



105

科普系列丛书

辽宁省科学技术协会 编

# 身边故事中的

## 医学常识

陈树棠 著



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



医学基础系列

医学基础系列教材

# 身边故事中的

## 医学常识

陈树强 著



中国医学科学院出版社  
CHINA MEDICAL UNIVERSITY PRESS



105

科普系列丛书

辽宁省科学技术协会 编

# 身边故事中的医学常识

陈树棠 著

辽宁科学技术出版社

© 2008 版权归辽宁省科学技术协会所有, 授权辽宁  
科学技术出版社使用

### 图书在版编目 (CIP) 数据

身边故事中的医学常识 / 陈树棠著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2008. 6

(科普系列丛书)

ISBN 978-7-5381-5204-3

I. 身… II. 陈… III. 医学—普及读物 IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 128432 号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新华印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 140 mm × 203 mm

印 张: 6.875

字 数: 155 千字

印 数: 1~5 000

出版时间: 2008 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2008 年 6 月第 1 版印刷

责任编辑: 刘 红 李伟民

特邀编辑: 方春晟

封面设计: 佟 昊

版式设计: 比格图文

责任校对: 徐 跃

---

书 号: ISBN 978-7-5381-5204-3

定 价: 15.00 元

联系电话: 024-23284360

邮购热线: 024-23284502 23284357

http: //www.lnkj.com.cn

## 《科普系列丛书》编委会

顾 问 王天然 程耿东 丁德文 孙铁珩 黄其励  
胡永康 唐任远

主 任 商向东

副主任 刘 红 张玉龙 吴春福 左 良 臧树良  
何钦成 于明才 金太元 王元立 尹承恕  
宋纯智

委 员 (以姓氏笔画为序)

于明才 王元立 王玉惠 王奉安 方春晟  
尹承恕 左 良 冯玉沈 朱玉宏 刘中敏  
刘 红 孙 丹 孙红军 李伟民 谷 军  
张玉龙 吴春福 何钦成 宋纯智 金太元  
商向东 臧树良

### 办公室

主 任 尹承恕 方春晟

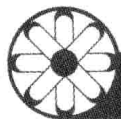
副主任 李伟民 王奉安

成 员 杜 楠 潘卫东 郝润清 赵松波 潘 锦

# 序 言

科学普及与科技创新，是科技工作的两个基本体现，它们犹如科技工作的两翼，缺一不可，紧密相连。当今，人类社会已经步入了一个科技创新不断涌现的时代，科技成果层出不穷。科普工作作为科技工作的重要组成部分，必须紧跟时代发展的脚步，为不断提高公众科学文化素质服务，使科技创新真正进入社会，成为全社会的财富和力量。这也是构建和谐社会、建设创新型国家的必然要求。

随着科学技术的进步和信息技术的发展，科普的形式也日渐丰富。从电视广播到报纸杂志，从图书教材到互联网络，科普传播应有尽有，无所不在。但是，科普图书作为一种科普传播的类型，它既讲究科技的学术性、学科的系统性，又讲究写作的艺术性，内容更加厚重全面，趣味性和可读性更强，是其他手段的科普形式无法替代的。目前，无论从科普图书的作用，还是从社会对科普图书尤其是高质量科普图书的需求来看，都到了必须大力加强这项工作的重要时期。作为科普工作重要社会力量的科协组织，抓好科普图书的创作出版工作责无旁贷。为此，辽宁省科学技术协会决定在科普图书创作出版方面进行一次探索，一方面为繁荣科普创作，另一方面也是积累经验。2004年下半年，我们在全省范围内组织开展了《科普系列丛书》编撰工作，并成立了由省内一些院士担当顾问的编委会。这项工作一经启动，立即在社会上引起强烈反响，一批科技工作者及有识之士从事科普丛书创作的热情被激发出来，他们立志创作出精品。辽宁科学技术出版社对此套丛书的编撰出版给予了大力支持，并将此项工作列入



了辽宁省“十一五”重点图书出版规划。

这套《科普系列丛书》包括自然科学所涵盖的天、地、生、数、理、化诸学科以及工程、技术各主要领域的科技知识。它将全面介绍当代科学前沿，如信息科学、生命科学、物质科学、脑与认知科学、地球与环境科学、数学与系统科学以及自然科学与社会科学的交叉领域中形成的新学科及其进展；介绍信息、生物、海洋开发、航天、新材料、新能源、环保等高新技术；介绍有重大经济社会意义的实用技术；介绍科普著作、科幻作品等。丛书还将结合辽宁特点，以艺术的形式介绍具有辽宁地方特色的自然资源，如地质、地貌、气候、矿产、动物、植物等；介绍在辽宁的大专院校、科研院所的特色学科、重点实验室所从事的科学奥秘等。

编撰科普图书，关系到子孙后代，关系到祖国的未来，任务重、责任大。真诚希望广大科技工作者、科普作家以及热心科学普及事业的社会科学、文学艺术方面的专家学者，以提高全民族的科学文化素质为己任，积极投身到《科普系列丛书》的创作中来，多出作品，出好作品。

《科普系列丛书》编撰工作才刚刚起步，还处于尝试阶段，缺点不足之处在所难免，衷心希望广大专家学者、广大读者朋友提出宝贵意见。让我们共同努力，做好科普丛书的编撰和出版工作，为建设创新型国家，早日实现小康社会的美好生活贡献智慧和力量。

商向东

2006年1月于沈阳

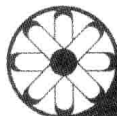
# 作者的话

医生的职业是神圣的。在漫长的人生旅程中,我选择了医生为终生职业,努力为百姓驱除病魔和痛苦。虽然曾有过坎坷的经历,但是始终为能成为一名救死扶伤的白衣天使而感到庆幸。更令人欣慰的是,35年的临床实践经验,使我深深认识到,许多疾病不能完全依靠临床治疗来解除,还必须依赖人们对医学知识的理解并采取必要的措施来缓解和改善。多年来,借助所学的专业知识和扎实的临床实践经验,自己以文学的形式向百姓传授医学科普知识,改善人们的生活习惯,以达到控制疾病、不得病或少得病、提高健康水平和生活质量的目的。

撰写科普故事,向百姓传授医学知识,是我业余时间最大的爱好。经过25年的艰苦写作,自己积累了相当数量的科普文稿,其中有许多作品发表在报纸和杂志上。本书就是将这些文稿中比较有物色的医学科普作品收集在一起,经过反复推敲、加工整理形成的。它依照医学分类习惯和便于阅读分成8个部分,60余篇。本书的出版了却了自己的一个心愿。

本书在编辑出版过程中,得到了辽宁省科学技术协会原副主席尹承恕、副部长方春晟,辽宁科学技术出版社总编室主任李伟民,朝阳市劳动局信息中心副主任李亚林,朝阳市第二医院于轩等同志及亲朋好友的大力支持和帮助,在此恕不一一列举,均表





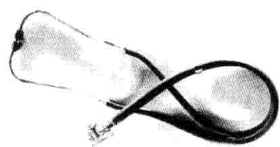
示诚挚的感谢!

希望本书能给广大读者带来帮助,同时对本书的错误和不足之处多提宝贵意见。

陈树棠

2007 年夏

# 目 录

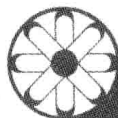


## 妇幼保健与儿童安全

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 秧秧为何尿裤子 .....      | 001 |
| 从“小白狗”变呆谈自闭症 ..... | 003 |
| 玉英婚前体检记 .....      | 009 |
| 盗汗宝宝就诊记 .....      | 012 |
| 刘家妹子的宫外孕 .....     | 014 |
| 洋洋为何离家流浪 .....     | 016 |
| 小良子因血友病致死 .....    | 019 |
| 切莫顽皮“玩上吊” .....    | 022 |

## 饮食、运动与健康

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 激发试验与确诊 .....        | 026 |
| 吃嘛嘛香身体棒 .....        | 028 |
| 赵工被不规律的生活弄成胃出血 ..... | 032 |
| 冷饮不可贪食 .....         | 035 |
| 冰箱食品吃坏了李书记 .....     | 039 |



对邻家大嫂偏食的忠告 ..... 041

高老头为何倒在公厕 ..... 046

## 生活保健与疾病预防

从刘唐晕倒谈中暑 ..... 049

岳父今年 85 ..... 053

唠唠染发与焗油 ..... 056

拾条小餐巾招来全家病 ..... 061

刘先生的肠易激综合征 ..... 064

传染病患者与“病德” ..... 066

楼上大哥一家人都患了甲肝 ..... 068

王女士的丈夫为啥死亡 ..... 070

二哥被呛与喷涂苯中毒 ..... 072

锈钉夺命 ..... 075

林黛玉之死与肺结核 ..... 077

## 计划生育与夫妻生活

放松情绪的有效“药”——情感交流 ..... 081

我们两口子的避孕秘史 ..... 084

小冬不孕啥原因 ..... 087

避孕与否的得失 ..... 090

从小 B 的损失看上环与摘环时机 ..... 093

“我不是试管婴儿！” ..... 095

## 神经、心血管与内分泌

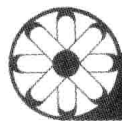
|                      |     |
|----------------------|-----|
| 王工死于急性心肌梗死 .....     | 102 |
| 弟媳妇为何半失明 .....       | 107 |
| 电工小巴差点儿丧命 .....      | 111 |
| 张师傅被寒风吹成面瘫 .....     | 114 |
| 作曲家之死与脑出血 .....      | 116 |
| 数学家之死与帕金森氏综合征 .....  | 120 |
| 欧阳师傅咋得了这个病 .....     | 122 |
| 常老爷子被收容与关爱痴呆老人 ..... | 125 |

## 心理健康

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 苏拉的主动反击 .....          | 132 |
| 不妨学点积极自我暗示 .....       | 139 |
| 枪杀无辜为了啥 .....          | 142 |
| 牛姐的强迫症 .....           | 146 |
| 心宽益于长寿 .....           | 150 |
| 乐大嫂“魔怔”了 .....         | 153 |
| 谁是杀害研究生的凶手 .....       | 157 |
| “女主角”其实不自卑 .....       | 161 |
| 孟姜女“哭倒”长城与哭的“威力” ..... | 163 |

## 外科与五官

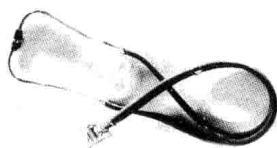
|                 |     |
|-----------------|-----|
| 翻车除去了尿路结石 ..... | 166 |
|-----------------|-----|



|                  |     |
|------------------|-----|
| 嗅觉迟钝者熏死的更多 ..... | 170 |
| 李大娘鼻子出血啥原因 ..... | 172 |
| 刘愣死于现场抢救不当 ..... | 175 |
| 李逵老母哭瞎了双眼吗 ..... | 179 |
| 我不再稀罕高枕头 .....   | 181 |

## 抗癌及其他

|                     |     |
|---------------------|-----|
| “老齁喽”正好 100 岁 ..... | 186 |
| 刘教授的急救盒 .....       | 189 |
| 李老太的化疗反应 .....      | 191 |
| 二蛋死于黑色素瘤 .....      | 193 |
| 胡师傅之死与补药的误用 .....   | 200 |
| 四叔的食管癌和喝热粥 .....    | 202 |



# 妇幼保健与儿童安全

## 秧秧为何尿裤子

独生女秧秧今天入幼儿园，爸爸妈妈把她打扮得漂亮极了：绿绿的鞋，红红的帽，头上粉色的蝴蝶结发带，一副尼龙绸花手套，里衬派克拉姆服，外套人造豹皮毛大衣。爸爸妈妈隆重地把秧秧交给老师。老师瞪大了眼睛，看样子像是对秧秧漂亮的打扮及嫩白嫩白的小脸蛋很满意。

谁料到，秧秧入园第一天就开始丢丑，她尿湿了棉裤——妈妈新做的棉裤。那正是十点多钟，老师发现秧秧木鸡般地站在厕所门口，脸上两行泪花，一摸才知道，一条棉裤腿已经全湿。于是，秧秧进了被窝，棉裤被放在暖气上烘烤。

第二天，老师告诉秧秧：“来尿时可以告诉老师。”又是十点多钟，秧秧来了尿，却来得那么急，大概没来得及告诉老师，也没来得及去厕所，靠在墙角蹲下就要撒，老师连忙赶过来帮忙也无济于事，秧秧的裤子尚未完全解利索，半泼尿早已经又尿在裤裆里。

第三天，老师腾出了较大精力照看秧秧，十点半多了，已经去追问过三次，秧秧都说没有尿。到十一点了，老师主动引导她



去厕所。但是，看着那黑洞洞的深深的便池口，秧秧不敢往上站。老师抱她上蹲位，她仍旧不敢蹲下，站在那一动不动，也不动手解裤子。不一会儿，竟打起哆嗦来。见状，老师很纳闷，问她：“为什么不解裤子？为什么不蹲下撒尿？没有尿吗？”被老师问急了，秧秧哭了，她半吞半咽地嗫嚅道：“我让爸爸妈妈把我撒尿。”老师明白了，原来秧秧也是个在家里由爸爸妈妈把尿把惯了的孩子，只好去把她。然而，秧秧的裤子竟那么不好解，连老师也是摸了半天竟没有找到扣子在哪。至此，秧秧的一泡尿已经憋至十分到九厘的程度。老师终于找到了扣子，解开了秧秧的裤子，但到抱起她把尿时，一泡尿早已又全部尿在棉裤腰里外，连两条棉裤腿全尿了个透湿。秧秧哭了，老师感到挺窝囊，也哭了，秧秧同她的老师哭在了一处。

老师十分难过，这天，她带着特意给秧秧新买的小棉裤来秧秧家串门家访。她了解了秧秧入园前的生活习惯，说明了三次尿裤子的经过，既向秧秧的爸爸妈妈表示一丝歉意，也建议他们应该带秧秧到医院去看一下，查找一下尿裤子的原因，看是否属于疾病的表现。于是，在老师的陪同下，爸爸妈妈带着秧秧来到医院儿科，请教了儿科专家李齐教授。经化验及X光拍片等检查，排除了一切器质性病变，诊断为精神紧张性尿失禁。除开以谷维素与654-2药物治疗外，还给了许多心理治疗与心理护理措施。

原来，秧秧自小受爸爸妈妈双重宠爱与娇惯，因为聪明和好看，爸爸妈妈经常在她面前向别人夸赞她，养成了要啥给啥，大事小事都依着她的坏毛病。秧秧吃饭、喝水、穿衣、脱衣、洗脸、穿鞋、拉屎、撒尿等，一切日常活动都要爸爸妈妈照顾，拉完屎也要大人给擦屁股，连睡觉时也要一边一个摸着爸爸妈妈。她的优越心理、依赖心理形成了，简直同骄傲的公主差不多，凡她自己本来能做也可以去做的事情都不去做了，整天愿意围着爸爸

妈妈转。爸爸妈妈也是出于孩子不能独立生活的担心，才一再把入园年龄推迟再推迟，一直推迟到4周岁了，却仍然这般出丑。

按照儿科医生的分析，第一天尿裤子是因初换环境，对老师、小朋友、厕所及上厕所撒尿等一切事物都十分陌生。第二天则在于不好意思当老师讲，加上棉裤太厚，扣子又十分难解。第三天则因对陌生的便池产生一种恐惧心理，并且因其在家中已经习惯了的依赖心理占了上风，从而耽误了撒尿的准备时间。

病根找到了，爸爸妈妈和老师都按照医生的吩咐去做，反复给秧秧讲解“已经是小孩子了，一切自己能做的事情要自己去做”的道理，并认真示教、辅导，一旦有了成绩就及时表扬鼓励。慢慢的，秧秧同老师及小朋友们联系密切起来，骄傲、恐惧与依赖心理逐渐消失了。妈妈也重新把秧秧的棉裤做得又薄又暖，穿脱都十分方便。老师也注意不让孩子们玩得过累，还组织小朋友定时集体上厕所。如此，没用一个月工夫，秧秧不仅再没有尿过裤子，而且吃饭、喝水、穿衣、脱衣、洗脸、穿鞋等，一切活动全能自理了，爸爸妈妈要伸手帮忙还执意不肯呢！此外，她还主动帮助爸爸妈妈扫地、叠被、刷碗、洗手帕。在幼儿园里，还能帮助别的小朋友解裤子，协助大小便呢。看看！简直是又成长起来一个“小大人”嘛！

## 从“小白狗”变呆谈自闭症

女孩路易莎属狗，因从小手脸白嫩而深得爸妈与长辈的喜爱，便也得了个“小白狗”的昵称。原先住在四合院，邻居斯特恰好有只小白狗，路易莎特别喜欢，厮耍久了，那小白狗与路易莎的关系竟比与主人的亲昵程度有过之而无不及。于是，爸爸曾给抢拍下一张脸贴脸的镜头，取名《两只小白狗》，还获了影展一





等奖。曾几何时，“小白狗”路易莎以其独特、活泼、快乐、聪明与伶俐等，成为那四合院小朋友之中的佼佼者。然而，路易莎的爸爸晋升为主任医师，正高职称，分得了三室两厅近百平方米的一套新楼房。于是“小白狗”路易莎从此离开了四合院，离开了她难舍难分的小白狗与四合院里的那些小朋友。

虽然爸妈都因房屋宽敞与环境幽雅而分外称心，但小路易莎却从此失去了欢乐与笑容。因为她等于被关在了专给她使用的房间里，感到好像被搬进了一个无人世界，特别孤独。在家中，除了爸妈，便再也见不到任何人，更甭说小白狗与斯特等那些小朋友了。所以，整日是“身在曹营心在汉”，学习中老走神儿。爸爸发现她情绪低落，问明原因后，答应带她回四合院看看。但他太忙了，白天看病人，夜晚写稿子，几次的许愿都未能兑现，以后便淡忘了。小路易莎央求妈妈还回那四合院住，又央求妈妈带她去那儿串门。妈妈虽嘴上答应几次，却也老找各种理由，并不真去。妈妈认为，环境变了，再与原四合院的孩子厮混无益。于是，包括儿童节这天，依然“失信”，这让小路易莎很伤心。于是，6月1日这天上午，路易莎故意把自己关在房里，插上门，一边抹眼泪，一边眼神呆痴痴地坐在那一动不动，直盯着那张《两只小白狗》的放大照片沉思，妈妈招呼吃饭也不答应。没办法，爸爸只好说，已经为她准备好了节日礼物，要给她买一只小白狗。路易莎勉强被哄出小屋，但是也并没有吃上几口饭，就等着上街了。爸妈领她上超市，来到玩具柜台。小路易莎不干，不要玩具狗，要买真狗。爸妈说都买，先买一只玩具狗，将来也好与小白狗做伴，才勉强同意。于是，爸妈帮着为她精心选购，而且，除了眼睛与鼻尖是黑色外，其余一色白毛，几与那真的小白狗一样。如此，虽说有了点安慰与寄托，但路易莎却变得沉默寡言起来。她把大块排骨端给玩具狗，又抚摸它头颈及背上的白毛。可惜它不会像小白狗那样，既不吃，也不叫。她与它经常