

【新版】

從公園、行道樹、郊山步道  
開始認識100種美麗又有趣的木本植物果實

# 台灣野果

## 觀賞情報

賴麗娟——撰文 徐光明——攝影

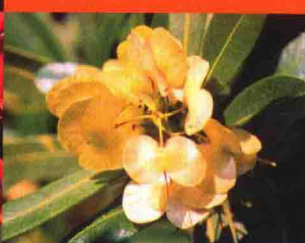


晨星出版

【新版】

# 台灣野果 觀賞情報

賴麗娟——撰文 徐光明——攝影



晨星出版

## 卷一

再版序  
002

認識果實

果實是什麼

010

果實的誕生

011

果實的祕密

012

果實的寶寶

012

果實的神機妙算

014

形形色色的果實

012

## 卷二

親近野果

如何觀察野果

020

如何採集野果

020

如何品嚐野果

020

如何收藏野果

020

活用本書資訊

021

## 卷三

野果之美

可食野果

羅望子

024

蘋婆

028

掌葉蘋婆

032

構樹

036

馬拉巴栗

040

小葉桑

044

林投

046

大葉山欖

048

咖啡樹

052

山櫻花

056

第倫桃

060

咬人狗

064

錫蘭橄欖

066

人心果

070



美人樹  
126

木棉  
122

大葉桃花心木  
118

飛翔果實

青剛櫟  
115

蓖麻  
112

蒲桃  
108

楓香  
104

水黃皮  
100

大風子  
096

阿勃勒  
092

苦楝  
088

藥用果實

月橘  
085

澳洲胡桃  
082

南美假櫻桃  
078

台灣海棗  
074



檸檬桉  
188

台灣欒樹  
184

童玩果實

台灣赤楊  
180

藍花楸  
176

大花紫薇  
172

九芎  
168

台灣光臘樹  
164

大頭茶  
161

車桑子  
158

火焰木  
155

夾竹桃  
152

黑板樹  
148

黃鐘花  
144

青楓  
140

印度黃檀  
136

印度紫檀  
130





▼  
**有毒果實**

大葉桉 192

黃槐 195

巴西橡膠樹 198

蒲葵 202

鳳凰木 206

孔雀豆 210

小實孔雀豆 214

黃花夾竹桃 217

相思樹 220

刺桐 224

大葉合歡 230

金露花 233

▼  
**實用果實**

烏桕 236

千年桐 240

胭脂樹 244

▼  
**觀賞果實**

石栗 248

樟樹 252

檳榔 256

可可樹 260

無患子 264

香水樹 267

木芙蓉 270

提琴葉榕 273

銀合歡 276

毛苦參 280

白千層 284

羊蹄甲 288

黃槿 294

鐵刀木 298

日本女貞 302

福木 306



|     |     |       |     |    |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |    |     |    |     |    |     |      |  |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |
|-----|-----|-------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 珊瑚樹 | 369 | 密花白飯樹 | 366 | 紅楠 | 362 | 春不老 | 358 | 稜果榕 | 354 | 台灣海桐 | 350 | 臭娘子 | 346 | 菩提樹 | 342 | 血桐 | 338 | 榕樹 | 334 | 茄苳 | 330 | 誘鳥果實 |  | 象耳榕 | 326 | 火筒樹 | 322 | 蛇蝶花 | 318 | 柚木 | 314 | 盾柱木 | 310 |
|-----|-----|-------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|



|      |     |      |     |      |     |        |     |        |     |        |     |    |  |     |     |     |     |        |     |      |     |     |     |     |     |     |     |      |     |      |  |
|------|-----|------|-----|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|----|--|-----|-----|-----|-----|--------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|--|
| 參考文獻 | 409 | 學名索引 | 407 | 中名索引 | 406 | 用語圖解：果 | 405 | 用語圖解：花 | 404 | 用語圖解：葉 | 402 | 附錄 |  | 銀葉樹 | 399 | 欖仁樹 | 396 | 穗花棋盤腳樹 | 392 | 棋盤腳樹 | 388 | 白水木 | 384 | 草海桐 | 380 | 海欖果 | 376 | 瓊崖海棠 | 372 | 海漂果實 |  |
|------|-----|------|-----|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|----|--|-----|-----|-----|-----|--------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|--|

【新版】

# 台灣野果 觀賞情報

賴麗娟——撰文 徐光明——攝影



晨星出版



# 再版序



近日綿綿陰雨裡，白色點綴著山頭，桐花盛開了！記得有一回在部落格上看到有人說我寫過一句話：「三月苦楝、四月相思、五月斷腸草」，看得我啼笑皆非，但也非常佩服網友的創意。

我說過「三月苦楝、四月相思」，斷腸草倒是沒提過。苦「戀」、相思已夠淒涼了，怎堪再斷腸？我倒喜愛五月桐花，在歷經苦戀與相思的煎熬後，初雪般潔白的桐花，彷彿新娘的白紗，在紛飛花雨中綻放幸福。

我的書櫃裡擺放著一個大玻璃瓶，瓶內的大果莢是沙漠玫瑰的膏莢果，爸爸種的，他知道我收藏果實，特別留下來給我。以前他總笑我這個沒有綠手指的植物系學生，應該是個專門讓植物「系」（死）的迷糊蛋。寫出這本書，曾讓他驚訝得說不出話來，然他並不知道這本書的生命與色彩其實是賦予的。最初，這本書在不被定義為圖鑑的前提下誕生，我以介紹朋友的心情寫下每種植物果實的特性，並賦予果實種子另一種風貌（果實種子藝術

創作)。這幾年我確實見識到這樣的書寫方式與呈現所帶來的影響力，有人開始收集果實種子，也有人成為果實種子藝術創作達人。我心存感激，感謝許多走入野果世界的人！他們以分享的方式展現對野果的熱情。

這本書從出版到此次再版，轉眼已十個寒暑。這段期間，讀者的支持成為我再創作的動力，也因此有另一本《植物遊樂園》的誕生。野果這本書尤其受到讀者的喜愛、回饋與指教，常令我感到受寵若驚又惶恐萬分。畢竟我不像植物界的大師般博學多聞，也不是植物分類專家，寫這本書只是單純的分享，期待它可以伴著你到森林、海邊、鄉間田野，甚至只是窩在家裡，無論在哪个季節，哪個地方，你都能透過這本書有驚喜的發現與感動。

再版之後的「野果」呈現出一股清新的氣息，同時補充植物花與葉的特寫、別名、賞果月份、果實應用等資訊，使內容更趨豐富，整體的編排更美更完整！再版內容中一百種植物依舊，惟將之前疏

忽的錯誤或遺漏的字句更正、補充。特別是「西印度櫻桃」（又名南美假櫻桃），此野果多次受讀者質疑，因為書中的西印度櫻桃與另一園藝品種植物「撞名」了。本書的「西印度櫻桃」其特徵與名稱皆依據呂福原等老師合著的《台灣樹木解說》，以及《臺灣維管束植物簡誌》第三卷所載，並無錯誤，然為避免再造成誤解，此次再版便將該植物更改為它的別稱：「南美假櫻桃」。其次是筆者自己的失誤，「庫氏大風子」更正為「大風子」；「白飯樹」更正為「密花白飯樹」，其餘則是錯別字的更正。上述錯誤是筆者該負起的最大責任，敬請親愛的讀者們見諒，更感謝你們的指教！

再版書的編輯是一項繁重的工作，謝謝編輯雅倫的協助與巧思使本書更精美。謝謝謝顯宗老師、林文智老師以及楊智凱先生、胡維新先生、黃照陽先生提供部分照片，以及光明的辛苦拍攝。最後謝謝正在看這本書的你們的支持與愛護！

賴麗娟 2012.04

## 卷一

再版序  
002

認識果實

果實是什麼

010

果實的誕生

011

果實的祕密

012

果實的寶寶

012

果實的神機妙算

014

形形色色的果實

012

## 卷二

親近野果

如何觀察野果

020

如何採集野果

020

如何品嚐野果

020

如何收藏野果

020

活用本書資訊

021

## 卷三

野果之美

可食野果

羅望子

024

蘋婆

028

掌葉蘋婆

032

構樹

036

馬拉巴栗

040

小葉桑

044

林投

046

大葉山欖

048

咖啡樹

052

山櫻花

056

第倫桃

060

咬人狗

064

錫蘭橄欖

066

人心果

070



美人樹  
126

木棉  
122

大葉桃花心木  
118

飛翔果實

青剛櫟  
115

蓖麻  
112

蒲桃  
108

楓香  
104

水黃皮  
100

大風子  
096

阿勃勒  
092

苦楝  
088

藥用果實

月橘  
085

澳洲胡桃  
082

南美假櫻桃  
078

台灣海棗  
074



檸檬桉  
188

台灣欒樹  
184

童玩果實

台灣赤楊  
180

藍花楸  
176

大花紫薇  
172

九芎  
168

台灣光臘樹  
164

大頭茶  
161

車桑子  
158

火焰木  
155

夾竹桃  
152

黑板樹  
148

黃鐘花  
144

青楓  
140

印度黃檀  
136

印度紫檀  
130





▼  
**有毒果實**

大葉桉 192

黃槐 195

巴西橡膠樹 198

蒲葵 202

鳳凰木 206

孔雀豆 210

小實孔雀豆 214

黃花夾竹桃 217

相思樹 220

刺桐 224

大葉合歡 230

金露花 233

▼  
**實用果實**

烏桕 236

千年桐 240

胭脂樹 244

▼  
**觀賞果實**

石栗 248

樟樹 252

檳榔 256

可可樹 260

無患子 264

香水樹 267

木芙蓉 270

提琴葉榕 273

銀合歡 276

毛苦參 280

白千層 284

羊蹄甲 288

黃槿 294

鐵刀木 298

日本女貞 302

福木 306



|     |     |       |     |    |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |    |     |    |     |    |     |      |  |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |
|-----|-----|-------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 珊瑚樹 | 369 | 密花白飯樹 | 366 | 紅楠 | 362 | 春不老 | 358 | 稜果榕 | 354 | 台灣海桐 | 350 | 臭娘子 | 346 | 菩提樹 | 342 | 血桐 | 338 | 榕樹 | 334 | 茄苳 | 330 | 誘鳥果實 |  | 象耳榕 | 326 | 火筒樹 | 322 | 蛇蝶花 | 318 | 柚木 | 314 | 盾柱木 | 310 |
|-----|-----|-------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|



|      |     |      |     |      |     |        |     |        |     |        |     |    |  |     |     |     |     |        |     |      |     |     |     |     |     |     |     |      |     |      |  |
|------|-----|------|-----|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|----|--|-----|-----|-----|-----|--------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|--|
| 參考文獻 | 409 | 學名索引 | 407 | 中名索引 | 406 | 用語圖解：果 | 405 | 用語圖解：花 | 404 | 用語圖解：葉 | 402 | 附錄 |  | 銀葉樹 | 399 | 欖仁樹 | 396 | 穗花棋盤腳樹 | 392 | 棋盤腳樹 | 388 | 白水木 | 384 | 草海桐 | 380 | 海欖果 | 376 | 瓊崖海棠 | 372 | 海漂果實 |  |
|------|-----|------|-----|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|----|--|-----|-----|-----|-----|--------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|--|



# 卷一

## 認識果實

請你進入本書的果實世界，這個世界裡的果實不同於我們平日吃的水果，而是生長於野地裡的植物所結的果實，它們常被稱為野果。野果在人們的印象中，是奇怪的、是陌生的，更可能是碰不得的。平日，那些在你生活周遭靜靜佇立的行道樹，公園裡供你遮陰的大樹，甚至是校園裡葉子落個不停的樹，你看過它們繽紛一樹的花，可曾注意過滿樹累累的果實？

這些容易被忽視的野果，有些是可食的，雖然沒有水果來得多汁美味；有些則有毒，毒性或強或弱；甚至具有療效，是先人們治病強身的寶藥。在此邀請你來認識它們，在任何季節裡，只要你走到戶外，抬頭看看它們，定睛注視幾秒，你一定會有驚喜的發現。



## 果實是什麼

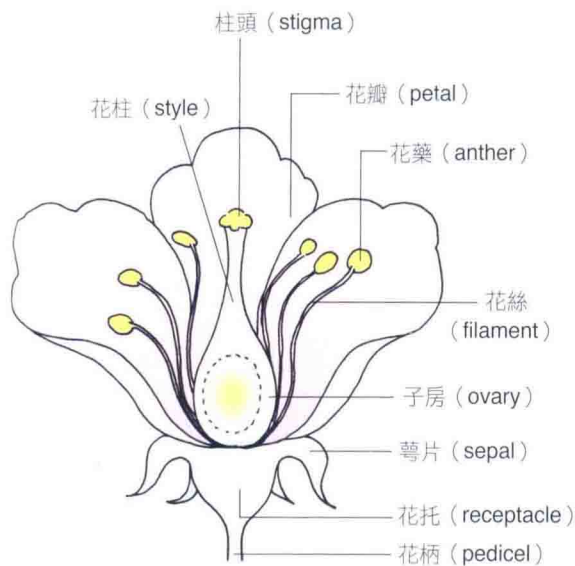
你可知道果實是什麼？簡單地說，「果」是植物結的「實」。似乎，植物終其一生的目的就是不斷結實，藉由果實來繁衍後代，以開啟另一個生命的序曲。以學理上來說，果實是植物的花朵授粉後，由子房逐漸發育生長而成的。但有些植物的花托或花萼也會隨著子房一起發育成為果實。因此，並非所有的果實都是純粹由子房發育而成的。

## 果實的誕生

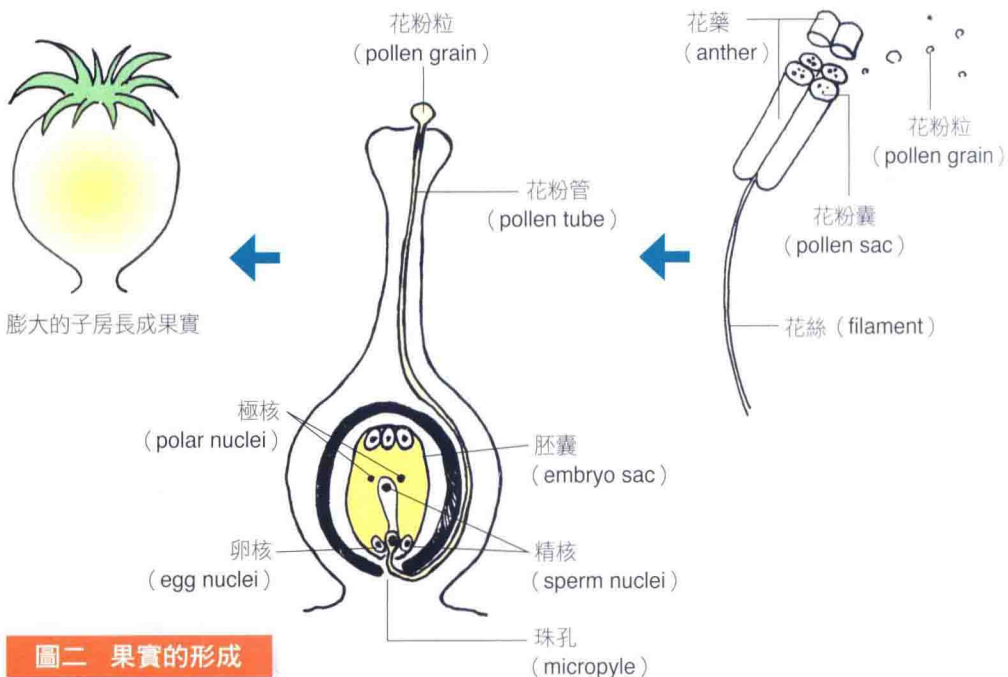
果實形成的過程，就像我們從受精卵形成人一樣，有點複雜卻又神奇有趣。在了解果實形成的過程前，我們先來認識一朵花的構造（如圖一）。一朵典型的花是由花萼、花冠、雄蕊及雌蕊四部分所組成的，稱為完全花；若缺任何一部分，則稱為不完全花。對花有了初步的認識後，再了解植物結實的歷程，就是你進入果實世界的第一步。

花是植物的生殖器官，各類植物的花會分別以風力、水力或昆蟲傳粉等不同方式，來達到受精的

目的。當雄蕊的花粉落在雌蕊的柱頭上，這種現象稱為授粉。在柱頭上的花粉粒因受刺激而萌發出花粉管，花粉管會伸入柱頭，穿過花柱，經過胚珠的珠孔一路到達胚囊。隨著花粉管而來的兩個精核便正式進入胚囊，其中一個精核與胚囊內的兩個精核形成胚，另一精核則與兩極核結合而形成胚乳，種子因此而逐漸形成。



圖一 典型花的構造



圖二 果實的形成

如上所述，精卵結合的過程稱為受精。受精之後，種子逐漸發育而成，子房也受植物生長激素的刺激而膨大成為果實（如圖二）。當然，並不是所有的果實都由子房發育而成；有些果實是由子房以及花萼、花冠或花托共同發育而成的，如蘋果和梨。

在此我們僅討論被子植物的果實。所謂被子植物，就是開花植物，是目前地球上種類最多的植物。被子植物的生殖器官有三種：花、果實、種子。其中，果實會保護其內部的種子，並協助種子傳播及休眠，這是被子植物與裸子植物不同的地方（裸子植物的種子是裸露在果實外的）。

### 果實的祕密（基本構造）

關於果實的基本構造，我們常說的果皮，其實就是子房的組織。果皮分為三種組織，最外層的組織稱為外果皮，最內層的組織稱為內果皮，介於外果皮與內果皮之間的組織則稱為中果皮。果皮的厚度依果實種類的不同而有差異，而且在許多果實