

南宗景著

中醫內科全五

焦易堂題



# 中醫內科全書下冊

永嘉 南振鏞 宗景 撰述  
新昌 潘國賢 參校

## 循環器疾病

### 心悸

**定名** 六科準繩云。傷寒明理論釋悸字云。悸。心忪也。築築惕惕然動。怔忡忪忪。不能自安也。則悸卽怔忡。而今人分爲兩條謬矣。

**原因** 證治要訣云。怔忡。久思所愛。觸事不意。虛耗眞血。心血不足。遂成怔忡。俗謂心忡脈亂是也。

張氏醫通云。心下悸。有氣虛血虛。屬飲屬火之殊。夫氣虛者。由陽氣內微。日下空虛。內動爲悸。……血虛者。由陰氣內虛。虛火妄動爲悸。……停飲者。水停心下。侮其所勝。心主畏水。不能自安。故爲悸也。……火旺者。因水不能制火。故時悸時煩。跳動不寧。……

丹溪心法云。心虛而停水。則胸中滲漉。虛氣流動。水既上乘。心火惡之。心不自安。使人有快

快之狀。是則爲悸。

紅爐點雪云。怔忡者……此乃是思慮過度。或遇事驚觸。或停飲之所致也。

戴復菴云。怔忡者……多因汲汲富貴。戚戚貧賤。不遂所願而成也。

症狀 張氏醫通云。悸卽怔忡之謂。心下惕惕然跳。築築然動。怔忡忡忡。本無所驚。息動而不寧。卽所謂悸也。

戴復菴云。怔忡者。心中跳動不安。惕惕然如人將捕者是也。綱目云。怔忡。惕惕然心動而不寧。無時而作者是也。

又云。悸者。心跳動而怕驚也。

脈法 金匱云。寸口脈動而弱。動則則爲驚。弱則爲悸。

張氏醫通云。沉細屬飲。結代者。虛而有飲。虛弱者。屬氣虛。沈數者。爲血熱。尺中弦緊。爲腎氣凌心。

治法 金匱云。心下悸者。半夏麻黃丸主之。

又云。卒嘔吐。心下痞。膈間有水。眩悸者。半夏茯苓湯主之。

張氏醫通云。心下悸有氣虛血虛屬飲屬火之殊。夫氣虛者。……千金定志丸。千金茯神湯。或六君子加菖蒲遠志。血虛者。……歸脾加丹參麥冬。停飲者。……半夏茯苓湯。茯苓甘草湯。或二陳湯加白朮猪苓澤瀉。有表邪挾飲。半夏麻黃丸。小青龍湯選用。火旺者。……天王補心丹。不應。六味丸加五味麥冬遠志。有邪氣攻擊而悸者。宜審其何邪而後治之。有營衛涸流。脈來結代者。必補氣益血生精。炙甘草湯。因痰飲而悸。導痰湯加棗仁。有時作時止者。痰因火動也。溫胆湯加川連。

血證論云。怔忡俗名心跳。心爲火臟。無血以養之。則火氣衝動。是以心跳。安神丸清之。歸脾湯加麥冬五味子以補之。凡思慮過度。及失血家血過多。乃有此等虛證。否則多挾痰瘀。宜細辨之。

又云。心中有痰者。痰入心中。阻其心氣。是以心跳動不安。宜指迷茯苓丸。加遠志菖蒲黃連川貝母棗仁當歸治之。硃砂安神丸。加龍骨遠志金箔牛黃麝香治之。又云。又有胃火強梁。上攻於心。而跳躍者。其心下如築牆然。聽之有聲。以手按其心下。復有氣來抵拒。此爲心下有動氣。治宜大瀉心胃之火。火平則氣平也。瀉心湯主之。或玉女煎加

枳壳厚朴代赭石旋覆花以降之。再加鬱金莪朮以攻之。使血氣火三者皆平。自不強梁矣。直指云。心下有水氣怔忡。宜五苓散。

醫學入門云。怔忡因驚悸久而成也。痰在下。火在上。參胡溫膽湯。加黃連梔子當歸貝母。氣鬱者。金箔鎮心丸。停飲者。二陳湯加茯苓檳榔沈香麥冬。

古今驗方選

指迷茯苓丸 千金方 治停痰伏飲

半夏 白茯苓 枳殼 風化硝

右爲細末。河水煮米糊和丸。如梧桐子大。每服二錢。白滾湯送下。

茯神湯 千金方 治心虛神氣不寧。煩熱驚悸。

茯神 茯苓 人參 菖蒲 赤小豆

小青龍湯傷寒論方見咳嗽門

茯苓飲子 濟子 治痰飲蓄于心胃。怔忡不止。

茯苓 半夏 茯神 橘皮 麥門冬 沈香 甘草

枳 榔

右加薑水煎

天王補心丹 得效方 治心腎虛耗。怔忡不甯。

生地黃

人參

白茯苓

遠志

石菖蒲

玄參

柏子仁

桔 梗

天門冬

丹 參

酸棗仁

甘 草

麥門冬

百 部

杜 仲

茯 神

當 歸

五味子

右研爲細末。煉蜜和丸。每兩作十丸。金箔爲衣。每服一丸。食後臨臥燈心大棗湯或

桂圓湯化下。或臨臥時燈草竹葉煎湯化下。或白湯送下。

溫膽湯 千金方

治心膽虛怯。觸事易驚。多汗不寐。短氣乏力。

半 夏

竹 茹

枳 實

橘 皮

生 薑

甘 草

半夏麻黃丸

金匱方 主心下悸者

半 夏

麻 黃

右二味。末之。煉蜜和丸。小豆大。飲服三丸。日三服。

茯苓甘草湯傷寒論方

茯苓 桂枝 甘草 生薑

歸脾湯濟生方見前 治思慮過制。勞傷心神脾健忘怔忡。

導痰湯 濟生方

半夏 南星 橘紅 枳實 甘草 赤茯苓

加生薑水煎服。

小半夏加茯苓湯 金匱方

半夏 生薑 茯苓

定志丸 千金方

人參 茯苓 石菖蒲 遠志

右四味爲末。蜜丸梧子大。飲服七十丸。亦可作湯服。

炙甘草湯 傷寒論方

炙甘草 生薑 人參 生地黃 桂枝 阿膠 麥門冬

麻仁 大棗

右九味。以清酒七升。水八升。先煮八味。取三升。去滓。內膠烱消盡。溫服一升。日三服。  
一名復脈湯。

硃砂安神丸 東垣方 治心血虛。驚悸怔忡。心神顛倒。寤寐不安。

硃砂 黃連 炙甘草 生地黃 當歸

右共研極細末。酒泡蒸餅。或飯糊煉蜜爲丸。如黍米大。硃砂爲衣。每服十丸或十五丸至三十丸。臥時津液下。

安神丸 沈氏尊生方 治心火

黃連 硃砂 生地 甘草 當歸

研爲細末。水泛爲丸。熟湯送下。

金箔鎮心丸 同春方 治癲癇驚悸。怔忡氣鬱。一切痰火之疾。

膽星 硃砂 琥珀 天竺黃 牛黃 雄黃 真珠

麝香

右爲末。煉蜜和丸。每兩作三十丸。金箔爲衣。每服一丸。薄荷湯送下。

參胡溫膽湯沈氏尊生方治心膽虛怯觸事易驚涎與氣搏變生諸症

香附 橘紅 半夏 枳實 竹茹 人參 茯苓

柴胡 麥冬 桔梗 甘草 生薑 大棗

單方

硃砂

養精神安魂魄人服通神明又云心熱心虛非此不除細末水飛取一錢蜜水調下(本草)

紫石英

定驚悸安魂魄取碎如米豆大水一斗煮取二升澄清細細飲之即今之紫水晶也(本草)

水銀

安神又云定心藏之怔忡驚悸(入門)靈砂久服通神安魂魄令人心靈楊子度云靈砂飼獼猴會人語可見通心神水銀四兩硫黃一兩同入鐵銚內炒成砂子有煙燄起以醋灑之研細入水火鼎赤石脂封口鹽

泥固濟炭二十斤煨經宿取出細研糯米糊和丸麻子大每五九七九至十五九空心以人參大棗湯吞下(局方)

茯神

安魂魄養精神主驚悸療善忘取為末酒飲任下二錢或丸服亦佳與遠志同用尤佳(本草)

黃連

主驚悸煩躁清心熱為末蜜水點服一錢或作丸服之亦佳(本草)

商陸花

主多忘喜誤取花陰乾為末臨臥水服一錢思念所欲即於眼中自覺神效(本草)

萱艸

利心志令人好歡樂無憂種於庭中常玩之佳(本草)

合歡

調忿令人歡樂無憂樹之庭除使人不忿(本草)

蓮實

養神多食止怒令人喜久服歡心作粥常餌之佳石蓮子去黑皮取肉砂盆中乾擦去浮上赤皮留青心為末入龍腦少許湯點服甯志清神(本草)

伏翼

即蝙蝠也。久服令人喜樂媚好無憂。久服解愁去憂。燒煮食之入熱者佳。(本草)

震肉

主因驚失心作脯食之。此六畜爲天雷所震死肉也。(本草)

紫河車

即人胞衣也。主癲狂健忘怔忡失志及恍惚驚怖。心神不守。多言不定。大能安心養血。定神蒸熟入藥丸服。或蒸熟單服之亦佳。(本草)

宗景按。悸是心臟自覺證。怔忡爲恐懼貌。卽西醫所謂恐怖症。乃神經衰弱之一種。準繩謂悸卽怔忡。其說不可從也。又有卑慄者。其證胸中痞悶。不能飲食。如癡如醉。心中常有所歉。喜居暗室。或倚門後。見人則驚避無地。似卽歇斯的里之類。治宜人參養榮湯。或古菴心腎丸等。與怔忡之證稍有不同也。張氏衷中參西錄論心病之治法頗詳。錄之於左。以供學者參考。鄙人不復贅述。因既有此篇。比之日月出矣。而燭火不息。其於光也。不亦難乎。

張氏錫純云。心者。血脈循環之樞機也。心房一動。則周身之脈一動。是以心機亢進。脈象卽大而有力量。或脈搏更甚數。心臟麻痺。脈象卽細而無力。或脈搏更甚遲。是脈之不得其平。大抵由心機亢進。與心臟麻痺而來也。於以知心之病雖多端。實可分心機亢進。心臟麻痺爲二大綱。

今試先論心機亢進之病。有因外感之熱。熾盛於陽明胃府之中。上蒸心臟。致心機亢進者。其脈象洪而有力。或脈搏加數。可用大劑白虎湯以清其胃。或更兼腸有燥糞。大便不通者。可酌用大小承氣湯以滌其腸。則熱由下瀉。心機之亢進者。自得其平矣。

有下焦陰分虛損。不能與上焦陽分相維繫。其心中之君火。恆至浮越妄動。以致心機亢進者。其人常苦眩暈。或頭疼目脹耳鳴。其脈象上盛下虛。或搖搖無根。至數加數。宜治以加味左歸飲。方用大熟地、大生地、生懷山藥各六錢、甘枸杞、懷牛膝、生龍骨、生牡蠣各五錢、淨黃肉三錢、雲苓片一錢。此壯水之源。以制浮游之火。心機之亢者。自歸於和平矣。

有心體之陽素旺。其胃腑又積有實熱。復上升以助之。以致心機亢進者。其人脈雖有力。而脈搏不數。五心恆作灼熱。宜治以鹹寒之品。（內經謂熱淫於內。治以鹹寒。）若朴硝、太陰玄精石及西藥留苦。皆爲對證之藥。（每服少許。日服三次。久久自愈。）蓋心體屬火。味之鹹者屬水。投以鹹品。是以寒勝熱。水勝火也。

又人之元神藏於腦。人之識神發於心。識神者。思慮之神也。人常思慮。其心必多熱。以人之神明屬陽。思慮多者。其神明之陽。常常由心發露。遂致心機因熱亢進。其人恆多迷惑。其脈

多現滑實之象。因其思慮所生之熱。恆與痰涎互相膠漆。是以其脈滑而有力也。可用大承氣湯（厚朴宜少用）以清熱降痰。再加赭石（生赭石兩半。軋細同煎）甘遂（甘遂一錢。研細調藥湯中服）。以助其清熱降痰之力。藥性雖近猛烈。實能穩建奇功。而屢試屢效也。又有心機亢進之甚者。其鼓血上行之力甚大。能使腦部之血管。至於破裂。內經所謂血之與氣。併走於上之大厥也。亦卽西人所謂腦充血之險證也。推此證之原因。實由肝木之氣過升。肺金之氣又失於肅降。則金不制木。肝木之橫恣。遂上千心臟。以致心機亢進。若更兼衝氣上衝。其脈象之弦硬有力。更迥異乎尋常矣。當此證之初露朕兆時。必先腦中作疼。或間覺眩暈。或微覺半身不利。（脈左弦硬者。右半身不利。脈右弦硬者。左半身不利。因左脈弦硬。則傷在左之腦髓神經。而左邊之腦髓神經。實司右半身之運動。右脈弦硬。則傷在右之腦髓神經。而右邊之腦髓神經。實司左半身之運動也。）或肢體有麻木之處。宜思患預防。當治以清肺鎮肝斂衝之劑。更重用引血下行之藥輔之。連服十餘劑。或數十劑。其脈象漸變柔和。自無意外之患。向因此證。方書無相當之治法。曾擬得建瓴湯一方。屢次用之。皆效。卽不能治之於預。其人忽然昏到。須臾能自蘇醒者。大抵腦中血管未甚破裂。急服此湯。

皆可保其性命。連服數劑。其頭之疼者。可以全愈。卽腦中血管不復充血。其從前少有破裂之處。亦可自愈。而其肢體之痿廢者。亦可徐徐見效。方用生山藥、懷牛膝、生赭石、生龍骨、生牡蠣、生地黃、生杭芍、柏子仁、原用鐵繡水煎藥。若刮取鐵繡數錢。或多至兩許。與藥同煎服更佳。

有非心機亢進。而有若心機亢進者。怔忡之證是也。心之本體原長發動。以運行血脈。然無病之人。初不覺其同也。惟患怔忡者。則時覺心中跳動不安。蓋人心中之神明。原以心中之氣血爲憑依。有時其氣血過於虛損。致神明失其憑依。雖心機之動照常。原分毫未嘗亢進。而神明恆若不任其震撼者。此其脈象多微細。或脈搏兼數。宜用山萸肉、酸棗仁、懷山藥諸藥品。以保合其氣。龍眼肉、熟地黃、柏子仁諸藥。以滋養其血。更宜用生龍骨、牡蠣、硃砂（研細送服）諸藥。以鎮安其神明。氣分虛甚者。可加人參。其血分虛而且熱者。可加生地黃。有因心體腫脹。或有瘀滯其心房之門戶。變爲窄小。血之出入。致有激盪之力。而心遂因之覺動者。此似心機亢進。而亦非心機亢進也。其脈恆有澀象。或更兼遲。宜治以拙擬活絡效靈丹（當歸、丹參、乳香、沒藥各五錢）加生懷山藥、龍眼肉各一兩。共煎湯服。或用節菖蒲三

兩。遠志二兩。共爲細末。每服二錢。紅糖沖水送下。日服三次。久當自愈。因菖蒲善開心竅。遠志善化瘀滯。（因其含有稀鹽酸。）且二藥並用。實善調補心臟。而送以紅糖水者。亦所以助其血脈流通也。

至心臟麻痺之原因。亦有多端。治法亦因之各異。如傷寒溫病之白虎湯證。其脈皆洪大有力也。若不卽時投以白虎湯。其脈洪大有力之極。又可漸變爲細小無力。此乃由心機亢進而轉爲心臟麻痺。病候至此。極爲危險。宜急投以大劑白虎加人參湯。將方中人參加倍。煎湯一大碗。分數次溫飲下。使藥力相繼不斷。一日連服二劑。庶可挽回。若服藥後仍無效。宜用西藥斯獨落仿斯丁幾四瓦。分六次調溫開水服之。每兩點鐘服一次。服至五六次。其脈漸起。熱漸退。可保無虞矣。蓋外感之熱。傳入陽明。其熱實脈虛者。原宜治以白虎加人參湯。（是以傷寒汗吐下後。用白虎湯時。皆加人參。）然其脈非由實轉虛也。至其脈由實轉虛。是其心臟爲熱所傷而麻痺。已成壞證。故用白虎加人參湯時。宜將人參加倍。助其心脈之跳動。卽可愈其心臟之麻痺也。至西藥斯獨落仿斯實爲強壯心臟之良藥。原爲實芟答里斯之代用品。其性不但能強心臟。且善治臟腑炎證。凡實芟答里斯所主之證。皆能治之。而

其性又和平易用。以治心臟之因熱麻痺者。誠爲至良之藥。

有心臟本體之陽薄弱。更兼胃中積有寒飲。溢於膈上。凌逼心臟之陽。不能用事。其心臟漸欲麻痺。脈象異常微細。脈搏異常遲緩者。宜治以拙擬理飲湯。（乾薑五錢。於白朮四錢。桂枝尖。茯苓片。炙甘草各二錢。生杭芍。廣橘紅。川厚朴各錢半。病劇者。加生黃芪四錢。）連服十餘劑。寒飲消除淨盡。心臟之陽自復。其初脈之微弱遲緩者。亦自復其常矣。（此證間有心中覺發熱。或周身發熱。或耳鳴欲聾之種種反應象。須兼看衷中參西錄理飲湯後所載治愈諸案。臨證診斷。自無差誤。）

有心臟爲傳染之毒菌充塞。以至於麻痺者。霍亂證之六脈皆閉者是也。治此證者。宜治其心臟之麻痺。更宜治其心臟之所以麻痺。則興奮心臟之藥。自當與掃除毒菌之藥並用之。如拙擬之急救回生丹衛生防疫寶丹是也。（二方皆載衷中參西錄第六卷。論霍亂治法篇中。）此二方中皆用樟腦所升之冰片。（其性與樟腦同。升之則氣味較佳。）是興奮心臟。以除其麻痺也。二方中皆有硃砂薄荷冰。是掃除毒菌。以治心臟之所以麻痺也。是以無論霍亂之因涼因熱。投之皆可奏效也。（急救回生丹方性微涼。以治因熱之霍亂尤效。至衛

生防疫寶丹。其性溫用涼。無論病因之涼熱。用之皆有捷效。）

有心中神明不得寧靜。有若失其憑依。而常驚悸者。此其現象。若與心臟麻痺相反。若投以西藥麻醉之品。如臭剝抱水諸藥。亦可取效於一時。而究其原因。實亦由心體虛弱所致。惟投以強心之劑。乃爲根本之治法。當細審其脈。若數而兼滑者。當係心血虛而兼熱。宜用龍眼肉熟地黃諸藥補其虛。生地黃玄參諸藥瀉其熱。再用生龍骨生牡蠣以保合其神明。鎮靖其魂魄。其驚悸自除矣。其脈微弱無力者。當係心氣虛而莫支。宜用參朮芪諸藥。以補其氣。兼用生地黃玄參諸滋陰之藥。以防其因補生熱。更用酸棗仁山萸肉以凝固其神明。收斂其氣化。其治法與前條脈弱怔忡者。大略相同。特脈弱怔忡者。此機之發動。猶能照常。而此則發動力微。而心之本體。又不時顫動。猶人之力小任重。而身顫也。其心臟之弱。似較怔忡者尤甚矣。

有其驚悸。恆發於夜間。每當交睫甫睡之時。其心中卽驚悸而醒。此多因心下停有痰飲。心臟屬火。痰飲屬水。火畏水迫。故作驚悸也。宜清痰之藥。與養心之藥並用。方用二陳湯加當歸菖蒲遠志煎湯。送服硃砂細末三分。有熱者。加玄參數錢。自能安枕穩睡。而無驚悸矣。

循環器疾病心悸

一六