

Nurse


护士必读

主审 苏兰若 李小寒

主编 李丹 杨艳



专科 护理 篇

 人民卫生出版社

Nurse

护士必读

专科护理篇

主 审 苏兰若 李小寒

主 编 李 丹 杨 艳

副主编 赵 鑫 刘 伟 陈浩暘 高 虹

刘翠华

编 者 (以姓氏拼音为序)

陈浩暘 范佑杰 高 虹 李 丹

李 霞 刘 伟 刘雨佳 刘翠华

穆晓云 宋 阳 台文霞 万玉杰

吴 菲 杨瑞玲 杨 艳 张艳君

赵 鑫 赵晓丹 郑方遒 朱闻溪

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

护士必读.专科护理篇/李丹,杨艳主编.—北京:人民卫生出版社,2013

ISBN 978-7-117-17432-9

I. ①护… II. ①李… ②杨… III. ①护理学-问题解答
IV. ①R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 110006 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

护士必读

——专科护理篇

主 编: 李 丹 杨 艳

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15

字 数: 389 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17432-9/R·17433

定 价: 42.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015年)》中提出的指导思想和主要目标是要“加强护士队伍建设,改善护理服务,提高护理质量,丰富护理内涵,拓展服务领域,不断提升护理服务的能力和专业水平,促进护理服务‘贴近患者、贴近临床、贴近社会’,以适应社会经济发展和人民群众健康服务需求不断提高的要求。”做到“三贴近”是达到发展规划纲要目标的关键问题,其基础为护士掌握护理工作的核心理论、知识和技术。为此,我们组织了具有丰富临床经验的护理专家、护理教育专家及临床护理骨干,采集了近三千个来自于临床护士提出的常见问题,并进行整理和归纳,编写了《护士必读》丛书。

《护士必读》分为两册:基础护理篇和专科护理篇。每册均以简单提问和深入浅出回答的形式编写,力求做到内容丰富、言简意赅、条理清晰、利于记忆,并具有广泛的科学性、系统性和实用性。基础篇是将护理基础知识、基本技能和临床相关的基础医学知识进行了提炼和提问,包括894个问题;专科护理篇涵盖临床内、外、妇、儿、急诊急救、手术室等专科护理护士必须掌握的知识和技能,共计1645个问题,既彰显护理专业的理论性和实用性,又突出专科护理的技能性和可操作性。

编写组真诚地希望本书对提升广大临床护理人员的理论知识水平和临床实践技能起到指导价值,以期成为临床护士、见习护士、临床实习护生和医学生快速提高专业知识所必备的综合



参考书和工作指南。也可为临床护士考评、知识竞赛、技能竞赛提供必要的支持。

在此书出版之际,由衷地感谢本书编者们付出的辛勤劳动,恳切希望得到各位专家、同行、读者的支持和鼓励,给予我们指导和建议。

李 丹

2013年4月

第一部分 内科护理

1. 上下呼吸道的分界在哪? 2
2. 上下呼吸道的作用有哪些? 2
3. 肺的血液供应有哪些? 2
4. 胸膜腔的作用是什么? 2
5. 胸内压的作用是什么? 2
6. 临床上常用哪些指标衡量肺通气? 3
7. 肺换气的临床意义是什么? 3
8. 呼吸系统的防御功能有哪些? 3
9. 正常呼吸是怎样调节的? 3
10. 呼吸系统疾病常做的检查有哪些? 4
11. 引起咳嗽咳痰常见的原因有哪些? 4
12. 不同疾病所致的咳嗽各有何特点? 4
13. 不同的咳痰特点有何临床意义? 5
14. 促进有效排痰的方法有哪些? 适应于哪些患者? 5
15. 护士为患者进行气管湿化排痰时应该注意什么? 6
16. 根据咯血的量,临床分为几种情况? 6
17. 咯血与呕血有何区别? 6
18. 我国重症肺炎的诊断标准是什么? 7
19. 大叶性肺炎发病有何特点? 7
20. 肺炎患者使用抗生素时应注意什么? 7



21. 如何护理休克型肺炎的患者? 8
22. 肺脓肿的临床表现特点是什么? 8
23. 如何预防肺脓肿? 8
24. 支气管扩张或肺脓肿患者痰液的特点是什么? 9
25. 患者出现大咯血时应如何处理? 9
26. 患者出现窒息先兆表现和窒息表现是什么? 9
27. 患者发生窒息时,护士应如何配合抢救? 9
28. 应用垂体后叶素应注意什么? 9
29. 常用抗结核药物的不良反应及用药指导是什么? 10
30. 如何预防肺结核? 10
31. 评价呼吸困难的分级量表是什么? 11
32. 如何指导慢性阻塞性肺气肿患者做缩唇呼吸? 11
33. 如何指导慢性阻塞性肺气肿患者做膈式或腹式呼吸? 11
34. 为什么要训练慢性阻塞性肺气肿患者做腹式呼吸? ... 12
35. 临床常用平喘药物的种类、不良反应及用药指导有
哪些? 12
36. 如何指导哮喘患者正确使用定量雾化吸入器(MDI)? 13
37. 如何指导哮喘患者正确使用干粉吸入器? 14
38. 支气管哮喘患者应用茶碱类药物应注意什么? 14
39. 如何指导支气管哮喘患者做好病情监测? 15
40. 如何指导支气管哮喘患者避免诱发因素? 15
41. 支气管哮喘与心源性哮喘有何区别? 15
42. 如何做好肺癌高危人群的相关排查指导? 16
43. 临床上将自发性气胸分几种类型? 16
44. 胸痛患者应采取哪些护理措施? 16
45. 如何避免发生自发性气胸? 16
46. I型呼吸衰竭的患者应如何合理给氧? 17
47. II型呼吸衰竭的患者应如何合理给氧? 17
48. 肺性脑病的临床表现是什么? 17
49. 根据血气分析结果,如何决定呼吸困难患者的氧



流量?	17
50. 为什么慢性肺心病患者采用低流量、低浓度持续给氧?	18
51. 成人呼吸窘迫综合征产生的病理病因特点是什么? ...	18
52. 有效机械通气的指征是什么?	18
53. 机械通气时患者出现腹胀的原因是什么?	18
54. 如何确定气管导管是否在气管内?	18
55. 冠脉循环的作用是什么?	19
56. 心脏的传导系统是如何构成的?	20
57. 心血管系统疾病常做的检查有哪些?	20
58. 常见心源性呼吸困难的表现有哪些?	20
59. 心源性水肿的特点是什么?	21
60. 如何护理心源性水肿的患者?	21
61. 常见心脏疾病心前区疼痛的特点有哪些?	21
62. 慢性心衰常见的诱发因素有哪些?	22
63. 左心衰竭的临床表现特点是什么?	22
64. 右心衰竭的临床表现特点是什么?	22
65. 心功能分级的依据和特点是什么?	22
66. 6分钟步行试验的内容是什么?	23
67. 心力衰竭分期的依据和特点是什么?	23
68. 如何根据患者的心功能级别指导患者活动?	24
69. 常用洋地黄药物的作用、制剂种类和使用方法有哪些?	24
70. 如何预防洋地黄中毒?	25
71. 如何观察洋地黄中毒的表现?	25
72. 如何处理洋地黄中毒?	25
73. 心力衰竭患者容易便秘的原因及护理措施有哪些? ...	25
74. 护士应如何配合医生抢救急性肺水肿的患者?	26
75. 临床常用的利尿剂有哪些?	26
76. 心衰患者使用利尿剂时应注意什么?	26



77. 降压药物是如何减轻心脏前后负荷的？	26
78. 心衰患者的饮食护理措施有哪些？	27
79. 正常心电图各波段的临床意义是什么？	27
80. 室性期前收缩的心电图特点是什么？	28
81. 阵发性室性心动过速的心电图特点是什么？	28
82. 心房纤颤的心电图特点是什么？	29
83. 抗心律失常常用药物、不良反应及用药指导有哪些？	29
84. 血压水平分类和定义是什么？	30
85. 高血压患者心血管风险水平分层是什么？	30
86. 高血压病的常见病因有哪些？	31
87. 降压药物的用药原则是什么？	31
88. 常用降压药物的不良反应是什么？	31
89. 应用硝普钠时应注意什么？	32
90. 如何做好高血压患者的护理？	32
91. 如何指导高血压患者正确的运动方法？	32
92. 如何指导高血压患者正确使用降压药？	33
93. 高血压患者的血压降低多少适宜？	33
94. 护士应如何配合医生抢救高血压急症患者？	33
95. 风心病发生栓塞的常见部位及表现是什么？	34
96. 冠心病的临床分型有哪些？	34
97. 导致冠状动脉粥样硬化的危险因素有哪些？	34
98. 典型心绞痛发作时疼痛有何特点？	34
99. 心绞痛严重程度的分级标准是什么？	34
100. 如何指导心绞痛患者用药？	35
101. 常用抗心绞痛药的作用及分类有哪些？	35
102. 静脉滴注硝酸甘油时应注意什么？	35
103. 如何指导心绞痛患者建立良好的生活方式？	36
104. 如何鉴别心绞痛和急性心肌梗死的心前区疼痛？	36
105. 急性心肌梗死患者血清酶谱有何变化特点？	36
106. 心肌梗死患者心电图有何特征性改变？	37



107. 急性心肌梗死的并发症有哪些?	37
108. 临床上常用的溶栓药物有哪些?	37
109. 使用溶栓药物治疗时应注意什么?	37
110. 如何判断溶栓后的血管再通?	37
111. 如何做到早期发现心梗?	38
112. 如何护理急性期心肌梗死的患者?	38
113. 急性心肌梗死患者的休息与活动应怎样安排?	38
114. 如何做好冠心病患者的健康指导?	38
115. 冠心病二级预防 ABCDE 的原则是什么?	39
116. 人工心脏起搏器的应用方式分几类?	39
117. 植入永久起搏器后患者能进行正常生活吗?	39
118. 安装心脏起搏器术后,如何做好伤口的观察与 护理?	40
119. 如何指导患者使用心脏起搏器?	40
120. 如何做好心导管检查的术后护理?	40
121. 射频消融术的治疗目的是什么?	40
122. 射频消融术的常见并发症有哪些?	41
123. 主动脉内球囊反搏术适应于哪些患者?	41
124. 如何做好主动脉内球囊反搏术患者的术后护理?	41
125. PTCA 的意义是什么?	41
126. 什么是冠状动脉支架植入术?	42
127. 冠脉支架的类型有哪些?	42
128. 患者发生迷走神经反射时常见症状及防治措施是 什么?	42
129. 怎样预防 PTCA 术后再狭窄?	42
130. PTCA 及冠脉支架术后患者何时下床活动?	42
131. 如何做好 PTCA 及支架术后患者的出院指导?	43
132. 上下消化道的分界在哪?	43
133. 消化系统疾病常做的检查有哪些?	43
134. 常见呕吐的特点有哪些?	43



135. 如何观察腹痛?	44
136. 如何依据腹痛性质观察疾病?	44
137. 如何做好腹泻患者的肛周护理?	44
138. 如何做好严重腹泻患者的护理?	44
139. 什么是上消化道大出血?	44
140. 上消化道出血与下消化道出血的区别是什么?	45
141. 如何估计上消化道出血患者的出血量?	46
142. 如何观察上消化道出血患者是否再次出血?	46
143. 如何做好上消化道大量出血患者的病情监测?	46
144. 哪些患者需要使用双气囊三腔管止血?	46
145. 使用双气囊三腔管的患者应注意什么?	47
146. 如何预防使用双气囊三腔管患者的并发症?	47
147. 如何指导胃食管反流病患者避免其诱发因素?	47
148. 慢性胃炎的分型及临床特点是什么?	48
149. 如何做好慢性胃炎患者的饮食护理?	48
150. 引起消化性溃疡常见的病因有哪些?	48
151. 胃溃疡与十二指肠溃疡的疼痛有何异同?	48
152. 如何鉴别胃溃疡与十二指肠溃疡?	49
153. 消化性溃疡常见的并发症有哪些?	50
154. 如何做好消化性溃疡患者的饮食护理?	50
155. 消化性溃疡患者使用制酸剂时应注意什么?	50
156. 消化性溃疡常用药物的不良反应及用药指导有 哪些?	50
157. 如何做好预防胃癌的卫生宣教?	52
158. 如何做好脂肪性肝病患者的饮食护理?	52
159. 肝硬化失代偿期患者肝功能减退的临床表现及其 机制是什么?	52
160. 门静脉高压症产生的原因是什么?	52
161. 门静脉高压症时的侧支循环有哪些?	53
162. 腹水形成的原因有哪些?	53



163. 如何做好肝硬化腹水患者的护理? 53
164. 肝硬化患者放腹水前后应注意什么? 53
165. 肝硬化常见的并发症有哪些? 54
166. 如何做好肝硬化患者的饮食护理? 54
167. 如何做好肝硬化患者的皮肤护理? 54
168. 如何做好肝动脉栓塞化疗患者的术后护理? 54
169. 肝性脑病的诱发因素有哪些? 55
170. 肝性脑病分期特点有哪些? 55
171. 去除和避免肝性脑病诱发因素的措施有哪些? 56
172. 如何做好肝性脑病患者的用药护理? 56
173. 如何做好肝性脑病患者的饮食护理? 56
174. 我国急性胰腺炎发病的常见病因有哪些? 56
175. 急性胰腺炎腹痛的特点是什么? 57
176. 急性胰腺炎实验室检查项目及临床意义是什么? 57
177. 如何做好急性胰腺炎患者的饮食护理? 58
178. 急性胰腺炎患者禁食的目的是什么? 58
179. 如何做好急性胰腺炎患者的用药护理? 58
180. 肾脏的主要功能有哪些? 58
181. 泌尿系统疾病常见的检查有哪些? 58
182. 肾源性水肿的发病机制及特点有哪些? 59
183. 如何做好肾源性水肿患者的一般护理? 59
184. 如何做好肾源性水肿患者的饮食护理? 59
185. 尿路刺激症常见于哪些疾病? 59
186. 如何做好尿路刺激症患者的护理? 59
187. 引起肾性高血压的常见疾病有哪些? 60
188. 如何做好少尿和无尿患者的护理? 60
189. 如何做好慢性肾小球肾炎患者的健康指导? 60
190. 肾病综合征的临床表现特点有哪些? 60
191. 肾病综合征的常见并发症有哪些? 60
192. 治疗肾病综合征应用糖皮质激素时应注意什么? 61



193. 如何做好肾病综合征患者的饮食护理?	61
194. 尿路感染患者常见的感染途径有哪些?	61
195. 尿路感染患者常见的易感因素有哪些?	61
196. 急性肾盂肾炎患者的典型表现是什么?	61
197. 哪些患者容易发生无症状性菌尿?	61
198. 如何指导患者采集尿培养标本?	62
199. 如何指导泌尿系感染患者使用抗生素?	62
200. 泌尿系感染患者使用抗生素时应注意什么?	62
201. 收集清晨第一次尿标本的意义是什么?	62
202. 如何指导患者预防尿路感染?	63
203. 慢性肾衰竭是如何分期的?	63
204. 为什么慢性肾衰竭患者采用优质低蛋白饮食?	64
205. 如何做好慢性肾衰竭患者的皮肤护理?	64
206. 如何指导慢性肾衰竭患者预防恶心呕吐?	64
207. 如何指导慢性肾衰竭患者做好病情监测?	64
208. 血液净化疗法有几种?	64
209. 常用动静脉内瘘的血管有哪些?	65
210. 如何护理动静脉内瘘的患者?	65
211. 如何做好中心静脉留置导管患者的护理?	65
212. 人体的造血器官和组织有哪些?	65
213. 造血干细胞的作用是什么?	66
214. 血液系统疾病常做的检查有哪些?	66
215. 如何做好血液病患者出血的一般护理?	66
216. 如何做好血液病患者皮肤出血的预防和护理?	66
217. 如何做好血液病患者鼻出血的预防和护理?	66
218. 如何做好血液病患者口腔和牙龈出血的预防和护理?	67
219. 如何做好血液病患者关节腔出血或深部组织血肿 的预防和护理?	67
220. 血液患者颅内出血的表现有哪些?	67
221. 如何做好血液病患者眼底及颅内出血的预防和护理?	67



222. 护士应如何协助医生处理颅内出血?	67
223. 为患者成分输血或输注血浆制品时应注意什么?	68
224. 如何为血液病高热患者降温?	68
225. 如何预防血液病患者发生继发感染?	68
226. 贫血的实验室诊断标准是什么?	69
227. 根据贫血的病因与发病机制,贫血分为几种类型? ...	69
228. 根据红细胞形态特点,贫血分为几种类型?	69
229. 根据血红蛋白浓度,贫血的严重程度及表现特点有 哪些?	70
230. 缺铁性贫血多见于哪些患者?	71
231. 铁在体内是如何分布的?	71
232. 铁的来源与吸收有哪些?	71
233. 缺铁性贫血的主要病因有哪些?	71
234. 缺铁性贫血的特殊表现是什么?	72
235. 铁代谢的生化检查的意义是什么?	72
236. 如何做好缺铁性贫血患者的饮食护理?	72
237. 口服铁剂治疗缺铁性贫血时应注意什么?	72
238. 注射铁剂治疗缺铁性贫血时应注意什么?	73
239. 如何做好巨幼红细胞贫血患者的饮食护理?	73
240. 如何做好巨幼红细胞贫血患者的用药护理?	74
241. 雄激素治疗再生障碍性贫血时应注意什么?	74
242. 不同类型出血性疾病的临床特征有何不同?	74
243. 白血病患者诱导缓解治疗的目的是什么?	75
244. 白血病患者化疗期间应如何保护血管?	75
245. 白血病患者化疗时发生药物外渗的紧急处理方法是 什么?	76
246. 白血病患者化疗期间发生静脉炎应如何处理?	76
247. 如何做好白血病患者化疗时骨髓抑制的防护?	76
248. 如何做好白血病患者化疗时消化道反应的防护?	76
249. 如何做好白血病患者化疗时口腔溃疡的护理?	77



250. 如何做好白血病患者化疗时心脏功能损害的防护?	77
251. 如何做好白血病患者化疗时肝肾功能损害的防护?	77
252. 如何做好白血病患者化疗时脱发的护理?	77
253. 如何做好白血病患者鞘内注射化疗药物的护理?	77
254. 人体内分泌腺有哪些?	78
255. 内分泌系统疾病常做的检查有哪些?	78
256. 人体碘摄入量应该是多少?	78
257. 人体碘营养状态的评价指标是什么?	78
258. 甲状腺危象的诱因和临床表现是什么?	78
259. 如何预防甲状腺危象?	79
260. 如何护理甲状腺危象患者?	79
261. 甲亢浸润性突眼的临床表现是什么?	79
262. 如何做好甲亢突眼患者的眼部护理?	79
263. 如何做好甲亢患者的饮食护理?	80
264. 如何做好甲亢患者的用药护理?	80
265. 如何做好甲亢患者的健康指导?	80
266. 糖尿病的临床类型有几种?	81
267. 1型糖尿病与2型糖尿病的区别是什么?	81
268. 糖尿病并发症有哪些?	81
269. 什么是糖尿病酮症酸中毒?	81
270. 糖尿病酮症酸中毒的诱因和临床表现是什么?	82
271. 测量葡萄糖耐量试验(OGTT)的方法和注意事项是 什么?	82
272. 测量糖化血红蛋白有什么意义?	82
273. 糖尿病患者进行血糖监测的意义是什么?	82
274. 糖尿病的诊断标准是什么?	83
275. 糖尿病的综合治疗有哪些?	83
276. 糖尿病饮食疗法的原则是什么?	83
277. 如何做好糖尿病患者的饮食护理?	83
278. 一份健康食谱的内容有哪些?	83
279. 准备糖尿病饮食的注意事项是什么?	83



280. 如何指导糖尿病患者选择运动方式? 84
281. 如何指导糖尿病患者选择运动量? 84
282. 糖尿病患者运动时应注意什么? 84
283. 如何做好糖尿病患者口服降糖药的用药指导? 84
284. 如何评估糖尿病足的危险因素? 86
285. 如何做好足部的观察与检查? 86
286. 如何做好糖尿病足的护理? 86
287. 低血糖的临床表现有哪些? 86
288. 如何预防低血糖的发生? 86
289. 低血糖的急救处理措施是什么? 87
290. 胰岛素制剂类型及作用时间是什么? 87
291. 如何保存胰岛素? 88
292. 如何准确注射胰岛素? 88
293. 为什么注射胰岛素要经常更换注射部位? 88
294. 如何观察胰岛素的过敏反应? 89
295. 如何指导患者达到糖尿病的控制目标? 89
296. 血脂异常患者的常用药物不良反应及用药指导有
哪些? 90
297. 体重指数的标准是什么? 91
298. 如何指导肥胖症者合理运动? 91
299. 高尿酸血症是如何形成的? 92
300. 导致高尿酸血症的主要原因有哪些? 92
301. 如何做好痛风患者的饮食护理? 92
302. 如何指导痛风患者保护关节? 92
303. 如何指导骨质疏松患者正确使用钙剂? 93
304. 常见风湿病疾病关节受累的特点有哪些? 93
305. 如何减轻风湿性疾病患者的疼痛? 94
306. 如何做好红斑狼疮患者的皮肤护理? 94
307. 如何做好风湿性疾病患者的用药护理? 95
308. 如何做好红斑狼疮患者的生育指导? 95



309. 阿司匹林(乙酰水杨酸)的作用有哪些?	95
310. 神经系统包括哪些结构?	96
311. 神经反射的临床意义有哪些?	96
312. 神经系统疾病常见的检查有哪些?	96
313. 头痛的特点有哪些?	97
314. 颅内高压所致头痛的护理措施有哪些?	97
315. 以觉醒度改变为主的意识障碍有哪些?	97
316. 如何判断患者有无意识障碍?	98
317. Glasgow 昏迷评定标准是什么?	98
318. 伴有不同症状和体征意识障碍的常见病因有哪些?	99
319. 如何做好昏迷患者尿便异常的护理?	99
320. 常见失语的临床表现特点及病变部位有哪些?	99
321. 如何做好语言沟通障碍患者的语言康复训练?	100
322. 构音障碍患者的语言康复训练方法有哪些?	101
323. 如何护理感觉障碍的患者?	101
324. 感觉障碍患者的感觉训练方法有哪些?	101
325. 如何鉴别上、下运动神经元瘫痪?	102
326. 评定日常生活活动能力(ADL)Barthel 指数的内容 有哪些?	102
327. 如何做好瘫痪患者的 Bobath 握手训练?	103
328. 如何做好瘫痪患者的关节训练?	103
329. 如何做好瘫痪患者的起坐训练?	104
330. 如何预防重症吉兰-巴雷综合征患者的并发症?	104
331. 脑血管疾病的分类方法有哪些?	104
332. 脑血管疾病的病因有哪些?	105
333. 脑血管疾病的危险因素有哪些?	105
334. 脑血管疾病的一级预防措施有哪些?	106
335. 脑血管疾病的二级预防措施有哪些?	106
336. 如何指导健康人群预防脑血管疾病?	107
337. 短暂性脑缺血发作(TIA)的临床表现特点是什么?	107