



逐年修订
年年升级
最新畅销版

你与成都，
只差一场旅行！



真实再现成都旅行全过程
让你轻松逛遍全Chengdu

→从人文风情到出入成都 →从地方语言
到旅行攻略 →从搭火车、坐公交，到尝
美食、淘名品

玩转成都 跟我走！

旅行 成都 Let's Go

《亲历者》编辑部 编著
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍



60 必游美景 × 86 特色餐厅 ×
17 购物天堂 × 33 娱乐场所 =
超实用的成都旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 最新畅销版 ●
经典品牌 畅游中国

旅行

成都

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go



图书在版编目(CIP)数据

成都旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. -- 北京: 中国铁道出版社, 2015.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-19256-3

I. ①成… II. ①亲… III. ①旅游指南—成都市 IV. ①K928.971.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 213345 号

书 名: 成都旅行 Let's Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨新阳

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 韩 伟

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 插页: 1 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-19256-3

定 价: 39.80元

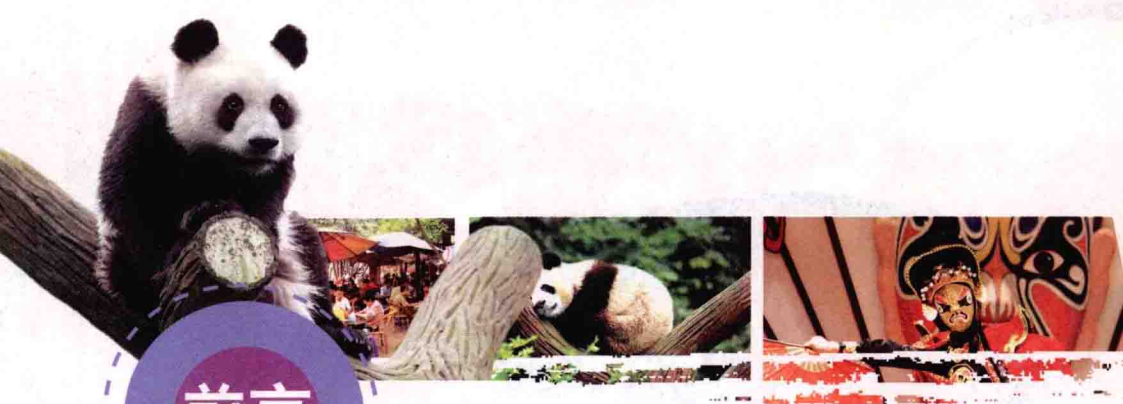
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659





前言

成都旅行 Let's Go

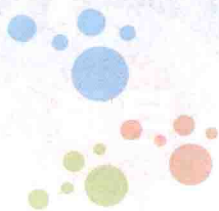
融入成都慢生活

成都作为“中国第四城”，拥有极为悠久的历史，正如古话所说：“一年成聚，两年成邑，三年成都。”成都的美更多来自于那份闲适的文化气息，其文化正是历史沉淀下来的一份真挚与坦然，这样的环境，造就了成都人那股从骨子里散发出来的闲适气息。

成都是一个宁静、悠闲、充满情趣的旅游之地，有着丰富的旅游资源。宽窄巷子内，老成都寻常院落生活的孤本让你切身体会到时光流转的前世今生；青羊宫中，慈眉善目的老子为关令尹喜谆谆讲解着道家奉为至宝的 5000 言“真经”；青城山上，道家天师张道陵结茅设坛传播着道教真谛；黄龙溪畔，上演着“千年水运古码头，桨声灯影夜不收”的小镇家常；临邛古城里，卓文君因感于司马相如《凤求凰》之才，委身下嫁，当垆沽酒，谱写出一段千古爱情佳话；锦里古街上，三国文化成为了活生生的民俗市井，凝重的历史瞬间显得生动无比。

成都将美食文化展现得淋漓尽致。说到成都美食，不得不提那口味正宗的川菜和历史悠久、品





种繁多的地道小吃。满街的川菜馆、数不胜数的小吃摊、飘散着浓郁香味的火锅店……让人仿佛到了一个美食的天堂，久久不忍离去。

除了美食，人们一定还会被那数量众多的各式茶馆深深吸引。将茶馆做得如此另类、如此别致，成都人可是下了一番功夫。闲逸的成都人品茶要的是一种“慵懒”的气氛，约上三五个朋友闲坐河边，或聊天、或打麻将、或看报，多么悠闲的画面。

不在成都，往往难以理解坐拥“天府之国”的成都人为什么如此悠闲，也琢磨不出一幅真实而鲜活的成都生活图画是什么样的。其实也无非是在一个阳光明媚的日子，和知己好友品茶聊天；是深夜父子俩在一家小火锅店里兴奋地吃着串串；也是每当春回大地，成都各条出城道路上拥堵的无数小汽车踏青赏花……这一切，都是那么的简单，却又是那么的难以做到。

《成都旅行 Let's Go》一书，旨在为这个慵懒闲逸的城市做一次解读，为“简单”的成都加上一张丰富的名片，让向往它的人更了解它，不懂它的人渐渐爱上它。或许你悠闲而安逸的生活，就要从这里开始。

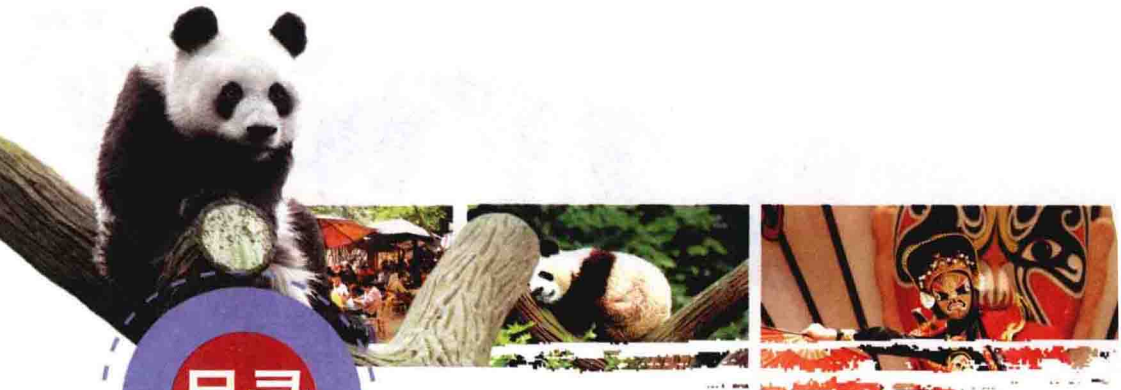




醉三國

成都旅行 Let's Go!

CHINA



目录

成都旅行 Let's Go

导读

001—019

360° 看成都

成都人文：了解成都风情

002

历史 002

文化 005

语言 007

节日 008

解读自然：选对季节游成都

011

地理 011

气候 011

游季 012

成都 TOP 榜：顶级体验抢鲜看

013

成都最值得一游的 10 大旅游地 013

最不能错过的成都 8 大美食地 016

不可不去的成都 8 大休闲地 018

PART 1

021—041

开始在成都自助旅行

1. 出入成都 022

去成都 022

在成都 025

2. 成都旅行行前准备 026

登陆相关网站 026

掌握智能旅行资讯 027

准备行李有讲究 027

3. 成都旅行的必备功课 028

在成都必备的游玩攻略 028





成都用餐那些事 029

淘宝达人不可错过的信息 030

娱乐休闲新体验 032

4. 畅游成都的 3 种玩法 033

4 天畅快游 033

畅游成都的 8 大骑行路线 036

成都 8 大低碳旅游线路 039

PART 2

043—111

畅游美丽成都

最有韵味的名胜古迹 044

杜甫草堂 044

武侯祠 046

青羊宫 049

永陵 051

金沙遗址 052

文殊院 053

宝光寺 054

安顺廊桥 055

大慈寺 056

水井坊 057

最具巴山蜀水韵味的风景 058

都江堰 058

青城山 060

大熊猫繁育基地 063

西岭雪山 064

天台山 066

烟霞湖 068

鹤鸣山 069

龙门山 070

石象湖 071

最值得一去的博物馆 073

成都画院美术馆 073

成都大熊猫博物馆 074

成都理工大学博物馆 075

四川大学博物馆 075





成都川菜博物馆	076
建川博物馆	077
最火爆的主题公园	078
国色天香	078
成都欢乐谷	079
成都极地海洋世界	081
南湖梦幻岛乐园	082
最神秘的古镇	083
黄龙溪古镇	083
洛带古镇	084
安仁古镇	085
平乐古镇	086
元通古镇	088
怀远古镇	089
街子古镇	090
西来古镇	091
周边的风景名胜	092
乐山大佛	092
丹巴藏寨	093
三星堆遗址	093
德阳文庙	094
庞统祠	095
阆中古城	096
剑门关	097
皇泽寺	097
樊人悬棺	098

周边的山水风情 099

峨眉山	099
蜀南竹海	101
黄龙	102
九寨沟	102
四姑娘山	104
米亚罗	105
若尔盖大草原	106
九曲黄河第一湾	106
海螺沟	107
稻城亚丁	108
新都桥	109
卧龙自然保护区	110
光雾山	111

PART 3

113—167

尽享舌尖上的美食

科华北路美食街	114
祖母的厨房	114
MAID DAYS 女仆店	114
自贡好吃客	115
鹿港小镇	116
锅锅香	116
盐府人家	117
熙元家甜品	117
蜀江春	118



羊西线美食街

钟鲙鱼	119
韩风缘	120
狮子楼	120
潮皇阁酒楼	121

武侯祠美食街

钦善斋	122
非常泰泰国菜	122
老渔翁	123
世纪锦官堂	124
张记哈虎哈尔滨饺子王	124
麻辣空间火锅	125
锦里小吃一条街	126
寻常故事	126

玉林美食街

银杏南亭	127
苏坦土耳其餐吧	128
高记重庆盆盆虾	129
珍珠酱私房菜	129
吉品堂	130

双楠小资美食街

艾玛小厨	131
后天型味艺术	131
须尽欢	132
汉轩祖母炖品	133
外滩北京烤鸭	133

西南交大美食街

新山城菜根香	134
--------	-----

119



郑连锅	134
-----	-----

晶晶火锅兔	135
-------	-----

最够味的川菜代表 136

大蓉和	136
-----	-----

红杏酒家	136
------	-----

银杏川菜酒楼	137
--------	-----

俏江南	138
-----	-----

陈麻婆豆腐	138
-------	-----

巴国布衣	139
------	-----

老成都公馆菜	139
--------	-----

老房子青竹花溪酒楼	140
-----------	-----

红照壁川菜酒楼	140
---------	-----

金客来家常川菜馆	141
----------	-----

小尖椒巧味菜馆	141
---------	-----

风格各异的天府火锅 142

皇城老妈	142
------	-----

谭鱼头	142
-----	-----

玉林串串香	143
-------	-----

三只耳火锅	144
-------	-----

明婷饭店	144
------	-----

重庆刘一手火锅	145
---------	-----

德庄火锅	145
------	-----

孔亮鳊鱼火锅	146
--------	-----

重庆胖妈烂火锅	146
---------	-----

新辣道梭边鱼	147
--------	-----

蜀九香	147
-----	-----



武陵山珍	148	大海湾酒楼	161
宏记粥底火锅	148	欢天寨	162
闻名全国的成都小吃	149	阿热藏餐	163
龙抄手	149	庭香阁	163
钟水饺	149	清真皇城坝牛肉馆	164
夫妻肺片	150	清心素食餐厅	165
赖汤圆	150	枣子树素餐厅	165
双流老妈兔头	151	文殊院素斋	165
廖记棒棒鸡	151	素食养生馆	166
红星兔丁	152		
小谭豆花	153		
盘飧市	153		
白家肥肠粉	154		
韩包子	154		
廖老妈蹄花	155		
朱林世家	155		
成都担担面	156		
华兴街煎蛋面	157		
客家伤心凉粉	157		
异域风情浓厚的餐厅	158		
蕉叶	158		
香草天空	158		
韩国紫菜包饭世界	159		
各地菜系齐上桌	161		
牡丹阁	161		

PART 4

169—187

成都潮街名店

成都淘宝地标	170
春熙路	170
总府路	171
盐市口	172
骡马市	173
荷花池	174
芳草街	175
磨子桥	176
送仙桥	177
最有特色的逛街地	178
华西坝	178
琴台路	179
天府广场	179
浣花溪公园	180
望江楼公园	181
人民公园	181
百花潭公园	182
塔子山公园	182
府南河	183
专题：最有人气的两大逛街之处	184





PART 5

189—211

娱乐休闲在成都

引领潮流的时尚酒吧

190

白夜酒吧	190
三叶草爱尔兰酒吧	190
高地酒廊	191
彩虹吧	192
弥渡酒吧	192
青鸟酒吧	193
音乐房子	194
空瓶子酒吧	194
小酒馆	195
88 号酒吧	196
苏荷酒吧	196
兰桂坊	197
莲花府邸	197

光影缤纷的电影院

198

紫荆影城	198
花园影城	199
太平洋电影城	199
万达国际影城	200
王府井电影城	201
星美西南影都	201
成都理工大学电影院	202

UA 影城	202
-------	-----

陶冶情操的好去处

204

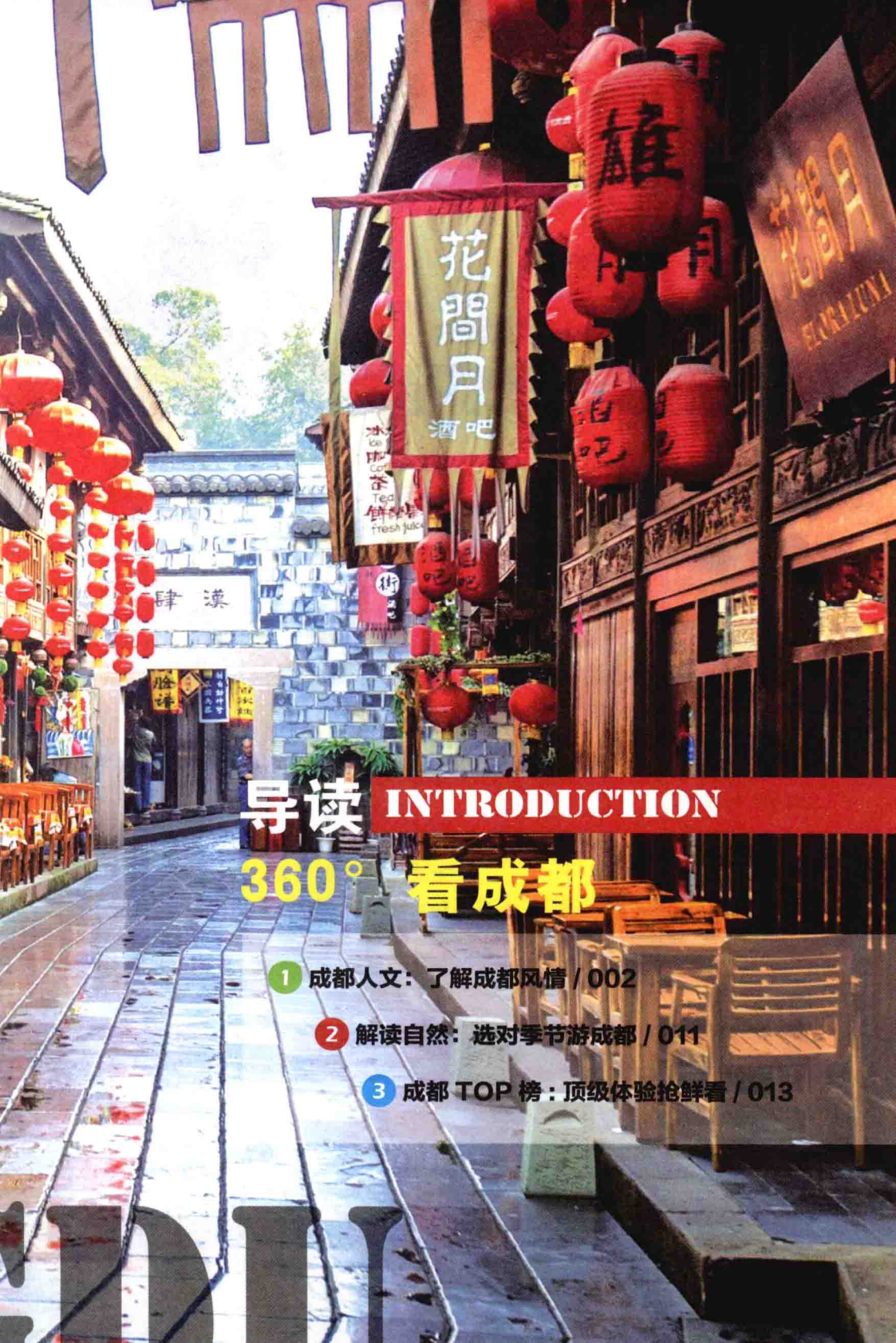
锦江剧院	204
成都艺术中心	205
蜀风雅韵	205

古色古香的成都茶吧

206

鹤鸣茶社	206
文殊院茶馆	207
百花潭公园露天茶馆	207
悦来茶馆	208
顺兴老茶馆	208
大慈寺禅茶堂	209
老电影茶楼	210
圣淘沙茶园	210
子云亭茶坊	211





导读 INTRODUCTION

360° 看成都

- 1 成都人文：了解成都风情 / 002
- 2 解读自然：选对季节游成都 / 011
- 3 成都 TOP 榜：顶级体验抢鲜看 / 013

了解成都风情

成都人文：

Chengdu Humanities



历史 History

成都市，简称“蓉”，别称“锦城”“锦官城”，自古被誉为“天府之国”。据史书记载，大约在公元前5世纪中叶的古蜀国开明王朝九世时，统治者就将都城从广都樊乡（今双流县）迁往成都，构筑城池。2001年，成都出土的金沙遗址，将成都建城历史从公元前311年提前到了公元前611年，成为中国未变遗址最长久的城市。

先秦

早在夏代早期甚至更早的时期，在成都平原的古蜀国已经形成了高度发达的青铜文明，它是华夏文明的重要源头和发

祥地之一。现在成都地区发掘出的众多古蜀文化遗迹都向世人展现出了一幅波澜壮阔的古蜀国文明画卷，其中的金沙遗址更是古蜀国文明发展到巅峰的体现。春秋末期，第五世开明王把都城迁至成都，取周王迁岐“一年而所居成聚，二年成邑，三年成都”的典故，因此得名“成都”，并沿用至今。

秦汉时期

古蜀国是秦国统一天下的过程中第一个被灭掉的国家，后来再次设置蜀郡，郡治就设于原蜀都成都。秦昭王时期的蜀郡郡守是李冰，便是他主持修建了举世闻名的“都江堰水利工程”，使得成都从此成为不知饥谨的天府之国。时至汉朝，成都

先秦时期	秦汉时期（公元前221 ~ 220年）	魏晋南北朝时期（220 ~ 589年）	隋唐五代时期（581 ~ 960年）
古蜀国文化使成都成为中国未变遗址最长久的城市	蜀郡太守李冰带领百姓建造了举世闻名的都江堰水利工程	三国时刘备在蜀地称帝，定都成都，改蜀郡为成都府	唐朝时大量的著名诗人在成都居住，留下许多名篇诗作

的经济已经相当繁华，是当时世界漆器工艺的中心和中国茶文化的诞生地。

魏晋南北朝

三国时期，汉中王刘备在诸葛亮的辅佐下，在成都称帝，继承汉统，史称蜀汉，改蜀郡为成都府并定都于此。这一时期的成都各方面都得到了大力发展，成为蜀汉最大的城市，是蜀汉政权的政治、经济、文化、军事的中心，后来魏国统一三国，定国号为晋。一直到南北朝时期，成都一直是地区的发展中心，并在这一时期出现了许多著名的史学家和历史著作。

隋唐五代

隋唐时期的成都经济十分发达，文化也非常繁荣，是当时的四大名城之一，史称“扬一益二”（意思是扬州第一，益州第二，益州就是成都）。成都的造纸水平



很高，到唐朝后期，大部分的印刷品都出自成都。唐代的成都也是许多大诗人的聚居地，李白、杜甫、王勃等都曾在此居住过，留下了众多脍炙人口的名篇。而至五代十国时，后蜀皇帝孟昶偏爱芙蓉花，命百姓在城墙上种植芙蓉树，花开时节，成都“四十里为锦绣”，故成都又被称为芙蓉城，简称“蓉城”。



宋元时期

宋朝时期的成都是全国首屈一指的大都市，经济十分发达，它的丝绸业规模扩大，品种增多，蜀锦的花样由十多种发展到四十多种，每年上缴的丝绸制品占全国总数的70%以上。而这一时期

宋元时期 (960 ~ 1368年)	明朝时期 (1636 ~ 1911年)	清朝时期 (1636 ~ 1912年)	建国至今 (1949年至今)
宋朝时成都地区出现了世界最早的货币“交子”	崇祯时期张献忠在成都称帝，国号大西，成都被称为西京	清朝成都遭遇战火重创，进入恢复发展时期	成都进入了飞速发展时期，加上浓厚的文化底蕴，成为全国知名的旅游胜地

的成都文化也很有成就，以苏轼、苏辙两兄弟为蜀学代表，独领风骚。并且出现了世界上最早的纸币“交子”。后来蒙元军攻占成都，元朝在成都设立行中书省管辖四川地区，简称四川省。

明清时期

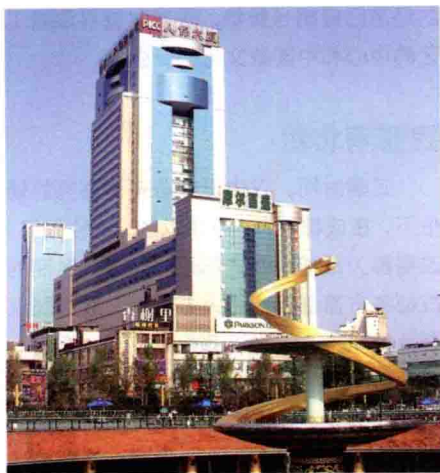
明朝时期，明太祖朱元璋封皇子朱椿为蜀王，王府设在成都。崇祯时期，张献忠攻占成都，自立为帝，并定都成都，国号大西，成都也被称为西京。清朝初期，成都遭遇连年战火，全城毁于战火之中，一直到康熙年间实行了“湖广填四川”的大移民，成都才逐渐恢复元气，开始进行经济发展和建设。

建国至今

中华人民共和国建立后，成都成为了四川省的省会，而经历了初期的摸索与发展，成都开始了国际大都市的发展进程。时至今日，成都已经成为了全国著名的大都市，经济发达，历史文化悠久，成为了世界闻名的旅游胜地，并获得“全国文明城市”等荣誉称号。

成都的多个世界第一

成都有很多个世界第一，如始建于公元前 256 年、历时 2000 多年治水效果一



直不衰的都江堰水利工程；公元前 61 年就在临邛开采深井天然气，用于制盐、煮饭和照明，是世界上最早使用天然气的地方；成都的蜀锦，又称“锦绣缎”，是世界上发明最早的锦缎丝织品，东汉年间的足踏织锦机又是当时世界上最先进的织机；到了汉代，成都成为了世界漆器工艺的中心和茶文化的诞生地；唐代时，成都 在世界上最早发明和使用雕版印刷术，成都的卞家《陀罗尼经咒》、西川过姓金刚经残页、成都樊赏家历残页为世界现存最早的一批印刷品。北宋年间，这里的商人联合发行了世界最早的纸币“交子”，官府也在这里设立了世界最早的管理储蓄银行——“交子务”。

