

经典彩图版
JINGDIANCAITUBAN

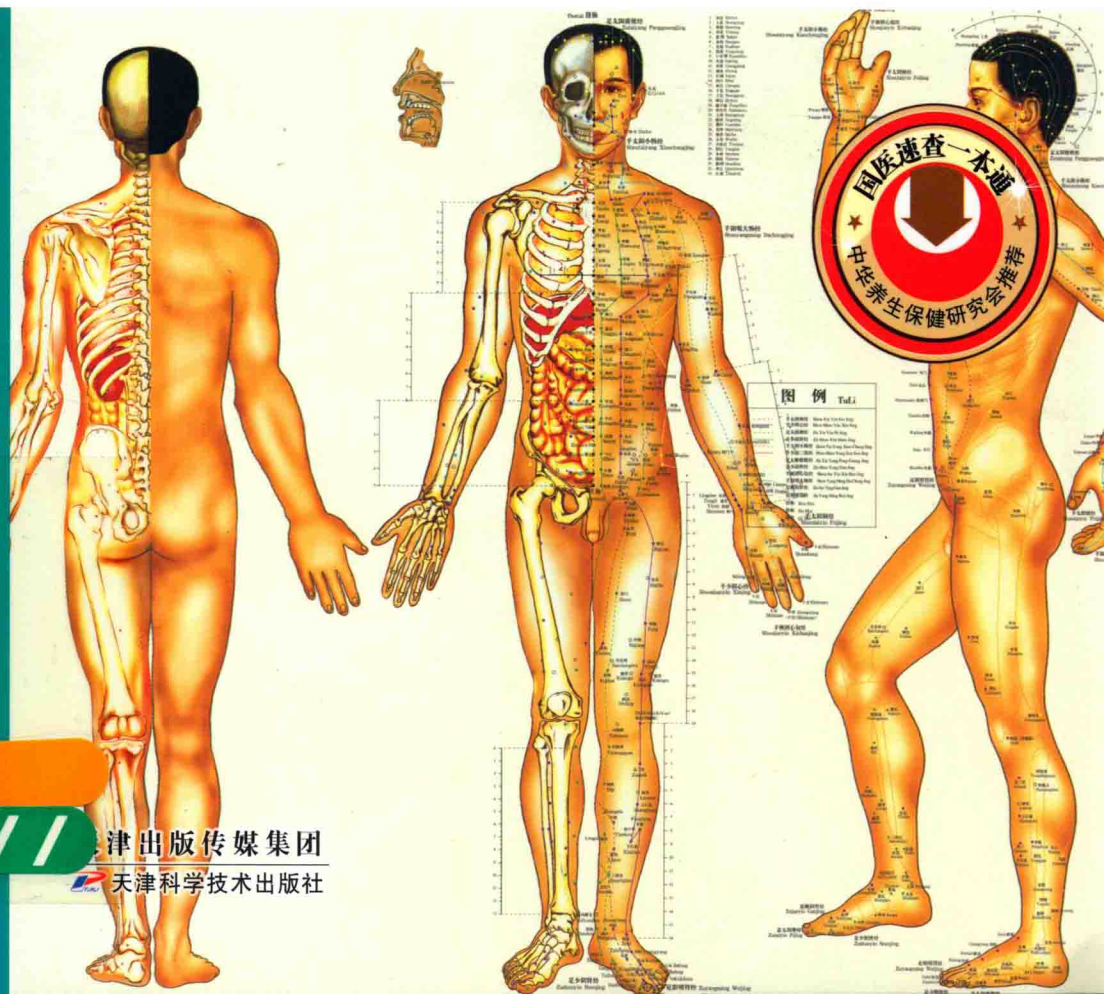
以文说图定穴位 以图解文明经络
全身经络牢记心 养生祛病不用愁

李彦龙 编著

全身经络

QUAN SHEN JING LUO
SU CHA SHOU CE

速查手册



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

经典彩图版
JINGDIANCAITUBAN

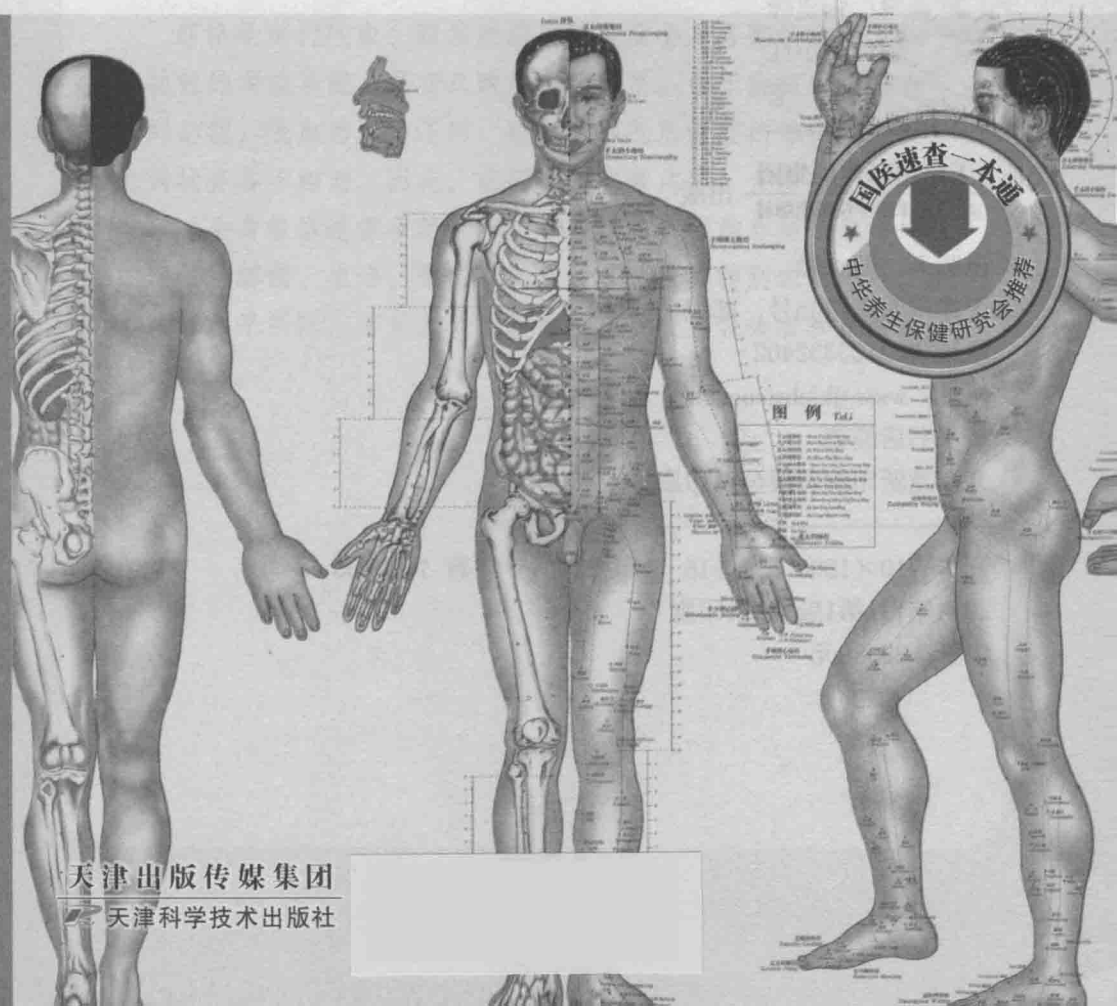
以文说图定穴位 以图解文明经络
全身经络牢记心 养生祛病不用愁

李彦龙 编著

全身经络

QUAN SHEN JING LUO
SU CHA SHOU CE

速查手册



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全身经络速查手册 / 李彦龙编著. —天津: 天津
科学技术出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5308-8570-3

I. ①全… II. ①李… III. ①经络—手册 IV.
①R224. 4-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第302267号

责任编辑: 张建锋

编辑助理: 蔡小红

责任印制: 王 莹

天津出版传媒集团 出版
 **天津科学技术出版社**

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话(022)23332402

网址: www.tjkjcbbs.com.cn

新华书店经销

北京龙跃印刷有限公司印刷

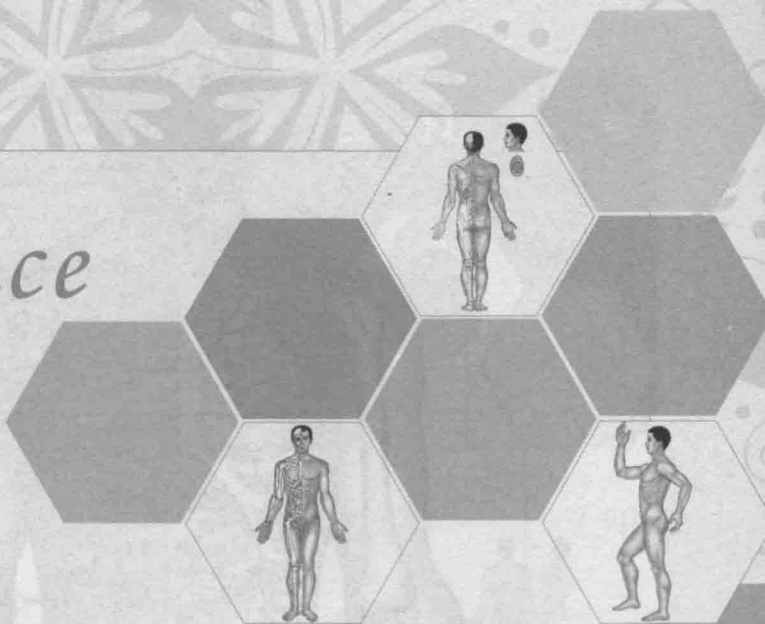
开本 710×1000 1/16 印张 10 字数 160 000

2014年1月第1版第1次印刷

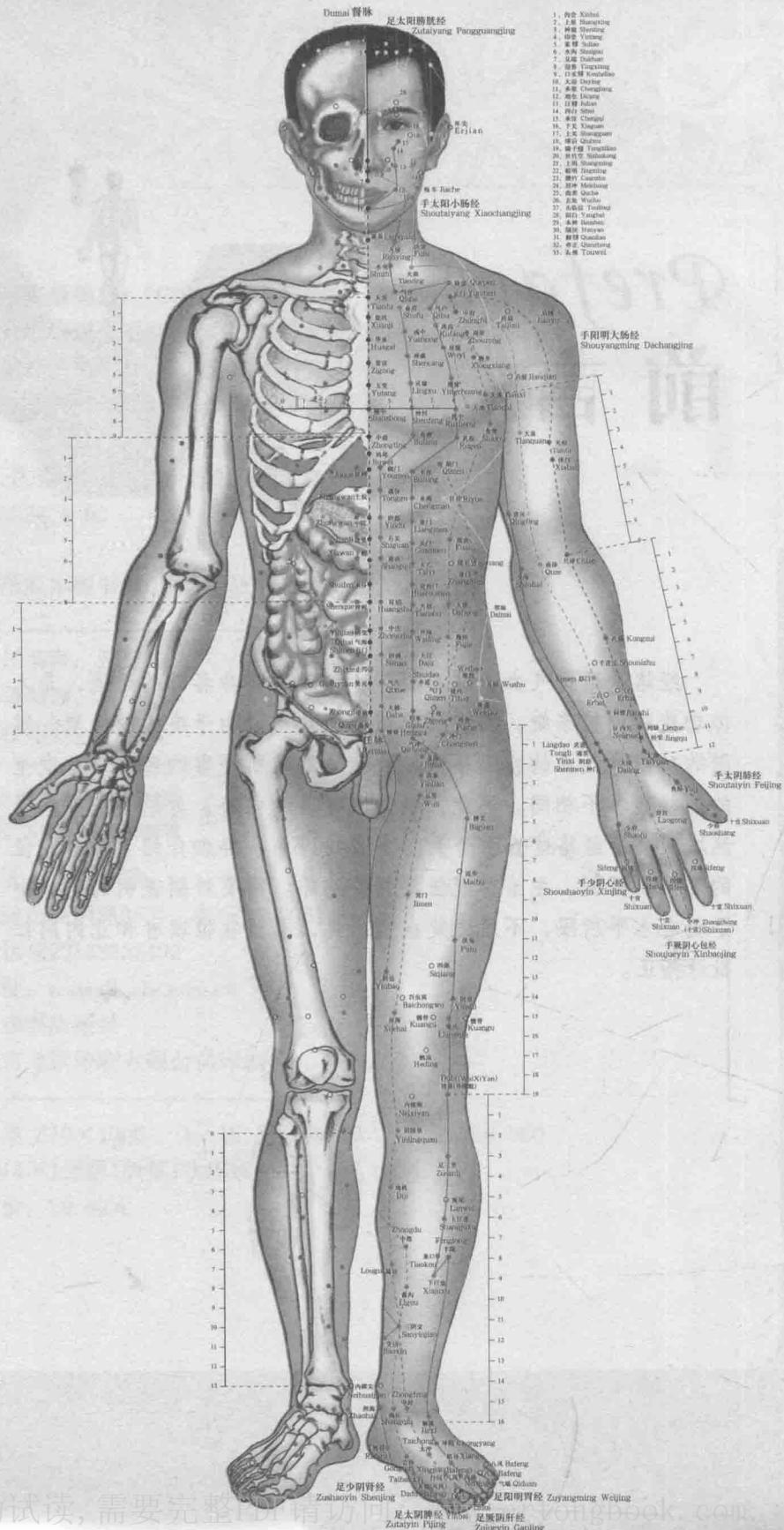
定价: 29.80元

Preface

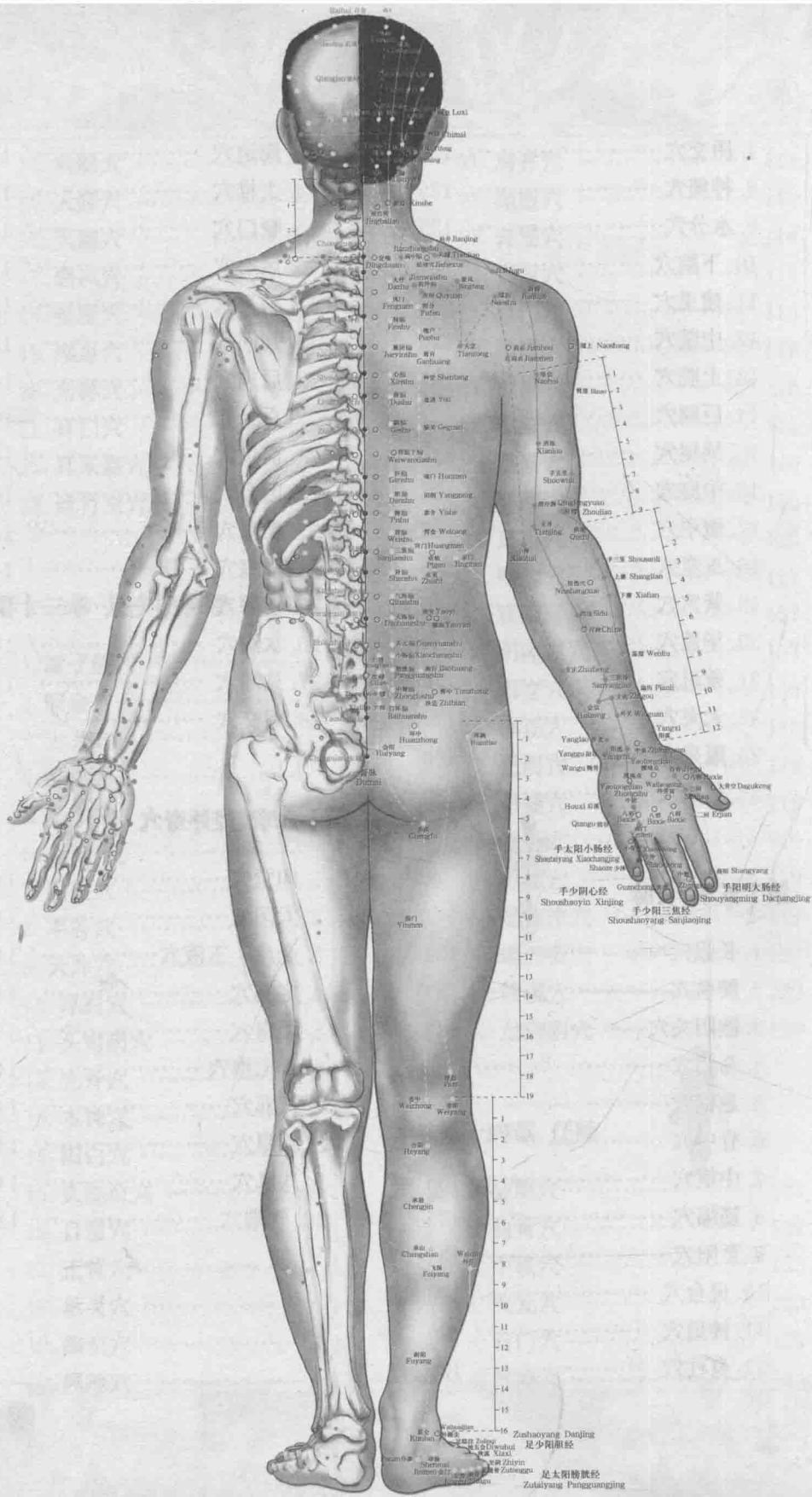
前言



经络是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道，是人体功能的调控系统，具有反映病候的作用。由于疾病的性质、脏腑的功能、气血的盛竭不同，致使受邪气所侵害的部位以及发生的病状亦各不相同。因此，我们以《黄帝内经》为原则，编写了这本《全身经络速查手册》。全书共16章。详细介绍了每个穴位的定位、解剖、主治、配伍及刺灸法等。需要特别说明的是，由于编者水平所限，不足之处在所难免，希望各位读者和业内同仁批评指正。



1. 内关 Xuehai
2. 上唇 Shangchun
3. 人中 Renzhong
4. 迎香 Yingxiang
5. 鼻渊 Biyan
6. 鼻痔 Bishizhi
7. 迎香 Yingxiang
8. 迎香 Yingxiang
9. 迎香 Yingxiang
10. 迎香 Yingxiang
11. 迎香 Yingxiang
12. 迎香 Yingxiang
13. 迎香 Yingxiang
14. 迎香 Yingxiang
15. 迎香 Yingxiang
16. 迎香 Yingxiang
17. 迎香 Yingxiang
18. 迎香 Yingxiang
19. 迎香 Yingxiang
20. 迎香 Yingxiang
21. 迎香 Yingxiang
22. 迎香 Yingxiang
23. 迎香 Yingxiang
24. 迎香 Yingxiang
25. 迎香 Yingxiang
26. 迎香 Yingxiang
27. 迎香 Yingxiang
28. 迎香 Yingxiang
29. 迎香 Yingxiang
30. 迎香 Yingxiang
31. 迎香 Yingxiang
32. 迎香 Yingxiang
33. 迎香 Yingxiang
34. 迎香 Yingxiang
35. 迎香 Yingxiang



足太阳膀胱经
Zufu yang Pangguang jing

足少阳胆经
Zushao yang Dan jing

足阳明胃经
Zuyang ming Wei jing

足太阴脾经
Zutai yin Pi jing

足厥阴肝经
Zujue yin Gan jing

足少阴肾经
Zushao yin Shen jing

手太阳小肠经
Shoutai yang Xiao chang jing

手少阴心经
Shushao yin Xin jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

手厥阴心包经
Shujue yin Xin bao jing

手太阴肺经
Shutai yin Fei jing

手少阴肾经
Shushao yin Shen jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

手厥阴心包经
Shujue yin Xin bao jing

手太阴肺经
Shutai yin Fei jing

手少阴肾经
Shushao yin Shen jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

手厥阴心包经
Shujue yin Xin bao jing

手太阴肺经
Shutai yin Fei jing

手少阴肾经
Shushao yin Shen jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

手厥阴心包经
Shujue yin Xin bao jing

手太阴肺经
Shutai yin Fei jing

手少阴肾经
Shushao yin Shen jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

手厥阴心包经
Shujue yin Xin bao jing

手太阴肺经
Shutai yin Fei jing

手少阴肾经
Shushao yin Shen jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

手厥阴心包经
Shujue yin Xin bao jing

手太阴肺经
Shutai yin Fei jing

手少阴肾经
Shushao yin Shen jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

手厥阴心包经
Shujue yin Xin bao jing

手太阴肺经
Shutai yin Fei jing

手少阴肾经
Shushao yin Shen jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

手厥阴心包经
Shujue yin Xin bao jing

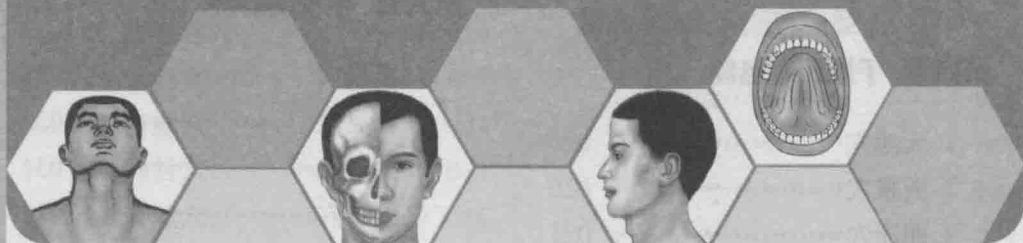
手太阴肺经
Shutai yin Fei jing

手少阴肾经
Shushao yin Shen jing

手阳明大肠经
Shouyang ming Da chang jing

手少阳三焦经
Shushao yang San jiao jing

目录 CONTENTS



第一章 浅说经络与腧穴

一、经络的含义与作用

1. 经络的含义 / 002
2. 经络的作用 / 003

二、腧穴的含义与命名

1. 腧穴的含义 / 003
2. 腧穴的命名 / 004

三、腧穴的作用与取穴方法

1. 腧穴的作用 / 005
2. 取穴方法 / 005



第二章 手太阴肺经

1. 云门穴 / 007
2. 中府穴 / 007
3. 天府穴 / 008
4. 侠白穴 / 008
5. 尺泽穴 / 008
6. 孔最穴 / 008
7. 列缺穴 / 009
8. 经渠穴 / 009
9. 太渊穴 / 009
10. 鱼际穴 / 010

11. 少商穴 / 010



第三章 足太阴脾经

1. 隐白穴 / 012
2. 大都穴 / 012
3. 太白穴 / 013
4. 公孙穴 / 013
5. 商丘穴 / 013
6. 三阴交穴 / 013
7. 漏谷穴 / 014
8. 地机穴 / 014
9. 阴陵泉穴 / 014
10. 血海穴 / 015
11. 箕门穴 / 015
12. 冲门穴 / 015
13. 府舍穴 / 016
14. 腹结穴 / 016
15. 大横穴 / 016
16. 腹哀穴 / 017
17. 食窦穴 / 017
18. 天溪穴 / 017
19. 胸乡穴 / 018

20. 周荣穴 / 018

21. 大包穴 / 018



第四章 手厥阴心包经

1. 天池穴 / 020

2. 天泉穴 / 020

3. 曲泽穴 / 021

4. 郄门穴 / 021

5. 间使穴 / 021

6. 内关穴 / 022

7. 大陵穴 / 022

8. 劳宫穴 / 022

9. 中冲穴 / 023



第五章 足厥阴肝经

1. 大敦穴 / 025

2. 行间穴 / 025

3. 太冲穴 / 026

4. 中封穴 / 026

5. 蠡沟穴 / 027

6. 中都穴 / 027

7. 膝关穴 / 028

8. 曲泉穴 / 028

9. 阴包穴 / 028

10. 足五里穴 / 029

11. 阴廉穴 / 029

12. 急脉穴 / 030

13. 章门穴 / 030

14. 期门穴 / 030

第六章 手少阴心经



1. 极泉穴 / 033

2. 青灵穴 / 033

3. 少海穴 / 034

4. 灵道穴 / 034

5. 通里穴 / 034

6. 阴郄穴 / 034

7. 神门穴 / 035

8. 少府穴 / 035

9. 少冲穴 / 035



第七章 足少阴肾经

1. 涌泉穴 / 037

2. 然谷穴 / 037

3. 太溪穴 / 038

4. 大钟穴 / 038

5. 水泉穴 / 038

6. 照海穴 / 039

7. 复溜穴 / 039

8. 交信穴 / 039

9. 筑宾穴 / 040

10. 阴谷穴 / 040

11. 横骨穴 / 040

12. 大赫穴 / 041

13. 气穴 / 041

14. 四满穴 / 041

15. 中注穴 / 042

16. 育俞穴 / 042

17. 商曲穴 / 042
18. 石关穴 / 042
19. 阴都穴 / 043
20. 腹通谷穴 / 043
21. 幽门穴 / 043
22. 步廊穴 / 044
23. 神封穴 / 044
24. 灵墟穴 / 044
25. 神藏穴 / 044
26. 彘中穴 / 045
27. 俞府穴 / 045



第八章 手太阳小肠经

1. 少泽穴 / 047
2. 前谷穴 / 047
3. 后溪穴 / 047
4. 腕骨穴 / 048
5. 阳谷穴 / 048
6. 养老穴 / 048
7. 支正穴 / 049
8. 小海穴 / 049
9. 肩贞穴 / 049
10. 臑俞穴 / 050
11. 天宗穴 / 050
12. 秉风穴 / 050
13. 曲垣穴 / 050
14. 肩外俞穴 / 051
15. 肩中俞穴 / 051
16. 天窗穴 / 051
17. 天容穴 / 052
18. 颧髎穴 / 052

19. 听宫穴 / 052



第九章 足太阳膀胱经

1. 睛明穴 / 054
2. 攒竹穴 / 054
3. 眉冲穴 / 055
4. 曲差穴 / 055
5. 五处穴 / 055
6. 承光穴 / 055
7. 通天穴 / 056
8. 络却穴 / 056
9. 玉枕穴 / 056
10. 天柱穴 / 057
11. 大杼穴 / 057
12. 风门穴 / 057
13. 肺俞穴 / 057
14. 厥阴俞穴 / 058
15. 心俞穴 / 058
16. 督俞穴 / 058
17. 膈俞穴 / 059
18. 肝俞穴 / 059
19. 胆俞穴 / 059
20. 脾俞穴 / 060
21. 胃俞穴 / 060
22. 三焦俞穴 / 060
23. 肾俞穴 / 061
24. 气海俞穴 / 061
25. 大肠俞穴 / 061
26. 关元俞穴 / 062
27. 小肠俞穴 / 062

28. 膀胱俞穴	062
29. 中膂俞穴	063
30. 白环俞穴	063
31. 上髎穴	063
32. 次髎穴	064
33. 中髎穴	064
34. 下髎穴	064
35. 会阳穴	065
36. 承扶穴	065
37. 殷门穴	065
38. 浮郄穴	065
39. 委阳穴	066
40. 委中穴	066
41. 附分穴	066
42. 魄户穴	067
43. 膏肓俞穴	067
44. 神堂穴	067
45. 谿骭穴	068
46. 膈关穴	068
47. 魂门穴	068
48. 阳纲穴	068
49. 意舍穴	069
50. 胃仓穴	069
51. 肓门穴	069
52. 志室穴	070
53. 胞肓穴	070
54. 秩边穴	070
55. 合阳穴	070
56. 承筋穴	071
57. 承山穴	071
58. 飞扬穴	071
59. 跗阳穴	072

60. 昆仑穴	072
61. 仆参穴	072
62. 申脉穴	072
63. 金门穴	073
64. 京骨穴	073
65. 束骨穴	073
66. 足通谷穴	074
67. 至阴穴	074



第十章 手阳明大肠经

1. 商阳穴	076
2. 二间穴	076
3. 三间穴	077
4. 合谷穴	077
5. 阳溪穴	077
6. 偏历穴	078
7. 温溜穴	078
8. 下廉穴	078
9. 上廉穴	079
10. 手三里穴	079
11. 曲池穴	079
12. 肘髎穴	079
13. 手五里穴	080
14. 臂臑穴	080
15. 肩髃穴	080
16. 巨骨穴	081
17. 天鼎穴	081
18. 扶突穴	081
19. 口禾髎穴	081
20. 迎香穴	082

第十一章 足阳明胃经



1. 承泣穴...../ 084
2. 四白穴...../ 084
3. 巨髃穴...../ 085
4. 地仓穴...../ 085
5. 大迎穴...../ 085
6. 颊车穴...../ 086
7. 下关穴...../ 086
8. 头维穴...../ 086
9. 人迎穴...../ 087
10. 水突穴...../ 087
11. 气舍穴...../ 087
12. 缺盆穴...../ 087
13. 气户穴...../ 088
14. 库房穴...../ 088
15. 屋翳穴...../ 088
16. 膺窗穴...../ 089
17. 乳中穴...../ 089
18. 乳根穴...../ 089
19. 不容穴...../ 089
20. 承满穴...../ 090
21. 梁门穴...../ 090
22. 关门穴...../ 090
23. 太乙穴...../ 091
24. 滑肉门穴...../ 091
25. 天枢穴...../ 091
26. 外陵穴...../ 091
27. 大巨穴...../ 092
28. 水道穴...../ 092
29. 归来穴...../ 092

30. 气冲穴...../ 093
31. 髀关穴...../ 093
32. 伏兔穴...../ 093
33. 阴市穴...../ 094
34. 梁丘穴...../ 094
35. 犊鼻穴...../ 094
36. 足三里穴...../ 094
37. 上巨虚穴...../ 095
38. 条口穴...../ 095
39. 下巨虚穴...../ 095
40. 丰隆穴...../ 096
41. 解溪穴...../ 096
42. 冲阳穴...../ 096
43. 陷谷穴...../ 097
44. 内庭穴...../ 097
45. 厉兑穴...../ 097



第十二章 手少阳三焦经

1. 关冲穴...../ 099
2. 液门穴...../ 099
3. 中渚穴...../ 099
4. 阳池穴...../ 100
5. 外关穴...../ 100
6. 支沟穴...../ 100
7. 会宗穴...../ 101
8. 三阳络穴...../ 101
9. 四渎穴...../ 101
10. 天井穴...../ 101
11. 清冷渊穴...../ 102
12. 消泅穴...../ 102
13. 臑会穴...../ 102

14. 肩髃穴 / 103
15. 天髃穴 / 103
16. 天牖穴 / 103
17. 翳风穴 / 104
18. 瘛脉穴 / 104
19. 颊息穴 / 104
20. 角孙穴 / 104
21. 耳门穴 / 105
22. 耳禾髃穴 / 105
23. 丝竹空穴 / 105



第十三章 足少阳胆经

1. 瞳子髃穴 / 107
2. 听会穴 / 107
3. 上关穴 / 108
4. 颌厌穴 / 108
5. 悬颅穴 / 108
6. 悬厘穴 / 109
7. 曲鬓穴 / 109
8. 率谷穴 / 109
9. 天冲穴 / 109
10. 浮白穴 / 110
11. 头窍阴穴 / 110
12. 完骨穴 / 110
13. 本神穴 / 111
14. 阳白穴 / 111
15. 头临泣穴 / 111
16. 目窗穴 / 112
17. 正营穴 / 112
18. 承灵穴 / 112
19. 脑空穴 / 112
20. 风池穴 / 113

21. 肩井穴 / 113
22. 渊腋穴 / 113
23. 辄筋穴 / 114
24. 日月穴 / 114
25. 京门穴 / 114
26. 带脉穴 / 115
27. 五枢穴 / 115
28. 维道穴 / 115
29. 居髃穴 / 116
30. 环跳穴 / 116
31. 风市穴 / 116
32. 中渎穴 / 117
33. 膝阳关穴 / 117
34. 阳陵泉穴 / 117
35. 阳交穴 / 118
36. 外丘穴 / 118
37. 光明穴 / 118
38. 阳辅穴 / 118
39. 悬钟穴 / 119
40. 丘墟穴 / 119
41. 足临泣穴 / 119
42. 地五会穴 / 120
43. 侠溪穴 / 120
44. 足窍阴穴 / 120



第十四章 任脉

1. 会阴穴 / 122
2. 曲骨穴 / 122
3. 中极穴 / 123
4. 关元穴 / 123
5. 石门穴 / 124
6. 气海穴 / 124

7. 阴交穴...../ 125
8. 神阙穴...../ 125
9. 水分穴...../ 125
10. 下脘穴...../ 126
11. 建里穴...../ 126
12. 中脘穴...../ 126
13. 上脘穴...../ 127
14. 巨阙穴...../ 127
15. 鸠尾穴...../ 127
16. 中庭穴...../ 128
17. 膻中穴...../ 128
18. 玉堂穴...../ 128
19. 紫宫穴...../ 129
20. 华盖穴...../ 129
21. 璇玑穴...../ 129
22. 天突穴...../ 129
23. 廉泉穴...../ 130
24. 承浆穴...../ 130



第十五章 督脉

1. 长强穴...../ 132
2. 腰俞穴...../ 133
3. 腰阳关穴...../ 133
4. 命门穴...../ 134
5. 悬枢穴...../ 134
6. 脊中穴...../ 134
7. 中枢穴...../ 135
8. 筋缩穴...../ 135
9. 至阳穴...../ 135
10. 灵台穴...../ 136
11. 神道穴...../ 136
12. 身柱穴...../ 136

13. 陶道穴...../ 137
14. 大椎穴...../ 137
15. 哑门穴...../ 138
16. 风府穴...../ 139
17. 脑户穴...../ 139
18. 强间穴...../ 139
19. 后顶穴...../ 140
20. 百会穴...../ 140
21. 前顶穴...../ 141
22. 囟会穴...../ 141
23. 上星穴...../ 141
24. 神庭穴...../ 142
25. 素髎穴...../ 142
26. 水沟穴...../ 142
27. 兑端穴...../ 143
28. 龈交穴...../ 143



第十六章 经外奇穴

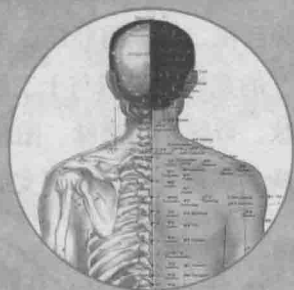
1. 印堂穴...../ 145
2. 太阳穴...../ 145
3. 金津、玉液穴...../ 146
4. 定喘穴...../ 146
5. 腰奇穴...../ 146
6. 十七椎穴...../ 147
7. 八邪穴...../ 147
8. 膝眼穴...../ 147
9. 八风穴...../ 148
10. 气端穴...../ 148

第一章



浅说经络与腧穴

QIAN SHUO JING LUO YU SHU XUE



人体的经络系统由经脉和络脉两大部分组成。其中较为粗大的，分布较深且纵行的主要干线，称为“经”，亦称“经脉”。而较为细小的，经的分支，深浅部均存在，网络于经脉间的称为“络”，亦称“络脉”。其中经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及隶属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉有别络、浮络、孙络之分。十二经脉（统称正经）和奇经八脉（统称奇经）是经络的主要部分（若十二经脉加任、督二脉即为十四经脉）。

腧穴是人体脏腑经络之气血输注、会聚于体表的部位，这些部位大都处于人体经络循行的路线上，当针刺或指压、点穴后反应比较强烈，疗效比较显著。所以，每谈及经络也一定离不开腧穴。经络与腧穴的关系是经络以穴位为据点；穴位则以经络为通道。例如，经络犹如火车的铁轨，穴位则为其线路上的一个个车站。而腧穴又分为十四经穴、奇穴和阿是穴三类。



一、经络的含义与作用

1. 经络的含义

人体经络是人体气血运行的通路，内属于脏腑，外布于全身，将各部组织、器官联结成为一个有机的整体。经络，是经脉和络脉的总称。经，指经脉，犹如直通的径路，是经络系统中的主干；络，指络脉，犹如网络，是经脉的细小分支。“经”在深部，“络”浅表。

经络包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十二经筋、十五络脉。

十二经脉是经络系统的主体，也称为“正经”。包括手三阴经穴位（手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经）、手三阳经穴位（手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经）、足三阳经穴位（足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经）、足三阴经穴位（足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经）。

奇经八脉的“奇”有“异”的意思，是指与十二经脉不同而“别道奇行”的八条经脉。包括任脉、督脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉。

十二经别，是十二经脉在胸、腹及头部的重要支脉，沟通脏腑，加强表里经的联系。

十二经筋均起始于四肢末端，结聚于关节、骨骼部，走向躯干头面。行于体表，不入内脏。

十五络脉，是十二经脉在四肢部以及躯干前、后、侧三部的重要支脉，起沟通表里和渗灌气血的作用。

2. 经络的作用

(1)联系脏腑，沟通内外。人体的五脏六腑、五官九窍、四肢百节、皮肉筋骨等器官和组织，虽各有不同的生理功能，但又互相联系，使全身内外、上下、前后、左右构成一个有机的整体。这种相互联系、有机配合主要依靠经络系统的联络沟通作用来实现。

经络的联络沟通作用，还反映在经络具有传导功能。体表感受病邪和各种刺激，可传导于脏腑；脏腑的生理功能失常，亦可反映于体表。

(2)运行气血，协调阴阳。经络系统在正常情况下起着运行气血、协调全身阴阳的作用。《灵枢·本藏》说：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”经络是人体气血运行的通道，能将营养物质输送到全身各组织脏器，使脏腑组织得以营养，筋骨得以濡润，关节得以通利。

(3)抗御病邪，反映症候。经络系统的疾病情况下，有抗御病邪、反映症候的作用。体表的穴位（包括反应点）是孙络分布的所在，也是卫气停留和邪气侵犯的部位。经络反映症候，可分局部的、一经的、数经的和整体的。

一般来说，经络气血阻滞而不通畅，就会造成有关部位的疼痛或肿胀；气血郁积而化热，则出现红、肿、热、痛，这些都属经络实证。

如果气血运行不足，就会出现病变部位麻木不仁、肌肤萎软及功能减退等，这些都属经络的虚证。



二、腧穴的含义与命名

1. 腧穴的含义

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位，是针灸治疗疾病的刺激点与反应点。腧与“输”通，有转输、输注的含义；“穴”即孔隙。所以，腧穴的本义即是指人体脏腑经络之气转输或输注于体表的分肉腠理和骨节交会的特定的孔隙。

穴位的学名是腧穴。人体周身约有52个单穴，300个双穴，50个经外奇穴，共约402个穴位。人体中，五脏六腑“正经”的经络有12条（实际上，左右对称共有24条）。另外，身体正面中央有“任脉”，身体背面中央有“督脉”，各有一条特殊经络纵贯全身。这14条经络上所排列着的人体穴道，称为“正穴”，全部共有365处。

其中有108个要害穴，其中有72个穴位遭到外力击打或者点击后会有明显的症状，其余36个穴是致命穴，俗称“死穴”，意思是在遭受到点击或击打后如果不及时救治，会有性命之忧。

腧穴可分为十四经穴、经外奇穴、阿是穴。

十四经穴又称经穴。分布于十二经脉和任、督二脉上的腧穴，是全身腧穴的主要部分。

经外奇穴又称奇穴。凡有一定的穴名，又有明确的部位及治疗作用，但尚未归入十四经脉系统的腧穴，称为奇穴。

阿是穴又称压痛点。它既无具体的名称，又无固定的定位，是以压痛点或其他反应点作为腧穴用以治疗的。

2. 腧穴的命名

腧穴的各个名称均有其实在的含义，《千金翼方》指出：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”历代医家以腧穴所居部位和作用为基础，结合自然界现象和医学理论等，采用取类比象的方法对腧穴命名。了解腧穴命名的含义，有助于熟悉、记忆腧穴的部位和治疗作用。

(1)顺应天地、秉承天体地貌来命名。如日月、上星、太乙、承山、大陵、商丘、丘墟、太溪、合谷、水沟、曲泽、曲池、涌泉、小海、四渎等穴位，就是根据自然界的天体名称如日、月、星、辰等和地貌名称如山、陵、丘、墟、溪、谷、沟、泽、池、泉、渎等，再结合腧穴所在部位的形态或气血流注的情况命名而来的。

(2)参照动植物命名。即根据动植物的名称，以形容腧穴所在部位的形象而命名，如伏兔、鱼际、犊鼻、鹤顶、攒竹等。

(3)借助建筑物命名。即根据建筑物来形容某些腧穴所在部位的形态或作用特点而命名，如天井、印堂、巨阙、脑户、屋翳、膺窗、库房、地仓、气户、梁门等。

(4)根据所在部位命名。既根据腧穴所在人体解剖部位而命名，如腕旁的腕骨，乳下的乳根，面部颧骨下的颧髎，第7颈椎棘突下的大椎等。

(5)根据治疗作用命名。即根据腧穴对某种病症的特殊治疗作用命名，如治目疾的睛明、光明，治水肿的水分、水道，治面瘫的牵正等。

(6)结合中医学理论命名。即根据腧穴部位或治疗作用，结合阴阳、脏腑、经络、气血等中医学理论命名，如阴陵泉、阳陵泉、心俞、肝俞、三阴交、三阳络、百会、气海、血海、神堂、魄户等。