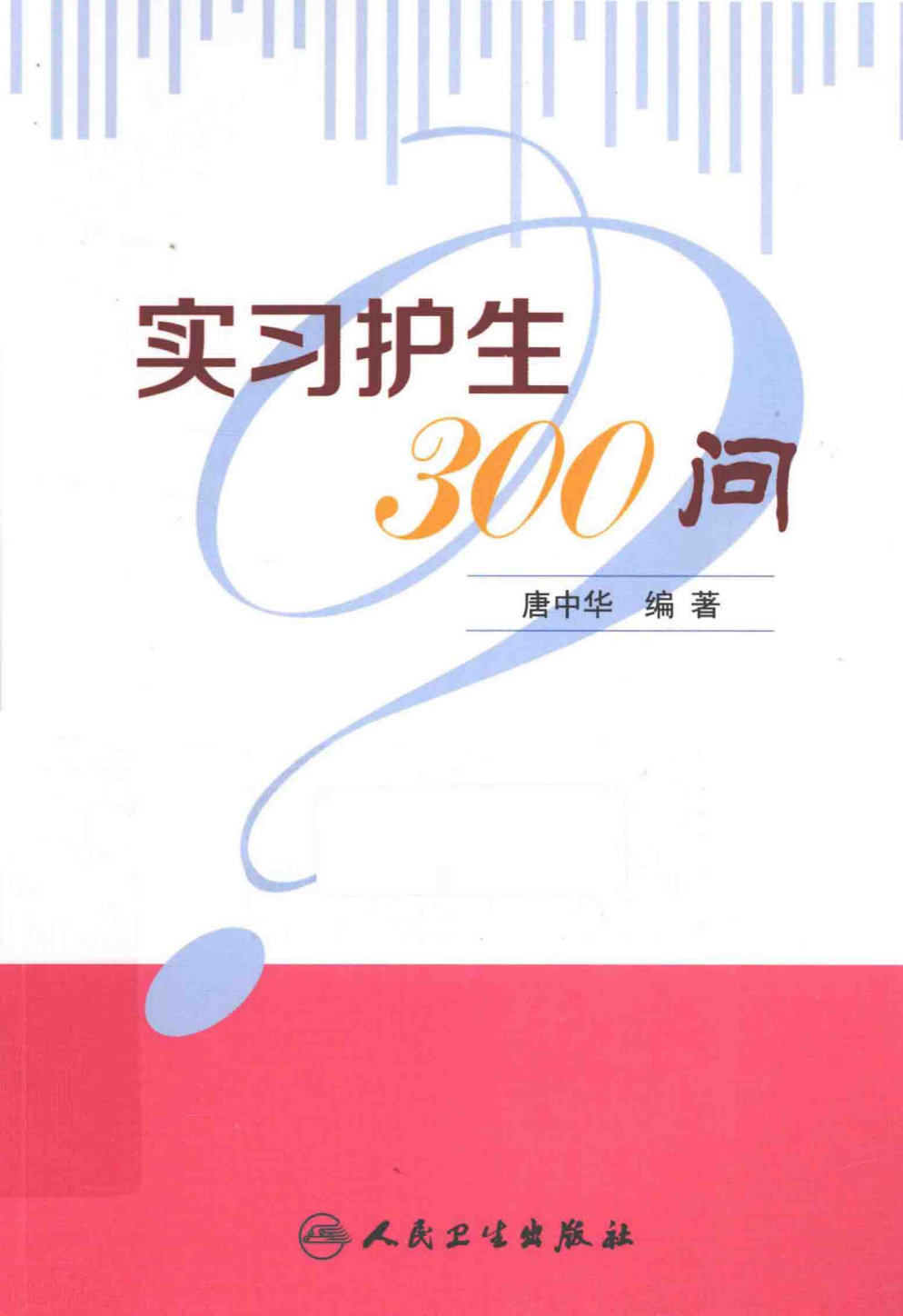




实习护生 300问

唐中华 编 著



人民卫生出版社

实习护生300问

唐中华 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实习护生300问/唐中华编著. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19300-9

I. ①实… II. ①唐… III. ①护理学—问题解答
IV. ①R47-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第172418号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

实习护生300问

编 著: 唐中华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 6

字 数: 156 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19300-9/R · 19301

定 价: 16.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

我之所以要编写这本书，最主要的理由是想给实习护生建立一个寻找声音的入口，一个实习咨询的窗口，一个角色转变与过渡的过程中解疑获释的平台。

七年前，我开始做护理实习教学管理工作。七年来，我培训的实习学生已有千余人，在大量繁忙重杂的教学工作中，要回答实习学生提出的各种各样、形形色色、千奇百怪的问题，着实是一件不容易的事情。多年工作的积累学习，促使我提笔记录、探寻、书写一本专门回答护理实习生想要了解，想要知晓的有关实习方面诸多的问题，因此有了这本书——《实习护生300问》。

全书共分为二十一个部分，收集了300个问题。内容涉及医院介绍、实习培训、科室环境、住宿饮食、实习考核、工作适应、手册填写、语言交流、实习心理、执业考试、未来规划等众多内容；解答了实习护生在实习前期、实习中期、实习后期有关思想、学习、工作以及个人生活中遇到的一些常见问题，进行了深入浅出、耐心细致、循循善诱的心灵引导，引用了一些经典书籍深邃的妙语以及引发思考的启迪。本书有很强的实用价值和现实意义，它可以帮助实习护生了解实习过程中可能出现的状况，实习中可能会遇到的困难，以及在实习中需尽快了解掌握的护理专业知识和技能，尽早尽快地适应临床护理实习工作。

本书在编写过程中，由于作者水平有限，难免有许多不当或错误之处，希望广大实习护生、读者提出宝贵的意见和建议，作者不胜感激。

另外，我要感谢我工作了三十余年的解放军总医院第一附属医院对我的培养与教育！感谢历任护理部主任与同事们对我的帮助与支持！感谢我的学生对我的深情与爱戴！

唐中华

2014年7月

目 录

一、了解医院的情况

1. 医院的地理位置在哪里? 1
2. 医院怎样分级? 1
3. 医院的床位数是多少? 2
4. 医院的环境如何? 2
5. 医院的面积有多大? 2
6. 医院的性质是公立? 民营? 合资? 外企? 3
7. 医院的特色是什么? 3
8. 医院的护士有多少? 3
9. 医院有多少个科室? 4
10. 医院的前景如何? 4
11. 医院的人性化如何? 4
12. 医院的学术气氛怎样? 5
13. 医院的文化氛围怎样? 5
14. 医院知名度的高低有何分别? 6
15. 医院护士招收的来源? 6
16. 护士职业基本的准入条件有哪些? 7
17. 应聘护士的条件及考核的程序大致有哪些? 7
18. 医院护士试用期有多长? 8
19. 医院护士的待遇如何? 9

- 20. 你在医院发展的空间有多大? 9
- 21. 护生的法律身份是什么? 10

二、了解护理的岗前培训情况

- 1. 医院有无专职的培训机构和人员? 11
- 2. 实习岗前培训的目的是什么? 11
- 3. 实习岗前培训的规模怎样? 12
- 4. 实习岗前培训的时间有多长? 12
- 5. 实习岗前培训的内容是什么? 13
- 6. 实习岗前培训的标准有哪些? 13
- 7. 实习岗前培训的计划是什么? 14
- 8. 实习岗前培训的考核内容有哪些? 14
- 9. 实习岗前培训的效果如何? 14
- 10. 实习培训人员的资质如何? 15

三、了解医院教学的硬件及软件情况

- 1. 护理教学的水平如何? 16
- 2. 护理的教学模具有哪些? 16
- 3. 护理示教室的硬件有哪些? 17
- 4. 有无基础护理技术教学软件? 17
- 5. 为实习生授课的次数是多少? 18
- 6. 医院有没有图书馆? 18
- 7. 实习有没有专职的心理老师? 19
- 8. 护理实习的时间有多长? 19

9. 实习轮转总共有几个科室?	19
10. 什么时候可以独立工作?	20

四、实习住宿与实习夜班

1. 实习住宿几人一个宿舍?	21
2. 实习住宿的环境如何?	21
3. 实习住宿的安全情况如何?	22
4. 实习宿舍有无专人管理?	22
5. 在宿舍生病了怎么办?	23
6. 如何与同宿舍的同学相处好?	23
7. 在宿舍休息的时间做些什么?	23
8. 大夜班的工作时间是几点到几点?	24
9. 小夜班的工作时间是几点到几点?	24
10. 上夜班为什么要补充睡眠?	25
11. 科室的夜班室是用来做什么的?	25
12. 如何整理夜班室?	26
13. 上夜班如何能按时起床接班?	26
14. 如何叫醒大夜班护士接班?	26
15. 小夜班的工作程序有哪些?	27
16. 大夜班的工作程序有哪些?	28
17. 夜班最困的时候有什么办法解困?	29
18. 夜班为什么不能看小说杂志?	29
19. 护理部夜查房是怎么回事?	30
20. 如何调整我们的睡眠?	30

五、饮食与习惯

1. 南方、北方饮食有什么差异? 32
2. 吃早餐有多重要? 32
3. 为什么夏季吃凉拌菜要注意饮食卫生? 33
4. 为什么说腹泻不可小视? 34
5. 护士的饮食要注意哪些? 34
6. 上中班吃饭的时间有多长? 35
7. 夜班的夜餐几点送? 35
8. 吃夜餐的意义是什么? 36
9. 吃什么样的夜餐更适合一些? 36
10. 不规律的生活习惯有哪些? 37
11. 生病对工作的影响有哪些? 38
12. 夜间吹空调会导致什么结果? 39
13. 如何解读身体时钟的偏斜? 39
14. 女孩子“那几天”怎么办? 40
15. 感冒发烧的痛苦有哪些? 40
16. 少生病的小窍门有哪些? 41
17. 保持心情快乐的小秘诀有哪些? 42
18. 怎样把宿舍当成是自己的家? 43
19. 为什么不能穿工作服回宿舍? 44
20. 健康格言有哪些? 44

六、实习入科注意事项

1. 如何穿好工作服? 46

2. 如何戴好燕帽?	47
3. 如何选择合适的护士鞋?	47
4. 实习生进科室应注意哪些礼仪礼节?	48
5. 实习生如何向护士长、老师介绍自己?	48
6. 实习生如何尽快熟悉科室的环境?	48
7. 实习生如何了解科室培训的内容?	49
8. 实习生备一个实习笔记本的用途有哪些?	49
9. 实习生如何听课与提问?	50
10. 实习生如何称呼病人?	51
11. 实习生如何记住带教老师交待的工作内容?	51
12. 实习生怎样学会与病人沟通交流?	52
13. 实习生如何观摩老师的技术操作?	53
14. 实习生如何记忆各项工作程序?	53
15. 什么是护理技巧?	54
16. 为什么接听电话要准确传递?	54
17. 实习生在科室怎样处理好与带教老师的关系?	55
18. 科室急救医疗物品、药品、器材为什么要“五定”? ..	55
19. 什么物品属于医疗垃圾?	56
20. 实习生在工作中有哪几种自我保护的方法?	56

七、走好入科第一步

1. 怎样了解科室的名称?	58
2. 怎样了解科室的位置?	58
3. 怎样了解科室的类别?	59
4. 怎样了解带教的老师?	59

5. 怎样了解分管教学的组长?	60
6. 怎样了解科室护士长?	60
7. 怎样记忆病房床号的排列顺序?	61
8. 怎样了解急救车的位置在哪里?	61
9. 怎样熟记急救车内药品的准确定位?	61
10. 怎样了解毒麻药物的放置、数目与清点?	62
11. 怎样了解护士站物品的放置?	62
12. 怎样了解每一个床位病人的床号? 姓名? 性别? 年龄? 病情? 诊断? 治疗? 护理等级?	63
13. 什么是长期医嘱? 什么是短期医嘱?	63
14. 危重病人交接班记录内容是什么?	64
15. 怎样了解每日一线值班医生的姓名? 电话? 值班地点?	64
16. 怎样了解查对制度的内容?	65
17. 怎样了解各种班次的工作程序?	65
18. 怎样了解病房的各种电源开关在哪里?	66
19. 为什么要知道各种液体的名称和浓度?	67
20. 怎样了解各类常用药品的名称? 剂量? 用法? 时间?	67

八、适应工作第一步

1. 实习生如何转变角色?	69
2. 怎样树立当一名护士的信念?	70
3. 为什么要提前阅读了解与实习有关的书籍和信息? ..	70
4. 实习生如何消除下科前的紧张心理?	70

5. 实习生为何要听从带教老师的指令?	71
6. 实习为何要先从病人的生活护理做起?	71
7. 为病人铺床时要注意什么?	72
8. 做无菌技术操作时要注意什么?	72
9. 为病人测量生命体征时要注意什么?	73
10. 实习生如何学习处理医嘱?	74
11. 实习生怎样学习取药?	75
12. 实习生怎样学习配液?	75
13. 实习生怎样学习静脉输液?	76
14. 实习生怎样学习查对方法?	77
15. 实习生怎样学习与医生的急救配合?	77
16. 什么是压疮?	78
17. 压疮的好发部位在哪里?	79
18. 压疮的分期及临床表现有哪些?	79
19. 你知道四轻、四勤、六勤的内容吗?	80
20. 病人的基本饮食包括哪几种?	80
21. 病人的治疗饮食包括哪几种?	80
22. 病人的试验饮食包括哪几种?	81
23. 临床常用标本采集技术包含哪几项?	81
24. 血液标本分为哪几种?	81
25. 尿标本分为哪几种?	81
26. 便标本分为哪几种?	82
27. 痰标本分为哪几种?	82
28. 病人入院如何接待?	82
29. 你知道分级护理的内容吗?	83
30. 出院病人如何送走?	83

九、实习手册填写

1. 什么是实习手册? 85
2. 第一轮实习手册的填写内容有哪些? 85
3. 最后一轮实习手册的填写内容有哪些? 86
4. 什么叫护理教学查房? 86
5. 参加护理教学查房时如何提问? 87
6. 什么是科室专题小讲课的内容? 87
7. 实习手册护理操作次数如何统计? 87
8. 实习手册考勤如何统计? 88
9. 实习手册如何保管? 88
10. 实习手册遗失后怎么办? 89

十、实习出科注意事项

1. 实习生出科室要注意什么? 90
2. 出科前怎样与其他实习生开个小会? 90
3. 怎样完成出科的操作考试? 91
4. 怎样完成出科的理论考试? 91
5. 如何征求带教老师对自己的意见和建议? 91
6. 出科前如何请老师书写实习评语? 92
7. 怎样获得带教老师的良好评价? 92
8. 如何向所在科室护士长道别? 93
9. 如何到下一个科室报到? 93
10. 对专科欠缺的知识如何补救? 93

十一、实习期间考核内容

1. 基础护理理论考核内容有哪些?	95
2. 内科护理理论考核内容有哪些?	95
3. 外科护理理论考核内容有哪些?	96
4. 基本护理操作有哪些内容?	96
5. 无菌技术包含哪几项?	96
6. 戴无菌手套有哪些考核要点?	96
7. 穿脱隔离衣有哪些考核要点?	97
8. 皮内注射有哪些考核要点?	97
9. 皮下注射有哪些考核要点?	97
10. 肌肉注射有哪些考核要点?	98
11. 静脉输液有哪些考核要点?	98
12. 吸氧有哪些考核要点?	99
13. 吸痰有哪些考核要点?	99
14. 鼻饲有哪些考核要点?	100
15. 大量不保留灌肠有哪些考核要点?	100
16. 导尿术有哪些考核要点?	100
17. 口腔护理有哪些考核要点?	101
18. 背部护理有哪些考核要点?	101
19. 心肺复苏术有哪些考核要点?	102
20. 护士洗手有哪些重要性?	102
21. 护士洗手的方法有几步?	103
22. 护士上班为什么不能戴戒指?	103
23. 护士操作戴口罩有哪些重要性?	103

24. 护士操作戴口罩的正确方法是什么?	104
25. 实习生操作考试中的礼仪要求有哪些?	104

十二、内科与外科的对比

1. 内科病房包括哪些科室?	105
2. 外科病房包括哪些科室?	105
3. 辅临科室包括哪些科室?	105
4. 内科对疾病治疗的主要方法有哪些?	105
5. 外科对疾病治疗的主要方法有哪些?	106
6. 内科病人发病的特点有哪些?	106
7. 外科病人发病的特点有哪些?	106
8. 内科常用护理技术有哪些?	107
9. 外科常用护理技术有哪些?	107
10. 内科护士、外科护士的工作性格有什么特点?	107

十三、实习生常用的交流语言

1. 常用的生活用语是什么?	109
2. 常用的电话用语是什么?	109
3. 与老师交流的常用语是什么?	110
4. 与病人交流的常用语是什么?	110
5. 与同学之间交流的常用语是什么?	111
6. 实习生如何与医生交谈?	111
7. 实习生如何与新入院病人交谈?	112
8. 实习生如何与重病人交谈?	112
9. 实习生如何与出院病人交谈?	112

10. 实习生如何与病人家属交谈?	113
-------------------------	-----

十四、情商与学习

1. 什么是情商?	114
2. 如何向书本学习情商知识?	114
3. 如何判断自己情商的高低?	115
4. 情商在实习中的作用是什么?	117
5. 怎样学会控制情绪?	117
6. 实习期间需要看的书籍有哪些?	120
7. 《学习的革命》一书的内容是什么?	120
8. 实习期间怎样提高学习的效率?	121
9. 学习的动力有哪些?	122
10. 良好的学习习惯如何养成?	122

十五、专科生与本科生的优势与追求

1. 专科生的优势在哪里?	124
2. 专科生的学历如何提升?	124
3. 专科生英语再培训有哪些重要性?	125
4. 自考时间与实习时间冲突了怎么办?	125
5. 专科生未来的发展如何?	126
6. 本科生在实习中的优势是什么?	126
7. 本科生学历如何提升?	127
8. 本科生英语再培训有哪些重要性?	127
9. 实习时间与考研时间冲突了怎么办?	128

10. 本科生未来的发展如何?	128
-----------------------	-----

十六、实习前中后的各种心理活动

1. 实习前的伤感情绪如何克服?	130
2. 实习前焦虑怎么办?	130
3. 临行前如何与父母话别?	131
4. 如何做好实习前的心理准备?	132
5. 如何做好实习前的物质准备?	132
6. 实习缺乏自信怎么办?	133
7. 实习中如何克服紧张情绪?	133
8. 实习中产生畏难情绪怎么办?	134
9. 实习中受到批评怎么办?	134
10. 实习过程中的三个阶段会产生什么样的状况?	135

十七、实习中的个人情感

1. 实习中思念亲人怎么办?	136
2. 实习中亲人生病如何应对?	136
3. 实习中家庭发生重大事情如何应对?	137
4. 实习中与同学发生摩擦后如何相处?	138
5. 实习中与自己的男友怎么交往?	138
6. 实习中个人情感发生突变如何处理?	139
7. 实习中有了新的情感怎么办?	140
8. 实习中如何结识新朋友?	140
9. 实习中如何应对纠缠者?	141
10. 实习中如何调整自己的心态?	141