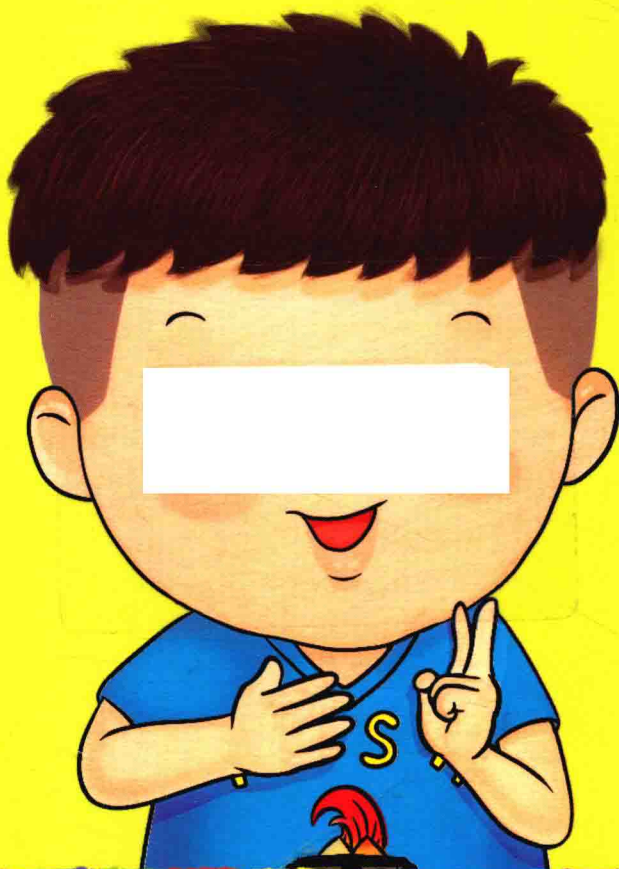




幼儿手思维游戏

数学思维

手指谣



妈咪naike™



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

蔡玉刚·文

幼儿手思维游戏

手指谣

数学思维

陈长海·主编 蔡玉刚·文



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



幼儿手思维游戏

手指谣



《手指谣——幼儿手思维游戏·数学思维》通过朗朗上口的儿歌、活泼有趣的游戏，以及科学丰富的小博士指导，拓展宝宝的数学思维，激发宝宝的数理兴趣，让宝宝在温馨的亲子游戏中收获快乐与成长。



蔡玉刚 (小刚哥哥)

1983 年出生，黑龙江省首位男性高级育婴师，胎教讲师，曾任 3Q 时代儿童广播节目主持人，现创办新媒体：小刚说绘本。自从事早期教育与管理工作的 15 年来，共培训亲子教师与园长 4000 人以上，组织举办全国讲座 300 多场，服务数万家庭。



微信号：HRYG2005



绿色印刷产品

本书印刷采用大豆环保油墨
内文用纸源自
100% 管理良好的 FSC 森林

责任编辑：张文超

绘制：海润阳光

阅读指导热线：010-85974647

服务时间：周一至周五 8:30-17:30

图书在版编目 (CIP) 数据

数学思维 / 陈长海主编. — 北京：中国人口出版社，2015.1
(手指谣·幼儿手思维游戏)
ISBN 978-7-5101-2882-0

I. ①数… II. ①陈… III. ①数学课—学前教育—教学参考资料 IV. ① G613.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 245080 号

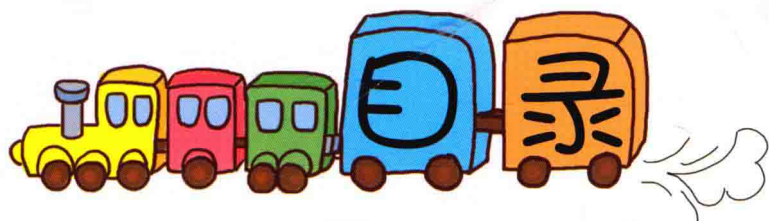
出版发行 中国人口出版社
印刷 辽宁美程在线印刷有限公司
开本 889mm×1194mm 1/20
印张 2
字数 30 千字
版次 2015 年 1 月第 1 版
印次 2015 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5101-2882-0

社长 张晓林
网 址 www.rkpbs.net
电子邮箱 rkpbs@126.com
总编室电话 (010) 83519392
发行部电话 (010) 83514662
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市西城区广安门
南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

ISBN 978-7-5101-2882-0



定价：12.80 元



摸摸小手	4	种子	26
数数	6	打电话	28
打老虎	8	小手数一数	30
一片小雪花	10	数绵羊	32
小鱼儿	12	走路	34
梳头	14	小猴摘桃	36
宝宝盖楼房	16	青蛙跳水	38
五指变	18	学数数	40
变魔术	20		
按门铃	22		
五指动作	24		



幼儿手思维游戏

手指谣

数学思维

陈长海·主编 蔡玉刚·文



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



如何使用此书

家长可以边读歌谣，边让宝宝逐句跟读，并做出相应的手势。

家长可以根据“小博士指导”的提示，有针对性地培养宝宝各方面的能力。

小鱼儿

一条鱼，水里游，孤孤单单在发愁。
两条鱼，水里游，摇摇尾巴点点头。
三条鱼，水里游，快快乐乐做朋友。

小博士指导
这是一首充满趣味和友爱感的歌谣，宝宝可以借此了解简单的数量概念，并掌握1-3的数数手势，增加学习的乐趣。

1. 左手食指伸出，右手伸直，左右摆动，模仿小鱼游水的动作。

2. 宝宝重复做，双手托起下巴，做思考状。

3. 左手食指，中指伸出，右手伸直，左右摆动，做小鱼游水状。

4. 宝宝重复，上下摆动双手，做游水的动作。

5. 左手食指，中指和无名指伸出，右手伸直，左右摆动，做小鱼游水状。

家长可以引导宝宝依据详细的分步动作图解，做出准确的手势，以此锻炼精细动作的发展，增强亲子之间的互动。

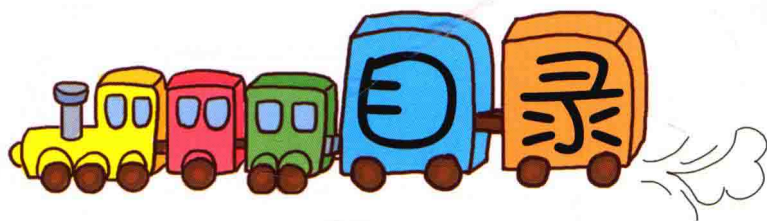


手部示意图

手指游戏说明：

1. 宝宝可以根据手部示意图，认知不同部位的名称，以此进行手指操的游戏。

2. 宝宝可以将双手放在对应的手部图中，妈妈随意提问宝宝，比如：“左手食指在哪里？”让宝宝抬起相应的手指，并根据图中标示的名称，指导宝宝认识手部构造。



摸摸小手	4	种子	26
数数	6	打电话	28
打老虎	8	小手数一数	30
一片小雪花	10	数绵羊	32
小鱼儿	12	走路	34
梳头	14	小猴摘桃	36
宝宝盖楼房	16	青蛙跳水	38
五指变	18	学数数	40
变魔术	20		
按门铃	22		
五指动作	24		



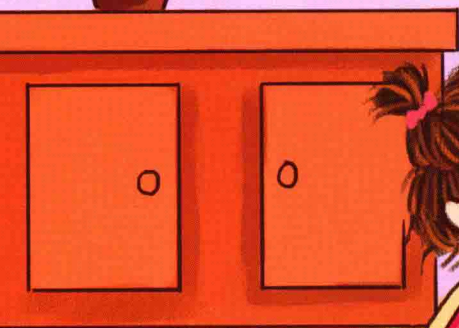
摸摸小手

摸摸宝宝小胖手，
捏捏宝宝手指头。
手指一二三四五，
握成一个小拳头。



🐾 小博士指导 🐾

家长通过念儿歌，掰着宝宝手指数数，可以让宝宝对1~5的数字产生印象。





① 家长双手配合，抚摸宝宝小手。



② 将宝宝双手打开，手指伸直。

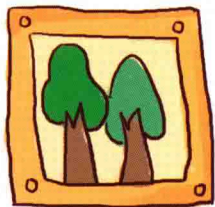


③ 伸出右手拇指、食指，依次揉捏宝宝的手指。



④ 让宝宝合起小手，握成拳头。

数数



宝宝手里一本书，
从小看书学数数。
数数一二三四五，
数来数去就到五。

🐾 小博士指导 🐾

这个手指游戏在上一个游戏的基础上，进一步加深宝宝对数字 1~5 的认识。





打老虎

一二三四五，
上山打老虎。
老虎没打到，
遇见小松鼠。
松鼠有几只？
一二三四五。

🐾 小博士指导 🐾

这个手指游戏将数数蕴含到趣味歌谣中，让宝宝在快乐诵读的同时，精细动作得到发展，对数数和实物点数也产生兴趣。





① 家长伸出拇指、食指，从拇指开始依次揉捏宝宝左手的手指。



② 伸出食指和中指，沿着宝宝的左臂交替前行。



③ 轻挠宝宝左侧的腋窝。



④ 轻挠宝宝右侧的腋窝。



⑤ 伸出食指和中指，沿着宝宝的右臂交替下行。



⑥ 伸出拇指、食指，从小指开始依次揉捏宝宝右手的手指。

一片小雪花

一片小雪花，躲进围巾下，
围巾再打开，突然不见啦。
让我找一找，让我找一找，
一二三四五，五四三二一。
已经找到啦！已经找到啦！
原来小雪花，变成小水花！

🐾 小博士指导 🐾

这个游戏可以在锻炼宝宝手指屈伸的同时，让宝宝学会正数和倒数 1~5 这 5 个数字。





① 家长用食指轻点宝宝手心，然后让宝宝握拳。



② 让宝宝张开拳头。



③ 将大拇指立起，让宝宝握住，并引导宝宝不断做张合的动作。



④ 让宝宝依次弯曲手指，然后再打开。



⑥ 用食指轻点宝宝的掌心。



⑤ 亲吻宝宝的小手。

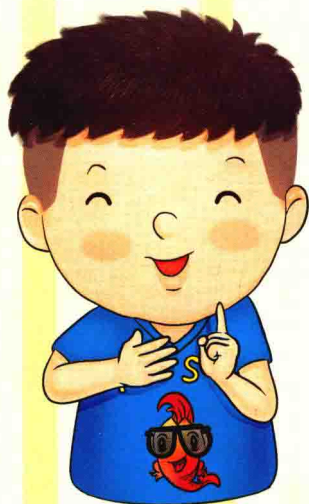
小鱼儿

🐾 小博士指导 🐾

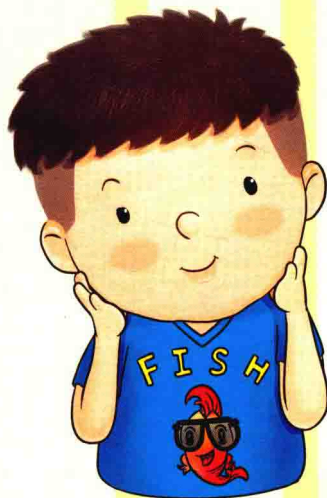
这是一个充满趣味和友爱的游戏，宝宝可以借此了解简单的数字概念，并掌握1~3的数字手势，增加学习的兴趣。

一条鱼，水里游，
孤孤单单在发愁。
两条鱼，水里游，
摇摇尾巴点点头。
三条鱼，水里游，
快快乐乐做朋友。





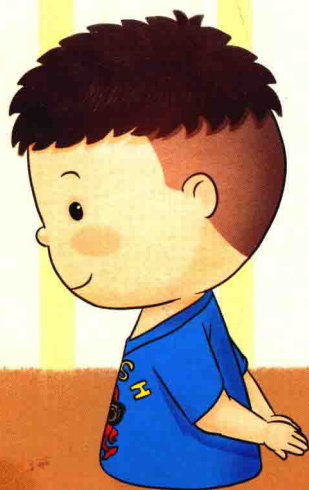
1 左手食指伸出，右手伸直，左右摆动，模仿小鱼游水的动作。



2 宝宝歪着脑袋，双手托起下巴，做思考状。



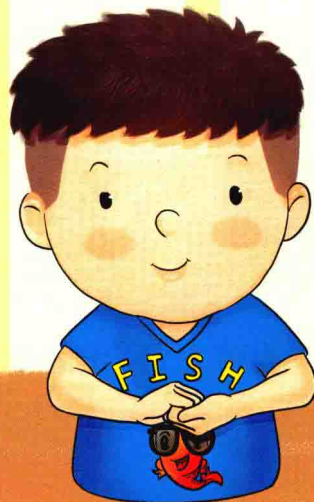
3 左手食指、中指伸出，右手伸直，左右摆动，做小鱼游水状。



4 宝宝频频点头，双手并拢放在身后，并左右摆动，模仿小鱼摆尾巴的动作。



5 左手食指、中指和无名指伸出，右手伸直，左右摆动，做小鱼游水状。



6 两手相握，上下抖动手臂，做握手的动作。