

夏树
XiaShu
著



你总该相信自己， 就算全世界都与你背离

也许在某个时候，你忽然觉得很绝望

觉得全世界都背离了你

不管怎样，你都要相信自己

没有人能给你想要的安全感

除了你自己

你总该相信自己，
就算全世界都与你背离

夏树 著

ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

你总该相信自己,就算全世界都与你背离 / 夏树著.
—杭州:浙江大学出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-308-13121-6

I. ①你… II. ①夏… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 076326 号

你总该相信自己,就算全世界都与你背离

夏 树 著

策 划 者	杭州蓝狮子文化创意有限公司
责任编辑	徐 婵
出版发行	浙江大学出版社 (杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007) (网址: http://www.zjupress.com)
排 版	杭州林智广告有限公司
印 刷	杭州钱江彩色印务有限公司
开 本	880mm×1230mm 1/32
印 张	7.875
字 数	152 千
版 印 次	2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-308-13121-6
定 价	32.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式: (0571) 88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>

序言 写给未来的春夏秋冬

清晨五点推开窗，迎面是干干净净的味道，那种来自于深山云雾缭绕的清爽。

一盏茶，就是一段静美光阴。

每当生活繁杂，总会挑选几抹时光跑到流年停歇的远山角落里，安安静静地享受着偷得浮生半日闲的自在。

听风吹过枝头如拂过纷扰往事，看地里钻出几丛绿意，像希望葱茏心间，蓝天白天，简单得只剩下充沛的时间，不论是养花、静默还是看书，都是极好的消遣。

不是孤单乏味的姿态，而是更自在地面对人生。

岁月平仄延转，冷暖婉约在每一段途经的路上。

曾经最美的风景，都在岁月悠长里，渐渐淡了容颜，只留下一帘烟雨，远远欣赏，眼眸里装下的都是落花流水的心事。

在成长的路途上，我们不断地告别和拥抱。

流年蒹葭苍苍，多少繁华成烟，多少物是人非。

回忆捋痛了残留在指尖的温暖，有些念念不忘的明媚过往终究会像童年时候的漂亮衣服，长大后只能面临再也无法重温

的无可奈何。

人生的旅程，无论你同意与否，总会无情地带走一些重要的东西，然后留下一些荒凉的寂寞。

今天爱的人，明天可能就移情别恋了；今天在意的荣誉，明天可能就看轻了。

山一程水一程，有得有失，一切都会成为过往。

时光越老，人心便会越淡。

浅浅遇见的人或事，在阔别后，也会被深深藏在心里，以待日后想念温润的时光。有些故事在浅白的时光里，有温柔的对白和情节。有些人的笑意在记忆的天涯里，有皈依的永远和再见。

深浅高低的人生道路都走过，苍老的一指流沙烟火，花开灿烂时曾拥抱的美满阳光，许过的繁华安居愿望……努力爬过山顶眺望满怀的峰回路转，浮浮沉沉，人生是不改的山水。

素墨晕开的一张静美随性的画卷，云水禅心般潺潺流过记忆。

像绿草一样，忘记了季节的深邃；像鲜花一样，忘记了大地的抒情。枯藤老树昏鸦，心情也披上挡风的披肩，匆忙穿过人生的寂然。

这场年华，来了，任何情况，都别慌乱地想丢车保帅。

就算全世界都表示抗议，敌人终究无法在你心头插上一把剑，唯有自己才有资格举起武器。

这世界可能寸草不生，也可能草长莺飞，有各种各样的唐突

和恶意,不能让自己就站立在那里,像一棵树那样默默忍受,等候阳光雨露的安抚。那样,没有人会到来。

等待,无尽的等待,只是一场赌气的博弈。

温柔地对待自己的心,当世界还不够温暖;深爱自己的每一分每一秒,当它们显得那样稚气和慌张;坚强地去建立自己的存在,当别人都无法领略你的美好。

嘘,静等风来,微微摇曳着树梢上的岁月,不期而遇的静宁韶华正准备迎面给你一个巨大而有力的拥抱。

往前走一步,再走一步,别忘了拂去手掌的微凉,晴好内心的阴霾,那样你就会走到最想要的幸福时光里。

目 录

001 / 序言 写给未来的春夏秋冬

001 / 你总该心疼自己，就算全世界都与你背离

003 / 谁都不可能成为你的全世界

007 / 痛快地背井离乡

013 / 不要渴望别人给你力量

018 / 爱情不能永恒，追求爱情才会永恒

023 / 对值得的人，说一辈子的话

029 / 没什么舍不得，也没有那么多难过

033 / 那些关于梦想的话，都可以是真的

035 / 可悲到连梦想都相同

039 / 人生的每一次转角都应不同

你总该相信自己，
就算全世界都与你背离

043 / 你要去相信，总有和你一样的人

046 / 每个人都有一段不如人的岁月

049 / 你不必燃烧，生活自有精彩

053 / 不知不觉中，你可以负重再多一点点

056 / 那是回不了的过去，而现在才能把握住

059 / 生命的旁观者不是你

063 / 青春其实就在眼前

065 / 青春，本应该冷暖自知

069 / 亲爱的，你可以不迷茫、不彷徨、不纠结

073 / 越长大，越得“担事儿”

079 / 只要你愿意，没有到此为止的青春

083 / 不过他人的“二手生活”

087 / 不是不想长大，只是我的青春太棒

091 / 体验青春的前提是切肤之痛

097 / 相信我，世界上真的会有另一个你

099 / 相逢非偶然

104 / 我的语无伦次，你都懂

- 109 / 如果我开始讨厌你,可能是开始讨厌我自己
114 / 互相伤害时得到的了解,比相亲相爱时要多得多
119 / 偶尔相左,是化身为推动这艘帆船的风
124 / 闺蜜,维尼熊陶罐里的蜜糖
129 / 红颜蓝颜,不说爱,只“友”情

135 / 有种信仰,信则灵

- 137 / 晚熟恰恰证明对内心的珍视
141 / 不要幻想在哪里跟他说再见
145 / 有些人,其实本就该忘记
150 / 那个人,为什么就走不近你
153 / 前任如同时差,终会被纠正
157 / 凭什么认为他没那么爱你?
162 / 你当靠谱,他必不随意
166 / 天将降白马于你,故迫你等待

173 / 你想要的一切光阴都会得到

- 175 / 别急,真实会感动每一个人
179 / 停一停,找找你在哪里
182 / 你要配得上你等的
186 / 坚持敲下去,总有一扇门会为你而开

190 / 你曾那么努力过，怎能不坚持

194 / 阴天的向日葵依然伫立

198 / 有且只有，没有错误的曾经

202 / 只有年龄可以不劳而获

207 / 接纳自己，你没必要去包容那么多

209 / 抱抱自己，至少影子还陪在身边呢

213 / 只要心还跳着，管它世界天崩地裂

217 / 灵魂安静了，才能发现花绿世界里依然纯净的情感

223 / 伤疤才是独一无二的纹身

227 / 打了第 100 场败仗，那就发动第 101 次进攻

231 / 疯狂的龙卷风，其实风眼很温柔

235 / 只有甜味的人生最不甜

240 / 你最大的成就，是让自己幸福起来

你总该心疼自己，
就算全世界都与你背离

谁都不可能成为你的全世界

痛快地背井离乡

不要渴望别人给你力量

爱情不能永恒，追求爱情才会永恒

对值得的人，说一辈子的话

没什么舍不得，也没有那么多难过

谁都不可能成为你的全世界

走在秋季里，天空蓄满一钵灰蓝色。

此刻，沁人心脾的温暖在日益寒冷的气候衬托下才显山露水。

忽然一片落叶飘下，遮了眼帘。阿意淡淡地开口，跟我讲起她三年前在街头落魄的故事。

彼时的阿意在一家上市公司里工作，是部门经理的候选人。看似不费吹灰之力获得的一切，实际上牺牲了她工作以外的人生。

世间诸事，总难都如人意。最后的最后，阿意因一心扑在工作上而失去了爱情，又因失恋后情绪低落导致工作失误，最终失去了升职机会。

于是，阿意想躲开咄咄逼人的世界。她选择了回到故里，记忆中的家乡。

下了车，阿意认真打量着这个在回忆里质朴的世界。原来这里也变了，平地盖起了大楼，田间小路成了双车大道，古味丢失了，只剩下现代气息。

阿意的眼泪终于掉下了。记不得那天大雨中是谁遮着自己、送自己回宾馆，阿意醒来的时候得了重感冒，脑袋却清醒了：两年
前外婆就已去世，那片在记忆里灿烂的牵牛花早已谢了。

第二天，阿意毫无目的地踱至一户人家门前。眼前房子的
砖块裂了很多，门外的围墙稀稀疏疏的，特别是大门，给人残垣
断壁的感觉。

可是，屋内传来阵阵笑声，那种快乐是山间清泉缓缓扫除心
里尘埃。

快乐就在追忆往昔的时候被找寻到了，阿意嘴角轻扬。

阿意隐约明白了那种快乐的名字，其实就叫做自己的世界
自己做主。

人生的过程就是一个寻找自我存在的过程。

说到这儿，阿意对我不好意思地笑了笑，然后说：“从小学开
始，我为了获得父母的称赞，就选择永远保持班里‘第一名’这个
头衔，白天黑夜与课本为伴。而越长大才越发现，这个世上永远
有比你更优秀的人存在。”

我接口道：“似乎每个要强上进的小孩都经历过类似的阶
段，我们只能安慰自己，有些人不是人，是神！”

阿意哈哈大笑，说：“我要是早能想通该多好啊！那段时间就
不会过得那么累了。我那时总是努力抓住自己身边的一切，努力
让自己在所有的小团体中都做到最好，让遇见我的每个人都只看
见我的好。可是我从来没有想过，当一切不尽如人意时，我应该怎
么去面对。以前看到报纸杂志上那些分手后的恋人在绝望中自杀

谢幕世界，只留下遗言一句：全世界坍塌了，我活不下去了。我总是免不了无奈地摇头点评：这些人太傻了。可是后来轮到自己失恋，就突然理解了那些人的想法。”

是啊，两个人相爱的时候曾经想过的天长地久，在分手的时候全然变成了另一种风景。空气中写满辜负的时候，心镂空了，千疮百孔如火山石。

那些酸楚都是火山喷发时的壮烈，厮杀了无数欢乐的时光，全世界都天翻地覆了。

一个人吃饭走路，到处走走停停，灵魂都飞到半空，什么也知道了。可是，浑浑噩噩的日子也在某一天清醒后结束。

阿意说，曾经以为自己的全世界被毁灭了，可是却突然顿悟，一切都还在继续。

阿意这才恍惚明白了，任何事情都有开始和结束，痛苦是如此，欢愉也是如此。

越长大，越容易把自己的心丢了。一开始沿着的路，越走越远，丢了方向，茫然走着，走错了方向也不自知，就顾着蹲在地上嚎啕，以为被世界辜负。

亲情、友情和爱情都是如此。

人总是容易分不清生活历程中所做出的那些抉择是跟从自己的内心，还是为了自己认为的世界中心。

扪心自问，为什么明明是自己灵魂生活的工程师，不知道什么时候却沦为了工程的搭建工人，需要付出汗水和鲜血，需要凝听太多的规划和建议。而自己也不明白，之后这座大楼会变成

什么样子，甚至连将来会从这座楼里看到什么样的风景都不知情。

这是存在的意义吗？

全世界是什么？是生活的意义和价值，是看到、听到、闻到、摸到和想到等的总和，它们才是判断生活质量的标准。

走的每一步路，认识的每一个人，都是旅途中的一抹风景。

无从选择，于是安然接受。

那样，全世界就变得长远和辽阔。

放下了执著的世界中心，无路可走的时候哀愁就不会泛滥，不久便会有柳暗花明的安好。

就这样，阿意不再对那个失败耿耿于怀，结束了自己人生失败的结论。选择在工作 and 生活中找到平衡，找到自己内心所求，既有了价值感也有了快乐。

忽然某一天收到了公司总部发来的升职信。

有时，别急着跟世界宣战，且停下来看看是不是牵错人，走错路，看错景，会错意。

当然，更别给自己的全世界下定义。在自己的人生中，谁都不会永远是无足轻重的配角，而是不可或缺的主角。

谁的眼光都不是衡量生活的尺寸、人生参考的标准。

自己的存在要慢慢确定，慢慢来。在大千世界里一枚小小生物的存在，在自己小世界里踏实的爱的存在，才是生活的最终意义。

全世界原来谁也不是，只是每一段路上的风景。

痛快地背井离乡

前一刻，杜晓还窝在床上翻看微博空间里朋友们在异国他乡生活的照片，即使是图片下面简单的文字备注，也让人觉得羡慕至极。

那是多么不一样的人生，闪闪发光，让杜晓觉得自己的生活是一片阴霾，乌云密布，而别人那里明亮耀眼，晴空万里。

明显的失重感，让她一瞬间不知所措，恍恍惚惚地只能翻箱倒柜地打开自己的小金库。

于是，安心接受了自己要不了这样潇洒生活的答案。

下一刻，杜晓的男友突然发来一条短信说：“杜晓，我们分手吧，我要去伦敦了。”

交往了7年，他就这样干脆利落地以一条13个字、16个字符的短信结束了。

杜晓蹲坐在床上，感觉一切都是梦。

别人的天涯流浪，男友的放手洒脱，自己的原地停步，这一切根本不是她想要的。

在床头，她张贴着一个大大的笑脸，上面写着——26岁后，