

# 中医

## 常用方剂汇编

— 刘继青 编著 —



# 中医

## 常用方剂汇编

—刘继青 编著—



厦门大学出版社  
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 图书在版编目(CIP)数据

中医常用方剂汇编/刘继青编著. —厦门:厦门大学出版社,2014.5  
ISBN 978-7-5615-4996-4

I. ①中… II. ①刘… III. ①方剂-汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 056841 号

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编:361008)

<http://www.xmupress.com>

[xmup@xmupress.com](mailto:xmup@xmupress.com)

厦门集大印刷厂印刷

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:22 插页:2

字数:535 千字

定价:精:86.00 元  
平:66.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

# 编者的话

我出生于中医世家,从小就得到父亲的厚爱与栽培。在他的熏陶下,当我还是幼童时,心中就已经种下了一颗爱民的种子,并且立志长大后要承先启后,做一个合格的中医事业接班人。但当我步入成年时,无奈人生坎坷,在学习中医的过程中曾遭遇到极大的困难和挫折,而我仍然矢志不渝,并以无比执着的精神和锲而不舍的积极钻研态度,不懈学习和钻研。我深刻地认识到学好中医“方剂学”,并在临床实践中充分运用好它,发挥好它,于己于人乃至对我们中华民族都有着重大的意义和积极深远的影响。众所周知,中医的精华所在就在于它的辨证论治,中医治疗任何一个病者,都是在辨证论治的前提下进行认证、立法、选方、择药的,而方剂又是证、理、法、方中极其重要的组成部分和十分关键的环节。在中医辨证施治的过程中,方剂起着关键性的作用,中医治病就是借助它并通过它来具体实施的,它是中医临床实践中必定要用到的方法和形式。它那宝贵丰富的内涵和以其他任何东西都无法替代的运用价值,使整个中医的理论体系和临床实践显得更加丰富、更加系统、更加完整、更加科学、更加实用、更有价值。这是业经几千年来无数的历史事实所证实和肯定了的。

今天,出于热爱中医事业,从热爱并关心我们伟大的中华民族的文明与发展、健康和幸福出发,我把自己几十年以来潜心学习、研究“方剂学”的管窥之见,发自内心的爱,用真实的情感、科学的态度、朴素通俗的语言写出来,并命名为《中医常用方剂汇编》,供中医爱好者及同道们作一参考。它不仅真实可靠,而且很切合现代临床实际,具有较高的临床应用价值。对于学问,不仅仅在于学,更重要的是在于用。我心中的期盼就是,通过对“方剂学”的学习和研究,不仅对它能有更深层次的认识和了解,而更为重要的是在中医理论与临床实践相结合的原则指导下,最终要拓宽它的使用范围,升华它的运用质量,提高它的治疗效果,改进它的使用方法,不断发展并组建新方,为中华民族的防病治病做出贡献,使得祖先遗留给我们的有着几千年悠久历史的中华文化瑰宝——光辉灿烂的祖国医学得以传承并不断发扬光大。

由于本人学识浅薄,经验不足,加之时间仓促,在编写过程中难免会有不当之处,于此,还恳请仁人志士及同道们以仁者爱人之心,予以指正,余深感荣幸,不胜感激。

编者

2014年4月于厦门

# 凡 例

为使读者高效快捷、系统详尽地阅读本书,今就本书所写的有关内容作如下说明:

1. 概述:简明扼要地介绍该章所写的有关内容,使读者对本章有一个初步的认识和了解。
2. 来源:说明本方的原始出处。
3. 组成:说明该方的药物组成及每味药的剂量。有的方剂还保留着原始的药味分量(如分、钱、两、斤等古代计量单位),为使用方便起见,适应时代要求,都改用国家法定的计量单位 g(克)来作为用量单位,药名采用药典通用名称。
4. 用法:包括煎法、制作方法及使用方法。
5. 功效:重点介绍该方的主要治疗作用。
6. 主治:一般都按原著所阐述的内容进行整理、描述。有的治疗范围在近代或现代如有新的开拓创新并已被社会认可和接受的也一并列入。
7. 方解:详细、具体、科学、系统、正确、真实地解析该方所主病证的病因、病机及治疗大法,每味药在方中的治疗作用及相互之间的配伍关系等。
8. 临床运用:明确指出临床运用本方的辨证要点,随证灵活加减以及它所主治之病证,使用范围及能治疗现代医学所称谓的某些疾病等,切合现代临床应用。
9. 使用注意:说明在使用本方时务必要注意的事项,以确保本方的治疗效果。
10. 附方:在每一首正方之后,大都附有功效与正方相类似的附方,这样就更能适应各种不同病证的诊治需要。
11. 书后按方剂笔画的顺序附有方剂索引,便于读者查找。

本书共载有正方 229 首,附方 566 首,共 795 首。所载之方大都是古今名家名人的经典名方,极大地丰富和充实了本书的内容,增强了祖国医学的科学性、先进性、可靠性和实用性。它基本上能满足常见病、多发病的临床应用要求,并使医者用起来能得心应手,举一反三。

# 目 录

第一章 解表剂 .....	1
一、辛温解表 .....	1
麻黄汤 .....	1
附方 大青龙汤 .....	2
桂枝汤 .....	3
附方 桂枝加桂汤 .....	4
桂枝加葛根汤 .....	4
桂枝加芍药汤 .....	4
桂枝加大黄汤 .....	4
桂枝加厚朴杏子汤 .....	4
桂枝加龙骨牡蛎汤 .....	4
栝蒌桂枝汤 .....	5
桂枝加附子汤 .....	5
桂枝芍药知母汤 .....	5
九味羌活汤 .....	5
附方 大羌活汤 .....	6
小青龙汤 .....	6
附方 射干麻黄汤 .....	7
香苏散 .....	8
附方 加味香苏散 .....	8
香苏葱豉汤 .....	8
香薷散 .....	9
附方 新加香薷饮 .....	9
葱豉汤 .....	10
二、辛凉解表 .....	10
银翘散 .....	10
附方 银翘汤 .....	11
桑菊饮 .....	12
麻黄杏仁甘草石膏汤 .....	12
附方 越脾汤 .....	13

柴葛解肌汤	14
附方 柴葛解肌汤	14
升麻葛根汤	15
附方 宣毒发表汤	15
竹叶柳蒡汤	16
三、扶正解表	16
败毒散	16
附方 仓廩散	17
荆防败毒散	17
参苏饮	17
麻黄细辛附子汤	17
附方 麻黄附子甘草汤	18
再造散	18
加减葳蕤汤	18
附方 葱白七味饮	19
柴胡葱白四物汤	19
<b>第二章 泻下剂</b>	20
<b>一、寒下</b>	20
大承气汤	20
附方 小承气汤	21
调味承气汤	21
复方大承气汤	21
宣白承气汤	22
导赤承气汤	22
泻下通瘀合剂	22
升清通结汤	22
大黄牡丹皮汤	22
附方 阑尾化瘀汤	23
阑尾清化汤	23
阑尾清解汤	23
薏苡附子败酱散	24
凉膈散	25
附方 清心凉膈散	25
三黄凉膈散	26
清咽利膈汤	26
大陷胸汤	26
附方 大陷胸丸	27

二、温下	27
大黄附子汤	27
附方 大黄附子汤	28
三物备急丸	28
附方 半硫丸	28
温脾汤	29
三、润下	29
麻子仁丸	29
附方 五仁丸	30
五仁汤	30
润肠丸	30
五仁润肠丸	31
济川煎	31
附方 通幽汤	31
润下降逆汤	32
四、逐水	32
十枣汤	32
附方 控涎丹	33
舟车丸	33
附方 禹功散	34
导水丸	34
疏凿饮子	35
己椒苈黄丸	35
灌川丸	35
五、攻补兼施	35
黄龙汤	35
附方 新加黄龙汤	36
增液承气汤	36
附方 承气养荣汤	37
<b>第三章 和解剂</b>	38
一、和解少阳	38
小柴胡汤	38
附方 柴胡桂枝汤	39
柴胡桂枝干姜汤	39
柴胡加芒硝汤	39
柴胡枳桔汤	40
柴胡清燥汤	40
柴胡汤	40



柴苓清膈煎	40
栀子柴胡汤	40
柴胡加龙骨牡蛎汤	40
大柴胡汤	41
附方 复方大柴胡汤	41
清胰汤一号	42
疏肝消核方	42
治不孕方	42
利胆和胃汤	42
清肝和胃汤	42
解郁清心汤	43
蒿芩清胆汤	43
附方 清胆利湿汤	43
清胆行气汤	44
二、调和肝脾	44
四逆散	44
附方 柴胡疏肝散	45
枳实芍药散	45
芍药甘草汤	45
逍遥散	45
附方 丹栀逍遥散	46
黑逍遥散	46
下乳涌泉散	46
化肝煎	47
当归芍药散	47
白术芍药散	47
三、调和肠胃	48
半夏泻心汤	48
附方 生姜泻心汤	49
甘草泻心汤	49
附子泻心汤	49
黄连汤	49
家传养脾消和丸	49
黄连消痞丸	49
四、治疟方	50
截疟七宝饮	50
达原饮	50
附方 柴胡达原饮	51

清脾饮·····	51
何人饮·····	52
<b>第四章 清热剂</b> ·····	<b>53</b>
<b>一、清气分热</b> ·····	<b>53</b>
白虎汤·····	53
附方 白虎加人参汤·····	54
白虎加桂枝汤·····	54
白虎加苍术汤·····	54
化斑汤·····	55
白虎加地黄汤·····	55
白虎承气汤·····	55
羚羊白虎汤·····	55
银花白虎汤·····	55
清热解毒汤·····	55
石膏汤·····	56
竹叶石膏汤·····	56
附方 栀子豉汤·····	57
竹叶汤·····	57
<b>二、清营凉血</b> ·····	<b>57</b>
清营汤·····	57
附方 清宫汤·····	58
犀角地黄汤·····	58
附方 神犀丹·····	59
犀角丸·····	59
犀地清络饮·····	59
增损牛角地黄汤·····	59
<b>三、清热解毒</b> ·····	<b>60</b>
黄连解毒汤·····	60
附方 泻心汤·····	60
黄连上清丸·····	61
清瘟败毒饮·····	61
清咽化痧煎·····	61
白虎清龙汤·····	61
神仙活命汤·····	61
代天宣化丸·····	61
食道炎丸·····	62
普济消毒饮·····	62
附方 加减普济消毒饮·····	63

银翘马勃散·····	63
玄参升麻汤·····	63
清肺解毒汤·····	63
清咽利膈丸·····	63
仙方活命饮·····	64
附方 如意金黄散·····	64
双柏散·····	64
生肌玉红膏·····	65
牛蒡子汤·····	65
消毒圣神丹·····	65
消肿溃坚汤·····	65
五味消毒饮·····	65
附方 银花解毒汤·····	66
四妙勇安汤·····	66
犀黄丸·····	67
<b>四、清脏腑热</b> ·····	68
导赤散·····	68
附方 清心莲子饮·····	68
龙胆泻肝汤·····	69
附方 当归龙荟丸·····	69
柴胡清肝散·····	70
芦荟消痞饮·····	70
耳聋丸·····	70
清胆泻火汤·····	70
大黄金钱汤·····	70
急肝方·····	71
乙肝汤·····	71
左金丸·····	71
附方 香连丸·····	72
戊己丸·····	72
清胃散·····	72
泻黄散·····	73
玉女煎·····	73
苇茎汤·····	74
附方 黛蛤散·····	75
泻白散·····	75
附方 葶苈大枣泻肺汤·····	75
桑白皮汤·····	76
芍药汤·····	76

附方 黄芩汤	77
葛根黄芩黄连汤	77
附方 泻痢灵	77
白头翁汤	78
附方 白头翁加甘草阿胶汤	78
加味白头翁汤	78
清炎化毒汤	79
五、清热祛暑	79
六一散	79
附方 益元散	80
碧玉散	80
鸡苏散	80
清络饮	80
清暑益气汤	81
附方 清暑益气汤	81
六、清虚热	82
青蒿鳖甲汤	82
附方 人参黄芪散	82
清骨散	83
秦艽鳖甲散	83
附方 柴胡清骨散	84
柴胡清骨散	84
青蒿散	84
清骨滋肾汤	85
青柴汤	85
<b>第五章 温里剂</b>	86
一、温中祛寒	86
理中丸	86
附方 附子理中丸	87
附桂理中丸	87
枳实理中丸	88
丁萸理中丸	88
连理汤	88
理中化痰丸	88
理中安蛔汤	88
桂枝人参汤	88
吴茱萸汤	88
附方 吴茱萸加附子汤	89

小建中汤	89
附方 当归建中汤	90
黄芪建中汤	90
大建中汤	91
附方 逐寒荡惊汤	91
附子粳米汤	91
厚朴温中汤	92
二、回阳救逆	92
四逆汤	92
附方 四逆加人参汤	93
通脉四逆汤	93
白通汤	94
通脉四逆加猪胆汁汤	94
白通加猪胆汁汤	94
茵陈四逆汤	94
茯苓四逆汤	94
参附汤	94
附方 独参汤	95
芪附汤	95
术附汤	95
白术附子汤	95
参附龙牡汤	96
二加龙骨牡蛎汤	96
四味回阳饮	96
回阳救急汤	96
真武汤	96
黑锡丹	97
三、温经散寒	98
当归四逆汤	98
黄芪桂枝五物汤	99
阳和汤	100

## 第六章 补益剂 102

一、补气	103
四君子汤	103
附方 异功散	104
六君子汤	104
香砂六君子汤	104
加味四君子汤	104

六神散	104
七味白术散	104
归芍六君子汤	105
四兽饮	105
三白汤	105
十味人参饮	105
参苓白术散	105
附方 资生丸	106
启脾丸	106
补中益气汤	107
附方 益气聪明汤	108
升降汤	108
举元煎	108
升麻黄芪汤	109
调中益气汤	109
升阳顺气汤	109
参术益胃汤	109
调气和中汤	109
调营养胃汤	109
升阳益胃汤	109
生脉散	110
附方 人参固本丸	110
新加生脉散	111
三才汤	111
心动过速方	111
益心方	111
人参胡桃汤	111
保元汤	111
二、补血	112
四物汤	112
附方 圣愈汤	113
桃红四物汤	113
胶艾四物汤	113
当归散	113
安胎和气散	114
补肝汤	114
加味四物汤	114
治气六合汤	114
治风六合汤	114

艾附暖宫丸 .....	114
二连四物汤 .....	114
三黄四物汤 .....	115
三黄补血汤 .....	115
佛手散 .....	115
四物五子汤 .....	115
地黄合剂 .....	115
四物退翳汤 .....	115
除风益损汤 .....	115
当归养荣汤 .....	116
四物补肝汤 .....	116
三才四物汤 .....	116
当归补血汤 .....	116
附方 当归生姜羊肉汤 .....	117
当归羊肉汤 .....	117
归脾汤 .....	117
附方 养心汤 .....	118
风湿性心脏病方 .....	118
黑归脾丸 .....	118
妙香散 .....	118
三、气血双补 .....	119
八珍汤 .....	119
附方 十全大补汤 .....	119
人参养荣汤 .....	120
薯蓣丸 .....	120
八珍益母丸 .....	120
泰山磐石散 .....	120
乌鸡白凤丸 .....	120
保产无忧散 .....	121
炙甘草汤 .....	121
四、补阴 .....	122
六味地黄丸 .....	122
附方 知柏地黄丸 .....	123
都气丸 .....	123
麦味地黄丸 .....	123
杞菊地黄丸 .....	123
耳聋左磁丸 .....	123
明目地黄丸 .....	124
归芍地黄丸 .....	124

银翘石斛汤 .....	124
滋水清肝饮 .....	124
滋肾生肝饮 .....	124
疏肝益肾汤 .....	124
益阴肾气丸 .....	124
加味地黄丸 .....	125
瞳仁散大方 .....	125
抑阴肾气丸 .....	125
左归饮 .....	125
附方 左归丸 .....	126
驻景丸 .....	126
滋阴大补丸 .....	126
糖尿病Ⅰ号 .....	126
一贯煎 .....	127
附方 二至丸 .....	127
桑麻丸 .....	127
大补阴丸 .....	128
附方 河车大造丸 .....	128
七宝美髯丹 .....	129
固肾生发丸 .....	129
生发饮 .....	129
虎潜丸 .....	129
附方 健步虎潜丸 .....	130
五、补阳 .....	130
肾气丸 .....	130
附方 加味肾气丸 .....	131
十补丸 .....	131
二仙汤 .....	132
右归饮 .....	132
附方 右归丸 .....	133
人参鹿蓉丸 .....	133
金刚丸 .....	133
补肾强身片 .....	133
还少丹 .....	133
五子衍宗丸 .....	133
内补丸 .....	133
赞育丹 .....	134
补肾固冲丸 .....	134
寿胎丸 .....	134



青娥丸 .....	134
无比山药丸 .....	134
鹿角胶丸 .....	135
大补元煎 .....	135
治男性女性化方 .....	135
醒癩Ⅱ方 .....	135
壮阳起痿汤 .....	136
收宫散 .....	136
温阳消结汤 .....	136
六、阴阳并补 .....	136
地黄饮子 .....	136
龟鹿二仙膏 .....	137
<b>第七章 固涩剂</b> .....	139
<b>一、固表止汗</b> .....	139
牡蛎散 .....	139
玉屏风散 .....	140
当归六黄汤 .....	141
摄阳汤 .....	141
<b>二、涩精止遗</b> .....	142
桑螵蛸散 .....	142
附方 缩泉丸 .....	143
金锁固精丸 .....	143
附方 水陆二仙丹 .....	144
<b>三、涩肠固脱</b> .....	144
真人养脏汤 .....	144
桃花汤 .....	145
附方 赤石脂禹余粮汤 .....	145
驻车丸 .....	146
四神丸 .....	146
附方 澹察四神丸 .....	147
益黄散 .....	147
<b>四、固崩止带</b> .....	148
固冲汤 .....	148
完带汤 .....	149
易黄汤 .....	150
附方 清带汤 .....	150
固经丸 .....	150