

Talk Show

不爽乐

生活就是一场脱口秀

大铭◎著

现实版曾小贤
央广“吐槽帝”
厚黑铁嘴大铭

生活如此艰难
只得吐槽为乐
正儿八经全然不会
雷科打诨最是机灵

带你“铭式”脱口秀中度过一段快乐时光
传统广播与新媒体最强脱口秀，
蜻蜓FM移动收听主播排行榜连续第一名。

吉林出版集团有限责任公司
Jilin Publishing Group Co., Ltd.

不吐不快 Talk Show

生活就是一场脱口秀

“二十年之后，我们懂得装潢门面了。抽烟抽中华，开车开宝马。进出讲排场，消费随便花。某油一边儿高喊着亏损，一边儿在自己的大官一边儿凛然地宣讲正气，一边在会所里面觥筹交错吃着天价晚饭。外宾现在来到我们这儿，都跷起大拇指夸赞我们：oh, chinese, buchaqianer!!!”

“如果公款消费一天不除，那我吐槽铭就在这里骂你一天；你一年不除，我就骂你一年；你一辈子不除，我就骂你一辈子。”

“我们的水质好像和食品质量一样，都会出现两个标准：一个是国际标准，这是公认无害的；一个是国内标准，这是挑战人类生存底线的。”

“于是很多人成了‘负二贷’，负着房贷和车贷……不在贫穷当中慢慢变坏，就在困苦当中偷偷变态，看着路边乞丐，有的时候也默默崇拜，你们起码自由，不像老子还欠了那帮孙子一屁股债。”

“正所谓，为人居住的楼紧锁着，为狗生活的窝也紧锁着，一个声音高叫着：按揭付款，为时不晚！”

“……其实说到过度医疗……我是大铭，希望这期节目播出以后医院的大夫们能继续让我进去看病。”

★“央广吐槽帝”的连珠妙语
★用诙谐点评时事
以幽默直面人生

数字阅读精彩不断



手机淘宝扫一扫
好书全知道

每日精彩童书推荐



微信扫一扫
选书没烦恼



上架建议—畅销书/脱口秀

ISBN 978-7-5534-5553-2



9 787553 455532 >

定价：36.00元

Talk Show
不吐不快
生活就是一场脱口秀

大铭◎著



吉林出版集团有限责任公司
Jilin Publishing Group Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

不吐槽不快乐：生活就是一场脱口秀 / 大铭著；—
长春：吉林出版集团有限责任公司，2014.10

ISBN 978-7-5534-5553-2

I. ①不… II. ①大… III. ①杂文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第208368号

不吐槽不快乐：生活就是一场脱口秀

著 者 大 铭

策划编辑 李异鸣 杨 肖

特约编辑 范 锐

责任编辑 王 平 齐 琳

封面设计 蜗牛的窝

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 240千字

印 张 14

版 次 2014年12月第1版

印 次 2014年12月第1次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

电 话 总编办：010-63109269

发行部：010-81282844

印 刷 北京旺鹏印刷有限公司

ISBN 978-7-5534-5553-2

定价：36.00元

版权所有 侵权必究

序 |

“兄弟姐妹们大家好，我是大铭。”

这是每天在广播节目中一开始跟大家固定的打招呼方式，七年都是如此。

2005年的夏天，一个专业不怎么样的主持人侥幸毕业于吉林大学，来到了祖国美丽的南方城市——温州工作。最大的幸运就是遇到了一群可爱的同事和对他永远鼓励的领导。即使这个人职业生涯的头三年不堪回首，从一个一直梦想做新闻评论节目的傻小子，到一个后来没有节目可上的小傻子。直到2007年11月19日，无奈之下做的一档笑话节目《大铭的快乐时间》改变了他的命运，虽然他自己说这是脱口秀。

虽然叫脱口秀，但其实根本就不是脱口而出。每天都要写大量的文字，甚至连标点符号语气助词都要写得一清二楚。这应该是中国所有脱口秀主持人当中最笨的一个，但是这样也有一个好处——写

书要比别人方便很多。

后来，这档《大铭的快乐时间》在温州红遍大街小巷，收听率居高不下，广告创收屡创奇迹。而他也终于找到自己的说话方式，幽默与讽刺不仅仅可以讲笑话，其实也可以讲新闻，讲生活，讲世界观。再到后来他的节目越来越多，直到现在他来到了中央台继续他的风格，一度被称为央广“吐槽帝”。不仅在传统媒体当中继续保持领先，而且在新媒体当中的收听点击率也排到了全国前三。

而最后，我们可以把他这些年所做的事情总结称为“大铭脱口秀”。

这就是我，一个小小主持人的自白。

（为什么这一段都是用“他”来称呼自己？因为我妈告诉我，吹牛的时候尽量要用第三人称。）

而这本书，是我七年来写的一些脱口秀文字，也是对我七年脱口秀的一个总结。你可以把这本书叫作《不吐不快》，也可以叫《不吐槽不快乐》。前者是精神，后者是形式，看你怎么理解。全书分为三个部分，“不吐不快”讲的都是当时发生的新闻事件；“大铭的幸福生活”更多是对时代和生活的反思；“大铭的快乐时间”纯粹是逗你一乐。而后两者的名字，也是为了纪念我在温州的两个节目，纪念那段难忘的岁月。

吐槽，看起来是对世界的抱怨，但吐槽同样可以有价值。用幽默来软化心灵，用批评来监督社会。最重要的是，要让大家感受到：真正的快乐，不是无忧无虑的乐天，而是经历过困难痛苦，用微笑和豁达来面对世间种种浮于时光上的黑色，懂得幽默与自嘲。快乐不是没有磨难，而是信步向前。这，就是大铭脱口秀传递的快乐的真正含义。

这本书，一是作为我的十年职业生涯的小结；二是在中国，还没有一个脱口秀主持人的作品集，我写出来，跟所有在这条路上奋斗的兄弟们一起总结经验；三是要借此机会感谢一些人。首先当然是我的爸妈，感谢他们生了一个奇葩。还有那位我之前一直以为是司机后来才知道是温州电台台长的黄晓红女士，帮我找到自己的陈永松先生，一直在身边为我甘当绿叶的吴桅和陈雷，还有现在的黄欢。感谢温州广播电视传媒集团杨速辉台长对我的照顾和帮助。感谢我在温州那些可爱的同事们和领导。感谢在北京为我节目的改进一直努力的魏胜利先生和莫晓芳女士，还有我节目组所有的弟弟妹妹们。

最重要的，就是那些可爱的听众。你们的赞许和批评，都是我前进最大的动力。你们永远不是我的什么粉丝粉条，你们就是我的兄弟姐妹。如果你觉得无聊了，想找哥们儿唠唠嗑，我永远在电波当中等着你。

“兄弟姐妹们大家好，我是大铭。”

PS：一，本书当中所有脱口秀跟节目当中基本一致，只是为了方便阅读做了少许的书面化改动。当然，有部分文章由于所在平台关系不能播出，但是在书中得以完整呈现，也算是给各位的礼物。

二，脱口秀由于风格属于幽默讽刺，没法做到新闻发言人谁也不得罪的水平，所以难免在某些段落会显意见偏颇，也欢迎各位批评指正。

三，个人的才华有限，而且每天都要完成大量文字稿，所以部分段落难免会借鉴网络段子，但是实在查找不到出处，不能为各位一一标明，在这里向您表示歉意。

大铭

目 录

第一章

[001~074]

不吐不快

- 你为什么不听课 / 002
- 致中国矿工 / 004
- 到此一游 / 008
- 最牛的班规 / 010
- 野蛮老师的七武器 / 014
- 一只鸡的自白 / 017
- 中国人的体质 / 020
- 水日说水 / 024
- 得罪人的事儿少干 / 026
- 十面霾伏 / 030
- 谁该滚出月饼界 / 032
- 人艰就拆！你的年终奖是多少 / 035
- 拒绝皮草 / 039
- 新成语 / 042
- 一个包子引发的故事 / 045
- 地铁，痛并快乐着 / 048
- 表白主要靠什么 / 050
- 外国小伙儿与中国大妈 / 053
- 一样的路，不一样的人 / 057
- 中国的桥 / 059
- 暴的露 / 062
- 来自星星的韩国人 / 065
- 班干部管班干部 / 068
- 不识数的痛苦 / 071

第二章

[075~146]

大铭的幸福生活

- 改变世界，不如改变自己 / 076

- 二十年目睹之怪现状 / 078
- 我们的责任 / 082
- 舌尖上的中国梦 / 085
- 闭上你的鸟嘴 / 088
- 打不死的公款吃喝 / 090
- 涨不完的价 / 094
- 你二吗 / 097
- 中国房价赋 / 100
- 突然想起理想这个词 / 101
- 别得瑟 / 104
- 我是一名“负二贷” / 107
- 权力的游戏 / 110
- 向记者致敬 / 113
- 新长征路上的摇滚 / 116
- 最可怕的不是贫穷 / 119
- 用数字记住2013 / 122
- 我并不想如此“勤劳” / 125
- 我们就这样被网络游戏了 / 128
- 最后一课 / 131
- 超凡临时工 / 135
- 媒体的道德 / 138
- 一万块能幸福吗 / 142

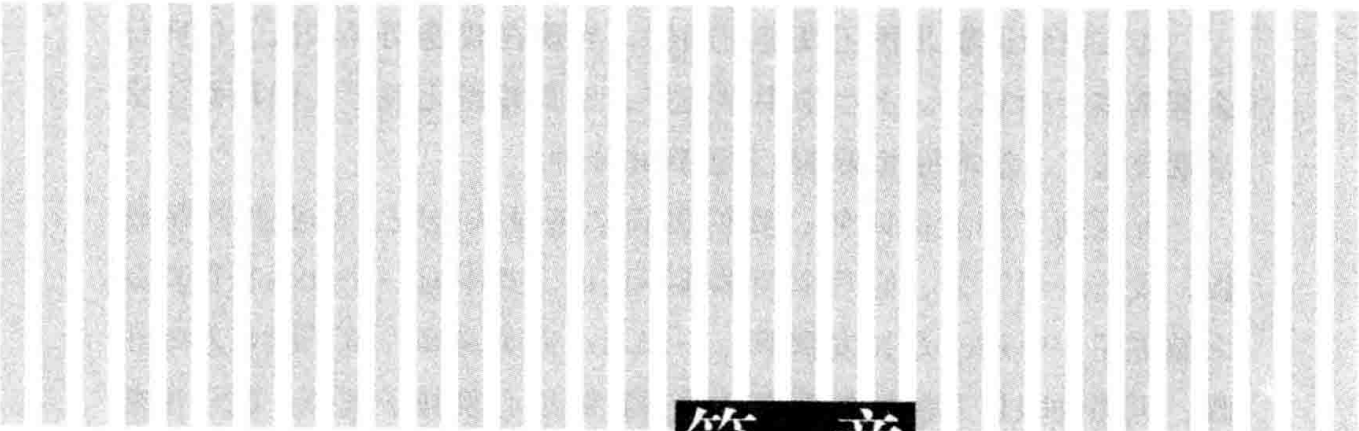
第三章

[147~202]

大铭的快乐时间

- 汉语考级！老外不服来试 / 148
- 洗袜子的好处 / 150
- 大铭诊所 / 153
- 百家姓 / 155
- 拍马屁 / 158
- “大铭”的由来 / 161

- 千万别发脾气 / 164
- 学东北话 / 167
- 莫读呆，莫读歪 / 170
- 大铭牌龟壳 / 174
- 八大非你想象的职业 / 176
- 吃自助宝典 / 181
- 我是一个特别爱国的人 / 184
- 女友的要求害死人 / 187
- 职场新人必看 / 190
- 中国式饭局 / 193
- 奇葩的名字 / 196
- 学霸与学渣 / 199



第一章

不吐不快



你为什么不开课

昨天有个家长给我发微博私信，说他孩子特别喜欢听我们的节目，想让我在节目里说说关于现在小孩儿上课不爱听讲的事儿，帮助引导他。

其实说到这事儿我还真挺汗颜的，到现在我连同学和班主任叫什么都基本上给忘了。上小学中学还好，毕竟管得比较严。但是到了大学就放松了，基本每堂课都故意迟到45分钟。

所以到了毕业的时候，我们班同学还没认全呢。毕业那次散伙饭，我乍一看过去，好几个同学都不认识。其中有一个女生长得真是太漂亮了，气质出众长发飘飘，一米六八完美身高，瓜子脸蛋水蛇小腰，黑黑的眼仁儿淡淡的唇膏，看得我脸红心跳脖子发烧，脑子里想的都是乱七八糟。最后我鼓足勇气走过去表达相见恨晚的悔恨，结果那女生跟我说她是我英语老师，她已经找我三年了。

所以在这里，向我以前所有的老师说一声对不起：那个时候没好好听你们的课，现在只能起大早没假期地干主持人了，真是悔不当初。尤其要向那位美丽的英语老师道歉：

Oh, My dear English teacher, I am sorry for bu shangke. Now, I know it is bad. I miss you. I've been thinking about who ba nide changfa panqi, who geini zuolejiayi...

就我现在这英文水平估计她是不会和我相认了。所以今天我要本着坦白从宽的态度，好好地检讨一下我自己。也希望收音机前的老师们能在我身上受到启发，便于管理学生。

我上学的时候可能除了学习什么都干过，唠嗑睡觉听音乐看小说。但是最有技术含量的还是打扑克。上课打扑克绝对是一门学问。

首先，你要查看班级地形，了解老师的视觉“盲点”，在哪里打才是最隐蔽的。其次，平时要有很好的的人际关系，前面一定要有同学掩护，周围还得有放哨的，盯紧前门和后门。因为最可怕的不是上课的老师，而是在走廊里无所事事，专门扒门缝偷看的年级主任！最后，要有超强的心理素质，无论赢还是输都不能大喊大叫忘乎所以。别忘了，这毕竟是课堂！绝对不能打搅前排的同学睡觉！

而且谨记一点，千万不要跟对手赌得过大，这是真经验。有一次上语文课，我坐最后一排和一个同学玩扑克，炸金花。输了放学跑圈。我拿了一把极品牌，三个老K，我说，“跑五圈”。他说，“跟，加十圈。”我看了他一眼，心想这牌你还敢跟，“你确定？”他说，“确定，再加明天早上早餐。”然后他亮牌，我一看，JQK顺子。是挺大，但是没我大啊，这次你真毁了，我亮出三个老K，“你输了。来吧，放学四百米操场15圈带请客吃早饭的。”

结果他噌地一下站起来，指着我说，“老师，他上课玩扑克。”

“……”

当然可能很多人说，大铭你那些东西现在都过时了，现在上课最流行玩儿手机。是，这个我真的承认。有一个段子说的是一学生下课了，拿出手机一看，发现有九个未接电话，回过一问，原来是送快递的。快递员非常生气地问：“你上课都不玩手机的吗？”结果这个学生说：“不好意思，睡着了……”

昨天看了一条报道，说现在学生上课玩手机是高校最让老师们头疼的问题，为此各高校也纷纷采取应对措施，有的学校强制“人机分离”，有的学校要任课教师“连坐”。前几天，在华中师范大学举行的青年教师沙龙上，部分教师还要求学校关闭无线网络，以提高学生听课效率。对此，校长杨宗凯说了一句特别经典的话：“学生在课堂上玩手机难道只是他们的责任吗？”

这个校长还是比较猛的，这年头，老师讲课的质量直接决定了学

生手机的流量。这年头，有的老师的课，大家去占座；有的老师的课，大家抢信号。

不过我们也得为老师考虑考虑，让老师的讲课水平和互联网以及游戏的吸引力PK确实有难度，所以这不应该是某一个教师的问题，而是整体教学方法不够完备，你想想，现在连游戏行业都聘请心理学家参与设计流程了，而我们的课本和作业有哪个考虑到学生的心理和情绪了？

来自人民网的评论说，“学生上课玩手机，固然对教师不够尊重；但‘关掉wifi’的简单做法，也并非管理良策。时代在发展，应对新事物，应有新办法。大学教育，更多是自我学习能力的历练。莫拘泥于传统的知识传授，提升教育方法，做好教育创新，可做的事情还有很多。”

当然，这都是教育界外的人士所说的，我们怎么说都简单，毕竟站着说话不腰疼，关键还是我们教育工作者怎么做，才能把孩子们从身在课堂心在手机的状态中拉回来。

今天不是说了么，我作为一个曾经对不起老师的学生，要好好地弥补一下我曾经的错误。因此，我给各位老师出个怎么样让课堂上玩儿手机的人减少的主意吧。

其实很简单。不用管他们，你讲你的课，他们愿意玩儿就让他们玩儿。然后你随便找一天，下课以后让他们把手机交上来，最后告诉他们：他们手机的剩余电量就是他们期末考试的分。

我看看我手机，现在是46分……



致中国矿工

今天脱口秀为各位关注一个在中国可以说是最可怕的职业。到底有多可怕，您可以听我的描述来猜猜到底是干什么的。

“他们工作在暗无天日的地方，站直身子伸个懒腰都是一个很奢侈的想法，他们不是黑人但胜似黑人，他们是真正的地下工作者，他们挖的是煤，收获的是倒霉，他们就是——中国矿工。”

最近大家关注马航失联事件比较多，但是朋友们可能忽略了另外一个失联事件的新闻。在4月7日凌晨4时50分，云南曲靖下海子煤矿发生了一起透水事故，当班入井的26人中，有22人被困井下，至今救援已经过去了整整四天时间，22人仍然失联。我们能得到的最新的消息跟马航的一样：有关部门和人员正在继续抓紧一切时间展开救援。随着时间一分一秒地流逝，失联已经变成一种越来越委婉的说法。

接下来我们换个心态，跳出事件本身来看看中国的煤矿事故率。不得不承认，咱们国家近几年关于中小煤矿的整顿已经大有成效。

在五年前，中国的煤矿就是天堂和地狱。天堂是煤老板的天堂，他们在这里捞够了几十亿几百亿的身家。地狱是矿工们的地狱，能爬出来靠的都是运气。

2009年的时候有一个统计，中国煤矿每百万吨死亡率约为3.96。就是挖一百万吨煤得要4条人命。一吨煤当时多少钱呢？当然煤种不一样，价格也不一样。咱们随便说一种市场价格差不多600块人民币左右的。一百万吨就是6个亿。有的人会说创造这么多的价值死两个人没什么。对此我坚决反对。

第一，人命是钱换不回来的；第二，你得横向比较。在美国，煤矿每百万吨死亡率仅为0.039，他们要创造一亿吨煤也就是人民币600个亿，他们才废了不到半条命。

中国煤矿事故死亡总人数和每百万吨原煤死亡人数双双高居世界首位。当时有个笑话，说那些挖煤学校毕业的工人如果记不住自己同学都叫什么名字，核对一下近期遇难者名单就行了。

人家同样一些危险职业，什么人质解救专家、战地记者的，因公殉职也能被评一个烈士，矿工们因公殉职就是一具死尸，能被挖出来

就算是不错了。但是他们的回报跟这些雁过拔毛的矿主相比，真的是天上地下。

说有一煤矿主去检阅自己的矿工队伍。

“同志们好！”

“矿主好！”

“同志们辛苦啦！”

“为矿主卖命！”

这时候矿主走到一个刚从井里面爬出来的矿工面前，拍着肩膀说：“身上弄得真黑啊！”

结果矿工说：“矿主最黑！”

矿主垄断了本来属于全人类的财产发了财。开着豪车，成天山珍海味，出入豪门。我们的矿工地下工作，开着矿车，成天剩饭剩菜，出入鬼门。所以说如果你爱一个人，就送他去中国当矿主；如果你恨一个人，就送他去中国当矿工。

世界杯的时候不是有过这么一段儿新闻嘛，话说朝鲜政府给足球队压力，如果踢得不好，就到矿山上挖煤去。结果他们真没踢好。最后主教练被送去挖煤了。我觉得朝鲜政府吓唬得还不够，你得说要是你们踢得不好，我就送你们去中国挖煤。

以后再出个歇后语，去中国挖煤——有去无回。

当然，由于前几年事故过于频繁，近几年政府对于中小煤矿的管理和开采抓得非常严格，大大降低了事故率，虽然仍然领先世界，但是跟以前比已经算是拨开云雾了。只不过在今年开年，这事故率似乎又有死灰复燃的迹象——根据云南煤矿安全监察局网站消息，今年1月至2月份云南省发生煤矿死亡事故5起，死亡5人；3月份发生的5起事故，导致11人死亡。这还不算这次云南曲靖。所以煤矿安全必须再一次引起重视。

只要是矿井，都有塌方的危险。但是有很多的应急措施，我们有

去想过吗？

就说前几年非常著名的智利矿井塌方事件。33名矿工被困井下28天，深达700米。搁咱们这儿必死无疑，除非你练过龟息大法不喘气还能活。那智利的矿工兄弟是怎么坚持下来的呢？

据媒体报道，在智利矿工的收入很高，而且下矿的条件也不错，每天的工作时间是早上7点到晚上7点，其中会分成两组，轮流工作。每组就工作6个小时。而且在井下有避难所和储存丰富的食品。所以在智利当矿工也算不错的工作。

你相信吗？这33名矿工当中，有一个叫洛佩斯的，53岁，以前是智利国家男足的，在国家队里打进过不少进球。那时候智利第一球星萨莫拉诺都是给他打替补的。就这身份，怎么着也相当于国内的郑智了吧，但是人家退役之后，就去挖煤了，你让郑智去，他干吗？

就说这33个被困井下的哥们儿，不仅有充足的粮食和水源，而且智利政府还给他们接上了信号，让他们观看了智利对乌克兰的一场热身比赛。最后就是那一年最经典的一幕，33名矿工被成功救上地面，智利的总统皮涅拉就在上面等着跟他们一个个热情拥抱，后来这帮矿工还被邀请跟总统共进午餐。知道的这是被困井下，不知道的还以为得了五一劳动奖章呢。

反观我们的矿主们，你们有没有把矿工的生命和基本利益放在第一位？当你们开着豪车坐着私人飞机投资电影为儿女花几千万办婚礼的时候，有没有想到过你们的双手是布满勤劳的老茧还是沾染无数屈辱的灵魂？

最后，让我们再一次，为此刻困在云南曲靖下海子煤矿的22名矿工祈福，希望奇迹发生，希望每个坚强的灵魂都可以得到一个公平的拥抱。