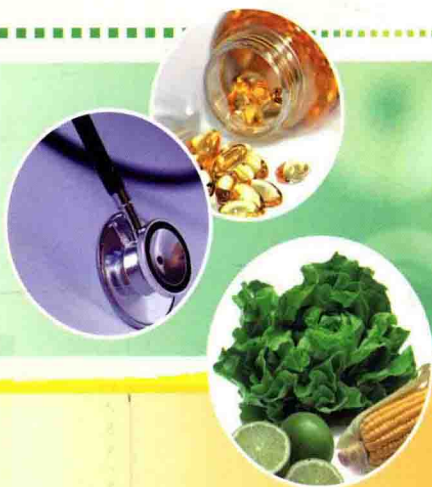


· 健康教育系列丛书 ·

总主编 / 徐淑秀

咽喉疾病 防治康复指导

◆ 主 编 / 韩跃峰



YANHOU JIBING
FANGZHI KANGFU ZHIDAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

健康教育系列丛书

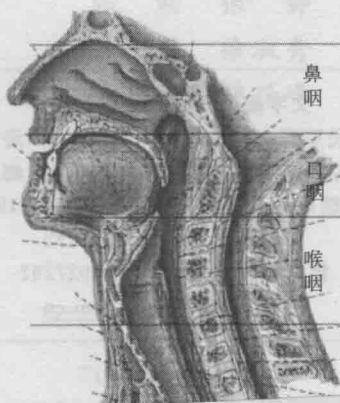
总主编 徐淑秀

咽喉疾病防治康复指导

YANHOU JIBING FANGZHI KANGFU ZHIDAO

主编 韩跃峰

编著 张金萍 韩跃峰 蒋玉梅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

咽喉疾病防治康复指导/韩跃峰主编. —北京:人民军医出版社, 2013.8

(健康教育系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6735-9

I. ①咽… II. ①韩… III. ①咽疾病—防治②喉疾病—防治
IV. ①R766②R767

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 154988 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:许泽平 黄维佳 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:3.75 字数:83千字

版、印次:2013年8月第1版第1次印刷

印数:0001—4500

定价:13.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

《健康教育系列丛书》编委会名单

总 主 编 徐淑秀

主 任 徐淑秀 谢 虹

副 主 任 谢 晖 张 静 陈 刚

编委会成员 (以姓氏笔画为序)

王 茜 朱宁宁 李金芝

张 利 张 静 陈 刚

徐 静 徐淑秀 徐锦程

高自清 韩跃峰 谢 虹

谢 晖

内容提要

本书主要介绍了咽喉部疾病的有关知识,包括咽喉部的位置、形态、结构及主要结构的功能,咽喉部疾病的种类、发病情况、临床表现、相关检查、治疗方法、预防措施及自我保健等。本书内容言简意赅,深入浅出,可供咽喉疾病患者、基层医务人员和护理工作阅读参考。

序

健康是幸福生活的基础，比金钱更可贵，比时间更珍贵。然而我国目前依然面临着传染病、慢性病、肿瘤疾病和精神心理等卫生问题的多重威胁，特别是因不良生活方式或行为习惯引发的疾病，如高血压病、高脂血症、肥胖症、心脑血管疾病及癌症的发病率都呈明显的上升趋势，并且都有年轻化的倾向。在环境污染严重、工作和生活节奏加快的今天，如何才能获得健康、增进健康成为人们越来越关注的话题。很多人过多依赖营养保健品及医药技术，而忽视了自身在增进健康中的作用。自我保健知识的缺乏，使人们遭受了许多本来可以预防和避免的疾病，还令不少患者失去了本来可以医治疾病的时机，降低了人们的健康水平和生活质量。

其实，我们每个人都可以自觉地重视并控制自己的健康。其前提就是要摒弃以往错误的思维定式，形成科学的生活习惯，做自己的保健专家，为自己的健康把脉，对自己的健康负责。成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。我们编写的这套丛书共 12 本，参考了发达国家防治慢性疾病的先进思路与方法，结合我国医学专家多年的临床经验与科研成果，从科学、实用的角度出发，介绍了各种常见病、多发病的基本知识、检查方法、治疗手段、预防措施、自我护理、社会生活、康复保健等方面的内容。

本套丛书内容丰富，条理分明，通俗易懂，贴近大众生活。有助于临床医护工作者和社区医务工作者，拓展健康教育内容，明确

健康教育的时机和技巧;还有助于患者获得疾病知识,纠正不良生活方式,掌握自我护理的知识和技术,促进早日康复;更有助于广大民众形成健康意识,了解保持与增进健康的知识与方法。

本套丛书是安徽蚌埠市科学技术局 2009 年度指导性科技计划项目(编号 200977-14)。在本套丛书编写过程中得到了安徽蚌埠市科协的大力支持,在此一并感谢!

徐淑秀 谢虹

2013 年 3 月

前 言

咽喉疾病是耳鼻咽喉头颈外科的常见病、多发病。在普通人群中遭受咽喉疾病困扰的患者很多,随着生活水平的不断提高,人们对生活质量也有了更高的要求,咽喉疾病也日益受到关注。

随着人们生活水平日益提高,一些常见的咽喉疾病,如咽炎、喉炎、扁桃体炎等,都已引起了人们的重视,相关的预防及治疗也备受关注。小儿鼾症会影响儿童的生长发育和智力发育,成为家长关心的问题;成人鼾症不仅影响家人的正常休息,更能诱发患者继发性心脑血管疾病,甚至危及生命。咽喉肿瘤,如鼻咽癌、喉癌,发病率逐年上升,不仅给患者造成生理和心理上的伤害,同时给家庭带来巨大的经济压力。作为医务工作者,每天接触到各种咽喉患者,看到患者的痛苦及其家庭承受的负担和压力,倍感肩负重担,希望能给予患者更多的指导和帮助。

为了加强咽喉疾病防治知识的宣传教育,推广和普及咽喉疾病的相关常识,我们编写了这本介绍咽喉疾病知识的科普读物。全书采用问答形式通俗地介绍了咽喉疾病的有关知识,包括症状学、疾病的病因、预防、诊断、治疗和康复过程中可能遇到的各种问题,并积极推崇合理应用诊疗技术,争取最佳治疗效果,尽量减少患者痛苦,提高患者的生活质量。书中若有错漏和不当之处,敬请广大同仁和读者提出宝贵意见并惠予指正。

编 者

2013年3月

目 录

一、咽	(1)
(一)认识一下咽部	(1)
1. 咽是指人体的哪一部分?	(1)
2. 鼻咽部在哪里?	(1)
3. 口咽部在哪里?	(2)
4. 喉咽部在哪里?	(2)
5. 正常的咽部对机体有哪些益处?	(2)
(二)常见的咽部异常情况	(3)
1. 出现什么样的情况要考虑咽部出了问题?	(3)
2. 为什么会嗓子痛? 嗓子痛时应考虑哪些疾病?	(3)
3. 咽部异物感是什么样的感觉?	(3)
4. 什么原因会引起咽部异物感?	(4)
5. 怎样才叫吞咽困难? 为什么会 出现吞咽困难?	(4)
6. 咽部疾病引起吞咽困难的原因有哪些?	(4)
7. 咽干是怎么回事? 引起咽干的常见原因有哪些?	(5)
8. 如果怀疑自己的咽部出了问题,要怎么办?	(5)
(三)常用的咽部检查	(5)
1. 常用的咽部检查包括哪些?	(5)
2. 咽喉部喷麻药会导致不良后果吗?	(5)
3. 为什么要用压舌板做检查? 压舌板检查能看到什么?	(6)
4. 鼻咽镜主要用来检查什么?	(6)
5. 检查咽部为什么会用到喉镜?	(6)



(四)咽的炎症性疾病..... (7)

1. 腺样体是什么? 在哪个部位? 有什么作用? (7)
2. 什么是腺样体肥大? 为什么会有腺样体肥大? (8)
3. 腺样体肥大会引起什么临床症状呢? (8)
4. 医生常说的腺样体面容是什么? (8)
5. 小儿腺样体肥大需要进行手术吗? (8)
6. 什么是扁桃体? 有什么作用? (8)
7. 扁桃体炎是怎么回事? (9)
8. 什么是急性扁桃体炎? (10)
9. 急性扁桃体炎有哪些表现? (10)
10. 急性扁桃体炎若没有得到及时有效的治疗会怎样?
..... (10)
11. 怎样治疗急性扁桃体炎? (11)
12. 幼儿急性扁桃体炎有什么特点? (11)
13. 夏天使用空调易引发扁桃体炎吗? (12)
14. 什么是慢性扁桃体炎? (12)
15. 慢性扁桃体炎有哪些表现? (13)
16. 经常性扁桃体炎发作有什么后果? (13)
17. 扁桃体发炎也会引起吞咽困难吗? (14)
18. 慢性扁桃体炎的治疗方法有哪些? (14)
19. 慢性扁桃体炎的预防与调养方法有哪些? (14)
20. 扁桃体切除术的利与弊各有哪些? (15)
21. 哪些情况下,扁桃体应该切除? (15)
22. 扁桃体不宜被切除的情况有哪些? (16)
23. 什么是慢性咽炎? (17)
24. 哪些原因能导致慢性咽炎的发生? (17)
25. 咽炎的主要症状有哪些? (18)
26. 如何才能确定自己患了慢性咽炎? (18)
27. 慢性咽炎如何治疗? 需要手术吗? (19)



28. 慢性咽炎患者饮食要注意什么?	(20)
29. 长期咽炎会癌变,这种说法对吗?	(21)
30. 长期咽炎对人体有何影响?	(21)
31. 慢性咽炎怎样自我调养?	(21)
32. 慢性咽炎的治疗注意事项有哪些?	(22)
33. 为什么教师、商场营业员易患咽炎?	(23)
34. 为什么咽喉片不能当“糖”吃?	(23)
(五)咽部脓肿	(24)
1. 扁桃体周脓肿是怎么回事?	(24)
2. 为什么要警惕扁桃体周脓肿引起的吞咽、呼吸困难, 甚至窒息?	(24)
3. 扁桃体周脓肿的治疗方法有哪些?	(25)
4. 咽后脓肿是怎么回事?	(25)
5. 为什么急性咽后脓肿好发于婴幼儿?	(25)
6. 急性咽后脓肿怎么治疗?	(25)
7. 嗓子发炎后,颈部肿痛,肿大如“牛颈”,这是怎么 回事?	(26)
8. 咽旁脓肿怎么治疗?	(26)
9. 如果咽旁脓肿得不到及时治疗会有什么严重后果?	(26)
(六)咽的肿瘤性疾病	(26)
1. 日常生活中,哪些情况要考虑咽部肿瘤?	(26)
2. 咽部异物感是肿瘤的早期表现吗?	(27)
3. 咽部肿瘤的诊治策略有哪些?	(27)
4. 鼻咽纤维血管瘤是一种什么病?	(27)
5. 鼻咽纤维血管瘤的症状表现有哪些?	(28)
6. 怀疑鼻咽纤维血管瘤需要做哪些检查?	(28)
7. 怎样诊断鼻咽纤维血管瘤?为什么术前应尽量避免 活检?	(28)



8. 鼻咽纤维血管瘤的治疗和预后如何? (29)
 9. 鼻咽癌的发病一般情况如何? (29)
 10. 哪些因素可以导致鼻咽癌? (29)
 11. 为什么说不可忽视鼻咽癌的早期迹象? (30)
 12. 鼻咽癌晚期症状常见的有哪些? (31)
 13. 日常生活中如何预防鼻咽癌? (31)
 14. 鼻咽癌的诊治策略有哪些? (32)
 15. 鼻咽癌患者的自我护理包括哪些内容? (33)
 16. 抽血可以诊断鼻咽癌吗? (35)
 17. 鼻咽癌患者放疗结束后要注意什么? (35)
 18. 颈部肿物与鼻咽癌的关系怎样? (36)
 19. 为什么要警惕“小舌头”上的肿物? (36)
 20. “舌头不听话,进食好难受”与舌根肿瘤有关系吗?
..... (37)
 21. 口咽部恶性肿瘤常见的诱因有哪些? (37)
 22. 为什么说不可忽视单侧扁桃体肿大? (37)
 23. 扁桃体恶性肿瘤如何与慢性扁桃体炎鉴别? (37)
 24. 如何治疗扁桃体癌? (38)
 25. 如何治疗扁桃体恶性淋巴瘤? (38)
 26. 吞咽疼痛、痰中带血,又有声音嘶哑,是不是患了喉
咽癌? (38)
 27. 怎么治疗喉咽癌? (38)
- (七)阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(鼾症、OSAHS)
..... (39)
1. 打鼾是病吗? (39)
 2. 生活中鼾症患者多吗? (40)
 3. 儿童和女同志也会患鼾症吗? (40)
 4. OSAHS患者睡眠时的表现如何? (40)
 5. OSAHS患者白天表现如何? (41)



6. 鼾症是怎么形成的? 引起鼾症的原因有哪些? (41)
7. 打鼾与肥胖之间的关系如何? (42)
8. 鼾症的危害有哪些? (42)
9. 为什么说严重打鼾的司机开车很危险? (43)
10. 诊断和治疗鼾症应该做哪些检查? (43)
11. 为什么说多导睡眠呼吸监测(PSG)是诊断鼾症的“金标准”? (43)
12. 如何选择鼾症的治疗方法? (44)
13. 鼾症的非手术治疗方法有哪些? (44)
14. 治疗鼾症时可能用到气道正压通气(CPAP),什么是气道正压通气? 其效果如何? (45)
15. 如何选择鼾症的手术方法 (46)
16. 鼾症的治疗注意事项有哪些? (47)
17. 鼾症的预防与保健措施有哪些? (47)
18. 儿童打鼾是睡得香吗? (48)
19. 儿童打鼾有哪些危害? (48)
20. 为什么儿童会出现打鼾呢? (48)
21. 如何治疗小儿打鼾? 手术治疗会影响免疫功能吗? (48)
22. 如何预防儿童鼾症? (49)
- (八)咽的其他疾病 (49)
 1. “梅核气”是什么病? (49)
 2. “梅核气”患者日常生活中要注意什么? (49)
 3. 颈椎病为什么也会有咽部的异物感? (50)
 4. 咽部异物的原因有哪些? (50)
 5. 为什么老年人咽部容易存留异物? (50)
 6. 为什么鱼刺类异物易存留于会厌谷? (50)
 7. 咽部异物的症状有哪些? (51)
 8. 咽部异物的家庭急救方法有哪些? (51)



9. 日常生活中如何预防咽部异物?	(51)
10. 儿童咽部异物的原因及处理方法是什么?	(52)
11. 鱼刺卡在咽部怎么办?	(52)
二、喉	(54)
(一)认识一下喉	(54)
1. 喉是指人体的哪一部分?	(54)
2. “树叶”一样的会厌有什么用处?	(54)
3. 呼吸道最狭窄的地方在哪里?	(54)
4. 人体产生声音的器官在哪里?	(55)
5. 人是怎么发出声音的?	(55)
6. 为什么呛水后会出现咳嗽?	(55)
7. 为什么喉水肿时容易窒息?	(55)
8. 小儿喉部的结构与成人的不同之处是什么?	(56)
9. 为什么说小儿喉咙发炎容易引起呼吸困难?	(56)
10. 正常喉有哪些重要功能?	(56)
(二)常见的喉部问题	(57)
1. 声音嘶哑有哪些原因?	(57)
2. 嘶哑超过1个月要警惕哪些问题?	(58)
3. 原因不明的声音嘶哑“警戒时间”为多久?	(59)
4. 小儿呼吸道病变信号是指什么?	(59)
5. 什么是喉喘鸣?	(60)
6. 引起喉痛的常见原因有哪些?	(61)
(三)常见的喉部检查	(61)
1. 常见的喉部检查有哪些?	(61)
2. 医生的喉部触诊能触到什么? 怎样检查?	(61)
3. 间接喉镜检查能看到什么?	(62)
4. 如何配合医生进行间接喉镜检查?	(62)
5. 做纤维喉镜或电子喉镜检查痛苦吗? 与间接喉镜检查相比有什么优点?	(62)



(四)喉的炎症性疾病	(63)
1. 急性会厌炎是什么?	(63)
2. 急性会厌炎发病原因有哪些?	(63)
3. 急性会厌炎发病的特点有哪些?	(63)
4. 急性会厌炎的紧急处理是什么?	(64)
5. 患了急性会厌炎,应如何治疗?	(64)
6. 急性会厌炎如何预防?	(64)
7. 感冒后嗓子痛、声音嘶哑是患了急性喉炎吗?	(64)
8. 为什么会患急性喉炎?	(65)
9. 患了急性喉炎怎么办?	(65)
10. 怎样预防急性喉炎?	(66)
11. 引起小儿急性喉炎的病因有哪些?	(66)
12. 小儿声音嘶哑、咳嗽像犬吠,是急性喉炎吗?	(66)
13. 小儿急性喉炎耽误治疗有什么后果?	(67)
14. 小儿急性喉炎的居家护理有哪些?	(67)
15. 小儿急性喉炎如何预防?	(68)
16. 什么是慢性喉炎? 其分类如何?	(68)
17. 慢性喉炎的病因、症状、分类是什么?	(68)
18. 慢性喉炎的治疗方法有哪些?	(68)
19. 慢性喉炎是儿童声音嘶哑的原因吗?	(69)
20. 怎样治疗儿童慢性喉炎?	(69)
21. 喉炎咳嗽有什么特点?	(70)
22. 慢性喉炎应怎样预防?	(70)
23. 萎缩性喉炎如何预防护理?	(70)
24. 什么叫声带小结?	(71)
25. 哪些人易患声带小结?	(71)
26. 声带小结有哪些表现?	(71)
27. 声带小结为什么好发于声带前、中 1/3 段的交界处 游离缘?	(72)



28. 患了声带小结该如何治疗? (72)
29. 生活中如何预防声带小结的发生? (73)
30. 什么叫声带息肉? (73)
31. 什么情况下易患声带息肉? (73)
32. 声带息肉有哪些表现? (74)
33. 患了声带息肉该如何治疗? (74)
34. 日常生活中如何预防声带息肉的发生? (75)
35. “声带息肉不能做手术,否则会变哑巴”,这种说法有道理吗? (75)
36. 非职业人群用嗓要注意什么? (75)
37. 教师护嗓防声嘶有哪些技巧? (76)
38. 变声期应注意什么? (77)
39. 变声期如何保养声带? (78)
- (五)喉的肿瘤性疾病 (78)
 1. 喉部肿瘤如何分类? (78)
 2. 什么是喉乳头状瘤? (78)
 3. 喉乳头状瘤的“罪魁祸首”是谁? (79)
 4. 喉乳头状瘤有哪些症状? (79)
 5. 儿童喉乳头状瘤和成人喉乳头状瘤特点有何不同? (79)
 6. 喉乳头状瘤如何治疗? (79)
 7. 儿童喉乳头状瘤手术时一定要气管切开吗? (80)
 8. 治疗喉乳头状瘤除了手术外还有什么方法? (80)
 9. 喉乳头状瘤能治好吗? (80)
 10. 什么是喉癌? (80)
 11. 导致喉癌发病的常见原因有哪些? (81)
 12. 常说的喉癌类型有哪几种? 各有什么特点? (82)
 13. 喉癌的诊断方法有哪些? (82)
 14. 哪些疾病容易与喉癌混淆? 怎样鉴别? (83)



15. 喉癌的治疗方法有哪些? (84)
16. 喉癌的手术方式有哪些? (85)
17. 全喉切除术后如何协助病人恢复说话功能? (85)
18. 喉癌患者出院后的注意事项有哪些? (85)
19. 喉癌会遗传和传染吗? (86)
20. 术后气管套管的知识与护理包括哪些? (87)
21. 喉癌的治疗效果到底怎样? (88)
22. 喉癌术后要注意什么? (88)
- (六)喉的其他疾病 (89)
1. 先天性喉畸形疾病有哪些? (89)
2. 先天性喉畸形治疗原则是什么? (90)
3. 喉部创伤治疗措施有哪些? (90)
4. 喉狭窄如何预防? (91)
5. 容易在喉部发生的呼吸困难属于哪一种? (92)
6. 引起吸气性呼吸困难的常见疾病有哪些? (92)
7. 吸气性呼吸困难是哮喘发作吗? (92)
8. 吸气性呼吸困难的家庭急救措施有哪些? (93)
9. 气管切开术后拔管困难的常见原因是什么? (93)
10. 什么是喉麻痹? (94)
11. 喉部有哪些神经? (94)
12. 喉返神经麻痹是怎么回事? (94)
13. 引起喉返神经麻痹最常见的原因有哪些? 为什么有的喉返神经麻痹找不到原因? (94)
14. 喉返神经麻痹怎么治疗? (95)
15. 喉上神经麻痹的原因有哪些? (96)
16. 喉上神经麻痹有哪些表现? (96)
17. 怎么治疗喉上神经麻痹呢? (96)
18. 突然失音,但是全身检查都正常是怎么回事? (96)
19. 功能性失音和声带麻痹有何不同,如何区分? (96)