

有钱人穷的时候 都在做什么

工薪族谷底翻身的致富秘密

(美) 克丽丝特尔·佩因 (Crystal Paine) ©著 陈书 ©译

THE MONEY
SAVING MOM'S BUDGET

全球财商教育畅销书 “富爸爸”

系列图书策划人 汤小明

鼎力推荐

首部深度揭秘“富行为”的理财书

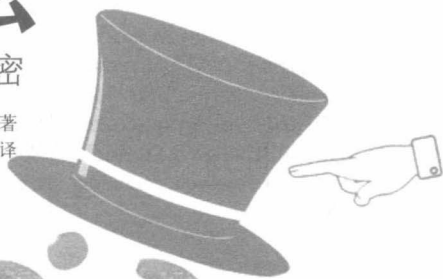
海天出版社 (中国·深圳)



有钱人穷的时候 都在做什么

工薪族谷底翻身的致富秘密

(美) 克丽丝特尔·佩因 (Crystal Paine) ©著
陈书 ©译



▲ 海天出版社 (中国·深圳)

图书在版编目 (CIP) 数据

有钱人穷的时候都在做什么 / (美) 佩因著; 陈书译. — 深圳: 海天出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5507-1030-6

I. ①有… II. ①佩… ②陈… III. ①财务管理—通俗读物 IV. ① TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 049439 号

版权登记号 图字: 19-2014-039 号

The Money Saving Mom's Budget by Crystal Paine

Copyright © 2012 by Crystal N. Paine

Simplified Chinese Translation Copyright © 2014 by **Grand China Publishing House**

Published by arrangement with the original publisher, Gallery Books, a Division of Simon&Schuster, Inc. through Bardon-Chinese Media Agency

All rights reserved, including the right to reproduce this book or portions thereof in any form whatsoever.

No part of book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权海天出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

有钱人穷的时候都在做什么 (YOUQIANREN QIONG DE SHIHOU DOUZAI ZUO SHENME)

海天出版社出版发行

(地址: 深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

订购电话: 0755-25970306, 83460397

出品人: 陈新亮

执行策划: 桂林 黄河

责任编辑: 顾童乔 张绪华

责任技编: 梁立新

特约编辑: 涂玉香

版式设计: 王 芳

封面设计: 新艺·书文化 蔡小波



深圳市东亚彩色印刷包装有限公司印刷 海天出版社经销

2014年7月第1版 2014年9月第2次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 13

字 数: 143 千

定 价: 29.80 元

海天版图书版权所有, 侵权必究

海天版图书凡有印刷质量问题, 请随时向承印厂调换。

致中国读者信



To my friends in China—
May this book
encourage you to
Spend less, save more,
& give abundantly!

Blessings!
—Crystal
Prine

亲爱的中国读者：

愿这本书能让你花得少、省得多，慷慨地捐助他人！

克丽丝特尔·佩因

权威推荐 THE MONEY SAVING MOM'S BUDGET

戴夫·拉姆齐

《纽约时报》畅销书作者、全美广播脱口秀节目主持人

克丽丝特尔·佩因身兼多职，既是企业家、妻子，同时还是一位母亲，这一切让这本书在理性中充满感性。总之，《有钱人穷的时候都在做什么》一书将帮助你改变金钱观、学会赚钱，并让你获得一种重新掌控生活的感觉。

安·沃斯坎普

《纽约时报》畅销书《一千份礼物》作者

这本《有钱人穷的时候都在做什么》不仅能够启发读者，而且还提供了切实可行、有创造力的方法来帮助你改变对金钱的思考方式。至于本书第6章中关于创业的内容，值得大家起立鼓掌。

劳拉·范德克姆

《168小时：你拥有的时间比你意识到的要多》作者

克丽丝特尔教的方法可以赚钱，这点毫无疑问。但更棒的是，她的方法还可以节省时间。明智的人都很清楚，自己洗车最终却只节省了几块钱的方法是不合算的，因为这些时间原本可以用于学习、放松或者照

顾家人。《有钱人穷的时候都在做什么》一书告诉读者如何作出明智的选择，最大限度地利用好时间和金钱。

玛丽·奥斯汀

《一周只需 75 美元就能享受家庭大餐》作者

你是否在寻找成为有钱人的方法呢？作为 3 个孩子的母亲，我花费数年时间研究如何更明智地赚钱。如果早在几十年前，我就看到克丽丝特尔·佩因的这本书，我想我会少走很多弯路。《有钱人穷的时候都在做什么》确实想让摆脱财务困境、变得有钱的人们看到了希望。

汤小明

全球财商教育畅销书“富爸爸”系列图书策划人

《有钱人穷的时候都在做什么》问了一个很有吸引力的问题。当然，在“做什么”中也必然包括“想什么”，因为先有思想后有行动。正如全球财商教育畅销书《富爸爸，穷爸爸》作者罗伯特·清崎所说：“金钱是一种思想。”而《有钱人穷的时候都在做什么》的作用就是帮助人们从思想到行动都镀上一层财富的光芒。

任宪法

小天财财商工作室教育总监、畅销书《快挖掘你的财商》作者

作者在书中讲道：“富有，不只是机会，更是一种选择；掌握趋势比掌握信息更重要。”这是提高财商必备的两种重要能力，一种是选择力，一种是趋势力。趋势力是把握趋势的眼光和行动决断能力。顺势获利不费吹灰之力，逆势赚钱举步艰难。读者可从本书中学习提高这两种能力。

周文强

新思想控股集团董事长、中国财商教育实战导师

每个人都想富有，却不知道怎样做才富有。这本书为那些渴望拥有财富的人们准备了一个行动指南。只要照着做，财富就会来敲门。

陈雪频

智慧云领导力发展机构创始人兼 CEO（首席执行官）

大家都想赚钱，讲致富思维的书可谓汗牛充栋，讲致富行动的书却很少见。当思维和观念的问题解决后，接下来最为重要的就是行动了，从知道、做到到做好的鸿沟非常大，唯有不断行动、反思和精进才能弥补这个鸿沟。这本书无疑给渴望致富，却迟迟不行动的人们一副“行动激发剂”。

亚马逊五星级读者评论 THE MONEY SAVING MOM'S BUDGET

适合有强烈赚钱欲望的人 Rachel

我一读完《有钱人穷的时候都在做什么》就想写篇评论。我想把这本书介绍给别人看，这的确是我的心声。克丽丝特尔·佩因在这本书里所讲的东西，都是我很喜欢的。这本书尤其适合目前虽然没钱但有强烈赚钱欲望的人，因为它方方面面都讲到了，其中的信息量相当大。

虽然琐碎但亲切温馨 Hloyall

我很喜欢《有钱人穷的时候都在做什么》，因为我感觉作者克丽丝特尔·佩因是以一个聊天者、朋友的身份向我们娓娓道来，虽然不乏琐碎，但给人一种亲切温馨的感觉，而且有些片段确实很出彩。

与作者的一次愉快的谈话之旅 Michele Graber Cubell

克丽丝特尔·佩因很会鼓励他人，启发他人。她的微博有一大批忠实的追随者。所以看到《有钱人穷的时候都在做什么》一书时，我很兴奋。它给我的感觉就是：我似乎是在与作者进行一次愉快的谈话之旅。而且她的写作风格很随意，阅读起来没有一丝障碍。

很吸引人眼球，充满了激动人心的话语 LifeBlogger

《有钱人穷的时候都在做什么》开篇很吸引人眼球，充满了激动人心的话语。虽然结尾有点平淡，但我们仍欣慰地看到，克丽丝特尔·佩因不仅仅是一位出色的赚钱高手，更是一位激励人心的大师，激励人们勇敢地追求财富。

给渴望财富的人们指点迷津 Robin Poirier

作为克丽丝特尔·佩因的忠实读者，我自然要为她的新书《有钱人穷的时候都在做什么》写点评论。在本书中，佩因将她成为有钱人的思维方式都告诉我们，给渴望财富的人们指点迷津，帮助人们实现财务自由，真是令人佩服。

开始尝试 Andrew Garrett

我想将《有钱人穷的时候都在做什么》推荐给那些只知道一味羡慕有钱人生活方式的人。克丽丝特尔·佩因极力鼓励人们追求这种生活方式，也给读者带来了许多新鲜的思路和方法。打开《有钱人穷的时候都在做什么》开始尝试吧。

迫不及待等着书 Jamie

我阅读克丽丝特尔·佩因的微博已有一年多了。我很喜欢她提出的建议。早在11月我就预订了《有钱人穷的时候都在做什么》并且迫不及待等着它早点到我手上。我在家里也制订了一个赚钱计划，但总是坚持不了。我希望能在这本书里发现一些以前从未听说过的思路，好让我继续我的赚钱计划。

出色的金钱导师 Allister Lam

克丽丝特尔·佩因在《有钱人穷的时候都在做什么》一书里告诉我们，如何改变自己的金钱观念、如何设定切实可行的财务目标、如何创业、如何通过交际来积累财富。她简直就是个金钱导师，鼓励人们大胆追求金钱。

目 录

THE MONEY SAVING
MOM'S BUDGET

测试 1 你挖的是金矿还是土矿? 1

测试 2 你的财商跟得上时代吗? 5

第 1 章 理 念 即使衣不蔽体，每根脑神经上也挂满金子

有钱人的逻辑：想穷都很难 10

欲望大小与金钱多少成正比 14

金钱是中性的，没有善恶之分 17

了解价格和价值之间的差异 18

“使用”比“拥有”更能彰显金钱的价值 20

眼里永远只看见西瓜，不见芝麻 22

你的财富目标计算过没有? 25

第 2 章 情 商 “大富翁体质”是这样炼成的

钱喜欢有信用的人 32

钱只和正直的人交往 35

一个人的器量大就会吸引金钱 38

恐惧与贪心是财富的杀手 41

没有失败，只能暂时停止成功 44

一个跟头就会摔出胆识 47

你遇到的麻烦比有钱人的多吗？ 49

有钱人字典里没有“不可能” 53

第3章 机会和风险 有钱人为什么先吃最喜欢的菜？

先吃最喜欢的菜，否则有吃不到的风险 56

机会关上安全的门，却打开冒险的窗 57

利润是风险的定价 60

最大的风险是不冒险 63

“完全不可控”才是真正的风险 67

你真的“听懂”机会的敲门声了吗？ 69

第4章 消费 为什么有钱人越花越有钱？

选择了一种消费方式，就选择了一个社会阶层 74

花钱反而赚钱？ 77

消费前分清“想要”和“需要” 80

终结你的“拿铁因子” 84

信用卡和按揭在还清以前都是欠款 88

“花在哪儿”比“花了多少”更重要 92

第5章 理财投资 有钱人的财富加速方程式

财富加速方程式 96

有钱人的四本存折	102
先投资后消费，才能滚出第 N 桶金	105
真正的有钱人是生息资产高的人	107
会借钱也能成为有钱人	110
到底需要几个鸡蛋几个篮子？	113
投资星座：你是狮子座还是兔子座？	114
对鸡蛋估值	117
价值投资 VS 技术分析：你是面包派还是甜甜圈派？	122
止损：投资者的第一条军规	126
像军人一样守纪律	128
投资是一种生活方式	129

第 6 章

创 业 人生 4 象限，一开始就站进“富象限”里

人生 4 象限：雇员、自由职业者、创业者和风投者	134
富有，不只是机会，更是一种选择	137
掌握趋势比掌握信息更重要	140
量大是致富的关键	142
借一个支点撬起地球	144
路常走常新，让对手无路可走	146

第 7 章

人际关系 认识对的人会召唤金钱

看起来像有钱人，才能成为有钱人	152
“正能量”的人可以吸引金钱？	154

- 绅士名媛都了解“精品”的价值 156
- 具备让上流人士“看得起”的本质 159
- 要成为有钱人就不可少的魔法话语 162

第8章 时间、空间和信息 有钱人的“3D 收纳吸金术”

- 时间是最重要的资产 166
- 看电视的时间和成为有钱人的概率成反比 169
- 房间脏乱差的人，通常也没钱 173
- 杂乱的电脑桌面象征主人混乱的大脑 179
- 找不到名片，等于失去了“未来的金主” 182

后记 在那些没钱的日子里 186

你挖的是金矿还是土矿？

古语说，“只要功夫深，铁杵磨成针”；但是今人又告诉我们，“选择比努力更重要”。财富是人生圆满的一个重要指标，如果现在你正走在追求和创造财富的路上，假如你现在正在从事的事业是寻找矿藏，那么它是黄土矿，还是金矿呢？

测试题

1. 通过计算你的所有收入，你一个小时的工作价值是多少？
 - A. 100 元及 100 元以下
 - B. 100 ~ 500 元
 - C. 500 元以上
2. 你所从事的行业是你所喜欢或擅长的吗？
 - A. 不喜欢也不擅长
 - B. 不喜欢但擅长
 - C. 喜欢且擅长
3. 你能清晰地看到 3 年后你在现在的领域中所能实现的财富目标或职位的提升吗？

- A. 比较渺茫，看不到方向
 - B. 有希望，但不确定
 - C. 很清晰，可逐步实现
4. 你每年的收入可以比上一年增加多少？
- A. 10% 及以下
 - B. 15% 左右
 - C. 20% 以上
5. 假设现在有一个收入 3 倍于你现在所从事行业的工作，你会因为什么因素选择放弃？
- A. 风险太大
 - B. 花费时间和精力太多
 - C. 没有乐趣
6. 你向别人介绍自己的职业时觉得自豪吗？
- A. 没有自豪，甚至会觉得可能被人看不起
 - B. 说不上自豪，觉得平平淡淡
 - C. 自豪，因为常常受到他人羡慕
7. 你很容易结识到优秀且富有的朋友吗？
- A. 很难
 - B. 有机会，但不多
 - C. 经常
8. 你经常能遇到好的投资机会和信息吗？
- A. 几乎没有
 - B. 较少

- C. 很多
9. 你善于和他人分享理财经验吗?
- A. 从不
- B. 很少
- C. 经常且比较受欢迎
10. 你对自己的劳动付出和收入比例满意吗?
- A. 不满意, 付出多, 所得少
- B. 较为满意
- C. 投入少, 回报多, 非常满意
11. 如果你是员工, 那么现在的你是骨干员工吗?
- A. 不是
- B. 能力受重视, 但不是不可或缺
- C. 是核心员工, 不可或缺
12. 如果你是管理者或创业者, 那么你能让员工拿到满意的工资吗?
- A. 给的是行业中较低的标准
- B. 给的是行业中普遍标准
- C. 给的是行业中最高标准
13. 你对自己所在行业的了解透彻吗?
- A. 不太清楚
- B. 基本清楚
- C. 非常清楚
14. 你认为自己在现有领域中实现财务自由需要多久?
- A. 5 年以上