

疑难杂症效验秘方系列

# 脱发

# 效验秘方

主编 ● 王万春

TUOFA XIAOYAN MIFANG  
对症选方，药到病除



总主编  
张光荣



中国医药科技

疑难杂症效验秘方系列

# 脱发

## 效验秘方

总主编 张光荣

主 编 王万春

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书精选脱发验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方；既有中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备参考书。

### 图书在版编目（CIP）数据

脱发效验秘方 / 王万春主编. —北京：中国医药科技出版社，  
2014.1

（疑难杂症效验秘方系列）

ISBN 978-7-5067-6456-8

I. ①脱… II. ①王… III. ①秃病-验方-汇编  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 256085 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1020mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 9<sup>3</sup>/<sub>4</sub>

字数 147千字

版次 2014年1月第1版

印次 2014年1月第1次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6456-8

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《脱发效验秘方》

---

## 编委会

主 编 王万春

副主编 章念伟

编 委 毛文丽 张世鹰 徐小港

严张仁 李 颖 易 军

# 前言

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

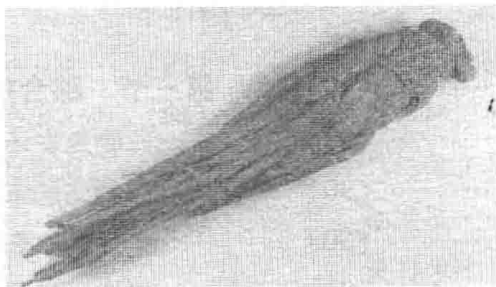
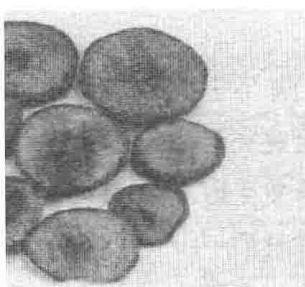
《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，所以对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本套“疑难杂症效验秘方系列”包括肺病、肝胆病、肾病、高血压、中风、痛风、关节炎、肿瘤、甲状腺病、妇科疾病、不孕不育、男科疾病、骨关节疾病、脱发、皮肤病等，共计15个分册。每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒副作用的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿我们所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

总主编 张光荣  
2013年10月



## 目录

### 第一章 斑 秃

#### 第一节 内服方 (2)

养血祛风生发汤 (2)

解郁活血汤 (2)

保真生发汤 (3)

加味小柴胡汤 (4)

加味五子衍宗丸 (4)

首乌生发饮 (5)

补中益气生发汤 (5)

加味六味生发汤 (6)

神应养真丹 (7)

生发丸 (7)

加味六味地黄汤 (8)

灵丹片 (8)

秃顶生发灵 (9)

养血生发丸 (10)

滋水养颜宝 (10)

补肾生发丸 (11)

生发汤合氩氦激光 (11)

补骨脂生发汤 (12)

斑秃丸 (13)

补肾和血方 (14)

丹栀逍遥散 (14)

活血补肾合剂 (15)

六味地黄汤合四物汤 (16)

养血活血汤 (16)

松针滋肾生发汤 (17)

补肾活血驱风汤 (18)

益发口服液 (18)

荣生汤 (19)

芪贞颗粒 (20)

调补生发汤 (20)

首乌生发饮 (21)

益气养阴生发汤 (22)

大补元煎 (22)

清燥救肺汤 (23)

加味补阳还五汤 (24)

黑发再生丸 (24)

七宝美髯丹加味 (25)

养血生发汤 (26)

加味二至丸 (27)

归乌合剂 (27)

滋养生发汤 (28)

首乌方·····	(29)	第三节 综合疗法·····	(46)
桑椹生发汤·····	(29)	四物生发汤合斑秃酊·····	(46)
益肾养血汤·····	(30)	四物汤加味合复生酊·····	(47)
富氏验方·····	(30)	生发糖浆合香桂酊·····	(48)
速效生发丸·····	(31)	滋肾生发汤合生发酊·····	(48)
补肾生发丸·····	(32)	补肾生发汤合生发酊、梅花针	
生发丸·····	(32)	·····	(49)
第二节 外治方·····	(33)	斑秃汤合侧柏酊·····	(50)
一、外搽剂·····	(33)	补益脾肾生发汤合皮肤针	
生发灵·····	(33)	·····	(51)
生发擦剂·····	(34)	首乌桑椹生发汤合梅花针	
雷公藤合剂·····	(34)	·····	(51)
复方丹参酊·····	(35)	养血解毒丸合梅花针·····	(52)
生发精搽剂·····	(35)	生发汤合生姜片外搽·····	(53)
魏氏外用擦剂·····	(36)	斑秃丸合斑秃酊·····	(53)
生发透剂·····	(36)	首乌生发合剂合复方补骨脂酊	
双花二乌酊·····	(37)	·····	(54)
中药外搽合剂·····	(37)	七宝美髯汤合生发酊、皮肤针	
斑秃药酒·····	(38)	·····	(55)
补骨脂酊·····	(38)	七宝美髯汤合丹红生发酊、	
活血生发酊·····	(39)	梅花针·····	(56)
两叶生发酊·····	(39)	养发汤合火针疗法·····	(56)
三仙生发酊·····	(40)	补肾养血生发汤合梅花针	
复方桑白皮酊·····	(40)	·····	(57)
养血生发擦剂·····	(41)	当归补血汤合斑秃搽剂	
二、针灸疗法·····	(42)	·····	(58)
局部围刺法·····	(42)	滋脾养发汤合皮肤针·····	(59)
合谷刺法结合局部注射		化瘀生发汤合皮肤针·····	(60)
·····	(42)	养血生发汤合柏叶生发酊	
梅花针结合生姜·····	(43)	·····	(60)
梅花针合穴位注射·····	(44)	调气养血生发汤合生发酊	
壮医药线点灸疗法·····	(45)	·····	(61)
围刺配合隔姜灸·····	(45)	生发汤合松艾汤·····	(62)

- 生发汤内服外搽…………… (63)
- 异功散加味内服外用…………… (64)
- 首乌生发汤加味合生发酊  
…………… (64)
- 补肾生发丸合鸡血涂头法  
…………… (65)
- 通窍活血汤合消斑酊…………… (66)
- 补肾养血生发丸合益气活血  
生发精…………… (67)
- 首乌生发丸合三味生发酊  
…………… (67)
- 生发酊合丹参穴位注射  
…………… (68)
- 梅花针叩刺合养血生发酊  
…………… (69)
- 针刺合柏叶生发酊…………… (69)
- 加味当归饮子合生发酊  
…………… (70)
- 二至四物汤…………… (77)
- 薏苡祛湿生发汤…………… (78)
- 乌柏芎芷生发汤…………… (78)
- 生发灵…………… (79)
- 复方茵陈汤…………… (79)
- 温卫补血汤…………… (80)
- 清肺生发汤…………… (80)
- 雷乳汤…………… (80)
- 黄芪建中汤…………… (81)
- 通窍活血汤…………… (81)
- 桃红四物汤…………… (81)
- 麦门冬汤…………… (81)
- 竹叶黄芩汤…………… (82)
- 竹叶汤…………… (82)
- 地黄汤…………… (82)
- 人参养荣汤…………… (83)
- 二陈汤…………… (83)
- 敛液生发汤…………… (83)
- 祛脂生发饮…………… (84)
- 祛湿健发饮…………… (84)
- 天麻钩藤饮…………… (85)
- 周氏生发饮…………… (85)
- 吴氏生发饮…………… (86)
- 一味茯苓饮…………… (86)
- 鹿角丸…………… (86)
- 双柏丸…………… (86)
- 当归天麻丸…………… (87)
- 白术泽泻方…………… (87)
- 生发一号丸…………… (87)
- 防风蔓荆子丸…………… (88)
- 芝麻首乌杞子丸…………… (88)
- 六味地黄丸…………… (88)
- 神应养真丹…………… (88)

## 第二章 脂溢性脱发

- 第一节 内服方…………… (73)
- 除湿生发汤…………… (73)
- 固肾生发汤…………… (73)
- 桂枝加龙骨牡蛎汤…………… (74)
- 楂曲首乌方…………… (74)
- 三仁汤…………… (74)
- 健脾养血生发汤…………… (75)
- 生发汤…………… (75)
- 养血通络生发汤…………… (76)
- 滋肾养血生发汤…………… (76)
- 复方侧柏汤…………… (77)



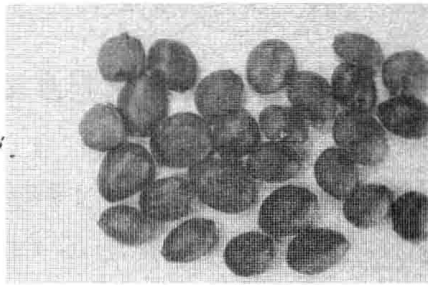
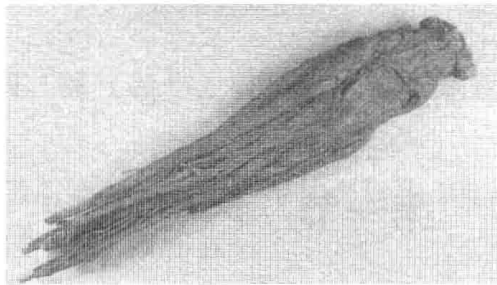
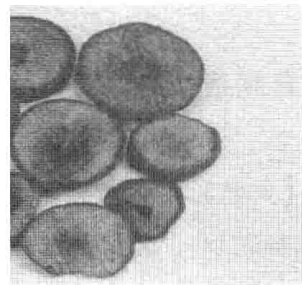
除脂生发片·····	(89)	透骨草外洗液·····	(100)
楂曲平胃散·····	(89)	透骨草方·····	(100)
加味四妙散·····	(90)	沈氏透骨草洗剂·····	(100)
秀发美容散·····	(90)	龚氏透骨草洗剂·····	(101)
脱发再生散·····	(91)	脱脂水剂·····	(101)
五苓散·····	(91)	海艾汤·····	(101)
参苓白术散·····	(91)	生发合剂·····	(101)
黄芪异功散·····	(92)	五黄柏矾汤·····	(102)
千莲合剂·····	(92)	脱发熏洗方·····	(102)
肺热脱发方·····	(92)	硼砂洗剂·····	(102)
常青糖浆·····	(93)	抗头屑洗剂·····	(103)
肝肾膏·····	(93)	滋发液·····	(103)
生发酒·····	(93)	固发汤·····	(103)
柏油生发蜜·····	(94)	洗头粉·····	(103)
活血生发散·····	(94)	木贼外洗方·····	(104)
祛湿健发汤·····	(94)	柳枝旱莲鸡屎藤汤·····	(104)
益发 I 号方·····	(95)	侧柏松毛煎·····	(104)
<b>第二节 外治方</b> ·····	(95)	萌发酊·····	(104)
<b>一、外搽剂</b> ·····	(95)	宋氏生发酊剂·····	(105)
喻氏外洗 I 号·····	(95)	徐氏生发酊·····	(105)
喻氏外洗 II 号·····	(95)	桑白皮酊·····	(106)
四黄洗剂·····	(96)	防脱生发灵·····	(106)
首乌椰树枝洗剂·····	(96)	清化活血酊·····	(106)
洋七味煎剂·····	(96)	消风生发酊·····	(107)
脱发洗剂·····	(97)	鬓发堕落令生长方·····	(107)
舒发康洗剂·····	(97)	脱发再生剂·····	(108)
脱发外洗方·····	(98)	闹羊生发酊·····	(108)
脂秃洗发剂·····	(98)	生发灵·····	(108)
透骨草水洗剂·····	(98)	香菊酒·····	(109)
山豆根洗方·····	(99)	冬虫夏草酒·····	(109)
桑白皮洗方·····	(99)	生发酊 I·····	(109)
复方人参叶·····	(99)	生发酊 II·····	(110)
白芷水洗剂·····	(99)	斑蝥骨碎补酊·····	(110)

- 生姜牛黄酊 ..... (110)  
 百部酒 ..... (110)  
 红花生发酊 ..... (111)  
 柏叶生发酊 ..... (111)  
 生发酒 ..... (111)  
 人参生发酊 ..... (112)  
 蛇床治脱方 ..... (112)  
 当归精油 ..... (112)  
 柏枝油 ..... (113)  
 香芎油 ..... (113)  
 浸油 ..... (113)  
 延年松叶膏 ..... (113)  
 五味子膏 ..... (114)  
 润肌膏 ..... (114)  
 白屑膏 ..... (114)  
 蔓荆子膏 ..... (115)  
 滋荣散 ..... (115)  
 洗发菊花散 ..... (115)  
 令发不落方 ..... (116)  
 凤凰衣敷方 ..... (116)  
 双黄散 ..... (116)  
 脂溢性脱发方 ..... (116)  
 干洗头方 ..... (117)  
 复方薄荷酊 ..... (117)  
 四白生发搽剂 ..... (117)  
 皮脂搽剂 ..... (118)  
 芦荟汁 ..... (118)
- 二、针灸疗法 ..... (118)
- 穴位嵌针埋藏法 ..... (118)  
 梅花针叩刺 ..... (119)  
 头三针法 ..... (120)  
 穴位注射方 ..... (120)  
 放血生发方 ..... (121)
- 毫针治发方 ..... (121)  
 指针治发方 ..... (121)  
 艾灸治发方 ..... (121)
- 第三节 综合疗法** ..... (122)
- 生发汤合祛风除湿外洗方  
 ..... (122)  
 中药搽剂合穴位按摩 ... (122)  
 除脂生发汤合生发酊、梅花针  
 ..... (123)  
 治秃生发饮合旱莲二骨酊  
 ..... (124)  
 止溢生发丸合中药外洗  
 ..... (124)  
 乌须生发汤内服并外用熏洗  
 ..... (125)  
 唐氏脱发外洗液配合中药  
 内服方 ..... (125)  
 韩氏外洗内服方 ..... (126)  
 梅花针叩刺合药物外用  
 ..... (126)  
 耳穴贴压合针刺 ..... (127)

### 第三章 脱发食疗方

- 第一节 茶饮方** ..... (130)
- 首乌熟地枸杞蜜饮 ..... (130)  
 熟地白芍首乌蜜饮 ..... (130)  
 当归白芍首乌蜜饮 ..... (130)  
 当归黄精侧柏叶蜜饮 ... (131)  
 首乌芝麻黑豆饮 ..... (131)  
 木瓜旱莲草蜜饮 ..... (131)  
 丹参红花白芷蜜饮 ..... (131)

二妙蜂蜜饮 .....	(132)	桑椹煮黑豆 .....	(138)
绿茶辛夷蜜饮 .....	(132)	<b>第五节 汤羹方</b> .....	(139)
茯苓菊花茶 .....	(132)	核桃花生猪尾汤 .....	(139)
<b>第二节 药酒方</b> .....	(133)	首乌羊肉生发汤 .....	(139)
熟地枸杞沉香酒 .....	(133)	生地桑椹鲍鱼汤 .....	(139)
首乌人参酒 .....	(133)	海带猪肾汤 .....	(140)
美髯酒 .....	(133)	首乌核桃炖猪脑 .....	(140)
首乌黑豆酒 .....	(134)	芝麻黑豆泥鳅汤 .....	(140)
<b>第三节 药粥方</b> .....	(134)	马齿苋金针菜汤 .....	(141)
黑豆核桃桑椹粥 .....	(134)	黑豆莲藕鸡汤 .....	(141)
羊骨粥 .....	(134)	花生衣红枣汤 .....	(141)
当归防风粥 .....	(135)	生发黑豆汤 .....	(142)
松叶粥 .....	(135)	海带豆腐汤 .....	(142)
疏风养血粥 .....	(135)	首乌山药鸡汤 .....	(142)
核桃芝麻粥 .....	(136)	川芎制首乌核桃饮 .....	(143)
山楂荷叶粥 .....	(136)	芹菜黑豆桑椹子汤 .....	(143)
酥蜜粥 .....	(136)	乌麻红枣生发汤 .....	(143)
何首乌粥 .....	(136)	首乌鸡蛋汤 .....	(143)
桑椹粥 .....	(137)	<b>第六节 其他食疗方</b> .....	(144)
<b>第四节 菜肴方</b> .....	(137)	芝麻核桃糊 .....	(144)
菠菜核桃仁 .....	(137)	首乌黄芪鸡蛋煲 .....	(144)
首乌肝片 .....	(137)	银耳鹌鹑蛋 .....	(144)
萝卜缨拌马齿苋 .....	(138)	乌地养发粉 .....	(145)
芝麻香酥鸽 .....	(138)	核桃芝麻酥 .....	(145)



## 第一章

# 斑 秃

斑秃（秃发症）是以突发性的非瘢痕性的毛发脱落为特征，常表现为斑片状头发脱落，小部分可发展为头发完全脱落（全秃），或除全秃外体毛亦脱落（普秃）。中医古籍中曾有油风、毛拔、发落、发坠、鬼剃头的称谓。斑秃常在无任何征兆的情况下骤然发生。患者常无自觉症状，也因其发病突然而不知所措。

本病的诊断要点是头发呈斑状脱发，头皮正常，无自觉症状。临床常表现为毛发部位出现独立的局限性的成片毛发脱落，圆形或椭圆形，边缘清晰，直径或者更大。秃发区皮肤光滑，发亮，无显著萎缩，但仍有毛孔可见，损害周围毛发不易脱落，脱落的头发根部变细，毛球缩小，可形成惊叹号形状“！”。若损害逐渐增大，数目增多，相邻的皮损区可互相融合成大小不等、形状不规则的斑片。斑秃病程长，绝大多数可以恢复，少数患者可在痊愈后复发。

中医学认为发的生长，全赖于精和血。肾藏精，故“其华在发”，“发为肾之候”。发的生长和脱落、润泽与枯槁，不仅依赖于肾中精气之充养，而且亦依赖于血液的濡养，故称“发为血之余”。根据脏腑理论，脱发的病因仍以肝肾不足为本，血瘀、血热、湿热为标。然而本病多为虚实夹杂或本虚标实证，随着社会的发展、工作节奏、生活方式等外部环境的变化，脱发不仅仅是由虚而致，更是由于精神压力的增加以及饮食的失衡所导致的一种虚实夹杂的脱发病证。治疗脱发应从气、血、肝、肾、心、脾入手，养血生发可贯穿始终，根据证型的不同，或养肝肾之阴，以生阴血；或补后天脾胃，使气血生化有源。

## 第一节 内服方

### 养血祛风生发汤

黑芝麻 30g 侧柏叶 15g 何首乌 20g 旱莲草 15g 当归 12g 菟丝子 15g 熟地 20g 桑椹 20g 川芎 10g 木瓜 12g 白鲜皮 15g 蜈蚣 3 条（研末）

【用法】每日 1 剂，水煎取汁 200ml，分早、晚 2 次服用。可同时配合外擦生姜。15 日为 1 个疗程，一般治疗 4 个疗程。

【功效】补肾养血，活血祛风。

【适应证】斑秃（肝肾不足型）。头发突然呈片状脱落，头皮光亮，境界清楚，无瘙痒感。伴失眠多梦，腰酸腿软，头晕心悸，舌淡苔白，脉细弱。

【疗效】以上法治疗斑秃 30 例，痊愈 10 例（新发全部长出，分布密度、毛发粗细、色泽同正常头发，拔毛试验阴性），显效 17 例（新发生长 50% 以上，较多毳毛变为终毛，拔毛试验阴性），进步 3 例（新发生长 10% 以上，包括毳毛，但生长缓慢，拔毛试验阴性或阳性），无效 0 例（无新发生长或新发生长低于 10% 或边生长边脱落）。有效率以痊愈加显效计算，总有效率为 90%。

【来源】简宁，于浩洋．养血祛风生发汤治疗斑秃的临床观察．江西中医药，2002，33（3）：25

### 解郁活血汤

鸡血藤 30g 丹参 15g 制首乌 15g 柴胡 10g 当归 15g 菟丝子 15g 白芍 10g 茯苓 10g 川芎 10g 香附 10g 郁金 10g 桔梗 6g

【用法】每日 1 剂，水煎取汁 200ml，分早、晚 2 次服用。15 日为 1 个疗程。

【功效】疏肝理气，活血化瘀。

【适应证】斑秃（气郁血滞型）。头顶及枕部多处脱发，如钱币大小，头

皮光亮，界限分明。暖气频作，胸胁胀满，月经量少色暗，舌紫暗苔少，脉涩。

【临证加减】若有心悸失眠者，可加合欢皮 10g、炒枣仁 10g；若有少食腹胀者，可加鸡内金 10g、厚朴 10g。

【疗效】本方治疗斑秃 48 例，2 个疗程结束后判定疗效。治愈（原秃发区长满毳毛或短发，无新秃发区）28 例，显效（原秃发区 80% 长出毳毛或短发，无新秃发现象）12 例，好转（原秃发区 50% 开始有毳毛生长，无新秃发区）5 例，无效（原秃发区无毳毛生长）3 例，总有效率达 94%。

【来源】黄宇，潘德刚，熊小莲．解郁活血汤治疗斑秃的疗效观察．陕西中医，2002，23（12）：1067



## 保真生发汤

人参 15g 熟地 30g 制首乌 10g 旱莲草 20g 白术 10g 当归 15g 枸骨 12g 美登木 20g 茯苓 10g 冬虫夏草 9g 天麻 10g 全蝎 10g 白芍 10g

【用法】每日 1 剂，水煎取汁，前两煎早、晚口服，第三煎取药液外洗。4 周为 1 个疗程，一般治疗 2 个疗程。

【功效】扶正固本，滋补肝肾，养血祛风。

【适应证】斑秃（肝肾阴虚型）。头顶及枕部两处脱发如五分硬币大小，头皮光亮，界限分明。失眠多梦，耳鸣目眩，周身酸楚，神疲乏力，舌淡苔少，脉沉细。

【临证加减】若血虚神倦、头晕、心悸者，可重用白芍，加玄参；若失眠重者，可加夜交藤、丹参、山栀；若腰酸重者，可加菟丝子、川续断；口干少津者，可加石斛、麦冬；头皮痒者，可加白鲜皮、地肤子。

【疗效】本方治疗斑秃 300 例，痊愈（脱发区边缘头发牢固不易拔出，无新的脱发区，原脱发区长满毳毛或短发）206 例，好转（脱发区边缘头发不易拔出，无新脱发现象，原脱发区开始有毳毛生出）91 例，无效（连续用药 2 个月，脱发区无毛发长出）3 例，总有效率达 99%。1 年后随访，痊愈者中有 5 例轻度复发，经再次用药而愈。

【来源】吴晓宇，齐宁，陈瑀涵．保真生发汤治疗斑秃的临床疗效观察．中国民间疗法，2002，10（3）：35

## 加味小柴胡汤

人参 5g 柴胡 10g 黄芩 12g 半夏 12g 生姜 10g 大枣 12g 甘草 6g 生牡蛎 30g

【用法】每日 1 剂，水煎取汁 200ml，分早、晚 2 次服用。15 日为 1 个疗程。

【功效】畅调气机，养血生发。

【适应证】斑秃。无自觉症状突发的头发成片脱落，可有 1 个或数个边界清楚的直径约 1~2cm 或更大的圆形或椭圆形脱发区。

【疗效】本方治疗斑秃 39 例，痊愈 16 例（毛发完全恢复），有效 20 例（毛发部分恢复或有毳毛生长），无效 3 例（无毛发生长或继续脱发），总有效率达 92.31%。

【来源】王浩，江宇航，黄英．中医治疗斑秃的临床经验．中医函授通讯，2000，19（4）：27

## 加味五子衍宗丸

覆盆子 15g 菟丝子 15g 枸杞子 15g 车前子 6g 五味子 5g 旱莲草 15g 何首乌 12g 鸡血藤 10g

【用法】每日 1 剂，水煎取汁 200ml，分早、晚 2 次服用。30 日为 1 个疗程。

【功效】补肝肾，益精髓。

【适应证】斑秃（肝肾不足型）。头发片状或弥漫性秃落，平滑而光亮，境界清楚。伴有腰膝酸软，头昏耳鸣，舌质淡，苔少，脉沉细。

【临证加减】脱发时间短者，可加当归、川芎、熟地、羌活；脱发时间长者，可加柴胡、三七、红花；若神疲乏力纳差者，可加黄芪、党参、山药。

【疗效】本方治疗斑秃 60 例，2 个疗程结束后评定疗效。痊愈 42 例（脱发区全部长出黑发），显效 6 例（50% 以上脱发区长出头发），有效 5 例（脱发区毛发生长在 50% 以下），无效 7 例（脱发区无毛发生长），总有效率达 88.3%。

【来源】宗盛宁，张晓，郑丰．加味五子衍宗丸治疗斑秃的疗效观察．安徽中医临床杂志，2000，12（2）：121

## 首乌生发饮

何首乌 15g 熟地 15g 黑芝麻 30g 白芍 30g 当归 12g 川芎 10g 山茱萸 15g 枸杞 15g 菟丝子 15g 羌活 6g

【用法】上药加水 400ml，浸泡 30 分钟，文火慢煎 45 分钟左右，取汁 150ml，二煎加水 300ml，取汁 150ml，两煎相合，分 2 次服。每日 1 剂，1 个月为一疗程。

【功效】滋养肝肾，祛风养血。

【适应证】斑秃（肝肾不足，精血亏虚型）。症见：头顶及枕部两处脱发如五分硬币大小，头皮光亮，界限分明。失眠多梦，时有耳鸣目眩，周身酸楚，精神不振，月经量少色暗，舌淡苔少，脉沉细。

【临证加减】血热者，加生地 15g、丹皮 12g；肝郁者，加香附 12g、郁金 15g；肾虚明显者，加鹿角胶 15g（烊化）、桑椹 15g；失眠者，加合欢花 15g、夜交藤 30g。

【疗效】以上法治疗斑秃 40 例，痊愈 24 例（新发全部长出，分布密集、毛发粗细、色泽同正常头发，拉发试验阴性），显效 13 例（新发生长 >50%，较多毳毛变为粗毛，拉发试验阴性），进步 3 例（新发生长 10% 以上，包括毳毛，但生长缓慢，拉发试验阴性或阳性），无效 0 例（无新发生长或新发生长低于 10% 或边生长边脱落）。有效率以痊愈加显效计算，总有效率为 92.5%。

【来源】马贵琴．首乌生发饮治疗斑秃的临床疗效．山东中医杂志，1994，13（6）：259

## 补中益气生发汤

生绵芪 30g 当归 15g 潞党参 15g 枸杞子 15g 桑椹 15g 黑芝麻 15g 防风 10g 薄荷（后下）10g 旱莲草 9g 何首乌 9g 侧柏叶 9g

【用法】上药加水 400ml，浸泡 30 分钟，文火慢煎 45 分钟左右，取汁 150ml，二煎加水 300ml，取汁 150ml，两煎相合，分 2 次服。每日 1 剂，1 个月为一疗程。外用鲜生姜揉擦脱发处。

【功效】补中益气，祛风养血。



【适应证】斑秃（气血两亏，血燥生风型）。症见：脱发处头皮发红光亮，瘙痒难耐。精神不振，面色憔悴，纳食不香，舌质黯淡，脉细数。

【疗效】以上法治斑秃 40 例，痊愈 24 例（新发全部长出，分布密集、毛发粗细、色泽同正常头发，拉发试验阴性），显效 13 例（新发生长 > 50%，较多毳毛变为粗毛，拉发试验阴性），进步 3 例（新发生长 10% 以上，包括毳毛，但生长缓慢，拉发试验阴性或阳性），无效 0 例（无新发生长或新发生长低于 10% 或边生长边脱落）。有效率以痊愈加显效计算，总有效率为 92.5%。

【来源】刘润爱. 补中益气汤新用验案 4 则. 山西中医, 2012, 28 (9): 39-40

### 加味六味生发汤

制首乌 20g 熟地 20g 生地 20g 枸杞 10g 当归 10g 女贞子 15g 山药 20g 茯苓 10g 山萸肉 10g 泽泻 6g 丹皮 6g 黄精 10g

【用法】以上药物日 1 剂，水煎内服，连续服用 15 剂为 1 个疗程，间隔 5 天，连用 3~5 个疗程。局部注射维生素 B<sub>12</sub> 500μg 和地塞米松磷酸钠 5mg 的混合液，根据斑秃大小注射混合药液药物 0.5~1ml，每周 1 次，4 次为 1 个疗程，一般 2~3 个疗程痊愈。口服西药维生素 B<sub>1</sub>、谷维素和胱氨酸，各 2 片，日 3 次。

【功效】滋补肝肾，益气补血。

【适应证】斑秃（肝肾阴虚，精血不足型）。症见：脱发处头发成片脱落，头皮光滑，油腻。伴腰膝酸软，失眠多梦，神倦乏力，舌质淡，苔薄，脉弦细。

【临证加减】伴气短乏力加黄芪 20g；伴心悸失眠、多梦易惊者加龙眼肉 10g、焦枣仁 15g、五味子 10g、远志 10g、丹参 15g；伴头晕耳鸣，潮热盗汗者加知母 10g、黄柏 10g、龟胶 10g（烊化）。

【疗效】以本法治疗斑秃 30 例，治愈 28 例（经过治疗后头发全部长齐，与脱发前比较，密度、色泽、粗细与原来基本一致），显效 2 例（头发无脱落，有新发生长，而色泽较差，密度比原来稀疏），总有效率为 100%。

【来源】魏东天，李武林. 局部注射维生素 B<sub>12</sub>、地塞米松结合中药治疗斑秃 30 例疗效观察. 社区中医药, 2012, 2 (14): 238-239