

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

经方医学书系

六经八纲 用经方

——竹雨轩经方临证体悟

张立山 著

六经八纲，执简驭繁，仲景之法，切合临证

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医师承学堂 经方医学书系

六经八纲用经方

——竹雨轩经方临证体悟

张立山 著

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

六经八纲用经方：竹雨轩经方临证体悟/张立山著. —北京：中国中医药出版社，2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2117 - 7

I. ①六… II. ①张… III. ①经方 - 研究 IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 255442 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 11.75 字数 141 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2117 - 7

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

本书分为两部分：第一部分为经方医论；第二部分为经方临证，其中包括经方验案、经方误案及诊余经方笔记。

经方医论部分论述经方治疗咳喘病、梅核气、心腹痛等，阐释小青龙汤、柴胡桂姜汤、柴朴汤、半夏厚朴剂及苓芍剂的应用，探讨六经八纲应用经方、三阳合病、经方脉象、血虚水盛等经方医理。经方临证部分通过案例介绍经方的应用，每次诊疗记录后都有作者思维辨证过程，案例后附有按语，便于读者理解。

本书病案以呼吸系统疾病案例为多，适合于中医爱好者及中医工作者，特别是从事呼吸系统疾病防治的医生参考。

序

夫医本岐黄，药源神农，辨证论治，当师仲景。上大学之时，北京中医学院各教研组中以伤寒教研室最为有名，该室由伤寒大家刘渡舟领衔，下有聂惠民、郝万山等名师，本科生课程多为刘渡舟弟子讲授，其弟子个个口若悬河，带教时应用经方而多能临证建功，故很多学子对《伤寒论》感兴趣，背诵《伤寒论》条文，背诵《伤寒心法要诀》，以及《长沙方歌括》。记得当时一位学友背诵基本功较好，得以跟随刘渡舟弟子抄方，2年时间竟能回乡临诊，在当地小有名声，当时很是羡慕。

经方之路需人指引，工作后幸遇良师，发蒙解惑，循岐黄之道，习仲景之学。恩师武维屏教授学问崇仲景之术，临证处长沙之方，其三阳合治外感发热思想、从肝论治肺系疾病理论及诸多伤寒金匱方的临床应用，令我受惠颇丰。后遇冯世纶教授，接触胡希恕经方理论，六经八纲，执简驭繁，颇有茅塞顿开之感。

因在北京中医药大学附属医院从业肺科，故临证所遇，多呼吸疾患。然仲景之法切合临证，守法处方自觉亦堪大任，外感发热常有小柴胡汤一剂建功之时，哮喘病患屡见射干麻黄汤令痰出喘平之例，咳嗽痰喘皆可以六经辨证，发热胸闷俱可从伤寒求法。当今临床多中西医学并重，常遇患者中西药物杂投，病虽获效，难分中西医之功。故门诊病房先中后西，由简入繁，从感冒开始，渐至咳嗽、哮喘，探求中医之效。每遇病患，先从长沙处寻法，效与不效，反复揣摩，诊余记录病案及临证心得。本以粗陋，不



敢示人，蒙观涛师兄鼓励，将手边资料归纳整理，权且抛砖引玉。

“大道虽无形，医术有妙法。济世觅岐黄，活人仿长沙”，作为经方爱好者和实践者，愿与同道共同努力，弘扬仲景之学，造福广大患者。

2014年10月于竹雨轩

目 录

第一章 经方医论	1
一、六经八纲用经方，简洁易辨功效彰	1
(一) 太阳病是表阳证	2
(二) 虚热证归属哪一经	2
(三) 常见仲景方剂的六经归属	3
二、外发内散小青龙，止咳定喘功效宏	5
(一) 小青龙汤证之主症	6
(二) 小青龙汤证之表证	6
(三) 小青龙汤证之辨证关键	6
(四) 小青龙汤证的变化	7
(五) 小青龙汤证的口渴	7
(六) 小青龙汤的疗程	8
(七) 小青龙汤的善后	8
三、外感久咳如何医，抓住少阳容易治	8
(一) 外感久咳，邪易入少阳	9
(二) 和解疏利，方宜小柴胡	9
(三) 少阳兼夹，临证当加减	10
1. 少阳夹湿	10
2. 少阳夹饮	11
3. 少阳夹瘀	11



4. 太阳少阳合病	12
5. 少阳阳明合病	13
四、咳嗽也可辨六经，方证对应可奏功	14
(一) 太阳病	14
(二) 阳明病	15
(三) 少阳病	16
(四) 太阴病	17
(五) 少阴病	17
(六) 厥阴病	18
五、痰饮水湿本一气，莫忘半夏厚朴剂	19
(一) 半夏厚朴汤	20
(二) 厚朴麻黄汤	20
(三) 厚朴生姜半夏甘草人参汤	20
(四) 苏子降气汤	21
(五) 藿香正气散	21
(六) 三仁汤	22
(七) 连朴饮	23
(八) 藿朴夏苓汤	23
六、伤寒方后加减法，临床明验可师法	24
七、苓桂利水兼解表，里证水饮用苓芍	26
八、三阳合病不难辨，治法长沙句中探	30
(一) 三阳合病之临床表现	30
(二) 三阳合病之临床对策	31
1. 直解一经	31
2. 次第解邪	32
3. 三阳合治	32
(三) 三阳合病之治疗特点	33

1. 治重少阳	33
2. 临证权变	34
3. 经腑用药	34
九、血虚水盛要探究，仍在长沙法中求	34
(一) 名词由来	35
(二) 名词内涵	35
(三) 产生原因	35
(四) 治法方药	36
1. 当归芍药散	36
2. 猪苓汤	37
3. 金水六君煎	37
(五) 应用举例	37
十、脉象最宜仔细辨，经方秘旨孰能攢	39
十一、厥阴难辨有妙方，可用柴胡桂姜汤	42
(一) 厥阴病的辨识	42
(二) 柴胡桂枝干姜汤证属于厥阴病	43
(三) 应用柴胡桂枝干姜汤时的几个问题	44
1. 柴胡桂枝干姜汤与乌梅丸的区别	44
2. 关于柴胡桂枝干姜汤证的大便干与溏	44
3. 柴胡桂枝干姜汤与当归芍药散	45
十二、心腹卒痛此方珍，柴胡桂枝效如神	45
十三、痰凝气聚梅核气，经方治疗效最奇	48
十四、六经辨证可治喘，云龙三现有奇观	52
第二章 经方临证	57
一、经方验案	57
(一) 桂枝汤	57



(二) 桂枝汤加连翘	58
(三) 桂枝加厚朴杏子汤	59
(四) 桂枝加附子汤	60
(五) 桂枝加大黄汤	61
(六) 小建中汤	62
(七) 温经汤	63
(八) 麻黄加术汤	66
(九) 大青龙汤	68
(十) 麻黄杏仁薏苡甘草汤	70
(十一) 麻黄杏仁甘草石膏汤	72
(十二) 葛根汤	73
(十三) 小青龙汤	76
(十四) 小青龙加石膏汤	77
(十五) 厚朴麻黄汤	78
(十六) 桂枝麻黄各半汤	79
(十七) 麻黄连翘赤小豆汤	80
(十八) 小柴胡汤	82
1. 外感发热	82
2. 咳嗽	83
3. 口苦	84
4. 默默不欲饮食	85
(十九) 大柴胡汤	86
1. 咳嗽	87
2. 喑哑	88
(二十) 四逆散	89
(二十一) 柴胡桂枝汤	90
1. 发热	91

2. 咳嗽	92
(二十二) 柴胡加龙骨牡蛎汤	93
(二十三) 泽漆汤	94
(二十四) 栀子甘草豉汤	97
(二十五) 栀子厚朴汤	97
(二十六) 麦门冬汤	98
(二十七) 苇茎汤	100
(二十八) 大黄黄连泻心汤	101
(二十九) 黄连阿胶汤	102
(三十) 酸枣仁汤	103
(三十一) 三物黄芩汤	104
(三十二) 甘麦大枣汤	105
(三十三) 桃核承气汤	107
(三十四) 薏苡附子败酱散	108
(三十五) 小陷胸汤	110
(三十六) 葛根黄芩黄连汤	111
(三十七) 麻子仁丸	112
(三十八) 大黄廑虫丸	114
(三十九) 大黄附子汤	115
(四十) 附子汤	116
(四十一) 麻黄附子细辛汤	118
1. 咳嗽	118
2. 鼻鼽	119
(四十二) 苓甘五味姜辛夏汤	120
(四十三) 苓甘五味姜辛夏加大黄汤	121
(四十四) 射干麻黄汤	123
(四十五) 半夏厚朴汤	124



(四十六) 瓜蒌薤白半夏汤	125
(四十七) 炙甘草汤	127
(四十八) 小半夏加茯苓汤	128
(四十九) 五苓散	129
(五十) 桂枝茯苓丸	130
(五十一) 茯苓桂枝白术甘草汤 (苓桂术甘汤)	131
(五十二) 甘草干姜茯苓白术汤	133
(五十三) 桂枝人参汤	135
(五十四) 旋覆代赭汤	136
(五十五) 《外台》茯苓饮	138
1. 纳差	138
2. 咳嗽	139
(五十六) 四逆汤	140
(五十七) 金匱肾气丸	141
(五十八) 柴胡桂枝干姜汤 (柴胡桂姜汤)	143
1. 咳嗽	143
2. 产后缺乳	145
(五十九) 乌梅丸	146
1. 哮喘	146
2. 乏力	147
3. 久利	148
(六十) 半夏泻心汤	150
(六十一) 生姜泻心汤	151
(六十二) 干姜黄芩黄连人参汤	152
(六十三) 甘草泻心汤	153
(六十四) 黄连汤	154
二、经方误案	155

（一）调胃承气汤误下案·····	155
（二）柴朴汤误治案·····	157
（三）小青龙加石膏汤误治案·····	160
（四）小柴胡汤误治案·····	162
（五）麻黄附子细辛汤误治案·····	163
三、诊余经方随笔·····	164
（一）治胸胁苦满·····	164
（二）桃核承气汤治疗湿疹·····	165
（三）乌梅丸治疗乏力·····	166
（四）柴胡加龙骨牡蛎汤治疗咳嗽·····	166
（五）泽漆汤与厚朴麻黄汤·····	167
（六）大青龙汤的运用·····	168
（七）三物黄芩汤的运用·····	169
（八）关于麻黄附子细辛汤·····	169
（九）关于酸枣仁汤·····	170
（十）关于大柴朴汤·····	171
（十一）黄芩加半夏生姜汤的运用·····	172
（十二）柴胡桂枝汤证亲验·····	173

第一章 经方医论

一、六经八纲用经方，简洁易辨功效彰

论及《伤寒论》，很难回避六经的问题，历代学者对六经的实质说法各执一词，有以标本气化立论者，有以脏腑经络立论者，有六经地面学说，有六经阶段学说，诸家各有依据。百家争鸣有利于学术发展，个人可以根据自己的判断学习其中一家学说，同时可以兼收别家所长。比如以脏腑经络解释六经也有其长处，记得山西学者赵明锐在其著作中论述治疗肢体偏侧疾病按少阳经部位而选择柴胡汤，我在临床曾遇一患者右侧大腿外侧麻木，舌苔黄膩，据此断为少阳湿热，经治疗而症状全消，此患者典型少阳见证不多，而参考经络辨证为少阳取效。当然也有患者采用六经八纲辨证能一目了然，而用脏腑辨证则繁冗不清。因此笔者觉得各家要彼此学习借鉴，这样更有利于提高临床水平。

有些挚爱《伤寒论》的学者想以六经辨证统摄所有疾病，即提出六经钤百病之说。我个人觉得在理论上也许可能，但在实践中未必是一种好的方法。毕竟在中医学的发展过程中产生了六经辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等诸多辨证方法，各自有其丰富的内涵以及适用范围，各自有其优势和不足，倘若用一种方法统一起来，难免有时会有牵强附会之



感。各种辨证方法都是人们在临床实践的基础上产生的建构模式，与人体实际都有差距，很难说哪一种辨证方法是完美的，因此我个人的意见是六经钤百病之说不可提得太过，能用六经辨证固然好，用其他辨证方法能有效指导临床也好。

在多种六经辨证方法中，以笔者看来胡希恕先生之六经八纲理论与临床较为切合，且简洁易懂，颇为实用。下面就其中一些问题再做进一步探讨。

（一）太阳病是表阳证

既然太阳病是表阳证，为何反而用桂枝汤、麻黄汤等辛温之药？感受寒邪，为何仍属阳？其实胡希恕早就说过：“阴即阴性，阳即阳性。人体得了病，必定有影响人体机能的改变。首先是代谢机能的改变。这种改变不是较正常太过，就是较正常不及。如其太过，则病体也必相应要有亢进的、发扬的、兴奋的、太过的病证反映出来，这类太过的病证即称为阳证。如其不及，则病体也必相应要有衰退的、消沉的、抑制的、不及的病证反映出来，这类不及的病证便称为阴证。所以，疾病虽然复杂多变，但概言其为证，不属于阴便属于阳。”太阳病时人体感受外邪，但正气充沛，与邪气交争于肌表，当属阳证，与少阴之恶寒、但欲寐和正气不足之阴证显然有别。

太阳病分为表实与表虚，那会不会有不虚不实呢？我个人以为，以虚实概念而论，“邪气盛则实，精气夺则虚”，不虚则精气充足，不实则邪气不盛，若此当为平人而无病，所以探讨不虚不实意义不大。

（二）虚热证归属哪一经

里实热证归属阳明、里虚寒证归属太阴在中医学界基本成为共识，但虚热证到底归属哪一经呢？笔者赞同胡希恕的观点，即

虚而热者归阳，则里虚热证归属阳明。试观阳明证，从白虎加人参汤起即已有津液虚的存在，到竹叶石膏汤，津液愈虚，津血虚既是里热的结果，也成为里热的病因，因此我个人以为将虚热归为阳明较为合理。

可能有学者会认为既然有里虚热当有里实寒，里虚热归属阳明，里实寒当归属太阴。我个人以为里实寒确实存在，此所谓实当为寒邪、水饮、寒湿、瘀血之类，其所以产生，乃因太阴里虚所致，我们通常所说的太阴里虚是指人体虚，正如《黄帝内经》所言“精气夺则虚”，而因此导致的水饮、瘀血、寒湿等确为实邪，从病邪角度看，此可称为里实寒。大黄附子汤常被作为治里实寒之方，该方有大黄之寒下，但伍以附子、细辛温补，既治太阴又治胃家实之阳明，故当属太阴阳明合病之方。

（三）常见仲景方剂的六经归属

太阳病：麻黄汤、桂枝汤、桂枝加黄芪汤、桂枝加桂汤、桂枝加厚朴杏子汤、麻杏苡甘汤、麻黄加术汤、防己黄芪汤、防己茯苓汤。

阳明病：白虎汤、白虎加人参汤、竹叶石膏汤、葛根黄芩黄连汤、大承气汤、小承气汤、调胃承气汤、大陷胸汤、大陷胸丸、甘遂半夏汤、己椒苈黄丸、桃核承气汤、下瘀血汤、大黄牡丹皮汤、茵陈蒿汤、栀子柏皮汤、白头翁汤、葶苈汤、黄连阿胶汤、麦门冬汤、栀子豉汤、栀子生姜豉汤、栀子厚朴汤、栀子大黄汤、枳实栀子豉汤、瓜蒂散、猪苓汤、薏苡附子败酱散、葶苈大枣泻肺汤、小陷胸汤、当归贝母苦参丸、厚朴大黄汤。

少阳病：小柴胡汤、甘草汤、桔梗汤、猪肤汤、黄芩汤、奔豚汤。

太阴病：理中丸、人参汤、四逆汤、通脉四逆汤、通脉四逆



加猪胆汁汤、干姜附子汤、赤丸、甘草干姜汤、桂枝甘草汤、茯苓四逆汤、苓桂术甘汤、吴茱萸汤、大建中汤、橘皮汤、橘皮竹茹汤、温经汤、桂枝茯苓丸、胶艾汤、当归芍药散、大黄附子汤、小半夏汤、泽泻汤、半夏干姜散、厚朴生姜半夏甘草人参汤、小半夏加茯苓汤、旋覆代赭汤、茯苓泽泻汤、甘草干姜茯苓白术汤、炙甘草汤、肾气丸、黄土汤、桂枝去桂加茯苓白术汤、苓甘五味姜辛汤、当归生姜羊肉汤、茯苓杏仁甘草汤、橘枳姜汤、《外台》茯苓饮、瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤、薏苡附子散。

少阴病：麻黄附子甘草汤、麻黄附子细辛汤、真武汤、桂枝加附子汤、桂枝附子汤、白术附子汤、附子汤、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、桂枝芍药知母汤、白通汤、乌头汤。

厥阴病：乌梅丸、柴胡桂枝干姜汤、半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、附子泻心汤、黄连汤、麻黄升麻汤、干姜黄芩黄连人参汤。

太阳阳明合病：麻黄杏仁甘草石膏汤、葛根汤、瓜蒌桂枝汤、桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤、白虎加桂枝汤、大青龙汤、越婢汤、越婢加半夏汤、越婢加术汤、麻黄连翘赤小豆汤。

少阳阳明合病：大柴胡汤、柴胡加芒硝汤。

三阳合病：柴胡加龙骨牡蛎汤。

太阳少阳合病：柴胡桂枝汤、黄芩加半夏生姜汤。

太阳太阴合病：小青龙汤、半夏厚朴汤、五苓散、射干麻黄汤、乌头桂枝汤。

太阴阳明合病：大黄附子汤、木防己汤、木防己加茯苓芒硝汤。

少阳太阴合病：泽漆汤。

太阳太阴阳明合病：小青龙加石膏汤、厚朴麻黄汤。