



# 好父亲

## 63个关键培养儿子的

- 这个世界对于你来说，有太多的未知等着你去探索，你会遇到各种各样未知的东西，这个过程是你必须经历的，
- 爸爸希望能够帮助你远离一些危险，多一些收获。

刘川  
◎ 编著

也许这个世界远比你想象的复杂，当你渐渐意识到这一点时，也许你会犹豫，甚至因为害怕而止步不前。但是没有任何成功可以轻而易举地取得，坚持努力，勇敢面对，才是你应该有的态度。

中国华侨出版社



# 好父亲

## 63个关键 培养儿子的 的

这个世界对于你来说，  
有太多的未知等着你去探索。  
你会遇到各种各样未知的东西，危险或者收获，  
这个过程是你必须经历的，  
爸爸希望能够帮助你远离一些危险，  
多一些收获。

刘 川◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好父亲培养儿子的 63 个关键 / 刘川编著. — 北京: 中国华侨出版社,  
2014.5

ISBN 978 - 7 - 5113 - 4583 - 7

I. ①好… II. ①刘… III. ①男性 - 家庭教育  
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 083122 号

●好父亲培养儿子的 63 个关键

---

编 著/刘 川

责任编辑/文 蕾

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 4583 - 7

定 价/32.00 元

---

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

e-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

## 前言

前一段时间看到一篇报道，说是临床医生发现，与父亲接触较少的儿童，在身高、体重、动作等方面，都不及与父亲正常接触的儿童，并且患病的几率相比后者也要更高一些。其原因在于，在与儿童的心理交往上，父亲与母亲的方式是不同的。

仔细想想真是这样，孩子在我和他妈妈那里所得到的认知上的收获，的确有所不同。在儿子的成长过程中，他在妈妈那里学到的更多的是语言、日常生活知识、经验及动手操作能力，而在与我的接触过程中，他学到的更多的则是怎样去认知客观世界。可以说作为父亲，我一直扮演的，是激发儿子的求知欲、好奇心、自信心及兴趣爱好的教育角色。

从儿子的个性养成上看，妈妈赋予他的，更多是女性特征，诸如关心、体贴别人，富有同情心，行为细腻等，而作为父亲的我，则一直在承担着教会他独立、果敢、坚强、宽厚的责任。譬如儿子小时候，有时想试着从床上向下跳，他妈妈忙上会奔过来说：“儿子别跳，危险！”而作为父亲的我遇到这种情况，则会笑着对他说：“没关系的，试试看。”也许孩子向未知挑战的精神，就在这一瞬间被激活了。

显而易见，孩子身上与生俱来的男性气质是每一位爸爸都不能





忽略的。作为父亲，我们要了解儿子成长过程中的每一个不同阶段，培养他拥有积极正面的品质，并且引导他去学习最适合的知识和经验，要尽自己的最大努力去陪伴儿子、影响儿子，引领他成长……我相信，很多年后，作为父亲，你将为此而收获骄傲。

毫无疑问，每一位父亲都希望自己的儿子能够成长为一个优秀的男人，所以我们必须从现在做起，少一点忙碌，多一些陪伴，少一分责备，多一点理解。不得不强调的是，“理解”，这是我们与儿子相处时非常重要的一个词汇，换言之，我们不仅要让孩子理解我们的想法、理解这个世界，同时也要学着让我们自己真正去理解孩子。

我编写此书，就是希望与所有的父亲共同交流育子心得，如果我们都能扮演好儿子成长路上的导师角色，那么他们每一个人将来都会成为你的骄傲。





## 第一章 记住，品德永远比分数更重要

儿子，爸爸希望你能认识到这样一个问题：一个人的价值与能力之间究竟有着怎样的联系？这个时候你开始接触到这个社会乃至整个人类群体中最重要的东西——道德和自我约束。你的知识和能力好比是船，而道德就像水，只有在水的承载下，你的能力和价值才能真正得到体现和升华。

1. 记住，品德永远比分数更重要 / 2
2. 学会管理自己，不要给别人留下散漫的印象 / 7
3. 无论何时何地，你都要学会说“谢谢” / 11
4. 做一个有责任感的男子汉 / 15
5. 看到你的同情心，爸爸很高兴 / 20
6. 打球打输了不要埋怨，因为那是公平的竞争 / 24
7. 儿子，爸爸希望你成为一个正直的男子汉 / 28
8. 看到你开始学着关心父母，爸爸真替你感到高兴 / 32





## 第二章 你身边的每个人，都是你人生的一部分

要成为一个真正的男子汉，不仅需要坚强，更需要爱。爸爸希望你能学会去爱你身边的人，家人、朋友，甚至是心怀善意的陌生人，你要从中汲取情感的力量，要学会在爱中去思考、去收获。你身边的每一个人都是你人生的一部分，当你老去，你的智力和能力会减退，唯有情感会愈久愈深。

9. 亲和力可以帮助你赢得更多的朋友和支持 / 38
10. 爸爸不能呵护你一辈子，幸福与苦难都是你必须经历的 / 41
11. 无论何时何地，都不要让冷漠入住你的心灵 / 45
12. 做情绪的奴隶，还是做情绪的主人，你自己选 / 49
13. 忘掉那些挫折吧，英雄都是从失败的废墟上站起来的 / 53
14. 对异性的好感是男孩儿的天性，不要因此而内疚 / 57
15. 学会乐观地面对生活，你才会快乐起来 / 61
16. 男子汉要承担起自己的使命，加油儿子 / 64





### 第三章 儿子，你是小小男子汉

也许这个世界远比你想象的复杂，当你渐渐意识到这一点时，也许你会犹豫，甚至因为害怕而止步不前。但是爸爸想要告诉你的是：没有任何成功可以轻而易举地取得，坚持努力，勇敢面对，才是你应该有的态度。

- 17. 从哪里跌倒，就从哪里爬起来 / 70
- 18. 这次由你自己去付账，好不好 / 74
- 19. 你看，这件事情连爸爸做起来也不那么轻松 / 79
- 20. 每天晚上记得算一算今天浪费了多少时间 / 83
- 21. 想清楚了，就按照你的想法去做吧 / 87
- 22. 别害怕，爸爸相信你一定能做到的 / 91
- 23. 坚持努力，爸爸坚信你将会成为了不起的人 / 96
- 24. 要记住，每个人都有值得你学习的地方 / 100





## 第四章 爸爸陪你去探索

儿子，这个世界对于你来说，有太多的未知等着你去探索，你会遇到各种各样未知的东西，危险或者收获、苦难或者幸福，这个过程是你必须经历的，爸爸希望能够帮助你远离一些危险，多一些收获。

- 25. 爸爸知道你喜欢冒险，但是一定要保护好自己 / 106
- 26. 每次记得把你玩过的玩具收好，自我约束是对自己负责 / 111
- 27. 不要挑食，那样会妨害你的成长 / 116
- 28. 你看，你越着急越乱 / 120
- 29. 发脾气之前，试着去控制你的情绪 / 125
- 30. 儿子，别那么酷，陪老爸聊聊怎么样 / 130
- 31. 骂人这件事，羞辱的不是别人而是自己 / 135
- 32. 别让好奇心毁了你的青春期 / 139
- 33. 玩是你的天性，但是不要沉迷于任何游戏 / 144





## 第五章 如果你走得辛苦，那是因为你在走上坡路

随着成长，也许你渐渐发现，这个世界远比你想象的要复杂，你要承担压力，要学会自己作决定。在这个过程中，爸爸会努力把自己的人生经验传授给你，也许你会觉得辛苦，但是要记住一句话：“如果你觉得走得很辛苦，那说明你是在走上坡路。”

- 34. 当个小男子汉，想要的东西主动去争取 / 150
- 35. 别担心，第一次谁都是这样的 / 154
- 36. 劳动其实是一件充满快乐的事情 / 158
- 37. 这个世界上没有奇迹，只有勤奋 / 163
- 38. 不要惧怕压力，那其实是你的动力 / 167
- 39. 试试看，这个问题由你自己来解决 / 171
- 40. 要知道，学会细心才能做好任何事情 / 174
- 41. 如果你实在完不成，记得告诉爸爸 / 178





## 第六章 你是男孩子，不要在困难面前哭鼻子

随着人生阅历和社会经验的丰富，你的朋友会越来越多，你的社交圈子会越来越广，爸爸想告诉你：与人交往也是一种能力，甚至是一门艺术。如何与身边的人相处不是一件小事，而是关系到你人生进程的一件大事。

- 42. 坦荡做人、坦诚待人，会让你拥有更多朋友 / 184
- 43. 无法改变环境的时候，学着去改变自己 / 188
- 44. 让你赢得欢迎的不是拳头，而是微笑 / 192
- 45. 不要轻易去怀疑你身边的人 / 196
- 46. 与人相处最重要的是学会将心比心 / 200
- 47. 对于那些挑剔你的人，要学会心怀感激 / 204
- 48. 你是男孩子，不要在困难面前哭鼻子 / 208
- 49. 与人交往一定要记住一句话：吃亏是福 / 211





## 第七章

### 你要记住：

### 这个世界上只有自己可以成就自己

随着你的不断成长，很多时候爸爸再也无法帮你，只能作为你的坚强后盾，在你身后默默地看着你、鼓励你。没有人可以替你去努力，也没有人可以替你去吃苦，同样，你的收获也不会被任何人夺走。你终会明白：能够成就你的，只有你自己。

- 50. 对于未来，只要你想清楚了就可以自己做主 / 216
- 51. 对于这个社会你还太幼稚，太多的东西需要你去历练 / 220
- 52. 勇敢一点，再糟糕的局面也没什么大不了的 / 224
- 53. 既然是你自己的选择，就要对自己负责 / 229
- 54. 信心是什么？就是从不轻言放弃 / 233
- 55. 陷入困境之时不要企图去依赖任何人 / 237
- 56. 做任何事情都要有始有终 / 241
- 57. 一定要坚信自己是与众不同的 / 245





## 第八章 孩子，永远不要停止求知的脚步

学习对于一个人来说，应该是贯穿一生的主题。虽然爸爸看着你面对繁重的学习任务也会心疼，但是一个人一生中并没有哪个阶段可以像你现在这样拥有如此多的学习机会和时间，把握它们，努力地充实自己吧！

- 58. 做事情要有计划，学习更是如此 / 250
- 59. 如果你能够提出新的问题，我就会奖励你 / 254
- 60. 在这门课程上，你简直是个天才 / 258
- 61. 你这么聪明，成绩一定会上去的 / 263
- 62. 儿子，在爸爸心里，你永远是最棒的 / 267
- 63. 遇到问题，一定要思考、思考、再思考 / 271





## 第一章

# 记住，品德永远比分数更重要

儿子，爸爸希望你能认识到这样一个问题：一个人的价值与能力之间究竟有着怎样的联系？这个时候你开始接触到这个社会乃至整个人类群体中最重要的东西——道德和自我约束。你的知识和能力好比是船，而道德就像水，只有在水的承载下，你的能力和价值才能真正得到体现和升华。



## 1.

### 记住，品德永远比分数更重要

儿子，今天爸爸想跟你谈的是品德。如今的教育环境，让“分数”这个词成为了大多数老师、学生甚至家长头上的魔咒，所有的一切似乎都要围绕着“分数”这个东西来打转。不知不觉，这种思维对你的影响已经相当深了，你想要某样东西的时候，你会说：“我上次某某课都考了多少多少分了，你快给我买吧。”不想做家务的时候，你会说：“我都考了多少多少分了，学习已经很辛苦了，家务我就不做了。”等等，这样的言论在家里出现的频率越来越高。爸爸听在耳朵里，急在心里。要知道，分数不是一切，一个人所拥有的知识远没有他所具备的品德重要，所谓“德才兼备”，“德”始终排在“才”的前面。

爸爸首先要给你解释“分数”与“品德”之间的关系。分数其实代表的就是一个人所拥有的才华，包括理论知识，科学管理知识、综合分析问题、解决问题的能力，以及实际工作中的谋划能力、决断能力、指挥协调能力和创新能力等。通常人们所说的人才则是指那些在社会的各行各业中具有一定专门知识，具有解





决实际问题的能力，并在改造自然和社会中对人类的物质文明和精神文明有能力做出某种较大贡献的人。人们在赞扬一个人的时候，经常会用到“德才兼备”这个形容词，说明完美的人才是同时具有很高的品德素养和才华的。

而品德可以看作是那些社会为了调整人们之间的及个人和社会之间的关系所提倡的行为规范的总和。它通过社会舆论、教育以及人与人之间关系中潜移默化的传承，让人们在内心建立起荣辱、善恶、正义与非正义等概念，并且形成长期的习惯和传统，从而指导和制约人们的行为。品德和法律不同，它不具有强制性。品德本身具有一种自律和内化的行为，是以必要的个人利益的节制和牺牲为前提条件的。

很多时候，人们把个人的品德水平的提高寄希望于学识的增长上，所谓“知书达理”的说法便是例证。“知书”真能“达理”吗？“人才”二字误导了许多人。人们总是喜欢有才的人，而疏忽了有德之人。其实，这也是人之常情。不妨想想，不少有才的人口齿伶俐、办事利落，讨人喜欢；有德的人总是坚守原则、固守本分，令人心生几分敬畏。讨人喜欢的人自然容易亲近，令人心生敬畏的人自然也容易被疏远。而在《资治通鉴》中，有一段很值得我们现代人思考的论述，翻译过来就是：“德才兼备称之为圣人；无德无才称之为愚人；德胜过才称之为君子；才胜过德称之为小人。挑选人才的方法，如果找不到圣人、君子来辅助自己，与其得到小人，不如得到愚人。为什么呢？因为君子持有才干来做善事，而小人持有才干来做恶





事。持有才干做善事，能无善不为；而凭借才干作恶，就无恶不作了。愚人即使想作恶，因为智慧不济，气力不胜任，好像小狗扑人，人还能制服它。而小人的心机足以使他的阴谋得逞，他的力量又足以施展他的暴虐，这就如恶虎长了翅膀，他的危害难道不大吗！”虽然这是近千年前的观点，但放到今天，依然是真理。

爸爸给你讲一个真实的故事吧。12年前，有一个小伙子刚毕业就去了法国，开始了半工半读的留学生活。渐渐地，他发现当地的公共交通系统的售票处是自助的，也就是你想到哪个地方，根据目的地自行买票，车站几乎都是开放式的，不设检票口，也没有检票员，甚至连随机性的抽查都非常少。他发现了这个管理上的漏洞，凭着自己的聪明劲儿，他便经常逃票上车。他还找到了一个宽慰自己的理由：自己还是穷学生嘛，能省一点是一点。

4年过去了，名牌大学毕业的他频频到一些大企业、大公司应聘，结果却都是被婉言相拒。一次次的失败，使他愤怒。最后一次，他冲进了某公司人力资源部经理的办公室，要求经理对于不予录用他给出一个合理的理由。然而，结果却是他始料不及的。下面的一段对话很令人玩味。

“先生，我们并不是歧视你，相反，我们很重视你。老实说，从工作能力上，你就是我们所要找的人。”

“那为什么贵公司会拒绝我？”

“因为我们查了你的信用记录，发现你有3次乘公车逃票被

