

独生子女怎么养

岳贤伦◎编著

“421家庭”时代父母最需要的
独生子女教育指导书

爱孩子就让自己
科学教育，培养

起成长，
独生子女。

最有价值的投资不是房子更不是金子，而是孩子

男孩儿一定要穷养吗？
孩子一定不能输在起跑线上吗？
怎样让男孩儿学会分享，茁壮成长？

独生子女 怎么养

岳贤伦◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

独生男孩怎么养 / 岳贤伦编著. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2014.12
ISBN 978-7-5534-6068-0

I. ①独… II. ①岳… III. ①独生子女—男生—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第267771号

独生男孩怎么养

编 者 岳贤伦
策划编辑 李异鸣
特约编辑 周乔蒙
责任编辑 王 平 齐 琳
封面设计 上尚装帧
开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 165千字
印 张 14.25
版 次 2014年12月第1版
印 次 2014年12月第1次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
电 话 总编办: 010-63109269
发行部: 010-81282844
印 刷 北京中振源印务有限公司

ISBN 978-7-5534-6068-0

定价: 32.00元

版权所有 侵权必究



前言 Foreword

俗话说：“男孩穷着养，女孩富着养。”这话不无道理。最近几年甚至掀起了“男孩穷养，女孩富养”的家教新风，实为一件幸事，由此可见此观念已然深入人心。

然而如果家有男孩，仅仅是“穷着养”，就一定能培养出了不起的男孩吗？答案：未必。因为我们的男孩与传统社会的男孩还有一个明显的区别，那就是他是独生男孩。独生男孩与传统社会有兄弟姐妹的男孩相比，有着自己独特的优势和素质，也有着自己独特的个性心理特点。我们只有在掌握独生男孩个性和心理特点的基础上因材施教，才能让独生男孩的优势充分发挥出来，从而培养出一个了不起的男孩。

下面我们先来看看独生男孩的优势和心理特点。

优势和素质：

- (1) 生理条件优越。集父母气血之精华，智力出众，身体素质好。
- (2) 经济条件优越。要什么有什么，吃什么给什么，大部分要求都能得到满足。
- (3) 教育条件优越。家长更注重对其进行智力投资，因此见多识广，多才多艺。
- (4) 独享两代人的爱。身为独生男孩，成为两代人爱的焦点，时刻被爱包围。

个性心理特点：

- (1) 独立性差，依赖性强。养成饭来张口、衣来伸手的习惯，过起了“小皇帝”的生活。
- (2) 自私、任性，唯我独尊。谁都惹不起，要求得不到满足就会哭闹或发脾气。
- (3) 胆小、怯懦，意志薄弱。不能吃苦，遇到困难畏惧不前，缺乏勇气和主见，或手足无措。



(4) 性格孤僻，不懂分享与合作。没有兄弟姐妹，不合群，缺少伙伴、朋友，常感到孤独。

针对以上独生男孩的特点，我们只要做到以下几点就能扬长避短，培养出出色男孩。

第一，让男孩养成良好的生活习惯。不娇不惯，让他从小养成健康的生活方式，学会服务于自己的生活。

第二，放手教育，让他学会独立自主。不要事事替他做主，让他自己做力所能及的事情，相信他，“他能行”。

第三，提高他的生存能力，培养他的抗挫折能力。不妨带他进行远足，或者为他“制造”一些失败的机会，增强他的“免疫力”。

第四，关注他的身心健康，增强他的体质，塑造他健康的人格。多和男孩说说心里话，关注他的身心变化，让他沿着健康的方向前行。

第五，注重美德教育，让他学会做人。美德为做人之本，也是养育男孩的初衷。让他懂得感恩和孝道，才能“养儿防老”。

为了系统地讲述以上这些方法。本书从家长的角度出发，根据独生男孩的成长特点，分别从生活习惯、独立个性、基本能力、身心健康、优良人格、情商教育、性教育、美德教育八个方面对如何教育和培养孩子进行了全面的分析与阐述。内容翔实，分析透彻，方法简单易行，可操作性强。从本书中，您一定能找到养育独生男孩的有效方法。

最后，衷心祝愿您能教育培养出自立、自强、能力出众、身心健康、品德优良的男子汉，也祝愿您的男孩在您的教育下能够拥有一个幸福、快乐的人生。



001 第一章 独生男孩要“穷”着养

独生男孩不是家里的“小皇帝”	002
做男孩的保姆，他就会变得没出息	007
吃什么做什么，他就会挑食	013
要什么给什么，他就会任性	018
事事包办，他就会变得懒惰	023
处处纵容，他就会变得霸道	028

033 第二章 独生男孩更需要独立和自立

给男孩树立一个独立自主的好榜样	034
自己的事情一定要让他自己做	038
告诉男孩，他就是自己的保护神	042
尊重男孩，他才能学会自尊	047
让男孩提出自己的意见和看法	052



057

第三章

独生男孩必备的五种能力

对男孩“狠”心，他才能更好地生存·····	058
经受挫折，男孩才能从失败中崛起·····	063
懂得协作的男孩，才更容易成功·····	067
意志坚强的男孩永不退缩·····	072
理财能力，为男孩筑好第一道经济防火墙·····	077

081

第四章

独生男孩身心健康比知识更重要

给男孩一个自由的成长空间·····	082
给男孩一个强健的身体·····	086
别对男孩的学习期望过高·····	091
拔苗助长，会断送男孩的未来·····	096
多和孩子说说心里话·····	101
别让男孩天天围着电视、电脑转·····	106
放手，让男孩尽情享受大自然·····	111

115

第五章

健康人格塑造真正的男子汉

男孩永远具备乐观的态度·····	116
男孩天生就要活泼开朗·····	120
自信推动男孩不断成功·····	125
男孩的自尊也要注意维护·····	130
优良个性让男孩出类拔萃·····	135
非凡气质让男孩魅力无比·····	137

独生男孩的情商决定他的一生

与男孩建立良好的亲子关系·····	144
男孩应该有几个“好哥们儿”·····	149
善于控制情绪的男孩更有内涵·····	154
适时帮助男孩排解心理压力·····	158
给男孩提供人际交往的机会·····	163
多让男孩参加集体活动·····	168

每位父母都是男孩最重要的性教育老师

男孩从小就要做个男子汉·····	174
大大方方和男孩谈性·····	179
让男孩懂得必要的生理知识·····	184
父亲应当多陪男孩说说话·····	187

美德，给男孩一个光辉的人生

善良，给男孩一颗博爱的心·····	192
诚实，为男孩铸造立身处世之本·····	197
宽容，让男孩拥有宽广的胸怀·····	201
勇敢，塑造顶天立地的男子汉·····	205
负责，从小培养男孩的责任心·····	209
孝道，他的未来就是你的未来·····	214

参考文献

1

第一章

独生男孩要“穷”着养



独生男孩不是家里的“小皇帝”

现代社会的家庭结构大部分是“421家庭”模式：爷爷奶奶、姥姥姥爷、爸爸妈妈和他们家里唯一的小宝贝。所有的家人都围着自己的宝贝转，尤其是小男孩，他们在家里的地位是最高的，就像是高高在上的“小皇帝”。而家人则像是辅佐“小皇帝”的“大臣”，什么事情都要依着他们，稍有不顺，他们就会用哭闹的方式来惩罚自己身边的“大臣”。慢慢地，他们就养成了唯我独尊的坏习惯，事事都以自我为中心，从不会为别人着想，更不用说关心别人、爱护别人了。

林林是家里的独生子，全家人都宠着他。有一次，林林跟爸爸妈妈回老家给奶奶过生日。当家人把饭菜都整整齐齐地摆放到饭桌上之后，林林不知道为什么突然哭了起来，他又踢桌子，又踢凳子。当爷爷过去哄他的时候，他居然用脚踢起了爷爷。后来，林林的妈妈也过去哄他，他又踢起了妈妈……谁都哄不了他。

林林的行为弄得大家面面相觑，后来，妈妈问林林：“乖乖，你怎么了？有什么不开心的告诉妈妈，别哭了……”林林还是又哭又闹，妈妈一直耐心地问林林哭闹的原因。后来，林林终于说出了原因：“我要吃那个‘大桃子’，我不要你们把它摆到奶奶那里。”

原来是这样，奶奶站起来笑呵呵地对孙子说：“乖乖不哭啊，来，

奶奶把蛋糕放到林林旁边，让林林自己吃大寿桃，不哭了啊！”说着奶奶就把蛋糕放到了孙子的身边，林林这才停止了哭闹，高高兴兴地坐下来独自吃奶奶端过来的大寿桃蛋糕。

林林是全家人最疼爱的小宝贝，他平常十分任性和自私，什么事情都以自我为中心。林林之所以在家人给奶奶过生日的时候，非要求把大寿桃蛋糕放在自己面前，原因就是 he 长期生活在家长溺爱的环境中，他觉得什么都应该是自己的，他想怎么样就怎么样，别人都要听他的。长期以来，他就养成了一种“自私自利”的坏习惯，他做事情之前想到的只有自己。在他的心里他就是一个能对任何人进行惩罚或者发号施令的“小皇帝”，家里的所有人都要听从他的“命令”，否则他就用自己的方式“惩罚”他的“大臣”。

每一位家长都爱自己家的孩子，这并没有错。但是，爱的时候应该用正确的方式，不能一味地顺从，一味地娇惯，一味地溺爱。这样的教育方式怎么能够教育好孩子呢？孩子一生下来就是家里的宝贝，如果家长不能够给他们正确的教育，那么他们在独生的环境中就不可能养成好的习惯，更不用说良好的性格了。

家长作为孩子的第一任老师，一定要给予他们良好的启蒙教育，让他们在这种独生的环境中也能够健康快乐地成长，成为一个拥有良好性格的人，不能让他们成为家里的“小皇帝”。美国的教育学家威廉·詹姆斯曾经说过：“孩子生下来时是一张白纸，而最终这张纸能否被描绘成一幅精美的图画，那完全取决于他们的父母，父母是孩子的工程师。”由此可见，父母在孩子的成长过程中起着最重要的作用。那么，作为家长应该怎么让男孩在自己的人生中描绘出一幅美丽的画卷呢？

1. 男孩一定不能娇惯

孩子是家长的掌上明珠，孩子总是生活在家长的关爱和呵护下，在家里什么事情都不做，即便是他想做事情家长也不会让他做。因为他们怕他干不好，



更怕累着他。长期这样下去，对于孩子是没有好处的，家长一定不能再一味地娇惯了，如果他长大了，进入了社会，那么谁还能够像你们一样娇惯他呢？

小涛是家里的独生子，但是爸爸妈妈从来没有对他过多地娇惯过，总是让儿子做一些力所能及的家务劳动。

小涛家住在一楼，门前有一个小院子，爸爸总喜欢在院子里种点儿蔬菜。当小涛在院子里玩的时候，爸爸就会对他说：“小涛，你看爸爸这么累，你能过来帮爸爸拔会儿草吗？”小涛走过来，问爸爸：“你为什么要拔草呢？”爸爸笑着对小涛说：“如果不把这些草拔掉，它们就会把地里的养分吸收掉，那咱们就吃不上新鲜的蔬菜了！”小涛高兴地说：“那我们就一起拔草吧！”说完小涛就蹲到菜园里拔起了草。可是，他刚拔了一会儿，就对爸爸说：“爸爸，我的手被草勒疼了。”爸爸说：“没事儿，等小涛干活儿干多了，你的手上就会形成一层厚厚的‘保护膜’了。”小涛说：“真的吗？”爸爸笑着说：“真的，不信你看爸爸的手。”小涛摸着爸爸手上的“保护膜”，对爸爸说：“爸爸，我也要有‘保护膜’！”爸爸说：“那咱们加油干活儿吧！”说完，父子俩就又卖劲地干了起来。

虽然小涛是家里唯一的男孩，但是父母并没有因此而娇惯他，总是让他做些力所能及的事情。当小涛拔草感觉到手疼的时候，爸爸没有让他停下来，而是用自己手上的“保护膜”来激励儿子，让他继续劳动。这样的男孩才能够更茁壮地成长，他才能成为一个顶天立地的男子汉。

2. 分享会让孩子更快乐

孩子本身就具有很强的占有欲，他们总是希望家里所有的玩具、所有的好吃的都是自己的。平时家里来了小伙伴的时候，他们总是会和小伙伴抢着玩玩具、吃东西。玩玩具的时候，小伙伴不玩的他也不玩，小伙伴玩的，他肯定会

去跟人家抢，吃东西的时候也是一样。

明明今年已经5岁了，他有一个小表弟经常来他们家里玩，每次小表弟来的时候明明都会跟他抢东西，而且小表弟经常会因为自己抢不过他而哭鼻子。明明的妈妈看到这种情况后，就从明明的手里抢过他的玩具给小表弟玩，明明每次都会特别生气，还经常说：“臭妈妈，我讨厌你。”

后来，这种情形被明明的爸爸看见了，爸爸耐心地对明明说：“儿子，你是不是已经成为小男子汉了？”明明点点头，说：“是的！”爸爸又接着说：“那男子汉是不是应该做一个会照顾弟弟的好哥哥，跟弟弟分享玩具呢？”明明想了一会儿，说：“嗯，我要做个好哥哥。”说着他就领着表弟去玩自己的玩具了，以后小表弟再也没有因为抢玩具而哭过。

家长教育孩子的时候，一定要讲究方法，故事里的爸爸并没有像妈妈那样莽撞，而是给儿子讲道理，让儿子从心里知道自己作为哥哥应该与弟弟分享自己的玩具，应该照顾好弟弟，这样儿子才能够真正享受到与人分享的乐趣，才会主动与人分享。

3.让孩子学会自己的事情自己做

孩子在家里拥有最高的地位，他们生活中的一切事情都是由家长安排好的，他们从来不用自己做任何事情，而且家长也不舍得让孩子自己动手做。可是这对于孩子来说并不是一件好事。男孩作为以后家里的顶梁柱，他们应该更早地学会独立，学会做自己力所能及的事情。如果家长事事都替他们做好，那么他们长大后就很难做好家里的顶梁柱，到时候他们连自己的生活都保障不了，又怎么有精力照顾好自家的家人呢？孩子特别是男孩应该从小养成自己的事情自己做的好习惯，这样的男孩长大后才能够成为家人的依靠。



孩子是现代家庭中最宝贝的宝贝，家长可以为他们付出一切，也可以忍受他们所有的坏脾气，甚至是他们的打骂，可是家长有没有想过，这样的爱对于孩子来说是正确的爱吗？这种爱只会让他们变得专断、自私自利、不尊重任何人……所以父母要想让孩子在独生的环境中养成良好的习惯和性格，就一定要给予他们正确的爱和教育！

做男孩的保姆，他就会变得没出息

每一个家庭都非常宠爱家里的独生子，因为每位父母都把他們看做自己将来最大的依靠。父母把自己全部的爱都给予孩子，把全部的希望都寄托在孩子身上。他们不但做孩子的父母，而且还做孩子的保姆。

可是结果怎么样呢？父母没有做好自己的本职工作，但是却做了孩子“最好的”保姆，把他们照顾得不会洗袜子，不会洗衣服，不会自己吃饭……如果长期这样下去的话，孩子怎么能够适应激烈的社会竞争，怎么能够有出息，又怎么能够成为父母的依靠呢？

父母在生活中要努力扮演好自己的角色，因为父母是孩子的第一任老师，父母的本职工作就应该是对孩子进行良好的教育。父母不仅要注重孩子的学习，还要注重培养他的品德以及各种生活能力。这样的孩子长大后，才会拥有更大的发展空间，取得更大的成功。

所以，父母除了照顾孩子的日常生活，更重要的是努力做好他的教育工作，因为父母的教育是孩子成长过程中不可缺少的方面。当孩子不断受到良好的家庭教育的熏陶时，他们慢慢地就会养成一种良好的习惯。这样的话，他无论在学习上，还是在生活中，都会成为一个出类拔萃的人。

东东的父母总是很关心儿子的学习，他们不仅关心东东的学习结果，而且更注重的是他学习的过程。平时父母总是会给东东提供一些学习的



方法,当他在学习的过程中遇到困难的时候,爸爸妈妈总是会耐心地给予指导。爸爸妈妈的教育方式,让东东感觉到学习是一件非常快乐的事情,所以东东很爱学习,而且他的学习成绩也非常优秀。

东东的父母在注重儿子学习的同时,也非常注重对儿子的品德教育。

他们一家三口和爷爷奶奶生活在一起,所以父母经常教育东东要孝敬长辈,他们不但用讲道理、讲故事的方式教育东东,而且还用自己的实际行动教育孩子。每天晚上,家里都会出现非常感人的一幕:妈妈给奶奶洗脚,爸爸给爷爷洗脚,东东拿着擦脚布给爷爷奶奶擦脚。父母给东东做了最好的榜样,东东幼小的心灵也在受到潜移默化的影响。

有一次,爸爸妈妈给爷爷奶奶洗脚的时候,东东却不知道跑去了哪里,大家心里都很纳闷。等爸爸妈妈给爷爷奶奶洗完脚,回到房间的时候,他们被眼前的这一幕感动了:东东面前放着两盆洗脚水,而且他的小手里还拿着两块擦脚布。他看见爸爸妈妈站在门口,就笑嘻嘻地对他们说:“爸爸妈妈今天我也要给你们洗脚!”听完儿子的这句话,妈妈一把抱住了儿子,激动地说:“你真是爸爸妈妈的好儿子!”爸爸也走过去温柔地抚摸着儿子的头,爸爸妈妈都被儿子的孝顺感动了。

从东东的故事中我们可以看出,他的爸爸妈妈给予了他最好的家庭教育,而且取得了成效。东东在爸爸妈妈的正确教育下,把学习当成了一件幸福的事情,而且在学习上也做得非常好。同时东东也从爸爸妈妈给爷爷奶奶洗脚的过程中,学会了给自己的爸爸妈妈洗脚,他懂得了什么是对长辈的孝敬,并且拥有了人类最美好的品格。

父母在照顾孩子的日常生活中一定要有一种适度的意识,不能事事都大包大揽。这样孩子就会对父母产生强烈的依赖,会使孩子缺乏生活自理能力,即便他将来进入了社会,也会因为无法适应社会中的激烈竞争而被社会所淘

汰。到那个时候，孩子就会抱怨父母，他们认为是父母没有给他们安排好一切，他们把所有的责任都推到父母身上，从来不从自身找原因。这样的孩子是父母想要培养的孩子吗？当然不是，没有任何一个父母希望自己的孩子这样。所以，父母一定不能一味地做孩子的“保姆”，更应该做一个真正意义上的父母，这对孩子的成长才有利。

那么应该怎么做好孩子的父母，而不做他的保姆呢？

1. 父母们不妨做一个“懒”父母

父母在生活中不要总是事事都替孩子安排好，你们越勤劳，他就会越懒惰，所以父母对待孩子不妨变得“懒”一点儿，力所能及的事情尽量让孩子自己去做，这对孩子的成长是非常有好处的。

刘明的妈妈每天晚上都会给儿子把第二天要穿的衣服准备好，放在他的床头边。所以，刘明从来不用为自己的穿衣操心。

有一天晚上，妈妈由于加班忙到了很晚，忘了给儿子准备好第二天要穿的衣服了。第二天早上起床后，儿子大喊道：“妈妈，我的衣服呢？你给我放在哪里了？”正在做饭的妈妈这时候才猛然想起来，昨天晚上没有给儿子准备衣服。妈妈着急地说：“妈妈做饭呢，你自己去衣柜里拿一套吧！”儿子不高兴地说：“每次都是你给我拿，我自己不知道穿哪件。”

通过这件小事，刘明的妈妈意识到了问题的严重性。从此以后，她晚上再也没有给儿子准备过第二天要穿的衣服。还告诉儿子：“妈妈有的时候很忙，所以难免会忘记，以后晚上你自己准备衣服吧！”刚开始的时候，儿子很不情愿，但是经过一段时间的锻炼以后，他慢慢地形成了自己找衣服穿的习惯。

正是由于妈妈的“懒惰”，才成就了儿子的勤快和独立。所以父母不要总