

国内首部宠物出行指南

为汪星人搜罗吃喝玩乐的好地方

狗狗去哪儿

北京篇

狗狗去哪儿 编著

赠价值
000元
优惠券



中国水利水电出版社
China Water & Power Press

狗狗去哪儿

北京篇

狗狗去哪儿 编著



中国水利水电出版社
China Water & Power Press

图书在版编目(CIP)数据

狗狗去哪儿. 北京篇 / 《狗狗去哪儿》编写组编著
— 北京 : 中国水利水电出版社, 2014. 12
ISBN 978-7-5170-2628-0

I. ①狗… II. ①狗… III. ①犬—饲养管理 IV.
①S829.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第240305号

书 名: 狗狗去哪儿北京篇
作 者: 狗狗去哪儿 编著

出版发行: 中国水利水电出版社(北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038)

网址: www.waterpub.com.cn

E-mail: sales@waterpub.com.cn

电话: (010) 68367658(营销中心)

企 划: 北京金海浪文化传媒有限公司

电话: (010) 88332797、88332189

E-mail: xwang@waterpub.com.cn

经 售: 全国各地新华书店和相关出版物销售网点

印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

规 格: 170mmX200mm 16开本 15.25印张 240千字

版 次: 2014年12月第1版 2014年12月第1次印刷

定 价: 59.00元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

目录



一个全新的养犬时代	4
你的狗狗，社会化合格了吗？	8

养宠达人聊出游

15-46

享受“还原”的旅行	16
带狗骑行 环游中国	20
搭车记	28
在一起的这一路	30
海边的难忘回忆	33
完整的幸福	37
导盲犬珍妮的心声	39
走进美国汪的生活	43

带狗出行小锦囊

47-74

狗狗出行必需品	48
狗狗出行交通工具	50
狗狗出行急救箱	54
狗狗用餐礼仪	58

三大出行训犬技能	60
带狗去野营	66
拍摄狗狗的技巧	68
汪星人运动指南	73

完美遛狗路线

75-137

带狗逛南锣鼓巷	76
逛商场看电影汪星人也可以	84
一年四季都要来的汉石桥湿地	86
逍遥自在的独门独院	92
怀柔山吧那条路	98
夏日推荐 汪星人最爱的游泳运动	102
一场说走就走的海边之旅	110
草原之旅 坝上	114
自驾去青海	118
冬日推荐 温暖的遛狗路线	126
冬日雪 夏日酒的云水花溪	134
温泉池边的守护者	136

京城后院休闲会所..... 138

带狗吃西餐 139-156

无大不欢的披萨小店..... 140

百好乐

来自汪星的啤酒炸鸡..... 142

YUMMY BOX PIZZA

好春光不如梦一场..... 144

鹊 La Pic

温馨查理 美味披萨..... 146

查理意大利小馆

纯正法式大餐何须漂洋过海..... 148

贝蒂丽雅西餐厅

静逸餐吧帕尼诺..... 150

帕尼诺餐吧

花妞小食部..... 152

花妞小食部

石榴树下的法国菜..... 154

石榴树下西餐咖啡馆

好朋友的安乐窝..... 156

溪润餐屋

带狗吃中餐 157-176

四合院里吃烧烤..... 158

蚝邸

找寻深藏不露的文化遗产..... 160

皇家冰窖小院

胡同里的私人定制..... 162

后海小院

“如家”一般舒坦..... 164

老北京如家私坊

PUNK迷的“乌托邦”..... 166

吃面

藏在MALL里的烤鸭店..... 168

燕灶王烤鸭

球迷最爱牛板筋..... 170

桐记小灶儿牛板筋火锅

一座城一道味..... 172

大槐树烤肉馆

值得“私烤”的秘制烤肉..... 174

私烤

这里吃饭，心是暖的..... 176

16锅盖

带狗泡酒吧 177-188

一个有梦的地方..... 178

Felix Bar Café

一只流浪狗的酒吧故事..... 180

Grinders

民谣轻奏小天地..... 182

蓝溪酒吧

我们都爱的啤酒基地..... 184

Mr.beer

球迷的小酌圣地 186

 德国HB皇家酒馆

Let's Rock! 188

 老What酒吧

带狗喝咖啡

189-202

8度空间 8倍温暖 190

 八度空间

专治不服的小喻咖啡 192

 小喻咖啡

爱，深似海 194

 深海酒吧

陌生的旅途 相同的足迹 196

 陌迹咖啡

萌爪发源地 198

 Vie-Hot Dog & Bar

如何让你遇见我，
在我最美丽的时刻 200

 老山咖啡

这里的老板叫焦糖 202

 焦糖咖啡

带狗逛公园

203-218

黄草湾郊野公园 204

朝来森林公园 206

永定河森林公园 208

东坝郊野公园 210

东小口森林公园 212

顺义双子湖湿地公园 214

绿堤郊野公园 216

其他公园好去处 218

带狗玩近郊

219-238

百泉山水有点甜 220

 百泉山

树林中穿梭的快乐 222

 银山塔林

勇敢汪的游戏 224

 十渡孤山寨

可以吃到免费午餐的上庄水库 226

 上庄水库

不到长城非好汉 228

 黄花城水长城

春游典藏地神堂峪 230

 神堂峪

与汪星人打一场水仗 232

 白河湾

七星级遛狗圣地之云蒙峡 234

 云蒙峡

虎峪自然风景区 236

 虎峪自然风景区

其他近郊好去处 237

优惠券 239

目录



一个全新的养犬时代	4
你的狗狗，社会化合格了吗？	8

养宠达人聊出游 15-46

享受“还原”的旅行	16
带狗骑行 环游中国	20
搭车记	28
在一起的这一路	30
海边的难忘回忆	33
完整的幸福	37
导盲犬珍妮的心声	39
走进美国汪的生活	43

带狗出行小锦囊 47-74

狗狗出行必需品	48
狗狗出行交通工具	50
狗狗出行急救箱	54
狗狗用餐礼仪	58

三大出行训犬技能	60
带狗去野营	66
拍摄狗狗的技巧	68
汪星人运动指南	73

完美遛狗路线 75-137

带狗逛南锣鼓巷	76
逛商场看电影汪星人也可以	84
一年四季都要来的汉石桥湿地	86
逍遥自在的独门独院	92
怀柔山吧那条路	98
夏日推荐 汪星人最爱的游泳运动	102
一场说走就走的海边之旅	110
草原之旅 坝上	114
自驾去青海	118
冬日推荐 温暖的遛狗路线	126
冬日雪 夏日雨的云水花溪	134
温泉池边的守护者	136

京城后院休闲会所..... 138

带狗吃西餐

139-156

无大不欢的披萨小店..... 140

 百好乐

来自汪星的啤酒炸鸡..... 142

 YUMMY BOX PIZZA

好春光不如梦一场..... 144

 鹤 La Pie

温馨查理 美味披萨..... 146

 查理意大利小馆

纯正法式大餐何须漂洋过海..... 148

 贝蒂丽雅西餐厅

静逸餐吧帕尼诺..... 150

 帕尼诺餐吧

花妞小食部..... 152

 花妞小食部

石榴树下的法国菜..... 154

 石榴树下法餐咖啡馆

好朋友的安乐窝..... 156

 溪涧餐屋

带狗吃中餐

157-176

四合院里吃烧烤..... 158

 蚝邸

找寻深藏不露的文化遗产..... 160

 皇家冰窖小院

胡同里的私人定制..... 162

 后海小院

“如家”一般舒坦..... 164

 老北京如家私坊

PUNK迷的“乌托邦”..... 166

 吃面

藏在MALL里的烤鸭店..... 168

 燕灶王烤鸭

球迷最爱牛板筋..... 170

 桐记小灶儿牛板筋火锅

一座城一道味..... 172

 大槐树烤肉馆

值得“私烤”的秘制烤肉..... 174

 私烤

这里吃饭，心是暖的..... 176

 16锅盖

带狗泡酒吧

177-188

一个有梦的地方..... 178

 Felix Bar Café

一只流浪狗的酒吧故事..... 180

 Grinders

民谣轻奏小天地..... 182

 蓝溪酒吧

我们都爱的啤酒基地..... 184

 Mr.beer

球迷的小酌圣地 186

 德国HB皇家酒馆

Let's Rock! 188

 老What酒吧

带狗喝咖啡

189-202

8度空间 8倍温暖 190

 八度空间

专治不服的小喻咖啡 192

 小喻咖啡

爱，深似海 194

 深海酒吧

陌生的旅途 相同的足迹 196

 陌迹咖啡

萌爪发源地 198

 Vic-Hot Dog & Bar

如何让你遇见我，
在我最美丽的时刻 200

 老山咖啡

这里的老板叫焦糖 202

 焦糖咖啡

带狗逛公园

203-218

黄草湾郊野公园 204

朝来森林公园 206

永定河森林公园 208

东坝郊野公园 210

东小口森林公园 212

顺义双子湖湿地公园 214

绿堤郊野公园 216

其他公园好去处 218

带狗玩近郊

219-238

百泉山水有点甜 220

 百泉山

树林中穿梭的快乐 222

 银山塔林

勇敢汪的游戏 224

 十渡孤山寨

可以吃到免费午餐的上庄水库 226

 上庄水库

不到长城非好汪 228

 黄花城水长城

春游典藏地神堂峪 230

 神堂峪

与汪星人打一场水仗 232

 白河湾

七星级遛狗圣地之云蒙峡 234

 云蒙峡

虎峪自然风景区 236

 虎峪自然风景区

其他近郊好去处 237

优惠券 239

一个全新的 养犬时代

这是我遇到的最难写的一篇文章。因为有太多话要说，竟不知从何处落笔，仿佛所有的语言都无法表达我自己。矫情的话我不会说，唯有真诚地道出自己的内心独白。

当你们看到这本书，“狗狗去哪儿”已经快要过一岁生日了。我曾带着这个项目去给很多人讲解，经常被问到这个项目以后会发展成什么样子。我每次都坚定地说，我希望“狗狗去哪儿”可以开启一个全新的养犬时代。在很多人听来这是多么假大空的一句话，的确，这个答案或许很多人都会失望，因为我的答案里没有我可以挣多少钱，我可以卖出多少东西。但，我很倔强，我知道我要什么，也绝不妥协我的初衷。

我们都知道狗的平均寿命是14岁，而ta们要用将近8~9年的时间做两件事情：睡觉与等待。但ta们又在用14年做着同一件事：爱你胜过自己。在如何爱一个人这件事上，ta们具备与生俱来的本领，从遇见你开始，便不再虚度一分一秒。当我们与朋友聚会时，ta们在家百无聊赖地期待熟悉的脚步声；当我们外出旅行时，ta们被送去各种地方寄养。

ta们把我们当作整个世界，曾经也以为你家楼下小区的风光就是这辈子最美丽的风景。我们似乎理所应当地接受了狗不应该出入公共场所的现实，只是每每看到国外某个餐厅或度假村出现狗狗的身影，我们又心有不甘地转发与感叹。不知何时我们亲手为自己贴上了“弱势群体”的标签，偶尔挣扎但更多的是准备接受事实且安于现状。至少我们还可以选择最优质的狗粮，还可以买最新款的玩具去弥补我们内心很多时刻无法陪伴的愧疚。如果这就是最坏的状况，那么大概也不是那么难以接受。

后来，我们又频频在运往餐桌的高速公路上偶遇我们的小伙伴，我们一起经历了一年一度盛大的狗肉节，我们被教导着怀孕与养狗不可兼得，我们的孩子被一遍遍灌输“ta会咬你”！流浪狗越来越多，面对救助与领养我们都身心俱疲。前段时间网上流传如果狗狗会发短信的段子，我想如果ta们真的可以开口，大概第一句话会说“喂，我们的日子还会不会再糟糕点？”

我经常在想，到底是什么导致国内的养犬环境并不十分健康，而未来又会怎样。我看到自己两岁的孩子，在与狗狗沟通时会首先蹲下身子，与ta平视，再开口说话；我看到他把平时舍不得分给我们吃的食物分成两半，把大的一半喂给狗狗吃；我看到他们拥抱亲吻，我从一个两岁的孩子眼里看到了平等与尊重。而这，恰好是我们在这个社会上很难再找到的东西。因为不尊重，所以宠物狗做盘中餐；因为不平等，所以任意抛弃！

想找回平等与尊重，我想首先是接受。我们一直在说多些陪伴，少些等待，而在这背后我真正想向你们表达的，首先是ta们值得我们这么做。我相信所有养狗的朋友们都会觉得这些场景很熟悉：在你生病的夜晚，哪怕小小的一声咳嗽，ta都会立刻起身到你身边紧张地守着你；出门在外，如果有人跟我们大声说话，ta会立刻警惕状态目不转睛地盯着对方；ta讨厌游泳，却在你假装溺水的瞬间毫不犹豫的把自己扔进水里，紧张地狗刨奔向你身边；即使你上一秒因为ta咬坏了你心爱的鞋子动手打了ta，下一秒ta还是会摇着尾巴凑到你的身边……ta们给予我们的，是无论老天爷让我们遇到何种意外，我们都踏实地知道至少有个ta永远在家等待我们。而我们也竟然愿意为了很多人眼中这渺小的生命变得勇敢与坚强。或许某种程度上ta们的确微不足道，但有时ta们又强大到让我们看清自己的自私与懦弱。

多些陪伴，少些等待。接受之后我想是改变。为了这份改变，我们走上了“狗狗去哪儿”这条路。我们想要做的，远不仅仅是

告诉你哪里可以带狗这么简单。我们希望你们可以带ta们去面对社会，希望通过我们的努力开启更多扇愿意向ta们敞开的门，我们希望每一扇门里不但愿意接受ta们的出现，也给予ta们理应受到的尊重！用更多的陪伴改善ta们的生活质量，用更多的尊重换回更好的养犬环境！

我们，要和你们在国内掀起一场陪伴革命，我们要开启一个全新的养犬时代——我们的孩子，牵着他们生命中最重要朋友，一起在旅行的路上。所到之处，陌生人都投来善意的微笑，仿佛这是一道寻常而美丽的风景。

这次，我们不再妥协！

狗狗去哪儿创始人 李晨

2014年9月



你好，狗狗去哪儿

创始人/李晨
图 / LILY FARMER

曾经我们养狗是这样的...
只要你玩的开心，我的午餐是经典永恒三选一：
驴肉火烧/香河肉饼/汉堡包
但我依然觉得只要你玩的开心就很满足！



一起出去旅行的日子，被大小旅店拒之门外又有什么关系呢，重要的是我们在一起啊！



但我的心里总是在不得不分别的时候隐隐作痛。
我知道我无法跨越的不是不能在你身边陪伴，
而是你始终得不到应有的接纳与尊重。



我希望...

有一天公众的大门向你敞开，不但意味着我们可以
有更互相陪伴的时光，还有我们之间的平等。



于是...

——2013年11月，“狗狗去哪儿”的超洁诞生了。
我们的生活原本就是你的生活！我辞掉工作，开始
朝着梦想前进。其实我也不知道未来的路会怎样，
至少我知道我做的事情是有意義的。



开始的日子里真的很辛苦...

我和支持自己的闺蜜，在北京最冷的日子，走遍大
街小巷，敲开每一个愿意接纳狗狗的商户。遭遇很
多质疑与不解，但我们互相打气，从羞涩到二皮脸，
这个过程很撕裂！



我们的团队壮大了...

——2014年6月，我们的团队已经有8个人，我们开通了全国13个城市的狗狗出行信息，我们的app【狗狗去哪儿PL】终于与大家见面了。由于团队的年轻，产品有很多问题，但诚意十足。我们要做中国第一遛狗神器！



2014年9月，团队扩充到15个人。来自各行各业的小伙伴们都怀着与我相同的梦想。我们愿意一起努力，通过今天的改变，在中国开启一个全新的养犬时代。



你好，我生命中最重要朋友里



有些陪伴，少些等待。@狗狗去哪儿



官方微信

狗狗去哪儿编写组

李晨	王超	申情子
刘奕辰	赵婕禹	陆倩
黄瀚涛	赵鸿翔	常宁晨
宋楠	张冉	思龙
吴飞		



你的狗狗， 社会化合格了吗？

@六只脚宠物训练

美国训犬界教父伊恩唐拔博士说：“在狗狗三个月之内，应该见到至少一百位男士和一百位女士，主人有责任请朋友装扮得各式各样来家里开 party。在疫苗未完成之前，应该抱着狗狗去街上、超市等安全且充满友善人们的地方。应该带狗狗参加幼犬社会化课程，教导狗狗学习与人交往、与狗交往、适应各种环境、适应各种声音。”

很多中国的狗狗主人看见这段文字时不禁惊讶，三个月？好像我们家狗狗三岁了也没做过这些事情。狗狗难道不能就一辈子养在家里吗？狗狗外出多危险多脏啊？狗狗会看家不好吗？

在六只脚的上课案例当中，缺乏社会化而引发的严重行为问题占绝大多数，主人们一直认为狗狗的“凶恶”“攻击”“坏”到底来源于哪里？

可能我们一直误解了狗狗。

所谓的“社会化”，其实很简单，环境社会化、与人社会化、与狗社会化。好的社会化训练，让狗狗变得更安心、更稳定、更乖巧。

我们身边狗狗已经和它们的祖先不同，不需要生活在草原、森林里，也不需要牧羊、打猎、捕鱼、看家，它们已经被称为“宠物”，是人们身边的家人、朋友，是用来宠爱的，而不是工作的。

它们不再需要为寻找食物、寻找领地等事情担忧，它们面对最大的难题是，如何适应这样的人类生活。大自然中没有各种各样城市的噪音、没有各种各样的车辆、没有穿着各异的人们、更没有热爱战斗的“家犬”，当幼犬错过了最佳社会化阶段，青春期开始它们突然惧怕很多东西，变得神经质、吠叫、敏感多疑、爱争斗，让主人头痛不已。也许从此更糟糕的是，主人因为害怕惹麻烦，所

以干脆再也不帮助狗狗进行好的社会化训练，于是恶性循环。

如果我们可以给它们提供足够的生活空间，而不是拥挤的城市。如果我们可以给它们解决一切生理需求，而不是因发情受到干扰。如果我们可以给它们提供符合它们犬种特点的工作机会，而不是日日圈养。那就不会出现各种各样的行为问题了。

我们既然无法改变目前的生存环境，又无法克制地希望去养狗，社会化是您最需要给狗狗的福利，这个福利高于美食、精致护理、漂亮配饰，这些福利关乎它的生命和健康。

很多狗狗只要变化环境，郊游、做客、寄养等等，就会拉稀、皮屑增多、食欲不振、呕吐、皮肤发病，去医院检查之后发现，是因为免疫力下降导致的问题，狗狗处于强大的压力之下，就会影响免疫力，造成各种各样的健康问题，而长此以往，也许就不是简单的小毛病了，危害的可能是它的生命，这不是危言耸听。



曾经我们接触过一个极度缺乏社会化的狗狗案例，这位狗狗名叫德奥，是一只德国牧羊犬，它拥有着牧羊犬的敏感谨慎，但身体状况却不是印象中德牧该有的威武。我见到德奥的时候，它已经两岁了，瘦弱的身体上面顶着一个巨大的脑袋，体型非常大的它看似营养不良。

一对中年夫妻带它来找我，看得出来主人非常爱它，尽可能给它最好的生活。北京的九月，天气凉爽，户外的清晨，更是非常舒适。可是德奥却没有享受这一切，它一直张着嘴巴，大喘气，不停地喝水盆里的水，一盆接着一盆。主人很心疼地看着它，不停地给它换水，安抚它，不过这样做似乎没有用。



作为训练师我们大概明白了德奥的问题，在陌生的环境下如此焦虑不安，极速喘气口渴，以及皮肤干燥，消瘦。都说明这是一只经常生活在不安里的狗狗。

德奥的主人说，家里条件不错，各地有好几处别墅和公寓，它从小养在别墅，一岁之前几乎没见过生人，遛狗就去别墅附近的湖边，家里养的狗多，也鲜少来人。可自从八九个月开始，德奥就表现出很强的攻击性，对外面的陌生人，来家里的保姆、送水工甚至女主人，都会攻击。最严重的一次是德奥晚上睡觉，女主人上厕所回来，惊醒了睡梦中的德奥，被德奥一口咬住肩膀，导致撕裂伤。



德奥仿佛是一颗定时炸弹，凶猛而有危险性。而男主人一直认为这是德奥爱他的表现，因为爱他所以要保护他，保护这个家。

其实，对于德奥来说，它只是因为极度缺乏正确的社会化，从而对人、对环境产生极大的恐惧而产生的攻击。而这种恐惧不仅仅是通过攻击表现出来，德奥无法适应各种环境，承受着自身无法缓解的压力，导致身体消瘦、营养不良、免疫力下降。

德奥已经拥有了其他狗狗没有的生活条件、居住环境。但是它无法避免要接触人类社会的一切，可惜它还没有学会怎么去认识。遗憾的是，后来主人还是放弃了通过训练来改善德奥的状况，我想他们也许因为心疼、或者觉得麻烦，其实他们不了解的是，给予它平静安全的狗生，才是它最想得到的爱。

而另一个是发生在动物医院的狗狗安乐死案例。

那只博美应该是八岁的年纪，虽然步入老年，但身体尚好，没有什么威胁生命的重大疾病，从病理方面判断，实在没到要安乐死的地步。带它来的是一位八十多岁的老奶奶，据当时医院医生说，这位老奶奶带它来这边不止一次了，转了转就又带狗狗离开了。

