



容易满足，才能有稳稳的幸福

玄窗雪◎著

梦想太遥远了，会碎
幸福太遥远了，会累

微小但确切的幸福
很多时候都可以
只需你用心体会

我们 无须等到生活 完美无瑕

古吴轩出版社

中国·苏州



我们
无须等到生活
完美无瑕

玄窗雪◎著

古吴轩出版社
中国·苏州

图书在版编目 (CIP) 数据

我们无须等到生活完美无瑕 / 玄窗雪著. — 苏州: 古吴轩出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5546-0356-7

I. ①我… II. ①玄… III. ①女性—人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 258662 号

责任编辑: 徐小良

见习编辑: 陈 盼

策 划: 吕中师

装帧设计: 

书 名: 我们无须等到生活完美无瑕

著 者: 玄窗雪

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

出 版 人: 钱经纬

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

开 本: 670×960 1/16

印 张: 15.25

版 次: 2014年12月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0356-7

定 价: 32.80元

目 录

PART I

我们无须等到生活完美无瑕

◆ ◆ ◆

简单的丰盈⁰⁰³

其实，我想要的很简单⁰⁰⁵

这一生，只愿平凡快乐⁰⁰⁹

别急，伤总会痊愈的⁰¹²

感谢生活的每一种滋味⁰¹⁵

拿得起，放得下才是完美的人生⁰²⁰

在安静中，不慌不忙地坚强⁰²³

感谢老天我所有的，感谢老天我所没有的⁰²⁷

以心甘情愿的态度，过随遇而安的生活⁰³¹

有一个向往，值得你跋山涉水⁰³⁵

你要相信，你配得上所有的好⁰⁴¹

我愿朝着太阳生长⁰⁴⁴

生活只是念头开的花⁰⁵⁰

心有所恃⁰⁵⁴

PART 2

爱情只要八分饱

在乎，真好⁰⁶¹

找个温暖的人过一生⁰⁶⁵

有爱，随处可栖⁰⁶⁷

若不得不分离，也要好好地说一声再见⁰⁷¹

让它去吧⁰⁷³

别偏执地爱一个不爱自己的人⁰⁷⁶

你可以忧伤，但要坚强⁰⁷⁹

留点遗憾，或许更完美⁰⁸³

怜取眼前人⁰⁸⁷

感谢他曾伤你很痛⁰⁹⁰

反正就是这样了⁰⁹³

陪伴是最长情的告白⁰⁹⁶

爱终会来的，在对的时候⁰⁹⁹

最好的年华，才刚刚开始¹⁰⁴

PART 3

我很好，慢慢慢慢就幸福了

● ● ●

你好，生活才会好 ¹¹¹

女人依心而行，随心而动 ¹¹⁶

最丑与最美 ¹²¹

从不依靠，从不思念 ¹²⁵

人生如此艰难，你要学会独自取暖 ¹²⁸

微笑面对，世间的难 ¹³⁰

练习一个人 ¹³⁴

人生一场，长乐未央 ¹³⁹

你已够好，请为自己点赞 ¹⁴³

就这样，一路美到老 ¹⁴⁶

不必仰望别人，自己亦是风景 ¹⁵⁰

我愿温情地活着 ¹⁵⁴

PART 4

做一个温暖的女子，浅浅笑，轻轻爱

生命如此，爱如此 159

自黑与自尊 163

没有什么比爱自己更重要 167

说不以前，再给次机会 170

女人要冷暖自知，更要好自为之 173

优雅地穿行在岁月的更迭里 175

每个人都需要来自他人的掌声 179

当我终于放过自己的时候 183

幸福总来得很轻，很轻 190

什么是幸福，你知道吗？ 193

你放下的，都是应该放下的 195

PART 5

一切都是最好的安排

你只负责精彩，老天自有安排²⁰¹

终于走到一起²⁰⁴

有阴影的地方，必定有光²⁰⁷

这世界值得你更好地去爱²¹⁰

那些平常又琐屑的美好²¹⁴

好姑娘光芒万丈²¹⁸

安静下来，听这世界²²²

我与这个世界不同²²⁵

世上除了生死，都是小事²²⁸

不放弃生活，生活就不会放弃你²³¹

PART 1

我们无须等到生活完美无瑕



简单的丰盈

很久没进影院看电影了。下班，看看还有时间，路过影院，心血来潮买了一张票，独自看电影。出来，看到“衣拉客”来了一款民族风的连衣裙。无论面料和款式都喜爱之极，我便毫不犹豫地买下了。然后，又去发屋洗剪吹了一番，才清清爽爽地回家。

偶尔，我喜欢这样犒劳自己，喜欢这样取悦自己。此时的幸福快乐与任何人都无关，只是幸福着自己的幸福，快乐着自己的快乐。

云想衣裳花想容。每个女人都是一朵花，经常拾掇拾掇自己，让自己从里到外都自信和美丽。固然要照顾好家庭，但也不冷落自己，我要的幸福就如此简单。

其实，对于幸福的认识是多元的，每个人都有自己的理解和答案。对于女人来说，如能嫁个好丈夫大概算是幸福的。但女人的幸福不是靠男人给的，而是需要自己来努力和争取。没有坐享其成的幸福，就像天上不会掉馅饼一样。任何人，都要有给自己幸福的能力，尤其是女人。



可是，很多女人太习惯把自己的幸福依附在某个人身上，而当这个依附突然不在了，就无所适从，就感觉天昏地暗。看过太多的悲欢离合，各种因爱生恨、反目成仇，各种伤人雷人的桥段，突然发现，好聚好散是多么难能可贵。

生活从来都不乏色彩，只是有时候我们会被悲伤、仇恨、嫉妒蒙蔽了双眼，一头扎进黑暗中不能自拔，画地为牢。

其实女人不必如此。没有谁离开谁就活不下去，除非你愿意自虐。没有谁必须是谁的太阳或月亮。女人该学着取悦自己；学着放弃纠缠于鸡毛蒜皮的小事；学着忽视内心的不安；学着用自己的方式，活出自己的精彩。

人，最大的幸福应该是自己给的。这世界比想象中的要宽阔，你的人生不会没有出口。谁的人生没有过阵痛？极致的痛苦才会有极致的涅槃。沉下心，你会发现自己有一双翅膀，不必经过任何人同意就能飞。相信每个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多艰辛和努力，忍受孤独、痛苦和彷徨，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。

还有，做人，如果眼里容不得沙子，会很容易被现实刮伤。不是要叫你八面玲珑，四面讨巧，至少你要明白，这世界的万事万物不会以你的意志为转移。看不看得惯，事情该不该发生，你都要有一个安之若素的态度。要相信自己，哪怕有更糟的结果，你也能让自己扛下来。女人身再弱，而心不能弱。看开，心情才会美丽。

生活，本来就这般难懂，你要举重若轻，笑着面对人生的每次残忍，幸福便如清风，不请自来。

其实，我想要的很简单

总有一些女孩天生与众不同。

去丽江旅游，途中认识了一个名叫小米的女孩。女孩是厦门大学大二的学生。女孩个子高高的，皮肤白皙，梳着马尾辫，看上去朝气蓬勃。

她说，她的梦想是周游世界。她打算先从国内开始。于是十八岁那年，她带上暑期打工得来的钱，去了“山水甲天下”的桂林。开始，父母强烈反对，担心一个女孩子单独出行不安全。但几年下来，爸爸妈妈已经习惯了她的远行。

我问她：“只用暑期打工挣来的钱，够你旅行的开销吗？”

她说：“钱当然是很紧张的，我纯属穷游。我不想伸手向父母要，因为旅行是我个人的事。我自己的事我自己来处理。只要我能保护好自己，安全回到他们身边，就是对他们最好的交代。至于旅行中遇到的一切问题，我必须学会自己去面对，去解决。我不能因为自己的爱好而增加父母的负担。”



我又问：“为什么不等大学毕业，等有了工作，经济稳定后，利用休假的时间再去旅行呢？这不比现在穷游更好吗？”

小米笑嘻嘻地说：“姐姐，有钱是可以更好地享受，能给旅行提供诸多方便。但对我而言，旅行是一种修行，可以让人认识另一个自己。我在旅行中变得更加自信，学会了独立，学会了与人相处，眼界更加开阔。这些都不是金钱能够买来的。很多事情，也许只有在年轻的时候才有勇气和胆量去做。青春很短暂，我担心再不疯狂就老了……”

小米的话，让我听得汗流浹背。我不得不承认，我是俗物一枚啊！

是的，再不疯狂就真的老了。彼时青春年少，受三毛的影响很深，发誓将来也要像她一样做个背包客，走遍天涯海角。但当年只是想想，却不敢有小米这样说走就走的勇气。如今，虽然偶尔也出去旅行，但无论是体力还是心态，早已经不复当年了。

我们总是习惯对自己说，等有钱了就怎样怎样，等我有时间了就怎样怎样……可是，当等到有钱的时候，却发现没有时间了；等有时间的时候，很多事都已经时过境迁了。没有什么人什么事会一成不变，一如既往地原地等你的。所以，趁还年轻，想做就去做吧，比如来一场说走就走的旅行，或者来一次华丽的冒险，因为这是年轻的专利。

小米想要的很简单，其实任何纯粹的、快乐的人，想要的都很简单。

单位里，有个女孩，特别让人欣赏和喜爱。有一天，她来上班的时候，手里提着一个非常有特色的包包。包包的图案富有异域风情。

大家问她是从哪里买的。

她傲娇地告诉大家，是她自己的作品，原创的。原来她对包包一直情有独钟，而那些名包不是什么人都买得起的。即使买得起，也未必适合自己。于是，她就自己动手，制作了专属于自己的包包。她说，满大街找不到一个包包和她的一样的，她超有成就感和满足感。

是的，有时候做一件事，不需要花什么钱，就能让自己无比满足。

我相信，每个女孩都希望自己与众不同，但与众不同不应该仅仅表现在表面上，比如标新立异的装扮，一些无厘头的语言，或者通过做一些过激的举动来求关注。真正与众不同的女孩应该是，有成熟的思想，有执着的追求，做事有自己的原则，敢于坚持自己；不模仿不攀比，气质独特，生活追求品位，有独特的个人见解，敢走一条别人不敢走的路。

我们还可以通过运动健身、休闲时尚来张扬我们的青春，可以通过大方得体的衣着、优雅脱俗的举止来提升自己的魅力，可以用满腹诗书来滋养我们的心灵，用真诚和友善来驱散生活的忧伤。

其实，每个女孩都是一朵与众不同的花，都具备一些与众不同的特点。只是很多女孩在成长过程中，把自己许多优秀的特质给丢了。有时候她们为了迎合世俗，为了取悦或者试图成为某个人，而把真实的、独特的自己隐藏起来了，逐渐就“泯然众人矣”。这世上，每个女孩都是独一无二的，做自己是非常重要的事。你无须成为任何人，做最优秀的自己，比做任何人的复制品都来得好。

所以，人要释放自己，取悦自己，活出与众不同的自己。

青春是非常短暂的，稍纵即逝。平庸也是一生，不凡也是一生，



我们无须等到生活
完美无瑕

人有什么样的选择就走什么样的路。想要自己的人生与众不同，那么就要自己创造条件改变自己，取悦自己，让自己活得精彩。

有时候，平庸与独特往往只是一步之遥。女孩可以不够美丽，但必须独具特色。放眼望去，这个世界里真正富有魅力的女人，往往都是那些尽管不十分美丽，却懂得取悦自己、勇于做最简单的自己的女子，这难道不引人深思吗？

这一生，只愿平凡快乐

读大学时，认识了一位学姐，名叫小柔。

小柔最大的爱好，就是拿一张画板，到户外写生。这跟她的性格有很大关系，她喜欢一切简单的、安静的活动。甚至连听歌都是如此，她喜欢听梁静茹的《暖暖》，喜欢听五月天的《笑忘歌》。《笑忘歌》唱道：

天空很高，风很清澈，

从头到脚趾都快乐。

.....

这一生，只愿平凡快乐，

谁说这样不伟大呢。

确实，从歌词到旋律，都很契合她的心境。她热衷于简单的生活方式，厌恶复杂的人际关系。

因为相熟的关系，毕业以后我们仍然保持着联络。她如愿以偿地成为了一名画师，而我进入了一家广告公司。我并不喜欢这份工作，