

请 好 好 活 着 ， 珍 爱 生 命 ， 善 待 生 命 吧 ！

让好心态成就
美丽人生书系



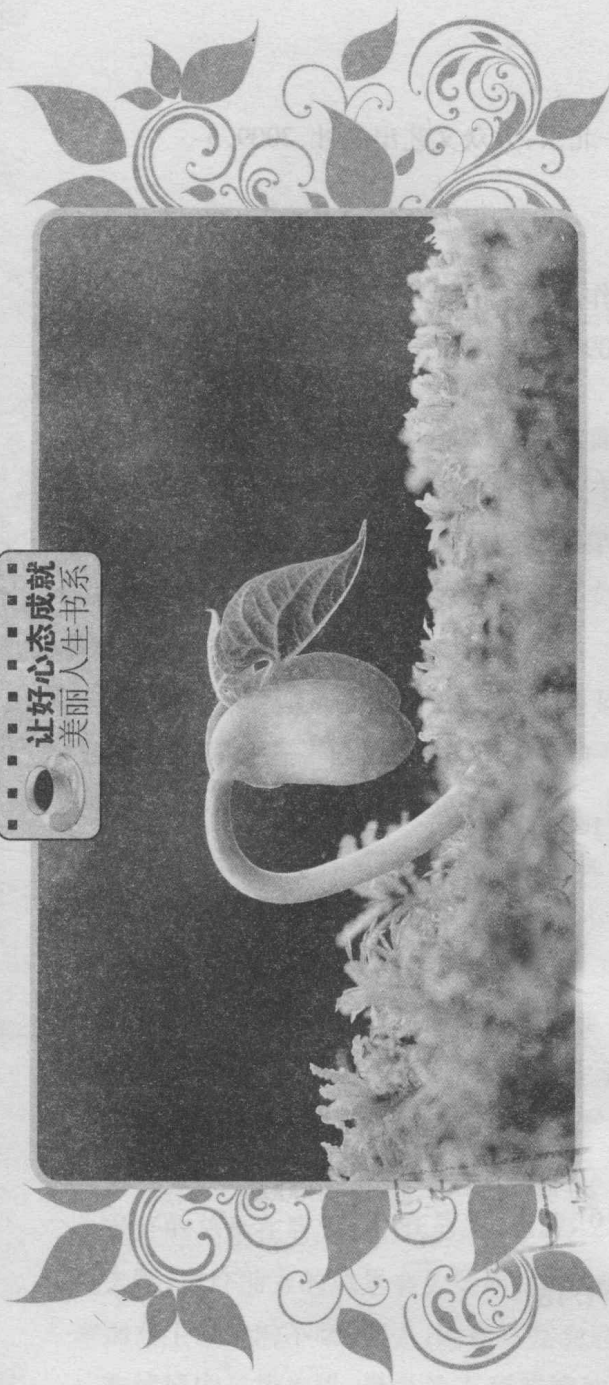
善 待 生 命 好 活 着

生命是感受春风的温暖；生命是风雨过后的彩虹；生命是倾听轻音乐的美好瞬间；生命是怀有一颗感恩而快乐的心；生命是每天都洋溢着开心的笑脸；生命是夕阳落下的深情；生命是茫茫大海中的一叶孤舟。

金实◎编著 大众文艺出版社

I261/2207

让好心态成就
美丽人生书系



命生待善 活着好好活着

金实◎编著 大众文艺出版社

88888100

图书在版编目(CIP)数据

好好活着 善待生命/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.5

(让心态成就美丽人生)

ISBN 978-7-80240-326-0

I. 好... II. 金... III. 散文-作品集-中国-当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 081782 号

书 名 让心态成就美丽人生

主 编 金 实

责任编辑 冰 宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编:100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价 298.00 元(全 10 册)

好好活着，善待生命①

每个人都有一个与众不同的人生，然而，在我们还都懵懵懂懂的时候，我们便开始了对未来人生的幻想，等到长大后，有的人通过不懈地努力让当初的幻想变成了现实，而有的人却在过着平庸的日子，他们早已忘却了年少时候的梦想。其实，伟大的梦想成就伟大的事业。

亲爱的，不管你是睿智成熟的大人，还是正在成长中的孩子，都请你闭上眼睛幻想一下未来的样子。也许你会发现幸福其实很简单，也许你会发现成功是要靠我们自己去争取的，也许你会发现生活也是需要我们用心经营的，也许你会发现一切苦难与不幸在坚强面前也会表现得如此渺小……请看看《让心态成就美丽人生》这套书吧，相信它会给你带来意想不到的惊喜，相信它会让你拥有一个更加美好的人生，相信它会让你梦想一步步地成为现实的。本书语言优美，哲理耐人深思，它通过一个个生动的故事向我们讲述一个个或者显为人知的道理，或者另辟蹊径给人以耳目一新的感觉，或者让人有一种比较深刻的感悟。

最好的总是在后头，当悲痛的往事让我们无比难过时，那么忘掉过去吧，也许前方的风景会更美丽；挫折应该是常态，以一颗平常心来面对生命中的不幸，那么，困难终究会远去的。

在绝境中寻找生机，当身处不利的境地时，请坚信生命里一定会有奇迹出现；保持一颗永远年轻的心，教我们追求你喜欢的东西，

FOREWORD

② RangRenShengGengYuanManDe365GeXingFuTiXing

并且为之而进行不懈地努力;记住恩德,忘掉怨恨,这样你便会赢得更多的人气,这样你便会更自由、更轻松的;灵活变通,挑战生活,这个时候你会发现也许难题不再是难题,也许你会有柳暗花明又一村的感觉;天堂就在人们心中,当我们心中拥有美好时,世界便是美好的,当我们心中拥有天堂时,天堂也便在我们心中了;别拿他人的错误惩罚自己,当自己受了委屈或者不公平的待遇时,不妨用微笑来对待它,或者根本就不把当回事……

最后,需要说明的是,我本着真诚的心编辑出版了这本关于心灵的书,当你看了这本书而对人生对生活有了些许想法时,我们会感谢你的;当你看了这本书而努力向梦想前进时,我们会感谢你的;当你看了这本书而懂得了许多为人处世的道理时,我们会感谢你的。

在这里祝您,追求到属于自己的快乐,追求到自己的梦想,追求到自己的幸福!

目 录

第一章 关于生命的思考

珍惜现在所拥有的	(2)
生命之舟	(3)
从一个微笑开始	(4)
生命常常是如此之美	(5)
浅淡的快乐	(7)
收获快乐	(8)
生命需要什么	(9)
生命的精神支撑	(10)
关于生命的思考	(11)
第二次生命的启示	(12)
智慧可以求生	(14)
生命是等值的	(15)
快乐在于你的选择	(16)
健康的生存环境	(17)
生命是害羞的吗	(18)
生命的最佳时期	(19)
生命的过客	(20)
快乐是成功的开始	(21)

第二章 一滴水的命运

生命中的大石块	(24)
---------------	------

CONTENTS

生命像条蜿蜒的河流	(25)
用“美”充实我们的生命	(27)
一个美丽的故事	(28)
痛感与生命	(30)
生命的价值	(31)
生命的韧性与弹性	(32)
生命的力量	(33)
生命的活力来自敌意	(34)
生命的机遇	(35)
生命的礼物	(36)
生命是上苍赐予我们的礼物	(38)
生 命	(39)
生命的色彩	(40)
品质决定一个人生命的高度	(41)
生命的召唤	(43)
生命链条	(45)
一滴水的命运	(46)

第三章 找到生命的意义

得病是生命的一部分	(48)
生活是美好的	(49)
生命的意义更值得追寻	(50)
生命的冷藏期	(51)
有一种快乐叫放弃	(52)
找到生命的意义	(53)
放松生命	(55)
生命的果实	(56)
希望就是生命的全部	(57)
生命中的平等	(58)
生命无草稿	(59)

CONTENTS

还有一年的生命	(60)
一颗颗星星都是爱	(65)
生命的五个恩赐	(66)
没有比活着更好的事情	(69)
阳光下的守望	(71)
把命运转换成使命	(72)

第四章 快乐生活的哲学

成功是个相对数	(74)
创造成功机会	(75)
孩子的力量	(77)
缺陷是一种恩惠	(78)
快乐生活的哲学	(79)
难忘的一夜	(81)
距 离	(83)
偶然的成功	(85)
能给予就不贫穷	(86)
雪 泥	(87)
生命不打草稿	(90)
生命之爱	(91)
一块手表	(92)
聪明人的眼光	(94)
揣着梦想上路	(95)
生命留言	(96)
生命需要感动	(97)

第五章 烦恼只留五分钟

独腿人生	(100)
生命的立起	(102)
只是一个跟头	(103)

36.4036.40364036.368 336.4130.433368.13.163.13

弯腰的哲学	(104)
一棵核桃树	(105)
快乐是一种选择	(107)
生命的责任	(108)
烦恼只留五分钟	(109)
第一次抱母亲	(110)
生命没有过渡	(111)
享受生命的春光	(112)
生命的惰性	(114)
太阳照在我肩上	(115)
爱之赢	(116)
信念	(117)
电梯里的心灵	(118)
生命需要锐角	(119)
放下就是快乐	(120)

第六章 快乐藏在自己的内心

用微笑把痛苦埋葬	(122)
为小狗让路	(123)
生命的味道	(124)
命运之上的风景	(125)
心态一变快乐来	(126)
为生命喝彩	(127)
发自内心	(128)
厄运打不垮的信念	(129)
你怎么看你自已	(130)
苍蝇杀死了他	(132)
国王和诗人	(133)
快乐藏在自己的内心	(133)
我生命中最美好的时光	(135)

CONTENTS

幸福站立在苦难中	(136)
快乐地掌控当下	(137)
只需弯弯腰	(139)
心灵先到达那个地方	(140)
心不可瞞	(141)

第七章 在野草中发现金子

跨栏定律	(144)
今天谁替你扎好了降落伞	(145)
脱掉你的外套	(146)
一杯水的重要	(147)
把石头垫在脚下	(148)
没有人会死在这里	(149)
人生永远都在 PK 台	(150)
我赢了自己	(151)
5 英里	(154)
别放过最糟的机遇	(156)
比尔·盖茨为什么成为世界首富	(157)
在野草中发现金子	(158)
人格的力量	(159)
每种改变都要付出代价	(160)
别把困难在想象中放大	(161)
天才,和一只睡懒觉的猫	(162)
失败者的荣誉	(163)
另一张名片	(165)

第八章 放弃的快乐

替一朵花微笑	(168)
插花的艺术	(169)
斯隆先生爱好什么	(171)

目录

CONTENTS

好好活着，善待生命

每个人都有酒窝	(172)
不要做一张白纸	(174)
郭老中学成绩单的启示	(175)
傻瓜天才	(176)
悬 赏	(177)
水到绝境是飞瀑	(178)
盲人的股票	(179)
方丈的四句话	(180)
放弃的快乐	(182)
天地之间的散步	(184)
一个父亲的箴言	(186)
“我有一个梦想”	(187)
态 度	(189)
荒岛上的公爵兰	(190)
经营梦想	(191)
一间自己的房子	(193)

第九章 永不消失的地平线

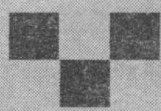
人生的疑问	(196)
胸藏阳光	(197)
心中的狼	(198)
富商的遗嘱	(199)
永不消失的地平线	(200)
生命的华衣	(202)
报童的一次价值不菲的演讲	(203)
探视者	(205)
你的孩子让我抱抱	(208)
金 果	(210)
杭州路 10 号	(212)
小梅你好	(214)

CONTENTS

半支蜡烛	(216)
一只羊其实怎样	(218)
养家的孩子	(220)
回家路上	(223)
一角钱的玫瑰	(224)

第十章 永不放弃你的希望

毛 毯	(228)
深深的体谅	(229)
最后的歌声	(231)
送到天堂里去的礼品	(233)
水兵的圣诞礼物	(236)
看夕阳	(238)
一碗汤面	(240)
雪 夜	(246)
睡莲花开的声音	(248)
生命的段落	(250)
在生命的背后	(252)
永不放弃你的希望	(253)
战胜生命的绝望	(254)
影响一生的问候	(255)
失败的跳伞者	(257)
最美妙的一句话	(258)
生命与诺言	(259)



第一章

HAOHAOHUOZHE
SHANDAI SHENGMING

关于生命的思考

珍惜现在所拥有的

你生命中最重要时刻就是现在，你生命中最重要的人就是现在和你待在一起的人。珍惜现在自己所拥有的一切吧。

从前有个年轻英俊的国王，他既有权势，又富有，但却总是为两个问题所困扰：

1. 我一生中最重要的时光是什么时候呢？
2. 我一生中最重要的的人是谁？

他对全世界的哲学家宣布，凡是能圆满地回答出这两个问题的人，将分享他的财富。哲学家们从世界各个角落赶来了，但他们的答案却没有一个能让国王满意。

这时有人告诉国王说，在很远的山里住着一位非常智慧的老人，他肯定能回答国王的问题。国王马上就出发了。

国王到达那个智慧老人居住的山脚下，装扮成一个农民。

他来到智慧老人简陋的小屋前，发现老人盘腿坐在地上，正在挖着什么。“听说你是个智慧的人，能回答所有问题。”他说，“你能告诉我谁是我生命中最重要的人，何时是最重要的时刻吗？”

“帮我挖点土豆，”老人说，“把它们拿到河边洗干净。我烧些水，你可以和我一起喝一点汤。”

国王以为这是对他的考验，就照他说的做了。他和老人一起待了几天，希望他的问题得到解答，但老人却没有回答。

最后，国王对自己和这个人一起浪费了好几天时间感到非常气愤。他拿出自己的国王印玺，表明了自己的身份，宣布老人是个骗子。

老人说：“我们第一天相遇时，我就回答了你的问题，但你没明白我的

答案。”

“你的意思是什么呢？”国王问。

“你来的时候我向你表示欢迎，让你住在我家里。”老人接着说，“要知道过去的已经过去，将来的还未来临——你生命中最重要时刻就是现在，你生命中最重要的人就是现在和你待在一起的人，因为正是他和你分享并体验着生活啊。”

生命之舟

一只飘摇的生命之舟，从时空的长河中缓缓驶来。

舟中有一个刚刚诞生的生命，他不会说，不会笑，不会跳，不会闹，也不会思考，他只是沉睡着，远处传来一个声音：“你从何处来？要到何处去？”

刚诞生的小生命重复道：“我从何处来？要到何处去？”

生命之舟在时空的长河中默默前行。忽然，又传来一个声音：“等一等！我们想与你一同旅行，请载我们同去！”随着声音传来的方向看去，只见痛苦与欢乐、爱与恨、善与恶、得与失、成功与失败、聪明与愚钝，手拉着手游向生命之舟。

痛苦从左边上了船，欢乐从右边上了船；爱从左边上了船，恨从右边上了船……待这些人生的伴侣们进到了船舱，这只飘摇的生命之舟顿时沉重了许多，舱中的气氛顿时活跃了，哭声和笑声接连从舟中传出来。

忽然，又一个喊声传来：“等一等！等一等，还有我们。”随着声音，只见清醒与糊涂、路人与朋友双双携手游来。清醒从左边上了船，糊涂却迟迟不肯上去。路人从左边上了船，朋友也迟迟不肯上去。

“喂！怎么回事？朋友！糊涂！你们快上来呀！”一个声音招呼着他们。“不！除非糊涂先上去，我才会上去！否则，生命是容不下我的！”朋友说。

“不！我也不想上去，我知道我是不受欢迎的。”糊涂说。“请上船吧，糊涂！你知道你在我的一生中多么重要吗？我要得到朋友，首先要得到你，我要成就一番事业，没有你是万万不行的。”船中的生命呼唤着。

于是，糊涂犹犹豫豫地上了船，朋友紧跟着也上去了。飘摇的生命之舟，在时空长河中满载着前行。

这时，后面又传来了呼唤声：“等一等我，别忘了我！我一直在追随着你哪！”这是死亡的呼喊。

生命之舟没有停下，不知是它没有听见，还是不愿听见死亡的声音。生命之舟继续向它的“去处”驶去。死亡紧紧地在后面追赶着。

生命如船，生命之舟载不动太多的物欲和虚荣，要想使船在抵达彼岸时不在中途搁浅或沉没，就必须轻载，只取需要的东西，把不应该要的统统搁下。

从一个微笑开始

又是一年春柳绿。春光烂漫，心里却丝丝忧郁绞缠，问依依垂柳，怎么办？

不要害怕开始，生活总把我们送到起点，勇敢些，请现出一个微笑。

一些固有的格局打破了，现出一些陌生的局面，对面是何人？周遭何冷然？心慌慌，真想退回到从前，但是日历不能倒翻。当一个人在自己的屋里，无妨对镜沉思，从现出一个微笑开始，让自信、自爱、自持从外向内，在心头凝结为坦然。

是的，眼前将会有更多的变故，更多的失落，更多的背叛，也会有更多的疑惑，更多的烦恼，更多的辛酸，但是我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。

地球上的生灵中,唯有人会微笑,群体的微笑构筑和平,他人的微笑导致理解,自我的微笑则是心灵的净化剂。

忘记微笑是一种严重的生命疾患,一个不会微笑的人可能拥有名誉、地位和金钱,却一定不会有内心的宁静和真正的幸福,他的生命中必有隐蔽的遗憾。

我们往往因成功而狂喜不已,或往往因挫折而痛不欲生,当然,开怀大笑与号啕大哭都是生命的自然悸动,然而我们千万不要将微笑遗忘。

唯有微笑能使我们享受到生命底蕴的醇味,超越悲欢。

他人的微笑,真伪难辨,但即使虚伪的微笑,也不必怒目相视,仍可报之以一粲。

即使是阴冷的奸笑,也无妨还以笑颜,微笑战斗,强似哀兵必胜,那微笑是给予对手的饱含怜悯的批判。

微笑无须学习,生而俱会,然而微笑的能力却有可能退化,倘若一个人完全丧失了微笑的心绪,那么,他应该像防癌一样,赶快采取措施,甚至对镜自视,把心底的温柔、顾眷、自惜、自信丝丝缕缕捡拾回来。

从一个最淡的微笑开始,重构自己灵魂的免疫系统,再次将胸臆拓宽。

微笑吧!在每一个清晨,向着天边第一缕阳光;在每一个春天,对着地上第一棵新草;在每一个起点,遥望着也许还看不到的地平线……

相信吧,从一个微笑开始,那就离成功很近,离幸福不远!

生命常常是如此之美

每天下午,接过孩子之后,我都要带着他在街上溜达一圈,这是我们俩都很喜欢的习惯。闲走的时候,看着闲景,说着闲话,我就觉得这是上帝对我劳作一天的最好奖赏。每次我们走到文华路口,我就会停下来,和一个卖