



成功总是属于准备好的人。

生活在现代社会的年轻人，都应当**准备好**，**做现代社会人**。

叶
耀
先

著

准备好 做现代社会人

Get ready to be a
modern social citizen

中国建筑工业出版社



成为职场精英，成为成功人士。

职场精英需要具备哪些素质？职场精英如何成长？职场精英如何成功？

职场精英

准备好 做现代社会人

Get ready to be a
modern social person

中国出版集团出版

准备好做现代社会人

Get ready to be a modern
social citizen

叶耀先 著

中国建筑工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

准备好做现代社会人 / 叶耀先著. —北京: 中国建筑工业出版社, 2014.7

ISBN 978-7-112-16726-5

I. ① 准… II. ① 叶… III. ① 人学 IV. ① C912.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第080485号

责任编辑: 唐 旭 吴 佳

书籍设计: 锋尚制版

责任校对: 李美娜 陈晶晶

准备好做现代社会人

Get ready to be a modern social citizen

叶耀先 著

*

中国建筑工业出版社出版、发行 (北京西郊百万庄)

各地新华书店、建筑书店经销

北京锋尚制版有限公司制版

廊坊市海涛印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 11 $\frac{3}{4}$ 字数: 292千字

2014年9月第一版 2014年9月第一次印刷

定价: 38.00元

ISBN 978-7-112-16726-5

(25548)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

(邮政编码 100037)

叶老是一位突出成功的人士，他不仅是位优秀的学者专家，而且是出色的领导。更熟用英、俄等语言，学贯中外。职业年华之后，又以其精深的科技水平在社会各界承担了多种决策性专家顾问工作。因而，当然被业界称为“大家”。在每次活动中，叶老的风采和学识以及智慧、风度都被人们，特别是努力上进的年青人所崇拜。叶老也以各种形式，不吝指导。有时忆叙经历，有时谈点哲理，有时讲个故事，有时抖个笑话。说者有心，听者有乐，捷者醒悟，缓者厚积。当大家共识“真真受益”之后，都恳请叶老动笔写书，以警社会，劝写友人多矣！

叶老的社会责任感使他肯写，也使他认真对待，包括挖掘和深化、博采乃至多方征询，并几易其稿，成就本书。读后，评估他的写作，必能归入“功德无量”之列。

现在的职业青年和大学生大多热情、上进和好学，所以估计读本书者众。这个年青群体非常可爱，恰是我们国家明天的栋梁。对青年，我们古稀之人有羡慕，有欣喜，有呵护，有成龙的期盼，也有指导的热情。在这里我剖析几句叶老必有的，笔下、口中却从未直接表述的内容：

大家都说我们国家的现行教育制度有问题、有缺点。当然，所指方面不尽相同。想来读者多是原教育制度下的胜利者：考上了理想的大

学，顺利完成了学业，甚至更取得高学位，但你们也都是“有问题”教育制度下的毕业生，当然不可避免地存在着共同的缺失。我想比如：以学习老师教给的知识和技能为主，以满足应试需要，而学习思维能力的意识不足；以遵循老师的思路学习为主，发扬主见和创新不足；个人的小自由会以躲避学习寒苦为先，探求快乐学习之途不足。这些缺失和不足，首先希望你们理解，再逐渐承认，并不断以自我努力进行弥补。叶老的这本书就是重要教材。

快乐学习、快乐工作、快乐生活，是最重要的人生态度，但生活之途绝非一帆风顺，年青人在面对困难、挫折和停顿时，很容易失去快乐！叶老书中教导“要学会自信和坚持”，就是制胜秘诀！真是一把金钥匙。不仅有深刻的哲理，而且以贴近读者生活和工作的浅显诠释，这些最能产生积极的实际作用，使不同群体的读者都能受益，这些也是本书的重要特色。

国家的富强，与青年的教养有最直接的关系，叶老关爱青年的健康成长，并付出努力。写成这成才之指导，人生之精髓，可赞他这是可敬的爱国、爱青年之举！

吴德绳

北京市建筑设计研究院顾问总工程师，前院长

中国制冷学会常务理事，

中国建筑学会暖通分会副理事长、教授级高级工程师

2013年秋

这是一本写给年轻人读的书。“年轻人”和“年青人”有时视为同义语，但也可以做稍微不同的理解。“年青人”主要根据年龄来界定，大体上是指20~40岁上下的人，也就是现在人们常说的“90后”、“80后”和“70后”。“年轻人”的涵义则可以比较宽泛，主要根据人的心态来界定。一个人，如果保持猎奇心理，有渴求知识的童心，勇于追求，敢冒风险，也就是具有青春心态，虽然已经60岁，甚至80岁，还可以视为年轻人。一个人，如果丢掉理想，丧失热情，忧愁畏惧，身心屈服，万念俱灰，即使是20岁，也已经老了，难算上年轻人。

约翰·戴维森·洛克菲勒（John Davison Rockefeller, 1839—1937）是美国超级资本家，美孚石油公司创办人。在巅峰时期，曾经垄断全美80%的炼油工业和90%的油管生意。为了指引和帮助儿子成长，他曾经给他的儿子写过很多封信。在一封信里，他这样写道：“世界如山，父母若在山顶，你注定不会在山脚，父母的位置决定孩子的起点。但穷富、成败没有世袭，我奋斗、我成功才是真理。起点影响结果，但不会决定结果。能力、态度、性格、抱负、经验和运气才是人生

事业的重要推手。人生之战，人人都有求胜的意志，只有做好准备的人，才会赢得。”成功总是属于准备好的人。生活在现代社会的年轻人，都应当准备好，做一个优秀的现代社会人。

这本书，从酝酿到脱稿，历时近三年。2011年1月，在一次会议的晚餐时，有人提议，要我朗诵撒姆尔·乌尔曼（Samuel Ullman）的诗“青春”（Youth）（参见本书第八章），并谈谈对青春的看法。讲完以后，我说，我打算写一本给年轻人看的书。在座的中国建筑工业出版社沈元勤社长当即表示，社里将派员协助，希望尽早完稿，在中国建筑工业出版社出版。沈社长雷厉风行，紧接着就指示李东禧、唐旭主任派人。他们遂指派刚来出版社的年青人陈皓、吴佳同我联系。2011年10月初，北京工业大学建筑工程学院副院长李炎锋教授邀请我到他们学校的“工程大师论坛”作报告。我想，听众虽然是建筑工程方面的师生，但来自多个专业，很难找到共同感兴趣的报告题材，就提出以“准备好做社会人”为题，李教授表示认同。报告于2011年10月20日下午在北京工业大学建筑工程学院举行。年轻的听众对报告反应强烈，给我写作本书以很大的鼓舞。2012年8月20日在中国建筑设计研究院建筑设计总院，以“准备好做现代社会人”为题，向2012年入院的百余名应届毕业生做了新员工教育培训报告，反应同样强烈。2013年5月29日，正值全国科技

周期间，应中国建筑材料科学研究总院水泥科学与新型建筑材料研究院院长崔琪教授的邀请，我以“绿色建筑发展趋势和现代社会人”为题在该院向年轻人作了报告，反应也很强烈。所有这些都使我感到，我虽然年迈，但心却是和年轻人相通的，进一步激发了我写好本书的热情。关于本书的内容，曾经同吴德绳教授做过多次交谈，他的支持、鼓励和建议，以及为本书作序的热情，令我感动。吴德绳先生的父亲是我国著名医学专家吴阶平院士。20世纪80年代我就同他父亲相识（参见本书第三章）。吴德绳不但是知名的暖通空调专家，而且讲话幽默、诙谐，还拥有极为精深的钟表修理技艺。

衷心感谢沈元勤社长；中国建筑设计研究院领导修龙、黄宏祥，建筑设计总院领导文彬、刘燕辉；李炎锋教授，崔琪院长，吴德绳教授；李东禧、唐旭主任和陈皓、吴佳编辑；以及夫人钮泽蓁和女儿叶红、叶宁。没有他们的鼓励、相助和支持，本书是不可能问世的。



2013年10月18日于北京百万庄建设部大院甲5楼

序

前言

第一章 引子 / 001

- 一、本书写些什么? / 001
- 二、我是谁? / 003
- 三、我为什么要写这本书? / 017

第二章 现代社会 / 029

- 一、社会人 (social man) / 029
- 二、人类历经的社会和对年青人的影响 / 032
- 三、时代 / 036
- 四、世界发展大趋势 / 041
- 五、现代中国社会 / 045

第三章 T型知识 / 070

- 一、知识及其分类 / 070
- 二、T型知识 / 074

- 三、知识的来源和获取 / 087
- 四、知识在自然和社会中的运用 / 122

第四章 基本技能 / 128

- 一、三个梦 / 129
- 二、学会运用外语 / 131
- 三、学会使用计算机 / 185
- 四、学会驾驶汽车 / 190

第五章 沟通协作 / 193

- 一、双向沟通过程 / 193
- 二、沟通协作比专业更重要 / 196
- 三、沟通协作的技巧 / 197

第六章 自信坚持 / 234

- 一、实践加成功, 萌生自信 / 235
- 二、兴趣加目标, 心生坚持 / 243
- 三、自信加坚持, 走向成功 / 256

第七章 学会适应 / 263

一、适应时代 / 266

二、适应社会 / 272

三、适应环境 / 288

第八章 青春心态 / 303

一、心态就是一切 / 304

二、青春的真谛 / 308

三、心怀梦想 / 320

四、渴求知识 / 325

五、充满朝气 / 328

六、勇于追求 / 331

七、敢冒风险 / 334

叶耀先著作目录 / 341

我出生在农业时代的中国贫困农村，现在已进入耄耋之年。感恩于中华人民共和国的建立，为作者提供的生存、学习、深造和成长的机会；得益于年长者的身教、指引和教诲，为作者提供的工作、学习、成长的榜样和书本上没有的宝贵经验；感谢同事和朋友的相助、鼓励、鞭策和年轻人的感染和鼓舞，使作者仍保有一些青春活力；这些就是本书得以问世的源泉。所以，这是一本为感恩祖国，怀念师长，报偿同事、朋友，回报年轻朋友而写的书。如果它能对年轻朋友有所助益，作者为完成本书所付出的一切心血，就获得了最大的补偿。

一、本书写些什么？

本书分为八章，力求做到论述夹故事，注重可读性和趣味性。

第一章引子，叙述本书问世的背景，主要内容有三：一是本书写些什么？二是本书的作者是谁？三是作者为什么要写这本书？

第二章现代社会，主要论述现代社会和社会人，以及同年轻人关系

密切的世界的发展趋势和现代中国的社会。

第三至第八章，阐述现代社会人的六大素质和需要获取的技艺，包括（1）T型知识，（2）基本技能，（3）沟通协作，（4）自信坚持，（5）学会适应以及（6）青春心态。

T型知识，即现代社会人至少要有一门专业知识（T的竖道），再加上广博的其他知识（T的横道），主要论述知识及其分类、T型知识、知识的来源和获取知识的方法、经验和体会，以及知识在自然和社会中的运用。

基本技能，讲述现代社会人需要具备的基本技能和掌握这些技能的感悟。这些基本技能有三项：一是会熟练运用计算机，二是至少会熟练运用一门外语，三是会驾驶汽车。

沟通协作，阐述双向沟通过程和沟通协作的重要性，以及提升沟通协作能力的技艺，包括：会问、会说、会听、会夸、懂人、知己、容人、关爱、助人、团队精神和双赢思维。

自信坚持，论述实践加成功，萌生自信，探索如何才能有自信；兴趣加目标，心生坚持，探索如何才能做到坚持；走自己的路，做喜欢做的事，是自信坚持的基础。自信坚持，就会走向成功。

学会适应，阐述要适应时代、适应社会、适应环境、适应周围的人和事，讲述适应的必要性、技巧和切身体会。

青春心态。青春表现为求知的童心，想象的才能，情感的活力，勇于追求，敢冒风险。阐述心态的重要性和青春的真谛，从心怀梦想、渴求知识、充满朝气、勇于追求、敢冒风险等5个方面，讲述保有和留住青春的故事和技巧。

二、我是谁？

我是本书的作者叶耀先，是从贫苦的农民堆里走出来的，是地地道道的乡下人。我家祖祖辈辈，除了父亲以外，都是目不识丁的农民。我学的专业是工业与民用建筑结构。我干过农活，当过建筑工人。我长期一直在城乡建设领域默默地奉献。我在中央建筑科学研究单位做过研究工作，当过研究院院长。我在中央建设主管部门当过政府官员。我参与多个国内外学术团体，曾经在苏联学习，有过同美国、日本、瑞典等国合作研究的经历，走上过国际舞台。我在北京有一个温馨的家。

（一）我是地地道道的乡下人，是从贫苦的农民堆里走出来的

1935年10月1日，我出生在江苏省句容县营防乡的叶家荡村。营防乡后来隶属江宁县，江宁县改为南京市江宁区以后，现在营防乡隶属南京市栖霞区。叶家荡村的人，除了外面嫁到村里的妇女以外，都姓叶。村边有两个池塘，池塘水边长满了蒲草，是名副其实的蒲荡，叶家荡村因而得名。我小的时候，家家把蒲草从水塘里收割回来，风干以后，用石磙把蒲草碾压平整后，打蒲包，卖给商人装东西。我祖母是村里数一数二的打蒲包能手，我站在石磙上，手抓着比肩头高的绳子，用双脚推动石磙，把蒲草压平，给祖母当下手。

1949年新中国成立以前，我的家乡很穷。土改时，全村几十户人家，不是贫农就是下中农，没有一户地主或富农。住的都是平房，房屋采用穿斗（逗）木架，土坯空斗墙，在木椽上铺放稻草或灰瓦的屋顶，木椽搁置在檩条上，檩条则搁置在土墙和木架上。全村只有三家是瓦屋顶，其余的人家全是草屋顶。我家住的也是草顶房。村里建房没有规

划，布局零乱，都是土路。一到雨天，满是泥泞，买不起雨鞋，只能光着脚走。村民都种水稻，一年一季，每亩只收两三百斤。每年总有几个月没有吃的，靠借高利贷勉强度日。在稻子还没有收割的梅雨季节，没有吃的，只好把潮湿的稻子磨碎后做饭吃，我家也是如此。饭里面有稻壳，喉咙很难咽下去，吃了以后，肚子发胀。由于家境贫寒，我曾渴望成为水泥厂的糊纸袋工人，赚钱支持家用，但也未能如愿。

村里只有一所私塾，设在纪念祖宗的祠堂里。我在私塾念了四年，学的是百家姓、三字经、大学、中庸和论语等。一到私塾里，先生带着我们念了以后，我们就必须嘴里不停地念。如果先生听到念书的声音减弱，就用戒尺敲桌子，同时大声地喊：“念啊！念啊！”中饭和晚饭前，学生必须轮流到先生那儿去背书。先把书放在先生面前的桌子上，然后开始背，如果背不出来，先生就很生气，把书摔在地上，同时大声地说：“回去重念！”直到背出来，才允许回家吃饭。先生的饭由学生家长轮流提供，学生家长大多不识字，对先生特别尊敬，通常把家里过年过节能吃到的饭菜送到先生的桌子上，希望先生能把他们的孩子教好，将来“成龙”，有出息。

村里绝大多数是文盲，只有几个人念了私塾。几年前，我回到村里，最大的变化是草房全部变成了瓦房，有了几名大学生，生活普遍有改善，但房屋和道路布局还是那样零乱，路还是土路，雨天还满是泥泞。

（二）我家祖祖辈辈，除了父亲，都是目不识丁的农民

我祖母是农民，人长得很漂亮。虽然是文盲，但却很聪敏，很有智慧，坚信“万般皆下品，惟有读书高”，一心要让子女念书。父亲五岁，

祖父就离开了人世。祖母一直没有再嫁。凭着她的信念，送父亲念了师范学校，成为一名小学教师。记得小时候，祖母给我和弟弟讲了很多有趣的奋斗成才的故事。我非常佩服她。四年私塾念完以后，村里就没有地方念书了，祖母就带着我和比我小一岁多的弟弟到离村子15华里的龙潭镇小学读书。我们三个人，挤在不到10平方米的一间厢房里，房子是向开布店的张老板租的。祖母白天为我们做饭、洗衣服，晚上给我们讲故事。张老板的女儿张秀荣，高中毕业，有大家闺秀气质，祖母教我喊她姑姑。因为我刚从私塾转过来，对做作文很不适应，我常常把老师出的作文题目告诉姑姑，她一边做饭，一边口述，我就记录下来，经过反思、整理成文后，交给老师，常常受到老师的夸奖。我每次都要反问自己，这篇作文，姑姑这样写，要是我会怎么写？她为什么这样开头？这样结尾？从这些反问和思考里，我学到了做作文的技巧。以后，我自己做，同样得到老师的好评。老师还经常在班上把我的作文念给同学们听。在龙潭镇两年的小学生活结束以后，就再也没有见到过姑姑，但她系着围裙，站在灶台前，一边拿着锅铲炒菜，一边对我口述作文的情景，宛如昨天。我很感激她对我写作的启蒙教育。

我父亲写得一手漂亮的蝇头小楷，在家经常自拉自唱京剧。对我们很严，我很怕他。记得有一次，私塾先生因事外出，请我父亲代课。到背书的时候，父亲叫我去，我死也不肯到他面前背书，结果他狠狠地打了我一顿。至今我也不知道，为什么不肯到他面前背书。现在细想起来，很可能是青少年的逆反心理吧。

我母亲是农民，虽然也是文盲，智慧不及祖母，但却非常勤劳，任劳任怨，特别疼爱子女，生了11个孩子，堪称贤妻良母。由于家里穷，养不起或者没有钱看病，四个孩子在生下后不久或未成年就夭折了。母

亲做饭时，我们特别愿意围在她的身边，因为一个菜刚炒好，她就会夹上一筷子，送到我们的嘴里，解了我们的嘴馋。暑假回家干农活，中间从田里回家休息，母亲就会把她摊的薄饼，放在芭蕉扇上，递到我们的面前。我们家里穿衣服是“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”。虽然衣服上有补丁，但母亲却洗得很干净，并不显得很破旧。

祖母、父亲和母亲对我的最大影响是，他们使我明白：人必须有知识，有本事，勤劳奋斗，关爱他人，靠本事吃饭。

1947年夏天，我从龙潭小学毕业，时年12岁。当时的龙潭镇，只有小学，没有中学。要想继续上学，就得到南京市去。那时，没有统一招生考试，各个中学都是自行招生，录取的学生，名字登在当地的报纸上。我被南京市立第二中学录取。学校的初中部在鼓楼，高中部位于中央门内筹市口的一个小山坡上。后来，初中部从鼓楼搬到筹市口，同高中部在一起。因为家里穷，交不起伙食费，只好和同班走读的同学合伙，我们每人各交一半钱，他吃中饭，我吃早饭和晚饭，过着一天两顿饭的生活。还是因为家里穷，买不起衣服。裤子只有一条夹裤，天冷了，就往裤子里面絮棉花，天热了，就把棉花拿出来。衬衫的肩膀头破了，害怕见到班上的女同学。直到拍初中毕业照，才穿上一件新衬衫。体育活动不敢参与，因为衣服汗湿了，没有换的。有一年夏天，我的小腿上生满了疮，没有钱看病，只好按祖母的绝招，用盐水洗。每次都疼痛难熬，长出的疮疤到现在还留在小腿上。学校有学生集体宿舍，但是像我这样的农村穷孩子，既没有钱，又没有势，是不可能住进去的。于是，我们四个同学只好在离学校2公里的中央门外租了一间低矮的小阁楼，面积不到10平方米。楼板上铺满了稻草。晚上四个人先后从狭窄的小楼梯爬上去，只能躺下睡觉，不能站起来。小阁楼不能写作业，我们