

XIAOLANGZHONG
GENSHI BIJI

小郎中

跟师笔记

袁景贤·著

医贵乎精，学贵乎博，识贵乎卓，心贵乎虚，业贵乎专，言贵乎显，
法贵乎活，方贵乎纯，治贵乎巧，效贵乎捷，知乎此，则医之能事矣。

——清·赵濂《医门补要·自序》

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

XIAOLANGZHONG GENSHI BILU

小郎中跟师笔记

袁景贤 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

小郎中跟师笔记 / 袁景贤著. —北京: 人民军医出版社, 2014.7
ISBN 978-7-5091-7566-8

I. ①小… II. ①袁… III. ①中医学—临床医学—经验—
中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 133144 号

策划编辑: 王灵芳 文字编辑: 岳改英 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8751

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168 mm 1/32

印张: 7.875 字数: 165千字

版、印次: 2014年7月第1版第1次印刷

印数: 0001—5000

定价: 22.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要



本书如实记述了笔者跟从恩师——贾玉山老师学习、临床的经验心得，共收集了在临床跟师实习时的 18 篇笔记。全书以中医传统的治疗八法为主线，或讲故事，或讨论授课，或临证解疑，从而深入浅出地讲解了各种治法的概念、应用范围以及注意事项，同时紧密结合中医理论体系，有条不紊、循序渐进地讲解了中医临证的理法方药思路。本书共收录了贾老常用经方 50 首、自拟经验方 26 首、单验方 131 首、推荐保健方 1 首，以及单味用药等，均为临床有效方药。本书可供初涉临床的中医专业学生、中医爱好者及基层医务工作者学习和参考。



前 言



中医学能够闻名中外，源远流长，临床确有一定独特的疗效是其关键，也是其赖以生存和发展的基础。那么，如何提高临床疗效，已成为中医学术发展的关键之一。实践证明，中医基本理论学习是基础，同时还要不断总结名老中医学术经验，才能提高临床疗效。目前，由于中医学术之精华大都掌握在老中医之手，散在于民间亦有之，无论是理论研究或临床实践，均有其独到之处。这些经验都是经过数十年甚至上百年之实践验证，应手取效，十分宝贵。我们应认真地向老中医请教。

笔者于1975年拜名老中医贾玉山为师，第一次跟随学习3年，第二次是10年后，又重回到他身边工作。每当回想起恩师的言行举止，尤其对笔者的教诲，崇敬之情难以言表！他在众人的心目中都堪称德高望重，真可谓大医精诚、仁心博爱、理验俱丰、教书育人、杏林誉名。他培养了一批又一批名医。

严谨治学

贾老师把毕生的精力奉献给医疗、科研事业的同时，还注重中医接班人的培养。始终是爱生如子、传道授业、诲人不倦，且严谨育人。诊病要求四诊合参，务必要细致，写病历要务实，

辨证要准确，用药要确切。对每件事情他都要求用求真的态度、务实的行动认真细致地去做，师徒相长，以身作则，影响着每一位学员。

启迪育人

贾老师不仅教学内容丰富，而且教育方法独特。他改变过去用机械顺序灌注式教育的方式，变成了启发式教育。时常以“授人以渔”的习惯、以“苦口婆心”的态度育人。如同一种病为什么用不同的药方治疗，同一个方子为什么能治不同的病，使学生由被动变主动，充分启迪学生的悟性，达到了悟到就会用的目的。

尊古不泥古，继承又创新

贾老师一贯倡导精读四大经典，但又不提倡照葫芦画瓢。由于四大经典是为医的理论基础，没有理论会盲目从事，死搬硬套又会成为教条主义。医圣张仲景的著作里就告诉我们要“谨守病机，随证施治”。我们要继承还要创新，要面临新形势，要解决新问题。目前疾病发展的趋势，面临老年病年轻化、遗传病多元化、富贵病普遍化等，出现多种合病、并病和虚实夹杂病变者居多。临床见证复杂，故辨证未能举其轻重，施治有失缓急，务须认真权衡。贾老师却能辨证善抓重点，治法尊古而不泥古，常选小方而简便灵验。

勤求古训，博采众长

贾老师常说：“扁鹊云：‘人之所病，病疾多；而医之所病，病道少’。”“千方易得，一效难求。”

他时常引用近代名医岳美中的话：“在临床上遇到的疾病多，而所持的方法少，时有穷于应付，不能泛应曲当之感。”又云：“仅学伤寒，易涉于粗疏；只学温病，易流于轻淡。粗疏常易于愤



事，轻淡每流于敷衍。应当是学古方而能入细，学时方而能务实。入细则能理复杂纷乱之繁，务实则能举沉寒痼疾之重。”

贾老师要求学员在读好课本、学好四大经典的同时，还要多读古今各家学说，“博采众长才能长于众人”。

笔者把跟师侍诊期间的笔记进行分类整理以示人，可能对学习中医者明确方向、坚定信念、少走弯路有些作用。希望能为中医学的继承和发扬做一点微薄的贡献。

由于经验不足，学识有限，不足之处，恳切希望同道多提宝贵意见。

编者

2014年3月

临证感悟。最后结合病例来介绍贾老用桂枝汤的加减方——桂枝代粥汤和桂枝新加汤的应用经验。

笔记二：首先记述了气虚外感并内伤的证治经验。其次，通过5年左右时间，观察一位病人自我健康管理的全过程。该病人虽然反复患病，但幸亏处理及时，最终得到较好的结果，然而身体却受到了一定的伤害。这充分说明健康把握在自己手中，自己要爱护自己，毕竟失去了健康就失去了未来。再次，用病例说明外感辨证要因时、因地、因人而异。最后，明确解释了何谓表证，其中三大症状是关键，即机体表现为一组典型的“恶寒发热、头痛鼻塞、脉浮”等症状，尔后做了具体分析。

笔记三：首先，通过3个病案（过量酗酒、精神失常、肝硬化）讲述了笔者运用吐法的经验；其次，介绍贾老在仲景理论指导下运用吐法的六大适应证和《儒门事亲》记载的八项禁忌证；最后，讲述了应用吐法的注意事项。

笔记四：贾老结合历代有关吐法的文献，以《伤寒论》和《儒门事亲》为依据，总结了吐法的适应证和用药原则。最后介绍了贾老应用吐法的七则验案（休克、脑炎、失语、昏迷、狂癫、癫痫、痰饮），针对鲁医莽治鲁女精神分裂症的病例，分析其收集到的误治病例，并反复强调吐法的适应证、禁忌证以及临证应用四部曲。

笔记五：介绍了四则异病同治的病例，并具体介绍了下法的概念、泻下方药，下法的病因、病机、应用范围和四大禁忌证。同时分析了大承气汤的脉证和作用机制以及贾老应用大承气汤的临床经验。

笔记六：通过病例说明四种下法“寒、温、润、逐水”的临床运用和经验。最后介绍了从五脏辨治便秘的临床经验。

笔记七：首先介绍了和法的概念及四大类型。接着从小柴

胡汤的作用机制以及临床病例谈了对小柴胡汤的认识和运用经验，深入阐释了贾老运用经方的严密性和独到之处。

笔记八：以故事开始，介绍了逍遥散的渊源、发展和三大功能，以及逍遥散的组成结构和作用机制。最后，贾老以病例形式谈了临床加减应用的五个经验方，临证其效如桴鼓。

笔记九：首先讲述了用温法四逆汤治疗冻伤的实例，进一步介绍了因寒致泻、因寒胃痛用理中汤治疗的病例。之后是讲温法的渊源和适应范围，其中用病例的形式详细介绍了温中散寒法，具体分析了理中汤的组成、功效及临床加减和应用技巧。

笔记十：贾老先谈了“四肢厥逆”和“回阳救逆”的机制。接着分析了四逆汤的作用机制和临床应用。第三方面综合病例谈了以四逆加入人参汤的具体运用。然后介绍了白通汤、白通加猪胆汁汤的经验。最后介绍了他“学古尊古不泥古”的体会。

笔记十一：先从对清法的三点认识谈起，次谈了其应用范围和适应证。接着以白虎汤为例，介绍了白虎汤的渊源、白虎汤的故事，介绍了石膏在该方中的重要作用。接着讲了白虎汤的组成、功效和适应范围。之后结合病例介绍了白虎汤在临床中治疗反复发热、高热、春瘟和糖尿病的经验。此外，还有用白虎加入参汤治疗糖尿病重用石膏的体会。

笔记十二：先是结合病例介绍热邪由气分转入营分的证治经验。接着分析了清营汤的组成、功效、适应范围和临证加减用药的技巧。

笔记十三：介绍补法的临床应用，“形不足者补之以气”“精不足者补之以味”。首当补益的是气血，还有八点需要注意的方面。但要适补则补，不能盲补，还要改变以补为善的旧观念。接着讲了补气法，以四君子汤为例讲述了临床具体运用的经验。

笔记十四：介绍了四物汤的渊源以及后世对四物汤的评价。四物汤是补血养血调经的一个基础方，后世医家称之为“妇科第一方”。分析了四物汤的组成、功效、治疗范围及其在补血法中的重要作用和具体运用。今示清代名医傅青主的临床实例，说明四物汤在治疗妇女病方面的重要性及临床经验。

笔记十五：以故事“师徒研医”的形式引入六味地黄丸的功效，以《醉花窗医案》里的案例深入地说明六味地黄丸的作用，接着介绍六味地黄丸的发明人用药的故事，使读者加深了对该方的认识。并依次讲述了六味地黄丸的组成、临证加减变化经验，以及该成药的保健作用和使用范围。

笔记十六：回顾了“壮火”和“少火”的理论，讲述了“益火之源，以消阴翳”的方法，以金匱肾气丸为例分析了方药组成及临床三大功效，以及临证加减变化相关方剂的区别。接着用病例说明金匱肾气丸临证安全效果好。最后介绍临证加减的经验方案，同时又给初学者敲下了警钟——用药的八点注意事项。

笔记十七：重温了“脾为后天之本，气血生化之源”。之后讲述了“饮食自倍，脾胃乃伤”的三大不良习惯给人们健康造成的不良后果，以及笔者饮食不节的病例用保和丸处理的经验。进一步分析了保和丸的组成结构和作用机制。最后介绍了笔者运用保和丸的五大经验。

笔记十八：重点讲述了保后天治病求本的三方面内容。一是学仲景保后天，调脾胃的五种办法；二是历代名医对后天的认识和调脾胃的妙法；三是贾老以五大症状论治和调理脾胃的经验。最后以“杏仁酒治胃胀”的故事结尾，给读者留下深思杏林的悬念。

本书第二个特点：正是由于贾老较高的学术造诣，丰富的临床经验，所以他辨证才能深思明鉴，用药才能广取巧配，疗

效亦独到捷特。具体有以下几个方面。

1. 本书主要介绍他常用的经方 50 首，自拟经验方 26 首（如愈肝汤等），每篇后以方药引出单验方 131 首，推荐保健方 1 首（六味地黄丸），研究单味用药提高疗效 5 个，均为临床有效方药。

如汗法中谈到：桂枝汤，麻黄汤，加味桂枝代粥汤，桂枝加芍药生姜人参新加汤，参苏饮，越婢汤，麻杏石甘汤。

消积止痞法中有：食盐催吐，瓜蒂散，涤痰汤，白金丸。

通下法里有：大承气汤，大黄附子汤，麻仁丸，子龙丸，小温中丸，大半夏汤，甘露饮，半硫丸，济川煎。

调和法中有：小柴胡汤，逍遥散，加味逍遥散，逍遥散加减治疗头痛、冠心病。

温热法中有：当归四逆汤，理中汤，四逆汤，四逆加入参汤，白通汤，白通加猪胆汁汤，通脉四逆汤。

清热法中用：白虎汤，白虎加入参汤，清营汤。

补益法用：四君子汤，四物汤，六味地黄丸，杞菊地黄丸，知柏地黄丸，金匱肾气丸，桂附地黄丸，寄生肾气丸。

消食健脾法：保和丸，黄芪建中汤，补中益气汤，健脾丸。

其他方面：半夏泻心汤，乌梅丸，归脾汤加减，愈肝汤（自拟经验方）。

单味药：紫菀、杏仁、瓜蒌皮、白术、石膏。

2. 名老中医贾玉山老师，从事中医临床、科研、教学逾半个世纪多，积累了丰富的临床经验。以“愈肝汤”为例，在此作一简单的介绍。

组成：当归 10g，赤芍 10g，丹参 20g，桃仁 6g，制鳖甲 15g（先煎），山甲珠 15g（先煎），牡蛎 20g（先煎），广郁金 10g，茵陈 10g（后下），京三棱 15g，莪术 15g，半枝莲 20g，八月扎 20g（后

下)，车前子 10g（包煎），二丑 10g（捣）。

用法：每日 1 剂，1 日 2 次，水煎服，10 天为 1 个疗程。视病情加减应用 1～3 个疗程。

功效：疏肝解郁，祛瘀化湿。

主治：急、慢性肝炎，肝硬化。见腹痛、腹胀、纳呆、疲倦、暖气，伴有失眠、健忘、腹泻，易激动，大便时溏时结，恶心呕吐，舌质淡，苔薄白，脉弦。

加减：若失眠、健忘，加首乌藤 15g，酸枣仁 20g，珍珠母 25g；便秘，加火麻仁 15g；腹泻，加附子、诃子、苍术各 10g；恶心呕吐，加姜汁、竹茹各 20g，旋覆花（包）、藿香各 10g；纳差，加焦三仙各 10g；腹痛甚，加延胡索 10g；脾胃虚弱，加党参、炒山药、炒白术各 15g；脾湿困中，加炒白扁豆、薏苡仁各 20g。

本方临床治疗肝系疾病取得一定效果。从 1981 年 3 月—1983 年 3 月，据不完全统计，治疗肝系疾病 62 例，其中甲肝 21 例，慢性肝炎 26 例，乙肝 5 例，肝硬化 7 例，肝癌 3 例，除肝癌近期有效外，均有较满意的疗效。

本书第三个特点：每一章节知识都能全面阐述治法要点，并对具有代表性的问题详细分析。比如：中医的“汗法”，总体是讲如何治疗“表证”，进一步说又分两个方面，即根据表寒和表热的证候，用辛温解表和辛凉解表法来治疗。具体分析了表寒的病因、病机、治则、治法和方药的组成、适应证、注意事项等。余章均仿此，既全面又具体。体现了贾老经常给学员讲的“人之所病，病疾多；医之所病，病道少”和“医之为道，非精不能明其理，非博不能致其约”的理论。

总之，本笔记对于中医临床医生和中医爱好者来说是一本既全面又具体的学习手册。

Contents

目 录



小 郎 中 跟 师 笔 记

笔记一 群方之魁桂枝汤 临证应用效彰彰… 001

- 桂枝汤，何谓是魁方 …………… 001
- 小马过河头一回 全靠胆量和智慧 …………… 003
- 霜桑叶止汗解热效如神 …………… 007
- 加味桂枝代粥汤 临证实用有效方 …………… 010
- 桂枝新加汤 血虚体痛方 …………… 014

笔记二 正气内存邪不干 邪之所凑气必虚… 018

- 气虚外感又内伤 临床遇到有妙方 …………… 018
- 经营健康需长久 失掉健康随时有 …………… 020
- 同是感冒不一般 临证施法要变遣 …………… 025
- 小牛犊上套先拉犁 小郎中入世先把伤风医 …………… 027

笔记三 高者越之守病机 出奇制胜显神威… 034

- 贾老的宝葫芦——瓜蒂散运用的秘密 …………… 038

病案虽有一二三	须搞明白是关键	038
吐法优越适六证	铭记儒门八不用	039
手有大法是有用	掌握细节才可用	040

笔记四 尊古方前人有证，取众长开拓新章… 043

学古人掌握吐法	近临床把握原则	043
《注解伤寒论》中的吐法		044
《儒门事亲》中的吐法		045
再谈吐法用药		048
尊古法掌握原则	施临床拓展范围	051
食盐探吐治休克	起死回生真不错	051
化吐两法治脑炎	临证施法是可鲜	052
惊恐失语胸壅痰	瓜蒂投之解了烦	053
神志惊恐致迷惑	涤痰理神整蹉跎	054
精神刺激致狂癫	白金有效且无患	055
精神失常成分裂	鲁医莽之鲁病泻	056
瓜蒂虽能治癫痫	临床误治须警示	057
痰饮伤食猝无知	旬病更医效变始	058
虽有神经官能症	用方施药勿盲动	059

笔记五 去苑陈莖通为用 六经实热取阳明… 063

欲知下法先识别	065
再用下法祛里邪	066
掌握原则才可接	066
原则之外有防戒	067

伤寒论·承气汤 实热之邪代表方·····	069
立方大承依靠脉症·····	070
施方大承定有特征·····	071
古方今用祛恙神应·····	071

笔记六 掌握下法有四般 老幼急疾无难关·· 079

寒下“关格”又一方·····	079
因寒成结宜温下·····	081
体弱肠燥要润下·····	084
尊古悬饮有妙法·····	086
师傅从脏解便秘 徒弟学会治顽疾·····	089
肺与大肠相表里，从肺也能医便秘·····	089
脾胃是为后天本，胃脾调理便何秘·····	089
肾主二阴司大便，肾气壮固便何烦·····	090
湿邪滞重亦致秘，除去湿浊却秘去·····	091
重用白术疗便秘，疗效提高经可继·····	091

笔记七 半里受邪证奇特 和法调解最适合·· 095

小柴胡汤总论·····	096
病证结合话小柴胡汤·····	098
和解退热——治疗外感和内伤杂病的多种发热疾病·····	098
清疏肝胆——治疗肝胆郁滞所致的耳鸣、耳聋等疾病·····	099
疏理脾胃——治疗脾胃气郁，腹满胀痛等疾病·····	099
通调三焦——治疗因升降失调所致的疾病·····	100
除血热散血结——治疗热入血分的症候·····	100

少阳证——疟疾、黄疸等疾病	100
小柴胡汤用法与用量	101

笔记八 胸胁苦满烦难熬 局方施治能逍遥 … 104

肝火偏盛常失眠 丹栀逍遥会安然	105
临经腹痛好多年 自认正常不可传	106
行经头痛很愁烦 辛芷逍遥解难言	107
胸闷气短肝作扰 方加生脉血过桥	108
慢性咽炎很心烦 加减逍遥可解难	109

笔记九 脾气不足便生寒 寒因热用保后天 … 113

“温法”医寒——尊证施方	115
理中丸应用——病机证候要识全	116

笔记十 阴阳离绝阳衰微 四逆急用即转危 … 122

笔记十一 阳盛则热需用寒 阴虚内热清则痊 132

欲知“清法”并不难 先从三点开始谈	132
清法方子有多般 先以白虎做典范	134
白虎汤运用举隅	136
感冒解后病未痊，再次发热案	136
反复发热案	137
高热不退四症齐全案	138
热深病厥，格阴于外案	138
冬伤于寒春发温 温邪旋退虎擒根	139

中消实热糖尿病 白虎承气也管用	140
阴虚燥热糖尿病 白虎人参石膏重	141

笔记十二 热入营分易伤阴 清营转气保精津 146

笔记十三 形不足宜补以气 精不足善补以味 155

补法分类谈	155
形精不足从气味 气血虚弱从依然	156
运用补法有多般 八项注意要记全	157
气血两虚较常见 临床补气为首先	159

笔记十四 血家之病四物汤 补血养血经典方 165

补血养血经典方——四物汤	165
补血养血四物汤——名家妙用经典方	169
贾老巧用四物汤——实践体会经验方	171

笔记十五 寒之不寒无水故 壮水之主制阳光 175

六味地黄丸	177
运用六味有体验 安全有效功可荐	184

笔记十六 少火生气壮食气 益火之源消阴翳 190

从“少火生气，壮火食气”说起	190
肾阳不足阴亦虚 温阳益阴两相医	193
肾气丸临床功效三特点	196