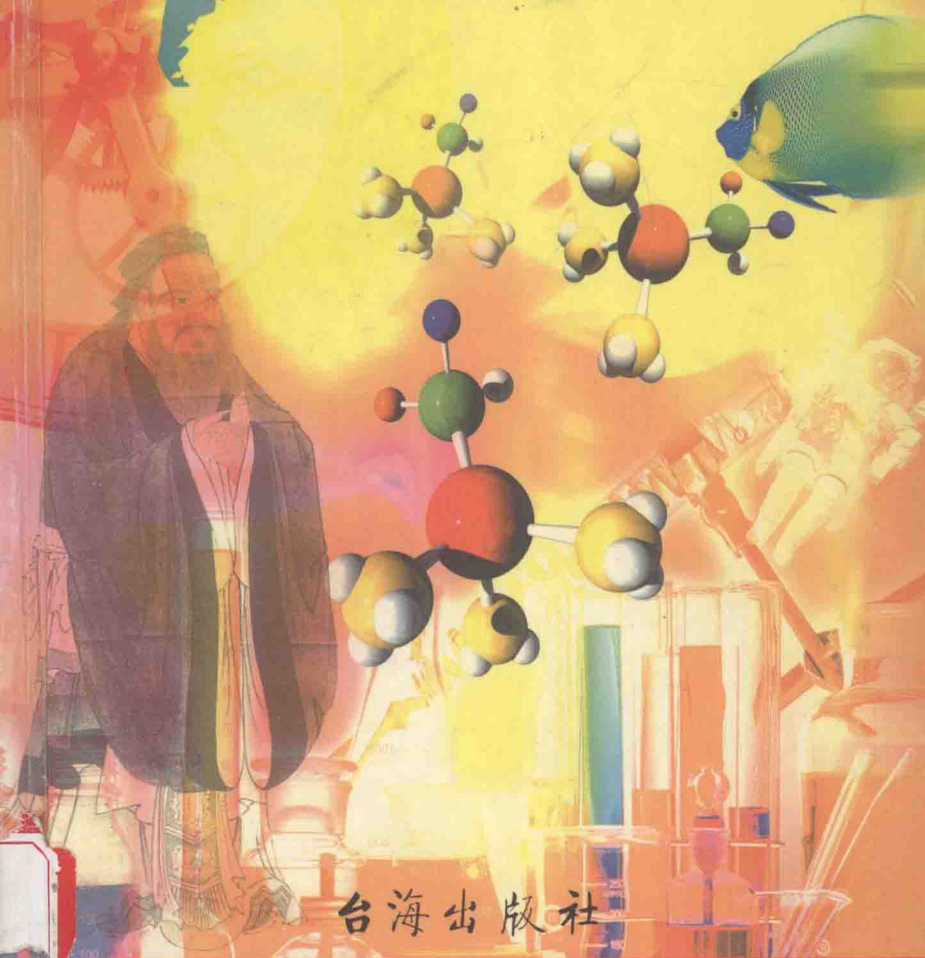


图文版

中国青少年百科全书

THE YOUTH ENCYCLOPEDIA OF 21 CENTURY



台海出版社

THE YOUTH ENCYCLOPEDIA OF 21 CENTURY

21 世纪青少年百科全书

人 类 卷

主编：童一秋



1

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

21世纪青少年百科全书/童一秋主编.-北京:台海出版社,
2000

ISBN 7-80141-114-5

I.2… II.童… III.科学知识-青少年读物

IV.Z228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第03321号

书 名/21世纪青少年百科全书

主 编/童一秋

责任编辑/杨燕民

装帧设计/金沃土图文设计中心

印 刷/北京市通县华龙印刷厂

开 本/850×1168 1/32 印张:179.5 彩插:192页

印 数/3000册 字数:4355千字

版 次/2000年1月第1版 2000年1月第1次印刷

台海出版社

ISBN 7-80141-114-5/C·9 定价:1280.00元

版权所有 违者必究

凡我社图书,如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换。

21 世纪青少年百科全书

编写人员名单

孟昭强 姜晓峰 陈小锋

谢红芳 张祥斌 周彬彬

夏彩云 曹恒民 李良敦

刘 洋 董 洁 王竟成

前 言

愿君多采撷,受益定无穷

《21 世纪青少年百科全书》,顾名思义,就是特地为 21 世纪的广大青少年朋友编撰的一套全面反映人类文化知识的工具书。

人类社会在加速度地发展着,人类的文化知识也以加速度之势在激增着、聚累着,信息泛飞、知识爆炸更是 21 世纪的时代热风,知识经济也日趋成为 21 世纪经济发展的主流。由此可见,承载着宏丰深厚之人类文明的文化知识,既是我们武装自身进步发展前进的必需,又是可供我们开发利用的丰富宝藏。为此我们特组织编撰了该套百科全书,以帮助广大的青少年朋友能方便快捷、轻松高效地了解、掌握和开发利用人类文化知识。它是你寻觅已久的良师益友!

该套百科全书分《人类》、《社会》、《政治》、《经济》、《历史》、《军事》、《自然》、《科学》、《文化》、《教育》、《生活》、《艺术》十二卷,涉及七十多个学科门类,共收词条 100000 余个,插图 3000 幅,计 400 多万字,是我国第一部面向 21 世纪广大青少年朋友们的百科全书。

该书选材,面点结合、精当独到;该书内容,丰富详实、博大精深;该书风格,图文并茂、生动活泼;该书体例,科学严谨、结构巧妙;该书文彩,通达典雅、趣味盎然。

该书既与广大青少年朋友的课内学习相关联,同时又结合素

质教育的要求,进行了具有相当广延性的独到的编撰。比如在内容上,我们既注意了传统知识和已经定性定质了的知识的选录,同时也选收了一些最新近的词语和内容,以及尚在探讨和具有争论的问题,以引导和激发广大青少年朋友们的学习兴趣和积极探索的精神,培养他们勇于开拓、善于思维和善于创新的能力!

总之,该套百科全书,既具有人类社会历史文化的厚重性,又具有鲜明的时代感,同时还特别适合广大青少年朋友们的“眼味”、“口味”和“心味”,具有颇高的实用性、欣赏性和珍藏性!

该书确为精美的宝藏,该书确为浩瀚知识的海洋;异彩纷呈的景观,无穷奥妙的智慧熠熠闪耀;徜徉其间,或畅游其中,其乐也融融;愿君多采撷,受益定无穷!

该书的编撰是在广泛调研、多方探讨和多方的共同努力下完成的一项文化工程。专家学者的指导,编撰同仁的心血,出版志士的劳动、发行专员的奔波,共同筑成了这道动静和谐亮丽流彩的风景区,把策划者、指导者、编撰者、出版者、发行者、读者,把你们、他们和我们连贯在一起,形成了一架循序渐进、回环上升的螺旋,让我们沿着它一道走向更为美好的明天吧!

《21 世纪青少年百科全书》

编委会

2000 年 1 月

目 录

人类溯源

一、人类起源的传说与猜想	(2)
《圣经》中上帝造人的传说	(2)
女娲造人的传说	(2)
马莱斯的观点——人类的始祖来自外星球	(3)
人类起源的科学论断	(4)
二、从猿到人的转变	(5)
从猿到人的过渡	(5)
森林古猿	(7)
腊玛古猿	(8)
南方古猿	(9)
猿人	(10)
古人	(11)
新人	(11)
劳动创造了人类	(11)
双手的演化	(13)
大脑的进化	(14)
语言的产生	(15)
迈向文明的第一步	(15)
改造自然的开始——制造工具	(17)
人类最早的经济生活方式	(18)
安定生活的开始	(19)
三、早期人类社会	(21)

人类社会的雏形——原始群·····	(21)
人类第一个社会组织形式——血缘家族·····	(21)
只知其母不知其父——母系氏族公社·····	(23)
家庭革命——父系氏族公社的形成·····	(24)
国家形成的基础——部落联盟·····	(25)
“茹毛饮血”的旧石器时代·····	(26)
发明了弓箭的时代——中石器时代·····	(27)
农人的时代——新石器时代·····	(28)
青铜时代·····	(29)
铁器时代·····	(30)
“原始共产主义”的终结——国家的建立·····	(31)

中华民族

一、民族理论小常识·····	(34)
民族·····	(34)
民族的形成·····	(34)
民族和氏族、部落、种族、国家的区别·····	(35)
民族共同地域·····	(35)
民族共同语言·····	(36)
民族共同经济生活·····	(36)
民族共同心理品质·····	(37)
古代民族·····	(37)
中华民族·····	(38)
二、中华民族精神与凝聚力·····	(38)
民族精神的本质和基本特征·····	(38)
中华民族的特点·····	(42)
中华民族精神的内容·····	(44)
中华民族精神的特点·····	(47)

民族凝聚力·····	(48)
中华民族凝聚力的产生·····	(49)
中华民族凝聚力核心·····	(50)
三、五十六个民族五十六朵花·····	(51)
世界上人口最多的民族——汉族·····	(51)
马背上谱写诗篇的蒙古族·····	(52)
遍布全国的回族·····	(54)
雪山雄鹰——藏族·····	(56)
聚居在天山南北的维吾尔族·····	(57)
起源于“五溪”的苗族·····	(58)
点燃火把的彝族·····	(60)
人口最多的少数民族壮族·····	(62)
黄果树瀑布边的布依族·····	(63)
长白林海中的朝鲜族·····	(65)
白山黑水间的满族·····	(66)
鼓楼村寨有侗族·····	(68)
蜡染之乡的瑶族·····	(69)
高原上的“白人”——白族·····	(71)
武陵山区的土家族·····	(72)
长期使用结绳记事的哈尼族·····	(73)
纯朴善良的哈萨克族·····	(74)
居住在“孔雀之乡”的傣族·····	(76)
生活在“天涯海角”的黎族·····	(77)
乌蛮的后代傈僳族·····	(79)
阿佤山中的佤族·····	(80)
闽浙山区有畲族·····	(81)
宝岛台湾的高山族·····	(83)
澜沧江水哺育的拉祜族·····	(84)

都柳江畔金凤凰——水族·····	(85)
爱唱“花儿”的东乡族·····	(87)
创造了东巴文的纳西族·····	(88)
“木脑纵歌”的景颇族·····	(89)
被称为“四十个姑娘”的柯尔克孜族·····	(91)
祁连山下的土族·····	(92)
嫩江两岸的达斡尔族·····	(94)
每月过节的仡佬族·····	(95)
岷江畔的“本地人”羌族·····	(97)
布朗山上的制茶能手——布朗族·····	(98)
来自中亚地区的撒拉族·····	(100)
擅长竹编的毛南族·····	(101)
古居夜郎国的仡佬族·····	(102)
能骑善射的锡伯族·····	(104)
制刀的能手——阿昌族·····	(105)
横断山区中的普米族·····	(107)
冰山上的雪莲——塔吉克族·····	(108)
怒江大峡谷的青松——怒族·····	(110)
散居新疆的乌孜别克族·····	(111)
中国的俄罗斯人——俄罗斯族·····	(112)
大山林中的鄂温克族·····	(114)
水鼓欢歌采茶忙——德昂族·····	(116)
保安三庄的保安族·····	(117)
姓氏奇异的裕固族·····	(118)
“珍珠故乡”的京族·····	(120)
古称鞑靼人的塔塔尔族·····	(121)
独龙河谷的独龙族·····	(122)
兴安岭的骄子——鄂伦春族·····	(123)

乌苏里江边的渔猎能手赫哲族·····	(125)
喜马拉雅山南麓的门巴族·····	(126)
世界屋脊上的“南方人”珞巴族·····	(127)
一步跨入社会主义的基诺族·····	(129)

世界民族

一、世界民族小常识·····	(132)
世界上人口上千万的民族·····	(132)
民族观·····	(132)
马克思主义民族观·····	(133)
资产阶级民族观·····	(133)
马克思主义民族观与资产阶级民族观的根本区别·····	(133)
世界的人口·····	(134)
世界的人种·····	(137)
二、亚洲的民族·····	(138)
亚洲民族的人种类型·····	(138)
文明古国印度的民族·····	(139)
中国的近邻——朝鲜人·····	(141)
善于汲取的日本人·····	(142)
中南半岛上的泰人·····	(143)
马来人的来源之谜·····	(145)
印度尼西亚最大的民族——爪哇人·····	(147)
东南亚海岛最早的主人·····	(148)
从青藏高原到伊洛瓦底江的缅人·····	(149)
越南最大的民族——越南人·····	(151)
巴厘人的印度教文化·····	(152)
吴哥窟的建造者高棉人·····	(154)
伊朗高原上的波斯人·····	(155)

亚欧两大洲上的土耳其人·····	(156)
在伊斯兰教旗帜下兴起的阿拉伯人·····	(157)
三、非洲的民族·····	(159)
非洲民族概说·····	(159)
尼罗河哺育的埃及人·····	(162)
俾格米人——矮人世界·····	(163)
男人戴面纱的图阿雷格人·····	(165)
牧牛的尼罗特人·····	(166)
开拓非洲文明的苏丹尼格罗人·····	(168)
布须曼人——赤道人种的后代·····	(169)
神秘的颇尔人·····	(170)
农业民族班图人·····	(171)
大森林中的科伊桑人·····	(173)
四、美洲的民族·····	(174)
美洲民族概况·····	(174)
由移民组成的美利坚人·····	(175)
美洲的原主——印第安人·····	(178)
印加帝国的创造者印加人·····	(181)
北极圈的土著居民——因纽特人和阿留申人·····	(182)
夏威夷群岛上的土著居民·····	(185)
“糖的国度”中的古巴人·····	(187)
继承印度安文明的墨西哥人·····	(188)
加勒比海上的波多黎各人·····	(190)
现代拉丁美洲的居民·····	(192)
五、大洋洲的民族·····	(194)
大洋洲民族概况·····	(194)
开拓澳洲的澳大利亚人·····	(196)
大洋洲的最初居民波利尼西亚人·····	(198)

伟大的航海民族——毛利人·····	(199)
来自东南亚的美拉尼西亚人·····	(202)
六、欧洲的民族·····	(204)
欧洲民族概况·····	(204)
浪迹天涯的吉普赛人·····	(205)
萨阿米人及其驯鹿文化·····	(209)
毁灭罗马帝国的日耳曼人·····	(211)
卢浮宫的主人——法兰西人·····	(213)
欧洲最大的民族——俄罗斯人·····	(214)
有着丰富文明史的斯拉夫人·····	(216)
创造了古罗马文明的意大利人·····	(217)
为现代文明奠基的希腊人·····	(218)
英国的最大民族——盎格鲁—萨克逊人·····	(219)
“欧洲的思想家”德意志人·····	(220)
以斗牛闻名的西班牙人·····	(223)

人体奥秘

一、奥妙无穷的人体·····	(226)
认识你的身体·····	(226)
独一无二的你·····	(226)
人的差别·····	(227)
人体是一个规模巨大的生命世界·····	(229)
容貌相似的一家人·····	(229)
人可以貌相吗·····	(230)
人为什么要打哈欠·····	(232)
人为什么要打喷嚏·····	(234)
人类为什么变成今天的模样·····	(235)
未来的人是什么模样·····	(237)

人类足迹遍天下.....	(239)
二、自然界最聪明的大脑	(240)
人体奥妙脑最多.....	(240)
人体的司令部.....	(243)
男脑女脑有何不同.....	(244)
记忆仍是一个谜.....	(245)
智慧从何而来.....	(247)
人的头颅可以移植吗.....	(249)
三、耳、鼻、口、眼、脸	(251)
捕捉声波的雷达——耳朵.....	(251)
耳朵内的迷宫——内耳.....	(253)
左耳右耳谁更强.....	(253)
高鼻·矮鼻·长鼻.....	(254)
人着凉后为什么会流清水鼻涕.....	(255)
人怎样用嘴表达感情.....	(256)
从舌头看健康.....	(258)
金津玉液功用多.....	(259)
为什么新生婴儿没有牙.....	(260)
博采众长的人类之齿.....	(261)
人为什么要眨眼.....	(262)
没有字的名片.....	(264)
中国人的脸谱.....	(266)
四、肌肉与骨骼	(267)
躯体运动牵引机——肌肉.....	(267)
人体的构架——骨.....	(269)
骨髓的秘密.....	(270)
五、人的四肢	(271)
手的特殊结构.....	(271)

智慧就在手指上·····	(271)
左利与右利·····	(272)
任重而道远的双脚·····	(275)
人的肢体能再生吗·····	(277)
六、心脏与血液·····	(278)
血液循环的动力——心脏·····	(278)
生命之宝——血·····	(280)
血液循环的通路——动脉和静脉·····	(281)
血小板减少为什么会流血不止·····	(282)
七、皮肤与毛发·····	(284)
人体的保护服——皮肤·····	(284)
脸皮究竟有多厚·····	(285)
皮肤上的花纹·····	(287)
毛发和指甲·····	(289)
头发面面观·····	(289)
八、泌尿和内分泌系统·····	(291)
人体的下水道——泌尿系统·····	(291)
人体为什么会出“红线”·····	(292)
局部防线——淋巴结·····	(293)
血液的过滤器——肾脏·····	(295)
九、消化和呼吸系统·····	(297)
食物的消化·····	(297)
酸性大口袋——胃·····	(297)
令人尴尬的肠气·····	(300)
我们需要呼吸·····	(301)
氧气和二氧化碳的交换站——肺·····	(303)
十、生育的奥秘·····	(305)
生儿育女的器官——生殖系统·····	(305)

神秘的胎儿生活·····	(307)
双胞胎心心相印·····	(308)
宝宝怎样诞生·····	(311)
心灵探幽	
一、做一个心理健康的青少年·····	(314)
研究心灵的科学——心理学·····	(314)
青少年的一般心理特征·····	(315)
心理健康和身体健康·····	(316)
青少年心理健康的具体内容·····	(317)
青少年学生的心理保健·····	(319)
二、正确地认识自我·····	(321)
自我意识的内涵和类型·····	(321)
小学生自我意识的发展过程·····	(322)
初中生自我评价能力的形成·····	(323)
闭锁心理对性格产生的影响·····	(324)
依赖心理对性格产生的影响·····	(325)
三、战胜成长中的心理挫折·····	(326)
正确面对心理挫折·····	(326)
自卑心理对性格产生的影响·····	(327)
成功的条件——意志·····	(328)
青少年学生意志的特点·····	(329)
青少年学生锻炼坚强意志的途径·····	(331)
情绪和情感·····	(335)
让自己拥有良好的情绪·····	(338)
四、科学地认识世界·····	(339)
养成良好的观察能力·····	(339)
发展小学生的观察力·····	(342)

具有良好的思维品质.....	(343)
选择合理的学习方法.....	(344)