

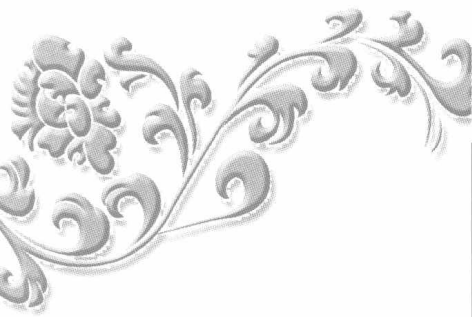
伤寒论 理法与实践

贾秀林 贾勇 编著

南京鼓楼医院
图书馆藏书

 人民卫生出版社

R222.29
1024



伤寒论 理法与实践

编 著 贾秀林 贾勇
协助整理 贾芳 唐秀文 李大伟 刘守武



B0010155

南京鼓楼医院
图书馆藏书

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论理法与实践/贾秀林, 贾勇编著. —北京:
人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-18580-6

I. ①伤… II. ①贾… ②贾… III. ①《伤寒论》-
研究 IV. ①R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 081545 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

伤寒论理法与实践

编 著: 贾秀林 贾 勇

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5 插页: 4

字 数: 413 千字

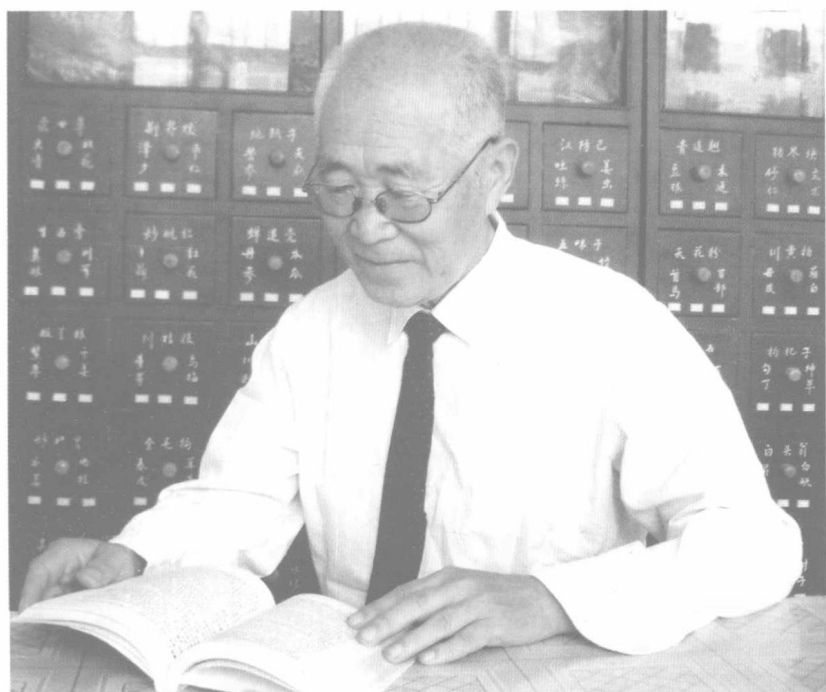
版 次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18580-6/R · 18581

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



学来医术恋意深，为扫病魔费心神。
华年去时耄耋至，仲景玄机重探寻。

——贾秀林自题

宏揚中醫原
創思惟中庸為
道和合共進

秀林賈先生清正

王永炎

王永炎

二〇〇六年元月

中国工程院院士、中国中医科学院名誉院长王永炎题词

自序



(一)

祖国医学，源远流长。自神农氏尝百草，以有《本经》，轩辕氏与岐伯问对，以有《素问》，古代著名之医师，大有人在。迨至东汉末年，张仲景勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》等，著《伤寒杂病论》合十六卷，时至于今，已经有一千八百年的历史了。

《伤寒杂病论》一问世，就受到了当时医家的重视。首先为之搜采与整理的为西晋太医令王叔和，次则为唐代的大医孙思邈。从此以后，仲景的六经辨证，及其诸可与不可的治病方法，对中医界产生了巨大影响。自金代成无己的《注解伤寒论》问世以来，直至民国时期，对于此书的研究，如同烈火燎原，一发而不可抑制。为之作注的达到了千百余家，成为《伤寒论》知识的海洋。

《伤寒论》经过前贤的注解，其理愈明，其道愈著，奥旨隐意，备受后人重视。陈修园说：“照仲景法，四逆白通以回阳，承气白虎以存阴，助其枢转，运其针机，脏腑调和，统归胃气，危急拯救，不靠人参，力肩其任，亦可救十中二三。”

《伤寒论》注解之书，为祖国医学宝库之精华，亦是研究中医者最为爱读之书。日本丹波元简博览了注解之书，认为：“一部《伤寒论》，全是性命之书，其所关系大矣。故读此书者，涤尽胸中成见，宜于阴阳表里寒热之分，发汗吐下攻补和温之别，而痛著功夫。大抵施之于行事，深切著明者，经义了然。如太阳病，头痛发热，汗出恶

风，桂枝汤主之，岂不至平至易乎。学者就其至平至易处，而细勘研审，辨定真假疑似之区别，而得性命上之神理，是为之得矣。”

所谓性命上之神理，是为大易阴阳之至道。其中之交易变化，无所不包，无有不备。相生相克，而贵在平衡。此长彼消，而贵在共存。仲景之书，与古代哲学相通，本之于阴阳，合之于术数。既可用之以治病，更可用之以养生。

《伤寒论》以阴阳为纲，虽为至平至易，因其包罗至大，虽明哲之人，亦非短期可解。黄元御说：“诂读仲景伤寒，一言不解，遂乃博搜笺注，倾沥群言。纵观近古伤寒之家数十百种，岁历三秋，犹尔茫若。仰钻莫从，废卷长叹。”严器之说：“仆忝业医，自幼徂老，耽味仲景之书，五十余年矣。虽粗得其门，而近乎升堂，然未入于室，常为之慊然。”由此可见，欲学此书，必须沉潜其中，苦于心志，始能悟得其理。

《伤寒论》中，六经之文，句句皆法；六经之方，方方皆妙。通其文，握其方，获其思维，达其变化，始可得其要妙。故注解之书，虽数不胜数，皆可供学者参考。夫学问之高深，在于勤求也；技艺之精湛，在于奋勉也。当今改革开放，对于中医的研究，出现了一个新的热潮。由此可知，《伤寒论》的理法必将结出硕果。

夫医学之发展，虽日见其新，而疾病之发生，却年有所异。医学的发展赶不上疾病的变化，这是医学工作者最为焦虑之事。惟有中医的伤寒理法，与疾病的变化无关，从古至今用之皆宜，求其所以然，不觉令人无限感慨。文化是中国的，医学是中国的，气质是中国的，风格是中国的，这正是中国人的骄傲。

今根据个人学习所得，以撰写此书。务在文义贯通，而不作穿凿；务在有助实用，而不守空谈；务在文字简易，而不事繁杂，或可有助于参考。至于选择不精，用词不当，因学识所限，在所难免，尚希读者谅之。

(二)

《伤寒论》是标榜于古今的医学经典。书中以六经为纲，八法为纬，熔理法方药于一炉，阐述临床辨治之法。既旨奥意深，

更应变无穷，是为医家必读之书也。书中列 397 条者，言疾病之显象也；113 方者，论治病之用法也。

此书由汉至今，经过后人的互授与无数次传抄与翻刻，书中之章法与条文，皆有所变动。王叔和《脉经》，以诸可诸不可分篇，与宋本以六经分篇不同；以属某方论治，与宋本以某方主之不同；以病不可发汗为首，与宋本以辨脉法为首不同。可见其书，早已失去原来面目，如只据宋本以求之，实难以获其本意，与仲圣之原论相合也。

《伤寒论》以六经分篇，由阳至阴，由阴出阳，其所包者广，所赅者大。此条之论述，可兼及他条；此病之用方，可兼治他病。其辨治之法，既见于文字之中，亦隐于文字之外。因其理法精湛，故孙思邈说：“江南诸师秘仲景要方不传。”因其版本不同，文字互异，故藏书之人，每以己意而改之。究竟所列之条文，孰是孰非，因其原书已佚，皆难以得出定论。

古代图书传至于今，经过后人改动者，并不在少数。如儒家之《周易》、《礼记》，道家之《道德经》、《参同契》等，莫不皆然。医家之书，岂能得以例外。

但如何阅读古书？张平叔说：“本立象以指意，得其意则象捐。”庄子说：“筌者所以在鱼，得鱼而忘筌；蹄者所以在兔，得兔而忘蹄；言者所以在意，得意而忘言。”总之，说学习古代著作，需当以会意为主，而不可执着文字。如执着于文字，那就是抱住筌蹄，而丢弃鱼兔，本末倒置了。

今以本书医案为例：用麻黄汤治嗜睡，书中并无明文，用之而得效者，是为此方之用，因其善开阳气也。用麻黄细辛附子汤治咽炎，书中亦无明文，用之而得效者，是为此方之用，因其能解表里也。由此可见，惟有得其意者，斯能用之于临床。故读古人书，虽然有关于文字，并非尽在于文字，而须以得意为贵也。

兹将大论原文，逐句予以剖析，则文字之含意可得。再证以当今医案，取疗效以明之，则治病之取意可知。两者互相对照，自可有助于实用。因时至当代，祖国医学得到了相当的重视。有关《伤寒论》注解之书，如同雨后春笋，屡出不穷。故而不揣鄙陋，与时代共鸣，编写此书，以就正于知者。

(三)

《伤寒论》一书,在其传世版本中,有两种不同的分篇。一是《脉经》中的诸可与不可分篇,一是《备急千金要方》与宋本的三阴三阳分篇。两种版本,其分篇不同,究其原因何在,后人从未予以提出。西晋皇甫谧在《甲乙经》序中说:“汉张仲景论广汤液,为十数卷,用之多验。近世太医令王叔和,撰次仲景遗论甚精,皆可取用。”由此可知,其以诸可与不可分篇者,张仲景之原论也;以三阴三阳分篇者,王叔和所撰次也。两者互参,改动之迹象显然。

王叔和在其三阴三阳篇后说:“夫以疾病至急,仓卒寻按,要者难得,故重集诸可与不可方治,比之三阴三阳篇中,此易见也。又时有不只是三阴三阳,出在诸可与不可中也。”由此可见王叔和在其撰次之后,因原书中之文有未尽,故而重集予以补之也。

仲景之书,经过王叔和的撰次,近两千年来,对后人之学习与人民之健康均作出了极大的贡献。王叔和是张仲景的功臣,这是显而易见的。观后世错简论注解之书,取用王叔和之撰次,误作为张仲景原论,其中有所不解者,反而归罪于王叔和妄改,实是有所不当。

仲景之论,经过王叔和撰次,阴阳相依,有纲有目,层次分明。依证而用方,开后世辨治之先河,实是有功于世,不得予以轻视也。读叔和之书,可知仲景大论,为天地往复,寒热致变,与造化相通。据之以辨治,自可无病不宜,而为医不难也。

今取《脉经》、《金匱玉函经》及宋本《伤寒论》,三者互相参考,兼集名贤注解,与诸家医案,予以证实。斯令仲景之医法,得以更加明确,所谓集众思、广众议,非一己之见也。

“有是病即用是法,有是证即用是药。”是为历代医家运用《伤寒论》之心得,其中之合病并病,有余不足,皆可随脉证以处之。百病治法,尽在其中。古人云:“得其一,万事毕。”其变化在于人,此即“中庸为道”,医家相传之心法也。

镜溪秀林写于乐亭同济堂诊所

2013年9月20日

自 题 诗



(1)

一生矢志在伤寒，旁考博采无限难；
而今略有会心处，业余争得写此篇。
济世活人寓书中，内蕴奥旨妙无穷；
探索理法为我用，须知领悟在苦攻。
生逢盛世自无忧，百家奋起争鳌头；
仲景传下六经法，必将乘风遍九州。
阐述旧论还参新，两者相证义更真；
发挥先圣经典秘，为求中医盛于今。

(2)

研求伤寒五十年，晚来潜心写斯篇；
虽无妙论能启后，却有痴望欲承前。
原著难解蕴深意，注后易晓见浅显；
惟愿中医面世界，留得余音会有缘。

(3)

伤寒之注，贵在多家，皆有所长，可见其深。
伤寒之理，贵在多争，苍素有分，可明其要。
伤寒之方，贵在多用，钤及百病，可显其功。
伤寒之书，贵在多读，熟而生巧，可悟其法。

(4)

读伤寒书,不博及诸家,则不能有获。

学伤寒理,不察其文外,则不能得意。

用伤寒法,不施于顽疾,则不能知妙。

解伤寒文,不多次易稿,则不能尽旨。

例 言



一、仲景之医道，为天地人合一。仲景之辨病，为以六为节。此据象以分类，各有其条理；执简以驭繁，各有其所御。非为专论伤寒之书，乃用治百病之大法也。

一、天为阳，地为阴，日为阳，月为阴，阳主热，阴主寒，天地与人，其象相同。此医者之治病，须把握阴阳，通于六经，调和寒热，令其平和，始得治无不效也。

一、伤寒传经，一日太阳，二日阳明，三日少阳，四日太阴，五日少阴，六日厥阴，周而复始，七日仍还于太阳，此气传非病传也。大论第5条：“伤寒二三日，阳明少阳证不见者为不传。”此于其所值之日，而见有其证者，是为病之传经也。

一、书中言一二日，三四日者，此据日数以论病；发汗后，下之后者，此据治逆以论病。两者皆有关于疾病之变化，不可认为无关紧要，而不求其究竟也。

一、三阴三阳篇，各有其纲，又各有其目。纲者言其常，目者言其变，两者相关，凡百病之变化，尽在于其中。不可认为熟记即可，而不明于其意也。

一、风寒热湿燥火者，六气之行于天也。金木水火土者，五行之丽于地也。据六气五行以论病，仲景未予明示，却内藏其旨，是为中人以上立言也。

一、人体之三阳，太阳为开，阳明为阖，少阳为枢。人体之三阴，太阴为开，厥阴为阖，少阴为枢。六经之开阖枢，各有其用。

书中未予指出，而内含其义。是为《内经》早有所论，不必再言也。

一、三阳之辨气，太阳为恶寒，阳明为恶热，少阳为寒热往来。三阴之辨气，太阴为有寒无热，少阴为有寒有热，厥阴为寒热夹杂。

一、六经各有标本中气，其所从不同。少阳太阴从本，少阴太阳从本从标，阳明厥阴不从标本，从乎其中。是为从本者化生于本，从标本者有标本之化，从中者以中气为化也。

一、阴阳者，病之纲领也。六经者，阴阳之变化也。阴阳之气，互相变化。故病在于阳，有虚寒证；病在于阴，有实热证。是为病之变化不同，不可只执其一也。

一、寒热者，阴阳之显象也。面白、神衰、肢冷、便溏，素体之有寒也。面红、神旺、肢温、便燥，素体之有热也。身体为寒，患有热病。身体为热，患有寒病。皆须顾其素体，不可只治其病也。

一、六经各篇，先列之文，皆为病之主证也。六经各篇，后列之文，皆为病之兼证也。此辨治之法，须当抓其主证，不可只据兼证，始能用方得当也。

一、六经篇中，除论述本经之证治外，更兼及他经者，是为辨证之所需，以别其异同。非后人之错置，而不得以误解也。

一、大论之名方，青龙前倡，白虎后随，朱雀上隐，真武下镇，此取象于天也。大论之论病，“肝乘脾也，名曰纵；肝乘肺也，名曰横”，“阳明居中土也，万物所归”，此效法于地也。

一、发于阳者七日愈，此阳气复而病解也。发于阴者六日愈，此阴气集而病解也。如至十八日其病不愈，而经亦不传者，邪势已缓也。凡病之传经者，一逆则病，再逆则甚，三逆则死。此伤寒不过三传，不能久逆也。

一、伤寒为病，阴虚于下，热淫于上者，须六十日愈。此有待于诸阴之尽集，阴阳之气始和也。

一、运气之说，可遵而不可守者，因其“时有常经，而气无必也”。张飞畴说：“四时有高下之殊，四序有非时之化。百步之内，晴雨不同。千里之外，寒暄各异。岂可以一定之法，应非常之变耶。”

一、大论之霍乱、阴阳易、差后劳复，《金匱》之百合、狐惑、阴阳毒、血痹、虚劳等病，未列于六经者，无相传之序也。

一、大论条文，有显文，有微文，有正文，有配文，有疑似之文，有比喻之文，有影射之文，有旁敲侧击之文。上与下相关，前与后相应。此学者须细心寻求，以得知其理也。

一、书中篇章，本为诸可与不可，其列为三阳三阴者，后人所改也。书中方剂，本在书后，其列在书中者，后人所移也。书中文字，本未有条，其列有三百九十八条者，后人所分也。皇甫谧说：“近世太医令王叔和，撰次仲景遗论甚精。”可见今时所传之书，是为王叔和所改动，并非仲景原文也。

一、医家之理法，少则得，多则惑。一通则百通，执简可驭繁。此大论三百九十八条，在人之善用，非有所不全也。

一、行医如行车，无倾覆之患者，因其循于轨辙也。行医如行船，无迷航之虑者，因其握有罗盘也。此《伤寒论》一书，为治病之准绳，临证之南针也。

目 录



《伤寒杂病论》原序	1
辨太阳病脉证并治上(1~30条)	4
桂枝汤	13
桂枝加葛根汤	20
桂枝加厚朴杏子汤	23
桂枝加附子汤	27
桂枝去芍药汤	28
桂枝去芍药加附子汤	28
桂枝麻黄各半汤	29
桂枝二麻黄一汤	32
白虎加人参汤	33
桂枝二越婢一汤	35
桂枝去桂加茯苓白术汤	37
甘草干姜汤	39
芍药甘草汤	45
调胃承气汤	48
四逆汤	50
辨太阳病脉证并治中(31~127条)	56
葛根汤	56
葛根加半夏汤	58
葛根黄芩黄连汤	59
麻黄汤	60

小柴胡汤	65
大青龙汤	67
小青龙汤	71
干姜附子汤	84
麻黄杏仁甘草石膏汤	87
桂枝甘草汤	90
茯苓桂枝甘草大枣汤	91
厚朴生姜半夏甘草人参汤	92
茯苓桂枝白术甘草汤	93
芍药甘草附子汤	95
茯苓四逆汤	96
五苓散	100
茯苓甘草汤	106
栀子豉汤	108
栀子甘草豉汤	108
栀子生姜豉汤	108
栀子厚朴汤	113
栀子干姜汤	114
真武汤	115
禹余粮丸(方本阙)	116
小柴胡汤	121
小建中汤	129
大柴胡汤	134
柴胡加芒硝汤	140
桃核承气汤	141
柴胡加龙骨牡蛎汤	145
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	158
桂枝加桂汤	161
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	163
抵当汤	167
抵当丸	169

辨太阳病脉证并治下(128 ~ 178 条)	170
大陷胸丸	172
大陷胸汤	174
小陷胸汤	179
文蛤散	183
白散	183
柴胡桂枝汤	187
柴胡桂枝干姜汤	190
半夏泻心汤	193
十枣汤	198
大黄黄连泻心汤	203
附子泻心汤	206
生姜泻心汤	209
甘草泻心汤	211
赤石脂禹余粮汤	213
旋覆代赭汤	214
桂枝人参汤	218
瓜蒂散	220
黄芩汤	222
黄芩加半夏生姜汤	222
黄连汤	223
桂枝附子汤	226
去桂加白术汤	226
甘草附子汤	231
白虎汤	235
炙甘草汤	241
辨阳明病脉证并治(179 ~ 262 条)	246
大承气汤	260
小承气汤	263
猪苓汤	276
蜜煎	282