

女孩梦

有梦的孩子飞得高

卢勤
◎ 主编

梦想，是女孩的翅膀，
有了翅膀的女孩，就是自由翱翔的小天使。

卢勤 | 全国最具影响力的
少年儿童教育专家 |

深受亿万中国家长和孩子喜爱的知心姐姐

中央电视台、中国教育电视台、北京电视台、新华
网、新浪网、腾讯网等多家传媒名牌栏目主讲专家

作品发行量突破7000,000册



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



女孩梦

有梦的孩子飞得高

卢勤◎主编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

女孩梦：有梦的孩子飞得高 / 卢勤主编. — 北京：北京师范大学出版社，2014.8
ISBN 978-7-303-16302-1

I. ①女… II. ①卢… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第089441号

营销中心电话 010-58805072 58807651
京师心悦读新浪微博 <http://weibo.com/bjsfpub>

NYUHAIMENG

出版发行：北京师范大学出版社 www.bnup.com
北京新街口外大街19号
邮政编码：100875

印刷：北京易丰印捷科技股份有限公司
经销：全国新华书店
开本：170 mm × 240 mm
印张：18
印数：1 ~ 20000册
字数：206千字
版次：2014年8月第1版
印次：2014年8月第1次印刷
定价：35.00元

策划编辑：谢雯萍	责任编辑：周 鹏
资料整理：向 军	装帧设计：红杉林文化
美术编辑：袁 麟	责任印制：马 洁
责任校对：李 菡	
营销编辑：张雅哲	zhangyz@bnupg.com

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话：010-58800697

北京读者服务部电话：010-58808104

外埠邮购电话：010-58808083

本书如有印装质量问题，请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话：010-58800825



前言

带着梦想出发

一个鸡蛋，从外面打碎是压力，从里面打碎是成长。从外面打碎的鸡蛋变成食品；从里面打碎的鸡蛋变成小鸡，变成生命。小鸡从蛋壳钻出来时，自己敲碎蛋壳，它高喊着：“我要出来！我要长大！”这就是内在的力量，让它获得新的生命，这种内力就是梦想！

有梦想，又肯于不懈努力，就会获得新生。

每一个生命，都是带着梦想来到这个世界。带着梦想出发，生命从此有了价值。

在漫长的人生当中，有人给你黄金，不如有人给你梦想。

黄金虽好，却容易花掉，亦有千金散尽的伤怀。有梦想相伴的人生，与你做伴的，还有喜悦和自由的心境，朝气蓬勃的面貌和担当的气度，越来越开阔的胸怀与长远的眼光。

正如习近平总书记所说：“每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。现在，大家在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的中国梦。”

每一个中国男孩，每一个中国女孩，都贡献出自己的梦想，让我们手牵着手，把我们的梦想连接在一起。

我们会为中国梦持续不断地贡献出自己梦想的力量。还有什么比带着梦想出发更能激发人生的意义呢？

梦想是生活里的一盏明灯，是无价之宝。有了梦想，人生就有了光彩。有人寻找如何克服失败的方法，最后发现，“失败”只有一个天敌，那就是“梦想”。因为，有梦想的人将所向披靡。

带着梦想出发，像春风伴随着清晨的朝阳，照见每一个寻梦人的笑脸。

带着梦想出发，顺着梦想指引，从祖国最偏远的乡村到繁华的都市，从每一张课桌到每一个书声琅琅的教室，从世界的东方到西方。中国男孩和中国女孩，为了心中梦想的实现，让我们的情商、品性、境界和觉悟不断提升，成为最具正能量的学子。

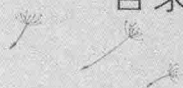
带着梦想出发，我们就能够听到心灵的召唤，那里藏有的人生最美的画卷。

带着梦想出发，我们勇往直前，那将是一个充满奋斗与喜悦的过程，是找寻爱与自由的人生之旅！

中国男孩，中国女孩，让我们出发吧！

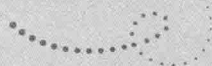
美好，是一种传承；梦想，是一种正能量的传递。成就本书的过程中，我们查阅了众多中英文网站与有关媒体，从中选编了那些身怀正能量人物的材料，以及激励青少年放飞梦想、追逐梦想的感人故事。在此对相关作者和单位致以最诚挚的谢意！

目录



第一章 梦想

梦想，是一切美好生活开始的地方



知识救国梦 · 3

为梦想付出勇气 · 5

书中寻梦的生活 · 8

吃苦得学 · 10

梦想舞台 · 13

跳水皇后 · 15

成为离天空最近的人 · 18

在充电中把握命运 · 20

困境中写出非凡的《哈利·波特》 · 23

梦想的魔力 · 25

追梦路上永无止境 · 27

第二章 品质

品质，为梦想的实现铺设一条阳光的道路

谨守诺言 · 31

自信与智慧 · 34

荧荧一剪光也要捧出辉煌 · 37

在平静中追求卓越 · 39

把竞争对手当作患难之交 · 42

善良就是最高的奖赏 · 44

细微美德的魅力 · 46

大公无私的科学精神 · 48

爱的力量 · 51

女管家与总统 · 54

第三章 境界

境界有多高，梦想就能够飞多远

一生为公 · 59

用灵魂跳舞 · 61

最美的请求 · 64

原则之美 · 67

圣诞夜的特殊来客 · 70

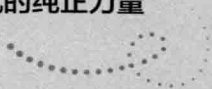
天地之间三尺高 · 73

一条最美丽的项链 · 75

等待也会创造美 · 77

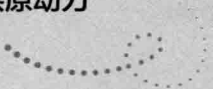
第四章 心灵

心灵，是实现梦想起航的纯正力量

- 
- 关注精神生活 ·81
 - 蚊帐天使 ·83
 - 被宽容的错误 ·87
 - 请问问海龟的意愿 ·89
 - 谦让的人 ·91
 - 永远的天使 ·93
 - 一枚丢失的戒指 ·96
 - 宽容的力量 ·99
 - 心需要落点 ·102
 - 拆除内心的围墙 ·104

第五章 觉悟

觉悟，为梦想的实现提供原动力

- 
- 走出交易的泥潭 ·109
 - 把爱分一些给他人 ·112
 - 孩子眼中的爱 ·114
 - 这是你的选择 ·116
 - 人生的蝴蝶效应 ·118
 - 要学会说“不” ·121
 - 蚁熊的生存之道 ·123
 - 脚下的鹅卵石 ·125

第六章 目标

目标，是实现梦想最可靠的指南针

飞天之路 ·129

在中国建一个 CSA 农场 ·131

多晚都可以开始做喜欢做的事 ·133

现在就出发 ·135

独臂女孩成冲浪冠军 ·137

“丑小鸭”变成“第一夫人” ·139

野心助你实现梦想 ·141

目标导向成功 ·143

第七章 进取

天下没有免费的午餐，有付出才会有收获

优秀的女导弹专家 ·147

天道酬勤 ·149

美国报业“第一夫人” ·151

大鱼奔大江 ·154

女孩与一颗黑痣 ·156

10 美分的奇迹 ·159

天才不一定能成才 ·161

不要给自己设限 ·163

生命的账单 ·165

空白答卷的苦心 ·167

第八章 细节

细节，决定成败，决定梦想的实现

搬椅子的智慧 ·171

让她们带走香味 ·173

机智的暗示 ·175

最美的尖啸声 ·177

沉着应对 ·180

装点生活 ·182

吝啬的好处 ·184

第一眼的依恋 ·186

第九章 创意

创意，为梦想的实现提供新思维

听从内心的声音 ·191

拍卖师手中的琴 ·193

当瓶子有了把手之后 ·195

只是一点点改变 ·197

200 万美金买来一句良言 ·199

让垃圾桶说话 ·201

不走寻常路 ·203

1 美元的妙用 ·205

异想天开的遗嘱 ·207

第十章 信念

信念，是实现梦想的一泓如意源泉

永远的“铁榔头” · 211

相信自己我能行 · 213

撑起一片天 · 216

在苦难中追求 · 219

展现生命的美丽 · 221

犹太女孩玛莎的节省 · 224

永不放弃 · 226

锁不住的灵魂 · 229

妈妈的支持 · 231

第十一章 情商

情商，能使梦想的实现事半功倍

会装傻的主持人 · 235

长不大的“金龟子” · 237

认识自己的渺小 · 239

智者的回答 · 241

捡起飞散的鸡毛 · 245

找到“自信的陶罐” · 247

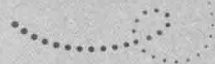
被法院查封 · 250

一张白纸上的黑点 · 252

太太的支持 · 254

第十二章 心态

心态，左右梦想的实现，决定命运



不能流泪就微笑 ·259

追求完美的苦果 ·261

快乐的城堡 ·263

你听到了什么了 ·265

快乐的种子 ·267

渔夫的生活 ·269

豆子的精彩 ·271

找到心里的底线 ·273

第一章 梦想



梦想，是一切美好生活开始的地方。

心存希望，幸福就会降临；心存梦想，机遇就会来临。

在生活中，有了梦想，便有了目标；有了目标日子才会踏实，人生才好起航。

“有非凡志向，才有非凡成就。”比尔·盖茨诚恳地说，“切实去执行你的梦想，以便发挥它的价值，不管梦想有多好，除非真正身体力行，否则，永远没有收获。”

现在，为中国梦的实现而贡献出你的梦想、你的正能量吧。



知识救国梦

冰心曾说过，这世界缺少了女人，至少没了五分的美丽、六分的温柔、七分的爱和八分的坚强。这句充满智慧的话，穿越了岁月，一再闪耀出它的光芒。

4岁时，冰心随父亲迁往山东烟台，父亲是“海圻”号巡洋舰的副舰长，而烟台有海军军港。当时，冰心的父亲是奉命到山东烟台去创办海军军官学校的。

冰心家住进了烟台海军训练营旁边新盖的房子里。房子盖在山坡上，是一个四合院，那儿离海近，留下了冰心童年的很多欢笑声。7岁时，冰心读了《三国演义》《水浒传》等，这些书让她爱不释手。

那时，大海陶冶了冰心的性情，也开阔了这个小女孩的心胸，同时让她也变得有点“野”了。每当冰心活蹦乱跳地从屋外跑进家，母亲总会微笑地骂她：“看你的脸都晒‘熟’了！一个女孩子这么野，长大了怎么办呢？”

这时，身旁的父亲就会接话说：“小孩子大了，还会野吗？”

母亲显得既无奈，又乐和，指着父女俩说：“你们……”

可能因为父亲是军人，冰心小时候常穿男装。有一年，冰心回福州老家探亲，当她脱下男装后，伯母和叔母都惊讶地说：“四妹呀，你该扎耳朵眼，戴耳环了。”那个年代的女孩子大多会扎耳朵眼、戴耳环的。然而，父亲不同意：“你们看她左耳后面，有一颗聪明痣。把聪明痣扎穿了，孩子就变笨了。”显然，这是一个漂亮的借口。

有一天，父女俩在海边漫步，再过一些时候，海面上的那轮夕阳就要沉

入海平面。父亲突然对冰心说：“中国北方海岸好看的港湾有很多，像威海卫、大连和青岛都很美。令人痛心疾首的是，都被外国人占领了，现在只有烟台在我们手中！”

父亲的话，深深地印在冰心幼小的心灵上。

在以后的岁月，冰心更加刻苦学习，这期间她还有幸阅读到了当时商务印书馆出版的《说部丛书》。少女时代，冰心已立志知识报国，有了拯救处在苦难中的民族梦想。

1923年，冰心以优异的成绩考取了美国威尔斯利女子大学，并获得了奖学金。学成回国后，冰心先后在燕京大学、北平女子文理学院和清华大学国文系任教。同时，她还热情地进行文学创作。

后来，冰心成为受亿万读者喜爱的著名作家，仅入选过中小学课本的作品就有《小橘灯》《再寄小读者》《春水》《荷叶·母亲》《观舞记》等。

冰心的儿童文学作品，充满着对少年儿童的爱和希望。她从儿童的特点出发，寓教育于情趣之中，以情感人。冰心采用与少年儿童促膝谈心的方式，以亲切、委婉的语调，述说自己生活中的见闻和内心的感受，并且叙述得那样有趣，那样娓娓动听，就像有一种魔力吸引着小读者。心中有梦的人，才能把梦想的种子播撒在孩子心中。

梦想启示

冰心从小就心怀知识报国的梦想，凭借一腔热血和不懈的努力，她在追逐梦想的同时也成了著名作家。

为梦想付出勇气

吴小莉出生于台湾省台北市。从读小学起，吴小莉就喜欢参加演讲比赛。每当比赛日子临近，吴小莉就早早起床了，一看钟表，才五六点钟。她拿起演讲稿子，就去院子中央大声背诵。

这时，周围邻居家的叔叔和阿姨们就会对吴妈妈招呼道：“你家的小莉又要去参加演讲比赛啦！”

事实上，那时的吴小莉还是一个胆小的女孩子。每次比赛前，她都很紧张。吴小莉曾想过放弃演讲比赛，但心里又非常喜欢演讲，梦想有一天成为主持人。看出了女儿的心思，从没有过上台演讲经验的吴妈妈安慰女儿：“孩子，不用怕，你说话时就把台下的听众当成木头、西瓜好了。”

谁也没想到，妈妈的话还挺管用。每一次感到紧张时，吴小莉就给自己打气。因经常参加演讲比赛，吴小莉成了学校的明星。这个怀着梦想的女孩，舍得付出，因而能过关斩将，夺得了好多个第一。

后来，吴小莉和妈妈走在路上时，偶尔会被同学指着窃窃私语，这让吴小莉感觉很不自在。妈妈却面露微笑，劝解女儿道：“如果你以后出名了，这种情况会更多。”

高中毕业时，吴小莉报考了辅仁大学学习新闻。大学毕业那年，学校要求传播学系的学生采访商界名流，如著名企业家之类的人物。

当时，有着远大梦想的吴小莉，将她的采访对象确定为可口可乐总裁。这是一个非常有挑战性的工作，在全校师生看来，那几乎是不可能完成的任务。