



吴捷 著

CHENG SHI
DI LING LAO NIAN REN
DE XU YAO
SHE HUI ZHI CHI
HE XIN LI JIAN KANG
GUAN XI YAN JIU

城市低龄老年人的需要、 社会支持和心理健康关系研究

教育部人文社会科学十一五规划项目(07JAXLX012)研究成果

CHENG SHI DI LING LAO NIAN REN DE XU YAO
SHE HUI ZHI CHI HE XIN LI JIAN KANG GUAN XI YAN JIU

天津社会科学院出版社



吴捷 著

CHENG SHI
DI LING LAO NIAN REN
DEXU YAO
SHE HUI ZHI CHI
HE XIN LI JIAN KANG
GUAN XI YAN JIU



城市低龄老年人的需要、 社会支持和心理健康关系研究

教育部人文社会科学十一五规划项目(07JAXLX012)研究成果

CHENG SHI DI LING LAO NIAN REN DEXU YAO
SHE HUI ZHI CHI HE XIN LI JIAN KANG GUAN XI YAN JIU

天津社会科学院出版社

图书在版编目(CIP)数据

城市低龄老年人的需要、社会支持和心理健康关系研究/吴捷著. —天津: 天津社会科学院出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-80688-715-8

I. ①城… II. ①吴… III. ①城市-老年社会学-研究-中国 ②城市-老年人-心理健康-研究-中国 IV. ①D669.6 ②R161.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 193009 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮编: 300191

电话/传真: (022) 23366354 (总编室)

(022) 23075303 (发行科)

网址: www.tssap.com

印刷: 河北省廊坊市博远印务有限公司

开本: 880×1230 毫米 1/32

印张: 13

字数: 330 千字

版次: 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—1000 册

定价: 30.00 元



版权所有 翻印必究

教育部人文社会科学规划基金项目资助
(批准号:07JAXLX012)

前 言

很早的时候,就拜读过被称为古希腊罗马文化之父西塞罗人文经典著作——《论老年》(又称《老加图》)。这部论著写于公元前44年5月,是西塞罗为他的朋友阿提库斯而写。当他写这篇文章的时候,两个人均已年近古稀:西塞罗62岁,阿提库斯65岁,两个人对老年人的心理负担都有了切身的体验。他撰写这部论著的目的就是要帮助老年人消除心理上的负担,使他们以健康的心态安度晚年。文章采用了对话体,并按照古希腊文人的流行的习惯,假托古人之口来阐发自己的观点。主要就世人对老年人的四个质疑进行了反驳。他提出了老年人的四大优势:老年人拥有人生伟大事业所依赖的深思熟虑、沉稳豁达等优秀品质;老年人拥有比强壮体力更有意义的超强智慧;老年人拥有节制而富有道德的感官享受;老年人拥有参透生死的超脱感。与此相反,莎士比亚在《皆大欢喜》一出戏里曾写道,人生是场七幕剧,在渐入老龄的第六幕中曾写道,角色已是个瘦削的、穿便鞋的傻老头了;而在最后的终场戏中曾写道,“是再来的幼稚、全然的健忘,没牙齿、没眼力、没口味、没一切”。在这个前后相迥的认识中,我更欣赏西塞罗。不单纯是因他留给世人的博辩让我震撼,更多的是他留给后人的思

想体系让我惊叹。岁月沧桑,他的思想穿越了时代。今天我仍抱着对西塞罗的感激之情来参悟他的思想体系。这难道不是一种人类对进入老年期的积极体验吗?这难道不是一种积极心理学研究的缩影吗?我辈应为之称道,为之努力,这是人之大爱。这也我想从事这方面研究的精神动力之所在。古罗马时代的西塞罗是人类智慧星空一个璀璨明星,虽然作古已两千多年,但他留给我很多人生的启迪。

对人需要的研究,是人类心理现象中最丰富多彩的一个研究领域。科学研究表明,人的心理活动受环境因素、生理因素和心理因素等因素的极大影响,从古典哲学到现代心理学,多个学科的研究者都从不同的切入点——“需要”这一命题进行了大量的理论阐述和实验研究。但由于其主观性和测量、操作上的难度,时至今日,在多种因素的作用下,我们在揭示这一命题的规律和特点时,尤感艰难。这是本书撰写过程中的难点。随着人类社会的发展,生育率和死亡率的不断下降,我国进入了老龄化社会,如何更好地发挥老年人自身价值,更好地保障老年人的生活权益,提高老年人的生活质量,已成为世界各国需要共同面对的课题之一。老龄问题的解决,关键在于老年人需求的有效满足。

本研究也是教育部人文社会科学“十一五”规划研究项目的最终成果。为了对我国老年人的需求满足状况有所了解,本研究在梳理了古今中外各种心理学需要理论的基础上,以马斯洛的需求层次理论为切入点,结合社会、经济、人格等因素,探讨城市低龄老年人的需要、社会支持与心理健康关系;编制了城市低龄老人需要问卷调查和社会支持问卷调查,为确定城市低龄老人的需要和社会支持的测量提供了工具,并确立了城市低龄老人需要的七维结构和社会支持的四维结构。具体来看,需要的维度包括人际需

前 言

要、经济需要、亲情需要、认知需要、尊重需要、价值需要和保健需要;社会支持的维度包括照料支持、关爱支持、扩展支持和指导支持。经过项目检验、探索性因素分析、验证性因素分析和信度检验认为,所形成的问卷结构良好,各项指标均符合测量学要求。本研究成果进一步丰富了老年人需要方面的实证研究、老年人心理健康和临床干预理论,为提高老年人的需求满足程度,制定合理的老年人保障措施提供了参考和依据。

本书共分十二章,前六章主要是理论研究成果,包括问题及意义、老化理论,需要、社会支持、心理健康等文献综述;第七、八、九、十章主要是实证研究,包括老年需要、老年人社会支持量表的编制过程,探讨了老年人的需要、社会支持、心理健康三者之间的关系及模型;第十一章主要探讨了老年人格理论及其与需要之间的相关研究;第十二章主要是总结结论,提出创新点并指出不足之处,并从积极心理学视角来诠释老年人需要的应对措施。对城市低龄老年人问题的研究成果全国还不多见,其意义非常重大。这一层次的老年人不但人数众多,而且大多没有丧失工作能力,储备了丰富的经验和知识,很多人还表现出继续为社会做贡献的愿望。探讨这个老年群体所需要的社会机制及其满足状况,提供给他们更多强有力的支持,提高他们的心理健康水平,不单为老年人本身进入高龄和长寿阶段打下良好的基础,而且也是社会探讨积极老龄化、和谐老龄化的有效举措之一。

这部成果的出版,首先我要感谢我的恩师乐国安教授及其师母马华惟老师给予我悉心的指导和帮助,导师的严谨学风、执著的敬业精神、乐观豁达的胸襟,感动和激励着我,我取得的每一点成绩都与导师付出的心血分不开;其次要特别感谢我国德高望重的心理学家沈德立教授,他是培育我知识增长和思想进步的一代

城市低龄老年人需要、社会支持和心理健康相关研究

宗师,可以说,没有沈老的厚爱和扶持,就没有我今天的成就;最后我要感谢中科院心理研究所吴振云教授、天津师范大学的梁宝勇、白学军、闫国利、李洪玉教授,天津市教育委员会老干部处的宁月茹、张一谋处长,天津市老年心理健康学会刘道时先生、天津市和平区妇联主席田翊莹、天津市南开区党校魏丽娟老师、南开大学张阔老师,我院的赵利生、张健、郑欣、史全胜、崔会霞、王静欣、王芹、程诚、李帅等老师所给予我的大力支持和帮助,在此一并表示感谢。

本书是在老年人需要方面的首次尝试,难免会有瑕疵和局限性。尽管在需要理论、社会支持和心理健康关系方面,做了初步尝试,但由于水平的局限,仍有不当之处,敬请专家和广大读者予以批评指正。

吴 捷

2011年8月于天津师范大学心理与行为研究院

目 录

前言	(1)
第一章 研究问题和研究意义	(1)
第一节 问题的提出	(1)
第二节 研究意义	(27)
第二章 研究的对象、目标和框架	(43)
第一节 研究对象	(43)
第二节 研究目标和框架	(45)
第三章 老化理论研究	(48)
第一节 老化的心理学理论	(48)
第二节 老化的社会学理论	(66)
第四章 需要研究、社会支持、心理健康的文献综述	(82)
第一节 需要的理论综述	(82)
一、需要的定义	(82)
二、需要的分类	(85)
三、需要的界定	(88)

城市低龄老年人需要、社会支持和心理健康相关研究

四、需要与动机的关系	(89)
五、需要研究的主要理论	(92)
六、老年需要研究综述	(128)
第五章 社会支持的研究综述	(133)
第一节 社会支持的定义	(133)
第二节 社会支持的分类	(137)
第三节 社会支持的测量	(138)
第四节 老年人社会支持研究	(142)
第五节 老年人社会支持的影响因素和效应	(151)
第六章 心理健康研究综述	(160)
第一节 心理健康的定义	(160)
第二节 心理健康的评估标准	(163)
第三节 心理健康服务主要方式间的联系与区别	(170)
第四节 老年人心理健康的内涵	(175)
第五节 老年人心理健康的测量	(178)
第六节 社会支持和心理健康之间的关系	(185)
第七章 城市老年人需要、社会支持和心理健康的探索性 研究	(190)
第一节 城市老年人需要现状的探索性研究	(190)
第二节 城市老年人社会支持和心理健康关系的探索性 研究	(198)
第八章 城市低龄老年人需要和社会支持量表的编制	(204)
第一节 引言	(204)
第二节 调查对象	(205)
第三节 方法	(205)

目 录

第四节 城市低龄老年人需要量表的编制结果	(208)
一、城市低龄老年人需要项目分析	(208)
二、城市低龄老年人需要问卷探索性因素分析	(208)
三、城市低龄老年人需要问卷验证性因素分析	(212)
四、城市低龄老年人需要问卷的内部一致性信度	(212)
第五节 城市低龄老年人的社会支持量表编制	(213)
一、城市低龄老年人的社会支持问卷项目分析	(213)
二、城市低龄老年人的社会支持问卷探索性因素分析	(213)
三、城市低龄老年人社会支持问卷验证性因素分析	(215)
四、城市低龄老年人社会支持问卷的内部一致性信度	(216)
第九章 城市低龄老年人基本状况的调查研究	(217)
第一节 引言	(217)
第二节 调查工具	(217)
第三节 调查对象	(218)
第四节 城市低龄老年人基本现状	(219)
第五节 城市低龄老年人的生活满意度、需要、社会支持 和心理健康的差异研究	(223)
第六节 城市低龄老年人的生活满意度、需要、社会支持 和心理健康的关系的初步探讨	(252)
第十章 城市低龄老年人需要、社会支持和心理健康关系 的模型研究	(259)
第一节 引言	(259)

城市低龄老年人需要、社会支持和心理健康相关研究

第二节 方法	(260)
第三节 需满足状况对社会支持和心理健康的调节效应 分析	(261)
第四节 需满足状况对社会支持和心理健康的中介效应 分析	(262)
一、需满足状况对社会支持和心理健康的中介效 应的整体模型分析	(263)
二、需满足状况各维度对社会支持和心理健康的中 介效应分析	(264)
第十一章 对人格、社会支持与老年人需要关系的研究	(269)
第一节 老年人的人格研究概述	(269)
第二节 老年人的人格特征	(294)
第三节 老年人的人格特征与相关因素的关系	(310)
第四节 对人格、社会支持与老年人需要的相关研究	(316)
第十二章 研究结论、局限性和应对策略	(328)
第一节 研究结论	(329)
一、城市低龄老年人需要问卷和社会支持问卷编制	(329)
二、城市低龄老年人基本状况研究结论	(334)
三、城市低龄老年人需要满足状况、社会支持和心理 健康的关系研究	(338)
四、城市低龄老年人人格、社会支持和老年人需要关系 的研究结论	(342)

目 录

第二节 城市低龄老年人需要研究中的创新与不足	(347)
第三节 城市低龄老年人需要、社会支持、心理健康研究的应对策略	(349)
参考文献	(369)
附录	(381)
附录 A 城市低龄老年人需求访谈提纲	(381)
附录 B 访谈和录音协议书	(386)
附录 C 城市低龄老年人生活满意度综合调查	(387)
附录 D 城市低龄老年人需要调查问卷	(388)
附录 E 城市低龄老年人社会支持问卷	(392)
附录 F 老年人心理健康问卷	(396)

第一章 研究问题和研究意义

第一节 问题的提出

老年人是一个需要关注的特殊群体,是社会发展不可或缺的组成部分。老年人和人口老龄化是两个不同的概念。老年人,是指达到或超过老年年龄的人。这里关键在于如何确定老年年龄界线,因为这一界线是统计老年人口的前提条件。在不同的时期、不同的地区或国家对老年年龄界线的定义是不同的。1900 年桑巴德在其《人口年龄分类和死亡率研究》一书中,将人口按年龄划分为不同的类型。实际上是将 50 岁作为老年年龄的下线;1956 年,联合国发表的《人口老化及其社会经济后果》中,将 65 岁定义为老年年龄的下线;而 1982 年在维也纳召开的世界老龄人大会,又将老年年龄的界线定义为 60 岁。国际上之所以将老年年龄界线从 1956 年的 65 岁改为 60 岁,是因为 1956 年联合国发表的报告主要是针对发达国家出现的人口老龄化问题,而当时发展中国家还谈不上人口老龄化问题。将 65 岁定义为老年年龄的界线,是根

据当时发达国家人均预期寿命的情况而设定的。而到了 20 世纪 80 年代初,人口老化已经不仅是发达国家的问题,发展中国家同样面临人口老化问题,而发展中国家的人均预期寿命比发达国家的人均预期寿命要低得多。因此,考虑到全世界人口人均预期寿命的情况,将老年年龄的界线定义为 60 岁。但随着社会经济水平的发展和人们预期寿命的不断延长,老年年龄的界线标准应是不断变化的。一般而言,发达国家老年年龄的起点应高于发展中国家老年年龄的起点。中国属于发展中国家,尽管人均预期寿命高于发展中国家的平均水平,但还是比发达国家的人均预期寿命水平要低很多。因此,应将 60 岁作为中国老年年龄的界线。

在第五届全球老龄问题大会上,专家们提出了一个新的划分老龄段的方案,这就是将老龄段划分为两个阶段:第三年龄段与第四年龄段,这是以第一年龄段(指幼年和少年期)与第二年龄段(指青、壮年时期)为基础提出的。新提出的第三年龄段,是指从 65 岁至 85 岁之间的年龄段,这一年龄段的人也被称为“低龄老人”,他们是整个老龄人群中的活跃一族,在生活上可以自理,有独立的社交能力,能参加社会活动、文化娱乐活动及体育活动。第四年龄段指 85 岁以上的老年人,他们被专家称为“高龄老人”,是老龄人群中值得特别给予关照的一族。他们的特点是生活不能自理,患有多种老年病或慢性病,不能参加社会活动、文化娱乐活动及体育运动(或仅能参加部分活动),他们需要家属、保姆、护理人员等的照料。

相对应的是老年期的生活也可分为两个阶段:第一阶段是低龄期,这个期间的生活应以审美为主要生活情趣;第二阶段是高龄期,这个期间的生活应当进入人生最高境界的精神生活。如果高龄老人能在社会上得到进一步的认可,在家庭中的地位也得以提

升,内心就易产生满足感和充实感,从而拥有更为健康的心理,更易积极主动地去追求身体健康,使高龄老人的生活变得富有生气、价值和意义。反之,一旦老人产生了因衰老而无法胜任任何工作的想法,便会逐渐影响健康,难以长寿。研究发现低龄期老年人“多彩”的生活会给高龄期带来良好影响。高龄期因已收获了成就、充实、满足感,就极易进入安静、坦然的心境。然而现实的情况是,老年人这样多元化的需要常常被亲属乃至社会所忽视,我国老年人的心理健康状况并不容乐观。

本研究的对象为60~70岁的城市低龄老年人群。把研究的重点集中在该年龄阶段的老年人,主要是因为他们是老年人当中具有代表性的一个群体,了解这个群体老年人的需要是非常必要的,主要体现在以下四个方面。

1. 与高龄老年人不同,多数低龄老年人并没有丧失工作的能力,他们并且在长期的工作中,储备了丰富的经验和知识,并且很多人还表现出要继续为社会做贡献的愿望,这是一笔不可低估的财富,如果能够妥善地发挥这一部分老年人能力,激发他们的热情,发挥他们的余热,可以让他们为社会的发展做出更大的贡献,但是要为低龄老人做出合适的安置,必须对他们的自身需要深入认识和切实把握。

2. 低龄老年人是老年人中退休离开工作时间最短的一个群体,他们对于退休后的生活,在不同程度上都会产生不同程度的不适应。通过各种途径为这些处于“生活转型期”的老人提供支持,也必须建立在对他们需要了解的基础上。

3. 低龄老年人群体是一个较为复杂的群体,这一点从低龄老年人是否应该承担更多社会责任的问题上就可以体现出来。很多人认为低龄老年人需要也应该发挥自身的长处为社会做出贡献,

有的人已经提出“以老养老”——让低龄老年人照顾高龄老年人的具体办法。但还有一部分人认为,中国当前的部分低龄老年人处在很大的生活压力之下:退休降低了他们的经济收入,生活不能自理的上一辈可能需要他们的照料,子女的生活在一定程度上可能对他们还有依赖,并且还有可能需承担孙子孙女(第三、四代)的教养任务,这就让他们增加了更多的责任,无疑是雪上加霜,老年人需要的应该是更多的精神或物质支持。对于这些争议,我们只有分析低龄老年人的需要,才能明确低龄老年人所处的具体状况,更好地根据他们的特性,提供支持。

4. 低龄老年人还是一个非常重要的消费群体,据美国的《时代周刊》报道,美国已经把改善老年人养老、刺激老年人群体消费,作为经济复苏方略之一。在中国,老年人,尤其是低龄老年人也是一个不容低估的消费群体,史玉柱脑白金的运作成功,在一定程度上就取决于,他重视老年人群的消费潜力。因此,分析低龄老年人的需要,一方面应改善他们的养老状况,让他们敢于消费;另一方面,要有针对性地为他们提供相应的产品和服务,让他们愿意去消费。

老年人不仅需要必要的物质条件以及他人在身体上的照顾,更需要在精神生活方面得到满足。随着我国社会经济的快速发展、人民生活和健康水平不断提高,再加上社会养老体系还不够完善,老年人口的增长已经影响到社会经济的发展。这主要体现在以下几个方面:①使劳动年龄人口比重下降,对老人赡养比上升;②对投资、消费、储蓄和税收都带来相关影响;③政府用于老年人的财政支出增加,财政负担加重;④人口老龄化、高龄化影响家庭结构和赡养功能;⑤使脱贫任务更加艰巨。

本研究将从老年人需要入手,并分析它与社会支持、心理健康