



陕西出版资金资助项目

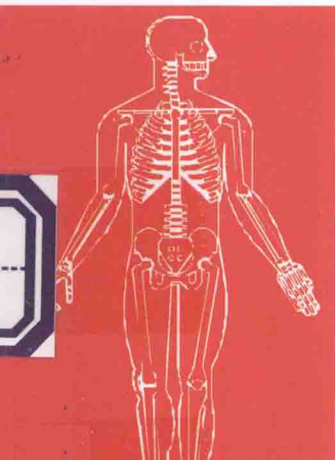
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

冠心病 / 高血压 / 高脂血症 / 周围血管疾病 / 风湿性心脏病
心肌炎 / 心脏性猝死 / 缓慢性心律失常 / 心房颤动
阵发性室上性心动过速 / 特发性室性心动过速 / 扩张型心肌病
肥厚型心肌病 / 限制型心肌病 / 先天性心脏病

心血管内科


主 编 王海昌 赵志敬



以“**病人问、医生答**”的形式阐述心血管内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！

 第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎总主编



心血管内科

主 编 王海昌 赵志敬

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 心血管内科/王海昌, 赵志敬主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0500 - 1

I. ①心… II. ①王… ②赵… III. ①心脏血管疾病 - 诊疗 - 问题解答 IV. ①R54 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146291 号

bingren de shiwange weishenme · xinxueguannei

病人的十万个为什么·心血管内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安永惠印务有限公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 11.75 字数: 150 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0500 - 1/R · 1398

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

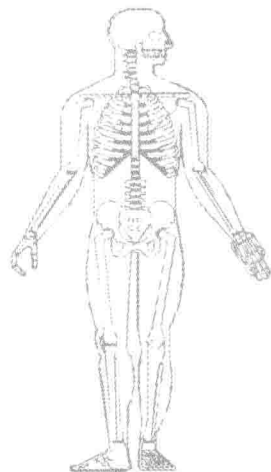
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·心血管内科》

编 委 会

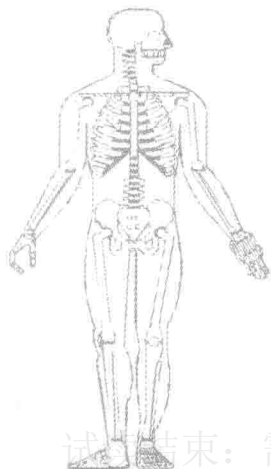
主 编 王海昌 赵志敬

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 晨 孙冬冬 李 飞 李 寰

沈 敏 陈 迈 易 甫 高好考

程 康



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己，不仅是智力、情绪、情感，还有身体。我们常常这样说。常常，我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己，就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体，进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾，这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体，病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此，我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉，为本书写序不合适；作为本书的策划者之一，我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我：医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称，也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说，疾病预防和治

疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是丛书出版的初衷。

我为这套丛书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普丛书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂匆匆地从手术室赶来参加丛书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书要出版了，可喜可贺。它凝聚了上百位医学专家长达两年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从上千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

《病人的十万个为什么》就要出版了，希望它成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所指定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如Trudeau医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助别人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求

也逐渐增大。但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微：

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康丛书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识。这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列丛书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为编好这套丛书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。编写工作开始前，我们先后组织了两次调查。第一次在社区内进行，以问卷形式展开，有针对性地收集病人对于疾病的关注点。第二次在医院住院部与门诊展开，采用自由提问的形式收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题。最后，综合两次调查结果，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

本套丛书第一季共10个分册即将付梓，第二季6个分册将

于2015年1月出版。感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢参与编写的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

冠心病 //////////////

1. 造成冠心病的主要原因是动脉粥样硬化，那么什么是动脉粥样硬化？什么是冠心病？什么是心肌缺血？ / 2
2. 什么样的人容易患冠心病？ / 2
3. 冠心病会遗传吗？父母有冠心病，子女一定会得冠心病吗？ / 3
4. 冠心病有哪些常见表现？一走路胸就疼是冠心病吗？ / 3
5. 胸口痛就是心绞痛吗？ / 4
6. 胸前区经常有针刺样痛，发作和活动无关，这是心绞痛吗？ / 4
7. 最近总胸闷，整天觉得气短，在房间内气不够用，到外面转转才能缓解，检查心电图提示心肌缺血，这是冠心病吗？ / 5
8. 心电图提示 ST-T 改变就一定是冠心病吗？ / 5
9. 做哪些检查能确诊冠心病？ / 5



10. 冠心病病人如何调节饮食? / 6
11. 冠心病病人突然犯病了, 周围的人该怎么办? / 7
12. 心肌梗死是怎么回事? 心梗一定要做造影检查吗? / 7
13. 心肌梗死病人生活中有哪些注意事项? / 8
14. 冠脉 CT 提示冠状动脉中度狭窄, 诊断为冠心病但没有症状, 需要治疗吗? / 8
15. 什么是急性冠脉综合征? 什么是非 ST 段抬高型心肌梗死? / 9
16. 得了冠心病需要长期用药吗? / 10
17. 冠心病有哪些治疗方法? / 10
18. 什么是冠心病的介入治疗? / 11
19. 冠心病病人放置支架后还需要长期用药吗? / 12
20. 什么是冠状动脉搭桥术? / 12
21. 为什么会得心肌桥? 心肌桥怎么诊断和治疗? 心肌桥可以放支架吗? / 13
22. 吃阿司匹林可以预防冠心病吗? / 13
23. 阿司匹林应该在饭前吃还是饭后吃? / 14
24. 冠心病病人可以坐飞机吗? / 14

高血压 //////////////

25. 什么叫高血压? / 18

26. 如何正确测量血压？偶尔在家量血压为 140/90 毫米汞柱，能诊断高血压吗？ / 18
27. 什么是原发性高血压？会遗传吗？ / 19
28. 什么是继发性高血压？ / 19
29. 高血压的危险因素有哪些？ / 19
30. 吃盐重会得高血压吗？ / 20
31. 高血压有哪些症状？ / 20
32. 高血压没有症状就不用治疗吗？ / 20
33. 高血压的危害有哪些呢？高血压会影响妊娠吗？ / 21
34. 血压有时高，有时低，是不是高血压？ / 21
35. 24 小时血压监测有必要吗？ / 22
36. 什么叫“白大衣性高血压”？在医院量的血压一定比在家量得准吗？ / 22
37. 高血压在什么情况下要药物降压治疗？服用保健品和中成药可以治疗高血压吗？ / 23
38. 血压降到什么程度算合适？ / 23
39. 高血压的用药原则是什么？ / 24
40. 降压药有哪几类？各有什么特点？ / 24
41. 治疗高血压期间应注意什么？血压降到正常范围可以停药吗？ / 25
42. 高血压病人需要终身服药吗？太早用药，以后会无效吗？会影响肝、肾功能吗？ / 26



- 43. 高血压病人在日常生活中应怎样调理? / 26
- 44. 患了高血压该怎么办呢? / 27
- 45. 怎样选购一台合适的血压计? / 27
- 46. 一个血压正常的人如何预防高血压呢? / 28

高脂血症 //////////////

- 47. 什么是血脂? / 30
- 48. 什么叫脂蛋白? / 30
- 49. 何谓甘油三酯? / 30
- 50. 何谓胆固醇? / 31
- 51. 什么叫高脂血症? / 31
- 52. 什么是低密度脂蛋白胆固醇? / 31
- 53. 一般的血脂四项检查都包括哪些内容? / 31
- 54. 怎样看血脂化验单? / 32
- 55. 血脂的来源有哪些? / 32
- 56. 人体内血脂的出路在哪里? / 32
- 57. 哪些人应该做血脂检查? / 33
- 58. 化验血脂时要注意什么? / 33
- 59. 只有肥胖的人血脂才会高吗? / 33
- 60. 血脂高与血液黏稠是一回事吗? 血液黏稠有什么危害?

61. 高脂血症有哪些临床表现? / 34
62. 血脂的正常值是多少? / 35
63. 降脂西药有哪些种类? / 35
64. 服用降脂药物疗程是多久? / 36
65. 长期服用他汀类调脂药物安全吗? / 36
66. 冠心病病人血脂不高, 为何也要服用降脂药物? / 36
67. 我的血脂高, 该怎样调节饮食? 可用饮食控制, 不吃药吗? / 37

周围血管疾病

68. 什么是闭塞性周围动脉粥样硬化症, 什么情况下要考虑这个病? / 40
69. 为什么会得闭塞性周围动脉粥样硬化症? / 40
70. 闭塞性周围动脉粥样硬化有什么危害? / 41
71. 如果想确诊闭塞性周围动脉粥样硬化需要做哪些检查?
/ 42
72. 出现哪些表现就有可能得了闭塞性周围动脉硬化? / 43
73. 得了闭塞性周围动脉硬化该怎么办? / 43
74. 闭塞性周围动脉硬化能治好吗? / 44
75. 如何预防闭塞性周围动脉硬化的发生? / 45
76. 为什么有些骨科、心脏科病人手术做得很成功, 但是术



- 后几天一下床，竟突然死亡了？ / 45
77. 深静脉血栓危险吗？为什么平时没怎么听说过？ / 46
78. 下肢深静脉血栓该怎么治疗？ / 47
79. 深静脉血栓如何预防和保健？ / 47
80. 输液后手臂和腿上出现一条红线，红肿有疼痛，医生说
是血栓性浅静脉炎？为什么会得这个病？ / 48
81. 血栓性浅静脉炎应该怎么治疗？ / 48
82. 高血压病人为什么要查肾动脉和肾上腺？ / 49
83. 肾动脉狭窄引起的高血压发生率高吗？怎么治疗？ / 49
84. 头晕和颈动脉以及椎动脉狭窄有关吗？ / 51
85. 我一侧的颈内动脉狭窄，需要做手术吗？ / 51
86. 我一侧的颈内动脉闭塞，可以用介入的办法开通血管吗？
/ 52
87. 在外周血管疾病中内科介入治疗和外科手术治疗之间有
什么差别？ / 52

风湿性心脏病 //////////////

88. 什么是风湿性心脏病？ / 56
89. 风湿性心脏病和风湿性关节炎有什么关系？ / 56
90. 风湿热和风湿性心脏病有什么关系？ / 57
91. 类风湿和风湿性心脏病有什么关系？ / 57