

【升级版】



书中所有资料、图例都来源于沪深股市，真实可靠
来自北京著名私募基金投资主管12年操盘经验总结
数以十万计读者读后交口称赞的经典指标参考书

振荡指标 MACD 波段操作精解



优秀畅销书 权威全新升级

指标玩转股市
方法轻松获利

集道氏理论、波浪理论、趋势分析、指标MACD波段操作于一书
ZHENGDANG ZHIBIAO MACD
BODUAN CAOZUO JINGJIE
凌波◎著

2007—2014全新走势图
MACD指标权威著作



中华工商联合出版社

【升级版】

振荡指标

MACD

波段操作精解

凌波◎著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

振荡指标 MACD: 波段操作精解: 升级版 / 凌波著.

—北京: 中华工商联合出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5158 - 1004 - 1

I. ①振… II. ①凌… III. ①股票交易 - 基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 162427 号

振荡指标 MACD: 波段操作精解 (升级版)

作 者: 凌 波

责任编辑: 于建廷 敬慧群

封面设计: 杜 帅

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京金特印刷有限责任公司

版 次: 2015 年 1 月第 1 版

印 次: 2015 年 3 月第 2 次印刷

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

字 数: 280 千字

印 张: 20

书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 1004 - 1

定 价: 49.80 元



服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E - mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E - mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

再版前言

本书自出版以来受到了很多个人和机构投资者的支持与青睐，收到了广泛的好评，当然也不乏对本书的宝贵意见和指正。在此首先对给予本书大力支持的广大投资者表示感谢，特别感谢对本书提出过诚挚建议的多位投资者，没有你们的耐心和对不妥之处的指正，就不会有日臻完善的这个版本。

在收到的大量读者邮件中，能感受到投资者对交易的热情，对交易的理解，以及对优势系统的孜孜以求。一本书可能说不尽所有的交易问题，但我相信，像很多投资者反馈的那样，这本书是学习 MACD 指标、学习交易、进入投资领域的一本非常值得借鉴的参考书。希望它能给投资者带来更多的帮助。

本次修订主要对文字和图表中的一些错误进行了更正，对一些数据和图表做了必要的更新，力求达到正确、流畅和清晰。同时，在一些相关的地方，加入了一些新的经验和对交易的理解，对部分内容做了调整，在第八章新增了一节。

在交易中，以前有效的方法，现在有效，未来也同样有效。历史会重现，这是被一再证明了的。因为人性不变，市场情绪就不会变，图形就会依然有效。市场波动越剧烈，人性的弱点就会被放得越大，你就越有机会利用这一点，从被放大的波段行情中获利。

本书不仅仅讲了一个指标，它涵盖了一位投资者应该了解的大部分交易思想，遵循着其中的一些痕迹，它将指引你打开更广阔的天地。其中总会有一些

话语会点亮你在某些方面的思想，提升你的看盘功力和对行情的理解。朴素的道理更有力量，好的方法往往是简单而不容易被人重视的，发现它不易、遵守它更难。

在此再次感谢对第一版提出宝贵意见的读者和投资者。这本书中有你们的功劳，希望它给你和你的朋友提供更多的帮助。在本次修订过程中虽力求完善，但限于水平，书中难免还会有疏漏和不妥之处，敬请指正。我们会根据广大读者的宝贵意见进行修订，使之臻于完善。

凌 波

前 言

随着国内投资市场的成熟，各种股票软件的功能日益强大，投资者对指标的研究不断深入，而国内有关指标的参考书，不仅数量不多，质量也是参差不齐，本书旨在帮助投资者全面深入地了解经典指标 MACD 以及波段操作方法。

MACD 指标是几乎所有交易软件的首选默认指标，不管是在股票交易中，还是在期货、外汇等其他投资品种的交易中都被频繁使用。它是最经典，也是最实用的技术指标，被投资者称为“指标之王”！

本书的关键词是“MACD 指标”和“波段操作”，我们希望投资者通过本书，精通一个指标，并且掌握波段操作技巧。万法同理，殊途同归，能够研究好一个经典指标，其他的指标也便极易上手，甚至使用这一个指标就足够指导投资。波段操作是主要的趋势操作方法，我们经常听说的“短线是银”也好，“中线是金”也好，其实指的都是波段操作，只是操作周期大小不同的区别，但操作方法是一样的，都是以“波段为王”。

这样，有了“王”的指标，又有了“王道”的操作，再加上一些实战经历，在投资中实现稳定收益也便是水到渠成的事情。本书围绕“MACD 指标”和“波段操作”展开，共分为八章内容。

第一章，指标之王，主要介绍 MACD 指标的构成，股市以牛熊交替形式出现的波动特点，简单介绍波段操作理论基础——道氏理论和波浪理论，并以此来总结上证指数历史行情数据，帮助投资者了解我国股市的历次牛熊循环，这些都是不可多得的珍贵资料，投资者可借此对股市的循环有一个系统的认识。

在本章最后，介绍了波段操作的方法、误区以及要点。

第二章，振荡指标应用基础，主要介绍包括 MACD 指标在内的几个常见指标，从指标在分析图中的位置、形态、交叉、背离等方面全面介绍振荡指标的应用基础。这些内容是对大部分指标均适用的研究方法。

第三章，MACD 指标，主要从指标的由来、算法、组成及应用原则等几个方面，系统地全面介绍 MACD 指标。

第四章，DIF 快线波段操作，主要介绍以 MACD 指标中的快线指标 DIF 线为依据的波段操作方法，包括趋势线、顶背离、底背离的波段买点与卖点，每种波段操作方法都有详细图解和实战分析。

第五章，DEA 慢线波段操作，主要介绍以 MACD 指标中的慢线指标 DEA 线为依据的波段操作方法，快线 DIF 与慢线 DEA 的聚散交叉波段操作方法，每一节都会有详细的买点与卖点介绍和图解实战举例分析。

第六章，MACD 柱状线波段操作，主要介绍以 MACD 指标中的柱状线为依据的波段操作方法，包括柱状线的原理、抽脚与缩头、杀多棒与逼空棒，柱状线的六大形态及波段买卖点，同样每种波段方法都会有买卖点介绍和图解实例分析。

第七章，市场研判，主要总结 MACD 指标的波段操作关键技巧与经验，包括多空的分界，长期与短期操作，多空转折点，市场强弱研判，左侧与右侧交易等。本章中的经验和数据总结也是不可多得资料，一些分析图对投资者会很有启发价值。

第八章，MACD 交易系统，主要介绍系统化的交易方法以及交易系统如何建立，并且包括“一长一短”两个基于 MACD 指标的交易系统实例，这两个交易系统均可用于实战，还有详细的测试报告，投资者可以由此进入系统化交易的更深入、更专业的投资领域。在本章的最后三节主要介绍了投资经验，这些是实战交易者才会有的感悟，相信会对投资者具有相当大的启发和借鉴意义。

在每章结尾还有一篇盘后阅读文章，我们希望投资者在研究投资的同时接

触一些富有启发性和趣味性的与交易相关的话题，其中很可能会有哪段文字触发你的投资灵感或者改变你的思维惯性，从而使投资水平提高一个层次。

由于作者水平有限，书中难免有不足之处，恳请读者不吝赐教，不胜感激。作为实战交易者，作者非常欢迎与投资者互相交流，互相促进！

希望各位投资者通过本书内容，精通 MACD 指标，掌握波段操作方法，下面我们一起开始探索“指标之王”之路……

目 录

Contents

第一章 指标之王

- 第一节 指标之王——MACD / 3
- 第二节 交替出现的牛市与熊市 / 9
- 第三节 道氏理论与牛熊循环 / 12
- 第四节 波浪理论与牛熊循环 / 20
- 第五节 波段是金 / 26
- 第六节 波段操作的误区 / 28
- 第七节 如何利用波段操作获利 / 32
- 盘后阅读之一 南隐禅师的“空杯” / 36

第二章 振荡指标应用基础

- 第一节 振荡指标 / 41
- 第二节 指标的高位与低位 / 47
- 第三节 指标的趋势 / 49
- 第四节 指标的形态 / 51
- 第五节 指标的交叉 / 54
- 第六节 指标的背离 / 57
- 盘后阅读之二 宫本武藏 / 61

第三章 MACD 指标

- 第一节 MACD——指数平滑异同移动平均线 / 65
- 第二节 MACD 指标之父：杰拉德·阿佩尔 / 70
- 第三节 EMA 指数平滑移动平均线 / 73
- 第四节 DIF 快线 / 76
- 第五节 DEA 慢线 / 78
- 第六节 MACD 柱状线 / 79

- 第七节 DIF 快线与 DEA 慢线的运用 / 81
- 第八节 DIF 快线与 MACD 柱状线的运用 / 82
- 盘后阅读之三 羊群效应 / 83

第四章 DIF 快线波段操作

- 第一节 DIF 快线的运用 / 87
- 第二节 趋势线的运用 / 95
- 第三节 底背离（多头背离） / 102
- 第四节 顶背离（空头背离） / 109
- 盘后阅读之四 瓦西里：我静得像一块石头 / 122

第五章 DEA 慢线波段操作

- 第一节 聚散交叉 / 127
- 第二节 黄金交叉 / 129
- 第三节 死亡交叉 / 138
- 盘后阅读之五 《玩转 21 点》中三扇门的问题 / 151

第六章 MACD 柱状线波段操作

- 第一节 MACD 柱状线破解 / 157
- 第二节 柱状线“抽脚” / 159
- 第三节 柱状线“缩头” / 163
- 第四节 柱状线的杀多棒与逼空棒 / 168
- 盘后阅读之六 鳄鱼法则 / 177
- 第五节 单峰（谷）形态 / 178
- 第六节 双重峰（谷）形态 / 181
- 第七节 三重峰（谷）形态 / 187
- 第八节 汤匙形态 / 193
- 第九节 0 轴之上（下）徘徊 / 195
- 第十节 顶（底）背离 / 196
- 盘后阅读之七 “蜜蜂与苍蝇”的赚钱精神特性 / 204

第七章 市场研判

- 第一节 多空的分界 / 209
- 第二节 长期与短期操作 / 213
- 第三节 多空转折点 / 217
- 第四节 市场强弱研判 / 224
- 第五节 左侧交易与右侧交易 / 225
- 盘后阅读之八 21 天养成盈利投资习惯 / 232

第八章 MACD 交易系统

- 第一节 系统交易与交易系统 / 237
- 第二节 对交易系统认识的误区 / 240
- 第三节 系统交易的优势 / 244
- 第四节 如何建立高胜算交易系统 / 246
- 第五节 交易系统建立中的误区 / 250
- 盘后阅读之九 “围棋十诀” 博弈之道 / 254
- 第六节 交易系统实例之一——DIF 中长线交易系统 / 258
- 第七节 交易系统实例之二——MACD 中短线交易系统 / 268
- 第八节 波段之秘——个股测试比较 / 273
- 第九节 对过滤条件和交易品种的选择 / 283
- 第十节 “善输、小错” 是成功的关键 / 289
- 第十一节 从感觉交易到系统交易 / 292
- 第十二节 投资之道 / 295
- 盘后阅读之十 足球与交易——献给 19 届南非世界杯 / 299

后记 / 303

第一章

ZHEN DANG ZHI DING NAQU - BEIFANG GAO ZUO JING JIE

指标之王

“华尔街没有新事物。因为投机像山岳那样古老。股市今天发生的事情以前发生过,以后会再度发生。”

——华尔街传奇大作手 杰西·利弗莫尔(Jesse Livermore)



本章主要内容

第一节 指标之王——MACD

第二节 交替出现的牛市与熊市

第三节 道氏理论与牛熊循环

第四节 波浪理论与牛熊循环

第五节 波段是金

第六节 波段操作的误区

第七节 如何利用波段操作获利

盘后阅读之一 南隐禅师的“空杯”

“技术分析是历史经验的总结，其有效性是以概率的形式出现，技术分析必须与基本分析相结合有效性才能得到提高。”

——著名技术分析师 约翰·墨菲 (John J. Murphy)

第一节 指标之王——MACD

MACD 指标是股票行情软件中默认的第一个指标，如图 1-1 所示，也是投资者进行指标学习的入门指标，经典指标，被称为“指标之王”。

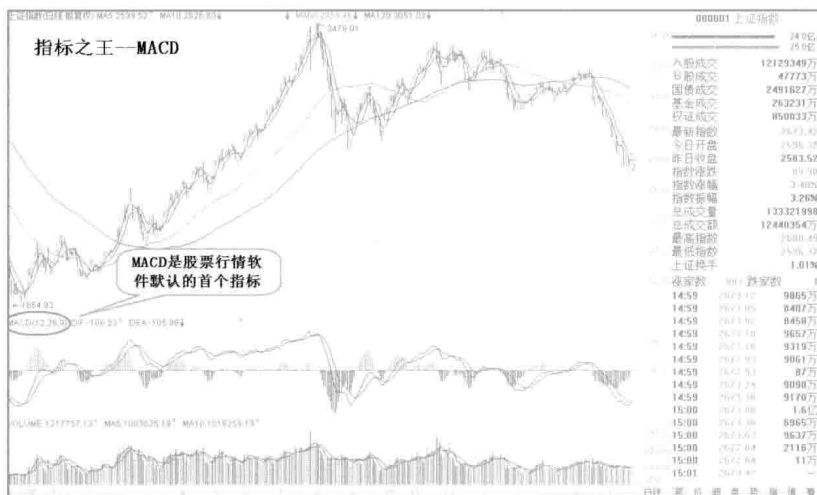


图 1-1 MACD 指标是股票行情软件默认的首个指标

MACD 指标的重要性表现在：

- (1) MACD 指标是各大股票、期货行情软件中默认的首选指标。
- (2) MACD 指标当然也是被运用最多的指标，是被历史检验过的最有效和最实用的指标。
- (3) MACD 指标是由趋势类均线指标 EMA 计算而来的振荡指标，对趋势和震荡行情都有很好的应用效果。

(4) MACD 指标的背离被认为是最好用的“抄底逃顶”技术分析方法之一。

(5) MACD 指标是首选入门指标，是很多投资者进入指标研究的开始，而且是很多人在接触了其他指标，甚至自创了指标或使用指标组合之后，最终又回归本原，仍旧使用的终极指标。所谓“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”

(6) MACD 指标是系统化交易者最常用的进出场依据之一，被广泛用来判断买点与卖点以及市场多空状况。

股票投资的分析方法可分为技术分析和基本面分析两大流派，在这两大流派中，中小投资者往往更偏爱技术分析。

技术分析主要指对行情图表中的价格与成交量进行分析，借助过往和当前的K线图、指标图呈现出的形态、模式，通过一些分析方法，对当前价格走势进行研判，对未来趋势做出概率上的预期。

基本面分析主要指通过对企业的财务状况、运营状况、行业发展以及宏观经济指标等方面的研究，对企业的现状进行评估并对未来做出预期，这涉及对财务报表的分析，对产业政策的解读，对国家财政政策及货币政策的研究等方面的内容。

两种分析方法各有千秋，他们都有专业性的一面，但对于普通投资者就掌握难易程度及使用效果上来说，技术分析应该更胜一筹。在实际操作中，利用一根指标线（DIF）就可以判断市场的多空以及个股的强弱。技术分析者可以做到“一把直尺闯天下”。

事实也证明技术分析是中小投资者值得信赖的分析方法。其原因是：首先，在股市中那些关于基本面的重要“真实”信息是有价值的，中小投资者往往不具备获得及时、准确、详细的基本面信息的能力。其次，即使中小投资者能够获得“真实”信息，在正确地解读这些信息上也会有困难，这些信息往往数据量大，专业性强。基本面分析往往是投资机构比较重视的，由于他们资金量比较大，进出市场不方便，才一定要有基本面的依据，否则机构也会被套牢。

那么中小投资者就不需要看基本面了吗？当然不是！只是相对于基本面来

说，我们更侧重于技术面，而基本面可以作为技术分析的参考。投资者只需要对基本面有一定的了解，不出现大的偏差即可，比如，在经济危机、市场情绪低落、经济数据明显疲软、国家实行收紧的货币政策或财政政策等情况下，减少操作或不操作，这些是很容易获得的宏观的基本面信息。再比如一些行业兴衰报道，对行业的调控政策等，对于这种行业信息，投资者多关注新闻报道基本就不会犯方向性错误。

因此，对于普通投资者来说，主要还是要依靠技术分析，发挥资金规模小，灵活机动的优势，进行波段操作，才能实现本金的复利稳定增长。在技术分析中，指标分析是一项重要的内容，开始研究指标是投资者探索股市波动规律迈出的重要一步，能够熟练地运用好指标是成功投资者必备的素质之一。指标是历史行情数据的统计工具，它能帮助我们更好地、更直观地分析股票行情。

投资之道与剑道

无名利剑，凌厉刚猛，无坚不摧，弱冠前以之与河朔群雄争锋。

紫薇软剑，三十岁前所用，误伤义士不祥，乃弃之深谷。

重剑无锋，大巧不工，四十岁前恃之横行天下。

四十岁后，不滞于物，草木竹石均可为剑。

自此精修，渐进于无剑胜有剑之境。

——独孤求败

借用金庸大师笔下独孤求败前辈的武学归纳：利剑、软剑、重剑、木剑、无剑这五个阶段来对股票投资和指标应用的进级过程做一个说明。

第一阶段：利剑期

“无名利剑，凌厉刚猛，无坚不摧，弱冠前以之与河朔群雄争锋。”

古时男子二十岁行冠礼，“弱冠前”即二十岁以前。这对应着投资者的入市阶段，追求的是“利剑”，利就是峰利、迅速。新手多是在赚钱效应的趋动下进

入股市，这时的行情往往处于波浪理论中上涨推动浪的三浪末或是五浪中，这是牛市最疯狂的时期。

新手在第一个牛熊转换中会有痛苦的教训，多数被套牢，他们在此之后开始学习各种股票技术和理论知识。从巴菲特的价值投资到索罗斯的反向理论；再到一些技术分析方法，如日本蜡烛图技术、K线形态、各种指标等；再到一些技术理论，如道氏理论、波浪理论、江恩理论等等；还有可能接触一些投资心理方面的知识。

投资者在这个阶段所做的大部分努力是为了提高买入和卖出点的准确率。追求那把无名利剑，想达到“唯快不破”的境界，准确迅速地给市场致命一击。偏向于短平快的各种方法，操作上快进快出，想尽可能地把曲线拉直。

“利剑期”在指标研究上表现为，从学习经典指标开始，如MACD、KDJ、RSI等等，然后开始自创指标或者进行指标组合，沉浸在寻找“神之一招”的过程中。这时候会发现有时指标很好用，而有时它好像又失效了，其原因是对指标研究的杂而不专，只知其表相，而不识其本质原理。

第二阶段：软剑期

“紫薇软剑，三十岁前所用，误伤义士不祥，乃弃之深谷。”

投资之道，刚者易折，唯至阴至柔，方可纵横天下。这个阶段的投资者开始渐渐领悟到过度的精确是不可能的也是没必要的。三十岁是而立之年，在投资中是树立投资理念的阶段。投资者经过了利剑期的探索，开始集中研究适合自己的投资方法。

很多投资者处于这个阶段，而且很多人会在这个阶段探索很长时间。“紫薇软剑”是对“无名利剑”的升级，这时候要抛弃一些之前用过的看似“凌厉刚猛”的过度追求精确的方法，而在改进投资稳定性上下功夫。这个过程中，账户资金会因为试验方法而极不稳定，有时会暴赚一段时间，有时又会有很大的亏损。

在交易理念上，开始注意“截断亏损，让利润奔跑”，领悟到资金管理的重要性，这是一项重大突破。仓位与止损是这个阶段经常研究的内容，这时，不会