

SWISS

瑞士

实业之日本社海外版编辑部◎编著
徐珊珊◎译

乐游全球

陪你走遍蔚蓝星球的每一个角落!

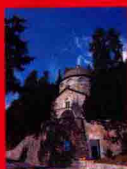
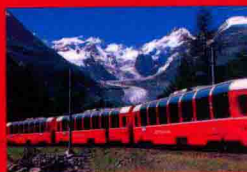


深入**历史文化**，全方位感受瑞士独特的**魅力与风情**
细分**区域**，逐一详解**瑞士各地胜景、旅行亮点**
精选大量**购物热地、住宿酒店、美食餐厅**等实用信息

352

页

超详细旅游信息，
无限畅游瑞士全境！



(附)
超大实用
可剪切地图
详细分区地图



旅游教育出版社
Tourism Education Press



Monte Rosa 4634m Dom 4545m Weisshorn 4506m Matterhorn 4478m Dent Blanche 4357m
 Grand Combin 4314m Finsteraarhorn 4274m Zinalrothorn 4221m Rimpfischhorn 4199m
 Aletschhorn 4195m Breithorn(VS)4164m Jungfrau 4158m Mönch 4107m Schreckhorn 4078m Piz
 Bernina 4049m Weissmies 4017m Eiger 3970m Bietschhorn 3934m Piz Palù 3905m Breithorn 3782m
 Balnhorn 3709m Blümlisalp 3664m Doldenhorn 3643m Mt. Collon 3637m Dammasstock 3630m Tödi
 3614m Sustenhorn 3504m Mittelallalin 3452m Piz Corvatsch 3451m Piz Kesch 3418m Piz Linard
 3411m Rheinwaldhorn 3402m Piz d'Err
 3378m Blinnenhorn 3374m Piz Ela
 3339m Mt. Fort 3329m Oberalpstock
 3328m Piz Buin 3312m Muttler
 3294m Helsenhorn 3272m
 Clariden 3268m Piz Languard 3262m
 Dents du Midi 3257m Wildhorn 3248m
 Ringelspitz 3247m Wildstrubel 3244m
 Silvretthorn 3244m Titlis 3238m
 Diablerets 3210m Piz Medel 3210m
 Piz Sesvenna 3205m Grand Spannort
 3198m Grand Windgällen
 3188m Pit
 Ault 3121m
 Gornergrat
 3090m Grand
 Muveran 3051m
 Piz Segnas 3099m
 Hoch Ducan 3063m
 Vorab 3028m Centrale
 3001m Piz Beverin
 2997m Schilthorn 2971m

自由行

乐游全球..... 13

瑞士



走进博大而神秘
 的大自然
 感受瑞士人的热
 情好客
 感动你我的美丽
 小国

实业之日本社海外版编辑部◎编著

徐珊珊◎译

北京·旅游教育出版社



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2011-1612

审图号：GS (2013) 346

总 策 划：刘 权

执行策划：何 丹

责任编辑：何 丹

WAGAMAMA ARUKI series: (スイス)

Copyright © 2012 by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. All rights reserved. Original Japanese editions published by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd, Tokyo, Japan through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo, Japan in association with Eric Yang Agency Beijing Representative Office, Beijing.

图书在版编目 (CIP) 数据

瑞士/实业之日本社海外版编辑部编著；徐珊珊译

—北京：旅游教育出版社，2015.4

(乐游全球)

ISBN 978-7-5637-3076-6

I. ①瑞… II. ①实… ②徐… III. ①旅游指南—瑞
士 IV. ①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第279675号

乐游全球

瑞士

实业之日本社海外版编辑部 编著

徐珊珊 译

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372

65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：11

字 数：452千字

版 次：2015年4月第1版

印 次：2015年4月第1次印刷

定 价：66.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

C O N T E N T S

本书的使用方法	5
MAP 瑞士	6
瑞士国情概观	8
MAP 欧洲中心	8
MAP 语言圈&各州地图	10
州(邦)徽章	15
主题旅行及经典线路	16
徒步旅行	16
铁路之旅	17
瑞士名山	18
在阿尔卑斯徒步旅行	20
高山植物图鉴	22
《阿尔卑斯山的少女海蒂》	24
瑞士温泉	26
瑞士冰川快车	28
贝尔尼纳快车	30
瑞士的世界遗产	32
瑞士美食	35
瑞士奶酪	40
瑞士特产	41

苏黎世周边 (德语圈)

概况	44
苏黎世	46
巴登	61
沙夫豪森	63

巴塞尔周边 (德语圈)

概况	66
巴塞尔	68
莱茵费尔登	76



卢塞恩周边 (德语圈)

概况	78
卢塞恩	80
皮拉图斯山	88
里吉山	90
里吉山徒步旅行线路	92
铁力士山	94
四森林州湖畔	96
威廉·泰尔的故事	98

伯尔尼周边 (德语圈)

概况	100
伯尔尼	102

少女峰地区 (德语圈)

概况	112
MAP 少女峰地区全景立体图	112
少女峰地区交通网	114
因特拉肯	116
格林德尔瓦尔德	122
格林德尔瓦尔德徒步旅行线路	128
少女峰瞭望台	138
劳特布伦嫩	142
米伦	144
文根	146
图恩	147

便携超宽幅地图

全国地图/主要铁路&巴士运行线路图
苏黎世市内地图
日内瓦市内地图

Svizra

(罗曼什语)

Swiss

(英语)

布里恩茨·····	148
迈林根·····	150
富尔卡山口·····	152

采尔马特周边 (德语圈)

概况·····	154
采尔马特·····	156
MAP 采尔马特周边全景立体图	158
采尔马特徒步旅行线路·····	162
萨斯费·····	172
洛伊克巴德·····	176
克莱恩-蒙塔纳·····	180
克莱恩-蒙塔纳徒步旅行线路	182
阿莱奇冰川地区·····	185

圣加伦周边 (德语圈)

概况·····	188
圣加伦·····	190
阿彭策尔·····	192
瓦杜兹·····	194
巴特拉加茨·····	197
迈恩费尔德·····	201
迈恩费尔德徒步旅行线路·····	203
库尔·····	204

日内瓦周边 (法语圈)

概况·····	206
日内瓦·····	208
尼翁·····	223
沙莫尼蒙勃朗·····	224
洛桑·····	228
蒙特勒·····	236
格吕耶尔·····	242
伊韦尔东·····	243
纳沙泰尔·····	245
拉绍德封·····	246

卢加诺周边 (意大利语圈)

概况·····	248
卢加诺·····	250
贝林佐纳·····	256





洛迦诺	258
科莫(意大利)	260

圣莫里茨周边 (罗曼什语圈)

概况	262
圣莫里茨	264
施库奥尔	272
米施泰尔	274
蒂拉诺(意大利)	276

旅行必备常识 (中国篇)

出发时间参考日历	278
去往瑞士	280
跟团还是个人旅行	281
跟团游的选择方法	282
个人旅行的步骤	284
网络时刻表的使用方法	286
优惠券	289
护照签证	290
服装和携带物品	292
携带物品确认清单	293
机场指南	294

旅行必备常识 (瑞士篇)

瑞士入境指南	300
机场示意图	302
瑞士出境指南	303
城市间交通	304
铁路	304
观光列车	307

邮政巴士、船、国内航线	308
租车	309
山区交通	314
市内交通	315
出租车、公交车	315
有轨电车	316
狗与瑞士社会	318
酒店概况	320
美食	322
购物	324
郊游和高山病对策	326
高山病对策	327
瑞士详情	328
瑞士历史	332

●参考●

安全方面的注意事项	334
礼仪指导	335
应对突发情况	336
旅行会话	338
英语	338
德语	339
法语	340
意大利语	341
瑞士神奇景观	342
索引	344

●徒步旅行介绍●

在阿尔卑斯徒步旅行	20
高山植物图鉴	22
里吉山徒步旅行线路	92
格林德尔瓦尔德徒步旅行线路	128
采尔马特徒步旅行线路	162
克莱恩-蒙塔纳徒步旅行线路	182
迈恩费尔德徒步旅行线路	203
郊游和高山病对策	326

●温泉介绍●

瑞士温泉	26
巴登	61
莱因费尔登	76
洛伊克巴德	176
巴特拉加茨	197
伊韦尔东	243
施库奥尔	272

Monte Rosa 4634m Dom 4545m Weisshorn 4506m Matterhorn 4478m Dent Blanche 4357m
Grand Combin 4314m Finsteraarhorn 4274m Zinalrothorn 4221m Rimpfischhorn 4199m
Aletschhorn 4195m Breithorn(VS) 4164m Jungfrau 4158m Mönch 4107m Schreckhorn 4078m Piz
Bernina 4049m Weissmies 4017m Eiger 3970m Bietschhorn 3934m Piz Palü 3905m Breithorn 3782m
Balmhorn 3709m Blümlisalp 3664m Doldenhorn 3643m Mt. Collon 3637m Damastock 3636m Tödi
3614m Sustenhorn 3504m Mittelallalin 3452m Piz Corvatsch 3451m Piz Kesch 3418m Piz Linard
3411m Rheinwaldhorn 3402m Piz d'Err

3378m Blinnenhorn 3374m Piz Ela
3339m Mt. Fort 3329m Oberalpstock
3328m Piz Buin 3312m Muttler
3294m Helsenhorn 3272m
Clariden 3268m Piz Languard 3262m
Dents du Midi 3257m Wildhorn 3248m
Ringelspitz 3247m Wildstrubel 3244m
Silvretthorn 3244m Titlis 3238m
Diablerets 3210m Piz Medel 3210m
Piz Sesvenna 3205m Grand Spannort
3198m Grand Windgällen
3188m Pit
Ault 3121m
Gornergrat
3090m Grand
Muveran 3051m
Piz Segnas 3099m
Hoch Ducan 3063m
Vorab 3028m Centrale
3001m Piz Beverin
2997m Schilthorn 2971m

自由行
乐游全球..... 13

瑞士



走进博大而神秘
的大自然
感受瑞士人的热
情好客
感动你我的美丽
小国

实业之日本社海外版编辑部◎编著
徐珊珊◎译

北京·旅游教育出版社



便携超宽幅地图

全国地图/主要铁路&巴士运行线路图
苏黎世市内地图
日内瓦市内地图

Svizra

(罗曼什语)

Swiss

(英语)

布里恩茨·····	148
迈林根·····	150
富尔卡山口·····	152

采尔马特周边 (德语圈)

概况·····	154
采尔马特·····	156
MAP 采尔马特周边全景立体图	158
采尔马特徒步旅行线路·····	162
萨斯费·····	172
洛伊克巴德·····	176
克莱恩-蒙塔纳·····	180
克莱恩-蒙塔纳徒步旅行线路	182
阿莱奇冰川地区·····	185

圣加伦周边 (德语圈)

概况·····	188
圣加伦·····	190
阿彭策尔·····	192
瓦杜兹·····	194
巴特拉加茨·····	197
迈恩费尔德·····	201
迈恩费尔德徒步旅行线路·····	203
库尔·····	204

日内瓦周边 (法语圈)

概况·····	206
日内瓦·····	208
尼翁·····	223
沙莫尼蒙勃朗·····	224
洛桑·····	228
蒙特勒·····	236
格吕耶尔·····	242
伊韦尔东·····	243
纳沙泰尔·····	245
拉绍德封·····	246

卢加诺周边 (意大利语圈)

概况·····	248
卢加诺·····	250
贝林佐纳·····	256





洛迦诺	258
科莫(意大利)	260

圣莫里茨周边 (罗曼什语圈)

概况	262
圣莫里茨	264
施库奥尔	272
米施泰尔	274
蒂拉诺(意大利)	276

旅行必备常识 (中国篇)

出发时间参考日历	278
去往瑞士	280
跟团还是个人旅行	281
跟团游的选择方法	282
个人旅行的步骤	284
网络时刻表的使用方法	286
优惠券	289
护照签证	290
服装和携带物品	292
携带物品确认清单	293
机场指南	294

旅行必备常识 (瑞士篇)

瑞士入境指南	300
机场示意图	302
瑞士出境指南	303
城市间交通	304
铁路	304
观光列车	307

邮政巴士、船、国内航线	308
租车	309
山区交通	314
市内交通	315
出租车、公交车	315
有轨电车	316
狗与瑞士社会	318
酒店概况	320
美食	322
购物	324
郊游和高山病对策	326
高山病对策	327
瑞士详情	328
瑞士历史	332

●参考●

安全方面的注意事项	334
礼仪指导	335
应对突发情况	336
旅行会话	338
英语	338
德语	339
法语	340
意大利语	341
瑞士神奇景观	342
索引	344

●徒步旅行介绍●

在阿尔卑斯徒步旅行	20
高山植物图鉴	22
里吉山徒步旅行线路	92
格林德尔瓦尔德徒步旅行线路	128
采尔马特徒步旅行线路	162
克莱恩-蒙塔纳徒步旅行线路	182
迈恩费尔德徒步旅行线路	203
郊游和高山病对策	326

●温泉介绍●

瑞士温泉	26
巴登	61
莱因费尔登	76
洛伊克巴德	176
巴特拉加茨	197
伊韦尔东	243
施库奥尔	272

C O N T E N T S

本书的使用方法	5
MAP 瑞士	6
瑞士国情概观	8
MAP 欧洲中心	8
MAP 语言圈&各州地图	10
州(邦)徽章	15
主题旅行及经典线路	16
徒步旅行	16
铁路之旅	17
瑞士名山	18
在阿尔卑斯徒步旅行	20
高山植物图鉴	22
《阿尔卑斯山的少女海蒂》	24
瑞士温泉	26
瑞士冰川快车	28
贝尔尼纳快车	30
瑞士的世界遗产	32
瑞士美食	35
瑞士奶酪	40
瑞士特产	41

苏黎世周边 (德语圈)

概况	44
苏黎世	46
巴登	61
沙夫豪森	63

巴塞尔周边 (德语圈)

概况	66
巴塞尔	68
莱茵费尔登	76



卢塞恩周边 (德语圈)

概况	78
卢塞恩	80
皮拉图斯山	88
里吉山	90
里吉山徒步旅行线路	92
铁力士山	94
四森林州湖畔	96
威廉·泰尔的故事	98

伯尔尼周边 (德语圈)

概况	100
伯尔尼	102

少女峰地区 (德语圈)

概况	112
MAP 少女峰地区全景立体图	112
少女峰地区交通网	114
因特拉肯	116
格林德尔瓦尔德	122
格林德尔瓦尔德徒步旅行线路	128
少女峰瞭望台	138
劳特布伦嫩	142
米伦	144
文根	146
图恩	147

本书的使用方法

●货币标记

CHF代表瑞士法郎, CHF1≈6.6元人民币。EUR代表欧元, EUR1≈8.1元人民币(2014年9月)。

●地图标记

酒店

餐厅

商店

停车场

邮电局

学校

飞机场

基督教堂

公交车站

旅游局

山

铁路

Tram(无轨电车)

Metro(地下铁)

缆车

索道车

Ropeway

郊游路线

步行专用道



此颜色的建筑物代表酒店

此颜色的建筑物代表购物中心

此颜色的建筑物代表主要景点

●本书卷头附赠的剪切地图

红色边框和蓝色边框=正面和反面



剪切地图正面的边框为红色, 反面边框为蓝色, 分别记录了书中将要提到的旅游相关场所的位置, 如:

●剪切地图-3,p.17-C

首先看到红色边框, 也就是在剪切地图正面找到瑞士全国地图中标有“3”的位置, 目标地点就在这个范围内。其次, 这个目标地点还可以在17页地图中的“C”的范围内找到。

●剪切地图-18,p.75-B

首先看到蓝色边框, 也就是在地图反面找到市内地图中标有“18”的位置, 目标地点就在这个范围内。其次, 这个目标地点还可以在75页地图中的“B”的范围内找到。

使用本书的注意事项

●本书中的德语

在德语中, 如火车站大街写作“Bahnhofstrasse”, 集市广场写作“Marktplatz”等, 通常两个单词字母连在一起写, 本书为了便于理解, 会在两词中间添加上连字符, 如“Bahnhof-strasse”“Markt-platz”。

●建筑层数的数法

瑞士人认为中国人所称的第1层是地上楼层, 因此会看到酒店等的电梯里把地下1层表示为“-1F”, 地上第1层表示为“0F”, 第2层为“1F”, 第3层为“2F”(“0F”在不同的语言圈中有不同的表示方法)。本书采用瑞士惯用的建筑物楼层数法。

●午休

要注意的是, 旅游局、邮电局、私营商店等多在中午关门午休。

●周日、休息日&周一闭馆

还需注意, 在都市许多餐厅、百货、商店都把休息日定在周日。另外, 博物馆一般会在周一闭馆。

●暑假&春秋假期

在都市, 私营餐厅或商店大多会在每年的7~9月休息约3周, 这期间不营业。

相反, 在阿尔卑斯旅游胜地, 酒店或是餐厅、商店等只在夏季(6月中旬~9月中旬)以及冬季(12月上旬~次年4月上旬)营业, 春秋两季不营业, 这一点要格外注意。

●酒店房价

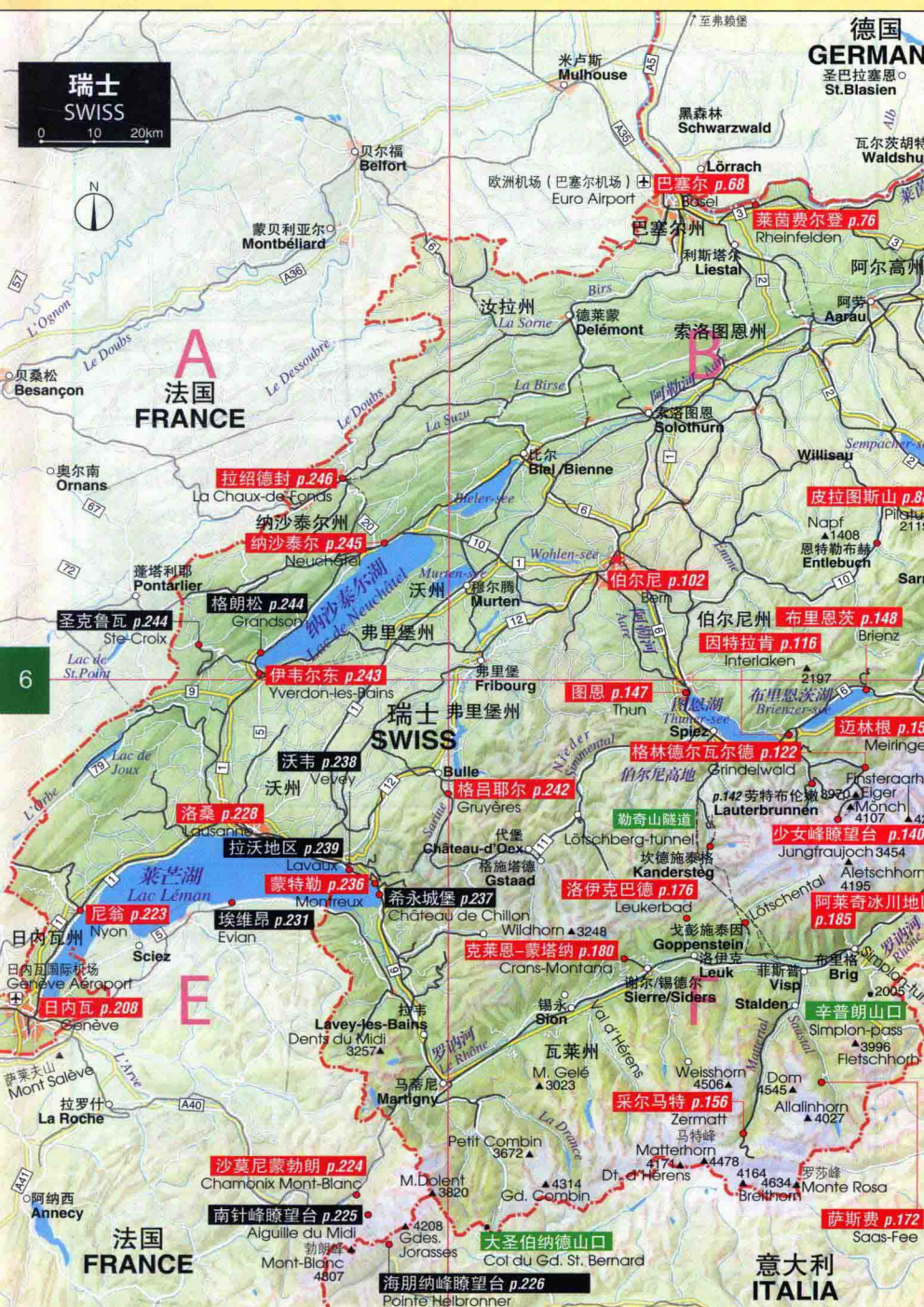
本书中介绍的酒店房价均表示淡季标准间(2人房)一晚上的房价。附有“含早餐”标志的表示房价中包含了2人份的早餐费, “半食宿公寓”表示含有2人份的早餐和晚餐。

●重要事项需在当地确认

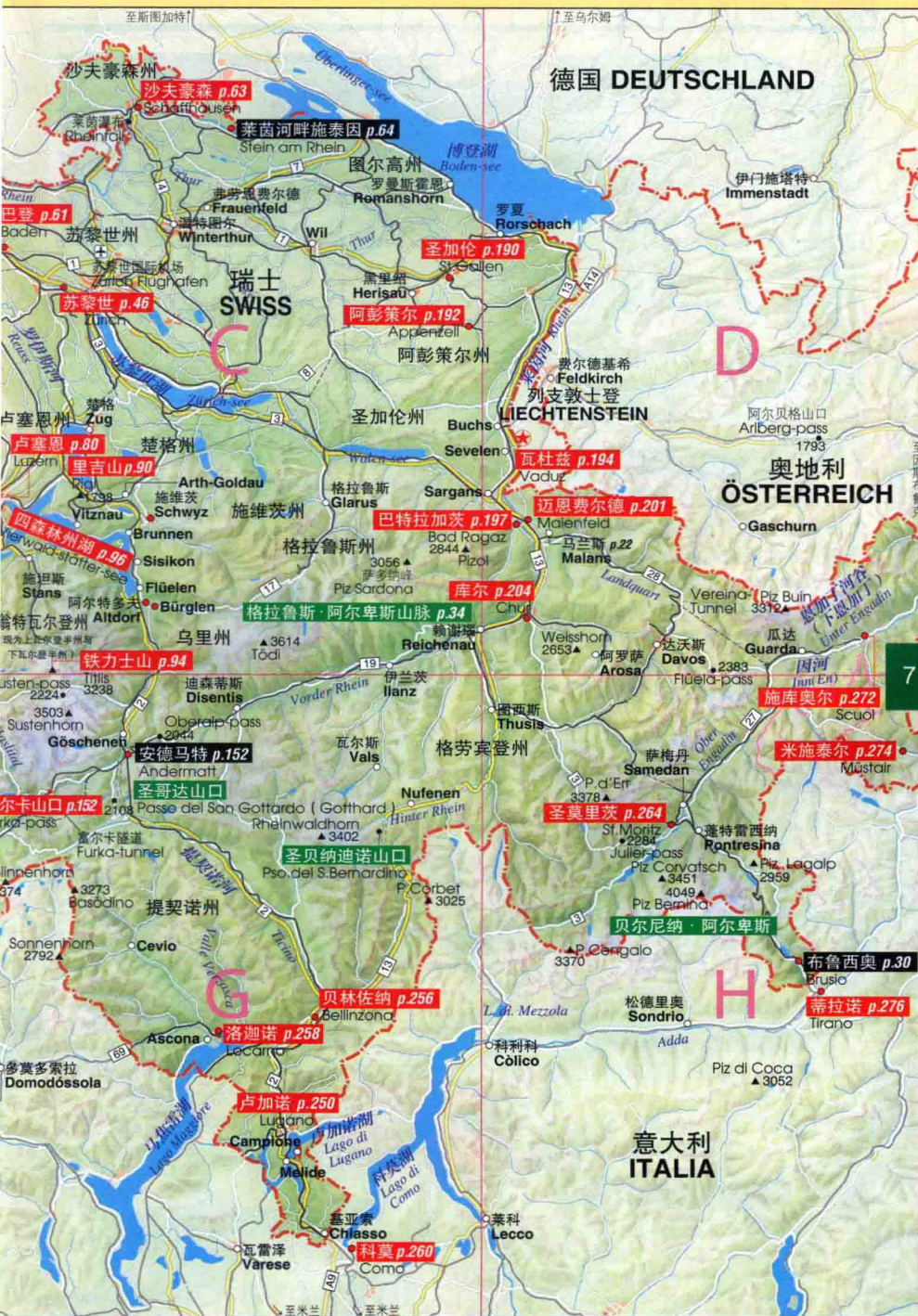
本书提供的大部分数据为2010年2月截止的数据, 重要事项建议读者到当地再确认。

●因地图中位置有限, 部分餐厅、酒店等场所在地图中仅标示了英文(或其他外文)名称, 请读者使用时注意。

Schweiz (德语)



Svizzera (意大利语)



瑞士国情概观

国名

国名“瑞士”用其四种官方语言表示分别是德语Schweiz、法语Suisse、意大利语Svizzera, 以及罗曼什语Svizra。似乎不论使用哪种官方语言都显得有失公平, 为了统一, 瑞士的正式名称采用了拉丁语, 叫Confederatio Helvetica, 其意思是“海爾維西亞聯邦”, 来源于最早进驻瑞士的凯尔特人海爾維西亞部落, 因此瑞士的简称为CH。

此外, 正是由于官方语言比较复杂, 最近瑞士国内也开始将英语“Swiss”作为国名, 中国国内称之为瑞士联邦。

国境

瑞士位于内陆, 被德国、法国、意大利、奥地利及列支敦士登公国这5个国家包围着, 它北接德国 (Deutschland), 西邻法国 (France), 南接意大利 (Italia), 东临奥地利 (Österreich) 和列支敦士登公国 (Liechtenstein)。去往这些邻家只需在出境时出示护照 (列支敦士登公国入境自由), 出入境十分方便。



国旗(位于图中央)和各州的州旗

国旗

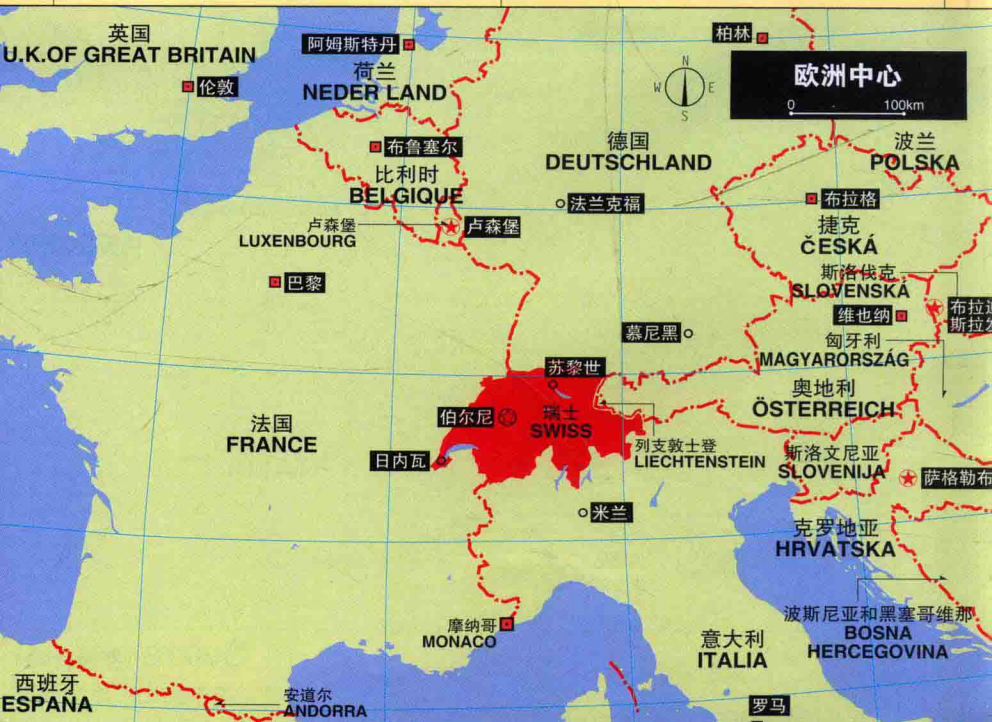
正方形的瑞士国旗旗底为红色, 正中为一个白色十字。我们熟知的国际红十字会白底红十字的标志正是来源于瑞士国旗。

国歌

瑞士国歌是《瑞士颂歌》, 歌词也有德语、法语、意大利语、罗曼什语这四个版本, 有趣的是, 可能是由于有太多版本, 瑞士人反而不常唱国歌。

国花

瑞士国花是常出现在歌词里的高山植物火绒草 (Edelweiss), 以前它属于稀有植物, 人们只有登上高山才能“一睹芳容”,



主要城市的平均最高、最低气温

单位: °C 上行: 最高气温 下行: 最低气温

城市名称	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
苏黎世	2.0 -4.1	4.5 -3.2	8.8 -0.7	13.2 2.5	17.9 6.4	21.2 9.7	23.6 11.6	22.7 11.2	19.5 8.5	13.7 4.9	7.0 0.2	3.1 -2.8
因特拉肯	1.9 -4.1	4.3 -3.1	8.5 -0.7	12.8 2.6	17.3 6.5	20.4 9.7	23.0 11.9	22.0 11.4	18.8 8.7	13.8 4.6	7.1 0.0	2.7 -3.1
采尔马特	0.2 -8.4	1.3 -7.8	3.7 -5.5	7.3 -2.2	12.1 2.1	15.6 4.8	18.9 6.8	17.9 6.7	15.4 4.2	11.2 0.7	4.6 -4.0	1.1 -7.1
日内瓦	3.7 -1.9	5.9 -0.9	9.8 0.8	13.9 4.1	18.4 8.0	22.2 11.3	25.3 13.3	24.4 13.0	20.8 10.3	14.9 6.6	8.4 2.1	4.5 -0.5
圣莫里茨	-2.2 -18.0	-0.2 -17.2	2.7 -11.9	6.4 -5.5	11.7 -1.1	15.5 1.5	18.4 3.0	17.7 2.8	15.1 -0.1	10.8 -4.2	3.5 -10.6	-1.5 -16.1



瑞士国花火绒草

现在已经可以人工栽培了，甚至在许多花店都有出售的盆栽火绒草和花种子。

国家元首

瑞士的国家元首为联邦主席，联邦主席实行轮任制，每年，由联邦委员会7名委员轮流担任联邦主席职务。2010年度由女性多丽丝·洛伊特哈德（Doris Leuthard）担任总统。

首都

首都伯尔尼，仅次于苏黎世（人口约36.5万人）、日内瓦（约18.3万人）、巴塞尔（约16.5万人），为瑞士第四大城市，人口约12.3万人。联邦议会两院的会议厅位于首都老城区的中心。

面积

总面积约4.1284万平方千米。

地理

请参考p.328“瑞士详情”。

气候

瑞士地处北温带，但比北海道更靠北，与库页岛的纬度基本相同。由于地处内陆山岳地带，湿气较少，日夜温差大。夏季，绿树繁茂，气温宜人，早晚还会感觉到些许凉意。在山区，即使到了盛夏，仍需带上冬天穿的毛衣和羊毛大衣。

4月~5月是春季，6月~9月是夏季，10月~11月是秋季，12月~次年3月是冬季。如果您想去瑞士观光，建议您在繁花盛开的5月~10月前往，如果是徒步旅行的话，那最佳时期是山花烂漫的7月~8月。

异常气候

由于地球暖化的加剧，世界各地气候常出现异常，当然瑞士也不例外。近年来，夏季的瑞士也饱受40℃以上高温天气的折磨。不仅如此，热带常见的暴风骤雨也在这里横行，再加上冰川、积雪融化形成的洪水，给当地人们带来不少损失。

日出与日落

夏季日出时间在5:00，21:30左右日落。冬季日出时间是8:00，日落时间是16:00左右。

而在山区的山阴一带，日出时间会比上述时间晚一些，日落时间则会更早。

天气预报

在当地旅游局的网页上可以查看天气预报和天气实况播报。全国转播的“SF”电台、阿尔卑斯旅游胜地的地方有线电视台都会在上午转播天气预报及来自各个气象站的实况信息，了解天气情况非常方便。

瑞士国情概观

人口

总人口约803.9万（2012年度统计），其中外籍人口超过22.59%。在日内瓦约有38.7%的外籍人口，其中多是来自欧盟国家的工作人员。此外，由于国土的70%是山地，不宜居住，因此70%的人口集中居住在都市。

民族

祖先是阿勒曼尼人的日耳曼族日耳曼瑞士人(说德语)占63.7%,属于勃艮人的瑞士法兰西人(说法语)占20.4%,巴伦第人血统的瑞士意大利人(说意大利语)占6.4%,属于凯尔特人后裔雷托罗马人的瑞士罗曼什人仅占0.5%。

语言

瑞士官方语言有德语、法语、意大利语及罗曼什语四种。瑞士人口比例采用上述民族人口比例来划分，而面积则是按照下面的“语言圈和各州地图”来划分。另外，为了发展国家观光旅游业，在瑞士，英语的使用率也很高，可以说100%通用英语。此外，几乎所有的瑞士人都至少能说2种语言，能掌握3~4种语言的语言高手也不少。



就连“车站”这个单词也需用四种语言标示

政治体制

瑞士实行联邦民主制。行政区划以州（又译邦）为单位，共划分为20个州和6个半州（=3个州），这些州具有独立政府和完整的主权。全国的领导机关是联邦议会，实行国民议会和全州议会的两院制。召开国民议会时会按照人口比例从各州选出议员，全州议会则采取各州一律2个席位（半州1个席位）来选取议员。此外，当表决重大事宜时，还需按照法案进行公民投票。

宗教

瑞士人绝大多数是基督教徒，基督教是主要宗教。其中，人口的41.8%为天主教徒，新教教徒占35.3%，剩下的22.9%的人口属于其他教派。

语言圈&各州地图





金额越大，纸币的长度越长，让人一目了然，容易辨认



CHF½=CHF0.05硬币是最小的硬币（第二排右）

与首都机场之间的距离和时间

从北京首都机场到苏黎世的距离约1万千米，直达飞机需约10小时30分，转机则需14~32小时。

时差

瑞士与中国的时差为7小时。3月的最后一个周日~10月最后一个周日采用夏令时（格林尼治标准时间加上1个小时），此时与中国的时差是6小时。瑞士下午6点的时候，中国是次日凌晨的1点（采用夏令时的时候是凌晨0点）。打国际长途时，要特别注意时差。

货币

瑞士的货币单位是瑞士法郎，通常用“CHF”表示，在有些地方也采用“Sfr.”这个标记。

辅助货币单位有生丁（法）、拉邦（德），分别用“Ct”和“RP”来表示。CHF=Ct100。

目前，瑞士发行CHF10、CHF20、CHF50、CHF100、CHF200、CHF1000这6种面额的货币。很有意思的是，金额越大，纸币的长度越长，整理好放入钱包，当要使用时会发现一目了然，使用方便而且不易出错。

瑞士还发行Ct1、Ct5、Ct10、Ct20、

CHF½、CHF1、CHF2、CHF5这8种面额的硬币。

此外，被称为中立国的瑞士虽然没有加入欧盟，也没有导入欧元，但不用担心，在瑞士不论是酒店、餐厅或是购物、乘坐交通工具都通用欧元。但要注意的是，这样汇率不大合算，还是建议大家用瑞士法郎支付。而且，即使用欧元支付，商家还是会找瑞士法郎的零钱给您。欧元用“EUR”或是“€”标记。

汇率

2014年9月瑞士法郎CH的汇率是CHF1=6.6元人民币。

●CHF1	6.6元人民币
●CHF5	33元人民币
●CHF10	66元人民币
●CHF50	330元人民币
●CHF100	660元人民币

2014年9月欧元EUR的汇率是EUR1=8.1元人民币。

●EUR1	8.1元人民币
●EUR5	40.5元人民币
●EUR10	81元人民币
●EUR50	405元人民币
●EUR100	810元人民币