

接住 生命的手

陈福民◎著



The New Lives and The Evils

人民东方出版传媒

东方出版社

接住 生命的手

陈福民●著

人民东方出版传媒



东方出版社

R71

22

图书在版编目 (C I P) 数据

接住生命的手 / 陈福民著. —北京: 东方出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5060-7755-2

I. ①接… II. ①陈… III. ①纪实文学 - 中国 - 当代 IV. ① I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 206342 号

接住生命的手 (JIEZHU SHENGMING DE SHOU)

作 者: 陈福民

责任编辑: 卓 然

特约编辑: 吕敏敏

出 版: 东方出版社

发 行: 人民书店

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 192 号

邮政编码: 100010

印 刷: 浙江影天印务有限公司

版 次: 2014 年 9 月第 1 版

印 次: 2014 年 9 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 17.5

字 数: 240 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-7755-2

定 价: 66.00 元

发行热线: (010) 84068799

发行电话: (010) 65210059

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

在我金婚纪念日的前夕，谨以此书献给内人秋美女士。



作者50年前为秋美所绘

金婚前夕献此书
休怨错嫁顽固汉

只有八下无七出
顽固声里大丈夫



作者1975年当选美国外科学院院士（FACS），摄于旧金山

热情推荐

(排名不分先后)

福民医师行医40年，经验丰富，
更重要的是他视患者为“病人”而
不是“疾病”。他有一颗仁慈的心，
让他成为业界受尊重的长者，
也是他的良师、病家好友，
是我们学习的榜样。

敬爱推荐人：王岐山

曹泽毅

2019年7月22日

.....卫生部原副部长 清华大学医学院原副院长
教授 博导 现北京航空总医院名誉院长 曹泽毅

陈福民院士是台湾著名的妇产科专家、医院管理专家、社会活动家，在其执业初期曾先后在台湾“三军总医院”和美国贝丝以色列医学中心及约翰·霍普金斯大学医院接受为期八年的妇产专科及科学研究方面的训练，在台湾从事妇产科临床及医院管理工作长达五十年，是一位医德高尚、技术精湛、经验丰富、学术功底深厚，深受台湾各阶层人民欢迎的好医生。

《接住生命的手》是对他从事妇产科临床工作五十年的生动写照，是一本妇产科医生、妇幼保健工作者、医院管理者、行政管理者及医学生不可多得的好书。该书体例新颖、结构严谨而不失开放、灵活，直入主题，并将主题及相关内容以“案例”和“案例背后的故事”、“老爹的叮咛”等形式巧妙排列其中，内容丰富、语言精练、可读性强。在涉及诸多个病案及案例背后的故事中，内容各异，但现身的人物都是医生、患者（产妇）和家属，在这里我们看到医患之间彼此尊重、彼此信任、密切互动的情景；看到了陈医师秉持的“先仁心而后仁术”、“先人文而后科学”的执业理念，怎么能不引发我们深深的思考呢？在“老爹的叮咛”中结合案例对妇产科常见病也是重大疾病的抢救在其五十年临床经验的基础上一一作出回答，再回顾那些转危为安的案例，会深深刻印在脑海中永远铭记！这是陈医师给同行、给年轻医生、给妇产科后来者馈赠的最珍贵的礼物！在这里我们倾听到了一位妇产科权威人士真诚的心声，他不仅敬畏每一个生命，关心每一位患者的医疗救治，同时更想把自己多年积累的临床经验毫无保留地传授给每一位年轻医生，期盼他们能更健康地成长。

陈福民院士十分关心大陆民营医院的发展，近些年常来大陆指导民营妇产科医院的建设，我们因此相识。他主张建“开放型医院”，提出“绿色孕育、回归母爱、母婴全方位照顾”等建议，帮助民营医院端正办医方向，并花费许多宝贵时间亲临现场指导。

作为一位德高望重的医学泰斗，作者的许多先进理念与观点对我们

医疗界有很大启发，如书中提到：产前检查对占到75%的正常妊娠者次数不必那么多，即变“金字塔形的产前检查为倒金字塔形”；又比如从医学视角对“生老病死”提出了自己的看法并由此建议在医疗保障制度改革中，对过度医疗，特别是对生命末期的认知等方面，用政策、立法、教育等多种办法加以规范，从而保障医疗资源的合理使用；还介绍了台湾在医疗上是如何制止“向钱看”和腐化，继而走向提高服务效率与质量的公义的一些具体做法……总之，他十分关心大陆妇产科的建设与发展，更愿意毫无保留地将他本人及台湾的宝贵经验传授给大陆。

《接住生命的手》内容非常丰富，每一位读者只要用心研读一定会有很大收获。如果说这是一本故事书，可它承载的内容与使命是如此的厚重，远非一般小说所能比拟；说它是一本医学案例分析，又摒弃一般案例分析的枯燥、古板与教条。字里行间还包含了个人成长、对父母的孝道、对社会的责任、对祖国未来的梦想和对医改的建议等等，透过这些我们能清晰地感受到作者的真诚与热情、责任与担当。

.....卫生部妇幼卫生司原司长 王凤兰

《接住生命的手》一书写的是陈福民医师从事妇产科工作四十多年中，亲身经历的一个个鲜活的医疗故事。虽然我是一个到了耄耋之年的物理工作者，对妇产科医学完全是外行，但当我有幸得到这本书并翻开来阅读时，我被一个个生动而真实的故事深深地打动了，读得简直爱不释手，非要一口气从头读到底不可！从书中，我学到了不少鲜为人知的妇产科医学知识，但更让我感动的是福民医师在妇产科工作的岗位上是如何以高超的医术和高尚的医德，全心全意地为千万个需要他照顾或治疗的妇女和家庭服务，勤勤恳恳地把自己的一生奉献给妇产科事业！

我的文字水平不高，虽然读完这本书后难以抑制内心的激动，却

无法把自己心中的感受以及对这本书的评价用文字恰当地表达出来。我只能真诚地对大家说，这是一本难得的好书，文字流畅，事迹感人；它告诉我们应该怎样学习、怎样工作、怎样为人处世、怎样活出人生的价值，做一个品格高尚的、有益于人民和社会的人。

..... **北京大学原校长 现北京大学物理学院教授 陈佳洱**

《接住生命的手》像一部传记，介绍了作者陈福民医师从医学生成长为医生和他行医 50 年的心路历程和心理感悟。

《接住生命的手》又像一部产科学参考书，除了一篇介绍妇科内镜外，其他全是产科急症和并发症的救治案例。

《接住生命的手》又像一部励志书，在他艺术精湛，获得多项院士荣誉称号之后，反思医疗不是纯技术，“医师学医不只是学医治病（Cure），更重要的是学照顾病人（care）”。总结出“仁心而后仁术，人文而后科学”的警句。

《接住生命的手》又像一部社会情感剧的剧本，文字配图描述了他的师生情、同学情、父母情、兄妹情、子女情，感人肺腑！

..... **首都医科大学妇产科学系教授 硕士生导师 夏恩兰**

大陆和台湾，海峡两岸，同属华夏一脉。良医良相，乃中华之古训，陈福民医师兼而有之。从医学，看生命，坚持医学仁术的本质属性；时刻强调生、老、死，需要的是更多照顾（care），而非过度的治疗（cure），在当今高度发达的商业社会，更显难能宝贵。作为大陆同行，我深切体会到，这本书能给广大读者呈现一个真实的、有情有义、有血有肉的医学大家的良深精神世界。愿行善者必昌。

..... **中日友好医院原副院长 清华大学玉泉医院院长 左焕琮**

自古以来，中国用“生”、“老”、“病”、“死”概括人生，也概括了医者的天职。人以“生”为先，医者把生命托起，安降人间；医者使人类远离病魔，燃起生命希望，乐享人间。

世界各国和 WHO 把生殖健康和母婴安全作为永恒主题，主张“全为了母婴安全”（Safe motherhood conquer all.），因为“孩子是和谐社会的音符”（邓伟志，社会学家）。

老爹从一脸纯真、一心向上的舰上小医官到睿智风趣、游刃有余的医界大师的心路历程，在追求真善美的崎岖征途中险象环生，但他无畏无怠，沉稳潜行，时有惊喜连连，抚慰交瘁心力，真实而精彩，只是让人世间少了点憾事。

老爹非凡的业绩还在于超越白色象牙塔尖，为造福民生奔走呼吁，是插曲？是变调？不，这是感人的主旋律，愿他在绿地春风中飘香两岸……

.....上海市第一妇婴保健院原院长 教授 邵敬於

经挚友介绍，我们有幸拜读了陈福民医师所著《接住生命的手》一书。虽然我们在生命科学和医学领域工作多年，但主要是侧重于基础方面，对临床医学尤其是妇产科还是个门外汉。因此，初见此书，原本只想翻看一下，未打算仔细阅读，没想到读了几章就爱不释手，深深被书中鲜活生动的内容吸引和感动了！因为，该书与传授医学知识的教科书不同，它是福民医师积四十余年在美国和台湾的经验和心得写成的一本熔基础理论和临床实践于一炉的难得的妇产科医学教材。

阅读此书，我们首先为福民医师待病人如家人的崇高医德所感动，同时通过书中的具体案例和故事，我们可以看到福民医师是怎样依凭他渊博的知识和高超的医术以珍惜生命的大爱之心，用灵巧的双手接

住了一个个可爱的小生命，同时也挽救了一个个珍贵的小生命！陈医师为此操劳奉献一生，真正做到像他名字一样：造福于民！

获悉本书将在大陆出版，十分高兴，仅以上述感言向福民医师表示祝贺！同时我们完全相信该书定会受到大陆广大读者的青睐和欢迎。

.....**清华大学生命科学与医学研究院原院长 教授 博导 赵南明**

.....**清华大学校医院妇产科医师 吴静霞**

这是一本我们妇产科同行陈福民医师学医和行医的写照，从他亲自处置过的病人真实记载中透出他的精湛医术、敬业精神和人文关怀，以及渊博知识、文采妙笔生花和生动，让人品味、领略、回首、对照和感悟，是各位医师借鉴和参阅的好书。

这是一本有关医学、人文、哲理、行医准则等方面的好书。

这是一本启发医师要“文武双全”——医疗和医学科普，处理好针对一个病人和大众健康；既要治愈病人又要帮助大众识别科学和伪科学的关系；公立和民营医院医师均应具有的医术、医德和怎样成为良医的好书。

这是一本可供各级医疗行政机构和医疗单位参考和借鉴的好书。

.....**浙江大学医学院附属妇产科医院原院长**

教授 博导 著名妇产科专家 石一复

因为我是妇产科医生，朋友向我推荐了《接住生命的手》这本书，推荐了“老爹”——陈福民医师。我怀着崇敬的心情，细细地读完书中的每个案例，每个故事都是用那朴实的语言娓娓道来；相似的病例，相近的心情，特别是每个章节后面“老爹的叮咛”，更让我感到陈医师对病诊治的专业，对病患心情的理解。医者治疗的不仅仅是疾病本身，

更是疾病带来的心理创伤。陈医师用他的爱心、仁术、正义、责任，挽救了无数的生命，值得我们敬仰和学习。

***** 浙江丽水市中心医院妇产科主任助理 副主任医师 季红薇

百佳妇婴健康产业几年来的茁壮成长与快速发展，离不开老爹这位总顾问的嘉许、鼓励、指导与帮助。从长三角到珠三角，百佳旗下的医疗机构春花般相继绽放，老爹也一次又一次飞过海峡，亲临百佳旗下的多家医疗机构参与学术活动、主持专家会诊，为大陆妇婴健康奉献爱心、谋求福祉。因为有老爹的悉心眷顾与辛勤浇灌，百佳旗下的医疗机构与他领导下的台湾中山医院隔海遥相呼应，跨海心手相牵，在两岸闪耀着一样的“身心灵全照护”的人性光辉，而老爹与百佳卓有成效的热情互动也成为海峡两岸妇产科学界成功合作的典范。老爹是台湾的妇产科泰斗，是台湾家喻户晓的明星医生，他温暖有力的“接住生命的手”曾为台湾多位政商名人推荐，这是属于老爹的传奇。而百佳旗下的广州伊丽莎白妇产医院短短两年之内，曾先后吸引了两大著名足球明星孔卡和穆里奇带着太太前来诞下人生的第一个孩子，从而成就了明星妇产医院的佳话，这是属于百佳的传奇。老爹的传奇与百佳的传奇二者之间虽没有必然的联系，但都呈现出一种同质的明星现象。我想老爹可以从中得到一份欣慰，因为由他出任总顾问的百佳妇婴健康产业已经在业界显出一种明星范儿。

老爹跟我说，《接住生命的手》一书，旨在表达尊敬妇女、回归母爱、全方位服务妇婴，极符合他投入大陆医疗的初衷及百佳努力的目标。他希望我能在这本书在大陆出版写点什么。

我非常感谢老爹在第一时间与我分享他要在大陆出书的喜讯，更感谢他给我在他的书里表露心迹的机会。这里，我想对老爹说：作为百佳的医疗总顾问，您是我们百佳人的骄傲，而您的“福国利民”精

神也一定会得到我们全体百佳人的弘扬。因为，福国利民是我们共同的追求。

.....百佳妇婴健康产业控股集团董事局主席 苏金模

陈福民是我的亲表弟，我俩同年同月同院生，前后只差一星期，都在杭州广济医院（即现在的浙江大学医学院第二附属医院）出生。1948年他随父去台湾，我家留在大陆，从此分离。当我们接到这本书，犹如一块强磁铁吸引我们，其因一是迫切想了解情同手足的表弟这些年都在做什么；其二是一个个感人的真实故事揪心得放不下手，非一口气看下去不可。从书中，得到了许多鲜为人知的妇产科医学知识，虽然我们已是八十岁的老人，不一定用上这些，但可以传给子孙后代，作为一本妇产科医学文集永远珍藏保存。读完全书后，我们看到了一位崇高医师的形象，首先是心底慈善，真心为民造福，才能不辞劳苦，施展技能，攻克各种罕见的疑难重症，挽救一个个垂危的生命，无数患者的感激是对医师的最高奖赏。读完书我们脑海里涌现出一个伟大的身影——陶行知先生。陶行知是中国伟大的平民教育家，他的重要人生格言是：“爱满天下”，“捧着一颗心来，不带半根草去”，“千教万教，教人求真；千学万学，学做真人”。陈鸿韬（陈福民的父亲）是陶行知先生的最忠实的弟子（曾主持陶先生追悼会、宣读悼词、设计陶墓），他创办学校，实践陶行知教育思想，一人一校任职校长四十年，培育了成千上万的人才。陈福民在父亲和他的家庭教育影响下，一身渗透了父辈教育的人生理念，散发出一身正气的人格魅力，才能做出这样的事，写出这样的书。福民年已八十，至今不退休，拖着有病坐轮椅的太太，东奔西跑，帮助大陆创办许多民办妇产医院。我们十分心疼他，福民啊！好歇歇啦！留点时间给自己吧！他不理会地说：“歇什么，人生办一

件大事来，做一件大事去，人活着就是要做事。”他的人格、才华、敬业精神令我们敬佩和羡慕。

由于我们的文字水平有限，难以将内心的感受完全地表达出来，只能坦诚地告诉读者，这是一本难得的好书，文字流畅，事迹感人，不仅留下了宝贵的医学知识，更重要是告诉大家怎样做人，怎样做事，人生怎样地度过才有价值；在当今纷繁复杂的社会中怎样坚持正义，和邪恶作斗争。该书对各行各业，医师和病人都是一本好书。

..... 清华大学教授 陈世猷（表姐夫）
..... 原机械工业部高级工程师 俞国宁（表姐）

哈佛大学史密斯教授曾说：一位优秀的外科医师要具备老鹰的眼睛（Eagle's Eyes）、狮子的心（Lion's Heart）和女人的手（Lady's Hand），我认为还要加上一颗慈悲的心，才能成为一位优秀的医师。陈福民医师在四十多年的行医过程中，已具备上述条件。本书涵盖妇产科学常见和罕见的病例，作者生花妙笔写来生动而感人，可提供病人、年轻医师及资深医师作参考。本书的出版实是读者的福音。

..... 台北医学院前院长 谢孟雄

这本书是由医界巨擘（陈福民医师）以他的专业、爱心以及耿直的信念所谱出一串串温馨感人的真人真事以及对社会百态由衷的探讨及怒吼。这是一本最值得人人拥有的好书。

..... 台北中山医院院长 吴淦伦

老爹所见当为“虽千万人，吾往矣！”的风骨，夙为医界敬重。

平日行事又潇洒自在，没有架子，不倚辈分。对医学一贯求知求真的热忱，遇事勇于承担、追根究底不怕麻烦的个性，乃至一生行医的点点滴滴，都足以深刻启迪后进。

台湾生殖医学会前理事长 刘志鸿 郭富敏

我从事妇产科已近三十年。老爹所说的状况我大多已听说过，有些疾病我也实际碰过，但看了老爹的书后，仍有另一种收获，这不像教科书中的条文，倒像武侠小说中得到了师父的心法，让我在诊治疾病时能更圆融合度。

台北中山医院医生 罗家森

时常听老公说起：“这个产妇难产要开刀，那个又流血不易处理。”

我只觉得他很辛苦，对所说内容仍不甚了解。看了这本书后，我只想：“老公你的表达能力太差！其实你可以用更浅显易懂的文字让人了解妇女的疾病。”

罗家森医师夫人 刘佩文

陈医师的执业生涯，热情、认真能吃苦，耐操、择善固执，重伦理，绝对是所有年轻医师的榜样，他为捍卫医师的职业尊严，在中山医院所坚持的与所作的努力，台湾的医院管理者中，绝对无人出其右。

作为一位妇产科医师领导者，他对妇女健康的维护与其医疗质量的提升暨友善妇女就医环境的前瞻做法，有非常大的贡献，是台湾妇产科现代化的重要推手之一。

台湾妇产科医学会理事长 谢仰岳

老爹（陈董事长）可以说是当今医界奇才之一，他除了在医学专业妇产科领域有卓越的贡献外，凭着他天生的正义感、责任心及其尖锐的敏感度，对于现代的医疗政策及司法缺失，有其独到的见解。

.....长庚大学医学院兼骨科教授 台北中山医院前院长 施俊雄

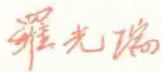
老爹将他多年行医的经验与心得写成书出版，对一般妇女同胞而言，阅读这本书可学习正确的妇产科医学常识，对自身的健康更有保障。对同为医师的我，其行医故事与人生态度都足以同为同业的表率与楷模。在这个越来越重视医师品德教育的今日，这本书让我们能欣赏到一位医师的学医历程，看一位小医师如何努力学习变成一位名医。还有深入人心的医病互动，让我们看到医师不只医治病人的身体，更需要注重病人的心理状况，给予适当的回应。此书更足以先进医师的学习典范。另外，还有对医疗政策与健保的见解，老爹引导我们一起来思考怎样的健保政策才能让医生与病患双赢。

.....台北中山医院副院长



陈福民医师是一位福德兼备的妇产科专家，数十年来以敬业的精神，丰富的学识，敏锐的判断，及熟练的技巧，愈病活人无数。业余则以妙笔生花，将经历过的疑难杂症，写成生动的散文。且在每篇故事之后，附着一则医学的正确解答，极富卫生教育的启示。

...台北荣民总医院前院长 “国防医学院” 校友会创会会长



医生，若是人间医疗救人的看护者，老爹陈福民就是人间菩萨。他慈悲的心与精湛的技术，硬是从鬼门关把许多濒临死亡的患者抢救

回来，给了病患希望，也保留无数家庭的完整性；而温润的双手，迎接成千上万的新生命，为人们带来幸福与喜悦。

一口气看完这本书，心有戚戚焉，这是老爹执业以来的回忆，记录着妇产科的辛劳，是酸是甜是默默付出，让人感同身受。

.....台南综合医院妇产部主任 李耀泰

良医可以操刀；也可以执笔，良医当然能治疗重病，也可以解析世间疑难杂事。本书以生动的笔触，剖划严肃的课题；以精密的听筒，倾听世间众生心声，这不是一本医学书，也不纯然是散文集，这是一本令人读来得益至深的医学文集。

.....连战夫人 连方瑀

结婚十年的四个孩子，全是陈大夫一手接生，他如师亦友，十分令我敬重与信赖。

老爹新作，充满行医四十多年来在医学上的真知灼见，更反映他丰富人生历练的精粹。每篇文章，都有令人动容的故事，如影在目、细细品味，仿佛自个儿也随他领略了些人生的香郁浓烈，真是读君一书，胜走十年茫盲路！

.....富邦文教慈善基金会执行长 陈蔼玲

我的老三出生的时候难产，脐带缠脖子差点完了，陈福民大夫及时抢产，经验太丰富，技术太高明准确，我亲眼见到感人的一切，孩子稍长我带他去谢谢陈大夫，百忙中陈大夫很淡地说：“不要客气。长大好好地念书。”每想到这件事，心中是感激万分。好医生有如一个上帝、一个菩萨。

.....知名艺人 李立群