

# 一个女人 看女人

沈睿 著

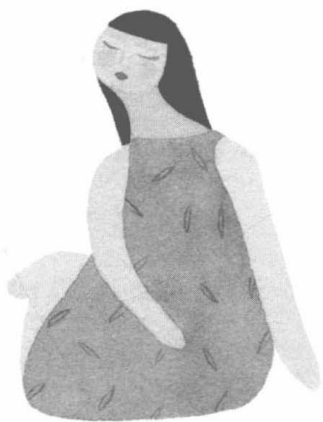
用如水的文字向女人致敬

你看到的是女人，我看到的是人性



# 一个女人 看女人

沈睿  
著



山西出版传媒集团 山西教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

一个女人看女人 / 沈睿著. -- 太原: 山西教育出版社, 2015.3 (沈睿随笔)

ISBN 978-7-5440-7484-1

I. ①—… II. ①沈… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV.

① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 278591 号

---

书 名: 一个女人看女人

作 者: 沈睿

出 品 人: 雷俊林

策 划 人: 孙 轶

责任编辑: 郭文礼

助理编辑: 胡 越

装帧设计: 后声 HOPESOUND  
Pankovoyaga@163.com · 王国鹏

---

出版发行: 山西出版传媒集团 · 山西教育出版社

(地址: 太原市水西门街馒头巷 7 号 电话: 0351-4729801 邮编: 030002)

印 装: 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本: 787x960 1/32

印 张: 11.25

字 数: 230 千字

版 次: 2015 年 3 月第 1 版

印 次: 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5440-7484-1

定 价: 37.90 元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。电话: 0539-2925680

## 序

# 我爱女人，也爱看女人

女人是可敬、可爱、好看的性别。就我的生活来说，我一生遇到过很多出色的女人、温暖的女人、好看的女人，这些女人让我觉得生活值得、生活温暖，女人让世界更美好。因为对女人的热爱，也因为自己是女人，我喜欢服装，特别是女人的服装，服装是一种文化，也是一种语言。因此这本书就写了一些美好的女人的故事，是满满的美的故事、善的故事；这本书也写了服装，我其实是从服装的角度谈女人的生活与生活的意义。

这本书献给每一个心怀善意、热爱生活、喜欢服装的女人，也献给我的女朋友们，因为我们在一起常常谈论服装与女人、服装与生活。我希望女人强大，有足够的力量撑出自己的美丽天空；希望女人有梦想，没有梦想的生活不值得过下去。服装是表达梦想的方式，善意是生活美丽的出发点。

我出生在北京，成长在树荫遍地的四合院里。北京是我心中难以割舍的情结，院子里的槐树、榆树和枣树遮住天空，鸽子们吹着哨欢快地盘旋。在美国写中文，满足我对母语强烈的渴望和热爱，汉语是美丽的语言，在我的故事里，我表达的是真、善、美。希望读者跟我一起在温暖美好的世界里漫游、思考；希望这些文字给读者带来欢乐、感动与鼓舞。

我对生活充满好奇，时刻被未来诱惑着。女人的视野可以很大，大到比天空还广阔；也可以很小，小到生活的穿衣打扮。从一个女人的角度看女人，实则看到的也是另一个自己。

2015年3月  
于美国亚特兰大

目 录

我爱女人，也爱看女人（序）



第一辑

女人的温暖

女人的温暖 / 2

天使的面孔 / 6

倾国之恋 / 15

永恒的爱，永恒的音乐 / 28

激情地笑对生活 / 46

歌与人生 / 52

该怎样生活？ / 57

爱是什么？ / 63

了不起的女人 / 68

“丑”女教授 / 74

寒素的声音，热血的人生 / 79

第二辑

女人的美丽



美丽的女人们 / 88

存在的意义 / 94

我为我的脖子难堪 / 97

我什么都没记住 / 103

没男人的女人更漂亮 / 109

女性的魅力 / 113

浪漫的生活，美丽的文字 / 117

想像上海三十年代的摩登 / 127

更年期：生命更灿烂 / 131

所有这些我都无所谓了 / 136

女朋友 / 142

第三辑

女人的智慧



通往塞纳卡瀑布村的路 / 150

为女性争取生育权的一生 / 155

最著名的女权主义者 / 160

勇敢的思考者 / 165

无畏无惧的海伦 / 170

当代最有影响的哲学家 / 175

美国女权主义法学教授 / 181

红色的艾玛 / 185

美国的掌柜人 / 191

铁娘子：撒切尔夫人 / 195

无名的忧郁 / 199

自由的女儿们 / 207

与哈丽特不期而遇 / 211



第四辑

女人的灿烂



年轻的女人，不年轻的女人 / 218

宽容与爱 / 222

年龄的力量 / 226

死亡不用敲门 / 230

人到中年之感情 / 235

调情的光芒 / 240

每天两杯红葡萄酒 / 244

更年期的女人胖起来 / 248

你是我灵魂的伴侣 / 253

人生哲学 / 258

我们的生日 / 261

漫长的夏季与中秋 / 265

清明时节去爬山 / 268

书拯救我们 / 272

第五辑

女人的服饰



黑色短连衣裙 / 276

冬天的短连衣裙 / 282

街上不流行红裙子 / 287

粉紫色的衣裙 / 295

买衣服买的是想象 / 301

女人的包 / 304

鞋：必须具有美德 / 314

鞋跟越来越高的时代 / 320

自己缝衣服 / 323

女为悦己者容 / 329

化妆化成跳大神的 / 338

第一辑

女人的温暖





## 女人的温暖

给学生考完试第二天我就飞回家，朋友娜塔莎送我去机场。她是从俄国来的，灰色的大眼睛总是有温暖的笑意。她穿着高跟鞋、短裙，洋气得好像要和我一起去巴黎。我看她的高跟鞋，至少有三寸，而她本来就是一米七八的个子。

我打趣：“这么漂亮，要去约会？”她笑：“难道没有约会就不能穿高跟鞋了？”“我是担心你冷。”她摇头：“我是从西伯利亚来的，这里的冷，简直不能跟我们那儿比。”她穿着假狐毛大衣拥抱我，隔着大衣我感到她的身体十分温暖。

上了飞机，我的位子在中间，左边是一个胖胖的女人，有六十来岁；右边也是一个胖胖的女人，肤色

发黑，也有六十来岁。我好像是坐在两座胖胖的小山之间，我想，这排座位代表当代美国女性：白人、黄人、黑人，而且都是中年人。

一坐下来，我就两边问好，她们也都热情地回应，于是三个女人一台戏，我们的戏剧对白就开始了，孩子、丈夫、房子、天气、旅行的目的……好像是多年的好朋友。天下的女人都是这样，无论到哪里，因为我们是女人，就能自然而然的感到“全世界的女人都联合起来的”，如同志般的亲密。

左边的胖女人，全是笑意，告诉我们她是去看刚刚怀孕的女儿，“女儿怀了双胞胎！”她兴奋地说。她女儿去年六月结婚，孩子的预产期是六月，而她的生日也是六月，“将来每年的六月我们就有很多可以庆祝的事情了！”她讲到去年生日，女儿请她来，她以为是庆祝生日，没有想到也是女儿的婚礼。

她有一个儿子，一个女儿，已经有四个孙子孙女，明年又会有三个——女儿的双胞胎；儿子的妻子也怀孕了。她还告诉我们侄子刚刚离婚，搬来跟她同住，“那么大的房子只有我一个人，我很高兴侄子和他的两个孩子搬来”。明天她会跟女儿去医院，听孩子的胎音。“我明天一定会哭的，现在都激动得想要哭。”

谈到自己时，她说：“我是一个喜欢拥抱的人，拥抱让我觉得舒服和高兴。”听她欢快地谈论生活、孩子和喜好，我也跟着高兴。

“前两天新闻说你们那个地区下大雪，你们那里是很冷吗？”她笑：“啊，是，有些人被阻在高速公路上呆了二十四个小时。我是不出门的，在家烤小点心吃！我烤的小甜点，好吃极了，我们全家都喜欢。”

右边黑肤色的胖女人也都是笑意。她说：“太热了，不是吗？”我点头，飞机里确实热。她继续说：“我最怕热了。我住在马萨诸塞州，也是去看儿子。他在机场接我，然后要开车到另外一个城市去，我的家人都住在那里。我们这次是回家乡过节。”她听到左边的女人说喜欢烤甜点，大声地拍手：“我也喜欢烤甜点。”

她们两个交流烤巧克力小饼干的体会，我坐在她们中间，有点馋起来：“我真想吃一块甜点了。”她们都立刻要拿包，找甜点给我，我使劲摇头摆手，正好乘务员过来，我们都要了咖啡。她们两个齐声赞美，这个咖啡多么好，我也点头，这种乐观，影响了我，感动了我。

我常常想我爱女人胜过爱男人，因为世界上的女

人大多很有趣。女人能享受简单的美，就是谈论吃喝、家庭，也都有单纯的快乐，有抑制不住的温暖，有对生活的激情与热爱。飞机上这两个胖胖的女人激起我心底蕴藏的快乐，让我觉得暖流在人生长河上流淌。

飞机降落滑行的时候，左边胖胖的女人说：“年轻的女士们，希望你们过一个欢快的圣诞节。”右边的胖女人欢呼雀跃：“姐妹们，好好烤我们的甜点吧。”我们点头：“你也是。”她仰头笑：“我肯定会有的。”

我先站起来，替她们拿下包，她们一齐表达感谢。去转机时，想到她们都应该在亲人的拥抱里了，我一定是笑着走出机场的。是啊，女人是给世界带来温暖的人。要是没有这样胖胖的、快乐的，喜欢做小甜点，喜欢跟陌生人交谈，喜欢孩子们的女人，世界该多么寒冷啊！



## 天使的面孔

整个夏天我都在旅途中，两个月来我都在不停地飞，从东飞到西，从西飞到东。从里程上看，我绕着地球飞了一圈还多。一路风尘，我累了，夏天就要过去了，新的学期马上开始了，而我似乎还没有准备好，心中全是担忧与焦虑。

从中国飞回妹妹所在的南方大都市休斯敦，还要再飞，回到我工作的地方，位于美国东部的安纳波利斯。在妹妹家的这个夜晚，因为倒时差，我夜里两点醒来，无法做别的事，拿起一本书，是我喜欢的作家安·泰勒（Anne Tyler）的一本新小说。

一夜我竟读完了这本小说，心情却变得更为焦虑与抑郁。多年来我一直喜欢安·泰勒，可是这本小说



我却不喜欢。作品中的主人公，一个五十三岁的中年妇女回顾自己的生活，突然觉得自己的生活整个都错了。她想回到过去，想试试重新开始，可是生活的轨迹却已经被三十多年的习惯定格了，她走不回去了，就是跟过去的情人相聚，也无法有想象的欢欣。

放下这本小说，我突然觉得这个故事好像是一个寓言，以前我总幼稚地相信生活可以重新开始，可是这本小说对我说不。现在的生活，就是我们的生活。人到中年，五十出头的女人，能做的，都做了，还有可能做什么不同的事情呢？

昨天刚到休斯敦，妹妹、妹夫给我接风，我们到一家中国餐馆吃晚饭。我坐在桌子旁看四周的人，餐馆爆满，一家家的人围着大桌子，显然中国家庭喜欢上餐馆享受生活。我注意这些家庭中的母亲，个个都人到中年，微微发胖，坐在饭桌旁，默不做声，而说话的都是孩子和男人们。我看着这些中年的女人们想：对这些人到中年的女人来说生活能否再次重新开始？她们怎么能开始新的生活呢？她们渴望开始新的生活吗？或者她们现在的生活就是她们希望的？

今天黄昏时分，我在机场等回东部的飞机。飞