



陕西出版资金资助项目

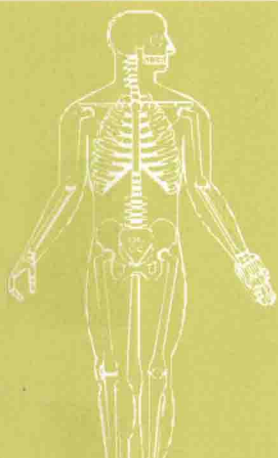
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

急性白血病 / 慢性淋巴细胞白血病 / 慢性粒细胞白血病
淋巴瘤 / 贫血 / 血色病 / 骨髓增生异常综合征
骨髓增殖性疾病 / 白细胞减少症 / 出血性疾病 / 多发性骨髓瘤
造血干细胞移植 / 骨髓穿刺

血液内科

主 编 陈协群



以“**病人问、医生答**”的形式阐述血液内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！

 第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎ 总主编



血液内科

主 编 陈协群

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 血液内科/陈协群主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0513 - 1

I. ①血… II. ①陈… III. ①血液病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R552 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146302 号

bingren de shiwan ge weishen me · xueyeneike

病人的十万个为什么·血液内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 10.5 字数: 130 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0513 - 1/R · 1391

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

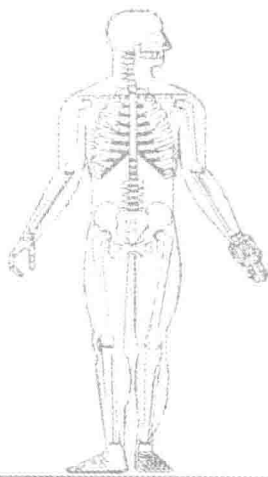
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·血液内科》

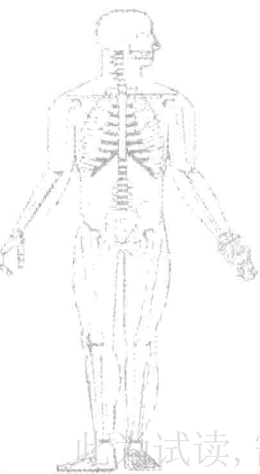
编 委 会

主 编 陈协群

副主编 白庆咸 梁 蓉 张 涛 杨 岚

编 者 (按姓氏笔画排序)

顾宏涛 高广勋 董宝侠 舒汨汨



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己,不仅是智力、情绪、情感,还有身体。我们常常这样说。常常,我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己,就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体,进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾,这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体,病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此,我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉,为本书写序不合适;作为本书的策划者之一,我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我:医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称,也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说,疾病预防和治

疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是丛书出版的初衷。

我为这套丛书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普丛书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂匆匆地从手术室赶来参加丛书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书要出版了，可喜可贺。它凝聚了上百位医学专家长达两年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从上千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

《病人的十万个为什么》就要出版了，希望它成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所指定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如Trudeau医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助别人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求

也逐渐增大。但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微：

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康丛书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识。这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列丛书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为编好这套丛书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。编写工作开始前，我们先后组织了两次调查。第一次在社区内进行，以问卷形式展开，有针对性地收集病人对于疾病的关注点。第二次在医院住院部与门诊展开，采用自由提问的形式收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题。最后，综合两次调查结果，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

本套丛书第一季共10个分册即将付梓，第二季6个分册将

于2015年1月出版。感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢参与编写的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

急性白血病

1. 什么是白血病? / 2
2. 哪些因素可能会导致急性白血病? / 2
3. 有哪些症状提示可能是患了急性白血病? / 3
4. 如何精细诊断急性白血病? / 4
5. 急性白血病有哪些类型? / 4
6. 急性白血病会导致生命危险吗? / 4
7. 如何治疗急性白血病? / 5
8. 急性白血病能治愈吗? / 5
9. 各个类型的急性白血病的预后如何? / 6
10. 哪些急性白血病需要进行造血干细胞移植? / 6
11. 急性白血病化疗期间有何不良反应? / 7
12. 急性白血病化疗有何并发症? 如何治疗? / 9
13. 老年体质弱的急性白血病病人能化疗吗? / 9
14. 急性白血病病人为什么要做腰椎穿刺? / 10



15. 急性白血病病人为什么要及早预防和治疗中枢神经系统病变? / 10
16. 急性白血病复发除了化疗还有别的治疗方法吗? / 11
17. 急性白血病病人在生活中如何预防感染? / 11
18. 急性白血病病人在生活中如何预防出血? / 12
19. 急性白血病病人化疗期间的饮食应该注意什么? / 12
20. 家属该如何护理急性白血病病人? / 13

慢性淋巴细胞白血病

21. 什么是慢性淋巴细胞白血病 (CLL)? / 16
22. 慢性淋巴细胞白血病的病因有哪些? / 16
23. 慢性淋巴细胞白血病会有哪些症状? / 16
24. 是不是慢性淋巴细胞白血病病人都需要治疗? / 17
25. 慢性淋巴细胞白血病可采用什么方式治疗? / 17
26. 中药能治疗慢性淋巴细胞白血病吗? / 17
27. 慢性淋巴细胞白血病病人是否需要移植治疗? / 18
28. 在应用氟达拉滨治疗慢性淋巴细胞白血病时, 应注意哪些? / 18
29. 慢性淋巴细胞白血病的治疗目标是什么? / 18
30. 利妥昔单抗治疗慢性淋巴细胞白血病的作用机理是什么? / 18

31. 异基因造血干细胞移植治疗慢性淋巴细胞白血病的适应证是什么？ / 19

慢性粒细胞白血病

32. 什么是慢性粒细胞白血病？ / 22
33. 慢性粒细胞白血病的发病原因有哪些？ / 22
34. 哪些人容易得慢性粒细胞白血病？ / 23
35. 慢性粒细胞白血病有哪些表现？ / 23
36. 慢性粒细胞白血病在治疗上应该注意什么？ / 23
37. 慢性粒细胞白血病病人必须切除脾吗？ / 24
38. 慢性粒细胞白血病的预后如何？ / 24

淋巴瘤

39. 淋巴结有什么作用？ / 26
40. 淋巴瘤是一种什么病？ / 26
41. 引起淋巴瘤的原因有哪些？ / 26
42. 得了淋巴瘤可能会出现哪些症状？ / 27
43. 淋巴瘤会出现哪些与之相关的临床表现？ / 27
44. 淋巴瘤常用的检查有哪些？ / 28
45. 淋巴瘤是怎样分期的？ / 28
46. 所有淋巴瘤都可以分期吗？ / 29



- 47. 淋巴瘤诊断时有哪些要点? / 29
- 48. 淋巴瘤怎么治疗? / 29
- 49. 淋巴瘤的化疗有哪些局限性? / 30
- 50. 淋巴瘤病人化疗后, 饮食要注意什么? / 30
- 51. 为何化疗会产生耐药性? / 31
- 52. 放疗适用于哪些淋巴瘤病人? / 31
- 53. 造血干细胞移植为什么能治疗淋巴瘤? / 32
- 54. 造血干细胞移植治疗淋巴瘤的效果如何? / 32
- 55. 淋巴瘤需要手术吗? / 32
- 56. 淋巴瘤的生物治疗方法有哪些? / 32
- 57. 淋巴瘤病人出现发热是怎么回事? / 33
- 58. 化疗期间如何防治感染? / 33
- 59. 淋巴瘤会遗传吗? / 34
- 60. 淋巴瘤可以治愈吗? / 35
- 61. 如何面对患病后的焦虑、恐惧? / 35

贫 血 //////////////

- 62. 什么是贫血? / 38
- 63. 贫血有哪些临床表现? / 38
- 64. 贫血有哪些类型? / 38
- 65. 贫血病人都要用铁剂治疗吗? / 39

66. 肿瘤会引起贫血吗? / 39
67. 什么是缺铁性贫血? / 40
68. 缺铁性贫血病因是什么? / 40
69. 儿童缺铁性贫血有什么表现? / 41
70. 缺铁性贫血的诊断标准是什么? / 41
71. 哪些食物中含铁更丰富? / 42
72. 哪些食物会减少铁的吸收和利用? / 42
73. 缺铁性贫血该如何治疗? / 43
74. 缺铁性贫血治疗需多长时间? / 43
75. 婴幼儿营养性缺铁性贫血该如何预防? / 43
76. 什么是巨幼细胞性贫血? / 44
77. 巨幼细胞性贫血常见的病因是什么? / 44
78. 为什么长期进食蔬菜偏少会出现巨幼细胞性贫血? / 44
79. 巨幼细胞性贫血有哪些临床表现? / 45
80. 巨幼细胞性贫血该如何治疗? / 45
81. 巨幼细胞性贫血该如何预防? / 45
82. 什么是再生障碍性贫血? / 45
83. 再生障碍性贫血的病因有哪些? / 46
84. 急性再生障碍性贫血如何进行正确治疗? / 46
85. 慢性再生障碍性贫血是如何进行治疗的? / 47
86. 再生障碍性贫血有哪些预防方法? / 47
87. 什么是溶血性贫血? / 48



88. 溶血性贫血是什么原因造成的? / 48
89. 哪些药物和化学物质可以导致溶血? / 48
90. 溶血性贫血病人是否需要输血? / 49
91. 脾切除能否治疗自身免疫性溶血性贫血? / 49
92. 溶血性贫血的症状有哪些? / 49
93. 自身免疫性溶血性贫血常用的治疗药物有哪些? / 49
94. 中医能治疗自身免疫性溶血性贫血吗? / 50
95. 如何预防溶血性贫血复发? / 50
96. 溶血性贫血有什么调理方法? / 50
97. 什么是蚕豆病? / 51
98. 蚕豆病是怎么引起的? / 51
99. 蚕豆病有什么表现? / 51
100. 确定蚕豆病需要做哪些检查? / 51
101. 蚕豆病有哪些治疗方法? / 52
102. 如何预防蚕豆病发作? / 52
103. 蚕豆病病人应禁食的食物有哪些? / 52
104. 什么是珠蛋白生成障碍性贫血? / 53
105. 珠蛋白生成障碍性贫血是什么原因造成的? / 53
106. 珠蛋白生成障碍性贫血有哪些症状? / 54
107. 我得了地中海贫血, 有人建议我采取输血治疗, 对不?
我的病到底应该怎么治? / 54