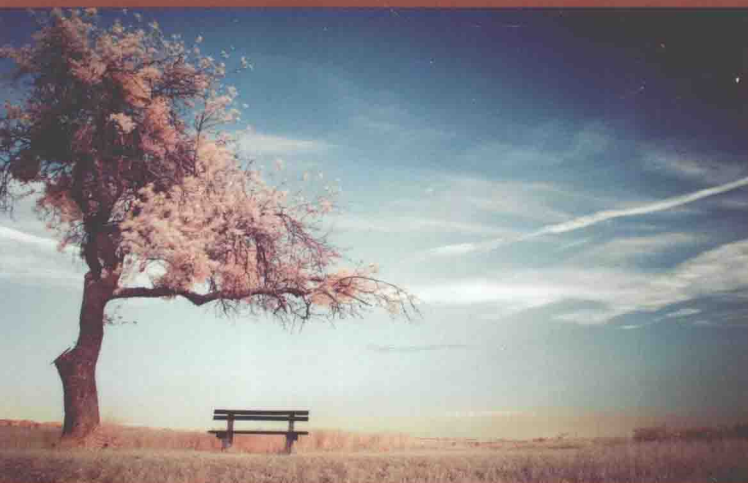


决定我们成为什么样的人的，不是我们的能力，而是我们的选择。



其实你能 做更好的 选择

路 · 没有 错 的 · 错 的 只 是 选 择 。

谭晓明◎编著



Qishi Ni Neng Zuo Geng Hao De Xuanze

人生就是充满了选择题的题库，
每个人和每个人的“选择题”不一样，
所以每个人都要学着做好自己人生的每一道“选择题”。

为年轻人量身定做的励志书！
送给年轻人
最温情的礼物！

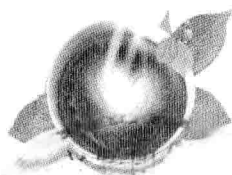
中國華僑出版社

做对事，选对人，做对选择，懂得放弃：做人做事的智慧，最佳启发。

其实你能 做更好的选择

ZUO CENGHAO DE XUANZE
QISHI NINENG

谭晓明◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

其实你能做更好的选择 / 谭晓明编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2014. 8
ISBN 978 - 7 - 5113 - 4838 - 8

I. ①其… II. ①谭… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 187883 号

● 其实你能做更好的选择

编 著/谭晓明

责任编辑/文 慧

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 4838 - 8

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

人生就是充满了选择题的题库，在这个题库中，选择题是最常见的题型，并且在这个题库中，不存在多选题，你没有选择多个答案的权限。因此，如果你想要做对这些选择题，就要学会一些基本的技巧，领悟一些关于做选择方面的手法，就如同雕刻一尊石像一样，你要学会基本的雕刻手法，才能够雕刻出栩栩如生的图案，人生的选择也是一样，只有学会了“单选题”的技巧和手法，你才能选择正确前进的道路。当然，每个人和每个人的“选择题”内容是不一样的，所以这就要每个人学着做好自己人生的每一道“选择题”。

选择，说简单也简单，说复杂也复杂。选择正确了你或许会很快走出迷雾森林，享受到明朗阳光的抚慰。选择错误，或许你的人生中会出现一段时间的阴霾天气，天天像是活在迷雾森林中一样压抑。由此可见，选择不管对谁来讲都是十分重要的。在很多时候，你或许能够做出很好的选择，只是因为一些内在的、外在的、身体的、心理的原因，从而影响了你“做题”的速度和正



确率。在人生的题库中，其实你能够做得更好，那就要你能否掌握住一些固有的技巧。

要想做好一个人生选择需要很多的因素，因此你就要学会掌握不同的因素在你抉择中所起到的作用，分析这些作用，你会发现缺少这些因素的不同，在人生的课题中，充满着大大小小的抉择。有的人或许会被多重选项困扰，不知选择哪项，更多的人是害怕自己选择错误之后，错失其他更好的选择。由此可见，选择适合自己的选项往往是一个好的选择，在这个过程中，你要学着摆脱情绪的干扰、坚定自我信念、抓住必要的转折，最终摆脱冰与火的纠结，做出适合你的选择，让自己的人生中不再有缺陷，起码能够减少缺陷。

人生各种选择的过程往往是人心充满挣扎和纠结的过程，很多时候，面对选择前的纠结像是炼狱一样炙烤你的内心，让你不知所措。如果这个时候你能够稳定自己的内心，最终你会看清自己要选择的那条路。当你选择结束后，所得到的结果或许不是你想要的，也或许比你想要的结果还要好，那么这个时候你也要思索，思索怎样让自己摆脱选择失败的痛苦，思考自己选择正确的因素。这样一来，你会发现以后的“选择题”都有着相同的原理。做出适合你的选择也将不是一件难事。

编者

目录

上篇 冰与火的思绪,炼狱般地纠结

第一章 人生抉择时保持坚定信念	3
打破外在因素的干扰,选择属于自我的那份真实	4
走自己的路,不管别人怎么说	8
人生没有如果	12
压力是自己给的,不要自我加压	16
“无所谓”不应该是你的口头禅	21
目标是怎样,就要执着走下去	25
学着仰望整片天空	29
本章小结	34



第二章 真正的人生没有岔路 35

扪心自问“我想要的是什么” 36

欲望之巅往往是绝壁悬崖 41

学着将自己的优势转化成价值 46

金钱铺垫的道路充满荆棘 50

虚伪的面具经不住真实的考验 53

活着不是为了玩个性 57

敢于面对自己弱势的内心 61

本章小结 66

第三章 甩掉情感线上的乌鸦 67

不要让负面感情麻醉你的心灵 68

愤怒往往是理智的禁忌 72

让内心重新恢复平静 77

妒忌别人就是在惩罚自己 82

忘记昨天的不快,选择今天的美好 87

用放弃挣脱感情的牢笼 91

假如感情面对生死抉择 96

爱的咖啡冷却,心的路程还需温暖 99

本章小结 104

中篇 舍弃火的炙热,成就冰的坚强

第四章 那些本不该有的浮躁奢华 107

舍弃眼前的诱惑,放眼最后的辉煌 108

拣选机遇顺势而为 111

有时,不幸恰恰是一种幸运 114

适合自己的才是最好的 117

凡事忍耐,面对选择要三思 122

顺应时间,欲速则不达 125

难得糊涂,凡事不必太较真儿 130

在选择中总结,在选择中收获 133

本章小结 138

第五章 拣选意气相投的合适人选 139

选择的考验不是有意刁难 140

他真的是你的另一半吗 143



工作中的双项选择	148
患难见真情	151
考验自己的定力,选择自己的职业	153
投缘是人与人最好的选择	157
有技巧地选择合作伙伴	161
本章小结	166

第六章 在岔路口峰回路转 167

人生总有那么几个转折点	168
不要错过每个转变的机会	172
面对转折,绽放从容笑容	176
在选择与坚持中等待雨过天晴	181
稳定心态,转身也要绚丽多彩	185
谁说回头路不可以重新走	189
转变思想,努力成功	194
本章小结	198

下篇 无悔昨天选择,坦荡应对今生

第七章 选择真实自我,不受外界干扰	201
选择不过是人生的必然	202
人生难有完美结局	205
今天的雾气怎能影响明天的阳光	210
坦然接受,只求问心无愧	214
执着于事物的内在之美	218
别让双眼蒙骗了自己	222
本章小结	226
第八章 选择转变视角,心绪云淡风轻	227
逆向思维,顺势抉择	228
用旁观者的心态看待结果	232
高傲是失败的助推器	236



不管结局如何,都要庆幸收获	240
兴奋之余看看其他的路	244
即便绝境悬崖,也不要怨天尤人	249
本章小结	254

第九章 在不断总结中,找到归乡之路 255

教训是金,只有总结才能发光	256
破译误区的谜团	260
选择对与错,都是一笔难得的财富	265
昨天的岔路,今天不可走	269
总分总,一样可行	272
本章小结	277



上篇

冰与火的思绪，炼狱般地纠结

第一章 人生抉择时保持坚定信念

第二章 真正的人生没有岔路

第三章 甩掉情感线上的乌鸦



第一章 人生抉择时保持坚定信念

你的目标有多大，你的心就有多大，每一个成功的人都具备一个特质，那就是具有坚定的人生信念，在信念面前，他们从来不会屈服，即便是遇到再大的困难，也会将自己的信心鼓足，然后选择一条通向成功的道路。只要是下定决心，那么一切的挫折就是瞬间的转换，自己最终会在人生抉择面前成为勇者。





打破外在因素的干扰，选择属于自我的那份真实

你的生活是一个人的生活，但是又不是一个人的生活，每个人都有自己的生活，但是每个人的生活又离不开其他人。因为每个人都是生活在别人的周围，相对于别人来讲，你就属于外围环境的一部分。所以说要注意你的环境，排除环境对你的影响，从而实现自己成功的选择。

当你走在人群中，你会发现自己很渺小，就像是沧海一粟。不要小瞧自己，要知道自己的存在往往会给自己身边的人或者是事情带来一定的影响。同样地，你身边的人或者是事情往往也会影响到你的心情和情绪，如果在面对人生选择的时候，你的情绪受到了外界各种因素的影响，那么你很可能做出错误的选择，所以说当你遇到人生抉择时，一定要排除外界对自己的干扰，从而做出更好的选择。

你的一切都不仅仅是属于你的，包括你的情绪，因为在很多时候，你的情绪往往会受到其他人的心情的影响，同样地，你的心情往往也会影响到其他人。因此，你就要学会排除其他人对你

的干扰，尤其是当你遇到重大抉择的时候，更要让自己的思绪变得稳定，从而让自己做出正确的抉择。

在生活中，你不可能不受到别人或者是外界的影响，那么你要怎么做才能够排除外界对你的影响呢？

要坚持自己的决定，只要是自己经过详细地思考之后认为是正确的决定，不管对方或者是周围的人说什么，都要坚持自己的决定，你可以听听别人的意见或是建议，但是不要因为你周围的人的言语而改变自己的决定，除非是你确定对方的意见是真正地为你好，要学会对自己负责，从自己的选择做起，做一个对自己的决定负责的人。

或许在你的生活中，你会觉得自己的生活不够精彩，也或者你会觉得自己的生活不如别人的生活那么绚丽多姿。不要因为别人的幸福而阻碍自己的选择，要懂得自己追求的和别人的是不一样的，每个人和每个人的决定都是不一样的，不要单独地认为自己的决定是不好的。不要因为别人的生活而影响到自己的决定。

李楠和打算在家乡开一家面粉加工厂，资金也已经备齐了，场地也找好了，正当他打算盖加工厂的时候，听到别人说现在的面粉加工厂没有赚钱的，再加上这两年小麦价格有所上涨，很多时候人们习惯了去买面粉，也不想将小麦放到面粉厂里。当他听到这个之后，便打消了开面粉加工厂的打算。

一年之后，他发现一家面粉厂的规模越来越大，经营得也十



分红火，因此十分地后悔。后悔自己当初不应该受到周围环境的影响，从而影响了自已的计划。

外界对一个人影响的力量，有的时候是十分强大的，很多时候这种影响往往是负面的影响。但是，即便很多人能够认识到这种影响的力量，也还是无法抵挡这种影响。一个人要想做出适合自己的决定，就要学会不受外界的干扰，让自己的选择有一定的独立性，这样你才不会后悔自己的抉择。

一个女孩儿打算凭借自己的力量来供两个贫困的孩子上学，她的朋友都不支持她，因为她的身体不太好，不希望她因为这两个孩子而加大她的工作压力，这对于她来讲无疑是一件坏事，但是她坚持这样做。最终，她支援的两个孩子都考上了大学。

每个人都有自己的选择，要学会摆脱外界的影响。外力往往很强大，不管是别人的一言还是一行，在很多时候都会影响到一个人的内心世界。在很多时候，你的决定会因为对方的一个动作而改变，有的时候，别人的一个眼神会让你犹豫不决，所以说外界的影响力往往是难以预料的，不要小瞧外界的影响力，要坚持自己的决定。

你生活在一个社会中，在你的周围存在的一切的人和物，都会对你的选择产生一定的影响，要知道这种影响可能是消极的也可能是积极的。但是，在很多时候你要想实现自己的目标，就必