



21世纪心理学专业前沿丛书

“十二五”国家重点图书出版规划项目

ROUTLEDGE

Routledge  
Taylor & Francis Group

# 职业健康心理学研究方法： 测量、设计和数据分析

**Research Methods in Occupational Health Psychology:**  
Measurement, Design and Data Analysis

Robert R. Sinclair Mo Wang Lois E. Tetrick © 原著

宋国萍 © 主译



本书关注了职业健康心理学（Occupational Health Psychology, OHP）领域中当前的热点问题及其最先进观点和实践的技术方法。职业健康心理学是一个多学科交叉并快速增长的研究领域，从事职业健康心理学工作的研究者都希望能够跟踪该学科各领域的最新进展，本书恰好能够满足大家的需求。

本书不仅介绍了职业健康心理学最新的研究方法和研究进展，也介绍了具体的研究建议，因此既可以帮助职业健康心理学的学者们提升他们的研究工作，也有助于未来职业健康心理学研究者的学习。



东南大学出版社  
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

21 世纪心理学专业前沿丛书

# 职业健康心理学研究方法： 测量、设计和数据分析

## 原著者

辛克莱 Robert R. Sinclair(Clemson University)

汪默 Mo Wang(University of Florida)

路易斯 Lois E. Tetrick(George Mason University)

## 主译

宋国萍(陕西师范大学)

东南大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

职业健康心理学研究方法: 测量、设计和数据分析 / (美) 辛克莱 (Robert R.S.), (美) 汪默 (Mo Wang), (美) 路易斯 (Lois E.T.) 著; 宋国萍译. —南京: 东南大学出版社, 2014.11

(21 世纪心理学专业前沿丛书 / 张侃主编)

书名原文: Research Methods in Occupational Health Psychology: Measurement, Design and Data Analysis

ISBN 978-7-5641-4896-6

I. ①职… II. ①辛… ②汪… ③路… ④宋… III. ①职业—应用心理学—研究方法 IV. ①C913.2-3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 078286 号

江苏省版权局著作权合同登记

图字:10-2014-136 号

Author: Robert R. Sinclair, Mo Wang and Lois E. Tetrick

Title: Research Methods in Occupational Health Psychology: Measurement, Design and Data Analysis

ISBN 978-0-415-87932-3

All Rights Reserved. Authorized translation from English language edition published by Routledge, part of Taylor & Francis Group LLC.

Simplified Chinese translation copyright © 2014 by Southeast University Press.

简体中文版由东南大学出版社独家获得授权, 在中国大陆地区出版发行。

本书封面贴有 Taylor & Francis 公司防伪标签, 无标签者不得销售。

## 职业健康心理学研究方法: 测量、设计和数据分析

原著者 Robert R. Sinclair(Clemson University) Mo Wang(University of Florida)  
Lois E. Tetrick(George Mason University)

主译	宋国萍	项目策划	李静婷
责任编辑	张煦	文字编辑	徐一娇
封面设计	王主	责任印制	张文礼

出版发行 东南大学出版社

出版人 江建中

社址 江苏省南京市四牌楼 2 号(210096)

经销 全国各地新华书店

印刷 兴化印刷有限责任公司

版次 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

开本 700mm×1000mm 1/16

印张 20.5

字数 406 千字

书号 ISBN 978-7-5641-4896-6

定价 68.00 元

本社图书若有印装质量问题, 可直接与营销部联系, 电话(传真): 025-83791830。

## 主编介绍

**Robert R. Sinclair** 博士是克莱姆森大学(Clemson University)工业与组织心理学副教授(2008年至今),心理系研究生项目协调人。1995年他在韦恩州立大学(Wayne State University)获得工业/组织心理学博士。1995—2008年在塔尔萨大学(University of Tulsa)和俄勒冈州的波特兰州立大学(Portland State University)担任教职。

Sinclair 博士还是全美职业健康心理学专业委员会的创始会员和前任主席。他目前是《职业健康心理学杂志》、《管理学杂志》和《组织行为学杂志》的编委会成员,美国国家职业安全和卫生研究所职业安全与健康研究小组成员。他近来的编著包括:《当代职业健康心理学:全球视角的研究和实践(第二卷)》和《军事人员的心理弹性:理论与实践》中的部分章节。

Sinclair 博士侧重研究军事人员、护士和入门级时薪员工等群体的职业健康促进的个体(例如,人格)和组织(例如,领导)因素。他的特殊兴趣还包括经济压力、雇佣关系、工作安排、工作场所反生产行为和心理弹性等。

**Mo Wang(汪默)**博士是佛罗里达大学(University of Florida)管理学副教授(2011年至今),人力资源研究中心副主任。2005年他在博林格林州立大学(Bowling Green State University)获得工业组织心理学和发展心理学联合博士学位。2005—2008年在波特兰州立大学(Portland State University);2009—2011年在马里兰大学(University of Maryland)任教。

Wang 博士获得了美国管理学会人力资源委员会年度学术成就奖(2008);美国管理学会职业委员会最佳论文奖(2009年);因工作、组织和人事心理学的研究获得 Erasmus Mundus 奖(2009);美国心理学会工业和组织心理学委员会青年成就奖(2012);美国管理学会人力资源委员会青年成就奖(2011);美国管理学会研究方法委员会青年成就奖(2011);职业健康心理学专业委员会青年成就奖(2009)。目前,他担任《应用心理学杂志》副主编,也是《个体心理学》、《管理学杂志》、《组织研究方法》、《职业健康心理学杂志》、《商业和心理学杂志》等杂志的编委。

Wang 博士的研究主要包括:退休及年长员工工作的研究和应用、职业健康心理学、跨文化人力资源管理、领导力、高级定量方法。

**Lois Tetrick** 博士于1983年在乔治亚理工学院(Georgia Institute of Technol-

ogy)获得工业与组织心理学博士学位。1983—1995年在韦恩州立大学(Wayne State University)心理系任教；1995—2003年在休斯顿大学(University of Houston)心理系任教；2003年到现在，她担任乔治梅森大学(George Mason University)工业和组织心理学负责人。

2006—2010年，Tetrick博士担任《职业健康心理学杂志》主编；2002—2006年，《职业健康心理学杂志》副主编；1996—2001年，《应用心理学杂志》副主编。目前，她是《组织行为杂志》、《管理心理学杂志》、《应用心理学杂志》、《管理和组织综述》等杂志的编委。她与James C. Quick共同主编了第一版和第二版的《职业健康心理学手册》；与David Hofmann共同主编了《组织中的健康和安全》；与Jacqueline Coyle-Shapiro, Lynn Shore和Susan Taylor共同主编了《雇佣关系：从心理和环境的角度分析》。Tetrick博士是职业健康心理学专业委员会的创始会员，是欧洲职业健康心理学专业委员会、美国心理学会(APA)、工业和组织心理学专业委员会(SIOP)和美国心理科学协会(APS)的理事。2007—2008年她担任SIOP主席；2001—2001年，美国管理学会人力资源专业委员会主席；2003—2005年她代表SIOP参加APA会议；2006—2009年，APA学术委员会委员。

Tetrick博士的研究领域为职业健康和安全、职业压力、工作家庭冲突等，她的研究还包括心理契约、雇员—组织间的关系，以及从跨文化视角对工作环境的理解。

(宋国萍 译)

# 前 言

在过去的 35 年中,我一直致力于推进职业健康心理学(OHP)领域的增长和发展。回顾这段历史,我越来越认为,作为一门学科,OHP 的发展同研究方法的严谨密切相关。早期的《职业健康心理学杂志》(JOHP)投稿和拒稿率都非常低,而现在,我们每年收到超过 225 篇稿件,拒稿率超过 93%(主要是方法学原因)。多年来,对研究设计、测量、数据分析一丝不苟的关注是研究人员成功申请项目和发表论文的基础和关键。更不必说,重视方法论的严谨性是 OHP 研究领域进一步发展的重要因素。事实上,由于最近几年研究资金的削减,方法的严谨性也许比以往任何时候都更加重要。因此,这本有关 OHP 研究方法的书的出版至关重要且非常及时。

方法严谨性的问题也吸引了 OHP 相关学科研究者的关注。工作相关心理因素(前因变量、中介或调节变量、结果变量)的高质量研究不仅发表在 JOHP 和其他有影响力的心理学期刊上,还越来越多地发表在职业医学、公共卫生和职业安全等相关的杂志上。当然这是令人鼓舞的,但是,OHP 的发展尚未达到我们希望的目标,即获得更广泛的背景下的心理学领域的认可,也许更重要的是获得职业健康和安全领域的认可。作为一个独特的和独立的学科,我们还没有对其充分发挥自己的能力和影响。为此,要充分认识到我们是从心理学的角度来研究职业健康安全的,我们将同职业流行病学、职业医学、职业安全、护理、工业卫生、人类工效学、康复学等学科领域的研究者共同研究职业健康和安全问题。

这些领域都有丰富的(和悠久的)研究历史,并且有自己的研究方法,而这些方法也适用于 OHP 领域。事实上,通过了解、掌握和应用这些研究方法,我们能够获得更多的研究资金,对职业健康和安全的研究做出更大的贡献,也更有可能在职业健康和安全的主流杂志发表文章,并进一步增加对 OHP 的了解。这本书主要侧重于介绍“传统”OHP 领域的核心方法,同时也介绍了更主流的职业健康和安全研究领域的研究方法。这在我看来是非常重要的。

最后,OHP 经常被描述为不同背景、不同专业、不同研究兴趣的交叉领域。

如上所述,与其他多种领域一起,OHP 致力于对职业健康和安全的理解和推进。职业健康和安全管理研究及其他学科(例如:社会学、工业工程与健康、社会和临床心理学)的学者对 OHP 及其研究方法也越来越感兴趣,这将会进一步推动 OHP 的发展和进步。这本书将为这些研究者提供关于 OHP 的绝佳的介绍,以此帮助 OHP 的继续发展,促进 OHP 展现其真正的跨学科性质。

Joseph J. Hurrell 博士,《职业健康心理学杂志》主编

(宋国萍 译)

## 序

目前,职业健康心理学已逐渐成为一门系统的成熟学科,具体表现为:其一,专业学术机构的成立,如职业健康心理学协会(Society for Occupational Health Psychology, SOHP)和欧洲职业健康心理学学会(European Academy of Occupational Health Psychology, EA-OHP);其二,有了自己的学术期刊并且被引用率很高,包括《工作与应激》(Work & Stress)、《职业健康心理学杂志》(Journal of Occupational Health Psychology);其三,定期举办专业学术会议,如工作应激和健康(Work Stress and Health)会议(由国家职业健康和安全研究所、美国心理学会、美国职业健康心理学协会共同主办)、两年一次的欧洲职业健康心理学会议;其四,学科的专业训练的完善,如有了该领域博士学位的培训,本书的若干作者即获得了该博士学位;其五,在就业方面,对具备特定知识和技能的 OHP 工作人员的需求越来越多,受过相关训练的学生有很好的就业竞争力。

有关 OHP 实验研究性的文章每年都在增多,我们看到越来越多、越来越好的有关职业健康的研究。同样的,也有越来越多的 OHP 专业书籍出版,例如:《职业健康心理学手册》(Quick & Tetrick, 2011)、《当代职业健康心理学丛书》(Wiley-Blackwell 出版)、《职业应激与健康研究》系列书(Sage 出版)。另外,还有一些集中在 OHP 问题上的研究的专著,如应激(Barling, Kelloway, & Frone, 2005)、安全(Barling & Frone, 2004; Hofmann & Tetrick, 2003)、工作场所暴力(Kelloway, Barling, & Hurrell, 2006)。尽管一直以来,在文章及书中缺少有关聚焦 OHP 干预措施的研究,但近来有关干预相关主题的研讨表明,在过去五到十年间,在该领域中,有关特定干预的实验研究(Lamontagne, Keegel, Louie, Ostry, & Landsbergis, 2007)及如何实施和评估干预等方面都取得了很大进展(Cox, Karanika, Griffiths, & Houdmont, 2007; Nielsen, Fredslund, Christensen, & Albertsen, 2006; Nielsen, Randall, Holten, & González, 2010; Scharf et al., 2008)。

尽管迄今为止,OHP 的发展非常令人兴奋,但是,我们还有许多任务有待完成。OHP 的研究问题往往是复杂的,包括个人和情境因素以及这些因素随时间推移的潜在动态变化。并且,OHP 研究的应用问题往往需要研究人员整合多种方法或进行多水平的数据分析。另外,一方面,因为多种因素导致健康问题;另一方面,有关的职业健康问题很难建立生态效度较高的实验研究,变量间建立因果



关系也是很困难的。考虑到 OHP 核心概念的准确定义及可操作化问题,上述任务的难度被进一步扩大。

尽管存在这些问题,但令人遗憾的是,很少有出版物讨论 OHP 研究的方法学问题。而 OHP 相关学科领域的方法学发展迅速,对于 OHP 而言成为了更大的挑战。在本书中,我们对 OHP 不同方面的研究方法进行了回顾、总结并提出了实用性建议,试图平衡应用心理学家长期关注的主题和 OHP 应用研究的主题之间的关系。我们的目标是帮助学者了解最新的研究方法,并给予有用的具体建议,一方面提高他们自己的研究水平,另一方面有助于对未来研究人员的培养。

本书分为两部分。第一部分包括一些简短的章节,主要回顾对 OHP 有关问题的评估。在此,一方面,我们希望能够涵盖 OHP 的核心主题,例如健康、情绪、不文明行为、工作投入、工作—家庭问题等。这些章节综述了上述主题在快速发展的学术领域的最新进展和最佳实践。另一方面,我们还邀请了一些学者来撰写其他几章,他们可能不是传统的 OHP 学者或者他们的工作受 OHP 相关领域的影响。在这些章节中,我们希望为传统的应用心理学训练背景(例如,工业组织心理学)的研究者介绍既往较少涉及的主题,包括疲劳、认知功能、创伤后应激障碍、抑郁和焦虑、肌肉骨骼功能和免疫系统功能。

我们希望第一部分中的章节简短并且聚焦在对最佳实践的研究上,因此,每一章节并不包括每一方法的相关具体研究。在每一章节中,针对特定问题的结构、过程或系统,我们试图聚焦和回答如下问题:在 OHP 研究中,这个测评工具/数据通常用于什么问题的研究?在该领域中,可供选择的测评工具有哪些?研究者用该测评手段或数据做研究时能下什么类型的结论?用这种测评工具和不用这种测评工具的研究相比,有怎样的不同?我们希望读者能够从作者的指导中得到有关问题的启示。

第二部分的章节较长,主要包括对 OHP 相关问题的研究设计和统计。有些章节回顾了广泛应用的各种研究方法,如实验法、纵向研究、多层次的设计/分析、抽样调查、自我报告等。另一些章节则介绍了一些当前 OHP 学者较少使用的方法,如档案研究、以人为中心方法、事件取样法和定性研究等。在有关测量的章节,作者们探讨了有关主题的最佳实践方法,他们回顾、总结和整合了相关研究,并为如何应用及实践提出了清晰的指导和建议。同时,他们还介绍了其相关主题的共同问题,包括,如何在 OHP 中更好地建构有关主题的理论?对被试或抽样的特定要求和考虑?在相关研究中,研究者容易犯的共同的错误有哪些?我们希望读者发现这些章节是权威的并有很多信息的,能够帮助他们更好地设计研究,更有效地和更有批判性地分析数据。

(宋国萍 译)

## 参考文献

Barling, J. & Frone, M. R. (Eds.). (2004). *The psychology of workplace safety*. Washington, DC: American Psychological Association.

Barling, J., Kelloway, E. K. & Frone, M. R. (2005). *Handbook of work stress*. Thousand Oaks, CA: Sage.

Cox, T., Karanika, M., Griffiths, A. & Houdmont, J. (2007). Evaluating organizational-level work stress interventions: Beyond traditional methods. *Work & Stress*, 21, 348 - 362.

Hofmann, D. A. & Tetrick, L. E. (Eds.). (2003). *Health and safety in organizations: A multilevel perspective*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.

Kelloway, E. K., Barling, J. & Hurrell, J. J. (Eds.). (2006). *Handbook of workplace violence*. Thousand Oaks, CA: Sage.

Lamontagne, A. D., Keegel, T., Louie, A. M., Ostry, A. & Landsbergis, P. A. (2007). A systematic review of the job-stress intervention evaluation literature, 1990 - 2005. *International Journal of Occupational & Environmental Health*, 13, 268 - 280.

Nielsen, K., Fredslund, H., Christensen, K. B. & Albertsen, K. (2006). Success or failure? Interpreting and understanding the impact of interventions in four similar worksites. *Work & Stress*, 20, 272 - 287.

Nielsen, K., Randall, R., Holten, A. & González, E. R. (2010). Conducting organizational-level occupational health interventions: What works? *Work & Stress*, 24, 234 - 259

Quick, J. C. & Tetrick, L. E. (Eds.) (2011). *Handbook of occupational health psychology* (2nd ed.). Washington, DC: American Psychological Association.

Scharf, T., Chapman, L., Collins, J., Limanowski, J., Heaney, C. & Goldenhar, L. M. (2008). Intervention effectiveness evaluation criteria: Promoting competitions and raising the bar. *Journal of Occupational Health Psychology*, 13, 1 - 9.

## 致 谢

对于本书的出版,我们要感谢很多人。首先,感激我们的家人,是他们的爱和支持让我们工作得更为健康;另外,我们感谢 Anne Duff 及其他工作人员在整个出版过程中的卓越工作;我们还要感谢本书中每一章节作者的贡献,我们非常幸运地同这些不可思议的优秀的研究者同行并一起工作,非常感谢他们在整个编辑过程中的耐心和迅速及时的反馈;最后,我们要感谢帮助审校的研究生,他们是 Laura Poms, Laura Wolkoff, Lindsay Sears, Crystal Burnette, Chad Peddie, Le Zhou, Melissa Waitsman, 以及 Gary Giumetti。他们有见地的建议毫无疑问地丰富和完善了本书,我们也期待他们能够领跑未来职业健康心理学的科学和实践研究。

## 译者前言

我编著的《职业健康心理学》于2010年在东南大学出版社出版后,受到从事组织、健康研究的心理学和管理学工作者的好评,我国从事相关研究的专业人士也逐渐增多,有关组织及个人的健康和发展问题也受到越来越多的实践工作者的关注。对于如何做好研究和实践,也提出了更高的要求。无论研究还是实践,都离不开科学的研究方法和统计分析,而相关参考书又较为匮乏。

2013年,我在美国乔治梅森大学访学期间的合作教授Lois E. Tetrick博士及佛罗里达大学的汪默博士向我推荐了该领域最新的专著——《职业健康心理学研究方法》,这也是国内外学术界有关职业健康心理学研究方法方面第一本全面和权威的著作,我与课题组的各位同事和同学在阅读和学习过程中受益良多,对于研究和实践工作有很大帮助。我们在课题组学习和讨论的基础上,开始进行翻译,期望将最新的研究方法以及具体的研究和实践建议介绍给国内的心理学、管理学、人力资源管理、公共卫生管理、预防医学等领域的学生、研究者及实践者。

作为一个跨学科的、崭新的心理学研究领域,职业健康心理学涉及了多个学科,包括组织心理学、人类工效学、健康心理学、人力资源管理、预防医学、职业安全等,在其研究过程中也会涉及多个学科的研究方法。由于其主要从工作和管理实践中产生,因此在研究和发展中,研究者不仅要遵从一门学科的发展,也需要考虑具体的实践需要,研究者个人的观点也会影响到其研究设计、研究方法和对结果的解释等。这本书集合了各个有关领域的知名学者,从研究者的价值观、问题的界定、评估、研究设计、研究注意事项、如何应用等各个方面进行了介绍,对于职业健康心理学的学习者、研究者、实践者都非常有价值。

本书主要分为两部分。第一部分介绍了职业健康心理学中有关问题的评估;第二部分是研究设计和统计分析等。无论是研究者还是实践者,都能够从书中找到帮助个人专业发展的部分。由于涉及内容都是领域内最新内容及国际流行趋势,我们在翻译过程中必须是一边学习,一边向国外同行或其他专业领域专家请教,一边进行翻译。尽管反复校对,有些表述可能仍不够精准和流畅,请各位读者批评指正。

翻译是件非常辛苦的事情,在整个译校过程中,职业健康心理学课题组的全部同学倾注了大量时间,对文章进行了初步翻译,并反复斟酌,他们是:夏祎辰、田彩云、赵静、赵丹妮、孟凡、王晶、马超超、张甜甜、丁一冰、江浩。我们还专门邀请

了医学硕士、心理咨询师梁丰对第1章进行了翻译,以及统计能力出色的屠金路博士翻译了第18及20章,最后全书由我校正和统稿。在这个过程中,梁三才博士和孟凡同学都给予了极为耐心的帮助,统计学博士潘海涛对有关统计术语进行了核证。本书能够快速获得美国心理学会(APA)版权并顺利出版,尤其离不开东南大学出版社张煦副编审的帮助,她一直在帮助介绍心理学最新领域的知识和技能给国内学者,这本书和上本《职业健康心理学》的出版都是在她的鼓励和帮助下得以完成的,她还积极地向社会推广和宣传有关理念。另外,还需要特别感谢本书的主编 Lois 博士和汪默博士,在这本书的英文版尚未正式出版时就向我介绍了它,并且鼓励和帮助我完成对本书的翻译。

作为职业健康心理学研究和实践领域中的方法论书籍,希望本书中文版的出版能够推动我国职业健康心理学及相关领域的发展,能够为相关领域的学生、研究者、实践者提供可供参考的有价值的工具。

宋国萍

2014年3月 西安

## 目 录

主编介绍 .....	III
前言 .....	V
序 .....	VII
致谢 .....	X
译者前言 .....	XI

## 第一部分 测 量

第 1 章 免疫系统功能的测量 .....	3
第 2 章 肌肉骨骼功能的测量 .....	14
第 3 章 工作家庭研究中的测量问题 .....	23
第 4 章 睡眠与嗜睡的测量 .....	38
第 5 章 情绪的测量 .....	48
第 6 章 如何思考与测量心理幸福感 .....	59
第 7 章 组织内人际虐待的测评 .....	70
第 8 章 职业健康心理学中抑郁和焦虑的评估 .....	84
第 9 章 职业健康领域中创伤后应激障碍的测评 .....	95
第 10 章 工作投入的测量 .....	109

## 第二部分 设计和分析

第 11 章 认知评价:对职业健康心理学的启示 .....	123
第 12 章 职业健康心理学中的实验设计和准实验设计 .....	140
第 13 章 职业健康心理学中的事件抽样方法 .....	161
第 14 章 职业健康心理学中的抽样方法 .....	176
第 15 章 职业健康心理学研究中的自我报告法 .....	189
第 16 章 职业健康心理学研究中质性方法的优点和局限性 .....	204

第 17 章	职业健康心理学研究中档案数据的使用 .....	221
第 18 章	职业健康心理学中多级模型的研究综述 .....	246
第 19 章	个体中心分析——方法、应用和发展 .....	265
第 20 章	纵向研究及其数据分析 .....	282
第 21 章	职业健康心理学研究展望 .....	298

第一部分

---

测 量



