

人 生 是 美 好 的 ， 生 命 是 幸 福 的 。



让自己更珍惜的 365个幸福时光

每个人都在追寻着幸福的踪影，其实，幸福有时候不是用来追求的，而是用来珍惜的。因为只有我们真正地懂得珍惜自己握着的幸福时，幸福才会长久地停留在我们的内心深处，否则，幸福对我们而言将永远是个虚无缥缈的梦。

金实◎编著 大众文艺出版社

I267/2218



让自己更珍惜的 365个幸福时光

金实◎编著 大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

让自己更珍惜的365个幸福时光/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.5

(让心态成就美丽人生)

ISBN 978-7-80240-326-0

I. 让... II. 金... III. 散文-作品集-中国-当代 IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第081782号

书 名 让心态成就美丽人生

主 编 金 实

责任编辑 冰 宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编:100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500千字

版 次 2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

定 价 298.00元(全10册)

让自己更珍惜的365个幸福时光 ①

每个人都有一个人生的与众不同的人生,然而,在我们还都懵懵懂懂的时候,我们便开始了对未来人生的幻想,等到长大后,有的人通过不懈地努力让当初的幻想变成了现实,而有的人却在过着平庸的日子,他们早已忘却了年少时候的梦想。其实,伟大的梦想成就伟大的事业。

亲爱的,不管你是睿智成熟的大人,还是正在成长中的孩子,都请你闭上眼睛幻想一下未来的样子。也许你会发现幸福其实很简单,也许你会发现成功是要靠我们自己去争取的,也许你会发现生活也是需要我们用心经营的,也许你会发现一切苦难与不幸在坚强面前也会表现得如此渺小……请看看《让心态成就美丽人生》这套书吧,相信它会给你带来意想不到的惊喜,相信它会让你拥有一个更加美好的人生,相信会让你的梦想一步步地成为现实的。本书语言优美,哲理耐人深思,它通过一个个生动的故事向我们讲述一个个或者显为人知的道理,或者另辟蹊径给人以耳目一新的感觉,或者让人有一种比较深刻的感悟。

最好的总是在后头,当悲痛的往事让我们无比难过时,那么忘掉过去吧,也许前方的风景会更美丽;挫折应该是常态,以一颗平常心来面对生命中的不幸,那么,困难终究会远去的。

在绝境中寻找生机,当身处不利的境地时,请坚信生命里一定会有奇迹出现;保持一颗永远年轻的心,教我们追求你喜欢的东西,

② RangRenShengGengJingCaiDe365GeMeiLiGuShi

并且为之而进行不懈地努力;记住恩德,忘掉怨恨,这样你便会赢得更多的人气,这样你便会更自由、更轻松的;灵活变通,挑战生活,这个时候你会发现也许难题不再是难题,也许你会有柳暗花明又一村的感觉;天堂就在人们心中,当我们心中拥有美好时,世界便是美好的,当我们心中拥有天堂时,天堂也便在我们心中了;别拿他人的错误惩罚自己,当自己受了委屈或者不公平的待遇时,不妨用微笑来对待它,或者根本就不把当回事……

最后,需要说明的是,我本着真诚的心编辑出版了这本关于心灵的书,当你看了这本书而对人生对生活有了些许想法时,我们会感谢你的;当你看了这本书而努力向梦想前进时,我们会感谢你的;当你看了这本书而懂得了许多为人处世的道理时,我们会感谢你的。

在这里祝您,追求到属于自己的快乐,追求到自己的梦想,追求到自己的幸福!

目 录

第一章 有一种爱不用说

谎 言	(2)
月亮照亮母亲心	(4)
我那蹬三轮的父亲哟	(7)
因为爱你	(9)
有一种爱不用说	(11)
影响一生的母爱	(12)
你是我妈妈吗	(14)
父爱沉重如坏	(18)
十一支康乃馨	(20)
母亲的包裹	(22)
读懂继父	(23)
我和我的哑巴父亲	(25)
后妈的天空	(29)
母亲应得的报酬	(31)

第二章 把笑脸带回家

妈妈和房客	(34)
爸,你是我一生的骄傲	(36)
一饭盒的幸福	(39)
让人心痛的一幕	(41)
回故乡去看娘	(44)

CONTENTS

坐在母亲的目光中	(47)
你的孩子让我抱抱	(49)
父亲的两次谎言	(51)
把笑脸带回家	(53)
母亲的惩罚	(55)
拒绝诱惑	(57)
老 父	(59)
吊在井桶里的苹果	(61)
妈妈,谢谢你	(62)

第三章 爱到深处细如丝

温暖我一生的冰灯	(66)
别把绳子拉弯	(67)
为了爹的渔网	(69)
别再麻木了	(70)
爱的符号	(72)
一个女市长的遗愿	(74)
压岁钱	(76)
泪花闪烁	(78)
发给老爹的短信	(81)
父亲的尊严	(83)
送母亲一束康乃馨	(85)
爱到深处细如丝	(87)
泪雨滂沱报亲恩	(88)
金光闪闪的爱	(92)

第四章 难忘的幸福时刻

回忆自然灾害中的母亲	(98)
种在心里的树	(100)
珍贵的礼物	(101)

CONTENTS

父亲的那只小箱子	(103)
难忘的幸福时刻	(105)
一起经营的幸福	(106)
母亲的秘密	(107)
你懂得什么叫父亲吗	(110)
找儿子	(112)
最后的愿望	(114)
药里有种成分叫父爱	(116)
老人的寂寞	(119)
爸爸,我爱你	(120)
深深的父爱	(121)

第五章 永不熄灭的灯

月光下的父亲	(126)
送便当的母亲	(127)
爱在热血中奔流	(129)
一封没有寄出的信	(130)
便当里的头发	(133)
老爸,我爱你	(134)
嫁衣	(135)
父亲的腊肉	(138)
母爱无限	(139)
永不熄灭的灯	(141)
让母亲骄傲	(142)
白发亲娘	(145)
捡垃圾的母亲	(146)
一辈子陪伴	(147)

第六章 生活的秋千

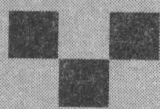
情深的教诲	(154)
-------------	-------

3 件不能让母亲知道真相的事	(156)
无尽的思念	(158)
生命的疤痕	(164)
天堂里的电话号码	(165)
漂泊的灵魂	(167)
尺久的怀念	(171)
父爱——昼夜无眠	(174)
爸,您好好歇息吧	(175)
送 汤	(181)
两碗牛肉面	(183)
阳光总在风雨后	(185)
生活的秋千	(187)
挑 水	(190)

第七章 写在春暖花开的时候

最凶险的时刻	(194)
父亲并不软弱	(195)
秋天的怀念	(197)
母亲的心	(199)
孩子,娘在等你呢	(200)
生日卡片	(201)
灵魂深处的记忆	(203)
写在春暖花开的时候	(208)
不要伤害我的母亲	(210)
浴着光辉的母亲	(212)
细心的母亲	(213)
父亲的恩惠	(216)
你的眼泪是一条河	(217)
有一种爱叫沉默	(220)

父亲的泪	(224)
“残忍”的母亲	(227)
思念的泪水	(229)
无以为报的父爱	(230)
恩 情	(232)
拐 杖	(234)
父 亲	(236)
那是父亲给我留下的	(241)
母亲,一本写不完的书	(244)
天 职	(246)
割舍不了的爱	(252)
播下希望的种子	(253)
沉默的效应	(254)
母亲感冒之后	(255)
母爱给了我力量	(257)
父亲为我下跪	(260)



第一章

RANGZI JI GENG ZHENXIDE
365 GEXING FUSHI GUANG

有一种爱不用说

谎言

父亲做生意,很忙。晚上回家,有时累得连说话都少气无力。

女儿便有些想念父亲“下海”前的时光。父亲口才很好的。那时候,父亲常常讲一些风趣的话或事,逗得女儿乐滋滋的。

这一天,父亲回来得也很晚,却挺精神挺高兴,又带着那么一点儿迫切,跟女儿侃起来。

父亲说他下午到什么地方去办事,骑摩托至一个十字路口时,信号灯正好变成红色,父亲就在人行线前停下车。当灯变成绿色,父亲起动摩托前的一瞬间,一个小伙子猛然从父亲的车边穿过。摩托车刚开始动地儿,那小伙子就伸手拽住了父亲。虽然不明白怎么回事,但为了不影响后面的车辆通行,父亲还是推着车跟他来到了路边,那小伙子说:“你怎么开的车?看,把我新买的皮夹克给碰了个口子。”父亲说:“真是我碰的?”小伙子凶巴巴地说:“没错。就你!我这可是‘剑仙奴’,名牌,三千多块钱呢。”父亲这时候发现身后又多了几个大小伙子,一个个都虎视眈眈地盯着父亲看。父亲便明白了,这是想要讹诈他几个钱花。父亲笑了:“老弟,别急,真是我碰的,这说好说。可我现在正在执行紧急任务,耽误了你我都担当不了。要不,你先到我那儿,等我执行完任务回来,咱们再看怎么处理。不就是一件‘剑仙奴’皮夹克吗?咱这是公家,给你损坏了,再贵重的东西也给赔,也赔得起!”小伙子就有些发懵了。父亲接着说:“要不我先把你送到那儿。”父亲的手指向不远处的交通违章处罚岗亭,那里有个交警正忙着。“你在那儿先休息着。等他一会儿换岗时,让他带你一块回单位就行了,一个大院的。”好半天,小伙子才像是回过味来:“那……大哥,我正好也有点急事。您先忙,咱回头再说……”话没说完,人就转身跑了。他那几个同伙,也都早早地就开溜了。

父亲讲完了,就问女儿:“好玩不?”

女儿笑:“你骗我。你逗我玩。”

父亲挺严肃:“是真的。”

女儿想一想:“那你骗他们了。”

父亲笑了:“谁叫他们不学好呢!我可自始至终没说我是人民警察啊。”

女儿便也跟着笑了,很开心。

过了好几天,是周六,女儿晚上去找同学一起出去玩。玩得有些晚了,便分手各自回家。当女儿独自走到一条静静的小街时,心里就有些怕。偏偏前面出现了一群半大小子,一个个都嬉皮笑脸不怀好意地盯着她看。女儿今年十六七岁,正是小痞子们喜欢纠缠的目标。果然,那群小子就有了行动,半扇形地迎上来。女儿很紧张,也很害怕。后来突然灵机一动,就有了主意,就飞快地瞅他们一圈,然后选中一个看上去在他们中挺有号召力的小子,就对他笑,笑得还挺美挺娇柔。她说:“原来是你呀!”那小子一愣。女儿接着说:“你爸前两天还到我家来过呢。”那小子终于像是如梦方醒,对其他人喊:“哥儿们,让开,她爸跟我家老爷子一个单位。让开,快点给让开路。”于是,女儿从从容容走过去。临了,还不忘大人似的对那小子说:“你跟他们一起玩去吧。记着,有空儿跟你爸一起来我家玩。”那小子便忙不迭地点头应声。走出老远,女儿还能感觉那小子仍待在原地傻怔着呢。

女儿心里那个乐啊!谁知道你爸是谁!

到了家,女儿憋不住,就笑着跟父亲讲了。

父亲听了,说:“你想吓一吓我和你妈,对不对?好你个丫头,学会骗你老爸寻开心了。”

女儿挺着急,也认真:“是真的。人家那天跟你学的招……真的,是真的嘛。”

父亲便相信是真的了。父亲除了担心之外,还有些开心,为了女儿的机敏,还有那个傻小子。

父亲就笑了。

女儿却不再笑了。

女儿说:“爸爸,我想起以前,我小的时候,你常常对我说,撒谎不是个好孩子……长大了,老师又常讲,诚实是一个人应有的基本道德品质……”

父亲听了,跟女儿一样,没能再笑出来。

月亮照亮母亲心

母亲予我的爱,山高水长;母亲予我的恩,在于无需回报!

给了我三次命

生我,母亲给了我第一次生命。

养我,母亲又两度给了我生命。

小时,因体弱多病,我的一呼一吸常左右着母亲的心情,稍有风吹草动,便弄得她提心吊胆。

四岁那年,是我的灾难年,两度病,两度危及性命,是母亲用她的执着母爱和艰辛,又两度从病魔手中抢过我,给了我新生。

一回深冬子夜,因急性重度感冒,我的呼吸道肿胀,出气粗,进气细,面目憋得紫青,性命危在旦夕。赤脚医生一见这阵势,腿肚子哆哆嗦嗦,语不成句,说这孩子怕是没指望了。母亲一听,差点晕倒过去。然而,泪流满面的母亲没有绝望,十里八村没有医院,母亲就抱着我一口气跑到20余里的兴隆镇上。也许是母爱的神奇力量,也许是母亲跑动的颠簸,我的呼吸不仅没有停止,反而通畅了许多。

惊恐加上奔跑的劳累,母亲的衣衫早已被汗水湿透。医院里的大夫给我打了一针青霉素,对满头大汗的母亲说,没事了,你就放心休息会儿。见我呼吸均匀,又平稳地入睡,母亲才深深地吐口气。怀抱着我,母亲披星戴月赶回家里,此时天色已明。为我而身心疲惫的母亲顾不上休息,忙完早饭后便参加生产队的集体劳动了。

再一回,是我的腰部生了毒疮,乡下人称作“腰痠”,毒性、传染性极大,毒水流到哪里,哪里的皮肤便溃烂。据说患上这种疮,保住性命的很少。事实上的病情也确令人害怕,我腰部的疮洞愈来愈大,连县医院的医生也束手无策。抱着我四处求医的母亲,听娘家的人说一个老僧的偏方可以医治,只是这老僧不知去向。母亲依然怀抱希望,托娘家人到处打听老僧的下落,而母亲自己也进入了这一行业。苍天不负苦心人,最终还是母亲找到了我的救命恩人。老僧的几张膏药真灵,贴到病除。

这些往事都是父亲说给我听的,母亲却一字未提。

走不出的牵挂

当母亲把六个儿女拉扯成人,头发便被艰辛岁月无情地染白。母亲该歇息下来了吧。然而,随着我们外地求学和相继成家,母亲的一个个似乎没有底儿的忙日又万里长征般地开始了……

那年的二月间,帮我们照看孩子的阿姨一走,手脚忙乱的我就求援回到正春忙的乡下,满脸苦愁站在刚从地里回来的母亲面前,长吁短叹。母亲一边给我做饭,一边宽解我说:“孩子没有人照看,咋安心上班呢!别愁,还是妈去!”我一听,心里的石头咚地落地,眼泪也差点涌了出来,知儿莫如母啊。田间的农事只好由体力、视力不济的父亲操持了。母亲随我走的那天,家里喂养的几只羊羔不得不送人了。操心不止和上了年纪,母亲晕车,呕吐连连,无法进食。见母亲坐牢狱般的难受却又努力表现出无所谓的神情,我在内心深深地忏悔。

母亲是救星,她一来,我们就解放了。母亲除了照管孙子外,连家务也揽上了,不许我们插手,说上班才累呀,妈不就看看孩子,清闲得很。于是,我的衣服也由母亲来洗。中午时间紧张,母亲趁孙子睡觉的空隙便把饭菜做好,下班回家我只管吃就是了,而且还可以小憩一阵儿。

母亲患有严重的伤湿病,天气稍稍变化疼痛就加剧,特别是每天看护像小老虎一样淘气、满屋跑的孙子,身上疼得更是吃不消。无论刮风下雨,每天母亲坚持要抱着孙子两次下楼走动,一出去就是一两个小时。母亲说:“孩子在家呆久了,见识少,也得经常出去看看!”

毕竟是年过花甲的老人，上六楼时总是喘着气，背上的孙子就愈加沉重了，母亲便一手托着背上的孩子，一手攥着楼梯扶手，一步一步地上。捱到晚上，身上钻心的疼使得母亲整夜难眠。

不久，因工作需要，我挂职下基层锻炼。上班的地点在距家几十里外，每天早上七点出家门，晚上近七点才回来。为了我能吃上热乎的早饭，母亲常常五点多钟就起床；而晚上一到家里，母亲已将饭菜摆上饭桌。母亲还对我说：“你是单位里的一个主事人，凡事要做好，要走在老百姓的前面。”遇上单位里有事，母亲照料孙子吃饱后，便等着我回来一起吃。有几次，我在外面吃了饭很晚回到家里，母亲不知，饿着肚子静静地等着我。单位里的职工来家里解决矛盾，母亲总是热情相待，从不厚此薄彼，提醒我说话要和风细雨，做事要三思而后行。

我是个容易陷进工作里的人，完全忽略了对母亲的关心。直到有一天，我才发现母亲走路有些瘸，问母亲怎么了，母亲摇头说没啥的。我不信，再一看母亲的腿脚肿了。再三追问，母亲才轻描淡写地说不当心摔了一下，还说没啥大问题，怕说了分我的心而影响工作。

原来，母亲带孙子上帆船散步，见小孙子飞跑，担心出意外，母亲便快脚追赶，将近孙子时却被小家伙绊倒，膝盖骨受损。起先，母亲以为事小，强忍着，后来腿肿了才被我发现。我说服了母亲去看骨科医生，医生用责备的目光看看我说，你这人太粗心大意了，现在才来已经晚了，怕是会落下后遗症的。回家的途中，我后悔不迭，母亲却安慰我说，别听医生说得那么重，妈心里还不清楚！唉！我常为这忐忑不安，觉得欠母亲的太多；母亲的恩太深太重，无以回报。

这年的五·一节，母亲带着孙子回了乡下，她要让孙子去农村看绿的田野，感受别样的农村生活。同时，也好让我们清静一时。于是，家里安静下来。我曾在空落落的屋里惆怅许久，思念着母亲和孩子。好几次下班回家，我忘记母亲回了乡下，一边敲门，一边说：“妈，我回来啦！”

几个月后，经朋友静忙，我们找到了保姆。该让母亲享享清福了，我回到乡下将孩子接了回来。走时，孩子怎么也不肯离开他的祖母，弄得母亲泪涟涟，嘱咐我说：“有作难的时候，再接我过去！”

操碎了的心

然而,天有不测风云。因为我的个性,我的家庭出现风云,我只得流浪他乡。我怕母亲受不了打击,便委婉地给父亲写了封信,让父亲慢慢地说给母亲听。

惶惶惑惑等到了春节,大雪纷飞天里,我随二哥全家回到了老家。母亲见我一人,背过身子抹眼泪。这个时候,我发现母亲一下子苍老了许多,头发白了不少,而且右臂一直抬着,似乎放不下去。我忙问老人家,母亲说老毛病了,不碍事的。我不甘心,问三哥,才知道一个多月前母亲突然晕倒在砖头地上,摔坏了右臂,已经去了好几趟医院。我清楚了母亲之所以晕倒,全是因为我的事儿。三哥说,母亲知晓我的家事后,吃不下饭,睡不安觉,做事丢三落四的,有时炒出的菜是淡的,有时把饭烧糊了,说我做事太用心,寝食又没规律,没有人照顾,身体咋吃得消呢!这样,不出半个月,母亲的身体明显地垮了,结果,一天陡然晕倒于地。

而今,远在城里的我,越来越惦念远在乡下的母亲了。不知母亲的右臂彻底好了没有,听到《老家》这首歌时,我便遥想:今夜的月亮该照亮了母亲的心!

我那蹬三轮的父亲哟

似乎在早一两年或者更长时间之前,上海电视台的《纪录片编辑室》怀着一种留恋纪念着上海滩最后一批黄包车的风景,宛如黑白影像在人们面前缓缓流转。我不知什么时候,可能就在明天,会有人我们家的那种三轮车致悼词。虽然我也希望上海的发展速度越来越快,但内心里实在是希望