

瘡

疾

瘧疾

第一章 瘧疾流行史

瘧疾的名稱，大家都知道是寒熱病，他的歷史，從古來醫書多有載着，由來已經好久了。我國北方稱爲打脾寒，南方也有俗稱賣柴病，西名叫做麻拉利亞。在熱帶溫帶地方，因爲種種的關係，很容易得這個病，常常在春秋兩季流行。但是當着夏末秋初底時候，比較的流行更多。這病的流行，和地方也很有關係，所以這個病是流行性，也是地方性的傳染病。

從前意大利，匈牙利，希臘這種近于熱帶的地方，常常有這病流行，但

是那時候都沒有明白他的發生原因，憑空的說是由土壤蒸氣（醃反）就是吾國古來的醫書，也都說是風邪暑濕，和他們所說的一樣。但是到了現在科學昌明的時代，我們自然應當跟着最新的學說走，這些地方，大家還要注意纔好！

吾國南方，氣候溫和，土地卑濕，所以在秋季裏常常流行瘧疾這病，差不多個個入都有經驗，大家司空見慣了，所以就不大注意他是一種傳染病，雖則發起來的病勢，不像別的急性傳染病這樣利害，但是流行起來，那範圍却也很廣，并且也是很糾纏的。北方人對這個病，抵抗力比南方人弱一點，所以他們比較的很害怕。

對於流行很有關係的，就是搬傳病毒的媒介物，因為吾國人還大多數相信風寒暑濕的舊說，不去考究發病的原因，所以防禦的方法，也就模

模糊，你看這樣情形，遇着本病流行起來，那蔓延的範圍，怎麼能不廣大呢？我現在把這個病原原本本的舉出一切確實的證據來，請諸君看看，這也是一點謀公衆衛生發達的意思。

我國的醫法，對於這病，有時也很能見效。但是爲什麼要流行？怎麼可以預防？却沒有辦法了。否則這病的流行史上，却很有許多材料，但是沒有統計，所以不能詳細的敘述起來。

大凡臨渴掘井的事情，非但倉皇急迫，而且也是無補於事的。所以趁着沒有流行的時季，預先打算防禦的法子，那比較的就能夠發生一點効力了。并且瘧病的預防，非趁早不行，倘若公衆都設法防止，即使到流行的時季，也可以減少其數了。現在我就把一切的原委，分別講在後面：

第二章 瘧疾的主要原因

從前外國人也說瘧病是瘴氣的中毒，并不知道他究竟是何來歷，和吾國所講的什麼暑邪，什麼濕氣，一樣地在糢糊當中，我在上面已經說過了。但是到了一千八百八十年底時候，有個賴肥郎這人，在阿爾吉爾地方，首先發見瘧疾的孢子蟲，這就是瘧疾的病原體；這個孢子蟲假使跑到赤血球裏去，那就要發這個瘧疾了。

第一節 學說的不同

瘧疾的病原體，已經知道了，不過那時候還不明白他的傳染路徑，所以大家還不能完全相信，因此有三種的說法：一種就是說從惡濁空氣而

起的，一種說從飲料水裏來的，一種說由蚊蟲的媒介而傳染的。這最後的學說，是羅斯這個人所說的。他曾經看見鳥類被蚊蟲叮咬以後，發生這樣的毛病，後來葛萊齊和高黑兩個人，又確確實實地證明人類的瘧疾，也是這蚊蟲媒介來的。經過許多醫學名家的試驗，現在大家都已確認這說，於是那惡氣傳染和飲料水傳染的臆說，自然也就完全打破了。現在既然知道瘧疾的病原體，是一種孢子蟲，帮他搬來搬去傳染到人體的媒介物，就是這蚊蟲。那末這蚊蟲究竟怎樣的搬運孢子蟲？而孢子蟲又怎樣發病呢？其中詳細，我再介紹一下何如！

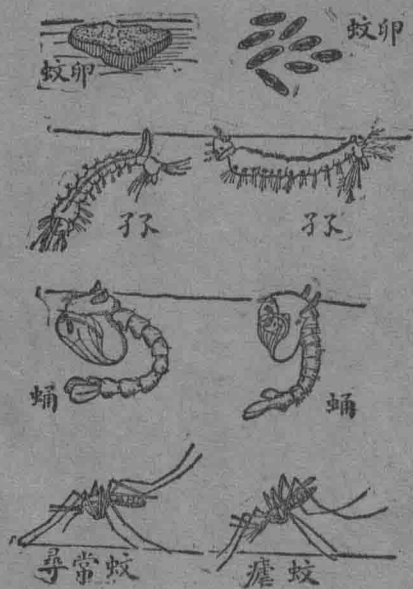
第二節 發生的原理

原來夏秋兩季，正是蚊蟲得勢底時候，所以瘧疾也就在這時候流行起來。當這流行的時候，假如一個人害了這病，他的血裏，就有許多病原體

寄生着蚊子咬這病人的時候，既然把他的血吸了出來，自然那孢子蟲也就進到蚊蟲的肚裏去，到了再咬別人的時候，又把病毒放了進去，那人又跟着發病起來，這樣一個一個的傳染開去，就成了一時的流行病咧！

媒介瘧疾的蚊蟲，和普通的不同，名叫瘧蚊，有長大的觸角，羽翅上有

斑紋，喜歡在陰濕的低地，飛也不高，並且怕光怕風，所以多在樹林草叢裏晝伏夜飛。飛來吸人的，都是雌蚊。這種瘧蚊停在平面上的時候，他的身體是斜直的，腹部向上舉起，不像



普通蚊蟲那樣平，或是那樣下垂，請看上圖便知。

這瘧病的孢子蟲，大概有三種，所以瘧病也分三種：就是每天發的，隔天發的，和四日兩頭發的，在下面再細細地說明。

第三章 預防瘧疾的必要

我爲什麼要先講預防法呢？因爲我們講衛生，應當防患于未然，若是等到流行底時候，再來想法防止，那時臨渴掘井，怎麼來得及呢？

豫防瘧疾的法子，說來似乎是很簡單的，只要防着蚊蟲叮咬，就不會發病；但是詳細地說起來，可也不很容易。我們第一步的辦法，就是先要驅除蚊蟲；這些事本來關於公衆衛生的，只要地方清潔，那蚊蟲就自然減少，

或是消滅了。換句話說，就是要建造下水道，整頓河工，填滿沼澤，毀除污池，多種些有加利樹或向日葵，使土地乾燥些，那就漸漸地可以清潔了；還有那些積水的地方，應當倒些火油在水面，殺死蚊蟲的幼蟲，這樣一來，傳染的媒介物一少，那被傳染的病人，自然也就減少，或是完全沒有了。

個人出外的時候，或是住在卑濕的地方，大家都知道用蚊帳或點蚊蟲香去避蚊蟲，但是一方面預先服些金雞納霜更好。這個預防的服法，和醫治的服法，略為有點不同，就是在第一第二這兩天，各服半克左右（一克當我國庫平二分六釐八），以後七天，可以不服。到了第十第十一兩天，再照服前次的分量。此後的八天，又可以不服。到第二十第二十一兩天，再照樣服。這樣辦法，大概就可以豫防瘧疾的感染了。

還有消化不良，身體過勞，感冒這些時候，很容易有感染瘧疾的機會，

這在豫防上也是應當留意的。因為照我國社會上的現狀看起來，有許多人終免不了被蚊蟲咬，所以豫防非格外周密不可。在溫帶地方，當着夏秋兩季，夜間睡覺底時候，身體可以塗些枸櫞油或天天吃些枸櫞汁，到了後來，皮膚上就有一種氣味，那蚊蟲聞了這種氣味，就不敢來咬，這也是豫防瘧疾的一個簡便方法。

第四章 瘧疾一般的症狀

瘧疾大家都知道是寒熱病。他的症狀裏頭，最顯著的自然發寒發熱。但是細細地說起來，實在還有許多的症狀，現在一一說明如下：

一、熱 發熱是瘧疾必發的症狀，人體受了蚊蟲叮咬之後，病毒就被送

到血裏去慢慢地繁殖起來，到了一定的數目，那就要發熱了。不過從感了病毒以後，大約可以隔三天乃至廿一天的光景，潛伏不發，等到病毒生了胞子的時候，纔發熱。這病毒自從離開舊血球到走進新血球裏面，生了第二次的胞子為止，其間並不發熱；到第二次的胞子已經生成功了，忽又發熱起來。他那胞子蟲有好多種，成熟的時期，也有長短，所以發熱可以分作幾種：譬如每廿四點鐘成熟的，那就每天發寒熱一次，這叫做每日瘧；每四十八點鐘成熟的，那就隔天發寒熱一次，這叫做隔日瘧；每七十二點鐘成熟的，隔兩天發寒熱一次，這叫做四日瘧。倘若各種胞子蟲都混在血裏頭，那發寒熱的時期，可就複雜不定了。

發熱的起初是怕冷，繼而發汗，可以分作三個時期：

第一個時期叫做寒戰期，就是怕冷的時候，這因為身體內部的熱度，突然升高起來，末梢的脈管收縮得很利害，皮膚裏的血量減少了，所以皮膚就白將起來，並且變成冰冷的。病人當這個時候，寒戰得很利害，差不多上下門牙，混身發抖的樣子，若是小孩子就如同發驚風一樣了。脈搏和呼吸，都很促迫，皮膚乾燥，生了一點一點的粟肌，和鷄皮一樣，並且知覺也不靈了。臉上現出一種憔悴的容貌，口唇和指甲，都蒼白沒有血色了。尿量增多，透明如水。病人覺得頭痛，並且很疲倦，往往還有嘔吐。這個寒戰期，大約要一兩點鐘纔可以過去，這時候病人像在冬天嚴寒的冰窖裏一樣，是很難過的。

第二個時期叫做灼熱期，就是由寒戰而發燒的時候，這因為身體內部的熱度到了極點，許多的血向末梢回轉來了，所以皮膚也就潮紅。

溫暖起來。這個時候，病人覺得非常熱，臉上氣色似乎很好看的。兩眼發紅，脈搏很快，充實而強，往往現一種重複脈。呼吸也很快的。尿的性質和別的熱病的時候一樣，此外還有頭痛，口渴，並且發熱性的腦症狀。這個時期，要經過三四點鐘，病人像在夏天的烈日之中過生活，也是非常難過的。

第三個時期叫做發汗期，或免熱期，就是出了汗，把熱漸漸退去的時候，這因為身體內部的熱度低降了，末梢的血管擴張起來，先在腋窩裏和額角上發汗，皮膚也滋潤起來了。脈搏充實而軟，尿濃厚，裏頭有許多尿酸鹽類。病人在這個時候，因為經過上面的兩個時期，一忽兒冷，一忽兒熱，像在水火裏打了一回仗，所以就很疲倦，漸漸熟睡了，等到醒轉來底時候，就覺得很爽快的。這時期大約要兩點鐘至四點鐘。

才過完。

從發熱起到發汗的全體經過，差不多要六點鐘至十點鐘，這算是一回的發作。

二、脾腫 吾國人大都還不懂解剖學，往往發過瘧疾之後，在左季肋部底下，發生一個硬塊，大家就胡亂叫做瘧母，有些地方當他是一個痞塊，其實這是脾臟腫大了的緣故。當着害了熱性病以後，大都要腫大起來的。他的詳細病理，這裏也不必多說了。瘧疾初期底時候，這脾臟每逢發熱就腫大起來，熱退了又縮小下去；但是到了後來，就是不發熱，也還是腫大，用手按起來，是一個硬塊，這也是瘧疾必發的一個症狀。

三、貧血 因為瘧疾的孢子蟲常常破壞赤血球，所以赤血球就慢慢地

減少，血色素自然也就不足了，所以變成貧血。一方面白血球倒反增加起來，害了瘧疾以後，差不多十中八九要貧血的。

四、皮膚 在發作的時候，皮膚的知覺，也有變成很過敏的，口角和下唇那些地方，常常生匍行疹（俗名乾瘡），皮膚上也有發生蕁麻疹的。

五、尿 害瘧疾的時候，尿量往往要增加的，這叫做多尿症。

六、神經症狀 瘧疾孢子蟲的毒素，能侵犯神經系統，因為這毒素刺激了血管運動神經的中樞，所以就要發作，其實瘧疾的發作，就是對於毒素的神經性反應，此外還有頭痛、精神昏瞢、四肢疼痛、神經痛、麻痺、痙攣等症狀。

七、消化器、呼吸器和循環器的症狀 消化器方面，有胃口不開、噯氣、胃部壓重、嘔吐、胃痛、下痢、黃疸等症狀。呼吸器方面，往往有支氣管炎，還

有乾咳。循環器方面，脉搏跟着發作的時期而不同，譬如當着寒戰期的時候，就小而硬，當着灼熱期和發汗期的時候，就大而軟，並且時時有重複脉；此外心音往往有貧血性雜音。

以上所說的，都是瘧疾底一般症狀，無論那一種瘧疾，差不多都有這些相同的症狀。至於各種瘧疾，又各有各的樣子，現在把他寫在下章。

第五章 各種瘧疾的症狀

我現在列了一個表來說明他，表裏記的日數，是發熱的日子，那一、二、三的數字，是表明瘧蟲的系統，○是無熱的日子。

瘧疾的系統
瘧病的區別

三 複 四 日 瘧	重 複 四 日 瘧	重 複 四 日 瘧	單 純 四 日 瘧	重 複 三 日 瘧	單 純 三 日 瘧	發熱的日子
一	一	一	一	一	一	天一第
二	○	二	○	二	○	天二第
三	二	○	○	一	一	天三第
一	一	一	一	二	○	天四第
二	○	二	○	一	一	天五第
三	二	○	○	二	○	天六第
一	一	一	一	一	一	天七第
二	○	二	○	二	○	天八第
三	二	○	○	一	一	天九第
一	一	一	一	二	○	天十第

瘧疾有重的和輕的。輕的瘧疾要算是二日瘧（隔日瘧）和四日瘧這兩種。溫帶地方常常當着夏秋兩季流行，熱帶和亞熱帶地方也有在冷天發生的。