

成长



陪孩子走过青葱岁月 保卫战

讲述父母和孩子的成长故事
在平淡与冲突中体验和感悟人生
用爱与尊重为生命提供动力和滋养

辰菡 / 著



中国环境出版社

成长

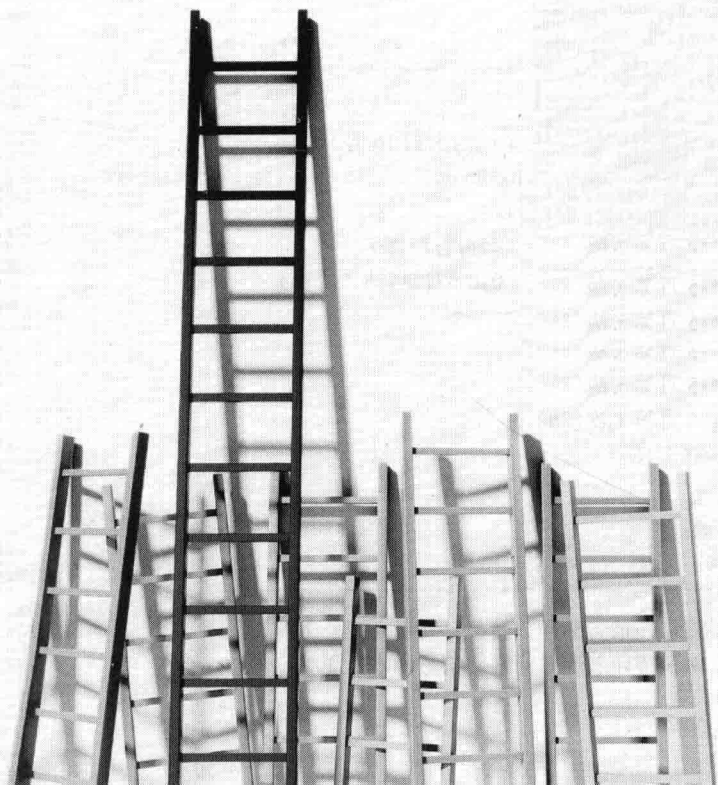


保卫战

陪孩子走过青葱岁月

讲述父母和孩子的成长故事
在平淡与冲突中体验和感悟人生
用爱与尊重为生命提供动力和滋养

辰菡 / 著



中国环境出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

成长保卫战 / 辰菡著. — 北京: 中国环境出版社,
2014.4

ISBN 978-7-5111-1816-5

I. ①成… II. ①辰… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 071245 号

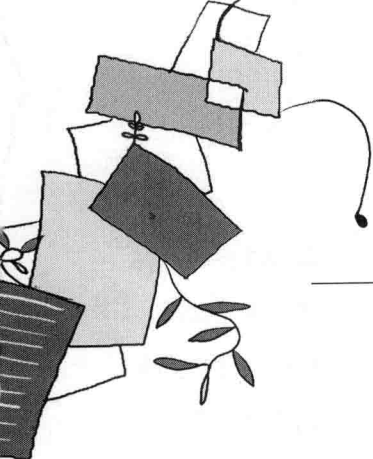


出版人 王新程
责任编辑 马瑞杰
责任校对 唐丽虹
装帧设计 宋 瑞

出版发行 中国环境出版社
(100062 北京市东城区广渠门内大街 16 号)
网 址: <http://www.cesp.com.cn>
电子邮箱: bjgl@cesp.com.cn
联系电话: 010-67112765 (编辑管理部)
发行热线: 010-67125803, 010-67113405 (传真)

印 刷 北京中科印刷有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2014 年 5 月第 1 版
印 次 2014 年 5 月第 1 次印刷
开 本 787×960 1/16
印 张 19.5
字 数 240 千字
定 价 32.00 元

【版权所有。未经许可，请勿翻印、转载，违者必究。】
如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换



序 言

素质教育是我们毕生孜孜以求的教育理念。尊重个性，挖掘潜力，一切为了学生的发展，一切为了祖国的腾飞，一切为了人类的进步。不仅授业、解惑，更重要的是传道，引导下一代追求真、善、美，奠定科学的 worldview、人生观、价值观，培养有伟大理想、高尚人格、健全心智的优秀人才，并使之能够服务社会，造福人类。

《成长保卫战》是素质教育在家庭教育中的具体应用和生动体现。它之所以能深深打动人心并触及灵魂，是因为书中有着浓郁的生活气息，充满了真挚情感，并将爱和责任贯穿始终。既有对孩子和家人的小爱，也有对生命和祖国的大爱；既有对孩子和家庭的责任，也有对社会、国家的责任。

这种升华让《成长保卫战》别具一格，显得大气、丰富和厚重，特别值得家长和孩子一读。爱是教育的最高境界，有没有深爱、大爱，是教书匠和教育家的分野之一。家庭教育也一样，有没有深爱和大爱，有没有历史责任感和社会责任感，是一般家长和优秀家长的分野，是一般孩子和优秀孩子的分野。

作者将个体家庭的成长故事和命运，汇入滚滚的时代大潮中，与国家命运和时代变迁关联起来，从生活层面向生命层面进发。在潜移默化中传承中国传统文化，强化对孩子、对家庭、对社会、对国家的爱和责任，完成生命和文化的接力。在这种大情怀下培养出的孩子，会由内滋生出一种感恩，一种博大，一种担当，然后才可能在今后有大气度、大智慧、大作

为、大成就、大贡献。

只关注孩子个体成长的家庭，在处理与孩子有关的问题和冲突时，容易丧失原则和底线，也会让孩子变得自私、狭隘、冷漠，难以感恩父母、回馈社会。当我们把自己和家庭放在社会和人生这个大坐标时，才能更全面深刻地了解社会，突破自身经验和眼光的局限，以更高的视野、更广阔的胸怀看待身边发生的一切事情，向他人学习，向实践学习，在错误和教训中学习，向前辈和历史学习。

书中还饱含很多经验方法和生活智慧，对孩子、家长和老师都很实用。例如，如何培养和保护良好的阅读习惯，怎样看待和应对游戏痴迷；为何要敬畏规则、践行诚信，怎样与他人保持安全距离；如何尊重孩子的私密空间，理解和疏导青春期的迷茫和躁动；提升学习能力的方法和技巧，直面困难解决问题的态度和能力，填报志愿、备战高考的经验总结等。最重要的是如何给生命赋予价值和意义，在坚持梦想的路上，体验身边的快乐和幸福。

本书让我们丰富了生命体验，在平淡和冲突中感受世界的无奈与精彩，生命的痛苦与美丽。也在少年世界与成人世界之间搭建了一座沟通桥梁，增进两代人之间的理解和互谅，更加亲密和谐地相互陪伴。让我们和家长们一起努力，共同为孩子们营造一个更好的成长环境，用知识、心血、仁慈和关爱浇灌这些幼苗，使花蕾盛开，树苗茁壮，使他们拥有一个更加美好、更加有意义的未来。

人大附中 沈章献



前言

我们都曾经是少年。当 30 年前的那个叛逆少年，如今已成为另一个叛逆少年的母亲时，不得不感慨时光的飞逝、岁月的短暂、生命的轮回与生生不息。少年的我与当年的父母、少年的儿子和如今的我，其间发生了很多个故事、很多场战争，它们在不同的时空坐标中来回穿梭，不停地在脑海里相互比较、冲突和印证。

如今的儿子，个子比我高，力气比我大，知识比我多，想法比我新。虽然在父母面前还是一脸的稚气，举手投足还不时现出孩子的原形，但是，当母子间真正爆发冲突时，儿子在某些方面更为深刻的思想内涵，让我感到既惊讶又震撼，既痛苦又欣慰。

我们第一次身为父母，对养育孩子毫无经验。好容易学会照顾童年的孩子，他一眨眼已成为叛逆的少年。如何与家中的少年相处，进行深入平等的交流？如何理解和疏导孩子的叛逆与迷茫，引导他们有一个正确的人生观与世界观？如何做一名合格的父母，并与孩子一同进步成长？这是父母的困惑。

孩子也第一次成为孩子、成为少年，对这些角色也毫无经验。怎样面对父母和成人世界的权威，并获得同龄人的认可和尊重？怎样妥善处理遇到的矛盾和问题，化解内心的压力和躁动？怎样看待社会、世界和人生，探究并实现自己的存在价值和意义？这是孩子的困惑。

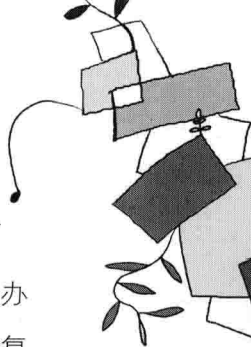
父母与孩子是不能相互选择的，不管彼此之间关系如何，他们一直在相互影响、相互适应、相互塑造，一同感受爱与被爱，一同面对生活的赐予与磨炼，一同承受生命的快乐和痛苦，一同不断丰富着对人生的体验和感悟。不同年龄段的孩子，就像蝴蝶蜕变，有痛苦的历练，也有不可预知的转变。因为未知，所以充满魅力，值得期待。

忽然意识到，这些体验和感悟如此珍贵，就像一粒粒岁月的珍珠，纵使时光一去不返，却能永久驻留在父母和孩子的内心深处，淡淡地散发着生命的光辉；又像是一级级台阶，在特定时间、特定场景，由特定事件引发了生命的跨越和成长；更像是一条条爱的丝线，在间歇的冲突和磨合中不断加粗加长，哪怕孩子像风筝一样越飞越高、越飞越远，丝线的另一端始终被父母牢牢地牵着。

我决定将这些体验和感悟记录下来，通过生活中发生的一些值得纪念的小故事，讲述父母与孩子的心路历程和成长故事，与普天下所有的父母和孩子们分享。即使不发表，这些文字也是弥足珍贵的，里面有我们过往的记忆。同时也认识到，这些体验，已经不是个体之间的故事，而是两代人的期望与叛逆，对话与冲突，关爱与成长。尤其是我们的下一代，不仅关乎一个家庭的命运，更关乎着国家的前途与未来。

当时正在热播《婚姻保卫战》，于是灵机一动，就写《成长保卫战》吧，作为儿子十五岁的生日礼物。这将是一份多么厚重的生日礼物啊，我被自己这个创意深深打动了。把想法也告诉了当了一辈子班主任的大姐，她非常支持：“你一定要写。现在好多家长都有一大堆疑惑和问题，不知道该从哪里找答案。教育孩子的书虽然不少，但好的不多。”

说干就干，离儿子十五岁生日只有短短几个月了。我变得亢奋起来，



进入到忘我状态，把所有业余时间都用来写书，一坐就是几个小时。没办法，很多思绪满脑子乱转，根本停不下来。只有把它写成文字，才能恢复平静。有时写累了，恨不得脑袋里有个开关，摁一下按钮，就能立刻停止思想。

赶在儿子生日的前一天，终于将书写完了。用标准的16开纸双面印刷，加上封面，整订完毕，还真有点正规书的样子。本书限量发行，只有三本，绝对的稀世珍宝。封面有儿子很帅气的生活照，书内也加了些彩页，是儿子不同时期、不同主题的生活照，还有一张与父母和兄弟姐妹几个家庭三代同堂的全家福。

单看扉页上的两张标准照，就能发现儿子身体和思想的成长。5岁的儿子，眼睛里面满是笑意，清澈得像两汪湖水。脸圆圆的，眉毛淡淡的，嘴角微微上翘，面色粉嫩又光洁。14岁的儿子，目光变得冷峻，有股叛逆的味道。脑袋变长了，眉毛变浓了，面部轮廓变得更加分明。厚厚的嘴唇紧闭着，嘴唇上面，已隐约看到一些淡淡的胡须。

生日那天，我把书郑重地送给了儿子。很想知道他读完这本书的感受，但两周过去了，他压根没提。实在忍不住了，就主动采访。儿子有些不高兴地说：“我翻了一下，没看完。如果别人看了，会觉得这男孩好傻。里面总写我有点什么事儿，你苦口婆心。又发生什么事儿，你又苦口婆心。把我写得这么傻，你写得这么伟大。其实，很多事情我已经不那么想了。”

我愣在那里。没想到儿子会这么想，付出全部心血写成的文字，他毫不领情。尤其要命的是，他的大部分观点是对的。如果我摆出一副人生导师的模样，不止儿子，所有的人都会反感。整理了一下情绪，对儿子说：“你说得对，我得改。不过，妈妈花了很多心思，你还是看一看。里面有

很多人生经验和感悟，对你今后绝对会有帮助。”

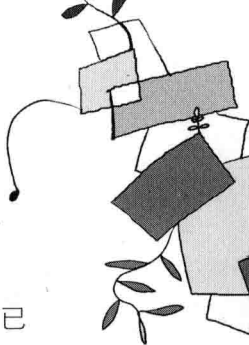
以儿子的视角再读这本书，果然发现了很多漏洞和不足。书中描述的人物和时空范围太局限，有太多的主观评论，缺乏鲜活的生活细节，并不是现实的忠实再现。也没有把一个家庭发生的故事，放在特定的历史背景中，没有纵深感和厚重感，很难引起他人的共鸣。

我开始修改，试图更加客观真实地还原故事原貌，并增加了一些成人世界的经历、反思和感悟。因为少年世界和成人世界是相互穿插、相互渗透、相互印证的，有很强的关联性和互鉴意义。修改进程比预想要漫长得多，对过往生活和历史背景的零星记忆已成为碎片，必须不断回顾，让碎片逐渐整合。在此过程中，将个人和家庭的命运与国家的命运进行关联，又生出许多新的感慨和感悟。

这期间，有名号称“虎妈”的美籍华人在全美乃至全球的各式媒体中掀起了轩然大波。她通过互联网发表了一篇关于中国式家庭教育文章，一周内的点击数超过百万。引起全美如此关注的一个重要历史背景是，美国总统奥巴马刚刚在国内发表一次演讲，批评美国的教育过分宽松和自由，孩子成人后的竞争力逐渐降低，长此以往会输给中国和印度。

“虎妈”的文章就像应景儿似的出炉了。高调弘扬自己严厉甚至粗暴的中国式家庭教育，批判美国式中小学教育的种种弊端，引起一片哗然。不少人认为，为孩子练钢琴，压抑孩子的天性，不让吃饭，进行辱骂和体罚，不仅不可思议，也是不道德的、没有人性的。

我查了一下“虎妈”的资料，发现她不能算是一个传统意义上的中国人。她父母上世纪初就移民新西兰，本人在新西兰出生，在美国长大，没在中国生活过。她的家庭教育方式，自称是沿袭了父辈的中国式教育，殊



不知在近代 100 多年里，中国经历了怎样的历史，中国当前的家庭教育已经发生了怎样天翻地覆的变化。

一直以来，总有人想把中国妖魔化。“虎妈”就像是一个被妖魔化的中国母亲形象，在全球迅速传播。我并不想同“虎妈”PK，只想告诉世人普通的、典型的、真实的中国母亲是怎样想、怎样做的。她们如何尊重和关爱自己的孩子，如何跟随孩子一同不断成长。

不过，想同“虎妈”PK 的确实大有人在。2011 年年末，媒体又在恶炒一位号称“狼爸”的人。“狼爸”生长在中国大陆，年纪与“虎妈”相仿，家有四个儿女，有三个孩子都考上了北京大学。“狼爸”的教子宣言是：“三天一顿打，兄妹进北大。”笃信棍棒底下出才子，也写了本书，把自己的成功经验昭示天下。

这些事让我陷入了沉思。是不是只要孩子考上了国内外名牌高校，就能证明孩子和父母的成功，获得世人的艳慕？是不是唯有通过严酷甚至不近人情的体罚教育，才能达成上述结果？这些成功到底是谁想要的，父母，还是孩子？成功后的孩子健康、幸福吗？成功后的孩子能报答父母、报效国家吗？

而有关“富二代”、“官二代”、“星二代”、“啃老族”的种种负面报道日盛一日，让父母们更加困惑，不知道什么样的家庭教育才是适当的。花费了大量的金钱和心血，给孩子提供力所能及的最好教育，却没能达到预想的结果；竭尽所能满足孩子的欲望和需求，非但没有换来爱和亲情，反而招致更多的抱怨和冷漠；人生刚刚开始，孩子们却已未老先衰，除了安逸享乐，找不到奋斗的理由和动力。

未来世界，方向比努力更重要，能力比知识更重要，健康比成绩更重

要，生活比文凭更重要，情商比智商更重要。父母到底该怎样做，才能引导孩子的兴趣，让孩子健康快乐地成长，并能适应未来世界的生存和发展需求？父母到底该怎样做，才能总结并传达自己的人生经验，让孩子拥有一颗诚实善良的灵魂，能感受生命的奇妙和美丽？父母到底该怎样做，才能帮助孩子树立适应未来社会的信仰与价值观，让他能寻到人生的价值和意义？

在探寻上述问题答案的过程中，“虎妈”、“狼爸”渐行渐远，对成功的渴望和困惑也变得无足轻重。剩下的，唯有对生命和社会的再认识、再体验、再感悟。过往的历史和经历渐渐变得清晰，它沉默不语地向前延展着，让我们看得到通往未来的路。

辰 茵
2013 年 11 月 3 日

目录

第一章 读书保卫战



1. 知识改变命运 / 3
2. 快乐阅读 / 9
3. 童话天堂 / 15
4. 科学与探索 / 20
5. 魔幻世界与魔法少年 / 26
6. 人文与社会 / 32
7. 理科男的困惑 / 37
8. 当代的读书挑战 / 43

第二章 游戏保卫战

51



1. 中考结束了！ / 53
2. 鸟枪换大炮 / 57
3. 新装备，新体验 / 62
4. 武功是怎样练就的？ / 68
5. 抗拒是如何形成的？ / 72
6. 冲突的累积与爆发 / 77
7. 孩子染网瘾了吗？ / 85
8. 追忆童年游戏时光 / 90

第三章

纪律保卫战 97



1. 被束缚的自由 / 99
2. 关于课堂纪律的思辨 / 102
3. 教室里的守护 / 107
4. 考场外的较量 / 112
5. 拷问诚信 / 117
6. 生死时速 / 121
7. 冲动是魔鬼 / 127
8. 高墙内外 / 133

第四章

尊严保卫战 139



1. 成长的烦恼 / 141
2. 好奇害死猫 / 146
3. 你侵犯了我的隐私 / 150
4. 男生女生向前冲 / 155
5. 荣誉之殇 / 160
6. 刺猬的相处之道 / 166
7. 校园也是小社会 / 172
8. 会思想的芦苇最尊贵 / 178

第五章 能力保卫战 185



1. 学校的价值 / 187
2. 学习能力 / 192
3. 问题解决力 / 198
4. 健康生活能力 / 204
5. 钝感力 / 210
6. 创新能力 / 218
7. 去海外留学 / 226
8. 游子归来 / 234

第六章 信仰保卫战 241



1. 生命是一场旅行 / 243
2. 活着的理由 / 248
3. 路边求助者 / 254
4. 发展的代价 / 261
5. 决战高考 / 267
6. 梦想照进现实 / 277
7. 人生若只如初见 / 282
8. 圆梦清华 / 288

致谢 / 296

出版后记 / 297

第一章

读书保卫战

孩子读书，就像他身体的成长，不同阶段会有不同的需求。坚持阅读不仅能提高成绩，还能帮孩子更丰富地感知人生、更深刻地理解世界。只有将课本知识与课外知识相融合，才能形成牢固的、相得益彰的知识体系。



导读：

读书能开阔视野、增长知识，知识能启迪智慧、改变命运。知识越多，眼界越宽，想法越多，对自己、对未来的期望也越高。于是，生命偏离了原来的轨道，越飞越高，越飞越远。个人的命运总会被打上时代的烙印，尽管这一代代人都想穷尽自己的一生，为后代争取更好的前途和命运。

孩子读书，就像他身体的成长，不同年龄段会有不同的需求。坚持阅读能让孩子告别懵懂，更丰富地感知人生、更深刻地理解世界。读书不仅能提高成绩，还能帮助孩子认识自己，了解他人，了解社会，教孩子做人原则、生存方法和生活智慧，学会与他人和谐相处，获得内心的平和与宁静。

只要在对的时间和场合，看课外书用不着偷偷摸摸，也不用限定范围。喜欢阅读是件好事儿，能帮助孩子提高文化素养，获得课外知识，发展兴趣爱好，发现自己的特殊专长和能力，还能促进课本知识与课外知识有机融合，相得益彰，形成孩子自己的牢固的知识体系。

电视和互联网是把“双刃剑”，既有很多有用的工具和精神营养品，也有很多副产品和精神垃圾。如今，当看电视和上网已成为一种生活习惯时，我会偶尔思念起读书带来的独有乐趣。在嘈杂拥挤的人流中，在孤单寂寞的时光里，打开一本自己喜欢的书，就立刻能进入另一个世界。



1. 知识改变命运

书是人类思想的宝库，是先祖们的遗训，也是人类进步的阶梯。人类之所以比其他物种有更高的智慧，对自然有更大的影响力，就在于人类创造了丰富的语言和文字，能记载、积累、贮存和传承生命实践中获取的思想、知识、经验和智慧，并在此基础上不断拓展，使人类文明加速发展，使世界呈现今日的丰富与繁荣。

这些话听起来像是大话、套话，却在数代人的生存斗争经验和社会发展轨迹中不断得到体现和印证。读书能开阔视野、增长知识，知识能启迪智慧、改变命运。知识越多，眼界越宽，想法越多，对自己、对未来的期望也越高。于是，生命偏离了原来的轨道，越飞越高，越飞越远。

对一个普通的中国家庭来说，“知识改变命运”在几代人之中是如何体现的？尽管每个家庭的故事不尽相同，但沿着祖辈、父辈的足迹，还是可以寻找到答案，因为他们的经历是一个时代、一段历史的缩影。

我没有见过爷爷、奶奶和外公，他们在我出生以前就离世了，只看到过他们的照片，黑白的，看上去敦厚、慈爱，很典型、很传统的中国老人形象。他们好像都没有读过书，也不识字，世世代代都是农民，一辈子面朝黄土背朝天，从来也没有离开过生养他们的土地。

在一起生活较长时间的只有姥姥。她是个小脚女人，只有三寸金莲，自然是文盲，也从未想过要改变命运。在那个封建年代，女人的命运似乎早已被注定：嫁一个好人家的，本本分分地在家相夫教子。很少有女人读书的，“女子无才便是德”是社会共识。而且读书也是一件非常奢侈的事，只有家境好的父母，才有能力把家中的男丁送到私塾或学堂读书，以求取功名。