


全国党员干部学习培训推荐用书

纪检监察干部系列

纪检监察干部

心理素养

简明读本



兴华智源管理科学研究院  
《组织部长参阅》编辑部

# 纪检监察干部心理素养简明读本

周永学 编著

中国 北京

兴华智源管理科学研究院

《组织部长参阅》编辑部

责任编辑：吴佳蓉  
版式设计：一木  
责任校对：张炎  
封面设计：赵楚楚

## 纪检监察干部心理素养简明读本

JIJIANJIANCHA GANBU XINLISUYANG JIANMING DUBEN

组织编撰：《组织部长参阅》编辑部

编者：周永学

出版：兴华智源管理科学研究院

通讯地址：北京91-019信箱 邮编：100091

开本：787毫米\*1092毫米 1/16

印张：14

字数：295千字

版次：2012年5月第1版

印次：2012年8月北京第2次印刷

定价：33.00元（上下册）

## 专·家·荐·语

所谓心理素养，是一个人个性心理品质在自我学习、工作和生活中的综合表现。现代教育学和管理学研究表明，心理素质居于人的整体素质的核心，它综合体现在一个人的性格品质、心理能力、心理健康状况及心因性水平或质量上，其包含的各个方面分别构成了其它素质发展的基础。党员干部肩负改革、发展、稳定等执政重任，其心理素质如何，不仅直接体现出自身的工作才能和水平，更重要的是还直接影响到党的执政能力和水平，影响到党、国家和人民的事业。一位称职的干部除了要具有良好的政治业务素质和工作能力外，还必须具备良好的心理素质，否则在各种矛盾和压力面前就会缺乏勇气和毅力，难以担当时代赋予的重任。因此，近年来，干部的心理健康问题越来越引起各级组织的重视，以及社会各界的广泛关注。

对纪检监察干部来说，处在反腐败斗争风口浪尖，经常需要直面各种矛盾冲突和错综复杂的工作局面，因此，更需要具备超常人的心理素质，才能适应尖锐复杂的社会环境，更好地与违法违纪行为作争，更好地维护党和国家的利益。一方面，这是纪检

监察工作的性质使然。纪检监察干部在工作中随时随地可能受到来自上级领导、同级领导、社会、亲朋好友的压力，也随时可能受到来自腐败分子金钱、美色的利诱，因而提高心理承受能力就显得非常重要。另一方面，这是由于纪检监察干部工作比较清苦，也容易被误解，可能会受到来自不同方面的冷嘲热讽，甚至威胁恐吓、谩骂指责、诽谤诬告等等。在这种情况下，纪检监察干部应该具有良好的心理承受力，要能经受住考验，适时调整自己的心理，时刻保持良好的心理状态，积极愉快地投入工作。

实际工作中，纪检监察干部提高心理素养的重要性主要表现在以下三个方面：

第一，良好的心理素养是纪检监察干部综合素质的重要组成部分。良好的心理素养是心理健康的必备条件，心理健康状态是良好的心理素质的表现。所以全面的心理素养既是培养纪检监察干部健康的心理的保证，又是履行纪检监察各项工作职责的前提，更是造就其它素质的基础。

第二，良好的心理素养是保证纪检监察干部心理健康的客观要求。一个有心理障碍和心理疾病的纪检监察干部既不会有坚定的政治方向，也不会有真正为人民服务的思想，更不能认真负责地履行自己的职责。当前社会变革的现实、新旧体制的转轨、时代的迅速发展和改革开放带来的复杂社会现象的出现，导致了干部特别是基层诸多心理矛盾的形成。而且矛盾长期自身无法的排除，还造成相当一部分干部心理出现障碍，如：情感障碍和意志障碍等。同时矛盾的恶性刺激，还导致了他们心理疾病的出现。这些病态的临床症状是：焦虑病、多疑症、偏执型人格、自妄型

人格、依赖型人格。如果心理障碍不排除，心理疾病不根治，将直接影响干部心理健康。客观现实要求我们必须通过加强心理素质的全面培养，从根本上解决当前纪检监察干部出现的心理问题，健全其心理结构，提高其心理素质，保证其心理的健康发展。

第三，良好的心理素养是纪检监察干部全面完成工作任务的基本要求。纪检监察系统干部心理素质的高低，直接影响着思想情绪、工作干劲、工作作风和单位的整体心理气氛，也影响着其它系统党员、干部和群众的心理。一个心理素质优秀的干部，能增强工作的目的性和有效性，因此，各级纪检监察系统应把心理素质的培养和提高作为当前队伍建设的大事来抓。随着依法行政的推进，纪检监察干部在权力运行上受到更多规则和舆论的监督、制约。处理复杂利益关系时，对工作艺术的要求更高，也要求纪检监察干部具有很强的心理素质和调节能力。

总之，良好的心理素养是纪检监察干部适应新形势，迎接新挑战，接受新考验，完成新任务的必备条件，对于提高纪检监察机关的执纪能力，加强党的执政能力建设，具有十分重要的意义。这不仅是一个认识问题，更重要的是一个实践问题。对此，广大纪检监察干部一定要有所警醒、有所行动。

## 上册目录

引 言.....	(1)
第一章 纪检监察干部应具备优良的心理素养 .....	(16)
一、什么是心理素养.....	(16)
二、纪检监察干部具备优良心理素养的三个过程...	(20)
第二章 纪检监察干部健康心理的衡量标准.....	(29)
一、纪检监察干部要有宽阔的胸怀.....	(29)
二、纪检监察干部性格与工作风格.....	(35)
三、纪检监察干部的心理适应能力.....	(49)
第三章 纪检监察干部的心理测试与调适.....	(56)
一、纪检监察干部心理健康水平测试.....	(57)

- 二、纪检监察干部心理健康的八个方面..... (70)
- 三、影响纪检监察干部心理健康的六种因素..... (74)
- 四、纪检监察干部的四钟心理状态调适..... (82)



## 引 言

我们在这本书中，与纪检监察干部简要地谈谈心理素养方面的一些问题。

心理素质是人的思想感情等内心活动的基本要素。纪检监察干部的心理素质，即是纪检监察干部的心理品质，指一个纪检监察干部的心理活动过程和个性方面表现出来的持久而稳定的心理特点。纪律监察机关作为党和政府的执纪监督部门，具有督促、检查党和国家的路线、方针、政策和决议情况的职责，要努力营造良好的外部和谐环境，保证各项方针政策得以顺利贯彻。这就要求纪检监察干部要带头学习领会、贯彻落实

好党和国家的有关精神，积极履行好自己承担的职责，把党和国家的有关要求贯彻落实到党风廉政建设和反腐败各项工作中去，找准纪检监察工作与党和国家中心工作的结合点、切入点和落脚点，促进社会主义和谐社会建设。广大纪检监察干部肩负重大责任，必须具备良好的素质和较强的能力。而在纪检监察干部的素质能力构成中，除了应该具备良好的思想素质、政治素质、业务素质外，还必须同时具备良好的心理素质。因此，广大纪检监察干部一定要加强心理素质的修养和锻炼，努力提升自己的心理素质。

所谓心理素养，主要指一个人的心理成熟程度和心理健康程度。心理素养是衡量一个干部成熟与否、称职与否的重要标志，它直接影响着干部的行为，影响着干部的整体形象。心理素质包括性格、气质、情绪以及自我意识中的道德感、理智感、责任感等各个方面。纪检监察工作面临的复杂、艰苦的工作环境和条件，决定了纪检监察干部要具备良好的心理素质。如，坚定的理想

信念、坚忍不拔的意志、沉着冷静的情绪、乐观开朗的性格等，都是纪检监察干部不可缺少的心理素质。

据报道，某市市委党校对所属三区四县100多位干部进行心理健康问题调研，发现干部队伍普遍存在较大的“心理压力”，存在一定程度的“心理不平衡”和“心理疲劳”，存在一定的“浮躁”和“压抑”心理，“焦虑”和“忧郁”情绪。综合来看，干部的心理压力大致表现在两个方面。

其一，简单地说，就是他们的领导责任、岗位责任以及由此延伸的职责。一是政治上的。干部拥有一定的权力，担负着重要的使命，其决策有风险，不作为、乱作为也有风险。同时，仕途的坎坷，升降奖惩的荣辱，也是每一位干部无法回避的问题。二是能力上的。面对新形势新任务，一些干部存在比较严重的“本领恐慌”和“能力危机”，在重大原则面前失去警觉，在复杂问题面前手足无措，在巨大优势面前错失良

机，在改革发展面前无所作为。这样的干部，当然“诚惶诚恐”、“如履薄冰”，这样的压力，当然如影随形。三是工作上的。有些干部工作思路不宽，工作方法不多，工作步子不大，工作效果不好，与过去比，进步缓慢，与同行比，位次靠后，压力之大，显而易见。四是生活上的。由于特殊的社会角色和工作环境，干部无暇顾及家属、子女，甚至个人的正常生活秩序也受到影响，爱情亲情不稳定，家庭关系不和谐，其压力可想而知。五是道义上的。在一定范围内，干部属于公众人物，承载着许多的道义上责任，在公开场合，他的一言一行、一举一动，都是社会瞩目的，他不得不更加注意自己的形象，更加自律，即使是受到不公正的待遇，也可能强颜欢笑，委曲求全。六是心理上的。在权力的光环背后，往往隐藏着鲜为人知的寂寞、孤独和无奈，所谓“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求？”七是体制上的。现存体制的漏洞、缺陷，让干部工作上受到严重困扰。有时候，严格执行制度、

按规办事行不通；突破制度限制，违规操作有风险，面临两难选择，让其无所适从。

其二，集中表现在社会负面因素的诱惑。从个人角度来看，一是心理焦虑，工作上急功近利，企图一口吃成胖子；二是心理失衡，认为贡献大、付出多，但是回报少、社会承认度低；三是心理恐惧，特别是那些手脚不干净的干部，由于担心腐败问题暴露，经常是高度紧张，忧心忡忡；四是心理麻木，或者在受到挫折、责难、非议之后心灰意懒、无所事事、不思进取，或者对群众的困难疾苦视而不见，漠不关心；五是心理阴暗，处心积虑，处处算计，勾心斗角，步步设防；六是心理狂妄，自认为位高权重，盛气凌人，不可一世；七是心理困惑，对许多不正常、不正确的社会生态，不理解但是却要被动认可或者接受。从社会角度来看，一是社会诱惑的冲击，一些干部无休止地追求更高的权力、更多的财富，私欲膨胀，导致迷失方向，不能自拔；二是社会关系的维系，与所谓方方面面的沟通、

协调，觥筹交错，迎来送往，身不由己，心力交瘁。

对干部的心理压力，要有正确的评估。就常规压力而言，超负荷的，该减则减；满负荷的，能进则进；低负荷的，不仅不能够“减压”，还应该“加压”。对于负面因素导致的非常规压力，应更多地通过道德的引导、法律的规范、良好社会环境的塑造来解决。

当前，在干部队伍常见的一些不良心理，可以归纳为如下几种：

1、紧张心理。适当的紧张，会使人增加干劲，精神兴奋，及时行动，提高工作效率；而过度紧张则会使人思维迟钝，身心疲惫，工作效率降低，甚至产生心身疾病。

2、挫折心理。人的需要产生动机，动机指向目标，目标不能实现时，就会产生挫折心理。挫折使人振兴，挫折也会使人颓废。抗挫能力低的干部可能会产生以下行为反应：一是妥协，向困难低头，向挫折屈服。二是倒退，上进心泯灭，

得过且过。三是攻击，产生报复心理，向社会、向公权产生进行攻击，以求得心理平衡。

3、嫉妒心理。所谓嫉妒，就是那种“只要你过得比我好，我就受不了”的心理。嫉妒在干部中有着特殊的表现：一是嫉妒他人的才华；二是嫉妒别人的权力；三是嫉妒别人的财富。嫉妒心理这是一种极其卑劣的情绪，不但影响了自己身心健康，而且对工作、对他人也会造成一定的损害。

4、傲慢心理。“官大一级压死人”，有人一当起官来，就忘记了自己原来也是“百姓出身”，也是由“小官到大官”，开始搞起形式，摆起架子，骄傲自满，目中无人。这种人摆的“架子”越大，威信就越低，离群众就越远，“公仆”演变成“老爷”，每天想着让人抬着，公权就越想变为私权，为己所用。这种傲慢心理最易产生腐败，危害很大。

5. 攀比心理。任何人都是在与周围人们的比较中生存和发展的，不管自己的状况怎样，只

要比周围大多数人好，就会有一种满足感。反之则有一种失落感。改革开放以来，国家以经济建设为中心，人们的经济地位得到了前所未有的提升，相比之下昔日的政治光环显得有些黯淡。许多先富起来的人受到人们的羡慕和追捧，其生活方式也使得很多人趋之若鹜。有些昔日以政治地位为满足感和自我实现的人，心理失去平衡，从而产生畸形心态。在我国现阶段，领导干部的经济收入还是很有限的，一些人受不了“清贫”，就开始想尽办法去捞钱。大部分腐败分子有一种共识，那就是：以前吃亏受苦太多了，现在既然可以权钱交易，何不乘机大捞一把，补偿补偿，找回“应有的快乐和享受。于是走上了一条快捷的“致富”之路——贪污受贿。

6. 侥幸心理。我国在建立和完善市场经济体制的过程中还存在着许多矛盾：一是改革是一个循序渐进的过程，不可能一步到位，旧体制不可能马上消失，新体制也不可能在短时期内建立和完善起来。在破和立的过程中，新旧两种体制不



可避免的产生摩擦和碰撞，有时会出现某种空隙或无序状态。二是在改革的不同层次的衔接上，不可能绝对吻合，从而也会导致某些脱节和失控。三是不同领域的改革难以完全同步，同时到位，这样在政策法规和社会管理方面就会造成滞后或漏洞，等等。经济体制、政治体制的非制度化、非规范化、非法制化，为腐败现象的滋生蔓延制造了大量机会成本。一部分人就是抱着投机侥幸心理，钻政策、制度、法律、管理的空子，一旦得逞，便屡试不止。

7. 从众心理。社会心理学家赫特研究指出：群体在发现有人意见与群体不相一致时，会努力施加影响，促使其与群体取得一致。即任何群体都有维持群体一致性的显著倾向和执行机制，对于同群体保持一致的成员，群体的反应是喜欢、接受和优待，对于偏离者，群体则倾向于厌恶、拒绝、制裁。因此，任何人对于群体的偏离都有很大的危险，会面临群体的强大压力乃至严厉制裁。腐败分子几乎都有这样一种心理：大家“都