

123
芝麻街

123
SESAME STREET

超级明星 经典动画故事

美好品格做自己



长江出版传媒 | 长江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美好品格做自己 / (美) 艾尔比等著; (美) 布兰隆等绘; 海豚传媒编译. -- 武汉: 长江少年儿童出版社, 2014.7
(超级明星经典动画故事)

ISBN 978-7-5560-0708-0

I. ①美… II. ①艾… ②布… ③海… III. ①儿童文学-图画故事-美国-现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第108280号

著作权合同登记号: 图字17-2013-079



美好品格做自己

【美】莎拉·艾尔比 等 / 著

【美】汤姆·布兰隆 等 / 绘

责任编辑 / 佟 一 傅一新

美术编辑 / 刘 菲 装帧设计 / 黄尹佳

出版发行 / 长江少年儿童出版社

经销 / 全国新华书店

印刷 / 长沙湘诚印刷有限公司

开本 / 889x1194 1/16 11印张

版次 / 2014年7月第1版第1次印刷

书号 / ISBN 978-7-5560-0708-0

定价 / 38.00元

"Sesame Workshop"®, "Sesame Street"®, and associated characters, trademarks, and design elements are owned and licensed by Sesame Workshop.

© 2014 Sesame Workshop. All Rights Reserved.

芝麻街工作室®、芝麻街®以及相关文字、商标和设计均由芝麻街工作室注册并所有。

© 2014 芝麻街工作室版权所有。

中文简体字版授予海豚传媒股份有限公司, 由长江少年儿童出版社出版发行。

策划 / 海豚传媒股份有限公司

网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com

咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822

海豚传媒常年法律顾问 / 湖北豪邦律师事务所 王斌 027-65668649



123
芝麻街

123
SESAME STREET

超级明星 经典动画故事

美好品格做自己

【美】莎拉·艾尔比 等/著

【美】汤姆·布兰隆 等/绘



目录 Contents



芝麻街爱心故事

我想帮助别人.....	6
先人后己很快乐.....	9
我爱我的小小弟.....	12
美味圣诞节.....	15
好朋友感冒了.....	21
爱心卡片.....	27



芝麻街幻想故事

艾摩奇遇记.....	54
艾比梦游仙境.....	58
艾摩学魔法.....	63
神奇的魔毯.....	67
去丛林玩吧.....	71
厄尼的太空之旅.....	75



芝麻街智慧故事

芝麻街美食派对.....	32
我要赚一元钱.....	36
我让自己心情好.....	40
垃圾桶里的秘密.....	43
格罗弗的单人乐队.....	46
佐伊的秘密.....	51



芝麻街快乐故事

和爸爸去上班.....	78
圣诞节的奇迹.....	82
罗西塔的复活节.....	87
谁是企鹅爸爸.....	90
和艾比去农场.....	95
去水族馆参观.....	99





芝麻街梦想故事

我也是英雄.....	103
我想当医生.....	106
我想当消防员.....	110
我想当老师.....	114
艾摩的职业梦想.....	118
摄影师大鸟.....	122

芝麻街好品格故事

佐伊的小喇叭.....	151
可怕的露营.....	155
蓝色小怪兽来了.....	160
就做你自己.....	164
遇到挫折怎么办.....	168
甜饼怪的怪甜饼.....	172

芝麻街好习惯故事

按时吃早餐.....	125
经常运动身体好.....	129
你爱干净吗.....	134
健康饮食小窍门.....	138
绿色环保小怪兽.....	142
看牙医的趣事.....	146



芝麻街的好伙伴

芝麻街是一个热闹的社区，这里住着许多好伙伴，他们每一个都有鲜明的个性。



艾摩

活泼的小怪兽，积极地参与所有的事情，对生活有着正面乐观的态度，是小朋友们最好的伙伴和最想成为的自己。



厄尼

伯特形影不离的好伙伴，十分调皮，经常搞恶作剧。最喜欢的玩具是小橡皮鸭，还喜欢在窗台上养小虫子。



大鸟

体形最高大，反应却有点慢，最喜欢的玩具是泰迪熊雷德。



格罗弗

有趣的蓝色小怪兽，总是喜欢扮英雄，做事情却毛手毛脚，常常闹笑话。



伯爵

最喜欢数数，当他数完数时，天空经常会出现闪电。



甜饼怪

馋嘴的小怪兽，总是想吃东西，饿了时连餐垫和叉子都吃。不过，他最喜欢吃的是甜饼干。



佐伊

艾摩最好的朋友，心地十分善良。最喜欢跳芭蕾舞，梦想成为芭蕾舞演员。



伯特

很爱干净，做事情特别认真，喜欢收集瓶盖子和回形针，还喜欢他的宠物鸽子。



熊宝宝

非常善良，会细心照顾妹妹，还喜欢童话故事。



普列丽

安静而聪明，擅长弹钢琴，经常带领芝麻街的伙伴们排练话剧。



罗西塔

来自墨西哥的小怪兽，对朋友十分热情，能歌善舞，还会弹吉他。



奥斯卡

坏脾气的绿色小怪兽，一天到晚总在生气。特别喜爱垃圾，住在垃圾桶里。



特里

喜欢一切三角形的东西，还喜欢玩弹簧高跷。



巴克利

一条活泼的大狗，是芝麻街所有伙伴的宠物。



艾比

正在接受训练的小仙女。她有根神奇的魔杖，只要念出一些押韵的词语，魔杖就能变出许多奇妙的东西。



史纳菲

大鸟最好的朋友，体积庞大，性格却很害羞，还有个可爱的小妹妹艾丽丝。

你曾经遇到过需要帮助的人吗？你是否帮助过他们？如果你在
路上遇到一位哭泣的小朋友，你会怎么做呢？我们一起来看看芝麻街的小伙伴是怎么做的吧！



我想帮助别人

【美】米凯拉·蒙蒂安 / 著
【美】汤姆·林 / 绘

一天，厄尼在树下看《罗宾汉的故事》。看完后，他自言自语地感慨：“罗宾汉真是了不起的人！他和他的兄弟们在舍伍德森林里行

侠仗义，一定活得很精彩。”

“我也想像罗宾汉那样帮助别人，要是我能成为芝麻街的罗宾汉该有多好！”厄尼想。

想了一会儿后，厄尼合上书，闭上眼睛，很快就睡着了。他做了个梦，在梦里，他变成了罗宾汉……

“来人呀！谁能帮帮我？”一个小男孩大声叫道。

幸运的是，罗宾汉就在不远处，他听到了男孩的叫声。“出什么事了？”罗宾汉问。“我的小猫米弗拉菲在树上，它下不来了。”男孩说。

“别担心，我来吹喇叭。你看着吧，弗拉菲很快就会安全地从树上下来的。”罗宾汉说。

小男孩盯着这个穿绿衣服的





人说：“我已经叫过它好多次了，也试着吹口哨让它下来，可是没用。我觉得吹喇叭也不管用。”

“那就等着瞧吧。”罗宾汉说着，用力地吹了三声喇叭。不一会儿，三个怪兽跑了过来。

“这是我的一帮兄弟——塔克修士、小约翰和威尔·斯卡利特。”罗宾汉向男孩介绍。

“啊！那你一定是罗宾汉了。”男孩说。罗宾汉鞠了一躬，说：“十分乐意为你效劳。我们四海为家，锄强扶弱。现在，我们来帮你解难了。”接着，他对他的兄弟们说：“帮

我一把，我来解救弗拉菲。”

罗宾汉和几个兄弟叠起了罗汉，把弗拉菲从树上抱了下来。不一会儿，弗拉菲就安全地蜷缩在小男孩的怀抱里了。

“谢谢，你们真勇敢啊！”小男孩称赞他们。“勇敢是我们的追求。”罗宾汉说。然后，他和兄弟们动身前往芝麻街，去寻找其它需要帮助的人。他们没走多远，就看到一位女士在人行道上焦急地踱来踱去。“有什么我可以帮你的吗？”罗宾汉问。“我的戒指掉了，它滚到下面去了。”女士指着地上的一排铁栅说。“唉，恐怕我永远也拿



不回我的戒指了。”女士看起来很难过。罗宾汉透过铁栅的金属条往下看，看到戒指躺在铁栅下的深洞里。“我和我的兄弟们会帮助你的。”罗宾汉对女士说。然后，他悄悄对威尔·斯卡利特说了几句，威尔听了后就跑开了。过了一会儿，他又回来了，带来一根钓鱼竿。罗宾汉把一小块磁铁系在钓鱼绳的末端，然后把钓鱼绳从铁栅中放下去。不一会儿，他就把戒指钓了上来。罗宾汉把戒指递给女士。“啊，太感谢了。你们真聪明啊！”女士说。“聪明是我们的工作所必须的。”罗宾汉说。说完，他和兄弟们向女士深深鞠了一躬。

突然，厄尼听到有人在哭。起初，他以为自己还在做梦，可当他睁开眼睛，却看到眼前真的有一个小女孩在哭，而亨利、艾摩和甜饼怪正在安慰她，让她不要着急。

“怎么了？”厄尼问。

“我的小狗丢了。”小女孩回答。

“我们正要帮她找小狗呢。”亨利说。厄尼做了一件他认为罗宾汉会做的事情。“我们成立一个搜寻队吧。”他说。他们找了好久，终于在一个灌木丛中找到了那只小狗。“谢谢你们的帮助。”小女孩说。“助人为乐是我们的追求。”厄尼说。厄尼很高兴，他完成了自己的心愿——像罗宾汉那样帮助别人。

心灵成长录



对别人表示关心和善意，比任何礼物都更有意义。当我们帮助他人的时候，我们付出的是自己对别人的爱。爱是不竭的源泉，我们付出得越多，内心就越充盈，幸福感就越强。所以，助人不仅是付出，也是收获。

一天，佐伊在路边捡到了一枚闪闪发光的硬币，她把它捡了起来。佐伊把硬币放进存钱罐，发现罐子已经满了。她数了数，共有100美

分呢！有这么多钱，佐伊打算买什么呢？我们一起来看看吧！



先人后己 很快乐

【美】伊丽莎白·克莱丝 / 著

【美】迪斯可·斯图迪奥斯 / 绘

这天，艾摩和佐伊在街上玩的时候，看到路边有一个闪闪发光的東西。

“看，艾摩，是一分钱硬币！”佐伊说。她蹲下来，把它捡了起来。艾摩告诉佐伊，能捡到这样一枚硬币真是好运气。

“好，那把它给你吧。”佐伊将硬币递给艾摩。这枚硬币在她手里像一个小太阳一样闪闪发光。可艾摩摇了摇头，说：“谁捡到谁保存，艾摩觉得应该由佐伊保存。”

艾摩跟着佐伊回到家，佐伊想把那枚闪亮的新硬币投进她的存钱罐。佐伊的存钱罐是一只矮矮胖胖的粉红色的小猪，小猪笑得很灿烂，佐伊喜欢将硬币存在里面。有时候，佐伊的妈妈让佐伊将买东西用剩的硬币存起来。有时候，佐伊会发现沙发的角落里塞着硬币。有时候，佐伊非常幸运，她会在意想不到的地方捡到别人丢失的硬币，就像今天一样。佐伊拿出她的存钱罐，想把那枚硬币丢进去，但硬币却塞不进去了。

“我满了！”粉红色的小猪说。



Zoe's Penny © 2005, 2014 Sesame Workshop.

小猪会说话？哦，不是存钱罐在说话，而是——艾摩！“别和我开玩笑！”佐伊笑着说。但艾摩是对的，她的小猪已经被塞得满当当的了。

“哇！佐伊有这么多的硬币，可以换她想要的任何东西了。”说完，艾摩告别佐伊，回家去了。

佐伊摇了摇存钱罐，摇出一些硬币，开始数起来。但数到第十一枚硬币后，佐伊不知道下一枚该怎么数。是二十一吗？佐伊需要一些帮助。她将硬币包好，去找她的一个朋友。没过多久，她就找到了他。

“……28……29……30……31……32！”伯爵正在数数，“从那个角落到这儿一共有三十二步。好！好极了！”天上响起一阵轰隆隆的雷声，佐伊捂住了耳朵。伯爵数数

的时候，天上总会打雷！伯爵自然很乐意帮佐伊数硬币。“12……13……14……”伯爵数了起来。“现在，你知道下面该怎么数吗？”伯爵问佐伊。佐伊认真地想了一会儿。“十五！”她大声喊道。接着，他们继续往后数。

“……98……99……100个硬币！”佐伊激动地叫起来。她谢过伯爵后，带着她的硬币飞跑到库伯商店。佐伊早就想好了买什么：一个价格为整整一百美分的漂亮的手镯。她正要递出她的一百枚硬币，却看到了另外一个东西。

“那个需要多少个硬币？”佐伊指着一个拨浪鼓问。拨浪鼓上的条纹非常鲜艳，而且能发出好听的声音。佐伊知道有人肯定会非常喜欢它，那就是隔壁家的娜塔莎宝宝。她很可爱，很招人喜欢，而且她总是喜欢摇东西！拨浪鼓需要一百美分，但佐伊也需要一百美分买手镯！“啊，我该怎么办呢？”佐伊犹豫起来，她真希望艾摩在身边帮她做决定。佐伊想象着自己戴上漂亮的手镯有多么高兴，可



接着她又想到了娜塔莎咯咯的笑声。佐伊仔细地想了一番后，转向了售货员特里。“我决定了！”佐伊微笑着递上她的一百个硬币。佐伊回了家，来到邻居家门口，敲了敲门。娜塔莎的爸爸哈姆弗瑞开了门。

“我有一个礼物要送给娜塔莎。”佐伊说着，拿出一个库伯商店的袋子。娜塔莎看到袋子里的东西，非常高兴，兴奋得手舞足蹈起来。这是一个带有鲜艳条纹的拨浪鼓。

看到娜塔莎很喜欢自己买给她的礼物，佐伊觉得特别开心。“你来得正好，佐伊。”哈姆弗瑞说。他从自己的上衣口袋中掏出了一件东西，对佐伊说：“今天我看到这个东西，就

想买来送给你。你总是对我的娜塔莎宝宝那么好。”



哈姆弗瑞的手中，正是库伯商店里的那只手镯。“啊！”佐伊一时不知说什么好。过了一会儿，她说：“非常非常感谢您！”

佐伊拥抱了哈姆弗瑞，又轻轻地拥抱了娜塔莎宝宝。每个人都很高兴，特别是佐伊，她感到非常自豪，非常快乐。

心灵成长录



生命就像是回声，你送出什么它就送回什么，你播种什么就收获什么，你给予什么就得到什么。这一段话，正是助人的真实写照：如果你在和别人的交往中，愿意展开笑容，适时给人帮助，那么对方自然也愿意向你表示善意，给予帮助。



一天，天气晴朗，真是户外活动的好时光，大鸟拿着棒球棍，带着棒球手套，准备找亨利一起去公园打棒球。他高兴地来到亨利家，咚咚咚，大鸟敲响了亨利家的门。

我爱我的 小弟弟

【美】莎拉·艾尔比 / 著

【美】汤姆·布兰隆 / 绘

“嘿，亨利，”大鸟说，“我们现在去公园，你准备好了吗？”

“我准备好了，”亨利回答，“可是，我妈妈现在还不能带我们过去，要等我弟弟醒了才行。”

“哦，好的。”大鸟说。亨利叹着气说：“我们现在只能在屋里玩

会儿，等他睡醒。”

“很高兴见到你，大鸟，”亨利的妈妈说，“凯文应该很快就会醒的。”就在这时，大鸟听到一声巨大的哭喊声。“哇哦！那是什么声音？”大鸟惊奇地问。亨利翻了翻眼睛：“那就是我的弟弟，他醒了。”

“哇哇哇！”亨利的妈妈抱着哭闹的凯文过来了。

“大鸟，”亨利说，“这是凯文。”

大鸟对凯文笑了笑。凯文一边流着口水，一边还吹着泡泡。

“现在我们可以去公园玩了吗？”亨利问。“再等几分钟。”亨利的妈妈回答。亨利和大鸟只好继续在房间玩。“妈妈，快看我们搭建的城堡，多么棒呀！”亨利叫着。

突然，凯文把一盒麦片全都倒在了地板上。亨利的妈妈赶紧去清理地上的麦片。这时，凯文又跑了过来，他把积木城堡推倒了。

“哦，天啊，”大鸟说，“你是想玩扔东西的游戏吗？”

亨利难过地摇了摇头：“算了，



我们别玩积木了，凯文会把积木吞到肚子里去的。当旁边有小宝宝的时候，最好别玩小东西。”

“妈妈，现在我们能去公园玩了吗？”亨利问道。

“亲爱的，很快就好了。”妈妈回答。过了一会儿，妈妈又举着相机说：“哦，你的弟弟是不是很可爱呀？让我来给你们俩拍一张照片吧！”

突然，凯文掀起了亨利毛茸茸的脑袋，使劲摇晃着。“哎哟！”亨利疼得大叫。“你为什么不告诉他，别这么做呢？”大鸟问。

“他可不知道这有多疼呢，”亨利回答，“他还只是个小怪兽。”

这时，亨利和大鸟闻到一股

尿骚味，凯文尿裤子了！“真难闻呀，妈妈！”亨利捂着他的鼻子说，“凯文该换尿布了！”亨利的妈妈把凯文带过去换尿布了。“妈妈，现在我们能去公园玩了吗？”亨利很大声地问妈妈。凯文正在制造噪音，亨利不得不扯着嗓子说话。

“很快的，再等一等，亲爱的，”妈妈回答，“凯文饿了，我要给他喂点儿东西吃。然后，我们就去公园。”

“你的弟弟可真吵呀！”大鸟大声地说。

凯文开始吃东西了。“我真希望你能赶快把这些都吃完！”亨利对弟弟说。啪！凯文好像已经吃完了，却把食物弄得到处都是。



“哇哦，”大鸟说，“你的弟弟把房里弄得一团糟！”

亨利已经受够了。“我讨厌身边有一个小宝宝！他总是吵吵闹闹的，把我的玩具弄得一团糟，还把吃的东西弄得到处都是。我真希望……”亨利颤抖着嘴唇说，“……我真希望没有这个弟弟！”

亨利的妈妈给了亨利一个大大的拥抱。“亲爱的，我知道有个小弟弟很麻烦。有时候你生他的气，这也没什么。凯文能有一个这么有耐心的哥哥真是太幸运了。”“真的吗？”亨利擦着眼泪说。“来吧！让我们到公园里去玩！”妈妈说。

他们在公园里玩棒球，过了

一会儿，大鸟突然停了下来。“嘿，亨利，”他轻轻地说，“凯文刚刚叫出了你的名字呢。”

亨利跑到了凯文面前。“妈妈！”他高兴地说，“嘿，妈妈！凯文已经能叫出我的名字了！”

亨利的妈妈跑过来仔细地听着。

“亨……利，亨……利。”凯文说。



心灵成长录



你家有个小弟弟或者小妹妹吗？亨利是一个有耐心又有爱心的小怪兽，在弟弟推倒他的积木时他不责怪，还怕弟弟把积木吃到嘴里，所以就不玩积木了；在弟弟抓他脑袋时没有打弟弟，对弟弟的很多行为都能包容。在对待比你小的小朋友时，我们也应该学习亨利这种包容、有爱心的好品格哦！



一年一度的圣诞节到了，芝麻街到处充满欢声笑语，空气中也漂浮着各种美食的香味。芝麻街的小伙伴们都高兴极了，他们都在家忙碌地装饰房间，做美食呢！我们一起来看看艾摩在做什么。

美味圣诞节

【美】米歇尔·穆丁、伊丽莎白·克莱丝 / 著

【美】汤姆·雷 / 绘

明天是圣诞节了！艾摩正在帮妈妈和姨妈做圣诞节饼干，厨房里到处都是香香甜甜的味道。



艾摩用烤饼干的小工具，把饼干做成各种各样的形状。然后，艾摩在饼干上面，撒上了亮闪闪的白色糖果。艾摩的妈妈打开了烤箱里的灯。这样，艾摩就能看着饼干一点一点地变成黄色。很快，饼干烤好了，艾摩早就等不及了，他急忙伸手去拿饼干。

“哎呀，艾摩，再等一会儿，等饼干不烫了再吃，”妈妈说，“你只能吃一个哦，我们要把剩下的饼干，留给我们的客人呢。”艾摩点了点头，但他等得好心焦啊，等待的时间可真难熬呀！

过了一会儿，艾摩问妈妈：“现在，我能拿一个了吗？”“你会告诉大家，做饼干的时候，我也帮忙了吗？”艾摩接着问妈妈。

妈妈告诉艾摩，艾摩可以自己告诉大家。因为，现在艾摩已经是个大孩子了。而且，今年的圣诞节，艾摩可以自己把饼干拿给大家吃了。

艾摩开心地笑了，他拿了一块

Elmo's delicious Christmas © 2005, 2014 Sesame Workshop.