



中国父母育儿必备书

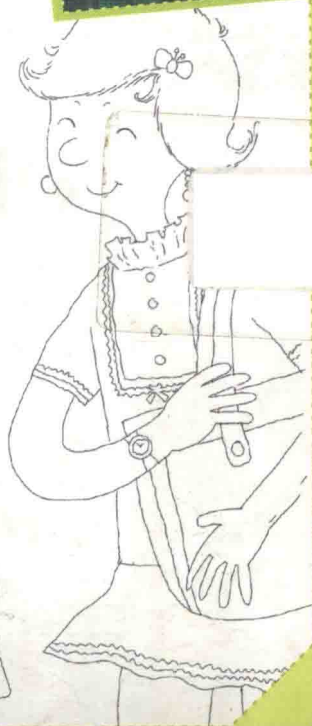
中国精英家庭造!

13 SUIQIAN
HAOMAMA PEIYANG
YOUXIU NANHAI DE
101 GE XIDIE

13岁前,好妈妈培养 优秀男孩^的 101个细节

邢苗苗■编著

培养了了不起的男子汉
做了了不起的好妈妈



湖北长江出版集团 崇文书局



中国父母育儿必备书

中国精英家庭造！

13岁前,好妈妈培养 优秀男孩^的 101个细节

13 SUIQIAN
HAOMAMA PEIYANG
YOUXIU NANHAI DE
101 GE XIJIE

13岁前, 多给男孩一些母爱,
就能让男孩更爱这世界;
13岁前, 多给男孩一些鼓励,
就能让男孩更多些勇气;
13岁前, 多给男孩一些信任,
就能让男孩更理解责任;
13岁前, 多给男孩一些历练,
就能让男孩更懂得独立;
13岁前, 多给男孩一些机会,
就能让男孩更善于交际。

图书在版编目(CIP)数据

13 岁前,好妈妈培养优秀男孩的 101 个细节 / 邢苗苗编著. — 武汉:崇文书局,2011.4

ISBN 978-7-5403-1997-7

I. ①1… II. ①邢… III. ①男性—儿童教育:家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 061459 号

13 岁前,好妈妈培养优秀男孩的 101 个细节



责任编辑:刘 瑾

出版发行:崇文书局

地 址:武汉市雄楚大街 268 号湖北出版文化城 B 座 20 层

邮政编码:430070

电 话:027-87679719

印 刷:湖北新华印务股份有限公司

开 本:710mm × 1010mm 1/16

印 张:17.5

版 次:2011 年 6 月第 1 版

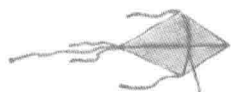
印 次:2011 年 6 月第 1 次印刷

定 价:28.00 元

编辑邮箱:34838153@qq.com(欢迎赐稿)

版权所有·侵权必究

如发现印装质量问题,影响阅读,可与承印厂联系调换。



前言

说起男孩的特征,给人的印象就是好动、顽皮、胆子大、好奇心强,甚至有点“野气”。正是因为男孩的这些特征,使他们从出生起,就与女孩存在着差异。比如对外界刺激的反应强烈,喜欢做出一些冒险的行动,说话声音大,办事毛躁等。

此外,有研究发现,男孩的活动量也明显多于女孩,甚至躺在摇篮里蹬腿都比女孩有劲一些。在雄性激素的作用下,许多男孩具有挑战性与攻击性。他们不喜欢受到过多的约束与限制,总想着战胜他人,考验自我,向激情挑战。因为,男孩的血液里流淌着许多活跃的因子,促使他们敢于拼搏,勇于突破。

当然,这些因子仅仅是男孩们与生俱来的生理因素,要想教出一个优秀、成功的男孩,还需要依靠父母、老师等人的后天培养。尤其是与男孩的成长最为密切的妈妈。因为,一个好妈妈,如果能够给予男孩足够的爱,那么,这个男孩就会更容易感受到这个世界的温暖;一个好妈妈,如果能够给予男孩正确的教导,那么,这个男孩在未来的人生道路上,将会得到更多的精神财富……

我们知道,一个真正的男子汉不仅要具有强健的体魄,还需具有自强不息的精神、乐观向上的性格、思维敏捷的头脑等。因此,在男孩从无助的婴儿成长为强壮的少年这一过程中,做妈妈的必须不断地调整自己的养育方式。首先,你是妈妈,要一直抚育他的成长;当孩子开始上学后,妈妈更是老师,要辅导他的学习,监督他并为他制定规则;当孩子走上自己的人生道路时,妈妈还要成为孩子的顾问和朋友。

本书认为,13岁前,多给男孩一些鼓励,就可以让男孩多一分勇气;13岁前,多让男孩懂得独立,就会让男孩多一种力量;13岁前,多让男孩学会表达,就会让男孩更

善于交际。

本书指出,对于男孩,好妈妈要尽可能地欣赏他们,要敢于把重担子交给他们,更重要的是要多给他一些鼓励。此外,作为一个好妈妈,还应告诉男孩,要勇于承担责任。因为,责任感是男人最重要的品质,一个缺乏责任感的男人不但缺乏前进的动力,难以成就一番事业,也难以获得别人的重视和尊重。

作为一个好妈妈,也许你不能给孩子俊朗的外表,不能给孩子富裕的生活,但你可以给孩子一把成功的钥匙,把他们培养成真正的男子汉!如果你能够多给男孩一些鼓励,让他懂得独立,敢于承担责任,教会他人际交往的技能,熏陶他好的性格,培养他好的习惯,让他爱上学习,让他的心中充满爱,那你就是给了孩子一个美好的人生。



13岁前,

好妈妈培养优秀男孩的101个细节

002

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



写在前面

13岁前的男孩如何教? / 002

好妈妈要如何做? / 003



第一章 13岁前,多给男孩一些鼓励

01 不要用辱骂的方式来教育男孩 / 005

02 在男孩的错误中发现他的优点 / 007

03 欣赏男孩的“淘气”行为 / 010

04 换个角度看待男孩的“破坏” / 012

05 “坏”男孩也可以拥有好前途 / 016

06 要看到儿子小小的进步 / 018

07 鼓励男孩大胆尝试 / 021

08 善待男孩的英雄情结 / 023

09 孩子的理想不分贵贱 / 026

10 每一个孩子都可能成为神童 / 028



第二章 13岁前,让男孩懂得独立

11 过度保护只会带来男孩的无能 / 031

12 放手让孩子去做力所能及的事 / 033

13 自信的男孩才能大胆地做事 / 036

CONTENTS

- 14 让男孩早一点体验独立的生活 / 038
- 15 培养男孩的自立能力 / 041
- 16 让男孩早日建立自主性 / 043
- 17 教男孩遇事自己拿主意 / 045
- 18 鼓励男孩勇敢地面对挫折 / 048
- 19 狠心点,让男孩吃吃苦受累 / 050



第三章 13岁前,教男孩学会交往

- 20 关心他人,赢得好感 / 054
- 21 男孩的交往能力要从小培养 / 056
- 22 鼓励男孩在合作中锻炼交往能力 / 059
- 23 不要剥夺孩子的交友权 / 062
- 24 尊重别人就是尊重自己 / 064
- 25 让男孩学会不卑不亢地做人 / 067
- 26 男孩要在生活中学会自强 / 069
- 27 善于倾听是交往的法宝 / 072
- 28 教男孩用体谅之心化解矛盾 / 074



第四章 13岁前,让男孩爱上学习

- 29 努力激发孩子的学习兴趣 / 078
- 30 求知欲是学习的原动力 / 080
- 31 学习贵在持之以恒 / 083



13岁前,

好妈妈培养优秀男孩的 101 个细节

002



- 32 别把学习当做惩罚手段 / 086
- 33 不要强求孩子考满分 / 089
- 34 启发孩子开动脑筋、勤于思考 / 092
- 35 重视孩子的提问 / 095
- 36 集中注意力,专注学习出高效 / 098
- 37 书籍是朋友,让孩子爱上阅读 / 100
- 38 玩中有学,会玩的男孩更聪明 / 103
- 39 玩是探索,鼓励男孩玩出花样 / 106
- 40 拓展思维,鼓励男孩大胆想象 / 108
- 41 实践出真知 / 111
- 42 既要全面发展,又要个性独立 / 114



第五章 13岁前,告诉男孩担当责任

- 43 责任心是男孩最重要的品质 / 118
- 44 让男孩为自己的过失负责 / 121
- 45 让孩子做个说话算数的男子汉 / 123
- 46 鼓励男孩有担当,不要推卸责任 / 126
- 47 给男孩提供承担责任的机会 / 129
- 48 教男孩敢于承认自己的错误 / 131
- 49 鼓励男孩在犯错后积极反思 / 134
- 50 让孩子做自己的主人 / 137
- 51 用信任换取男孩的责任心 / 140



第六章 13岁前,熏陶男孩的好性格

- 52 历练男孩的阳刚之气 / 143
- 53 帮助男孩摆脱软弱的性格 / 145
- 54 男孩更需要乐观的性格 / 149
- 55 让男孩拥有坚强的意志 / 151
- 56 赏识男孩的冒险精神 / 155
- 57 与孩子并肩战胜恐惧 / 158
- 58 优柔寡断是男孩的大忌 / 162
- 59 教男孩凡事多坚持一会儿 / 164
- 60 培养男孩沉着冷静的个性 / 167
- 61 过分溺爱带来孩子的无情 / 169
- 62 别让男孩形成霸道的习气 / 172
- 63 不要让男孩爱上吹毛求疵 / 175
- 64 让男孩拥有一颗善良的心 / 176



第七章 13岁前,养成男孩的好习惯

- 65 让男孩做个文明的小绅士 / 180
- 66 自律的男孩更容易成才 / 182
- 67 诚实守信是立身之本 / 184
- 68 勤奋刻苦才能取得成功 / 187
- 69 养成认真细致的好习惯 / 189
- 70 养成惜时守时的好习惯 / 192
- 71 教男孩重视细节 / 195





- 72 男孩子要热爱运动 / 198
- 73 教男孩别拖拉,及时把事情做好 / 200
- 74 让男孩少发脾气,处事沉稳 / 202
- 75 教男孩养成制订计划的习惯 / 204



第八章 13岁前,教给男孩正确的金钱观

- 76 不要羞于跟孩子谈钱 / 208
- 77 培养男孩节俭的习惯 / 210
- 78 让男孩学会理智地消费 / 212
- 79 帮孩子走出压岁钱的误区 / 214
- 80 对“败家子”绝不能手软 / 217
- 81 让孩子明白,钱不是一切 / 219
- 82 不要用金钱来奖励孩子 / 221



第九章 13岁前,培养男孩良好的心态

- 83 教男孩宽容,不要斤斤计较 / 224
- 84 积极分享,快乐你我他 / 227
- 85 让男孩拥有感恩的心态 / 229
- 86 教男孩保持谦虚的心态 / 233
- 87 培养男孩正确的竞争心态 / 235
- 88 嫉妒心是扎在心上的针刺 / 238
- 89 正视男孩的虚荣心 / 240
- 90 培养男孩的上进心 / 243

CONTENTS



第十章 13岁前,锻炼男孩的口才

- 91 提高男孩的语言表达能力 / 247
- 92 用感兴趣的话题打开男孩的“话匣子” / 249
- 93 耐心倾听,让孩子讲述自己的故事 / 252
- 94 锻炼胆量,鼓励孩子当众发言 / 254
- 95 教孩子学会使用礼貌用语 / 256
- 96 孩子说话也得看对象、分场合 / 258
- 97 别让男孩养成插话的坏习惯 / 260
- 98 鼓励孩子与陌生人说话 / 262
- 99 鼓励孩子在课堂上积极发言 / 265
- 100 培养男孩的幽默气质 / 268
- 101 教男孩说“不”的技巧 / 270



13岁前,

好妈妈培养优秀男孩的101个细节

006



许多妈妈都说,养儿子比养女儿要费劲多了。最大的区别就是男孩特别淘气,爱惹祸,印象中他们总是上窜下跳,闲不住。

的确,这个天生带有“Y”染色体的小家伙,自出生以后就会给妈妈带来无穷的烦恼。

男孩喜欢冒险,登高、爬树等是他的强项,他常常会因为自己的“冒险”举动而伤痕累累。

男孩天生脾气倔犟,你说东他偏往西,你越说不可以他越是想尝试,你越是严格控制他越叛逆。

男孩自控能力差,对诱惑的免疫力低下,外界有一点点“风吹草动”,都会让他的注意力立马转移。

男孩虽然大大咧咧,但却有着一颗敏感的心,妈妈如果对他不尊重、不理解,他就会斤斤计较。

.....

因此,男孩这些“伟大的天性”不免让妈妈产生这样的疑惑:小男孩来到这个世界上,难道就是为了给父母制造麻烦的?

其实不然。喜欢“制造麻烦”,往往是男孩体内过多的荷尔蒙、睾丸素在起作用。睾丸素在赋予男孩男子汉特性的同时,也会带给男孩不安定的个性——坐不住、好斗、喜欢冒险、与同伴竞争、给老师捣乱……而这些不安定的个性,也恰恰是男孩更富探索精神、更富创造能力、更富领导才能的最直接体现。

这也就是说,只要妈妈给予恰当的引导、给予适宜的教育,善于将男孩个性中的弊端转变为一种成功的优势,那么,每个男孩都会成为一个了不起的人,成为一个顶天立地的男子汉!

13岁前的男孩如何教？

著名的亲子教育专家毕德福认为，男孩子从出生到小学入学前，是学习“爱”的阶段。在这个阶段中，他需要获得充分的关爱和安全感，这段时间妈妈扮演的角色非常重要。因为，妈妈的拥抱、亲切的对话，能让他感受到爱，从而让他学会愉快地认识周围世界，乐于学习和互动，不断地提高自己的生存能力。

妈妈是第一个与男孩亲密接触的人。当孩子呱呱落地后，做妈妈的，便会将自己对男性所有的印象和感觉投射到孩子身上。孩子自然也会从妈妈的态度与认知中感受男性的角色。妈妈是男孩碰到的第一个异性，西方国家甚至把妈妈称为男孩的“初恋女友”。

男孩在6岁之前，妈妈是否温柔、是否尊重他、是否愿意陪他玩、是否给他自主权，都会影响他对异性的认知。当男孩子开始对异性感兴趣时，妈妈应跟他谈谈女孩子的性格、感觉，告诉他女孩子喜欢什么样的男孩，并引导他如何恰当地与女孩子交往。男孩在6岁之后，会观察爸爸的一举一动，或模仿周围的男性。因此，这个时期爸爸对儿子的影响较大，他可以帮助儿子学习一些生活技巧，让儿子对自己有信心且乐于认同男孩的角色。

可是如今的爸爸大都忙于工作，没有时间照顾孩子，这个时候妈妈就应该担当重任，对孩子进行悉心指导。例如，和孩子一起散步、聊天、钓鱼、露营，讲他爸爸小时候的故事，与孩子一起动手做美劳、工艺、运动等，以培养孩子的阳刚之气。此外，处于这个年龄段的孩子已开始接触周围的人，但是还没有足够的能力分辨是非。这时，作为一个好妈妈就可以鼓励他多交朋友，并且善于交朋友。

当男孩与爸爸相处的时间不多时，好妈妈还可以通过外援，让男孩子多与男性长辈进行接触，为男孩子寻找值得信赖的其他男性模仿对象，例如叔叔、舅舅、姨丈、老师等，为他的成长把关，使他长大以后，具有更强的男性特征，成为一名了不起的男子汉！



好妈妈要如何做？

作为一个男孩的母亲，抚养男孩对你来说是一种特别的挑战。因为你凭本能就可以知道女儿的心思，但对一个总是把家里搞得一团糟，随时都有可能反抗你的男孩，你却捉摸不透，他们的脑子好像有些特别。

这确实有着生理学上的原因：男性荷尔蒙从出生就开始影响男孩的身体发育，并帮助决定他们的智力及感情形态，自然也影响着做母亲的该对他采取怎样的教养方式。因此，教养男孩首先就要了解男孩的生理及成长特质。美国家庭关系治疗师葛理安就指出，了解男孩、女孩的差异，才能适才适性教养。

男、女生理先天上就存在差异，大多数男孩好动，语言表达能力不如女孩，较难适应学校的规矩与课业活动要求。好妈妈要先了解这些特质，理解必须因材施教，才能包容地、有耐心地教养。

男性体内的男性荷尔蒙让他们总是动，因此他们的世界充满动作，喜欢探索新奇事物，对物体、东西、动物有兴趣。所以大多数男生喜欢动态、竞争性的游戏；喜欢新玩具，而且动不动想把东西拆开来研究。

男人是用右脑处理情绪，用左脑处理语言的，左、右脑彼此联系的纤维束比女性小，不似女性左、右脑都有语言和视觉空间能力，所以男孩的语言表达能力要比女孩差。

作为好妈妈，当你了解了男孩的这些生理特质后，就不会轻易视他们为“坏孩子”，就会懂得如何把他们教养成这个世界上较好的另一半。

13 岁前,多给男孩一些鼓励

对于男孩子,好妈妈要尽可能地欣赏他们,要敢于把重担子交给他们。更重要的是要多给他们一些鼓励。男孩子点滴的努力、微小的进步、不太明显的优点、不大起眼的长处,都需要做妈妈的有足够的注意和重视。捕捉赏识男孩的每一个时机,用恰当的语言和方式鼓励男孩,是每一位“望子成龙”的母亲必修课。



01 不要用辱骂的方式来教育男孩

孩子若常受斥责,他对这种斥责就会习以为常,母亲也会失去权威,母子之间还会产生隔阂。其结果,对孩子的教育就失败了。

通常情况下,男孩子比女孩子更调皮、爱打闹,因此,他们犯错、闯祸的几率也比女孩子要大;他们常常记不住妈妈的嘱咐,加上年龄小,知识经验少,能力有限,因此常常会搞出这样那样的事端来惹得妈妈生气。所以不让人省心的小家伙总是免不了受到妈妈的斥责。

当孩子做错事时,有些妈妈经常会用恶言恶语责备孩子。她们中有的是由于工作一天,身体疲乏、心情不佳,才把怨气倾泻到孩子身上;而有的是认为孩子必须遭受责骂,才会知错改过。殊不知,这种方式并不是解决问题的好方法,并且不一定会收到好的效果。美国著名学者斯特娜夫人曾经说过:“常受斥责,孩子对这种斥责就会习以为常,母亲也会失去权威,母子之间还会产生隔阂。其结果,对孩子的教育就失败了。”

在孩子犯错的时候,一个好妈妈要懂得换一种方式来跟孩子交流,对其所犯的错误实事求是地加以评价,跟孩子讲道理,同时帮助孩子分析原因,引导他自我反省。

可爱的杰克今年6岁了,是个人见人爱的小男孩。可是,他经常会做出让妈妈哭笑不得的事情,瞧,今天他又犯错了。

上个周末是杰克的生日,爷爷给了杰克一个漂亮的礼物,那是一辆红色的玩具小汽车。杰克对这个小汽车简直爱不释手,一整天都拉着它在院子里的汽车专用车道上冲来冲去,高兴极了。

今天早上妈妈去上班的时候,一再叮嘱杰克不要把玩具车丢在汽车专用道上,玩过后要把它收起来。可是,下午杰克却偏偏忘记了。奶奶叫他去吃点心时,杰克就把小汽车丢在了汽车专用道上。等到妈妈下班回家发现它时,汽车已经从它上面碾了过去。看着碾坏了的玩具汽车,妈妈真的很生气。

听到妈妈的汽车声,杰克从屋子里跑了出来:“哦,妈妈回来了,妈妈,你好,我好想你啊!”杰克同往常一样,亲热地跑到妈妈跟前,要妈妈抱他。

妈妈看着欢快的儿子，强压着自己的火气，她弯下身，抱起杰克。“杰克，来，我带你看看个东西。”她很严肃地说，并把儿子抱到汽车专用道上，让他看看被压扁的玩具汽车。

“喔！我的天哪！爷爷送我的汽车怎么会成了这个样子。”杰克看着可怜的玩具车，忍不住哭了起来。他紧紧抱着妈妈的脖子，把头埋在妈妈的肩膀上。

“是不是忘记了把玩具收起来呢？”妈妈轻轻地问道。

杰克难过地点点头，没说话。

妈妈抱着他，认真地说：“我真不想看到这种糟糕的事情发生。”

妈妈让杰克坐在她的膝盖上，双眼看着杰克说：“你这样做是不对的，知道吗？”杰克泪流满面地点着头。

“亲爱的，下次不会再有这种事情发生了，对吗？”

“是的，妈妈！”杰克哽咽地说。

“哦，没关系的，宝贝，记住就好。来，让我们看看它到底怎么了，说不定我们还可以修好它。”

杰克知道妈妈是爱他的，但是，他也记住了自己下次做事情一定要小心。

不用辱骂的方式，而是耐心地讲道理，这样的教育方法才是最有效的。如果妈妈总是采用辱骂的方式来斥责孩子，倘若孩子被骂“皮”了，什么都无所谓，弄到羞耻心荡然无存的地步，便很难教育了。要知道孩子的自尊、灵性和宝贵的想象力一旦被摧毁，是很难重建的。那些斥责侮辱性的话，会伤害孩子的心灵，摧毁他们堂堂正正做人的勇气。

…… 教子良方 ……

建议 1：妈妈要学会控制自己的情绪

当孩子做错了事情时，妈妈要学会控制自己的情绪，用客观理智的心态面对孩子出现的问题，用宽容的态度帮助他。要用不损害孩子自尊心的方法指出孩子的错误，对他提出更正建议，从而既不损伤孩子的自尊心，也不会让孩子对犯错误产生恐惧感。

如果面对孩子，你的“无名火”真的上来了，那就要赶紧离开孩子所在的环境，到厨房、卧室或者到外面去走走。也可以坦诚地告诉孩子：“妈妈现在心情不太好，你暂时不要和妈妈说话，妈妈需要安静一会儿。”这样一来，孩子就可以避免无端撞到“枪口”



13岁前，

好妈妈培养优秀男孩的 101 个细节

006