

迄今为止最激励人心的成功定律读本



# 马云、俞敏洪、潘石屹， 他们跟你想的不一样

Think different

菲尼克斯 著



优秀是痛苦的，是什么束缚住了你的心智？  
从平凡到非凡的17个关键节点  
揭秘人生赢家从一无所有到成功顶峰的心智真相



CBS

湖南文艺出版社



博集天卷  
CS-BOOKY

Think different

马云、俞敏洪、潘石屹，  
他们跟你想的不一样

菲尼克斯 著



湖南文艺出版社  
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷  
CS-BOOKY

## 图书在版编目(CIP)数据

马云、俞敏洪、潘石屹, 他们跟你想的不一样 / 菲尼克斯著. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2015.1  
ISBN 978-7-5404-7061-6

I. ①马… II. ①菲… III. ①成功心理 - 通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第300377号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 成功励志·心理学

马云、俞敏洪、潘石屹, 他们跟你想的不一样

---

作 者: 菲尼克斯

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 陈 江 毛闽峰

特约编辑: 段 梅 张红丽

营销编辑: 张 璐

封面设计: 仙 境

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)

网 址: [www.hnwy.net](http://www.hnwy.net)

印 刷: 三河市鑫金马印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 165mm × 235mm 1/16

字 数: 200千

印 张: 13

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7061-6

定 价: 30.00元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)



# 序

## 重新开启你的思维

### 被自己关起来的熊

要open mind。——马云<sup>①</sup>

从前有一只熊，它从还是一只小熊的时候起，就住在一只笼子里，跟随一个马戏团一起到处旅行。它每天的工作就是在笼子里走来走去，供游客观赏。

一天，一个有钱人看到它可怜，就花重金买下了它，想还给它自由。他把它安置在一个大游乐园里，这里有游泳池可以泡澡，有草坪可以玩耍。

当笼门第一次打开的时候，每个人都特别期待。但是，熊竟然没有要走出笼门的意思，它只是像从前一样，不停地在笼子里走来走去，走来走去，就像笼门根本没打开一样。

人们把它从笼子里拖出来，把笼子搬走。它站在宽阔的草地上，没了笼子，感觉有点儿不知所措。它抬头看了看自己的新家，看了看漂亮的游泳池和绿色的草坪，然后又开始踱着步子，走来走去，走来走去，就像被关在一个无形的笼子里一样。

---

<sup>①</sup> Open mind 的意思是“敞开你的心扉”。

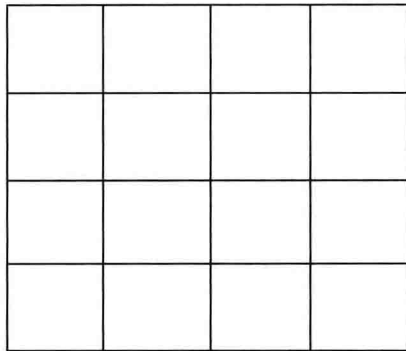
马云、俞敏洪、潘石屹，他们跟你想的不一样

“你准备好走出来了吗？”我问。

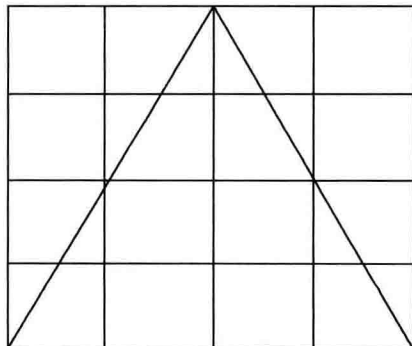
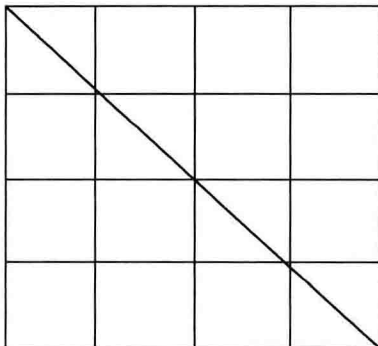
就像小熊把自己关在一只无形的笼子里一样，我们的思维里也有这样一个隐形的笼子，我们称其为“思维之框”。

这是一本“开启”的书，就像那扇门一样；如果你没有准备好打开自己，那么打开它的效果就不见得会有多好。

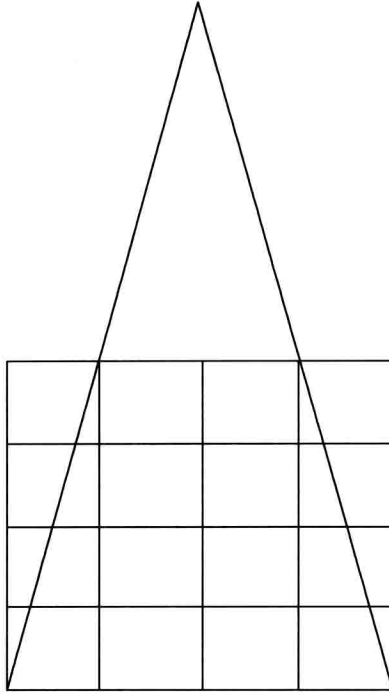
测一测，看你的思维里是否也有一个框。下图是一个由16个小正方形组成的大正方形。经过图中各点，画出最大的等腰三角形。



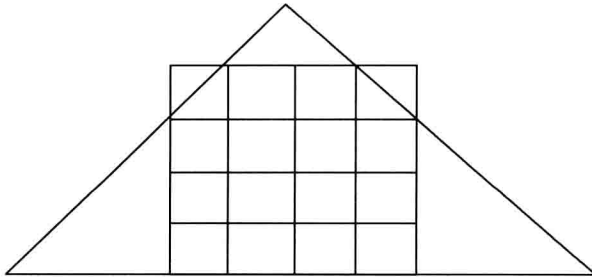
框内的答案：



框外答案1:



框外答案2:



框外答案3:

(空白; 笔者并不知道, 你可以自己来填)

马云、俞敏洪、潘石屹，他们跟你想的不一样

鸡蛋，从外面打破是食物，从里面打破是生命。——匿名

## 思维地图是人生最大的投资之一

日头出来，日头落下，急归所出之地。——圣经

思维决定命运，思维之框决定了命运之框，而被命运操纵则产生悲剧。古希腊人认为，命运就像四面玻璃墙，不仅把人囚禁住，还给人自由的假象，让人们在四面墙里不停地打转而不自知。

有个故事是这样的：底比斯王生了一个儿子，举国庆祝。当国王请示过太阳神阿波罗后，神示说：这个孩子将来会杀父娶母。于是，男婴被抛进深山，被来此打猎的科林斯国王捡回并当作亲生儿子养大，取名俄狄浦斯。

一日，俄狄浦斯向阿波罗请示后，得知自己将杀父娶母的命运。惊恐之下，他从科林斯逃跑，途中路过底比斯时，一个老人拦住了他的去路。为了逃避自己的命运，他毅然杀死了老人。此时，狮身人面的斯芬克司正在底比斯城中横行无忌。进城后，俄狄浦斯用智慧杀死了斯芬克司，<sup>①</sup>被底比斯人拥立为王，并娶了刚刚死了丈夫的寡后为妻。

多年后，底比斯瘟疫肆虐。爱民如子的俄狄浦斯王求助于神示，神示说：当年先王外出时，与卫兵一起遇害，凶手至今逍遥法外，只有弑君的凶手伏法，才能消灾祛祸。俄狄浦斯王严厉地诅咒凶手，下令全国缉拿。但是慢慢地，一切开始明了。他发现当年杀死老国王的正是自己，而老国王就是自己的亲生父亲。随后，俄狄浦斯刺瞎了自己的双眼，王后饮鸩自杀。

俄狄浦斯竭力逃脱命运，但终点似乎早已注定，他始终被命运钉得牢

---

① 也就是正确回答了那个谜语：什么动物早上四条腿、中午两条腿、晚上三条腿？答案是：我们自己。

牢的，所有的逃避都只是在原地打转，四面无形的墙让他所有的努力都归于徒劳。

古希腊人发明了命定论，感叹人在命运面前的无助，却没有找到突破命运之框的方法。破框的要素数量太多，而且在方向上还常常互相矛盾。比如，既不高估自己的能力，也不贬低自己；自信而不自大，谦虚而不自卑，自尊而不自傲；独立又懂得合作，乐观且完全务实，有梦想又脚踏实地；能够在博爱和利己之间找到平衡；遵守游戏规则的同时享有自由；能享受成功的激动和愉悦，又能抵抗住失败的失望和波动；既坚忍不拔、执着追求，又能及时改换跑道……

那么，如何在这些纷繁芜杂且互相矛盾的要素中找到平衡点呢？从古至今的哲学家和心理学家都在从不同的角度进行探索。靠的是遗传吗？是，又不是。通过对双生子的研究，科学家们得出结论：先天遗传对人的智力只有50%左右的解释权。

先天遗传对智力的影响

关系与类别	可以解释的相关量
无血缘关系且生活在不同环境中	0.00
无血缘关系但在同一环境中长大	0.04
养父母与养子女	0.09
亲生父母与亲生子女且生活在一起	0.25
同胞兄弟姐妹但在不同环境中长大	0.12
同胞兄弟姐妹且在相同环境中长大	0.25
异卵双生子性别不同但在同一环境中长大	0.25
异卵双生子性别相同且在同一环境中长大	0.36
同卵双生子在不同环境中长大	0.56
同卵双生子在同一环境中长大	0.77



## 马云、俞敏洪、潘石屹，他们跟你想的不一样

而且，富二代、官二代、星二代等大多是纨绔子弟，即使在遗传智力上有些优势，也会被其他方面的劣势所抵消，根本没有什么心智上的优势。

那么，是智力吗？显然不是。某地教育厅研究了1977—2009年全国的124名高考状元，结果发现：没有一个人成为所从事职业领域里的领军人物。无独有偶，“高考状元研究课题组”经过调查发现，1977年恢复高考后的高考状元，离校投身社会后，大多湮没无闻了。

不过，有些人是特殊材料制成的，他们咣咣地打烂了命运的框，我们称之为“优秀的人”。通过对大量优秀人物的研究，我们把破框的答案解释为：人之所以不同，完全取决于思维模式（又称认知模式、思维地图等）的不同，只有思维模式可以统领这些纷繁芜杂且互相矛盾的素质。

任何形式的成就，都源自心理成熟；任何形式的社会竞争，都是心理战；任何社会领域的优势，都源自心理上的优势。

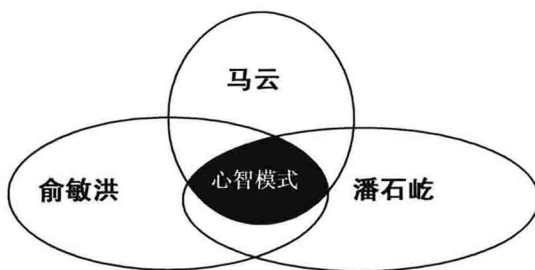
## 三胞胎兄弟：俞敏洪、马云和潘石屹

所有发生过一次的事，可能永远不会再发生；但所有发生过两次的事，肯定还会发生第三次。——《牧羊少年奇幻之旅》

地上本没有路，走的人多了，才有了路。有个美国人买了新房，房前有块草坪，需要设计几条小路，但他怎么也设计不出满意的方案，只好搁置一旁。一个月过后，邻居、家人、邮递员们把草坪踩得乱七八糟，但是地上隐约出现了几条小路，于是他沿着这几条痕迹铺上了石子。

个体的经历不同，但模式是会不断重现的。我喜欢读名人传记，尤其是马云、俞敏洪和潘石屹的。单独来看，他们每个人都是一部小说，惊心动魄、跌宕起伏，一堆好故事；但是，如果把个体放到群体中去，撇开他们各自的经历、行为、年龄和性格特征等，你会惊讶地发现：他们的思维模式中，竟然有

一部分是完全重叠的。如果我们把他们重叠的思维模式视作他们非生物学角度的DNA，那么这三个人就像同一个母亲生的三胞胎一样。



优秀之人自有共通之处。共同的思维模式，也不仅限于这三位。马云说：“我发现这些人其实都是一样的，包括我见到过不少很朴实的农民……一个优秀的耕地的农民和这个公司的领导者有着一样的境界。领导者在境界上其实是相通的，他们有共同的品质和思想。”马云所谓的这些“共同的品质和思想”<sup>①</sup>，就是他们的思维模式。

思维模式就是“人脑加工新信息的方式”，就是人们用来加工信息的工具，人们特有的思维模式，会决定人们的反应模式，从而决定环境与自我的互动的质量。

为什么我们需要一个交集？单个优秀人士的所有思维方式之中，总有自己的个人偏好。那些明显带着个人色彩的，并不具有真正的参考价值。马云有个故事是这样的：一天他和王石在一起散步，一个小店的工作人员在门口招呼生意，马云问：你们这儿有凉啤酒吗？服务员说：有，请进。两人坐定之后，发现没有凉啤酒。马云立刻起身就走，说：这就是不诚信，我不在没诚信的店里吃饭。喜欢马云的人一看，好，下次我也这么干。但这个暴脾气只

<sup>①</sup> 国外叫“成功公分母”（common denominator of success）。

这部分交集，和认知主义疗法（贝克、雷米、梅肯鲍姆、埃利斯）中的健康人格标准完全吻合。从这个角度来讲，他们都不是成功的人，而是没病的人。

## 马云、俞敏洪、潘石屹，他们跟你想的不一样

是马云的个性，如果王石、潘石屹、俞敏洪等都是这样，那才属于交集，具有参考价值。再比如马基雅弗利<sup>①</sup>认为：世间的一切都是政治。这种思维方式带有职业色彩，一个律师可能会说：世间的一切都是法律；一个医生可以说：所有人都是病人。这些思维方式都是个人或某类人的倾向，所以不具有普遍性。

另外，每个卓越之人的背景不同，经历不同，行为模式不同，人格、能力等也各不相同，所有人的思维方式集合起来，会是一个庞大得几乎无法利用的数据库，所以我们最好只提炼交集，这也许才是最有参考价值的部分。简化是一种力量，可以把最复杂的问题，用最简单的框架概括出来。

为什么需要由他人来提炼这部分交集？人是盲目的动物，终其一生都在和自己的命运做斗争，赢了，也不见得就知道自己是怎么赢的。

自己永远看不清自己的眼睛。优秀之人有时会有些迷信，并用虚无的原因来解释自己的优秀。西方人就不用说了，他们会归功于上帝，东方人竟然也很迷信。俞敏洪解释不清是什么在主导自己的命运，所以称其为“冥冥之中自有注定”。他在北京大学执教时，因私自办学受到处分，不得已才全身心投入了东方大学外语培训部（新东方前身）。对于受到处分这件事，俞敏洪说：“也许是冥冥之中自有注定，这个处分来得不早不晚，对我的辞职反倒是一个特别大的助推。”

马云也很盲目，他认为阿里巴巴周围有一种“很奇特的东西”。他把自己的优秀归于“运气”或“风水”：“我们这家公司有运气的东西，有很奇特的东西围绕着这家公司，遇到倒霉的事情时就有奇特的运气出来。你说有风水我相信风水，你说有运气我们是有运气。”

潘石屹则较多受佛教影响，他说：“我相信，赋予我们智慧力量的存在，在永远护佑着我们，它是神，是天，是老天爷。我们在脚踏实地行走的时候，

---

<sup>①</sup> 意大利政治思想家、历史学家。

时时仰望星空，它会让我们的脚步更宽广，让我们的行走更有力，同时也让我们懂得虚心、敬畏和节制。”

如果看不清自己的优秀，就解释不清，解释不清就无法被有效借鉴，所以，提炼公分母（也就是优秀者共同的思维模式）的任务就落在了他人身上。

## 为什么只有三个人

这是一个不够好的时代，不是因为我们不够努力，而是努力和收获总是不成比例。我们曾经藐视起跑线上的不公平，试着用自己的双腿闯出一条路来，结果越努力就越迷茫。

有些人忽略了前人的思维模式，奔跑但找不到方向，这是不可避免的，因为读书毕竟是少数人的事。但还有另一些人，碰到个人就开始喜欢，所以注定会一无所获，因为他们的偶像之所以成绩卓然，主要因为他们得天独厚，而父荫和天分之类的，是无法复制的。

任志强的思维模式值得学吗？难说。任父是商业部副部长，他起点本来就高，普通人跟着他的思路走，很难有什么结果。同理，王石也不行，其父曾是某兵团副司令；马华腾也不算，其父马陈术为深圳市航运总公司总经理；巴菲特家族数代都是政商两界的风云人物，老巴菲特是国会议员；比尔·盖茨的母亲是IBM董事，他比别人更早地接触电脑就是因为他的母亲……

天分也是无法复制的。张朝阳是1986年的清华毕业生，后就读于马萨诸塞理工学院；同理，李开复、唐骏和李彦宏等，我都不推崇。还比如陈欧，如果你也在新加坡和斯坦福大学留洋过，回国后也不见得就一定比他差多少。漂亮也是天分的一种，所以，杨幂、章子怡、林志颖等的思维模式很难说值得参考。

所以，如果真有一种人值得参考，那也只是一小部分人，他们生命的起点比较低，也没有特殊的天分优势。满足这个条件的人，莫过于潘石屹、马云和

俞敏洪了。<sup>①</sup>

最后，人是可以升华的，就像蛇会蜕皮，种子会发芽，泥土可以变成陶瓷一样。菲尼克斯，英文Phoenix，“凤凰”的意思，代表“重生”。这不是我的笔名，而是我给你起的名字，因为我不知道你叫什么，所以权且以它作为你的代称。

给你这个代称，我是有个希望的：希望你读过这本书后，能像凤凰一样地重生了，感觉自己被解放了，获得了新生的力量，或者至少有了一些新的观点吧，这样我就满足了。或者不要说得那么功利，如果我们聊完之后，你发现自己其实一直都懂得某些道理，只是它们在你脑中一直处于胚胎阶段没有成形，所以一直没能自己突破，而现在因为我们聊得投机，你觉得它们被点破了，那可真是我的功劳和荣幸了。

---

<sup>①</sup> 详见附录“三人小传”。

## 序 重新开启你的思维 / 1

### 破茧篇

#### 重新认识生命的成长过程：是什么束缚住了我们的心智

#### 第1章 目标颤抖：越努力越倒霉 / 3

第1节 耶克斯-多德森定律 / 3

第2节 生命就像荡秋千，越努力荡得越低 / 4

第3节 头痛医脚：打不过去，绕过去再打 / 8

第4节 要追女神，先做备胎 / 12

#### 第2章 意志并非美德，能量是一种素质 / 13

第1节 能量够不够：别的蜗牛去哪儿了？ / 13

第2节 器具：心智资源是恒量的 / 15

#### 第3章 优秀是痛苦的，成功是一个犯众怒的过程 / 20

第1节 成功学：当秃子在卖生发水 / 20

第2节 有机体的排异反应 / 24

#### 第4章 情绪管理：为什么领袖大多面瘫 / 28

第1节 情绪是人格系统的动力核心 / 28

第2节 我们无法拒绝伤害，但我们可以拒绝受伤 / 31

马云、俞敏洪、潘石屹，他们跟你想的不一样

## **第5章 每一个想法都有重量 / 34**

第1节 什么是不完全现实 / 34

第2节 每个想法的重量不同 / 37

## **第6章 卖笑和卖傻：论舞女和领袖的异同 / 39**

第1节 真诚：这不是一种美德 / 40

第2节 平等：狮子是草原上的弱者 / 44

第3节 服务：奉献即索取，“无”私即“大”私 / 48

## **第7章 隐性记忆：经历是如何影响命运的 / 50**

第1节 无觉察知觉 / 50

第2节 隐性记忆 / 52

第3节 隐性影响 / 55

第4节 社会性传染 / 56

第5节 相似相容原理 / 60

第6节 经历：我想要怒放的生命 / 61

第7节 你永远不知道世界为你准备了什么样的美好 / 64

## **地图篇**

### **升级你的思维工具：心智优势从何而来**

**第1章 世界是主观的：兔子用胡萝卜钓鱼 / 71**

**第2章 跳出自己的躯体：我们并非总是客观的 / 75**

**第3章 试试别人的眼镜：他人并非总是无理的 / 77**

**第4章 倒过来看的世界：为什么不能洗开水澡 / 79**

**第5章 共生簇思维模型：如何扩大视界广度 / 82**

第1节 以偏概全，以此代彼 / 82

第2节 共生簇模型 / 85

## 第6章 逻辑是不可信的：梦想=2元 / 89

- 第1节 当概念不再可靠：身体语言≠body language / 89
- 第2节 当推导过程失效：如何得到合乎逻辑的谬论 / 90
- 第3节 当先后关系失效：先有鸡还是先有蛋 / 92
- 第4节 当因果关系失效：大脑是如何哄骗我们自己的 / 94
- 第5节 当幼稚成为优势：为什么有些人幸运得摸不着头脑，有些人喝口凉水都塞牙 / 101
- 第6节 当好坏对错失效：世界在变，我们也在变 / 108
- 第7节 当形式大于内容：美貌即美德 / 116

## 第7章 世界是不完美的，允许自己看到它的美 / 124

- 第1节 完美主义≠吹毛求疵，脆弱≠善良 / 124
- 第2节 世界是不完美的，接受它 / 126
- 第3节 委错于他人是精神病人一生最大的谎言 / 128
- 第4节 突破汉语的框：当代舶来词对心智的束缚 / 130

### 换挡篇

#### 升级你的动力系统

**动力系统一 身体能量：人生总要有场说玩就玩的游戏 / 137**

**动力系统二 自我价值：内心的强大从何而来 / 144**

第1节 男人的胸怀都是被情感撑大的 / 144

第2节 中国人的情感危机 / 147

第3节 情感关系和业务关系混淆时 / 149

**动力系统三 内在驱动：找到发动生命引擎的钥匙 / 155**

第1节 目标≠梦想 / 155

第2节 梦想到底长什么模样？ / 157



马云、俞敏洪、潘石屹，他们跟你想的不一样

第3节 梦想是一种错觉 / 160

第4节 自恋是个褒义词 / 161

第5节 分裂人格：脚踏实地的理想主义者 / 164

#### **动力系统四 人是不能没有信仰的 / 166**

第1节 敬畏未知 / 166

第2节 每个选择都创造两个宇宙 / 172

第3节 信仰危机：贪官养情妇vs希拉里的放纵 / 176

第4节 我是谁？我从哪里来？我到哪里去？ / 180

第5节 信仰的碎片：我还有一个苹果 / 182

第6节 外道：还差一点点喽 / 186

第7节 写在最后 / 189

#### **附录 三人小传 / 190**