

宋
宗
頤

康震 向铁生

宋词 三百首



中信出版社 CHINA CITIC PRESS

宋词三百首

名誉主编◎饶宗颐
导读及注释◎康震 向铁生

图书在版编目(CIP)数据

宋词三百首 / 康震, 向铁生导读及注释. — 北京: 中信出版社, 2013.10
(中信国学大典)

ISBN 978-7-5086-4144-7

I. ①宋… II. ①康…②向… III. ①宋词-选集 IV. ①I222.844

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第173471号

本书中文简体字版由中华书局(香港)有限公司授权中信出版社在中國大陸独家出版和发行

宋词三百首

导读及注释: 康震 向铁生

策划推广: 中信出版社(China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京通州皇家印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 24.25 字数: 150千字

版次: 2013年10月第1版

印次: 2013年10月第1次印刷

京权图字: 01-2013-1485

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书号: ISBN 978-7-5086-4144-7/I·419

定 价: 45.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

目 录

《宋词三百首》导读	022	菩萨蛮 哀筝一弄湘江曲	040
		醉垂鞭 双蝶绣罗裙	040
赵 佶	030	一丛花 伤高怀远几时穷	041
燕山亭 裁剪冰绡	031	天仙子 水调数声持酒听	042
钱惟演	032	青门引 乍暖还轻冷	043
木兰花 城上风光莺语乱	033	晏 殊	044
范仲淹	034	浣溪沙 一曲新词酒一杯	045
渔家傲 塞下秋来风景异	035	浣溪沙 一向年光有限身	046
苏幕遮 碧云天	036	清平乐 红笺小字	047
御街行 纷纷坠叶飘香砌	037	清平乐 金风细细	048
张 先	038	木兰花 燕鸿过后莺归去	049
千秋岁 数声鶗鴂	039	木兰花 池塘水绿风微暖	050

木兰花	绿杨芳草长亭路	051	青玉案	一年春事都来几	068
踏莎行	祖席离歌	052	聂冠卿		069
踏莎行	小径红稀	053	多 丽	想人生	070
蝶恋花	六曲阑干偎碧树	054	柳 永		071
韩 缜		055	曲玉管	陇首云飞	072
凤箫吟	锁离愁	056	雨霖铃	寒蝉凄切	073
宋 祁		057	蝶恋花	伫倚危楼风细细	074
木兰花	东城渐觉风光好	058	采莲令	月华收	074
欧阳修		059	浪淘沙慢	梦觉	075
采桑子	群芳过后西湖好	060	定风波	自春来	076
诉衷情	清晨帘幕卷轻霜	061	少年游	长安古道马迟迟	077
踏莎行	候馆梅残	062	戚 氏	晚秋天	078
蝶恋花	庭院深深深几许	063	夜半乐	冻云黯淡天气	079
蝶恋花	谁道闲情抛弃久	064	玉蝴蝶	望处雨收云断	080
蝶恋花	几日行云何处去	064	八声甘州	对潇潇	081
木兰花	别后不知君远近	065	迷神引	一叶扁舟轻帆卷	082
临江仙	柳外轻雷池上雨	066	竹马子	登孤垒荒凉	083
浪淘沙	把酒祝东风	066	王安石		084
浣溪沙	堤上游人逐画船	067	桂枝香	登临送目	085

千秋岁引	别馆寒砧	086	念奴娇	大江东去	100
王安国		087	永遇乐	明月如霜	101
清平乐	留春不住	088	卜算子	缺月挂疏桐	101
晏几道		089	青玉案	三年枕上吴中路	102
临江仙	梦后楼台高锁	090	临江仙	夜饮东坡醒复醉	103
蝶恋花	梦入江南烟水路	090	定风波	莫听穿林打叶声	103
鹧鸪天	彩袖殷勤捧玉钟	091	江城子	十年生死两茫茫	104
鹧鸪天	醉拍春衫惜旧香	092	木兰花	霜余已失长淮阔	105
生查子	金鞭美少年	092	贺新郎	乳燕飞华屋	106
生查子	关山魂梦长	093	黄庭坚		107
木兰花	东风又作无情计	093	鹧鸪天	黄菊枝头生晓寒	108
清平乐	留人不住	094	定风波	万里黔中一漏天	109
阮郎归	旧香残粉似当初	094	秦 观		110
阮郎归	天边金掌露成霜	095	望海潮	梅英疏淡	111
六幺令	绿阴春尽	096	八六子	倚危亭	112
虞美人	曲阑干外天如水	096	满庭芳	山抹微云	113
苏 轼		097	减字木兰花	天涯旧恨	114
水调歌头	明月几时有	098	踏莎行	雾失楼台	114
水龙吟	似花还似非花	099	浣溪沙	漠漠轻寒上小楼	115

阮郎归	湘天风雨破寒初	115
鹧鸪天	枝上流莺和泪闻	116
晁端礼		117
绿头鸭	晚云收	118
赵令畤		119
蝶恋花	欲减罗衣寒未去	120
蝶恋花	卷絮风头寒欲尽	121
清平乐	春风依旧	121
张耒		122
风流子	木叶亭皋下	123
晁补之		124
水龙吟	问春何苦匆匆	125
忆少年	无穷官柳	126
洞仙歌	青烟幂处	126
晁冲之		127
临江仙	忆昔西池池上饮	128
舒亶		129
虞美人	芙蓉落尽天涵水	130

朱服		131
渔家傲	小雨廉纤风细细	132
毛滂		133
惜分飞	泪湿阑干花着露	134
陈克		135
菩萨蛮	绿芜墙绕青苔院	136
李元膺		137
洞仙歌	雪云散尽	138
时彦		139
青门饮	胡马嘶风	140
李之仪		141
谢池春	残寒销尽	142
卜算子	我住长江头	142
周邦彦		143
瑞龙吟	章台路	144
风流子	新绿小池塘	145
兰陵王	柳阴直	146
琐窗寒	暗柳啼鸦	147
六丑	正单衣试酒	148

夜飞鹊	河桥送人处	149	薄幸	淡妆多态	168
满庭芳	风老莺雏	150	浣溪沙	楼角初消一缕霞	169
过秦楼	水浴清蟾	151	石州慢	薄雨初寒	170
花犯	粉墙低	152	蝶恋花	几许伤春春复暮	171
大酺	对宿烟收	153	天门谣	牛渚天门险	172
解语花	风销焰蜡	154	天香	烟络横林	173
定风波	莫倚能歌敛黛眉	155	望湘人	仄莺声到枕	174
蝶恋花	月皎惊乌栖不定	155	张元幹		175
解连环	怨怀无托	156	石州慢	寒水依痕	176
拜星月慢	夜色催更	157	兰陵王	卷珠箔	177
关河令	秋阴时晴渐向暝	158	叶梦得		178
绮寮怨	上马人扶残醉	159	贺新郎	睡起啼莺语	179
尉迟杯	隋堤路	160	虞美人	落花已作风前舞	180
西河	佳丽地	161	汪藻		181
瑞鹤仙	悄郊原带郭	162	点绛唇	新月娟娟	182
浪淘沙慢	昼阴重	163	刘一止		183
应天长	条风布暖	164	喜迁莺	晓光催角	184
夜游宫	叶下斜阳照水	165	韩 轍		185
贺 铸		166	高阳台	频听银签	186
青玉案	凌波不过横塘路	167			

李 邴	187	田 为	204
汉宫春 潇洒江梅	188	江神子慢 玉台挂秋月	205
陈与义	189	曹 组	206
临江仙 高咏《楚词》酬午日	190	蓦山溪 洗妆真态	207
临江仙 忆昔午桥桥上饮	191	李 玉	208
蔡 伸	192	贺新郎 篆缕销金鼎	209
苏武慢 雁落平沙	193	廖世美	210
柳梢青 数声鶗鴂	193	烛影摇红 霭霭春空	211
周紫芝	194	吕滨老	212
鹧鸪天 一点残红欲尽时	195	薄 幸 青楼春晚	213
踏莎行 情似游丝	195	查 荃	214
李 甲	196	透碧霄 舣兰舟	215
帝台春 芳草碧色	197	鲁逸仲	216
李重元	198	南 浦 风悲画角	217
忆王孙 萋萋芳草忆王孙	199	岳 飞	218
万俟咏	200	满江红 怒发冲冠	219
三 台 见梨花初带夜月	201	张 抡	220
徐 伸	202	烛影摇红 双阙中天	221
二郎神 闷来弹鹊	203		

程 垓	222	眼儿媚 酣酣日脚紫烟浮	241
水龙吟 夜来风雨匆匆	223	蔡幼学	242
张孝祥	224	好事近 日日惜春残	243
六州歌头 长淮望断	225	辛弃疾	244
韩元吉	226	贺新郎 绿树听鹈鴂	245
六州歌头 东风着意	227	贺新郎 凤尾龙香拨	246
好事近 凝碧旧池头	228	水龙吟 楚天千里清秋	247
袁去华	229	摸鱼儿 更能消	248
剑器近 夜来雨	230	永遇乐 千古江山	249
安公子 弱柳千丝缕	231	木兰花慢 老来情味减	250
陆 淞	232	祝英台近 宝钗分	251
瑞鹤仙 脸霞红印枕	233	青玉案 东风夜放花千树	252
陆 游	234	鹧鸪天 枕簟溪堂冷欲秋	253
卜算子 驿外断桥边	235	菩萨蛮 郁孤台下清江水	254
渔家傲 东望山阴何处是	235	姜 夔	255
定风波 敲帽垂鞭送客回	236	点绛唇 燕雁无心	256
陈 亮	237	鹧鸪天 肥水东流无尽期	257
水龙吟 闹花深处层楼	238	踏莎行 燕燕轻盈	257
范成大	239	齐天乐 庾郎先自吟愁赋	258
忆秦娥 楼阴缺	240	琵琶仙 双桨来时	259

念奴娇 闹红一舸	260	史达祖	280
扬州慢 淮左名都	261	绮罗香 做冷欺花	281
长亭怨慢 渐吹尽	262	双双燕 过春社了	282
淡黄柳 空城晓角	263	东风第一枝 巧沁兰心	283
暗香 旧时月色	264	三姝媚 烟光摇曳瓦	284
疏影 苔枝缀玉	265	秋 霁 江水苍苍	285
翠楼吟 月冷龙沙	266	夜合花 柳锁莺魂	286
杏花天影 绿丝低拂鸳鸯浦	267	玉蝴蝶 晚雨未摧宫树	287
一萼红 古城阴	268	刘克庄	288
霓裳中序第一 亭皋正望极	269	生查子 繁灯夺霁华	289
章良能	270	贺新郎 深院榴花吐	290
小重山 柳暗花明春事深	271	贺新郎 湛湛长空黑	291
刘 过	272	木兰花 年年跃马长安市	292
唐多令 芦叶满汀洲	273	卢祖皋	293
严 仁	274	江城子 画楼帘暮卷新晴	294
木兰花 春风只在园西畔	275	宴清都 春讯飞琼管	295
俞国宝	276	潘 昉	296
风入松 一春长费买花钱	277	南乡子 生怕倚栏干	297
张 铉	278	陆 叡	298
满庭芳 月洗高梧	279	瑞鹤仙 湿云黏雁影	299

萧泰来	300	踏莎行	润玉笼绡	318
霜天晓角 千霜万雪	301	瑞鹤仙	晴丝牵绪乱	319
吴文英	302	鹧鸪天	池上红衣伴倚栏	319
霜叶飞 断烟离绪	303	夜游宫	人去西楼雁杳	320
宴清都 绣幄鸳鸯柱	304	青玉案	新腔一唱双金斗	320
齐天乐 烟波桃叶西陵路	305	贺新郎	乔木生云气	321
花 犯 小娉婷	306	唐多令	何处合成愁	322
浣溪沙 门隔花深梦旧游	306	黄孝迈		323
浣溪沙 波面铜花冷不收	307	湘春夜月 近清明		324
点绛唇 卷尽愁云	307	潘希白		325
祝英台近 采幽香	308	大 有 戏马台前		326
祝英台近 剪红情	308	无名氏		327
澡兰香 盘丝系腕	309	青玉案 年年社日停针线		328
风入松 听风听雨过清明	310	朱嗣发		329
莺啼序 残寒正欺病酒	311	摸鱼儿 对西风		330
惜黄花慢 送客吴皋	313	刘辰翁		331
高阳台 宫粉雕痕	314	兰陵王 送春去		332
高阳台 修竹凝妆	315	宝鼎现 红妆春骑		333
三姝媚 湖山经醉惯	316	永遇乐 璧月初晴		334
八声甘州 渺空烟四远	317	摸鱼儿 怎知他		335

周 密	336	法曲献仙音 层绿峨峨	356
瑶 华 朱钿宝玦	337	附录 法曲献仙音 松雪飘寒	357
玉京秋 烟水阔	338	彭元逊	358
曲游春 禁苑东风外	339	疏 影 江空不渡	359
花 犯 楚江湄	340	六 丑 似东风老大	360
蒋 捷	341	姚云文	361
贺新郎 梦冷黄金屋	342	紫萸香慢 近重阳	362
女冠子 蕙花香也	343	僧 挥	363
张 炎	344	金明池 天阔云高	364
高阳台 接叶巢莺	345	李清照	365
八声甘州 记玉关	346	如梦令 昨夜雨疏风骤	366
解连环 楚江空晚	347	凤凰台上忆吹箫 香冷金猊	366
疏 影 碧圆自洁	348	醉花阴 薄雾浓云愁永昼	367
月下笛 万里孤云	349	声声慢 寻寻觅觅	368
王沂孙	350	念奴娇 萧条庭院	369
天 香 孤峤蟠烟	351	永遇乐 落日镕金	370
眉 妩 渐新痕悬柳	352	浣溪沙 髻子伤春慵更梳	371
齐天乐 一襟余恨官魂断	353	名句索引	372
高阳台 残雪庭阴	354		
附录 高阳台 小雨分江	355		

周易礼记孝经心经金
刚经净土三经六祖

坛经
黄帝内经
孔子家语
颜氏家训
淮南鸿

烈传习录近思录围炉夜话左传战国策史

记
汉
书
后
汉
书
三
国
志
资
治
通
鉴
盐
铁
论
贞

观政要山海经注人物志论语孟子老子

子 庄 子 墨 子 孙 子 兵 法 韩 非 子 大 学 中 庸 荀

子
管
子
列
子
鬼
谷
子
商
君
书
吕
氏
春
秋
诗
经

楚辭
唐詩
三百首
宋詞
三百首
元曲
三百首

古文观止世说新语徐霞客游记梦溪笔谈

搜神记 东坡志林 三字经 百家姓 千字文

搜神记	古文观止	楚辞	管子	庄子	观政要	记汉书	烈传	坛经	周易
东坡志林	止世说新语	唐诗三百首	列子	墨子	山海经	后汉书	习录	黄帝内经	礼记
三字经	徐霞客游记	宋词三百首	鬼谷子	孙子	水经注	三国志	思录	孔子家语	孝经
百家姓	梦溪笔谈	元曲三百首	商君书	兵法	经注	国志	围炉夜话	子家语	心经
千字文			吕氏春秋	韩非子	人物志	资治通鉴	左传	颜氏家训	金经
			诗经	大学	论语	盐铁论	战国策	淮南子	金刚经
			荀子	中庸	孟子	贞	史	鸿	净土三经
			经	庸	子老				六祖

人間別久不成悲。

誰教安安紅蓮夜，西處沉吟各自知。

二十四橋仍在，波心蕩，冷月無聲。念橋邊紅藥，年年知為誰生。

浪淘盡、千古風流人物。

把吳鉤看了，闌干拍遍。

與土，八千里路雲和月。

沉思年少浪迹。

少年頭，空悲切。

沉恨細思。

殊，翠峰如簇。

沙上并禽池上暝。

今年花比去年紅。可憐明年花更好，知與誰同。

八朝旧事随流水，但寒烟、衰草凝绿。六幺催拍盡，轉傳，人生何處似尊前。

相如今雪鬢，因甚，歲年鶴髮兩相催。

心似雙絲網，中有千千結。

夢酒醒時，斜陽却照深深院。

雕無消息，千里關山勞夢魂。

好處，不在濃芳，小艷疏香最嬌軟。

錢，日日醉湖邊。

月有陰晴圓缺，此事古難全。

千里共嬋娟。

千古事、雲飛煙滅。

賀老定場無消。

想沉香亭北繁華。

山抹微雲。

曲角聲斷進門。

月，隔牆送過秋千影。

君住長江尾，日日思君不見君，共飲長江水。

秋月圓時，獨倚江樓。

別來不寄一行書，尋常相見了，猶道不如初。

校，旧游似夢，烟水程何限。

病啼後，歸。

吹盡殘花無人見，惟有垂楊自舞。

行人更在春山外。

鷗鷺。天涯倦旅。

閣下溪聲閣外山。

愁。

向尋常、巷陌人家，相對

衣帶漸寬終不悔。

西山外，晚來還卷。