

问题妈妈成长方案

于秀家教心理咨询手记之①

著名心理教育专家**于秀**老师

重磅推出“**问题家庭**”教育系列，

历经**17年**的心理咨询历程，

真实的问题案例，孕育出**呕心沥血**之作，

记录着一个个**触动人心的**故事，

探究**问题妈妈**心灵深处的酸楚！

于秀◎著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

问题妈妈成长方案

于秀家教心理咨询手记之①

于秀◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

问题妈妈成长方案/于秀著. ——北京: 新世界出版社, 2012. 11

(于秀家教心理咨询手记; 1)

ISBN 978 - 7 - 5104 - 3522 - 5

I. ①问… II. ①于… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 253329 号

问题妈妈成长方案

策 划: 李 锋 作 者: 于 秀

责任编辑: 刘丽刚 特约编辑: 靳丽霞 南美玉

责任印制: 李一鸣 马正琴

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京天正元印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 660mm × 960mm 1/16

字数: 199 千字 印张: 16.5

版次: 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 3522 - 5

定价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

C 目 录 Contents

“密不透风”的母爱逼女儿离家出走 1

血浓于水的亲情变成彼此怨恨,面对这种情感的极致转变,妈妈除了感情上的酸楚,更应该在内心进行思考……

粗心妈妈让女儿遭遇怀孕的阴影 16

16岁的女儿怀孕都已经7个多月了,母亲却一无所知。当她还一味地责骂孩子不懂事、让自己伤透了心时,殊不知,女儿的悲剧就源于她自己……

欲望妈妈为女儿套上的欲望枷锁 27

面对大红大紫、名利双收的明星,一些父母也控制不住自己的私心,让亲子教育也加上了“欲望”的光环……

好强妈妈造就孩子失败的人生 37

作为一个母亲,事业的成功仅仅是你生命的一部分。为了成就事业而错过孩子的成长,为成就事业而耽误孩子的教育,那么即便你事业成功,也终究是一个失败的母亲……



心理变态的妈妈打出孩子心底的恨 50

很多母亲在失败的婚姻后身心俱疲,即便离异了,也不能迅速地从伤害中解脱。此时,不良的情绪发泄通常会波及孩子,即便是情不由己,伤害却依然留在了孩子的心里……

过分的爱,让孩子永远不再喊“妈妈” 59

爱孩子是每个母亲的天性,但是当爱过了头,并打着爱的标签伤害孩子的时候,你就必须做好孩子对你失望的准备,甚至产生恨意,永远不再叫你一声“妈妈”……

妈妈的背弃,让孩子走进了监狱 70

当婚姻走向破裂的边缘,请及时站在孩子的角度着想,即便是分开,也要正面和孩子讲清楚,把爱留给孩子。不要在问题没有得到解决的时候选择背弃家庭,那么,无论你的做法是对还是错,你都是伤孩子最深的一个……

妈妈用自己完美的理想逼疯了女儿 84

对孩子严格要求没有错,但是过分要求将使孩子无法承受。完美几乎人人都做不到,试问,作为母亲的自己,你又能做到几分完美?试着放手,还孩子自由,给孩子快乐……

妈妈失败的婚姻给孩子留下了阴影 99

“30年的婚姻就是一种形式”,尽管你目瞪口呆,不敢相信,但这是的确是事实。而且这个事实不仅伤害了妈妈的前30年,同样,阴影也伤害了孩子的后30年……

追求幸福的妈妈,造就了孩子的不幸福 114

当母爱变得自私,那么亲子之痛也由此开始。尤其是在离异的家

庭,当妈妈为了追求幸福而不顾及孩子的感受时,那么你的快乐,换来的就是孩子的痛苦……

溺爱孩子的妈妈,培育出失败的儿子 128

爱孩子是父母的天性,溺爱孩子就是对孩子的放任。最终的结局就是:父母品尝着自己酿下的苦酒,看着孩子一无所成,甚至失去生命……

多疑妈妈,扼杀了女儿美好的情感 139

早恋是孩子的美好情感,对于这种情感,父母应该予以珍惜。可是,不少父母都把这个问题当作不可触摸的底线,不仅疑神疑鬼,一旦发现孩子与异性成为朋友,就不分青红皂白地训斥……

生母与后母的心灵交流,只为让孩子一生幸福 151

一个是生母,身患重疾,生命即将逝去,却担心着无人照顾的孩子;一个是后母,曾被恨之入骨的女人,却毅然接过了照顾孩子的接力棒;当孩子在后母的照顾下露出幸福笑脸时,生母也安然闭上了眼睛……

受压抑的妈妈,给儿子带来的畸形教育 166

婚姻的失败伤害了一个女人脆弱的心,儿子的走失让母亲陷入精神崩溃的边缘。困难和挫折让心灵变得畸形,不经意间,她把情绪发泄在自己可爱的学生身上,于是不幸再次降临……

严格的教育,让孩子走向自毁之路 179

当母亲无力挽救自毁的女儿时,竟然绝望地喝下安眠药。或许很多妈妈心存同感,保持着无尽的同情,但是你是否想过,女儿的自毁是如何形成的?这让我们不得不深思亲子教育根源处的问题……

未婚妈妈,夹缝里的痛苦生存 197

时代在前进,思想也在与时俱进,未婚妈妈似乎也成了时尚的代



名词,但是看似光环的背后却隐藏着无数的痛苦,面对孩子不断的成长,面对父爱的缺失,未婚妈妈,你应该如何终止不完整的家庭对孩子无尽的伤害……

轻浮妈妈,造成女儿轻浮的人生

227

“年轻的女孩落入风尘之地”却不知羞耻为何物,母亲因为和女儿争风吃醋,而把女儿赶出自己的家门……似乎一切都让人觉得匪夷所思,但事实已经敲响我们,悲剧的源头不在别处,就在于轻浮的妈妈给了孩子一个轻浮的人生……

无知妈妈,割断了与孩子之间的沟通

239

在网络迅速发展的时代,孩子们都精通网络。作为母亲,如果对网络一窍不通,可能会离孩子的世界越来越远,或许孩子还会因为你的落伍感到羞愧。所以,问题妈妈,请及时地补充自己残缺的知识,拉近与孩子之间的距离……

后 记

253

“密不透风”的母爱逼女儿离家出走

当妈妈说：“我那个孩子完了，我已经对她彻底绝望了。”

当女儿说：“我最大的不幸是因为遇上了一个坏妈妈。”

血浓于水的亲情变成彼此怨恨，面对这种情感的极致转变，妈妈除了感情上的酸楚，更应该在内心进行思考。于秀老师说：“永远不要对孩子表现出你的绝望，因为她正在成长当中……”

“我那个孩子完了，我已经对她彻底绝望了。”这是16岁女孩茜茜的妈妈来到青年宫心理咨询中心时说的第一句话。

那时，我为了写这套问题家庭系列丛书，正在咨询中心担任义务咨询员，体验生活。

在青年宫待了一段时间，我发现来咨询的人群中，像茜茜妈妈这样一进门就情绪异常绝望的家长并不在少数。也许，他们确实没有办法的情况下，才想到求助心理咨询中心的。

对于茜茜妈妈的绝望，从一开始我就特别不接受，我对她说：“永远不要对孩子表现出你的绝望，因为她正在成长当中，父母流露出的绝望情绪，会毁掉孩子心中唯一的希望。因为，没有任何一个孩子从一开始就不想做一个人人都喜欢的好孩子。”

听说我是一位正在体验生活的作家，这位妈妈满怀困惑地向我诉说起来。



“不是我这个人爱走极端，是我那个女儿实在让我再也无法承受了。尤其是当我看到她的日记里写着：‘我最大的不幸是因为遇上了一个坏妈妈’这样的话时，我的心真的有些绝望了。

我今年 48 岁，下过乡当过知青，年轻时我一直是很优秀的人，‘文革’后我是第二批考上大学的，虽然年龄大了些，可是我一直很努力很要强。

但是，无论怎么说我们这一代人都是生不逢时，最美好的时光都是在动荡中度过的，等真的想要做点事的时候，又面临家庭和孩子的选择。尤其是像我这样的女人，晚婚又晚育，32 岁才生了女儿，所以，当时女儿的降生给了我很大的欣慰。我想，不管付出多大的代价，也要把女儿培养成一个优秀的人。实际上我很想让女儿实现我这辈子再也没有机会实现的愿望。

女儿小的时候其实很听话，上学以后，成绩一直很优秀，为了培养女儿，我几乎放弃了所有的业余爱好，只要有时间便陪着女儿学各种东西。所以，我女儿在小学六年级时便拿到了古筝演奏的一级证书，书法写得相当好，英语口语的水平也超过了她的同龄人。一直到去年，她即将升初三时还一再地对我说：‘妈妈，我一定要考上重点高中，然后，考北大、清华，最差也是北师大，我一定要上名牌大学。’

为了培养女儿，我们这个家是全力以赴，她爸爸前几年下海，目前长住在广州，家里的经济相对比较富裕，因此，只要女儿有要求，我们夫妻都是尽量地满足她。

就拿这几年来说，无论是韩国的书法比赛，还是澳洲的古筝表演，女儿都在我们的支持下参加了，我们也希望女儿通过走出国门这样的经历，开阔眼界，锻炼能力，为她将来的发展打下一些基础。

可以说我们夫妻尽自己所能，想为女儿铺一条让她成为一个优

秀人才的路，而我作为一个母亲，也把全部的心思用在了女儿身上。可我这个人脾气不太好，缺乏耐心，凡事爱急躁，对待女儿有时就难免有些粗暴。

尤其是这一两年，我也进入了更年期，跟女儿的相处就更加困难，我听人家说这叫青春期与更年期撞车。

我也不知道小时候非常听话的女儿为什么一进入青春期就变得这么叛逆，处处要跟我对着干。她父亲长住外地不怎么在家，家里就我跟女儿两个人，可我们几乎是天天吵架，常常是母女俩一个人一间屋子呆着，谁也不理谁。

其实，我管女儿大多数都是为了她学习上的事儿。这孩子原来在学校里一直是班上的前十名，学习上很努力，可在今年升了初三之后不知为什么心就野了。她先是在外面一次同学聚会上认识了几个男孩子，这几个男孩都是初中没毕业就被学校开除了的。有一次她跟其中的一个在外边玩到深夜才回来，平时也经常接触，这让我特别不高兴。

在几次劝诫不听以后，有一天我狠狠地打了她一顿，用的是晾衣服的撑子，那次她哭着答应我同那个男孩子断绝来往，可第二天她就一夜未归，以后，晚上不回家过夜成了她的家常便饭。

我着急了便给她打电话，有时候好长时间她才给我回电话，我问她在哪儿，她就爱理不理地说：‘在外边’。我要是再问她就不耐烦地要挂电话，有时候，没办法我就求她告诉我，到底在哪儿？为什么几天几夜不回家？她不是跟我说在同学家，就是说在朋友家，反正从来不告诉我确切的位置。让我找也没地儿找去。

后来我才知道，她真的跟那个初中都没毕业的男孩子好上了，并且，还经常住在那个男孩家。

她带着那个男孩到我们家来过，那是个特别其貌不扬的男孩子，



个子矮矮的，而他的父母也是没什么文化的普通人，听说都下岗在家没有事做。

我问过女儿，像我们这样家庭出来的女孩子，长得也不难看，为什么会喜欢这样一个男孩子？

可女儿却说：‘我就是喜欢他的其貌不扬。’还说他的父母虽然都是普通人，对她却特别好，包括这个男孩对她也特别好，她在这个男孩家里能感受到真正家的温暖。女儿的话伤透了我的心，而且，她还只有16岁。自从跟这个男孩交往以后，有时候连学也不上了，学校里有什么通知，她都让我去替她拿，她说她在家也能复习功课，反正也不打算考重点高中了，考个中专就行。

仅仅几个月的功夫，一心想要考重点高中，将来考名牌大学的女儿就变得只想考个中专就算了，这让我很吃惊也很无奈。

我问女儿，她将来如何打算？她竟振振有词地跟我说：‘将来你和我爸给我出点钱，我和他到商场里租个柜台卖东西也能过日子。’

女儿的这种设想让我差点背过气去，我们夫妻竭尽全力，几乎把所有的时间都耗在了她身上，对其有着无数期待，但是女儿最终将选择这样一条路，这让我想也不敢想。

为此我恨透了那个男孩子和他家里的人，我认为我女儿是想不出这样的主意的，这都是那个男孩的鬼算盘。

我到处打听那个男孩子的家，终于有一天得到了他们家的电话号码，我给那个男孩的父母打了一个电话。

正好是那个男孩的母亲接的电话，我说：‘我是茜茜的母亲’，一开始她有些吃惊，但很快就说：‘茜茜现在不在我们家。’

我在电话里同那位母亲谈了很多女儿的事，我希望她能够帮助我重新找回女儿。

她也承认我女儿经常住在他们家，有时候一住就是一个星期，

他们赶也赶不走。

我没有勇气问她，我女儿住在他们家里是自己一个房间，还是同她儿子一个房间，我觉得我要是知道真相会去死的。

最后，让我感到吃惊的是，我女儿用她写作文的天才编造了一个谎言。

她对那个男孩的父母说，她的亲妈死了，她父亲又给她找了一个后妈，后妈对她特别不好，经常打她，因此，她就不愿意在家里呆着，她说那不是她的家，而男孩的家才是她真正的家。

男孩的母亲在电话那头说着，我就在电话的这头再也控制不住地痛哭失声。

‘这就是我辛辛苦苦养育她 16 年换来的回报吗？’我说什么也不敢相信。

最后，男孩的母亲答应我，要是我女儿再到他们家去住，就立刻打电话通知我。

几天后，女儿又一次离开了家，一去几天没有音信，那个男孩的母亲有一天在晚上 11 点多给我打来电话说：‘茜茜妈妈，你不是要我给你打电话吗？你女儿现在就在我们家，你要不要来把她接回去？’

我问他们家住在什么地方，她说在丰台，我当时想，不管多远多晚我也要去把女儿接回来。

等我打了个车赶到丰台已是晚上 12 点多了，女儿在那个男孩的陪同下走了出来，一脸的不情愿。

我听那个男孩的父母说，好像是两个人吵了架，可问女儿，女儿又说不是的，他们两个好着呢。

就这样我们母女一路上无话可说，回到家里已是 2 点多了。

第二天一早，我特意请了假，准备跟女儿好好谈谈，可她一爬



起来就问我要 200 元钱，说是要跟同学出去玩。

我说，你玩什么去，要花这么多钱，你在外边撒谎，说你有一个后妈，你为什么要这么做？

她翻翻眼皮，满不在乎地说：‘撒谎怎么了，你不是有一次想不去上班在家里监视我，你也撒谎来着，为什么你可以撒谎，我就不可以？’

女儿的话让我哭笑不得，我问她，‘我到底什么地方做错了，让你变得这样肆无忌惮？’

女儿也哭了，她说：‘我是在挨打中长大的，所以我特别特别地恨你，我怨恨自己生在这个家里。’

女儿说着从我手里拿过我要给她的 50 元钱，头也不回地走了，我知道她这一去又将是几夜不归。

我从心里感到绝望了。

前几天，她父亲要从广州回来，我告诉女儿要她回来住，因为她跟父亲还是能处得来的，也因为她父亲总是无条件地宠着她。

她开始不答应我，可后来又打回一个电话告诉我：‘哎（她现在从来不叫我妈妈，都是哎，哎的）我待会儿回去，但不是一个人，我要带一个同学回家过夜。’

我虽然当时就告诉她‘这样是不可以的，我不允许’。

可我知道她还会是我行我素，真的把那个男孩带回来，她的脾气就是这样，我越是不喜欢的事她就越要做，我越是不允许的事她就是一定要做成事实。

她自己就说：‘你和我爸都是神经病，我要自由，我要想干什么就干什么，你们也别想再管我。’

这样的孩子还有救？我真的不知道，我只是觉得那么多年为她付出的一切真是白白浪费掉了。我不懂孩子怎么会变得这么快，仅

仅一年的时间，女儿已经完全不是原来的样子了，难道就是因为我曾经打过她，真的就这么严重吗？”

“您是经常打她，还是曾经打过？”

面对这个越说越绝望的母亲，我很想让她通过回忆来反思自己与女儿是如何相处的。

“要说起我这脾气那真是挺急的，我对女儿一直有一种恨铁不成钢的感觉。小时候她很乖，我说让她干什么她就干什么，我很少打她。

可就是十三四岁以后，我们俩总说不到一块儿去，没有不争吵的事儿，气急了我就开始动手打她。

刚开始我还用手打，后来用手打不动了，我就抓到什么用什么打。衣服架儿，毛巾这些东西我都用过，抽得她胳膊上一道青一道紫的，这孩子倔，从来不求饶，我就越打越狠。

后来打完了她，我就自己打自己，我恨自己为什么生了这样一个不争气的女儿，我恨自己为什么就不能放手由她去，爱长成什么样就长成什么样吧。

可能也正是因为我经常打她，她才对我恨之入骨，故意去做那些让我伤心的事儿。

我曾经对她说过：‘天底下除了你的父母会毫不犹豫地为你死之外，任何一个人都不可能真正地对你好。’可她不相信，她说那个男孩对她特别好，是她长这么大以来从没有感受过的。

我跟她说：‘你也不想想，那个男孩初中都没毕业，他父母也没什么文化，而我们家爷爷奶奶都是挺有名望的离休干部，我们这种家庭跟他们怎么可能相提并论，将来真是跟了他，吃苦的还不是你自己。

而且，你早就说过将来一定要上名牌大学，出国读硕士、博士，



你现在初中还没毕业就谈恋爱，岂不是把前程给毁了。

这件事我和你爸伤不伤心无所谓，我们能给你提供足够优越的条件去供你选择，可对你自己来说是不是太可惜了。你本来可以成为一个很优秀的很拔尖的女孩，可你一旦跟这个一无所有的男孩在一起，可能一辈子都要为能吃上一口饱饭拼命地挣扎，这两种结局再清楚不过了，为什么你就这么不清醒？

我的这些话可以说是一个母亲的肺腑之言，可我那女儿却从来不以以为然。

她经常对我说：‘我是在挨打中走过来的，所以，我怨恨自己生在这个家里，不管你们给我安排的路有多好，我都不会按你们的想法去做，我就是要试试看，不听你们的，我能坏到哪儿去。’

面对她的这种逆反心理，我已经是束手无策，可眼看着她这样经常是几天几夜不回来，我心里又着急得不行。

没办法我就动手打吧，可前脚刚刚打完了，她后脚立马就又跑出去找那个男孩，有几次男孩的母亲也不太高兴，深更半夜给我打电话说：‘你们这家长是怎么当的啊，孩子在我们家住好几天了也不管不问的，好好住还行，老跟我们儿子打架，弄得我们都没法休息，你们赶快来把她接回去吧。’

就这样只要知道她在哪儿，无论多远，不管多晚我都打车去接她回来，可那一次我坐了一个多小时的车刚到那儿，她却跟那个男孩不知去向，连男孩的父母也不知道。

我在单位里大小也是一个领导，方方面面的事需要我照应，而且，家里的事儿我也不想对别人讲，就这样每天与这孩子周旋我也实在是有些承受不了了。

我打电话催她爸赶快回来，我说孩子都这样了，这钱赚多赚少的也没什么意义，要是女儿毁了，我想我们这一辈子都不会好过的。

可她爸这人是个消极派，尤其在孩子的问题上他是一贯妥协，凡事他就喜欢息事宁人，容易让步。

我跟他说女儿的情况，他总是劝我：‘算了，由她去吧，她也是十几岁的人了，是好是坏她自己知道，将来是她去面对自己选择的生活，又不是我们。’

我们这些做父母的只能把道理给她讲明白，怎么去做是她的事儿，儿女的事儿不能勉强。’

我是不同意她爸的理论的，我知道他是在逃避责任，这么多年来这孩子都是我在管，他什么都不操心，当然不理解我这种一切努力都付诸东流的心情。

而且，在经济上他也一贯放纵孩子，他同女儿有协议，每个月不给女儿零花钱，但是女儿买的東西只要是需要的便给全额报销。

由于他几个月才回来一次，女儿便把所有的单子都拿到他那儿去报销，有时候是我给她钱去买的东西，她再在她爸爸那儿报销一次，就这样她爸也来者不拒，从来不问问她买的东西是不是最需要的。

有一次女儿一下子报销了2000多元钱，要不是她爸跟我说，我都不知道，我要过那些单子一看，连我给她买的学习机的钱也又在她爸那儿报一次。

为这事儿我找女儿，要她把钱还给她爸，可她说：‘我爸愿意给我报销，这事你管不着。’

所以，在管理女儿的问题上，我一点也得不到她爸的配合，可以说我是在孤军奋战，可我现在真觉得不是女儿的对手，我已经对付不了她了。”

疲惫的母亲，绝望的妈妈，在心理咨询中心来来往往的中年女人中，这种角色应该是最多的。



面对她们的困惑和痛苦，我常常在想这样一个问题，为什么这些父母们总要把孩子看成自己的对手，无论父与子或者是母与女，他们在倾诉时总把自己跟孩子放在一个对立面，仿佛他们与孩子与生俱来便是一对矛盾。

甚至有的父母一开口便是无穷无尽的抱怨，与自己的孩子冤家路窄的感觉使他们不断嗟叹命运的不公，可这一切原本是不该如此的呀。

像茜茜的妈妈，她从一开始就想要把女儿抓在手里，仿佛女儿是她手里的橡皮泥，随她怎么去捏，就会出现一个让她满意的孩子。在孩子小的时候，这一切都不是问题，可孩子毕竟不是橡皮泥，她在成长，有自己的思想和灵魂，有自己的思考和感受，她不会永远和妈妈想的一样，她需要自己的选择。

于是，想有自我的女儿便使妈妈无法承受了，最可怕的是发生了这样的事情以后，妈妈没有真正地去用心与女儿交流，用爱与女儿沟通，她采取了最极端的手段，想用暴力使叛逆的女儿放弃叛逆。

事实证明这不仅是十分失败的做法，而且是后果非常严重的不良手段。

我毫不怀疑 16 岁的女孩茜茜，最终跑出家门几夜不归是因为妈妈的这种粗暴。

而她的这种屡打屡跑，最后发展到要把男孩带回家来过夜的过分举动，在相当程度上是因她要报复母亲的心态。

我了解过几个这样所谓早恋的女孩，她们坦称在很多时候她们跟男孩子交往，并不像大人们想象的那样肮脏和过分，她们只不过是想让拒绝她们与男孩子交往的母亲看到以后伤心，以找回她们在母亲的伤害中失去的平衡。

我想茜茜可能也是出于这种原因，才公开地要求把男孩带回家。