



家是孩子的 第一所学校 我在美国做爸爸

讲述华裔爸妈和18岁剑桥儿子12岁天才女儿的温馨故事

夏末★著

重庆出版集团
重庆出版社



家是孩子的 第一所学校 我在美国做爸爸

讲述华裔爸妈和18岁剑桥儿子12岁天才女儿的温馨故事

图书在版编目(CIP)数据

家是孩子的第一所学校：我在美国做爸爸 / 夏末 著. - 重庆：

重庆出版社，2011.5

ISBN 978-7-229-04119-9

I. ①家… II. ①夏… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 102058 号

家是孩子的第一所学校：我在美国做爸爸

JIA SHI HAIZI DE DIYISUO XUEXIAO: WO ZAI MEIGUO ZUO BABA

夏末 著

出版人：罗小卫

策划： 华章同人

特约策划：韦 一

责任编辑：刘学琴

特约编辑：王春霞

责任印制：杨 宁

装帧设计：主语设计·13466660482



重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

三河宏达印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话：010-85869375/76/77 转 810

E-MAIL: bjhztr@vip.163.com

全国新华书店经销

开本：787mm×1092mm 1/16 印张：15.75 字数：180千

2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

定价：28.00元

如有印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

引言

1. 夏辉眼中的爸爸

儿子总希望爸爸给予一切，但同时又怀着叛逆的心态，排斥爸爸对自己生活的干涉。

我十七岁生日时，爸爸送我一辆自行车，让我自己骑到好莱坞去看颁奖仪式——如果我愿意的话。他再次“违约”了，但我没有一点不开心的感觉，因为他总是这样，凡他认为我的要求“过分”，必会在他那里遇到阻击，以至于我终于理解了爸爸：从小时候开始，他变着无数戏法让我懂得成长的意义，他希望我真诚地对待生活，并在竞争和平静之间获得平衡。

“爸爸，我的车呢？”

“现在还不可以，”他狡黠地“耍赖”，“因为你这个月赚到的钱只能买一辆自行车。”

“好吧。我可不可理解为，你希望我赚很多钱？”

爸爸瞪大眼睛：“你认为赚钱的目的就是为自己买辆漂亮的汽车吗？”

我笑着说：“当然不是。我只是想证明，我可以不用爸爸的帮忙，就能实现自己的愿望。”

在十七岁生日这天，爸爸向我强调的是物质的边界。即便我马上就要成人了，马上要跨进剑桥大学的校门，他仍然希望我明白，人生的最高目标不是建设物质的高度，而是心理的成长。

我还记得在六岁时，爸爸对我说：“你可能要学习一些本领，以便在学校向同学们炫耀。我给你几个选择，然后你告诉我结果，好吗？”

我大声说：“好！”

但结果是：我什么都不想学。

在洛杉矶我们的家，当地最著名的哈岗华人社区（Hacienda Heights），许多我的同龄人每周都去各类培训班，强化英语，学习音乐、绘画、舞蹈，有的还练习击剑、跆拳道。那里的老师多是华人，另有少部分当地的美国人，他们大多是附近中学的教师到这里来兼职，赚中国父母的钱。在这样的培训班里，我很少看到有美国和欧洲人的小孩。

我也去了，那时我对书法很感兴趣，因为觉得毛笔字特别美，尽管我并不认识多少字。我想，如果能写一手龙飞凤舞的好字，老师和同学肯定羡慕死了！

在妈妈的陪伴下，我练了一个月，腰酸背疼，感觉手指都快掉了，也没什么结果。我写出的字还是东倒西歪，不成章法。我浪费了许多纸张和墨汁，但我发现同学们都比我优秀，我没有获得想象中

的成就感——我始终追不上比我先开始练字的同学。

面对垂头丧气的儿子，爸爸没有生气。他再一次问我：“你想试试其他的特长吗？比如美术、跳舞，或者学一些体育项目——打篮球？”

我摇头，而且毫不犹豫地走进小房间，关上门，与他们冷战。

妈妈很生气，也很难过，她觉得这是一场灾难。孩子不努力学习怎么能行呢？邻居家的小孩个个都有值得骄傲的本领，只有“我们的儿子”没有，他的前途在哪儿呢？可能不少家长都是这样想的吧？除了我的爸爸。

第二天早晨，当我打开房门时，发现爸爸竟然很开心。他告诉妈妈：“我成功了，儿子不需要去上培训班，这下你的计划落空了吧。不要让他承受那些重压了，他只要玩得高兴就可以，至于他的将来，我有一个计划，过几年我会让他意识到的，并且他会做出正确的选择。”

这就是我的爸爸：他有时很专制，比如从不让我晚上在外面待很久，他痛恨“晚上在外面和同学们聚会”的行为，认为这不是孩子应该做的事情，孩子的交际不需要通过吃饭来实现；他强令我每周必须读多少书，还让我写出不少于两千字的读后感；他从不原谅我的错误，每次犯了错，他总会拿出一些标准来监督我改正。但他有时又很开明，这表现在学业上，他对分数满不在乎，零分他也毫不在意，并告诉我说，成绩只是一组动态的数字，任何东西都说明不了。他只关心我是否具备了某种思想——对于未来，我是如何打算的；对于某些具体的问题，我有什么看法。

在我十四五岁时，有一次，爸爸和我讨论历史：“儿子，你认为

如果赵匡胤或者他的弟弟成功收复了幽云十六州，控制了长城，后面的历史将会怎样发展呢？”

我当时恰好正读一本历史教材，爸爸找的机会可真合适。我不在意地说：“爸爸，历史没有如果，因为所有的事情都已经发生了。”

爸爸从来没有如此严肃，他当即给我扣了一顶“帽子”：“这么说，你会是一个习惯性地接受既定事实的人，事情过去了你就不想再理会，除了收获一个结果，就不想吸取任何教训，而且你会成为一个不喜欢分析问题的懒人。”

有这么严重吗？只是一种态度而已，当时我想。但是，我决定听从他的建议，试着讨论那样一个看似无聊的话题。

“那么好吧，爸爸，我们来分析一下。我认为，北宋会凭借这个关键的地区，让中原实现真正的统一，将来不会出现南宋，而且统一的宋王朝会跟后来的铁木真有一场惊天动地的大战。”

爸爸摇摇头，说：“儿子，当系统的一个环节发生变化时，其他的环节怎么可能保持不变呢？我告诉你，将来也许就不会有铁木真的出现，因为辽国被挤出中原，一定全力经营北方，草原将被真正控制，女真无法崛起；即便女真崛起，蒙古部落也将难以得到机会，在统一的中原政权的强大压力下，北方很难出现像成吉思汗这样的人物，即使出现了，也难以对中原形成蒙古帝国那样的压力，这就是历史的蝴蝶效应。如果你不喜欢假设，你将无法分析任何事。只有学会假定各种可能，你才能在历史中学到真正的智慧，将来避免在关键的问题上犯错误。”

正是这次谈话，让我喜欢上了人文和历史，最终成为剑桥大学人

文和社会学专业的特招生，尽管我在美国最喜欢的专业是法律。

爸爸在家庭教育中，给我的最大启示就是：拥有某些技能，不如让自己具备真正的智慧。真诚地对待过去，努力地把握现在，以及乐观地面向将来。

从那时起，我就养成了遇事多多分析和推理的好习惯，这对我后来在法律事务所的工作起到了不可估量的作用。尽管我认为爸爸举的例子可能并不具有典型意义，但他引导着我的逻辑思维不断强大，让我明白了成长的真正意义。

夏辉

2011年3月10日于英国剑桥

2. 女儿怎样喜欢上了音乐

当我们见到夏末老师时，他正准备起程，前往美国加州大学的洛杉矶分校，和著名的教育心理学专家瑟琳娜·詹妮女士一起完成一项全美青少年人格教育调查的研究工作。作为毕业于加州大学的心理学领域最优秀的华人专家，他在青少年教育的研究方面做了大量的杰出工作。现在，他是洛杉矶一家儿童教育机构的特聘专家，也是瑟琳娜所负责的研究机构的主要合作学者之一。

谈到中国父母对孩子的教育问题时，夏末提到的第一个词就是“功利”。他说：“中国家长在潜意识中总有一种理想植入的心理，自己喜欢的事情，就想让孩子去做好，让孩子替自己完成一些当年没完

成的事。或者是，家长拼命地希望孩子学习入世的技能，掌握更多的本领，让他们从四五岁就开始进行训练，好像这样就有幸福美满的一生了。”

“美国或欧洲的孩子怎样呢？”

“至少有一点是确定的，真正的教育，不会企图让孩子具备某些特长，而是尊重他们自己的个性成长，有相当大的自由度。因为孩子的童年，其实是家长的观察期，可以去引导，去帮助孩子自己发现，但是任何强制性的植入和引路都是对孩子的伤害，都是不允许的。”

说到特长教育，不能不说他十二岁的女儿夏彦。夏彦在前年的洛杉矶华人社区的音乐大赛上拿到了冠军，不但能够将几十首世界名曲演奏得炉火纯青，还能自弹自唱，和妈妈一起合谱一些曲子进行演绎，表现出极高的音乐才华，让洛杉矶当地的一些音乐家赞不绝口，音乐学院的老师亲自上门，希望将她列入学院的重点名单进行长期培养。

这样的成绩对当时刚满十岁的夏彦来说，被称呼为童星并不为过，要知道，在国内这样的事都是值得大力宣扬的，但是夏末却很担忧，他做的第一件事就是给女儿当头泼一盆冷水。夏彦得奖后，这位向来以“坏爸爸”自称的爸爸，就藏起了她最喜欢的琴和平常用来练习音乐的一切工具，没有任何理由地命令女儿一个月之内不得接触任何乐器，不得在同学们面前表演，也不得在学校接受任何组织机构的表演邀请。

夏彦哭得特别伤心，妻子也表示很不理解。

“你在打击女儿的自信！为什么伤害她？”妻子曾经跟他争吵。

夏末的理由是：“我要让她知道，别梦想靠着这个吃一辈子饭，

别指望活在过去。现在，就扔掉过去，面向新的明天——这个明天就是，音乐突然在她的世界里消失了，她能不能平和地接受？”

很不近情理，但我们听来，却突然觉得极有道理！没错，如果我们也和孩子一起，在刚刚取得的一点成绩上手舞足蹈，以她的才华为骄傲，那就很容易陷孩子于自满自足的境界。“伤仲永”的悲剧，在中国可到处都是，几乎每天都在发生。夏末老师当初对女儿的一反常态乃至近乎严酷的做法，恰恰拯救了女儿的音乐才华，使她在顺利提高自己的同时，幼小的心灵不至于迷失。

夏末告诉我们，他和妻子对女儿的教育，总体上遵循了三个原则：

1. 兴趣：女儿喜欢就可以，绝不强加。
2. 学习：从不额外要求，对成绩没有指标。
3. 生活：培养她乐观的性格，其他都是次要的。

“父母的作用，就是发掘和引导，但是绝不能强迫。”他说，“哪怕孩子有一丁点儿抗拒，父母也要停止，并且退后两米，和孩子保持距离。”

就是靠这么简单的三条基本原则，夏末和妻子培养了一位特别优秀的女儿。说起音乐，夏末告诉我，女儿一开始喜欢的其实不是音乐，而是画画。而且，喜欢音乐时，还经历了一段堪称坎坷曲折的过程，这个月喜欢，下个月又讨厌了，反复了好几次。后来她无意中听到了一首国内的曲子《梁祝》，觉得特别好听，每天都在家听一遍，才逐步喜欢上了音乐，缠着爸爸和妈妈，要求去学琴，一定要弹出这首

世界名曲。之后，她慢慢地接受了一些专业教育，仅仅用了两三年的时间，夏彦在音乐方面的天赋就得到了展现。

不得不说，这跟夏末和妻子在女儿小时候给予她足够的空间是分不开的。他们在孩子八岁之前，从来不会进行工具化教育，而是努力打造了一个锻炼孩子思维能力和进行规则教育的平台，帮助他们打下牢固的基础，等他们长大后，无论学习什么，从事哪一个行业，都会如鱼得水，游刃有余。

对中国的家长来说，夏末老师的教育理念，无疑有着非常现实的借鉴价值。

序 我的狮子教育法

孩子的很多品格，都在不经意间被我们塑造。

在夏辉即将起程去英国剑桥开始他的大学生涯时，我首先想到的不是他这几年来有多么努力，而是在他三岁时的一幕定格场景：一个不听话的小孩，一个跟爸爸斗智斗勇的聪明宝宝。

三岁时的孩子有多难缠？一千位父母就有一千个答案。在我们的孩子学会了爬，掌握了跑动和嬉闹，每天唯一的计划就是让我们这些父母又气又笑、无计可施时，你能想到他在十年后会是什么样子吗？他将来会读剑桥吗？他会成为某个领域的佼佼者吗？

父母总有无限的期待，但许多人只是企望未来，未及时抓住现在，抓住孩子们正忙着淘气的时候。

相信我，抓住现在，从今天开始，和他们一起成长。每一个孩子都可以俯视剑桥，因为他们将拥有全世界。

夏辉小时候，有一天他不管不顾地钻到了茶几底下，不小心碰了头，咧嘴哭几声，就顺势肚皮贴地，无辜地望着我。

你应该把我抱出去，因为你是爸爸！

他理所当然，是的，很多孩子都这样。仅仅因为他是小孩，而我

们，是他的监护人。

这是不可能的。我把脸一扭，看不见。

夏辉等了一会儿，大哭：“爸爸……”

“你自己出来，爸爸和你玩足球游戏。”我放下手中的杂志，起身走到卧室阳台上，用后背对着他。

五分钟后，夏辉从后面轻轻拽我衣角。他脸上挂着泪花，眼神充满了期待。我奖励地摸摸他的头，就让他去把那只蓝色的足球找出来。

经此几回，他便知道我的规矩、世界的规矩。

有多少父母，他们会毫不犹豫地蹲下身子把他拽出来，疼惜地替他拍打身上的土尘，再恨恨地将无辜茶几拍上两拍？很容易被忽视的细节，没人在意的机会，可孩子就应该这么一步步坚强长大。

决定开始给儿子讲故事时，丽云抱着从国内带来的《儿童插画》、《郑渊洁童话故事大全》、《格林童话》之类的书乱翻一通，甚至研究《论语》，之乎者也。“唉，读什么好？”她在书山前花了眼。

我说简单，《狮子是怎么长大的》，把它作为启蒙的第一则故事。

丽云担心：“这么早接触残酷的生存教育，没什么负面影响吧？会不会使他害怕成长？”

家长总会有这样的忧虑，于是不由自主地去撑一把伞。可我毫不动摇：未来二三十年是中国社会最重要的转型期，我们的孩子想掌握自身的命运，就需要具备狮子的精神。

成功的亲子教育，是让孩子变成狮子，而不是羚羊。

怎样让孩子成为强者呢？温室拆除，太阳晒进来，风雨吹进来，这是父母不可推诿的责任。请把他们的窝放进大自然、大草原吧，

给他们一个真实的残酷的模拟环境，让他跌倒、哭泣、失望，以至逐渐坚韧！

在此过程，父母不但要付出艰辛的努力，还要密切地分工合作，分别扮演不同的重要角色。比如，你应是一位温柔的妈妈，你应是一位严格的爸爸，你们应该给予孩子沁入心灵的关怀和不近人情的训练。

几乎所有的父母——即便最溺爱孩子的人——都认同这个道理，然而结果却是，大多数监护人只是让孩子感受到了妈妈的和蔼与爸爸的威严，仅此而已。家庭变成了一块磁铁，翻过来紧紧吸住孩子，翻过去却推他走开，再无其他功能。

我在国内看过一份针对青少年群体的调查，超过 90% 的男孩认为，妈妈是他们的避风港，可以融化他们所有的苦，满足他们一切要求，哪怕不合理的；而爸爸，多与严厉、高高在上、不近人情、难以沟通、对自己要求太高这样的选项联系在一起。同时有超过 70% 的女孩觉得，妈妈很不好说话，怀疑自己的一切，好像根本不爱我；爸爸除了可以满足自己的物质要求，再无其他亮点。

这说明，两代人缺乏互相理解，始终隐性对抗。

在与宝贝的共同成长中，我们往往忽视了对他们心理需求的倾听。当孩子需要倾听与保护时，我们选择了漠然；当孩子需要坚强和独立时，我们又莫名其妙地成了一个不合时宜的闯入者。

一位“好妈妈”，不只表现为溺爱和宽恕。

一位“坏爸爸”，并不意味着要整天板起脸，比老师和神父还权威。

有些爸爸只懂得用物质满足孩子，看上去“好”得像银行提款

机，其实是在害孩子。有些爸爸，则误以为严厉地训斥和不断地提高要求就可以达到教育孩子的目标。

当然，父母也有一肚子的委屈，社会节奏加快，工作繁忙，每个成人的家庭时间和空间都被挤压到了极点。所以更多人都选择当“甩手父母”，不是扔给老人进行隔代教育，就是找保姆专职照顾。

每个成人都在疲于奔命，于是在孩子那里，爸爸和妈妈就像天边的星星，看得见，摸不着。

这固然让家长有充足的时间享受生活，貌似孩子也得到了24小时看护。然而父母的责任缺失，直接影响着孩子未来的成长，增加了他们对家庭的疏离感，为他们将来的性格和情感发育埋下巨大的隐患。父母子女角色的混同与中和，彼此分不清责任，找不准定位，也会使孩子的人格成长极不完善。

结果就是，在孩子的内心，自私的一面急剧扩张，责任心难以确立巩固，个性叛逆，并且缺乏反思精神。

在生活中有很多这样的孩子，他们成不了狮子，只能做一只随波逐流的绵羊。他们的人生观价值观没有深度，只是追求花花绿绿的物质享受，追求肤浅的时尚潮流，不重视奋斗和创造，特别是精神脆弱、抵抗力差、能伸不能屈、关键时刻常做出错误选择等诸多问题，经常见诸报端。

这就是本书想真诚与全中国的家长们分享的：我们该怎样成为一位好妈妈，又怎样做一名合格的爸爸？我愿意把我的经验告诉读者。希望这本书对您有所裨益！

目 录

引言

- 1. 夏辉眼中的爸爸 1
- 2. 女儿怎样喜欢上了音乐 5

序 我的狮子教育法 9

第一章 父母应该扮演的角色

- 家庭是个小社会 2
- 爸爸的自我定位 9
- “坏爸爸”应该怎么做 15
- 爸爸是“麻烦制造者” 22
- 妈妈最好的角色 29
- 妈妈太“好”的副作用 36

第二章 学前教育，最重要的是养成好习惯

- 学前玩好，将来学好 42
- 小细节代表大问题 53
- 做事讲条理，思考要独立 60
- 经营自己的房间 69

动手强过动口	73
孩子的着装有讲究	78
别让宝贝带着枷锁上网	83
孩子和电视的关系	89
每周感受一次大自然	94
用一些高档品有好处	100

第三章 竞争教育，让孩子掌握现代社会的竞争规则

明白规则，比掌握知识更重要	106
小时候胖不叫胖	111
孩子一定不能打吗	114
批评的尺度	121
每天只满足一个要求	124
听话和不听话	131
鼓励叛逆和“安全边界”	137
游戏中的赢家	141
成功的代价	146
兴趣决定未来，保护他的创造力	148

第四章 打好孩子的人际基础

你的孩子有多少玩伴	156
懂得分享	159
为什么会有交友恐惧症	162