

「亚洲男神」马里奥（阿亮学长）首部图文写真珍藏集

（泰）马里奥·毛瑞尔 著

寻找马里奥

我愿用一个温暖的拥抱给你最真的力量
请你在流浪的时光里安心前行

寻找马里奥

(泰)马里奥·毛瑞尔 著

MARIO
MAURER

图书在版编目 (CIP) 数据

寻找马里奥 / (泰) 毛瑞尔著. — 南京: 江苏凤凰
科学技术出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5537-3665-5

I. ①寻 II. ①毛 III. ①马里奥—生平事迹—摄影集 IV. ①K833.365.78-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 192383 号

寻找马里奥

著 者 (泰) 马里奥·毛瑞尔
策 划 祝 萍 倪 敏
责任编辑 樊 明 陈 艺
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 710 mm×1000 mm 1/12
印 张 14
字 数 120 000
版 次 2015 年 1 月第 1 版
印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-3665-5
定 价 49.80 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



CONTENTS

第一章 时间·轴 陌生与熟悉

- 10 我眼中的世界
- 14 天平的两端
- 19 我的工作与热情
- 22 我的计划
- 29 未来的猜想

第二章 时间·约 早 与 晚

- 34 07:30AM 微笑的定义
- 42 08:00AM 炙热的光能
- 48 06:00PM 捉影
- 52 07:00PM 味蕾
- 56 11:00PM 来不及的晚安

第三章 时间·行 静止与跃动

- 65 和陌生人 Say Hi
- 70 我的背包
- 77 停驻的心安
- 83 心灵的行李
- 88 珍贵的礼物



第四章 时间·记 守 与 寻

- 95 把书当作朋友
- 100 那些灿烂的美好
- 106 美味的边界
- 110 自由街头
- 116 幸福列车

第五章 时间·层 理性与感性

- 125 壁垒森严
- 128 像孩子一样
- 134 学会成长
- 139 真实的内核
- 143 初心

第六章 时间·话 默 与 说

- 150 我与这个世界的对话方式
- 154 守护
- 158 我的乐与路
- 162 感受温暖
- 167 剧终



寻找马里奥

(泰)马里奥·毛瑞尔 著

MARIO
MAURER



自序

1988年12月4日，当我穿过重重障碍，来到这个世界，第一声哭声成为父母最幸福的喜悦，这样纯粹的快乐是人生最美的时刻。

从小我就崇尚简单的生活，过于繁复的生活方式会让人倍感疲倦。清晨，睁眼微笑迎接第一缕晒进房间的阳光；中午，因为晨间运动以及丰富的午餐而体力倍增；黄昏，结束忙碌停下来看看夕阳捉影，这样一天也会变得十分惬意。

我常年在外面赶通告或是拍摄，很多人会问我累不累？其实我的答案是统一的：不累。工作并不会给我带来负担，把它当做爱好，你就会十分地热爱。当然，想到支持自己的家人以及拥护自己的粉丝，这才是我工作最大的动力源泉。所以不要把工作当成负担，而是以爱好以梦想对待，每天努力一步步接近自己的目标，就会对工作乐此不疲。

工作中难免也会有压力过重的时刻，这时我会选择用旅途来释放压力。因为它四处充满惊喜，漂亮的风景以及丰富多彩的人文风情都会为我带来全所未有的视听享受，在戏中演绎不同的人生，在途中看不同的风景与陌生人交流，这样的精神财富才是旅途中最珍贵的纪念品。它不仅让我忘掉工作压力，也会让我慢慢又找回自己。

人生路漫漫，会有很多的诱惑让我们逐渐迷失自己，最终回过头来发现自己并不快乐，精神财富甚为稀薄。像孩子一样生活，是我的目标，无论做什么事情都要不忘初心。写这本书不仅是单纯地分享，更是让大家寻找到最初的自己，认识最真的我。





马里奥 毛瑞尔





CONTENTS

第一章 时间·轴 陌生与熟悉

- 10 我眼中的世界
- 14 天平的两端
- 19 我的工作与热情
- 22 我的计划
- 29 未来的猜想

第二章 时间·约 早 与 晚

- 34 07:30AM 微笑的定义
- 42 08:00AM 炙热的光能
- 48 06:00PM 捉影
- 52 07:00PM 味蕾
- 56 11:00PM 来不及的晚安

第三章 时间·行 静止与跃动

- 65 和陌生人 Say Hi
- 70 我的背包
- 77 停驻的心安
- 83 心灵的行李
- 88 珍贵的礼物



第四章 时间·记 守 与 寻

- 95 把书当作朋友
- 100 那些灿烂的美好
- 106 美味的边界
- 110 自由街头
- 116 幸福列车

第五章 时间·层 理性与感性

- 125 壁垒森严
- 128 像孩子一样
- 134 学会成长
- 139 真实的内核
- 143 初心

第六章 时间·话 默 与 说


- 150 我与这个世界的对话方式
- 154 守护
- 158 我的乐与路
- 162 感受温暖
- 167 剧终

陌 生
— 与 —
熟 悉



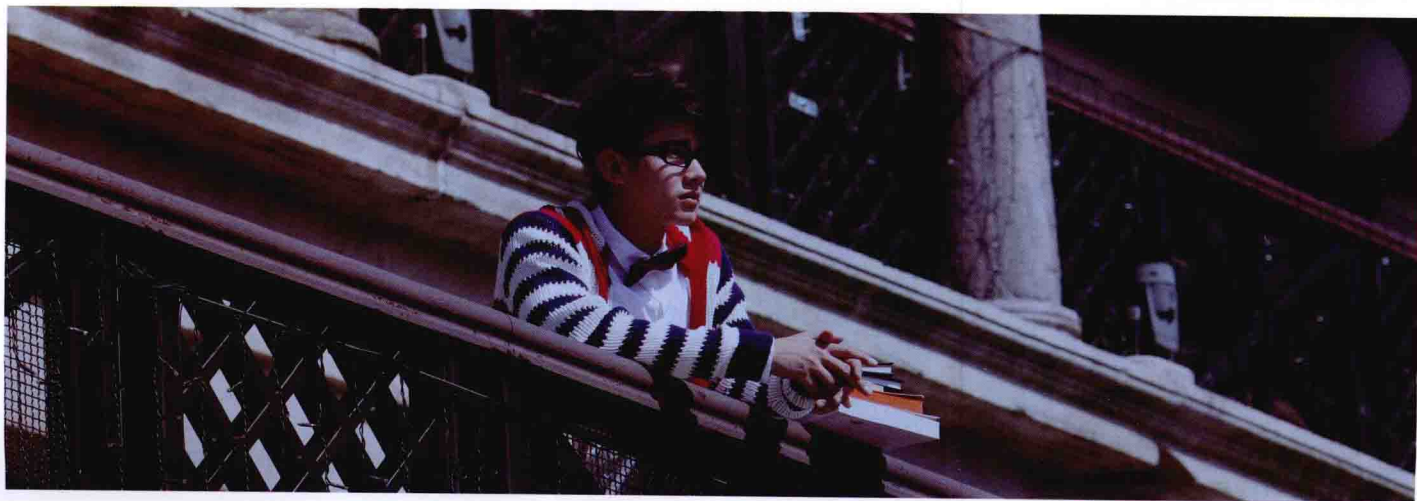
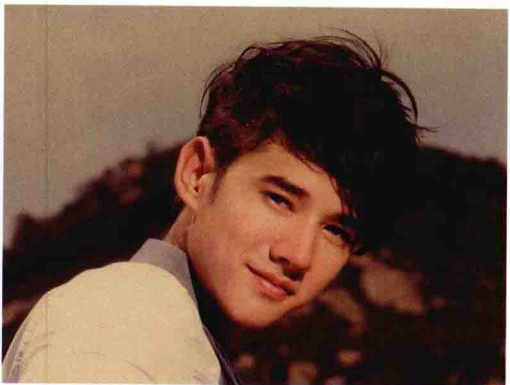


第一章 | 时间 · 轴



BORN THIS WAY

我眼中的
世界





■ 我们生活在同一个世界，
但是每个人对世界的认识却不一样，
在不同人的眼中，世界有不同颜色，
也有不同的姿态。
世界的复杂与简单，
取决于我们的内心。