

中华护理学会推荐专科护士培训用书

S Y Z K
H S C S

实用专科护士丛书

妇科、产科

分册

王满凤 熊永芳 主编
湖南科学技术出版社



中华护理学会推荐专科护士培训用书

S Y Z K
H S C S

实用专科护士丛书

妇科、产科 分册

主 编 王满凤 熊永芳

副主编 赵志丹 罗 煜 蒋望雁

编 者 (按姓氏笔划为序)

方 琳	龙跃平	刘志辉	刘 娅
刘 静	刘 丹	吴 英	吴曼玲
李李清	陈 兰	周昔红	杨 卉
欧李华	施华芳	荣晓萍	唐赵丹
曹建云	黄美华	黄 璐	喻玲芳
曾晓兰	彭早玲	彭 华	薛志辉

主 审

CBSK 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科、产科分册 / 王满凤, 熊永芳主编. --长沙: 湖南科学技术出版社, 2014. 4

(实用专科护士丛书)

ISBN 978-7-5357-8030-0

I. ①妇… II. ①王… ②熊… III. ①妇产科学—护理学
IV. ①R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 025950 号

实用专科护士丛书

妇科、产科分册

主 编: 王满凤 熊永芳

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 衡阳顺地印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 衡阳市雁峰区园艺村 9 号

邮 编: 421008

出版日期: 2014 年 4 月第 1 版第 1 次

开 本: 787mm×1092mm 1/20

印 张: 29 $\frac{4}{5}$

插 页: 4

字 数: 700000

书 号: ISBN 978-7-5357-8030-0

定 价: 56.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

《实用专科护士丛书》编委会

总顾问	林菊英	中华护理学会
总主审	王春生	中华护理学会
	巩玉秀	卫生部医院管理研究所护理中心
	郭燕红	卫生部医政司护理处
总主编	蒋冬梅	中南大学湘雅医院
	黄人健	中国协和医科大学北京协和医院
副总主编	冯 梅	中南大学湘雅医院
编委会主任	严谓然	卫生部医院管理研究所护理中心
编委会执行主任	陈方平	中南大学湘雅医院
	陈卫红	湖南省卫生厅医政处
编委会副主任	孙维佳	中南大学湘雅医院
	李远斌	中南大学湘雅医院

编委（按姓氏笔画排序）

丁玉兰	首都医科大学附属天坛医院	马双莲	北京肿瘤医院
王桂兰	华中科技大学同济医学院附属协和医院	王耀辉	中南大学湘雅医院
王满凤	湖南省妇幼保健院	王曙红	中南大学湘雅医院
任 珍	北京佑安医院	刘绍辉	中南大学湘雅医院
刘永芳	第三军医大学西南医院	李映兰	中南大学湘雅医院
李秀云	华中科技大学同济医学院附属同济医院	李庆印	中国科学院阜外心血管病医院
李爱华	中国人民解放军北京军区总医院	李春梅	北京同仁医院
李木清	湖南中医药大学	吴欣娟	中国协和医科大学北京协和医院
何国平	中南大学护理学院	张学军	中国科学院阜外心血管医院
张明学	中国人民解放军总医院	张月娟	湖南中医药大学第一附属医院
张琳琪	湖北省妇幼保健院	易新娥	湖南省卫生厅农村卫生管理处
范丽莉	中南大学湘雅医院	郑 萍	北京中医药大学东直门医院
郑一宁	首都医科大学附属北京友谊医院	贺莲香	中南大学湘雅医院
贺爱兰	中南大学湘雅医院	徐德宝	中南大学湘雅医院
高凤莉	中国协和医科大学北京协和医院	高红梅	中南大学湘雅医院
程念珍	中南大学湘雅医院	湛永毅	湖南省肿瘤医院
曾惠军	中南大学湘雅医院	曾 清	湖南省卫生厅医政处
曾烂漫	中南大学湘雅医院	蒋小红	中南大学湘雅医院
熊永芳	湖北省妇幼保健院		



序

随着现代医疗水平的提高，诊疗技术不断革新，医学分科日益细化，专科护理也应运而生。专科护理的发展势必需要一批合格的专科护士与专科护理专家。专科护士的培养不仅要以专科医学与护理学为基础，而且要在临床上结合实践，通过探讨研究，创建出专科护理知识与技术，为病人解决该专科护理中的疑难问题，并指导一般护士与护生工作，逐步成为不同专科护理的专家。目前我国尚缺乏规范的专科护士培养教材与系列的专科护理参考书，因而很多护士为了学习，要购买很多与本专科相关的书籍，从中获取所需要的知识。这样不仅耗费很多精力与时间，而且收效较低。为了满足广大专科护士的需要，中南大学湘雅医院、中国协和医科大学北京协和医院、中国科学院阜外心血管病医院、首都医科大学天坛医院、中国人民解放军总医院、第三军医大学西南医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、北京肿瘤医院、湖南省肿瘤医院组织、聘请多位有经验的高资专科护士共同编写了第一批《实用专科护士丛书》的《急诊分册》、《供应室分册》、《心血管内科分册》、《神经内科、神经外科分册》、《骨科分册》、《烧伤、整形、美容分册》、《泌尿外科分册》、《胸心外科分册》、《肿瘤科分册》、《中医分册》、《儿科分册》、《妇科、产科分册》等。

本丛书按不同专科独立成册，较系统地介绍了各专科护士必须掌握的相关医学知识、药理与临床护理知识，同时又包括了专科护理管理与教学指导。该书将专科护理的理论与实践结合，突出了实用性；在内容上注意收集国内外的新理论、新技术、新进展，反映出专科护理的先进性，对专科护士需要的知识按护理程序编排，形成整体护理在各专科的体现。它是



妇科、产科分册（实用专科护士丛书）

护士自学专科护理的好书，可以指导护士在专科护理临床中的实践；是培训专科护士较好的系列丛书；也是指导护生实习的教材、工具书。它将有助于我国培养更多合格的专科护士，为充实护理学与提高护士队伍起到积极的促进作用。

林莉英

2004年1月16日



前 言

随着现代社会和医学科学技术的飞速发展,人们的健康需求观和保健意识出现了前所未有的转变,妇产科这门古老的学科正面临着许多新的挑战。社会、环境、伦理、价值观正在影响着女性的健康和健康观,特别是环境和疾病谱的变化,女性的生育观念、保健意识直接影响和改变着她们的就医行为,这些变化对妇产科护理提出了更高的要求,培养一批具有良好的专业素质、扎实的专业知识和技能的妇产科专科护理人才已迫在眉睫。现有临床一线护士中不乏专业经验丰富的护理人才,但随着知识更新速度的加快,忙碌的一线护士要花大量的时间才能完成专业知识的归纳和更新。为了让临床护理人员花最少的时间和精力来提高自己的专业水平,中南大学湘雅医院、中南大学湘雅二医院、湖南省妇幼保健院、湖北省妇幼保健院、长沙市妇幼保健院等单位共同组织编写了这本《实用专科护士丛书·妇科、产科分册》,供从事妇产科工作的护理人员使用,也可作为培训妇产科专科护士的主要参考书之一。本书以妇产科学及护理学理论与技术为基础,用整体护理的思维方法,结合编者丰富的临床护理经验,对妇产科领域常见的各种护理问题进行了归纳、整理、更新与综合,力求达到理论与实践相结合,并具有一定的指导性。

全书共分 19 章,有妇产科病室的设置与管理,妇产科护理理论,妇产科常用护理技术,妇产科常用诊疗技术及护理配合等妇产科管理、理论及护理技术的综述;有妊娠期、分娩期、产褥期护理及产房常用护理技术护理与母乳喂养,高危妊娠、妊娠期并发症、妊娠期合并症、异常分娩、分娩期并发症、产褥期并发症病人的护理等产科临床护理知识;妇科病人的护理评估、女性生殖系统炎症、生殖内分泌疾病、妊娠滋养细胞疾病、子宫内膜异位症和子宫腺



肌病人的护理及腹部手术、外阴/阴道手术、不孕症、计划生育等妇科疾病与临床护理知识；还包括妇女保健、妇产科临床护理教学、妇产科在职护士培训等内容。在叙述方式上，本书力求风格一致，如疾病护理均按照概述、护理评估、治疗原则、常见护理问题、护理措施进行，尽量体现专科护理特色，涵盖妇产科护理理论与实践的方方面面，希望能让护理人员免去查阅多种书籍的困难，节省时间，更好地协调学习与工作的关系。

全书内容新颖，重点突出，条文简明扼要，具有很强的科学性、先进性和可操作性，便于理解、记忆、执行及督促检查，对护理管理者、临床护理工作者、专科护士、进修实习护士及医学院校师生有很好的指导作用，是各级妇幼保健院与综合医院妇科、产科、新生儿科广大护理工作者的必备参考书。

在本书的编写过程中，得到了湖南省护理学会、湖南省护理基础质量控制中心、湖南省产科质量控制中心、参编单位领导的大力支持和关心，得到了参编单位众多知名医疗教授、专家的悉心指导，在此一并致以衷心的感谢。

妇科、产科、新生儿科护理学科发展日新月异，而编写人员受水平的限制，疏漏和不当之处在所难免，衷心希望广大护理同仁对书中不够完善的方面进行新的探索和研究，殷切希望多提宝贵意见，以便纠正改进。这也正是我们所希望的。

编 者

2013年8月



目 录

绪 论	(1)	第二章 妇产科常用护理 (配合) 技术	(30)
一、妇产科护理学简史及发展趋势	(1)	第一节 胎心监护	(30)
二、如何当好妇产科护士	(2)	第二节 胎动计数	(31)
上篇 总 论		第三节 听诊胎心音	(32)
第一章 妇产科病室的设置与管理	(5)	第四节 产科肛门指检	(33)
第一节 妇产科病室的设置	(5)	第五节 阴道指检	(35)
一、妇科病室的设置	(6)	第六节 产科四步触诊法	(36)
二、产科病室的设置	(7)	第七节 骨盆外测量	(37)
三、产房的设置	(10)	第八节 会阴擦洗	(39)
第二节 妇产科病室的管理	(12)	第九节 会阴冲洗	(40)
一、人员编制	(13)	第十节 会阴湿热敷	(42)
二、人员素质	(13)	第十一节 会阴药液坐浴	(43)
三、岗位职责	(15)	第十二节 阴道灌洗	(44)
四、质量控制	(19)	第十三节 阴道或宫颈外口上药	(46)
		第十四节 基础体温测定	(47)
		第十五节 新生儿沐浴	(48)
		一、淋浴	(49)



二、盆浴	(50)
第十六节 婴儿抚触	(52)
第十七节 新生儿水泳	(55)
第十八节 婴儿被动操	(58)
第十九节 手法挤奶	(68)
第二十节 新生儿脐部护理	(70)
第二十一节 新生儿预防接种	(71)
一、卡介苗接种	(71)
二、乙肝疫苗接种	(73)
第二十二节 新生儿氧疗	(75)
第二十三节 新生儿温箱的使用方法	(77)
第二十四节 远红外辐射式保暖床的使用方法	(78)
第二十五节 会阴切开缝合术	(79)
第二十六节 会阴神经阻滞麻醉	(81)
第二十七节 会阴局部麻醉	(82)
第二十八节 接产术	(83)
第二十九节 产科阴道检查	(87)
第三十节 人工破膜术	(88)
第三十一节 人工剥离胎盘术	(90)
第三十二节 宫腔填塞	(92)
第三十三节 胎头吸引术	(94)
第三十四节 产钳术	(97)
第三十五节 臀助产术	(100)
第三十六节 臀牵引术	(102)
第三十七节 剖宫产术	(105)
第三十八节 新生儿窒息复苏术	(107)

第三章 妇产科常用诊疗技术及护

理配合

第一节 实验室检查及护理配合	(114)
一、血液检查	(114)
二、妊娠试验 (血、尿)	(118)
三、24 小时尿蛋白定量	(119)
四、阴道分泌物悬滴法	(119)
五、阴道脱落细胞学检查	(120)
六、宫颈黏液检查	(121)
七、宫颈活体组织检查 (宫颈活检)	(122)
八、女性内分泌激素测定	(122)
九、女性生殖器官活组织检查	(126)
十、妇科肿瘤标志物检查	(128)
第二节 仪器 (特殊) 检查及护理配合	(129)
一、妇产科内镜检查	(129)
二、妇产科影像检查	(137)
三、生殖道细胞学检查	(139)
四、宫颈活组织检查	(141)
五、常用穿刺检查	(142)
六、诊断性刮宫术	(147)
七、输卵管畅通检查	(148)
第三节 常用治疗技术及护理配合	(150)
一、宫颈锥形切除术	(150)
二、输卵管通液术	(151)



三、子宫输卵管造影术	(152)	一、异位妊娠破裂	(196)
四、经腹壁腹腔穿刺术	(155)	二、胎盘早剥	(198)
五、经阴道后穹隆穿刺术	(157)	三、子痫	(200)
六、经腹壁羊膜腔穿刺术	(158)	四、子宫破裂	(202)
七、诊断性刮宫术	(160)	五、羊水栓塞	(204)
第四章 妇产科护理概论	(162)	六、产后出血	(207)
第一节 女性生殖系统解剖、生理特点	(162)	第六节 妊娠期的护理	(209)
一、女性生殖系统解剖	(162)	一、妊娠生理	(209)
二、女性生殖系统生理特点	(168)	二、妊娠期母体的生理变化	(214)
第二节 妇产科常用药物及护理	(172)	三、妊娠诊断	(219)
一、子宫收缩药	(174)	四、妊娠期护理要点	(222)
二、抑制子宫收缩抗早产药物	(176)	第七节 分娩期的护理	(227)
三、激素类药物	(178)	一、影响分娩的因素	(227)
四、妇产科常用其他激素类药物	(181)	二、正常胎位的分娩机制	(231)
第三节 妇产科护理评估	(184)	三、分娩的临床经过	(232)
一、产科孕妇的护理评估	(184)	四、分娩镇痛	(235)
二、妇科病人的护理评估	(186)	五、分娩期营养与饮食	(240)
第四节 妇产科病人常见症状及护理	(190)	第八节 产褥期产妇的护理	(240)
一、阴道流血	(191)	一、产褥期妇女的生理变化与心理特性	(241)
二、异常白带	(192)	二、产褥期妇女的护理要点	(243)
三、下腹部肿块	(193)	三、正常新生儿的护理	(249)
四、下腹痛	(195)	第九节 导乐陪伴分娩	(255)
第五节 妇产科病人危急症的紧急处理与预防	(196)	一、导乐陪伴分娩的意义	(255)
		二、导乐陪伴分娩在产程中的作用	(256)
		三、导乐陪伴助产士应具备的素质	(257)



四、对导乐陪伴服务模式有正确的认识	(258)	二、教学安排	(313)
五、导乐陪伴在产程各期的护理	(260)	三、教学效果评估	(313)
第十节 婴儿喂养技术	(265)	第三节 进修生护理教学	(313)
一、母乳喂养	(265)	一、教学目标	(313)
二、人工喂养	(281)	二、教学安排	(314)
第十一节 计划生育妇女的护理	(285)	三、教学效果评估	(315)
一、药物避孕	(286)	第六章 妇产科在职护士培训	(316)
二、工具避孕	(289)	第一节 护士层级培训	(316)
三、药物流产	(293)	一、N0 级护士	(317)
四、人工流产术	(294)	二、N1 级护士	(317)
五、无痛人流流产术	(295)	三、N2 级护士	(318)
六、中期妊娠引产	(296)	四、N3 级护士	(319)
七、女性绝育方法及护理	(298)	五、N4 级护士	(319)
第十二节 妇女保健	(300)	第二节 专科护士培训	(320)
一、妇女保健的意义与组织机构	(301)	一、围生期专科护士	(320)
二、妇女保健的工作任务	(302)	二、新生儿专科护士	(321)
三、妇女保健的统计指标	(307)	附 模拟试题及参考答案	(322)
第五章 妇产科临床护理教学	(309)	中篇 产科疾病病人的护理	
第一节 大专护理教学	(309)	第一章 高危妊娠妇女的护理	(365)
一、教学目标	(309)	第一节 高危妊娠及监护管理	(365)
二、教学安排	(310)	第二节 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	(372)
三、教学效果评估	(311)	一、胎儿窘迫的护理	(372)
第二节 本科护理教学	(312)	二、新生儿窒息及护理	(373)
一、教学目标	(312)		



第二章 妊娠期并发症病人的护理

第一节 流产	(375)
第二节 异位妊娠	(377)
第三节 早产	(380)
第四节 过期妊娠	(382)
第五节 妊娠期高血压疾病	(384)
第六节 HELLP 综合征	(387)
第七节 妊娠期肝内胆汁淤积症	(389)
第八节 妊娠剧吐	(391)
第九节 前置胎盘	(392)
第十节 胎盘早期剥离	(395)
第十一节 多胎妊娠	(397)
第十二节 巨大胎儿	(399)
第十三节 羊水量异常	(401)
一、羊水过多	(401)
二、羊水过少	(403)
第十四节 胎儿发育异常及死胎	(404)
一、胎儿生长受限	(404)
二、胎儿先天畸形	(406)
三、死胎	(407)

第三章 妊娠合并症病人的护理

第一节 妊娠合并心脏病	(409)
第二节 妊娠合并糖尿病	(412)
第三节 妊娠合并急性病毒性肝炎	(415)
第四节 妊娠合并贫血	(417)
一、缺铁性贫血	(417)

二、巨幼红细胞贫血 (419)

第五节 妊娠合并肺结核	(420)
第六节 妊娠合并特发性血小板减少性紫癜	(422)
第七节 妊娠合并甲状腺功能亢进症	(425)
第八节 妊娠合并急性肾盂肾炎	(427)
第九节 妊娠合并慢性肾炎	(428)
第十节 妊娠合并急性阑尾炎	(431)
第十一节 妊娠合并急性胰腺炎	(433)

第四章 异常分娩的护理 (436)

第一节 产力异常	(436)
一、子宫收缩乏力	(436)
二、子宫收缩过强	(440)
第二节 产道异常	(442)
第三节 胎位异常	(445)

第五章 分娩期并发症病人的护理

第一节 胎膜早破	(450)
第二节 产后出血	(452)
第三节 子宫破裂	(456)
第四节 羊水栓塞	(458)
第五节 脐带异常	(461)

第六章 产褥期并发症病人的护理

第一节 产褥感染	(464)
第二节 晚期产后出血	(466)
第三节 产褥期抑郁症	(467)
第四节 产褥中暑	(469)



第五节 产后泌尿系统感染	(471)
--------------------	-------

下篇 妇科病人的护理

第一章 女性生殖系统炎症病人的

护理

(473)

第一节 外阴部炎症	(474)
-----------------	-------

一、外阴炎	(474)
-------------	-------

二、前庭大腺炎	(475)
---------------	-------

第二节 阴道炎症	(477)
----------------	-------

一、滴虫性阴道炎	(477)
----------------	-------

二、外阴阴道假丝酵母菌病	(479)
--------------------	-------

三、细菌性阴道病	(481)
----------------	-------

四、老年性阴道炎	(482)
----------------	-------

第三节 子宫颈炎	(483)
----------------	-------

一、急性宫颈炎	(484)
---------------	-------

二、慢性宫颈炎	(485)
---------------	-------

第四节 盆腔炎症	(487)
----------------	-------

一、急性盆腔炎	(488)
---------------	-------

二、慢性盆腔炎	(490)
---------------	-------

第五节 尖锐湿疣	(492)
----------------	-------

第六节 淋病	(494)
--------------	-------

第七节 梅毒	(497)
--------------	-------

第八节 获得性免疫缺陷综合征	(498)
----------------------	-------

第二章 生殖内分泌疾病病人的

护理

(501)

第一节 功能失调性子宫出血	(501)
---------------------	-------

一、无排卵性功血	(501)
----------------	-------

二、排卵性功血	(505)
---------------	-------

第二节 闭经	(507)
--------------	-------

第三节 痛经	(510)
--------------	-------

第四节 经前期综合征	(511)
------------------	-------

第五节 围绝经期综合征	(513)
-------------------	-------

第三章 妊娠滋养细胞疾病病人的

护理

(517)

第一节 葡萄胎	(517)
---------------	-------

第二节 侵蚀性葡萄胎	(520)
------------------	-------

第三节 绒毛膜癌	(523)
----------------	-------

第四节 化学药物治疗病人的护理	(525)
-----------------------	-------

第四章 子宫内膜异位症和子宫腺

肌病病人的护理

(529)

第一节 子宫内膜异位症	(529)
-------------------	-------

第二节 子宫腺肌病	(534)
-----------------	-------

第五章 腹部手术病人的护理

.....

(537)

第一节 腹部手术病人的一般护理	(537)
-----------------------	-------

第二节 宫颈癌	(541)
---------------	-------

第三节 子宫肌瘤	(544)
----------------	-------

第四节 子宫内膜癌	(546)
-----------------	-------

第五节 卵巢肿瘤	(551)
----------------	-------

第六章 外阴、阴道手术病人的

护理

(554)

第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	(554)
--------------------------	-------

第二节 外阴、阴道创伤	(557)
-------------------	-------



第三节 外阴癌	(558)	第二节 辅助生育技术及护理	(572)
第四节 处女膜闭锁.....	(561)	一、人工授精的护理	(572)
第五节 先天性无阴道	(563)	二、体外受精-胚胎移植的护理	(574)
第六节 尿瘘	(564)	三、卵细胞浆内单精子注射 (ICSI)	(577)
第七节 子宫脱垂	(566)	参考文献	(580)
第七章 不孕症病人的护理.....	(569)		
第一节 不孕症	(569)		



绪论

妇产科护理学是一门诊断并处理女性现存和潜在健康问题、为妇女健康提供服务的科学，也是现代护理学的重要组成部分。它是一门以护理基础理论与技术为基础，涉及人体解剖学、生理学、病理学、药理学、社会学、妇产科学、儿科学、内科学、外科学等多学科并具有很强科学性、技术性、专业性、社会性和服务性的专业学科。

随着现代医学技术的进步，以及社会、经济、文化及科学的发展，人们对健康的需求不只限于身体没有病，而是要求有较高的生命质量，有完美的人生。为适应医学模式转变和社会发展过程中人们对生育、健康及医疗保健需求的变化，妇产科护理模式势必随现代护理学发展趋势作出相应调整。同其他学科护理一样，妇产科护理概念也从单纯的“护理疾病”发展为“保障人类健康”的护理；工作场所已从医院扩展到社区、家庭，从而达到减轻痛苦与残疾、促进康复与健康、提高生活质量的目。

一、妇产科护理学简史及发展趋势

在古代，护理学仅为医学领域的一个组成部分。直至近代，随着社会和医学实践的发展，护理学才逐渐发展成为医学领域内一门独立的学科。妇产科护理学作为护理学的一个亚学科。也逐渐形成独特的专业，其理论或模式反映了当代妇产科护理发展的新趋势。

妇产科护理最早源于产科护理。自有人类以来，就有人参与照顾妇女的生育过程，这就是早期的产科及产科护理雏形。最初只有女性才能参与妇女生育过程的照顾，这些人往往拥有较多的子女，有着丰富的生育经历，所具有的接生技术通常是以学徒的传承方式获得。



在现代，妇女所选择的分娩场所已由家庭转为医院。随着分娩场所的变迁，参与产科护理的人员结构和性质也在发生根本性变化。一批受过专业训练、具备特殊技能的护理人员参与产科的护理工作。第二次世界大战以前，妇产科照顾的重点仅限于急症、重症状态的护理，以及预防妇产科传染病方面的工作。当时，护士角色有很大的局限性。为适应社会发展过程中人们对生育及医疗照顾需求的改变，妇产科护理也经历着“以疾病为中心的护理”向“以病人为中心的护理”的转变。世界卫生组织（WHO）于1978年正式提出“2000年人人享有卫生保健”的战略目标，使护士的角色功能进一步扩充。开展“以整体人的健康为中心的护理”已成为当代护理学的发展趋势，而开展“以家庭为中心的产科护理”（family centered maternity care）是当代护理学中最具典型意义的整体化护理，代表了妇产科护理的发展趋势。

开展“以家庭为中心的产科护理”的必要性是：①对孕妇家庭而言，有利于建立和培育亲密的家庭关系；易于完成扮演称职父母的角色；有助于产生积极的生育经验和满足感；在产后最初几个月内，父母及新生儿之间容易建立积极的相互依附关系（亲子关系）；有助于父母建立自信心。②对医护人员而言，不仅能为护理对象提供连续性的健康照顾，还可及时获得个案及家庭的反馈信息，真正落实“以病人为中心”的服务宗旨；能促进在职人员的继续教育活动，并有效地发挥工作人员的在职教育作用；便于促进工作人员之间建立良好的协调关系；减少并发症；充分发挥护士独立性角色功能，提高护理人员的工作成就感。

20世纪80年代以来，国内现代产科护理发展迅速，正逐渐与世界产科护理接轨，从国情出发正着手多种形式的改革和尝试。例如，“创建爱婴医院”以后，将爱婴行动扩展到爱母行动，建立了“母婴同室”，实施了“温馨待产”、“康乐分娩”（即丈夫陪产）、“导乐式陪伴分娩”、“分娩镇痛”、“孕期健康教育”、“VIP母婴房”、“产后康复中心”、“新生儿抚触”、“新生儿水泳”以及提供类似家庭般的待产、分娩与康复诊疗环境，这些都是贯彻执行“以家庭为中心的产科护理”的具体体现。妇科护理和产科护理具有共同的基础。与产科一样，妇科护理也存在对家庭成员、治疗环境和出院指导等相似的问题。因此，在回顾产科护理发展和展望未来的同时，也孕育着妇产科护理的发展与未来。

二、如何当好妇产科护士

妇产科护理学作为护理学的一个亚学科，有其不同于其他学科的特点，学科的工作内容