

★★★一部影响千万父亲教育理念的育儿力作★★★

张端然◎著

坏爸爸 好爸爸：

写给中国年轻父亲的
教子枕边书



父爱如山，父爱深沉，父爱粗犷，父爱有影响力
把父亲教育的科学理念传递给千万新时代的父亲



金盾出版社

张端然◎著

坏爸爸 好爸爸：

写给中国年轻父亲的
教子枕边书



金盾出版社

内 容 提 要

全书从父亲教育不能缺失、父亲应该给孩子什么、真正的威信来自哪里、最牛的老师是父亲、走进孩子的心里、填平亲子间的代沟、用智慧启迪孩子、大师怎样做父亲这八个方面,从正反角度,分别论述了好爸爸和“坏”爸爸对孩子所采用的不同的教育方式,并对父亲在教育孩子过程中遇到的种种问题进行了深入分析,为父亲们培养一个人格健全、素质全面、能适应现代社会需要的孩子提供了许多好的建议。

图书在版编目(CIP)数据

坏爸爸好爸爸:写给中国年轻父亲的教子枕边书/张端然著. —北京:金盾出版社,2014.10

ISBN 978-7-5082-9373-8

I. ①坏… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 075180 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万友印刷有限公司

装订:北京万友印刷有限公司

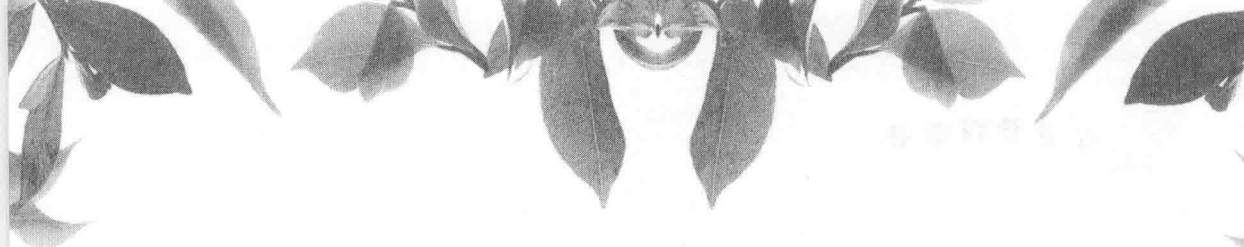
各地新华书店经销

开本:705×1000 1/16 印张:14.5

2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:29.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

2013年10月,湖南卫视播出的真人秀父子互动节目《爸爸去哪儿》火遍全国,引起人们对“父亲教育孩子”问题的广泛讨论。2013年11月,我在现场听韩国版《爸爸!我们去哪儿?》节目顾问、韩国著名家庭教育专家权五珍先生的亲子游戏专题讲座时,更加意识到父亲陪伴孩子、对孩子进行教育的重要性。

父亲不仅是一个家庭角色,更是一位重要的教育工作者,在对孩子的教育中所起的作用一点儿也不比母亲小。遗憾的是,很多父亲认为教育孩子是母亲的事,与自己无关,把所有的教育重任几乎都推给了孩子的母亲。

很多父亲可能这样认为:要当个好爸爸,就要多多挣钱,给孩子创造最好的物质条件。如果您只是这么想,那可就错了。孩子还在母亲腹中的时候,您是否对他说话了?孩子的第一声啼哭、第一次微笑、第一次走路,您是否见证并作记录了?在孩子成长的过程中,您是否分享了他的喜怒哀乐?当孩子提出“十万个为什么”时,您是否给了他满意的答复?孩子的开学典礼、家长会等学校活动,您是否出席过……看,成为一个好父亲多不容易啊!

古代启蒙经典《三字经》中说:“养不教,父之过。”如果生了孩子,只知道养活他,而不去教育他,那就是父亲的过错,是父亲的失职。

现代教育理念认为:在孩子成长的过程中,父亲的角色无人能够替代。父亲对孩子产生着极大的影响,这种影响涉及孩子的智力、体格、

情感、性格等多方面。如果孩子与父亲接触少，会出现“父爱缺乏综合征”，在身高、体重、动作等方面的发育会比较缓慢，容易变得懦弱、胆小、孤僻和自卑。

说得再有针对性一些。对男孩来说，父亲是他模仿的对象，往往在力量、权威、智慧方面给他潜移默化的影响；对女孩来说，父亲是她依赖的港湾，因为父亲的高大伟岸会给她带来安全感，父亲的形象、为人处世的方式也会对她未来的择偶产生很大影响。可以说，父亲教育将影响孩子的整个人生。

美国耶鲁大学曾对各个年龄段（从婴儿期到十几岁）的孩子进行了长达12年的跟踪调查研究。结果表明：由父亲带大的孩子智商更高，学习成绩更好，走向社会以后也更容易成功。可见，父亲的参与会让孩子更聪明、家庭更快乐！科学地教育孩子，做孩子最好的陪伴者，父亲这个角色任重而道远。

在今天，家庭教育期盼“父亲教育”的回归。因为，父亲既然把孩子带到了这个世界上，就必然会成为他生命中不可缺失的角色，这个角色被赋予了许多的责任与义务。抚养孩子、教育孩子、给孩子充满智慧的爱，是每一位父亲必须承担的责任。

作为父亲，应该树立一个观点：把“父亲”当成一份事业来做。父亲既是天赋的身份，也是我们终生的事业，需要我们发现自己的“父亲力”！

一位成功的父亲曾说：“我的事业是‘父亲’。‘父亲’就是我的终身事业和人生理想，子女就是我的最大荣耀。”其实，作为父亲，没有什么比把孩子一步步引上正确的发展道路、把他培养成材更伟大的事业了。

试想一下，如果我们拼死拼活积累下了一份家业，但因为忙碌于所谓的事业而忽视了对孩子的教育，致使孩子不成器，那么，他可能

很快就会把家业败光，使我们的一切努力都付诸东流。古人所讲的“富不过三代”是有道理的。我们千万不可本末倒置，赢了事业，输了教育，导致最终满盘皆输。

所以，新时代的父亲，请您适时放下手中的工作，从妻子的背后走出来，加入到教育孩子的行列中来吧！这样，孩子在回顾自己的成长历程时就能自豪地说：“我有一个伟大的父亲！”

很多父亲也认可父亲教育的重要性，但这种认可却只停在理论上，并没有有效地去实施。现实生活中，很多父亲还在以一种“粗线条”的方式“教育”孩子，要么打骂，要么严厉斥责。无疑，这种教育方法是不会有什么成效的，甚至会让孩子反感，让您成为孩子不想要的“坏”爸爸。当然，这里所说的“坏”并不是真正意义上的坏，而是指对孩子的教育不讲求方法，不太懂或不擅长对孩子进行教育。

对孩子来说，父亲是穷还是富并不是最重要的。最重要的是，您是一个好爸爸还是一个“坏”爸爸。好爸爸会设身处地地为孩子着想，“坏”爸爸大多用固定模式“套”孩子；好爸爸立足于身教，“坏”爸爸习惯于说教；好爸爸的手是用来给孩子鼓掌的，“坏”爸爸的手却是用来打孩子耳光的；好爸爸的话是鼓励孩子，“坏”爸爸的话是责骂孩子；好爸爸认为教育孩子是自己的使命，“坏”爸爸则认为教育孩子是妻子的事，自己给孩子挣钱就行了；好爸爸的钱能为孩子创造良好的教育条件，“坏”爸爸的钱则让孩子坐享其成、不思进取……您想做一个好爸爸还是“坏”爸爸？

一位年轻的父亲说：“我想做个好爸爸，可我不知道该怎么做。”可见，怎样教育孩子、如何规划孩子的成长，是很多为人父者还不太清楚的事。还有的父亲认为，如今教育孩子的书有很多，而自己却不知道该看哪一本。实际上，专门针对父亲而写的教子书还真不多。这本《坏爸爸好爸爸：写给中国年轻父亲的教子枕边书》就是为了唤醒

每位父亲的责任意识，让年轻的父亲意识到自己对孩子一生的重要影响，尽到自己做父亲的责任，从而对孩子进行不可缺失的父亲教育。

本书从父亲教育不能缺失、父亲应该给孩子什么、真正的威信来自哪里、最牛的老师是父亲、走进孩子的心里、填平亲子间的代沟、用智慧启迪孩子和大师怎样做父亲八个方面，从正反角度，分别论述了好爸爸和“坏”爸爸对孩子所采用的不同的教育方式，并针对父亲在教育孩子过程中遇到的种种问题和困惑进行了深入思考，为父亲培养出人格健全、素质全面、能适应现代社会需要的孩子提供了许多实用性建议。

今天，父亲只有懂教育、爱学习，才能培养出优秀的孩子。孩子的前程、您未来真正的家业就掌握在您的手中。为了孩子，也为了您家业的传承，请年轻的父亲认真阅读这本书。

张端然

目录 contents

前 言	1
-----	---

第一章 父亲是你的终身职业

——父亲教育不能缺失

父教缺失会让孩子缺“钙”	2
把“父亲”当成终身的职业	6
做父亲也需要有“上岗执照”	10
母亲教育取代不了父亲教育	14

第二章 承担你做父亲的角色

——父亲应该给孩子什么

不要掩饰对孩子的爱	20
要懂得呵护孩子的心灵世界	23
家庭和谐，父亲有责	28
家庭残缺，但爱不能残缺	32
不要让不良嗜好影响孩子	36
做孩子眼中的“英雄”	40
把坚强的品质传递给孩子	44
要给孩子足够的信任	49
跟孩子谈金钱没什么好避讳的	53
向孩子传授真正的保富之道	58

第三章 这样树立父亲的威信

——真正的威信来自哪里

不要把自己未竟的梦想强加给孩子	64
-----------------	----

说到的事情一定要做到	68
不要认为自己是孩子的“天”	72
不要溺爱孩子	76
对孩子不要放任自流	80
对孩子的期望和要求不要过高	83
父亲做错事也要向孩子道歉	88
要懂得尊重孩子的隐私	92
尊重并善待孩子的朋友	97

第四章 父亲要做孩子的导师

——最牛的老师是父亲

启蒙之师，塑造孩子一生	104
德行之师，成就孩子一生	107
生活之师，影响孩子一生	111
学习之师，决定孩子一生	115
终身之师，改变孩子一生	119

第五章 父亲要与孩子一起成长

——走进孩子的心里

要经常陪孩子一起玩耍	124
再忙也要做个好爸爸	128
懂得站在孩子的角度思考	132
要去分享孩子的快乐	135
引导孩子自己去作决定	138
与孩子一起锻炼身体	143
要做孩子最可信赖的人	146

第六章 父亲应学会与孩子沟通

——填平亲子间的代沟

要学会跟孩子讲道理	152
-----------	-----

倾听孩子的心声	155
经常给孩子一个温暖的拥抱	159
掌握一点亲子沟通的技巧	162
学点表扬孩子的方法	165
掌握批评孩子的艺术	169
用通俗的语言跟孩子谈“性”	173

第七章 做一个智慧型的父亲

——用智慧启迪孩子

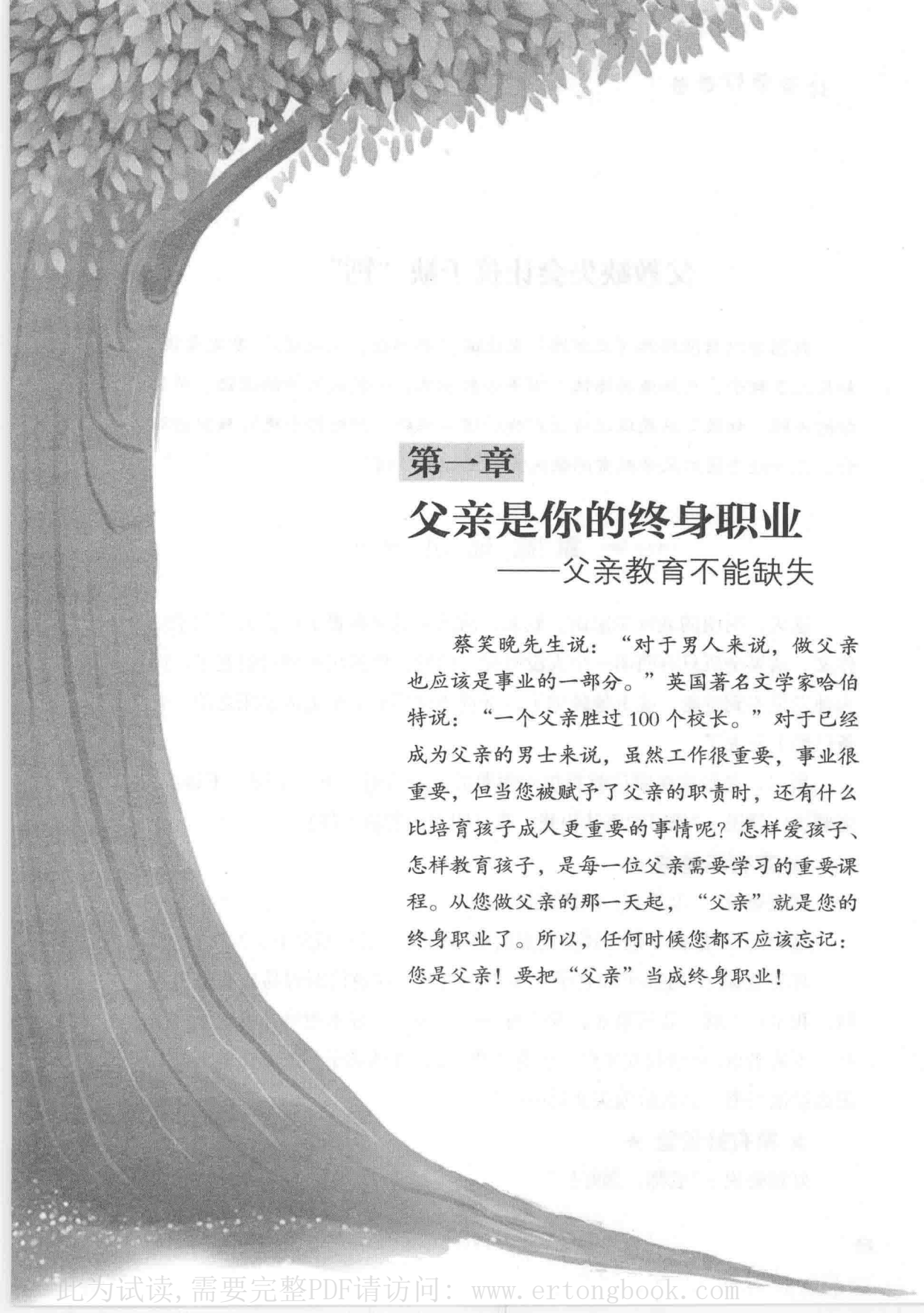
鼓励孩子努力去超越自我	178
要给孩子贴上“积极”的标签	182
遇事要保持冷静与理智	186
鼓励孩子自己去解决问题	189
不妨试着做个“懒”爸爸	192
身教其实比言教更重要	195
夫妻双方的教育观点要一致	198

第八章 向名人学习教子经

——大师怎样做父亲

陈鹤琴：懂得把握孩子的心理	204
叶圣陶：分数不是孩子的命根子	207
傅雷：善于发现孩子的天赋	210
卡尔·威特：潜能教育法	214
沃伦·巴菲特：教孩子学理财	218

后 记	222
-----	-----



第一章

父亲是你的终身职业

——父亲教育不能缺失

蔡笑晚先生说：“对于男人来说，做父亲也应该是事业的一部分。”英国著名文学家哈伯特说：“一个父亲胜过100个校长。”对于已经成为父亲的男士来说，虽然工作很重要，事业很重要，但当您被赋予了父亲的职责时，还有什么比培育孩子成人更重要的事情呢？怎样爱孩子、怎样教育孩子，是每一位父亲需要学习的重要课程。从您做父亲的那一天起，“父亲”就是您的终身职业了。所以，任何时候您都不应该忘记：您是父亲！要把“父亲”当成终身职业！

父教缺失会让孩子缺“钙”

我国古代启蒙经典《三字经》里谈道：“养不教，父之过。”意思是说，如果生了孩子，只知道养活他，而不去教育他，那就是父亲的过错，是父亲的失职。如果您总是以这样或那样的理由拒绝履行对孩子进行教育的职责，孩子就会因为父亲教育的缺失而一生都缺“钙”。

…… ➤ 家教现场 ◀ ……

这天，明明的老师来家访。原来，前几天老师布置了一篇关于父亲的作文，结果全班只有明明一个人没有交。他说，他都快不记得爸爸了，因为他老见不到爸爸。晚上他睡觉了，爸爸还没回来；早上他起床之前，爸爸已经上班去了。

所以，老师这次家访就是想跟明明的爸爸沟通一下，了解一下情况。老师进门就说：“您可能不认识我，我是明明的新班主任！”

★ 家有坏爸爸 ★

坏爸爸说：“没关系，旧班主任我也不认识！”

老师说：“您是不是应该多花点时间陪陪您的孩子和妻子了？”

坏爸爸说：“陪孩子和妻子？多花点时间？你说得倒容易！我是男人呀，我是户主呀，我有事业，我忙呀……陪孩子，谁不想呀？可老板谁陪呀？不陪老板，谁给我发工资？没有工资，怎么养活孩子？怎么让他上学？怎么给他买书？怎么给他买文具……”

★ 家有好爸爸 ★

好爸爸说：“老师，您好！”

老师说：“您是不是应该多花点时间陪陪您的孩子和妻子了？”

好爸爸说：“实在对不起，最近一段时间特别忙，对孩子的教育没顾上，让您费心了。”然后，他转过头对儿子说：“是爸爸不好。爸爸老是借口忙啊忙啊，忽略你和妈妈了。从今以后，爸爸一定多抽时间，好好陪你，我知道你需要爸爸……”

..... ➤ 案例分析 ◀

坏爸爸一连串的排比句，道出了那些在外忙业务、忙应酬、忙事业的爸爸们的心声与苦衷。总之，坏爸爸会有很多理由来解释自己父教缺失的原因，而好爸爸之所以能很快认识到自己的错误，就在于他知道孩子需要他。其实，孩子需要父亲的爱，如果没有父亲的爱，或者说，如果孩子感受不到父亲的爱，他就会认为父亲是没用的。

一对母女之间的一段对话，也许可以说明这个问题。

一个四五岁的小女孩问：“妈妈，我是您生的吗？”

母亲回答说：“当然是呀，我的宝贝儿！”

小女孩又问：“那我哥哥是谁生的呢？”

母亲笑着说：“傻孩子，你哥哥当然也是我生的呀！”

小女孩有点儿不懂了，她眨眨明亮的大眼睛，失望地说：“连哥哥也是妈妈生的，那要爸爸还有什么用呢？”

这个故事看起来像是笑话，可是却反映了孩子对父亲作用的质疑。

孩子出生后，最重要的成长环境就是家庭，而父母就是第一任老师。从某种意义上来说，父亲对孩子成长的影响可能比母亲还要大。

但在现实生活中，有多少父亲尽到教育子女的责任了？

《中国青年报》曾刊登过一篇对著名教育家孙云晓教授的专访。孙教授认为，“父教缺失是我们民族很大的隐患”。这篇专访引起了广大读者的

强烈反响。

在刊登专访的前一周，该报的社会调查中心通过新浪网做了一项有1988人参与的调查。结果显示：60.7%的人认为今天的孩子缺失父教，26.3%的人觉得不好说，仅有13.0%的人认为父教并不缺失。可见，大多数人认为父亲教育在今天是缺失的。

到底是什么原因导致了父教的缺失呢？

调查显示（原因可多选）：69.2%的人认为是“生活压力大，男性忙于赚钱养家”；50.9%的人认为是“男性的职业压力更大，无暇他顾”；40.1%的人认为是观念问题；40.0%的人认为，“父亲不知道怎样教育孩子”是父教缺失的最大原因；31.8%的人认为是“整个社会不重视男性教育”。

孙云晓教授指出，孩子的成长是不能等待的，父教缺失会让孩子一辈子都缺“钙”。关注孩子关键是要有责任意识。家庭教育方式有很多，首先就是陪伴。比如，父亲应该经常回家和孩子一起吃晚饭。有父亲在，孩子就会感到安全。

没有人天生就是优秀的父亲，优秀的父亲都是学出来的。所以，作为一位父亲，您如果不想让自己的孩子缺少父亲教育，那就应该用心学习如何做父亲，懂得如何为孩子付出，让自己真正具备“上岗”做父亲的“资格”！这样，孩子才不会缺失父教的“钙”。

…… 教育建议 ……

建议一：认识父教缺失的弊端

上文已经谈到，父亲教育的缺失会让孩子一生都缺“钙”。人体是不能缺钙的，缺钙就会导致骨骼、牙齿等产生问题。那么，父亲教育的缺失会导致孩子缺什么“钙”呢？孩子在成长过程中缺少父爱，也就是

父亲角色的缺失或弱化，将会给孩子带来不安全感，会让他感到孤独和焦虑；缺乏父亲教育的孩子情绪极易变得异常，容易产生攻击性行为，甚至会走上犯罪的道路；孩子缺少父爱，容易产生心理疾病。另外，缺少父亲教育的孩子，还容易产生恋母情结，并且比较难转变。

所以，每位父亲都应该重视自己对孩子的影响，尽到自己做父亲的责任。

也许很多父亲都会有一些理由来解释父亲教育的缺失。但是，您有没有想到，孩子那期待父亲的眼神会让每一位母亲心碎。因为，缺少父亲教育的孩子在精神上就好像是一个孤儿。

建议二：用自己的爱去影响孩子

一份权威研究报告指出：在一天中，与父亲接触多于两小时的男孩子，比那些在一星期之内与父亲接触不到6小时的孩子，人际关系更融洽，并且更具有强烈的进取心和探索精神。而且，与父亲交流多的孩子，其性别特点会更鲜明：小男孩与父亲交流多，看起来就会更像个男子汉；而小女孩与父亲交流多，看起来则更像个少女。看，这就是父亲教育的作用。所以，父亲要用爱与孩子交流，用爱去影响孩子。

建议三：要爱孩子，更要教育孩子

每一位父亲都深爱着自己的孩子，都希望他能健康快乐地成长，拥有幸福的人生。但是，孩子的幸福人生是一下子就能得来的吗？当然不是，这需要您的付出，需要您的教育与培养。千万别再以这样或那样的借口拒绝履行对孩子进行教育的职责了，现在是我们做父亲的该承担责任的时候了。

作为父亲，您如果对孩子的教育不闻不问，那就是对孩子的成长不负责任。孩子少了您的教育，是他成长中的隐痛，是家庭教育的缺陷，将会给孩子的一生带来无法弥补的遗憾。所以，爱孩子是必须的，教育孩子也是必须的。

教子箴言

虽然母亲在尽全力培养孩子，但因为父爱的缺失，孩子往往会感受不到父亲的存在。这样，孩子的个性、人格等就很难得到全面的发展。正如美国著名儿童心理学家格塞尔所说：“失去父爱是人类感情发展的一种缺陷和不平衡。”所以，每一位父亲都应该用爱、关怀和良好的情绪去感染孩子、影响孩子。

把“父亲”当成终身的职业

英国著名文学家哈伯特说：“一个父亲胜过100个校长。”还有一位名叫乔治·格尔贝的诗人这样说：“一个父亲胜过100个教师。”胜过校长也好，胜过教师也罢，足见父亲的重要。其实，作为父亲，就应该把“父亲”当成自己的终身职业。这很重要。正如音乐家贝多芬所指出的：“我不知道还有什么比教养一个孩子成人更神圣的职责。”

……► 家教现场 ◄……

“父亲”真的是职业吗？而且还是终身职业？也许，您并不认同这样的观点。认同与否，对孩子的影响是不一样的。如果您不认同，可能就会成为一个坏爸爸；如果您认同，可能就会成为一个好爸爸。

★ 家有坏爸爸 ★

有这样一位父亲：他曾是某中学校长，因为工作能力强，成绩突出，后来被广东一所重点中学聘为校长。于是，他带着激情南下创业。他想，

广东这所新学校学习环境好，于是也把儿子带到了这所学校。

父亲把儿子安排妥当后，就全身心投入到新的事业中，无暇照顾孩子了。结果，儿子不仅不能适应陌生环境，而且十分想念母亲，不能安心学习，致使成绩直线下降，最终不得不辍学。这时，这位父亲才后悔不迭。尽管他来广东后事业有了长足的发展，可一想到儿子，他就痛苦不已。在他看来，这是自己最大的失败。

★ 家有好爸爸 ★

以“父亲”为终身职业的蔡笑晚先生说：“对于男人来说，做父亲也应该是事业的一部分。”如今70多岁的他有六个孩子，他以做父亲为事业，而且把这个事业做得很精彩。他的孩子中，有五个是美国博士，另外一个是中国科技大学硕士，个个都很优秀。2002年初，蔡笑晚先生26岁的小女儿蔡天西受聘哈佛大学，成为哈佛大学生物统计系历史上最年轻的副教授。为此，蔡笑晚先生还写了一本畅销书——《我的事业是父亲》。

蔡笑晚先生还在全国和世界各地讲课，课程内容就是如何做父亲。他说：“教育不能靠运气，我的经验并非不可复制。我的三个关键词：早期教育、培养励志、自学能力，都是可以复制的。”

案例 案例分析

工作永远也忙不完，但孩子却在一天天长大，他成长的脚步是不等您的。等孩子长大离开您时，您可能也会像那位校长父亲一样愧疚。而作为5个博士、1个硕士的父亲，蔡笑晚先生在对孩子的教育方面永远也不会有愧疚感，因为他确实把“父亲”当成了事业。

曾有这样一项调查：在你成长的过程中，谁承担了更多的教育责任？结果显示：46.9%的人说是“母亲”，28.7%的人说是“父母均担”，13.0%的人说是“父亲”，11.4%的人说是“父母之外的其他人”。可见，很多人