

TRAVEL IN

TOKYO BY SUBWAY

孙伟家◎编著/摄影

搭地铁 玩遍东京



地铁旅行，看这本就足够了！

- 不必站站停！带你玩转精华站点！
- 怎么玩最方便？地图随行，出站就到！

精心推荐

一次满足！购物、美食最佳路线
先睹为快！东京新地标游赏路线
私房信息！属于时尚男女的
还要踏青赏景、海滨度假、



旅游教育出版社
Tourism Education Press

地铁旅行者的天堂——东京，
最新玩乐信息，够全、够地道！





搭地铁 玩遍东京

孙伟家◎编著/摄影



旅游教育出版社
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2010-7241

策 划：冉 颖 梁 爽

责任编辑：张丽娜 梁 爽

图书在版编目(CIP)数据

搭地铁玩遍东京/孙伟家编著、摄. —北京：旅游教育出版社，2012.4

ISBN 978-7-5637-2287-7

I. ①搭… II. ①孙… III. ①旅游指南—东京 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第020765号

版权所有©

本书版权经由太雅出版社授权旅游教育出版社简体中文版权

委任安伯文化事业有限公司代理授权

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

搭地铁玩遍东京

孙伟家 编著 / 摄影

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里1号
邮 编	100024
发行电话	(010) 65778403 65728372 65767462(传真)
本社网址	www.tepcb.com
E-mail	tepx@163.com
印刷单位	北京天成印务有限责任公司
经销单位	新华书店
开 本	889×1194 1/24
印 张	14.5
字 数	270千字
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次印刷
定 价	45.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)



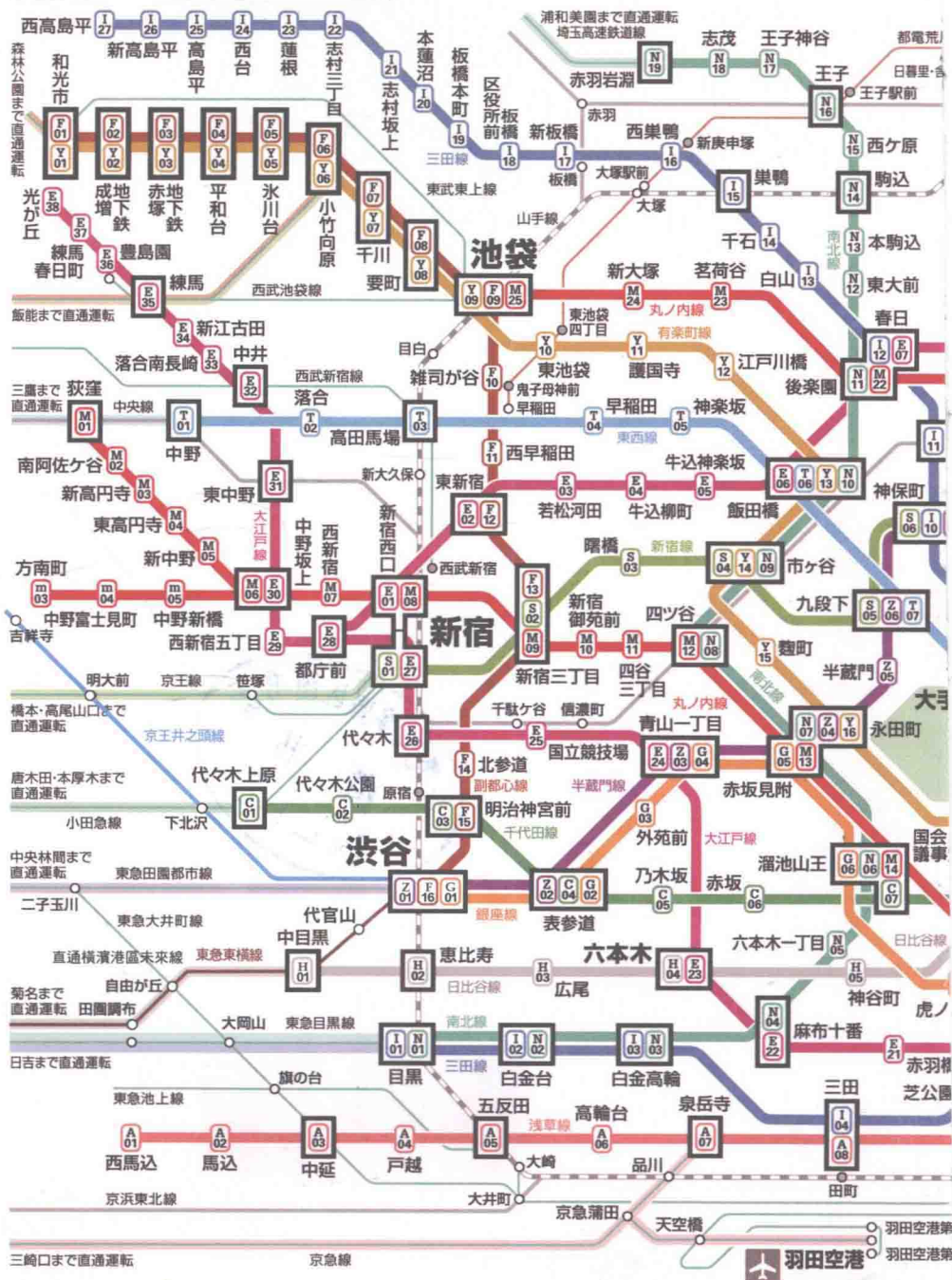
搭地铁 玩遍东京

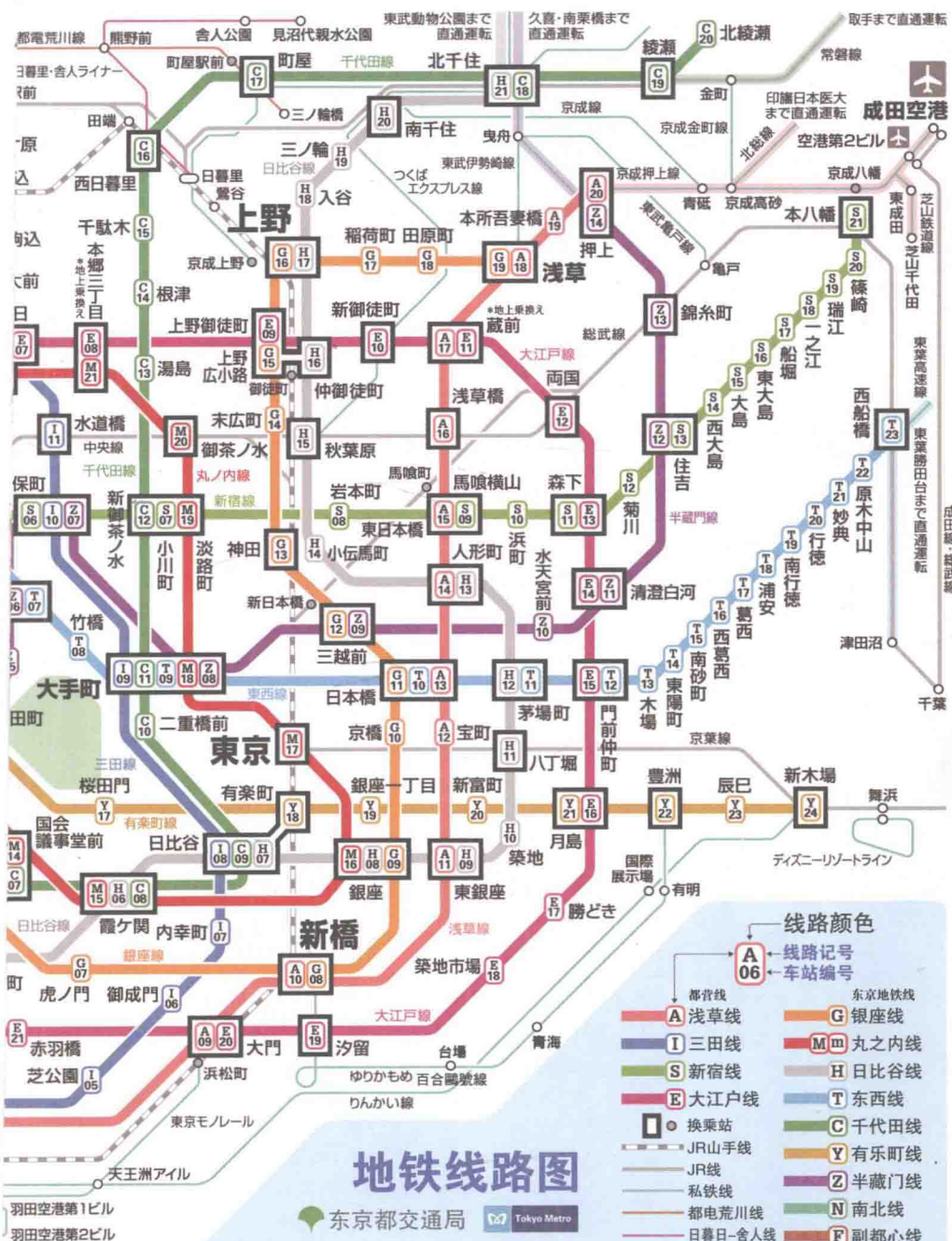
孙伟家◎编著/摄影



旅游教育出版社
Tourism Education Press

东京地铁全图





地铁线路图

東京都交通局 Tokyo Metro

- 线路颜色
线路记号
车站编号
- 都営線
 - 浅草線
 - 三田線
 - 新宿線
 - 大江戸線
 - 都電荒川線
 - 日暮日-舎人線
 - 東京地鉄線
 - 銀座線
 - 丸之内線
 - 日比谷線
 - 東西線
 - 千代田線
 - 有楽町線
 - 半藏門線
 - 南北線
 - 副都心線

列车长报告



各位朋友大家好,欢迎您搭乘“Morning Star号”列车,我是列车长孙伟家,在这趟旅程当中我将与大家一同探索心中向往已久的魅力都市“东京”,本列车预定行驶于东京10条各具不同主题的地铁路线,包括环绕东京时尚、购物与美食精华地带的“JR山手线”、让您一路从最传统玩到最摩登的“银座线”、沿途经过东京新旧地标景点的“丸之内线”、能体验4种全然不同东京风貌的“日比谷线”、可感受和风与洋风奇妙交汇的“都营大江户线”、属于东京顶尖时髦男女的秘密路径“东急东横线”、享受踏青赏景加平价寻宝之乐的“京王井之头线”、贯穿台场海滨度假区的“百合鸥号线”、通往东京近郊港湾都市的“横滨MM21线”,以及充满魔幻梦想的“迪士尼度假区线”。

在全程36个停靠站当中,我将先为大家说明各区域的历史背景与文化特色,向您介绍游客的必访经典,分享我个人最爱的地方,并请来形形色色的东京男女推荐他们心中的私房去处;紧接着我会继续带领各位分别探访每一站的游览景点、特色美食以及购物商店,相信不论哪一个年龄层的旅客都能在这趟包括赏景、美食、购物、时尚、艺术、文化与娱乐等多元主题并存的旅程当中,对于“东京”有更进一步的认识与喜爱;最后请大家详细检查是否备妥您的护照、机票、信用卡以及本列车的无限通行手册《搭地铁玩遍东京》。

给列车长
一个“赞”

**“Morning Star”号列车正式出发！
列车长祝福各位能有趟愉快、平安且
满载收获的东京之旅！**

列车长 **孙伟家**

孙伟家(Wesley Sin),台湾大学和美国纽约大学(NYU)媒体、文化与传播研究所毕业,通晓中、英、日、西班牙、法等多国语言,旅游经历遍及亚洲、欧洲、北美与南美各地,曾担任中国台湾地区时尚杂志编辑并多次接受报纸、杂志、网站、电视与电台节目的旅游、时尚与美食单元专访。个人作品包括《七年级的东京玩乐全攻略》、《东京年轻人带路 一周间鲜体验》、《梦想奔放美东大学城》(合著)与《搭地铁玩遍东京》,目前任职于纽约精品百货公关营销部门,并坚持写作与担任特派记者工作。

个人网站 www.WesleySin.com

Facebook粉丝专页

www.facebook.com/Sin.Wesley 或搜寻“东京旅游达人 孙伟家”



玩乐东京，从地铁站出发

东京的多元与趣味是大家了然于心的，但无论去过多少次都能发掘出不一样的玩乐方式。要让东京之行真正得到升华，第一件事便是摆脱游客的心态与身份，转化成当地人的思考与玩乐模式。本书作者将自己化身为列车长，专人带路专人解说，就像是一个隐形的专业向导，将东京的精华拣选出来，带你游赏与体验。

这位列车长的独特之处，在于其年轻的眼睛与心境。通过他的解说与介绍，大家可以获知最新的信息与当地样貌的变化，发现一个全新的东京。此外，各地铁站与景点的详尽说明，更是本书特色之一，即便是购物商家，或是美味餐厅与餐点，列车长也以深入的剖析与背景说明让读者了解该地，告诉读者为何值得踏入其中一探究竟。

而本书最为重要的内容，除了玩乐地点的讲解与带路之外，了解东京地铁更是一开始就得先做的功课。东京地区庞大的交通体系，看似复杂的各条地铁线，通过列车长的归纳，就可迅速地弄懂，如何选购票种、如何轻松买票、如何节省购票预算、如何顺利抵达……都是让这趟行程轻快而无负担的重要环节。

搭地铁玩东京是最快也是最棒的方式，就让每一天都以地铁站为出发点，以地铁站为玩乐坐标，地毯式地体会东京气息，像个当地人一样，拥有一趟行家般的旅程与记忆。

特约编辑

詹雅兰





CONTENT

- 4 作者序
- 5 编辑序
- 8 如何使用本书
- 10 东京旅游信息



东京5大印象

14

创意街区 15 风格时尚 16 传统情怀 17
精致美饌 18 礼节城市 19

东京地铁快易通

20

东京地铁4大系统 21 各系统重要路线 22
东京地铁购票通 25 列车长搭地铁小贴士 28

东京地铁分站导览 32

10条特色路线，36个精华地铁站，游赏、购物、美食品尝一次满足

34 JR山手线

东京时尚、购物与美食的精华路线

涩谷站	34
原宿站	54
新宿站	76
池袋站	94

106 银座线

从最传统一路玩到最摩登

浅草站	106
日本桥站	118
银座站	128
青山(外苑前站+表参道站)	142

156 丸之内线

不可错过的东京新旧地标

后乐园站	156
东京站	162
赤坂见附站	170

176 日比谷线

体验四种全然不同的东京风貌

秋叶原站	176
筑地站	182
上野站	192
惠比寿站	204

212 都营大江户线

感受和风与洋风的奇妙交汇

神乐坂(牛込神乐坂站+饭田桥站)	212
六本木站	222
麻布十番站	238





248 东急东横线

真正属于东京时尚男女的秘密路线

代官山站.....	248
中目黑站.....	262
自由之丘站.....	274

286 京王井之头线

踏青赏景加平价寻宝之乐

吉祥寺站.....	286
下北泽站.....	300

312 百合鸥号线

悠闲畅快的海滨度假之旅

汐留站.....	314
台场站.....	317
青海站.....	320
丰洲站.....	322

326 港区未来线

精彩惬意的东京近郊游憩

横滨站.....	328
港区未来站.....	331
马车道站.....	334
日本大通站.....	335
元町、中华街站.....	337



340 迪士尼度假区线

迪士尼海湾假期

东京迪士尼乐园站.....	341
东京迪士尼海洋站.....	341

342 旅馆住宿介绍

东京优质饭店推荐

顶级奢华型酒店.....	342
商务设计型饭店.....	346

全书地图目录

p.2~3	东京地铁全图
p.35	涩谷站周边街道图
p.55	原宿站周边街道图
p.77	新宿站周边街道图
p.95	池袋站周边街道图
p.107	浅草站周边街道图
p.119	日本桥站周边街道图
p.129	银座站周边街道图
p.143	青山(外苑前站+表参道站)周边街道图
p.157	后乐园站周边街道图
p.163	东京站周边街道图
p.171	赤坂见附站周边街道图
P.177	秋叶原站周边街道图
p.183	筑地站周边街道图
p.183	筑地场内市场商家分布图
p.193	上野站周边街道图
p.193	阿美横町街道图
p.205	惠比寿站周边街道图
p.213	神乐坂(牛込神乐坂站+饭田桥站)周边街道图
p.223	六本木站周边街道图
p.239	麻布十番站周边街道图
p.249	代官山站周边街道图
p.263	中目黑站周边街道图
p.275	自由之丘站周边街道图
p.287	吉祥寺站周边街道图
p.301	下北泽站北口、南口周边街道图
p.313	百合鸥号线周边街道图
p.327	港区未来线周边街道图



列车长报告：作者以列车长身份，在最短时间让读者了解该站游览重点。

列车长事件簿：介绍此站特殊文化与可以游览的景点。



东京达人3大推荐地：从列车长最爱、游客必访、当地人推荐三个角度推选必逛必玩之处。

地铁站周边地图：将该站景点、购物、美食逐一标示在地图上。



主题景点与购物、美食

介绍地铁站周边值得游览的景点，血拼购物的好去处，以及附近特色美食。

此外，也提供了详尽的地址、电话、营业时间等，并标出由哪个地铁口进出，步行几分钟可抵达，多么贴心！

住宿信息

针对东京各区域，介绍不同等级的住宿好去处，包含了顶级奢华型酒店、品味精致型饭店，以及商务设计型饭店，每一家都各有特色，可满足不同的住宿需求。

编辑室提醒

出发前，请记得再一次确认书中提供的信息。

每一个城市都是有生命的，会随着时间不断成长，“改变”因而成为不可避免的常态，虽然本书的作者与编辑已经尽力，让书中呈现最新最完整的信息，但是，我们仍要提醒本书的读者，必要的时候，请有效利用书中的电话，再次确认相关信息。

推荐并不代表对服务品质的保证。

本书作者所提供的饭店、餐厅、商店等信息，都是通过作者个人经历或采访获得的，本书作者尽力介绍有特色与价值的旅游信息，但是过去也有读者因为店家或机构服务态度不佳而对作者产生误解。本社声明，“服务”是一种“人为”，作者无法保证所有服务生或任何机构的职员的服务，费用与服务内容也会随时间变动，所以，因时因地因人，可能会与作者的体会不同，这也是旅行的特点。请读者培养电话确认与查询细节的习惯，尽可能保护自己的权益。

※本书中所使用的“¥”，代表日元。

※为方便读者更直接地获取当地旅行信息，本书中所出现的部分地名、品牌品称、餐厅及购物场所名称等专有名词保留了英文或其他国家语言。

东京旅游信息

前往与入境信息

签证

若要申请赴日的旅游签证，首先要了解申请签证的程序，然后将所需材料提交到相应辖区内的日本使领馆，再等待使领馆签发签证。申请签证的有关具体事宜可登录日本驻华大使馆网站查询，或直接向相应辖区内的日本使领馆咨询。

●日本大使馆本馆

地址：北京市建国门外日坛路7号

电话：010-6532-2361

●日本大使馆领事部

地址：北京市东三环北路2号南银大厦2楼

电话：010-6410-6977

签证受理时间：星期一到星期五9:00~11:30

（指定的代办机构申请）

13:00~17:00（个人申请）

●日本驻上海总领事馆

地址：上海市万山路8号

电话：021-5257-4768（签证）

辖区：上海市、安徽省、浙江省、江苏省

日本驻重庆总领事馆、驻广州总领事馆、驻沈阳总领事馆、香港总领事馆、常驻大连办事处，具体资讯可查询日本大使馆网站。

航班情况

从我国北京、大连、广州、杭州、重庆、青岛、香港、台湾等地都有飞往东京的航班。大多数航班都降落在东京成田机场，

少数地区，如北京有往返羽田机场的航班。由羽田机场进入东京市区，不论时间或车费均可降低一半以上。

入境流程

为了加强反恐工作，入境日本的16岁以上的外国人皆需拍照存档并按下指纹，入境时海关会要求旅客将双手食指放置于指纹机上并对着上方的摄影镜头拍照，旅客无须紧张。

紧急联系单位

在日本当地若发生护照遗失等重大事件时，可立即联络以下单位：

1. 中国驻日本大使馆

📍 东京都港区元麻布3-4-33

☎ 03-3403-3388（总机）

03-3403-3380（值班）

2. 外国人综合咨询中心(英文)

☎ 03-5796-7111

3. 警视厅外国人咨询处(英文)

☎ 03-3503-8484

4. AMD国际医疗信息中心（英文，部分时段设有中文服务）

☎ 03-5285-8088/ 03-5285-8181

5. Japan Helpline(24小时英文服务，可于紧急状况下拨打)

☎ 0120-461-997

机场—市区交通方案

由成田国际机场进入东京市区

由成田机场进入东京市区的方式主要有搭乘巴士及地铁两种。

●搭乘利木津巴士(LIMOUSINE BUS)

利木津巴士行经各大车站以及大型酒店，票价为每人¥3000，约80~100分钟可达市区，售票处在机场一楼，可用英文告知工作人员目的地，若居住的旅馆并非大型旅馆时，也可询问附近的停靠站。利木津巴士的优点是有专人帮助上下取送行李、座位舒适且不需转车，但票价相对较高。

利木津巴士与TOKYO METRO套票方案

购买巴士票加¥100(共¥3100)，即可获得一张TOKYO METRO一日畅游票(价值¥710)，若购买两张巴士票(¥6000，1张可用于回程)，更可直接获赠两张TOKYO METRO一日票。



附注：此项促销活动可能变更或暂停，以利木津巴士售票处公告为准。

●搭乘电车地铁

1.成田特快NARITA EXPRESS(N'EX)

成田特快车的票价根据目的地不同分为

¥2940至¥4500不等，为直达车、对号入座，可到东京、新宿、品川等大站，它的票价很高，但速度相当快。为了推广SUICA的使用，JR公司推出SUICA+N'EX的套票，只要¥3500就可以获得一张前往任一地点的N'EX票，再加上价值¥2000的SUICA(内含押金与¥1500可用金额)，这项优惠仅面向外国旅客，需持护照至JR售票处或外国人旅行中心购买。(附注：此项促销活动可能变更或暂停，以JR售票处公告为准。)

2.JR成田快车AIRPORT NARITA

成田快车的票价较便宜，速度比特快列车略慢一些，可到达东京车站(¥1280，约80分钟)及品川车站(¥1450，约90分钟)，座位未编号，可自由入座，到站后可再转乘其他地铁至目的地。

3.京成线SKYLINER

SKYLINER的票价为¥1920，对号入座，可达日暮里车站(约55分钟)或上野车站(约60分钟)，再转车到其他目的地。

4.京成地铁本线

京成地铁本线是最便宜的列车，可达青砥(¥890，约60分钟)、日暮里(¥1000，约70分钟)或上野(¥1000，约80分钟)，座位未编号，可自由入座。建议搭乘至日暮里或上野，那里有多种列车可供转乘选择。



由羽田机场进入东京市区

羽田机场，又称为东京国际机场，机场内共分为国内第一航站楼(Terminal 1)、国内第二航站楼(Terminal 2)与国际航站楼(International Terminal)三部分。由羽田机场进入东京市区主要有搭乘巴士及地铁两种方式。

●搭乘利木津巴士(LIMOUSINE BUS)

国际航站楼设有利木津巴士搭乘站，不过班次不多且只有到达新宿的路线，建议先乘坐每5分钟一班的免费机场接驳巴士(Free Terminal Shuttle Bus)前往第一或第二航站楼搭巴士。由羽田机场至东京市区的主要大站价格如下。

目的地	价格(时间)
品川	¥700 (约30分钟)
东京	¥900 (约40分钟)
涩谷	¥1000 (约50分钟)
新宿	¥1200 (约60分钟)
池袋	¥1200 (约70分钟)

●搭乘电车地铁

1.京滨急行线

京滨急行线的“羽田空港站”位于第一与第二航站楼之间，可由国际航站楼搭乘免费机场接驳巴士于第一或第二航站楼下车，



再步行前往。京滨急行线可直达JR线大站品川(¥400, 16~27分钟)，并与都营浅草线直通，不用转车即可到达新桥(¥550)、大门(¥550)、日本桥(¥590)与浅草(¥640)等地。

2.TOKYO MONORAIL

TOKYO MONORAIL为羽田机场至JR滨松町站之间的直达快车(¥470, 18分钟)，第一航站楼及第二航站楼都有站，旅客一样可由国际航站楼搭乘免费机场接驳巴士，除了由滨松町站转乘JR线外，还可由大门站转搭都营大江户线或都营浅草线。

日常生活信息

行政概略 / 地理位置

“东京”原名“江户”，位于本州岛东侧的关东平原，自明治维新后正式更名并定为日本首都，目前拥有超过1300万人口，是日本政治、经济、文化与交通的中心，亦是全球知名的金融、科技、娱乐与时尚产业重镇。

语言

日文。一般商家店名、地铁站名与路名等多以汉字标示，对于中文使用者而言相对便利。另外，近年来东京年轻人的英文水平提高很多，亦可用简单英文沟通。

气候与服装

四季分明，春天与秋天气候凉爽，但日夜温差大，可携带薄外套与围巾以备不时之需。夏天时高温直逼30摄氏度以上，携带夏季服装即可。冬天则可能出现零摄氏度以下低温，但因室内皆备有暖气，建议采取“洋葱式”穿着方式，以厚薄适中的上衣搭配保暖的大衣、羽绒外套、手套与围巾。

电压

110V，需携带转接插头。

时差

中国与日本时差为1小时，北京时间+1小时=日本时间

货币与消费

1元人民币约等于12日元（2012年2月汇率）。消费时以现金和信用卡最为方便。在日本



购物用餐等都需加5%的消费税(已内含于标价中)，外国旅客能带出境外的商品可退税，通常一天之内于同一栋百货公司或单一的大型旗舰店消费满¥10 000可以用于顾客服务中心或收银台办理退税，无论刷卡或付现皆以现金方式退回，相当简便。

电话

日本的手机制式与中国不同，只有较少型号的手机才可以在日本使用。如果开通国际漫游服务，请事先咨询相关移动运营商是否可以使用。在日本机场，可以办理当地公司提供的租借手机业务。东京街头的公用电话仍十分普遍，可购买电话卡，打电话回国。

节庆与假期

日本重要的传统法定假日包括元旦(1/1)、成人节(1/15)、建国纪念日(2/11)、春分节(3/21)、绿色日(4/29)、宪法纪念日(5/3)、儿童节(5/5)、敬老节(9/15)、秋分节(9/23)、健康体育日(10/10)、文化日(11/3)、劳动感谢日(11/23)与天皇诞辰(12/23)等。另外，像春天的樱花季，夏天的庙会祭典、七夕与花火节，西方的情人节与圣诞节等，虽然不是法定假日，却是全日本男女老少最期待的年度盛事，对于游客而言亦是不可错过的特色节庆。



东京5大印象

IMPRESSIONS OF TOKYO

列车长的东京印象



相信各位首次来到东京的乘客朋友们一定对于这个既熟悉又陌生的城市感到好奇万分，究竟东京的街景是不是如同日剧中那样唯美浪漫？东京的男女是不是个个好比时尚杂志中介绍的那样时髦有型？东京的地道美食又是不是与中国的日式料理有所区别呢？为了解除大家心中的小小疑惑，在到站停靠之前，列车长先在这里与大家分享自己印象最深刻的东京5大特色。



- | | |
|------|----|
| 创意街区 | 15 |
| 风格时尚 | 16 |
| 传统情怀 | 17 |
| 精致美饌 | 18 |
| 礼节城市 | 19 |

