

国家计划生育政策调整，4+2+1家庭模式即将改变



二胎时代

你做好迎接第二个孩子的准备了吗

张蓉◎著



要二胎理由

喜欢孩子
给孩子找伴儿
养儿防老
解决独生子女教育问题
父母压力……

VS

不要二胎理由

不喜欢孩子
第一个孩子不愿意
养儿成本太大
对孩子的爱不能分享
身体不允许……



国家计划生育政策调整，4+2+1家庭模式即将改变

二胎时代

你做好迎接第二个孩子的准备好了吗

张蓉◎著

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

二胎时代,你做好迎接第二个孩子的准备好了吗/张蓉著. —北京:
北京理工大学出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5640-9623-6

I. ①二… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第192789号

出版发行/北京理工大学出版社有限责任公司

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址/<http://www.bitpress.com.cn>

经 销/全国各地新华书店

印 刷/保定市中华美凯印刷有限公司

开 本/710毫米×1000毫米 1/16

印 张/11.75

字 数/180千字

版 次/2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

定 价/29.80元

责任编辑/刘永兵

文案编辑/刘永兵

责任校对/周瑞红

责任印制/边心超

图书出现印装质量问题,请拨打售后服务热线,本社负责调换



前言

如果计划生育政策发生改变，你与你的另一半想再要一个孩子吗？

对于这个问题，相信超过一半的夫妻会给出一个肯定的答案。很多夫妻都想再要一个小宝宝，给身为独生子女的孩子增添一个成长的伙伴，但限于国家政策，这只能是一个梦想。现在，实现梦想的机会来了，国家计划生育政策的转变让我们步入了二胎时代！

但是，渴望生育二胎的夫妻们，你们真的准备好了吗？

很多人以为，抚养第二个孩子的过程只不过是把抚育第一个孩子的经历重复一遍，但其实抚养第二个孩子时，你将遇到更多从未经历的问题。比如，你要考虑自己的家庭是否需要第二个孩子，自己是否有抚养第二个孩子的能力；你要考虑自己的身体条件还经不得起长时间的备孕，在生育之后自己的身体又能不能恢复元气；你要考虑第二个孩子与第一个孩子之间的关系，万一发生问题你又该怎么处理……

一切都向我们昭示着一个事实——生养第二个孩子并不是那么简单的事情。

正是因为生养二胎不简单，坚定要二胎的夫妻才需要未雨绸缪，提前把可能遇到的所有问题都考虑清楚，准备好应急预案，一旦出现问题能够及时地找准对策。只有做好了这一点，才算得上一对合格的二胎父母。

生养二胎中的问题五花八门，准二胎父母如何才能做好充足的准备呢？打开这本书，你就能找到答案。

本书以二胎政策为背景，分别从生二胎之前的心理准备、生二胎时的身体准备、生二胎之后的教育准备等多个方面进行阐述，力求帮助读者对生育二

胎后的生活有一个全方位的、透彻的了解。可以说，它是在帮助想要第二胎的父母做好生养二胎的课题准备。

二胎，这个令人神往的词汇，在作为梦想的阶段它很简单，但如果想要把梦想付诸行动，其过程必然是非常复杂的。对于这个过程中可能遭遇的种种问题，读者必须要做好心理准备。

在正在到来的二胎时代中，身体因素、经济因素、职业发展、与两个孩子的相处之道都会超过你对二胎的渴望因素，成为决定你二胎计划是否能够付诸行动、是否能够取得一个你想要的结局的关键要素。

目 录

第一章

先问问自己为什么要生二胎

生与不生，不应该让潮流说了算 / 4 想生二胎，只是因为太喜欢孩子 / 7 只因一个孩子太孤单，想给孩子找个伴儿 / 9 未来养老压力大，两个孩子好分担 / 12 生二胎因其可解决独生子女的养和教的问题 / 15 别全然地以为养一个孩子和养两个孩子是一样的 / 19 被逼无奈，长辈们都催着要第二个孩子 / 22 生第二个孩子你决定了吗 / 25

第二章

生与不生，听听第一个孩子的意见

孩子高兴赞同，是不是大人就可以放心 / 32 孩子无所谓，是真的无所谓吗 / 35 如果大孩子坚决反对，父母该怎么办 / 38 对大孩子不要瞒而要沟通 / 40 征求孩子的意见，而不是把生不生的压力转嫁给孩子 / 43

第三章

生二胎，你“请示”过身体了吗

想要再生二胎，先看身体条件是否允许 / 48 大龄妈妈的纠结：年纪大了生孩子安全吗 / 51 第一胎是剖宫产，第二胎也一定要剖宫产吗 / 54 可以“一夜之间”要个宝宝吗 / 57 高血糖，生二胎不能不重视的一环 / 59

第四章

你真的为生育二胎做好准备了吗

生二胎之前有没有考虑时间和精力 / 64 事业和生二胎如何兼顾？做好职业生涯规划 / 67 家庭负担重，若生了怎么养 / 70 估算二胎的生养成本，尽量做好节流 / 73 理财开源，生二胎不“生”负担 / 77 别纠结于面子，合理安排养家和看孩儿工作 / 80

第五章

有了老二，别忽视了老大

有了老二之后，被忽视的老大抑郁了 / 86 别责怪老大“吃醋” / 89 别把第一个孩子甩给老人 / 92 别让小公主、小皇帝有被边缘化的不安感 / 96 理解大孩子对小宝宝的“讨厌” / 99 大孩子处在叛逆期，多一点恰如其分的爱 / 102 不要拿“孩子小”来当借口偏爱么子 / 105 核心绝招——告诉大孩子：我仍然爱你 / 108



第六章

引导大孩子做小小大哥哥、小小大姐姐

鼓励老大亲近小宝宝，从孕期即开始 / 114 鼓励老大给宝宝做点“小事” / 117 孩子们抢玩具时，“让让弟弟妹妹”的话少说 / 120 正面表扬是良方，给大宝点当哥哥或姐姐的自豪感 / 124

第七章

两个孩子互动起来，让一加一大于二

小宝宝对老大的尊重能融洽孩子们的感情 / 130 分享不是失去，让两个孩子学会共享 / 133 “小老师”和“小学生” / 136 适度竞争，及时鼓励 / 139

第八章

第二个孩子的教育： 认真教养，杜绝“缺憾弥补式”教育

“拉扯大”不等于“培养大” / 146 别以为有教子经验，就一定能教养好第二个孩子 / 150 勿将对老大的教育缺憾，弥补在老二的成长中 / 153 不专断，让第二个孩子勇敢做自己 / 156 溺爱太过不可，应进行体验引导式教育 / 160

第九章

两个孩子能否幸福，根本还在父母

言传身教，父母应做好榜样 / 166 亲子时间少了，但爱不能减 / 169 孩子争宠，大人要不偏不倚、公正讲理 / 173 互相关爱，营造温馨的一家四口 / 176



第一章

DIYIZH

要不要二胎？这是一个很实在的问题。不要因为看到媒体宣传就要追随潮流，也不要屈从长辈们的压力。是否生二胎，你得站在各种角度把优劣对比之后再下决定。仓促地决定要和仓促地决定不要，这都是不负责任的行为，既是对自己的不负责，也是对宝宝的不负责。

ANG

先问问自己
为什么要生二胎

生与不生，不应该让潮流说了算

2013年末，全国刮起了一股“爸爸去哪儿”的风潮。在大街小巷，你随时都可以听到“爸比，你会唱小星星吗”“爸比，我要喝奶奶”“你这个风一样的女子”等话语。一时间，亲子话题成为社会的热点。

还记得，2014年1月15日，在“爸爸去哪儿”第二季的海选启动仪式上，天天爆料：“妈妈可能还想要个马宝宝。”一时间，很多人将“二胎”看成了幸福的标志。刚好是本命年的“张小马”为大家“预报”了马年的潮流：“马”上有钱不算什么，“马”上有没有官也无所谓，“马”上有二胎才是最幸福的！

2014年2月10日，正值邓超35岁生日，他的妻子孙俪发微博为其庆生，并上传了自己携子同游的大肚照，宣布自己已经怀二胎的消息。“甄嬛娘娘”有喜，众粉丝纷纷留言恭喜，大有“同庆”之势。不仅是孙俪，马伊琍也有了第二个宝宝，赵薇、海清也纷纷表示自己想要生二胎。经过娱乐圈的渲染和鼓噪，“生二胎”迅速成了一种潮流。

你可能也被这种风潮所感染，有想跟上潮流的冲动。不过，请先冷静片刻。对任何人来说，盲目地去追赶潮流本身就是一大禁忌。如果你不够冷静，你就变成潮流的受害者，也就是那些模仿别人，盲目跟风，最终伤害了自己的人。更重要的是，作为你追赶潮流的产物，你的第二个孩子是一个活生生的人，需要你花费一辈子的时间去养育、教导和关爱。因此，你更应该慎重地做出选择。

32岁的王女士是一名工薪族，儿子今年4岁。她表示，虽然内心非常渴望再要个孩子，但是不敢要，骨盆狭窄让她在生儿子的时候吃尽了苦头，最终



不得不选择剖腹产。王女士遭够了罪不说，还落下了病根。

比起疼痛来，让王女士觉得无法承受的还有那笔庞大的养育孩子的费用。刚结婚的时候，夫妻二人生活不算富裕但是情调十足。他们喝喝咖啡、看看电影，隔三岔五呼朋唤友唱唱歌下下馆子，兴致来的时候背上包就踏上火车，开始一段没有目的地的旅行。可是儿子的到来将这一切都毁了。

王女士计算了一下“养儿费”：生儿子时，在医院花了12 000元。儿子刚出生时5天喝一罐奶粉，而一罐奶粉需要300元左右；尿不湿每个月得上百元。除此之外，还有日常起居生活用品的开销。早教班是想都不敢想，孩子不生病跑医院就阿弥陀佛了。现在孩子大了，奶粉吃得少了，但是零食、衣服、玩具不能少，入托费也不能少。

钱还不是最让人烦心的，最主要的是生养孩子牵扯的精力太多，原来的二人世界被这个“第三者”搅得鸡飞狗跳，两个人全部的闲暇时间都得围在这个“第三者”的鞍前马后。

王女士冷静地说：“一个孩子毁了我们的二人世界，我不能再让第二个孩子打乱我们稳固的三口之家、降低我们的生活质量吧！”

想得容易，做起来就难了。事实上，“要不要生二胎”不是潮流问题，而是现实问题。这些现实包括很多方面：母亲的身体状况、夫妻的精力、家庭的经济状况、教养孩子的花费等。如果你能做好心理调整，愿意为孩子付出时间、精力，并且有这个能力，那么生第二个孩子对你和你的家庭及即将到来的孩子来说，都是一件幸事。

听到可以生育二胎的消息，方先生高兴得跳了起来。他赶紧将这个好消息告诉妻子：“我们终于可以再生一个了！”

方先生和妻子之所以想生第二个孩子，是因为听多了“都是独生子女惹的祸”这样的话。

方先生的同学老刘有个独生子，谁知12岁时得了骨癌，最后离世了。白

发人送黑发人，就剩心碎了。老刘和妻子艰难地度过了丧子之痛，想着再要一个孩子。可那时，他们的年龄已经40多了，要孩子有困难，最后只好抱养了一个小女孩。

方太太的同事周姐是一位可怜的母亲。她只有一个女儿，被视为掌上明珠。女儿长到18岁，成绩优秀，前途光明。谁料，一个冬天的晚上，女儿从钢琴兴趣班离开后，就再也没有回来。是失踪还是被害，谁也给不了周姐答案。夫妻俩苦苦寻觅，都毫无讯息。做母亲的周姐一下子疯了，从此就受不得刺激。两个人年纪大了，不能再生，精神状况又不允许领养。几年后，由于女儿的这种失踪可以认定为死亡，居委会来销户口，周姐再次犯病。原本温馨的家，早已支离破碎。

这两件事给方氏夫妇极大的触动。他们下定决心，一定要生养第二个孩子。

很多夫妻考虑生育二胎，是有很现实的原因的。他们做出这个决定，是根据自己和家庭的实际情况。因此，他们相比于其他赶潮流的夫妻更能科学地、合理地安排好生养第二个孩子的事。

“生二胎”并不是件追逐潮流的事，它需要一对夫妻为此做出理性的思考，承担更多的责任。也就是，“要不要生二胎”这个问题没有一个标准的答案。你只要确保你做的任何一种选择都不是一种盲从，而是综合考虑个人的生活、夫妻因素以及家庭的状况等诸多方面，并进行了理性的权衡，那么你的答案就是最适合你的选择。



♥ 想生二胎，只是因为太喜欢孩子

歌手李宗盛在《希望》里唱道：“养几个孩子是我人生的愿望 / 我喜欢他们围绕在我身旁 / 如果这纷乱的世界让我沮丧 / 我就去看看他们眼中的光芒 / 总有一天我会越来越忙 / 还好孩子总是给我希望……”

这首歌道出了不少喜爱孩子的人的心声。很多夫妻向往着这样的生活：孩子们活泼可爱，围在自己的身边。他们脸上挂着天真无邪的笑容，如同父母的忘忧草。夫妻二人携手并进打造新天地，和一双儿女过着其乐融融的日子。

刘女士就是一位特别喜欢孩子的人。在未生育之前，她是幼儿园老师，因为在幼儿园可以跟更多的小朋友在一起玩耍。有了第一个孩子之后，刘女士对其他孩子的喜爱之情仍然不减。她和老公都想生二胎，但是当时的政策不允许。有一段时间，她甚至想领养一个孩子。

喜欢小孩的人无疑都特别有爱心，对孩子也特别包容。如果生育了第二个，在关怀和教育孩子方面应该没有大问题。

然而，现在需要考虑的是，夫妻双方是否都喜欢再生一个孩子。现实中，有的妻子喜欢孩子，但是丈夫因为工作压力或者养家负担，不太愿意再生孩子；或者有的家里，丈夫特别爱孩子，而妻子因为身体状况不太想要再生一个孩子。如果双方不沟通协调，一个人仅凭自己喜欢做决定，是对另一半和整个家庭的不负责。最好是夫妻双方认真沟通，并在都有生养第二个孩子的意愿后再做出决定。

左小青婚后生了个女儿，在农村多多少少还会有点长子长孙的老观念，很多人都劝她再生个孩子。但是，她和老公觉得两人年轻，不想让孩子牵绊，

也就顶住压力将“二胎”的计划搁浅了。

10年后，左小青家的生意顺了，日子宽裕了，女儿也逐渐独立。左小青心里却空落落的。她异常怀念女儿半岁时胖乎乎的身躯、粉嫩嫩的小胳膊、咿呀呀学语的表情，以及“妈妈，抱抱”那犹如天籁般的童声。长大了的女儿还是依恋左小青，但左小青意识到自己明显已不是女儿生活的核心，她有同学、有朋友了。

意识到妻子特别喜欢孩子，左小青的丈夫就和她商量再生一个宝宝。不过两个人都担心女儿不能接受小宝宝，毕竟年龄悬殊。没想到，女儿竟然很自然地接纳了他们的第二个孩子，还不时地问妈妈：“小弟弟什么时候出来？”小宝宝出生后，女儿还像个大人一样帮左小青照顾第二个孩子，时常问：“我小时候也这样吗？”

拥有一儿一女，是很多人的梦想。左小青很庆幸自己拥有了这人生的“好”字，她感觉，拥有两个宝贝像是拥有了全世界！现在，看着姐弟俩开心地一起玩耍，听着小儿子叫着“姐姐”，两人发出“咯咯咯”的笑声时，左小青觉得这就像一串美妙动听的音符，让你怎么听都听不够。

看着可爱的孩子、幸福的家庭，左小青觉得自己克服种种不利因素生育二胎是值得的。

刚刚出台的“二胎”新政策，引得不少条件相对宽松的人士浮想翩翩，想要在生儿育女的问题上跃跃欲试。在不久的明天，因为二胎而带来更温馨的家庭生活恐怕就不仅仅是梦想了。如果你和你的配偶也特别喜欢孩子，希望组建一个温馨的四口之家，那么希望你们能一起努力。



只因一个孩子太孤单，想给孩子找个伴儿

很多夫妻之所以要生二胎，一种想法就是一个孩子太孤单了，想要给孩子找个伴儿。

这种想法并不少见。现在的很多夫妻都是70末80后生人，大多是独生子女，这批人没有兄弟姐妹，可谓是“孤独的一代”。因此，当他们组建家庭后，就很自然地想要弥补自己的遗憾，让孩子的童年不再孤单。

夏某是20世纪70年代最早的一批独生子女，丈夫也是家里唯一的儿子。两个人大学毕业后留在省城工作。5年前他们生了一个儿子。前几天，儿子的远房小表姐来过一次，陪儿子玩了一下午，那一下午儿子别提有多高兴了。

在小表姐走后，儿子天天问爸爸妈妈：“小姐姐什么时候再回来啊？我想要小姐姐陪我一起玩儿。”这件事过了将近一个月以后，孩子还对上次来的小姐姐念念不忘。

儿子的表现让夏某夫妇觉得既愧疚又无奈，一个孩子确实是太孤单了，如果能够给儿子再生个弟弟或者妹妹就好了，这样他至少在成长的过程中有个伴儿。

另一位母亲王薇有兄弟姐妹，享受过与同龄人一起长大的快乐。但是，她见到儿子只能一人默默地面对一大堆玩具自言自语，再对比自己和双胞胎哥哥、妹妹一起玩着长大，就不由得伤感。

王薇的儿子现在只能习惯自己一个人玩，不是对着会说话的机器人，就