

说出日本人的每一天

程楠 编著



日语会话4000句

精选15个贴近生活的主题，教你轻松学会最地道、最实用、
最具代表性的4000句日语会话！

连日语老师都捧在手的地道日语口语宝典

地道 | 日语名师精心编写，每句日语会话都是在日本生活中经常用到的，融入不同的高频场景，地道日语脱口而出

实用 | 日籍录音员录制400分钟超长MP3，提高日语学习者的发音和听力，将所学的口语表达真正应用到不同的场景中

代表性 | 将15大主题细化为120个分类，面对各种突发情景，你都能在书中找到最适合、最有代表性的日语表达



中国纺织出版社

说出日本人的 每一天

程楠 编著

日语会话4000句



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

说出日本人的每一天：日语会话4000句 / 程楠编著。
—北京：中国纺织出版社，2015.1
ISBN 978-7-5180-0582-6
I. ①说… II. ①程… III. ①日语—口语 IV.
①H369.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第069351号

策划编辑：张向红

责任编辑：张向红

责任设计：林昕瑶

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2015年1月第1版第1次印刷

开 本：880×1230 1/32 印张：20

字 数：450千字 定价：49.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

日本一直是中国的友好邻邦，与中国有着紧密的联系和频繁的交流。1972年中日正式建交以来，两国在政治、经济和文化各方面的交流都达到了前所未有的高度。特别是文化交流，随着越来越多的日剧、动漫在中国家喻户晓，越来越多的中国人，尤其是学生开始学习日语，一股“日本和风”开始吹向中国。即使你不会日语，没有任何基础，你也一定会说“空尼其哇”、“撒哟那拉”、“阿姨洗铁路”，也一定吃过寿司、刺身、拉面，也一定知道《宠物小精灵》、《名侦探柯南》、《火影忍者》……或许你从没有正式学习过日语，没有太多的日语基础，只会一些简单的对白和日常用语；或许你曾经正式学习过日语，看过专业的日语课本，却觉得日语并不好学，总是记不住，学不会；或许你深入学习日语已有时日，却还是很难和日本人进行直接交流；那么恭喜你，现在你找到了打开日语大门的钥匙。

《说出日本人的每一天：日语会话4000句》就是这样一本书，不管你的日语水平是零基础、入门级还是专业级，我相信，你都将从本书中受益。全书共分13个单元，涵盖工作、学习和生活中的方方面面，根据不同主题中的关键词衍生出4000句日语会话，内容丰富实用且新颖，语言生动形象且地道。因为每句会话都有其关键词，所以读者可以通过关键词快速方便地检索到所需要的词句，并通过关键词进行记忆，在阅读本书的过程中同时提升词汇量和会话能力，日语能力也得以短时间内突飞猛进。众所周知，学习一门语言最困难的障碍有两个，一是学习语言是一件枯燥的事情，需要不断重复记忆、练习；二是由于不同语言之间会有很大的差异，所以学习一门语言最怕的是学不地道，尤其是口语。而本人同时掌握中日两种语言，深知两国语言的差异，并在日本有过生活留学的经历，本书的编写正是结合了本人在日本学习、生活的经历，因此，本书可以轻松地帮你攻克以上两个学习语言的障碍。当然，找到合适的参考书只是迈出学习日语的第一步，要想学好日语还需要自身不懈的努力，愿这本《说出日本人的每一天：日语会话4000句》能对你学习日语有所帮助，也衷心祝愿各位能够在这本书的帮助下学好日语，心想事成。

第一章 人 人

① 外見と体型 外表体形	002
外見 外表	002
髪型 发型	006
顔 脸型	010
体型 体形	013
種族 种族	017
② 体と動作 身体动作	019
肌 皮肤	019
顔立ち 五官	021
体 身体	026
動作 动作	032
③ 気持ち 情绪表达	042
ポジティブ 正面情绪	042
ネガティブ 负面情绪	044
平和 情绪平稳	047
④ 感覚 感觉	049
視覚 视觉	049
聴覚 听觉	051
嗅覚 嗅觉	053
味覚 味觉	055
触覚 触觉	057

⑤ 个性	个性	059
⑥ 品格	品格	064
⑦ 能力	能力	074

第二章 服 衣

① 服の種類	衣服的种类	078
上半身	上装	078
下半身	下装	082
靴下	袜子	084
靴	鞋子	086
アクセサリー	配饰	089
② ショッピング	逛商场	094
選ぶ	挑选	094
試着	试穿	098
アドバイス	建议	101
価格	价格	104
値切る	还价	108
支払う	结账	111
包装	包装	114
返品と交換	退换货	115

第三章 食 食

① 器	器具	120
調理器具	厨具	120
食器	餐具	124
② 飲食習慣	饮食习惯	127

自宅で 在家做饭	127
出前 外卖	129
飲食習慣 饮食习惯	131
③ 食物の種類 食物种类	134
風味 风味	134
種類 种类	136
肉 肉类	139
シーフード 海鲜	143
野菜 蔬菜	145
果物 水果	151
飲み物 饮料	154
料理 菜肴	160
デザート 甜点	168
④ 外食 餐厅用餐	171
予約 预约	171
注文 点餐	174
交際 劝食	181
味 食物味道	183
勘定 结账离开	191

第四章 住 住

① 家屋の種類 房屋种类	196
② 家屋の構造 房屋构造	199
③ 家具 家具	205
④ 家庭用電気製品 家电	211
⑤ 家屋の売買とレンタル 买房租房	216

物色 物色	216
家を買う 买房	220
家を借りる 租房	222

第五章 交通 行

① 道を尋ねる 问路	230
② 道を導く 指路	232
③ 交通事情 交通状况	238
④ 交通機関 交通工具	243
徒步 步行	243
自転車/オートバイ 自行车/摩托车	246
マイカー 私家车	251
タクシー 出租车	266
バス 公交车	270
地下鉄 地铁	276
汽車 火车	280
飛行機 飞机	283
船 船	296

第六章 教育 教育

① 学校 学校	302
学校の種類 学校种类	302
キャンパス 校园	305
教室 教室	310
文房具 学习用品	314
教師 老师	318

学生	学生	321
② 勉強	学习	324
科目	学科	324
授業	上课	329
勉強	学习	334
テスト	考试	341
成績	成绩	349
留学	留学	353
欠席、サボるなど	缺席、逃课等	358
③ 放課後	放学后	361
塾と家庭教師	补习班和家教	361
アルバイト	打工	363
部活など	社团活动等	366
冬休み	寒假	369
夏休み	暑假	373

第七章 仕事 工作

① 就職活動	找工作	378
求職	求职	378
面接	面试	381
雇用	雇佣	389
会社	公司	392
職業	职业	396
② 失業	失业	406
解雇と辞職	解雇和辞职	406
ストライキ	罢工	409
③ 待遇	待遇	413

給料 薪水	413
福祉 福利	415
④ 業務 业务	417
パソコン関連 电脑相关	417
資料の整理 整理资料	421
生産 生产	423
宣伝 宣传	426
販売 销售	428
⑤ 交際 交际	430

第八章 日常の挨拶 日常寒暄

① 基本挨拶 問候	436
はじめまして 初次见面	436
久しぶり 久别重逢	438
朝晩 早晚	440
近況 近况	441
別れる 道别	448
② 感謝 感谢	451
感謝 谢谢	451
答える 回答	453
③ 謝る 道歉	454
謝る 道歉	454
答える 没关系	456
④ 祝賀 祝贺	458
⑤ 賛美 赞美	460
⑥ 励ます 鼓励	461

第九章 事 事

① 郵便局 邮局	464
② 銀行 银行	468
③ スーパー 商场	473
④ 書店 书店	481

第十章 娯樂 娱乐

① 動物園と水族館 动物园和水族馆	488
鳥種 鸟类	488
魚種 鱼类	491
そのほか 其他	493
② 植物園 植物园	495
植物の構造 植物的构造	495
種類 植物的种类	497
③ 博物館 博物馆	501
④ 映画館 电影院	503
⑤ 演劇を見る 观看表演	505
チケットを買う 买票进场	505
美術館、博物館などを見学する 参观美术馆、博物馆等	506
映画、コンサート、試合などを見る 看电影、演唱会、比赛等	509
植物園、動物園、遊園地などで遊ぶ 游览植物园、动物园、游乐园等	515
⑥ 旅行 旅游	520
類型 类型	520
準備 准备	522

空港で 在机场	524
ホテルで 宾馆住宿	527
観光 观光	531

第十一章 自然环境

① 天氣 天气	534
晴れ 晴天	534
曇り 阴天	536
雨 雨	537
風雷稻妻 风雷闪电	539
雪霧霜雹 雪雾霜雹	541
② 災害 灾害	545
梅雨 梅雨	545
台風 台风	547
地震 地震	549
土石泥 泥石流	553
津波 海啸	556
雪崩 雪崩	559
洪水 洪水	561
③ ゴミの分別回収 垃圾分类回收	563

第十二章 人类社会

① 人間関係 人类关系	570
② 犯罪 犯罪	574
③ 日本の祝日 日本的节日	578
法定祝祭日 法定假日	578

民間の祭り 民间祭祀活动.....	580
④ 中国の祝日(旧暦) 中国的节日(农历)	583
⑤ 法律 法律	584
⑥ 国家 国家	588

第十三章 生老病死

① 誕生 出生	598
② 老い 年老	600
③ 病 生病.....	604
気持ちからの病 心理疾病.....	604
体の病 身体疾病.....	606
病院で 在医院	612
支払い 结账.....	616
④ 死亡 死亡	619

第一章

人 人

① 外見と体型 外表体形

② 体と動作 身体动作

③ 気持ち 情绪表达

④ 感覚 感觉

⑤ 個性 个性

⑥ 品格 品格

⑦ 能力 能力

1 外見と体型 外表体形

外見 外表

がいげん

0001 外見 外表，外观

かのじょ

がいげん

ふ つう

彼女の外見は普通です。

她长得很普通。

しつそ

0002 质素 质朴，朴素

かのじょ

しつそ

かっこう

彼女は質素な格好をしている。

她穿得很质朴。

み ぐる

0003 見苦しい 难看的，寒碜的

おとこ

み ぐる

かっこう

その男はとても見苦しい。

那个男人很寒碜。

みにく

0004 酷い 丑陋的，难看的

みにく

かお

に ど

み

あなたのような醜い顔を二度と見たくない。

我不想再看见你这张难看的脸。

かっこう

0005 格好いい 好看的，潇洒的

あに

かっこよ

よ

兄がだんだん格好良くなってきた。

哥哥越来越帅。

ハンサム

0006 ハンサム 帅气，英俊

かれし

ハンサムな彼氏がほしいです。

想要一个帅气的男朋友。

0007 かお だ
顔立ちがいい 长得好看

あいかわ かお だ
相川さんは顔立ちがいいです。

相川长得很好看。

0008 か わい
可愛い 可爱的

か わい
なんと可愛い赤ちゃんだ。

多可爱的宝宝啊。

0009 うつく
美しい 漂亮的，美丽的

いもうと うつく せいちょう
妹が美しく成長していく。

妹妹越长越漂亮。

0010 き れい
綺麗 漂亮，美丽

いく き れい
母は幾つになっても綺麗だ。

妈妈不管多少岁都很漂亮。

0011 び じん
美人 美女，佳人

しょてん きんぱつ び じん で あ
今日は書店で、金髪の美人に出会った。

今天在书店遇见一位金发美女。

0012 み りょく てき
魅力的 有魅力的

しごと かれ み りょく てき
仕事をしている彼は魅力的です。

工作中的他很有魅力。

0013 チャーミング 迷人的，媚人的

たけ だ いま じょせい つ あ
武田さんは今チャーミングな女性と付き合っている。

武田正和一位迷人的女性交往。

0014 セクシー 性感

えい ご せんせい
英語の先生はとてもセクシーです。

英语老师很性感。

0015 化粧が濃い 化妆很浓

け しょう こ じよせい あや
あの化粧の濃い女性は怪しいです。

那个化浓妆的女人很可疑。

0016 化粧が薄い 化妆很淡

かのじょ け しょう うす
彼女は化粧が薄いです。

她化妆很淡。

0017 気質 气质

あに がくしゃ き しつ
兄は学者气质だ。

哥哥有学者的气质。

0018 洗練された 文雅，高雅

ひと せんれん
あの人は洗練されています。

那个人的气质很高雅。

0019 風爽 飒爽，精神抖擞

さっそう すがた め だ
こんな風爽たる姿はひときわ目立っている。

这般潇洒的姿态分外引人注目。

0020 福相 福相

かのじょ ふくそう
彼女は福相です。

她长得很有福相。